

༡༡། རྩི་བཙུན་པདྨ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་གསུང་འབུམ་

བཞུགས་སོ། །

ཏེ་ཐོད་བཞི་བ།



རྩི་ཡུལ་གེ་རྩི་འི་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།



༡ བོད་ཀྱི་རིག་གནས་སྤྱི་ལོ་མང་གཞི་རྒྱུགས་
པའི་སྤྱི་ལོ་ནས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་ཐོས་
བསམ་སློབ་གཉེར་བྱས་ན་ས་ཆོད་གཞན་དང་
མི་འདྲ་ཞིང་ཆུལ་བསྐྱོན་འཛིན་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུམ་
ཀྱི་བྱ་བ་རྒྱབས་ཆེན་འགྲུབ། དཔེར་ན། རིག་
གནས་ཡོད་པའི་མཁས་པའི་མཛད་རྒྱུ་མི་
བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གནས་ཐུབ་པ་མཛོན་པོ་
ལྷ་ལྷུབ་ལྷ་བྱ་རྒྱུ་།

༢ ལྷུག་མ་ཆེ་གཏི་ལྷོ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཆོག་གིས།

༡༡། ཟླ་པ་དོན་གདམས་པའི་མིག་འཕྲེང་།

གཤམ་གྱི་ཐུར་མ་རྟོན་ཆ།



རྩ་ལྷལ་གཉིད་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཁང་།

པར་སྐྱོན་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་མཐའ་བཞི་གངས་རིས་བསྐྱོར་ཞིང་བུར་བཞི་གཙང་བོས་བརྒྱན་པའི་ས་
མཐོའི་ཡུལ་གྲོང་ཁ་བ་ཅན་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོན་ན། བྱི་ནང་སྒོད་
བརྩུང་ཀུན་གྱི་ཆེ་སློབ་ཕྲ་མོ་འཛིན་ལ་ཉེ་བའི་སེམས་འཆབ་ཀྱིས་སྒོ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་བག་
གཡེངས་སུ་སྒོད་ཐབས་ཡེ་ནས་བྲལ་བའི་ཆད་དུ་གནས་ཡོད། བཙན་པོའི་དུས་རབས་ཀྱི་
དཔའ་མཛངས་དམ་པའི་མཛད་པ། སིལ་བུར་ཆགས་རྗེས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་པའི་རྣམ་ཐར་
སོགས་གཟི་ཆེ་ལ་བརྗེད་ཆགས་པའི་བྱུང་བ་དག་ནི། ལོ་རྒྱུས་སྒྲེགས་བཅ་ཀྱི་གསེབ་ཏུ་
གཟིམ་པའི་སྤང་བརྟན་ཅམ་སྟེ་ཡིད་སེམས་ངོ་བའི་བརྩུང་དུ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ལོ་རྒྱུས་ནི་རྣམ་ཡང་མི་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཏེ། མི་ཡི་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་
ཞུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཁོ་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཁོར་ཕྱོགས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཅིང་སྐྱར་བའི་
ཆོས་ཉིད་ལ་སྤྲུལ་གྱི་བསྐྱོན་དུ་གཤམ་ཡོད། དེར་གི་ཉམ་ཐག་པའི་ཁྱུ་ཅག་གི་ངོས་ནས་
བལྟས་ན་ཡང་། འདས་པའི་ཆག་འཛིན་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྩ་བ་རང་ཐོག་ནས་སྒྲིན་པ་ཡིན་ལ།
མ་འོངས་པར་རྒྱལ་པམ་གྱི་རྩ་བ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་རག་ཡོད་པ་རེད། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་གངས་
ཅན་པའི་སྒྲེ་བོ་རེ་རེས་ཆོས་ཉིད་དེ་རྟོགས་ཤིང་གནས་ལུགས་དེ་མཁྱེན་ནས་རང་འཁྱེད་ལས་
འགན་རེ་རེ་ཐག་ཏུ་སྤངས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལ་ལེགས་བཟང་དགེ་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉག་
གཅིག་སྒྲིན་པར་སུ་ཞིག་ཆོམ་ཨང་།

ལྷག་པར་དུ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་པའི་སྒྲེ་ཡི་འགན་འཁུན་གཙོ་བོ་ནི། ཡུལ་སྒོལ་གྱི་
ངོ་བོ་མཆོན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དག་རེ་རྒྱུས་རེ་སྒྲོས་སུ་གཏོང་རྒྱ་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་སྤྲེལ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉིང་བརྩུང་སྐྱམ་པའི་གཙུག་ལག་གསུང་རབ་
རྒྱ་མཆོའི་ཟབ་དོན་ལ་བརྟག་དབྱུང་ཞིབ་འཇུག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས། གཞན་པ་སྒྲིང་
བོར་གྱུར་པའི་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་ལ་ཡུལ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་འཆམ་པའི་གནས་གཞིས་
གཙང་མ་ཞིག་བསྐྱར་རྒྱ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཁྱུ་ཆོས་དུས་ཏུ་ན། ནང་བའི་ཆོས་

ལུགས་ནི་འཇམ་སྒྲིང་འདིའི་དད་མོས་ཙམ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དག་དང་
མི་འདྲ་བར་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཆོན་ཉིད་བསམ་སྒྲོས་གཏམས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ངར་
བཤད་ཅི་ཙམ་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བྱར་མི་འགྱུར་རམ།

ཡིན་ཏེ། མ་གཞི་ནས་ཆོས་སྡེ་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཆེ་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དག་ལ་
མཆོན་ན། ཟབ་རྒྱས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ལྡན་པའི་ནང་བསྟན་མཆོན་ཉིད་རིག་པར་ཐོས་བསམ་གྱི་
ལམ་སློལ་འཐུས་ཚང་ཞིག་ཡོད་མེད་ནི། རང་ཁོངས་ཀྱི་དགོ་འདུན་རེ་རེའི་ཡིད་ལ་བསྟན་
པའི་སྒྲིང་བོ་རྒྱང་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆད་ཤིང་ཁོ་ནར་གྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉན་
འབྱུང་དེ་ཡི་ཆོས་ཉིད་ལས་དོན་དམ་པའི་ནང་བསྟན་ཞིག་གསོན་དང་མི་གསོན་གྱི་རེ་བ་འཛིན་
འོས་ལ། ལམ་མཆོག་དེ་ཡི་བར་སྟོང་ལས་ཁུ་ཆོར་དོན་དམ་པའི་སྒྲོ་བྱས་ཤིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་
ཆོད་བགམ་ཀྱང་བྱེད་རིགས་པས་སོ། །

རྒྱ་མཆོན་དེ་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཡི་འཇུག་པ་ཡངས་པའི་སྒྲ་བྱ་དཔྱོད་ལྡན་འགའ་རེས་གཙོ་
སྒྲིང་འོག་ཏུ། དེང་སྐབས་མཐའ་དབྱས་གྱི་ཆོས་སྡེ་མང་བོ་ཞིག་ཏུ་འཆད་ཉན་གྱི་ལམ་
ལུགས་སྤར་ཡོད་རྒྱུ་འཛིན་དང་། སྤར་མེད་གསར་བཏོད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འབད་ཅིང་བཙོན་
པའི་གོམ་འགྲོས་མདུན་ནས་མདུན་དུ་སྒྲོད་མཁན་རེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ནི་བསྐྱབས་ཆེག་
སྟོང་གི་སྒྲིང་བས་མཆོད་འོས་པ་ཞིག་ཏུ་ངས་ཡོད། འདི་འདྲའི་སྐབས་ཤིག་ལ། གཟིགས་
དཔེ་སྒྲ་ཉི་ཤེས་པ་འབྱོར་གྱི་འབབ་སྒྲོ་ཞན་པའི་བྱ་རྒྱུང་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་ཆོའི་དཀའ་ངལ་གཙོ་
བོ་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཡོད་པར་དགོངས་ནས། དེ་སྤངས་མེད་གཙུག་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་བཏོན་
པའི་ 《གངས་ཅན་བྱུང་ཞོར་དཔེ་ཆོགས་》 ལྷ་བྱ་དང་། ད་དུང་སྒྲ་རུང་ཆོས་སྡེ་སོགས་
འདུས་སྡེ་མང་བོ་ཞིག་ཏུ། ཆོང་ལས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྤངས་པའི་གཟིགས་དཔེ་བར་སྒྱུན་གྱི་ཕྱག་
ལས་ཅི་རིགས་གནང་དང་གནང་ཐུས་སུ་མཆིས། འོན་ཏེ། འགྲིམ་འགྱུལ་དང་སྒྲེལ་འདྲན་
གྱི་གནས་ཚུལ་དབང་གིས། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་ན་མཆིས་པའི་སྒྲོ་བ་གཉེར་བ་མང་བོ་ཞིག་
གི་དགོས་མཁོ་བསྐྱང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་སྟངས་ནི་ད་དུང་སྤར་བཞིན་རྒྱུ་ཆགས་སུ་གནས་
འདུག།

དེར་བརྟེན། ད་ལམ་མདོ་སྨད་རྩ་ཡུལ་གི་ཉིའི་དགོན་དུའང་དགོན་པའི་དབྱ་ཁྱིད་

དག་གི་རྒྱུ་སྐྱོར་དང་མཛུབ་སྟོན་འོག འདི་ག་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས་ལས་འགན་དང་ལེན་
བྱས་ཏེ། འཕགས་པོད་མཁས་པས་བརྩམས་པའི་ཉིར་མཁོའི་གཟིགས་དཔེ་ཁག་གཅིག་
ཕྱོགས་བསྒྱུས་ཀྱིས་༼ཆོས་དྲུང་དཔེ་ཆོགས་༽ཞེས་པ་ཞིག་པར་སྐྱོན་གྱི་ལས་འཆར་གཏན་
ཁེལ་བྱས་ཡོད། འཆར་གཞི་ལྟར་ན། དཔེ་ཆོགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་ཆོས་བརྒྱད་གྲུབ་མཐའ་
རིས་མེད་གྱི་མཁས་པ་སྤྱ་མའི་ལེགས་བཤད་ཅ་ཆེན་རྣམས་ཅི་ཐུབ་ཅིག་པར་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
ལ། ལྷ་ཡོན་གྱི་ཐད་ནས་གང་སྤྲ་ཅི་སྤྲ་ཡོང་ཐབས་སུ་འབད་ངེས་པ་ཡིན།

ད་དྲུང་ངེས་པར་དུ་གསལ་བཤད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། དཔེ་ཆོགས་འདི་ཉིད་གྱི་
ཁོངས་སུ་འཕགས་ཡུལ་གྱི་གདན་ས་ཁག་དང་། ཨ་རྒྱ་མཐོ་སློབ་ཁང་སོགས་ཀྱིས་པར་སྐྱོན་
བྱས་ཟིན་པའི་གསུང་རབ་ཁག་ཅིག་གི་མ་ཕྱི་པར་གཞིར་བཟུང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་
ཆོང་རའི་འཁོར་རྒྱུ་གི་ཆོས་ཉིད་ལྟར་ན། དེ་ནི་གཞན་གྱི་པར་དབང་ལ་རྟོག་རྟེན་བྱས་
པའི་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྲུང་ས་ཤིག་ཡིན་མོད། བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་གི་གནས་སྤྲུང་ས་ཉག་
སྤྱ་བའི་སྐབས་འདིར་འཕྱར་གྱི་མཉམ་འདེགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ལྟར་རང་རང་གི་ས་ནས་འབད་འབྱུང་
བྱེད་དགོས་པ་དང་། རེད་གྱི་དཔེ་ཆོགས་འདི་ཆོང་ལས་གྱི་ཁེ་ཕན་ཅ་བ་ནས་དོར་ཏེ་སློབ་
གཉེར་བའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་བསྐྱང་ཐབས་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཟུང་ཡོད་པ་སོགས་ལ་དགོངས་
ཏེ། པར་དབང་གི་བདག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་གྱུ་ཡངས་བཟོད་སྟོམ་བྱེད་པའི་རེ་
བ་ཤིན་ཏུ་ལྷོ།

མདོར་ན། རེད་ཅག་གི་ལས་ཀ་སྤོང་བུ་འདི་ཅམ་ཡང་བོད་ཀྱི་ཆོས་རིག་ཤེས་ཡོན་
གྱི་རྒྱ་བོ་ས་སྤྲོད་སྤྲོ་བོའི་ཡིད་ལ་སེམ་པའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཕན་སྤྲོད་བོར་གྱུར་
པའི་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་མི་ཐུབ་བསྐྱལ་པར་གནས་པའི་རྒྱ་རུ་འགོ་བའི་སྟོན་ལམ་སྤྲོད་ནས་
ཞུའོ། །

ཞེས་མདོ་སྨད་རྩ་ཡུལ་གི་ཉིའི་དགོན་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གིས།

དཀར་ཆག །

མཚན་བཟོད་དང་། རིགས་ཚགས་ཏུག་གི་བཟོད་བྱ་གང་བསྟན་མཛོར་

ཅམ་བཤད་པ། (1)

འབྲུག་པ་ཅ་ཤེལ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་ཚུལ་རིམ་རྩ་འབྲུག་པ་དང་།

འདིར་བསྟན་ཚས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག ། (8)

ཅ་ཤེའི་སྐབས་སུ་རྟེན་འབྲུང་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་རིམ་རྩ་གསུང་བའི་

ཚུལ། དེའི་དོན་ལ་དོགས་གཙོད་པ། (40)

ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒྲ་ནས་རིགས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག ། (56)

ས་དང་པོ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ཕར་བྱེན་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་

ལས་འཕྲས་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ། (112)

ས་བཞི་པར་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལས་འཕྲས་ཏེ་བདག་འཛིན་

རགས་པ་འཛིག་ཚུལ། (162)

ས་ལྔ་བ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའི་སྒྲ་ནས་བདེན་བཞི་ཕྱ་རགས་

འཛིག་ཚུལ། (177)

ས་ཏུག་པར་ཤེས་རབ་ཕར་བྱེན་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒྲ་ནས་དགག་བྱ་དོས་

འཛིན་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲར་དང་། སྒྲ་བ་དཔོན་ས་སའི་དེ་འགོག་བྱེད་གྱི་

རིགས་པའི་གཙོ་བོ་གང་ལ་བྱེད་བསྟན་པ། (186)

རང་བཞིན་གྱི་སྒྲིབ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ལས་འཕྲས་ཏེ་གངས་ཅན་གྱི་

འདོད་པ་བཟོད་པ། དེ་འགོག་པ་ཙོད་ལན་གྱི་སྒྲ་ནས་ཐལ་བསྐྱོག་ཆོས་ཅན་

མཐུན་སྒྲུང་རྩ་ཡོད་མེད་དཔུང་པ། (294)

གཞན་སྒྲིབ་སྒྱི་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག ། (375)

ལུགས་འདིའི་རྟེན་མངས་དོས་འཛིན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་ཤེས་

བྱ་མཁྱེན་ཚུལ། (430)

༡༩ །ཟབ་དོན་གདམས་པའི་མིག་རྒྱུད་གསལ་ཕྱི་

ལྷུ་མ་ལེ་ལྷ་པ་འབྱུགས་སྟེ། །

ཕུན་སེལ་།

༥ སྒྲིལ་བྲལ་ཞི་བ་ནོར་བུའི་མིང་ཁང་ཆེར། །ཀུན་བྱ་ཡེ་ཤེས་
 ཐིག་ལེར་རྒྱལ་པའི་གར། །ཕན་བདེའི་འདབ་སྟངས་སྒྲིལ་བའི་འདྲ་
 རྒྱལ་ཅན། །ཐུབ་དབང་ཆས་ཀྱི་སྟོན་མེར་གུས་ཕྱག་འཆེལ། །གང་
 ཞིག་གཙུག་ན་ལན་ཅིག་མཆོད་པས་ཀྱང་། །ནང་གི་སྟོངས་ལུན་ཀུན་
 ནས་ཞི་མཛད་པ། །རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་དེར་གུས་བརྟུང་གི། །
 སྟོ་སྟོས་སྟོན་མེའི་སྟངས་བ་དེང་འདིར་སྟོལ། །རྣམ་འདྲེན་ཐུབ་དབང་
 གཤེགས་པའི་ཤུལ་ལམ་དུ། །བགྲང་ཡས་མཁས་མང་རྒྱ་སྐར་ཕྱིར་བའི་
 དབུས། །མཐའ་བྲལ་དབུ་མའི་ལམ་བཟང་འདྲོམ་པའི་ཤུལ། །དཔལ་
 ལུན་ལྷ་དབང་སྤུས་དང་བཅས་ལ་འདུད། །རབ་འབྱམས་རྒྱལ་ཀུན་
 གསང་གསུམ་བསྟུང་པའི་དབྱིད། །ལུམ་ལུན་རུར་སྒྲིག་ལང་ཆོར་སྒྲིག་
 པའི་དཔལ། །ཞིང་འདིར་སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཞེས། །གྲགས་
 པའི་བ་དན་སྤྱིད་ཅེར་སྦྱངས་དེས་སྦྱངས། །མི་བད་ལྷང་རིགས་མཆོན་
 རྣམས་འབར་བའི་གཟིས། །ཕས་སྟོལ་གཡུལ་དུ་བཅོམ་པའི་མཆོན་
 པའི་རྩ་། །བརྟུང་མཁས་པའི་ཆེན་སྟོ་བའི་དབང་ཕྱག་ཅེས། །འཇིགས་
 བྲལ་མེད་ཐིར་འགྱིང་དེ་གཙུག་ན་རྒྱལ། །མཁའ་བྱ་འགྲོ་ལ་བཅེ་བའི་
 ཕྱགས་རྗེའི་གཏེར། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྟོགས་མེད་འཇུག་པའི་ཕྱགས། །

བདུད་བཞི་མ་ལྷས་འཛམས་པའི་མཐུ་རྒྱས་ཅན། །ཡབ་སྲས་རྣམ་
གསུམ་སྟོང་དབུས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །

དེ་ལ་འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་.....
པོས་དང་པོ་བྱང་རྒྱལ་མཆན་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་
གྲངས་མེད་གསུམ་ཏུ་ཆོགས་བསགས། །མཐར་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་རི་སྟོང་ཅིག་བཀའ་སྤྱུལ་ལ། དེ་ཡང་
རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ལ་ནང་གསེས་མཆན་དམན་གྱི་བྱང་.....
པར་འབྱེད་པ་མི་འོས་ཀྱང་བརྗོད་བྱའི་ཆ་ནས་རབ་དང་ཕྱལ་དུ་གྱུར་
པ་ནི་ཤེར་ཐོན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་...
ཏེ། མདོ་སྡེ་གསུམ་ལས་ནི་དངོས་བསྟན་དུ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་
ཟད་ཐར་པ་ཅུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་ངེས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་སྟོང་.....
ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བསྟན། སྲས་དོན་ལ་ཡུལ་ཅན་མཛོན་
པར་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱི་ངོ་པོ་དང་། ག་རིམ་གྲངས་ངེས་བཅས་རྒྱས་
པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཡུམ་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཐོན་ཅི་མ་...
ལྷག་པར་གསལ་བ་ཐུ་བའི་བསྟན་བཅས་རི་ལྷ་བུ་ཡོད་ཅི་ན། དེ་ཡང་
རྒྱལ་བས་ལྱང་བསྟན་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་འབྱེད་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་
འཕགས་པ་སྐུ་ཐུབ་གྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག་མཛད་ལ། དེ་ལྟ་
བུའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་རིགས་ཆོགས་དུག་གིས་སྟོང་ཉིད་རི་ལྷར་...
གཏན་ལ་འབེབ་རྒྱལ་ཡང་། ཅ་བ་ཤེས་རབ་གྱིས་རང་གཞན་གྱིས་སྡེ་
པ་གཞན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་གྱུ་བྱི་དངོས་པོ་.....

བཀག་ལ། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་ལས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐབ་
 བྱེད་རྒྱུ་གཏོང་ཆོག་དོན་བཅུ་དྲུག་བཀག །སྤང་ཉིད་བདུན་ཅུ་པས་རྩ་
 ཤེ་རབ་བྱེད་བདུན་པར། མི་ལམ་ཇི་བཞིན་སྐྱུ་མ་བཞིན། །དྲི་བའི་གྲོང་
 བྱེད་ཇི་བཞིན་དུ། །དེ་བཞིན་སྐྱེ་དང་དེ་བཞིན་གནས། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་
 འཇིག་པ་གསུངས། །ཞེས་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རང་སྤེ་རྣམས་.....
 གྱིས་དེ་མི་འཐད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན། མདོ་ལས་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་
 དེ་འདུས་བྱས་སྐྱེ་བ་ཡང་མདོན། འཇིག་པར་ཡང་མདོན། གནས་པ་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཡང་མདོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ཞེས་ཚུང་པའི་ལན་དུ། སྐྱེ་བའམ་གནས་འཇིག་ཡོད་དམ་མེད། །དམན་
 པའམ་མཉམ་དང་བྱེད་པར་ཅན། །སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་བསྟན་
 དབང་གི །གསུངས་གྱི་ཡང་དག་དབང་གིས་མིན། །ཞེས་སྐགས་གྱིས་
 མདོ་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ། སྐྱེ་གནས་འཇིག་གསུམ་པོ་སྐྱེད་ཅམ་
 དུ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་ཚུང་ལན་རྒྱས་.....
 པར་གསུངས། ཚུང་རྒྱུག་ལས་ཀྱང་རྩ་ཤེ་རབ་བྱེད་དང་པོར། དངོས་པོ་
 རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །རྟེན་ལ་སྐགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱེད་
 གི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རང་...
 བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ན། སྤེ་པ་ཁ་ཅིག །དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་མེད་ན་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཅེས་པའི་...
 ཆོག་དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དགོས་དེ་མེད་ན་ཆོག་ལ་བརྟེན་.....

ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་དང་མེད་.....
 པར་སྐྱབ་མི་རྣམས་ས། །ཞེས་ཚུང་པ་ན། དེའི་ལན་དུ་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་དང་། དམ་བཅའ་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་བུའི་
 དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་ཁས་ལེན་དང་
 དམ་བཅའ་མེད་པས་དགག་སྐྱབ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པའི་སྒྱུར་....
 མེད་ཅེས་ལན་མཛད། དེ་ལྟར་ཡང་ཚུང་བསྒྲག་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་གྱི། །རང་བཞིན་ཀྱན་ལ་ཡོད་མེད་ན། །སྤྱོད་གྱི་ཆེག་ཀྱང་
 རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་སྒྲག་པ་མི་རྣམས་ས། །ཞེས་ཚུང་པ་བཀོད་
 ནས། ལན་བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་ངས་དམ་བཅའ་འགའ་
 ཡོད། །དེས་ན་ང་ལ་སྒྱུར་དེ་ཡོད། །ང་ལ་དམ་བཅའ་མེད་པས་ན། །ང་
 བོ་སྒྱུར་མེད་ཁོ་ན་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། ཇི་སྐད་ཚུང་པ་དེའི་ལན་ལྟག་
 མ་ཡང་ཚུང་བསྒྲག་གི་གཞུང་ལྟག་མས་རྒྱས་པར་གསུངས། རིགས་པ་
 དུག་ཅུ་པས་ནི། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །མེད་པས་སྤོང་པ་འདི་
 ལས་མིན། །དངོས་དང་དངོས་མེད་ཡངས་ཤེས་པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོ་རྣམ་པར་གྲོལ། །ཞེས་དང་། ཡོད་པ་བ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །མེད་པ་
 བ་ནི་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ཡང་དག་ཇི་བཞིན་ཡངས་ཤེས་ནས། །གཉིས་
 ལ་མི་བརྟེན་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྐགས་གྱིས་མཐའ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་ལམ་དུ་བསྟན།
 རིན་ཆེན་ཐེང་བར་ཡང་། ཇི་སྤྱོད་ཐུང་པོ་འདྲིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱོད་དེ་
 ལ་ངར་འདྲིན་ཡོད། །ངར་འདྲིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་
 སྒྱེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་སྐག་མཐའ་དབུས་མེད་པར། །འཁོར་བའི་

དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡིས། །དགྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཡན་ཚུན་དང་། །རྩུ་
 རྩུན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་དང་། །བདག་ཉིད་དང་
 ནི་འཇིག་རྟེན་འདིས། །སྤྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒོམ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་རྩ་བ་
 བྱང་ཆུབ་སེམས། །རི་དབང་རྒྱལ་པོ་ལྟར་བརྟན་དང་། །སྦྱོགས་མཐའ་
 གཏུགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། །གཉིས་ལ་མི་བརྟེན་ཡེ་ཤེས་ལགས། །ཞེས་
 སྟགས་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་
 ལམ་ཅམ་དུ་མ་བྱེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་བསྟོན་བྱེད་གྱི་
 ལམ་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །

འོ་ན། །ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གིས་རྟོག་གཏི་ཆེག་དོན་བཅུ་དྲུག་
 འགོག་པར་གསུངས་ན། །དེ་དག་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཞིབ་མོ་
 རྣམ་འཐག་གི་འགྲེལ་པ་ལས། །འདིར་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆད་མ་
 དང་། །གཞལ་བྱ་དང་། །ཐེ་ཆོམ་དང་། །དགོས་པ་དང་། །དཔེ་དང་། །ཤུབ་
 པའི་མཐའ་དང་། །ཡན་ལག་དང་། །རྟོག་གེ་དང་། །གཏན་ལ་ཕབ་པ་
 དང་། །རྩྭ་དང་། །བརྩྭ་དང་། །ལུན་འབྱེན་བྱེན་ཅི་ལྟག་དུ་རྟོག་
 བ་དང་། །གཏན་ཆེགས་ལྟར་སྤང་དང་། །ཆེག་འདོར་དང་། །ལྟག་ཆད་
 དང་། །ཆར་བཅད་པའི་གནས་རྣམས་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྤངས་
 པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། །དེས་ན་ཆད་མ་གཞལ་
 བྱ་ཐེ་ཆོམ་དགོས་པ་དཔེ། །ཤུབ་མཐའ་ཡན་ལག་རྟོག་གེ་གཏན་དབབ་
 དང་། །རྩྭ་དང་། །བརྩྭ་དང་། །ལུན་འབྱེན་རྟོག་བ་དང་། །གཏན་ཆེགས་
 ལྟར་སྤང་ཆེག་ལྟག་ཆར་བཅད་པ། །འདི་དག་རྟོག་གཏི་ཆེག་དོན་བཅུ་
 དྲུག་གོ །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྤྲོད་དཔོན་འཕགས་པ་ལྷུ་

སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་འི་.....
 ལྟར་བྱུང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐྱབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
 སྐྱགས་ལ་དགག་པ་གསལ་བར་མ་མཛད་པར་ངོ་ཙཱ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་
 བའི་ལྷགས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྐྱགས་གཉིས་གཏན་ལ་.....
 འབེབས་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་བ་མཛད་ཅིང་བྱས་ཀྱི་.....
 རྗེས་འབྲངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འདི་གཉིས་ཀ་ཡིད་....
 ཆེས་པའི་ཁྱད་ས་སུ་མཛད་པས་གཞུང་བྱས་མའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་གྲགས།
 དེ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཅ་ཤེའི་དགོངས་པ་ཐལ་རང་ས་སའི་ལྷགས་སུ་.....
 བཀྲལ་ནས་དབུ་མ་པ་ལ་ཐལ་འབྱུར་བ་དང་། རང་རྒྱུད་པའི་བྱུང་
 པར་དང་ཐ་སྙད་རིམ་གྱིས་བྱུང་སྟེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྐྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཐལ་.....
 འབྱུར་དུ་འགྲེལ་པ་ལ་བྱུ་ཕྱ་ལི་ཏ་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱབ་དཔོན་
 ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་
 དུ་འགྲེལ་པ་ལ་རང་གཞུང་དབུ་མ་སྟོང་པོ། དེའི་རང་འགྲེལ་རྟོག་གེ་
 འབར་བ་དང་། གཞུང་གཞན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལ། ཅ་ཤེའི་དགོངས་པ་
 རང་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་བ་ཤེས་རབ་སྟོན་མའི་བྱང་བ་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་
 རང་རྒྱུད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྟལ་བྱེ། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐྱབ་
 དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་དགོངས་པ་མདོ་སྟེ་
 སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ་པ་ལ། བདེན་གཉིས་
 རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད། དེ་ནས་སྐྱབ་དཔོན་ཞི་བ་འཆོས་
 དབུ་མ་རྒྱན་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་

སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ཤིང་རྟའི་སྤྱལ་ཡང་ཕྱེ། སྤྱབ་དཔོན་ཀ་
མ་ལ་ཤྱི་ལས་དབུ་མ་སྤང་བ་དང་། དབུ་མའི་སྒྲིམ་རིམ་བར་མཐའ་
གསུམ་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་རྩ་བའི་དགོངས་པ་རང་
རྒྱད་ཏུ་འགྲེལ་བ་ལ་ཉི་སྤང་དང་། འགྲེལ་ཆེན་གཉིས་ལ་སྔགས་པ་
མཛད་པའི་སྒྲི་ནས་འཕགས་པ་ཡབ་སྤྱལ་གྱི་དགོངས་པ་རྣལ་འབྱུང་...
སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་སུ་འགྲེལ། སྤྱབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ཟླ་བ་གྲགས་པས་སྤྱབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་.....
བསྐྱུངས་ལ་སྤྱོན་བརྗོད་པ་རྣམས་མི་འཇུག་པ་དང་། རང་ལྷགས་
འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་རང་རྒྱད་མི་འཐད་ཐལ་.....
འབྱུང་འཐད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་མཛད་ནས། རྩ་ཤེའི་ཆོག་གི་ཆ་
གཙུག་པོར་འགྲེལ་བ་ལ་དབུ་མ་ཆོག་གསལ། རྟོན་གྱི་ཆ་གཙུག་པོར་འགྲེལ་
བ་ལ་རང་གཞུང་དབུ་མ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་མཛད།
གཞན་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་བ་དང་རིུ་པ་རྒྱག་རྩ་པའི་འགྲེལ་...
པ་བཅས་མཛད་དོ། །

སྤྱིར་རྩ་ཤེའི་འགྲེལ་བ་ལ། ག་ལས་འཇིགས་མེད། དེ་བ་ཤར་མ། ལྷ་
ན་གྱི། ལྷ་ན་མ་ཏི། སྤྱི་ར་མ་ཏི། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས། ཟླ་བ་གྲགས་པ།
ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འགྲེལ་བ་སྟེ་འགྲེལ་ཆེན་.....
བརྒྱད་ཏུ་གྲགས་པ་དང་། དེ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་བོད་ཏུ་མ་བསྐྱུར་
བ་དང་། འགྲེལ་བ་དེ་རྣམས་མཛད་པ་པོ་གང་ཡིན་སྔགས་ནི་ཡིག་
ཆར་གསལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་ཕྱེ་བའི་
བསྟན་བཅོས་ཏུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་

མཛད་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱི་དོན་...
བཀྲལ་བར་བྱའོ། །

༥ དེ་ལ་སྟག་མར་སྐབས་འདིའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་ཅེས་པའི་འཇུག་
བྱ་དབུ་མའི་དོན་འཛིན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ནི་དབུ་མ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་
ཉིད་ལ་བྱ་ཡི། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་སྟགས་དབུ་མའི་གཞུང་གཞན་དང་།
གཞི་ལམ་གྱི་དབུ་མ་ལྟ་བུ་དབུ་མའི་དོན་གཞན་ལ་མི་འཛིག་སྟེ། རང་
འབྲེལ་ལས། དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་
མ་ལ་འཇུག་པ་རྩ་བ་པར་འདོད་པས་ཞེས་གསུངས། རིགས་པས་ཀྱང་
ལྷ་བ་སྟེ་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་དུ་རྩ་བེ་ཁུངས་སུ་མཛད་པ་ན་དབུ་མ་...
ལས་ཞེས་གསུངས་པ་གང་ཞིག་རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་སྟགས་དབུ་མའི་.....
གཞུང་གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མ་གསུངས་པར་རང་མིང་གིས་བསྟན་པའི་...
ཕྱིར། དང་པོ་ལྷ་བ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། ཇི་སྐད་དུ་དབུ་མ་ལས།
ཇོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྷ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས་ཇི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས།
ཇི་སྐད་དུ་པོ་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཇི་སྐད་དུ་རིགས་
པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། ཡོད་པས་རྣམ་པར་མི་གྲོལ་ཏེ། །ཞེས་སྟགས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྩ་བེ་ལ་དབུ་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་
མཆན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱིར་དབུ་མ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་དཔོན་
ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དབུས་ཉིད་དབུ་མའོ་ཞེས་རང་གིས་དོན་དེ་...
ཕན་པ་བརྗོད་པའོ། །དབུ་མའི་ལམ་གྱི་དོ་བོ་སྟན་པར་བྱེད་ཅིང་

སྒྲིགས་པར་བྱེད་པས་ན་ཀ་ཞེས་བྱ་སྟེ་ཞེས་དང་། སྐད་ཀྱི་བྱེད་ས་ཀྱི་སྒྲ་
ལ་བསྟན་བཅས་བྱ་བའམ་དབུ་མ་ཞེས་པའི་མིང་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་
དབུ་མ་སྟེ། ཡང་ན་ཀ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དབུ་མ་
ཞེས་བྱ། དབུ་མའི་ཁྱབ་མཐའི་མཐའོ། །

ཞེས་དབུ་མའི་གཞུང་དང་ལམ་དང་གྲུབ་མཐའ་སྟགས་ལ་འཇུག་
 པར་བཤད་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྟག་ཆད་གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་དབུ་མ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་རིགས་པའི་
 རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་རྩ་
 ཤེལ་དེ་ལྟར་སྟོན་སྟེ། །དབུ་མའི་ལྟ་བ་དང་། དབུ་མ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་
 པར་ཡོད་དེ། དབུ་མ་ཡིན་ན། འཇིག་རྟེན་ན་མཐའ་དོར་བའི་དགྱིལ་
 ལ་དབུས་ཞེས་པ་ལྟར་འདི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། ཐ་
 རྟེན་དུ་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇོག་.....
 ཅིང་། དེ་རྟོགས་པའི་ལམ་ནི་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དབུ་
 མ་དང་སྟོང་ཉིད་དོན་གཅིག་ཀྱང་། དེ་གཉིས་སོ་སོའི་ལྟ་བ་གཉིས་པོ་
 དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དབུ་
 མའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་དགོས་པར་བཤམ། དབུ་མ་
 ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེན། རྟགས་ཁས་ཤེ་ན་མ་བྱལ་སྟེ།
 དབུ་མའི་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅིང་། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་
 ཡིན་ན་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་སྟེན། བྱི་མ་དེར་བཤམ། དུལ་གྱི་ལྟ་
 བ་ཡིན་ན་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་སྟེན་ཏེ། ལྟ་བ་ཡིན་ན་དུལ་ཅན་
 ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་སྟེན། །ཞེས་གསུངས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་

དེ་ནི། དབུ་མ་དང་། ལྷོང་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་
 འཛིག་གམ་སྒྲམ་སྟེ། སྒྱུར་ན་མཐའ་ཞེས་པ་དཔེར་ན། འཛིག་རྟེན་ན་
 བྲག་གཡང་ལ་མཐའ་དང་། དེ་ལ་ལྷུང་བ་ལ་མཐའ་ལ་ལྷུང་ཞེས་སྒྲ་བ་
 བཞིན་འདི་ཡང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐར་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པའི་ཡུལ་ལ་.....
 མཐའ་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ནི་མཐའ་དེར་ལྷུང་
 བ་ཞེས་བྱ་ལ་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དེ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་.....
 ཉིད་ནི་དབུས་ཡིན་ལ། དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མཐར་འཛིན་
 གཉིས་དང་བྲལ་བའི་སྒྲ་ནས་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ལྟ་བ་.....
 ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྷོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཞེས་པ་ནི། དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་
 ལྷོང་པའི་ཆ་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ལྷོང་པ་ཉིད་དང་། དེའི་ལྟ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་མི་འབྱེད་དོ། །འོ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ལྷོང་ཉིད་
 ལྟ་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། །སྒྲམ་པ་ལྟག་མ་དེ་དོན་ཡིན། །ཞེས་མ་གསུངས་
 སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷགས་གཞན་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ལྷོང་ཉིད་ཅས་
 གསུངས་པ་ཡང་གང་ཟག་རང་སྒྱུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཡོད་གྱིས་ལྷོང་པ་.....
 ཅུ་ལ་བཤད་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱེད་གྱི་
 ལམ་རྟུ་བཤད་པས་འདིར་མི་འདྲའོ། །དེ་བཞིན་རྟུ་ཡོད་མེད་རྟུ་ལྟ་བ་
 ཞེས་པ་དང་། མཐར་འཛིན་ཞེས་པ་ཡང་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་མཐའ་
 འཛིན་ལ་བྱ་ཡི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་མཁྱེན་བརྩེ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་
 སྟགས་ལ་མི་འཛིག་པ་ནི་ཤེས་སྟོན། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་པའི་
 སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་དབུ་མ་ལ་འཇུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་....
 གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་ཀྱང་། འཇུག་བྱ་དབུ་མ་ལ་ནི་

ཅ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱུང་པར་སྤྱར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན། འཇུག་བྱ་དབུ་མ་ཅ་ཤེས་ལ་འཇོག་ན། དེ་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་
 པའི་དབུ་མ་གང་ཞིན། དེ་ནི་དབུ་མ་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་
 འགྲེལ་ལས། ལྷགས་འདི་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་མཁས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་མ་རྟོགས་པས་ཆོས་
 ཟབ་མོ་འདི་སྤངས་པས། དེའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་
 ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ལ་.....
 འཇུག་པ་འདི་སྤྱར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ཅ་ཤེས་
 ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ཟབ་པའི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་འཇུག་
 པས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་དང་བྱན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་.....
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་.....
 རྣམས་ཅ་ཤེས་ལ་འཇུག་པ་དེ། དེ་ལ་ཟབ་པའི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་ཚུལ་ཡིན་
 ཟེར། དེ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་འཇུག་པ་ལས་ཅ་ཤེས་ཀྱི་.....
 རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་གྱིས་ཀྱང་། རང་བཞིན་
 མེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཞུང་འདིས་རྣམ་
 རིག་པའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་དགག་པ་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཟེར་བ་...
 ཡང་མི་འཐད་དེ། དབུ་མ་སྟོང་པོ་ཅ་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱང་། ཅ་ཤེས་ཟབ་
 པའི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་པར་ཐལ་ཏེ། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་རྒྱས་པར་
 དགག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལྷགས་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས།

ནམ་རིག་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་
 རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་...
 མེད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་གཉིས་ཆོག་གི་སྒྲིམ་ནས་ཅ་ཤེལ་འཇུག་...
 པ་ཞིག་མེད་ན། ཅ་ཤེལ་ཟབ་པའི་སྒྲིམ་ནས་འཇུག་པ་ག་མི་ཆད་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་ཤེའི་དགོངས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པ་དང་། སེམས་ཅམ་པ་གཉིས་ཀ་དང་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་
 པ་དེ་འཇུག་པ་བརྩམས་པའི་དགོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་
 འདིས་བདེན་གཉིས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཅ་ཤེལ་འཇུག་པ་...
 དང་། ཆོས་རྣམས་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་...
 སྒྲིམ་ནས་ཅ་ཤེལ་འཇུག་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་ཐུན་མིང་
 མ་ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དང་། རྣམ་རིག་
 པའི་ལྷན་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ནས་ཅ་ཤེལ་འཇུག་ཅེས་...
 པ་རྣམས་གནད་གཅིག་པས་དེ་དག་གཞུང་འདི་ཅ་ཤེལ་ཟབ་པའི་སྒྲིམ་
 ནས་འཇུག་ཚུལ་དུ་སྒྲིམ། གོ་བ་ཆགས་པ་ཁུང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་རྣམས་གནད་གཅིག་དུ་སོང་ཚུལ་ནི། ཅ་ཤེར། དགག་བྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ལས། བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་མིང་། འཇུག་པས་ཅ་ཤེའི་
 འོན་འཆད་པ་ན། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པའི་
 འོན་དམ་བདེན་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དགག་བྱ་བཀག་.....
 ལྷལ་དུ་ཆོས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟངས་དུ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཚུལ་རྒྱས་...

ཕར་བསྟན་ནས། བདེན་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་མི་འགལ་བར་
 ཟུང་དུ་འཇུག་པ་སྟེ། གཉིས་ཚྭས་རྒྱས་ཕར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
 པ་ཅ་བར། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྟན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་
 རྟེན་ངོ་པོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་
 དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྟན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་
 སྟགས་དང་། འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་
 ཏེ་སེལ་ན་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་། །དངོས་པོ་
 སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟགས་པ། །ཚྭས་ལ་སྟོས་ནས་མ་གྲགས་པ་
 ཡང་མིན། །རི་ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་
 དེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་
 ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་དང་།
 གང་སྟེར་སྟབ་པས་བདག་དེ་ས་ཅུ་མེ། །རྟེན་དང་རྣམ་ཤེས་རྣམ་
 མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཐམས་ཅད་དང་ནི་མིག་སྟགས་རྟག་པ་ཡི། །རྟེན་
 རྟག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟན་ཞིང་། །ཞེས་པ་དང་། ཉི་མ་དང་
 ནི་གཟུགས་བརྟན་རྣམ་པར་སྤང་དང་མ་སྤང་པར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་
 བརྟེན་ནས་ཐ་སྟོང་ཅམ་ཞིག་འབྱུང་འབྱུར་ཞིང་། །མི་བདེན་བཞིན་
 དུ་འང་རང་བཞིན་མངོས་པར་བསྟུབ་པའི་སྟེར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་རི་ལྟར་
 དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་གཞོད་། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་
 ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། །ཤིང་རྩ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟོད། །སྟེ་
 པོ་རྣམས་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་
 མ་བརྟག་ཅིག །ཅེས་དང་། གང་སྟེར་སྟབ་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་

ལྷན་ཅིག་ཚུང་མི་མཛད་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་
 མཆན་ཉིད་དང་ནི་བྱད་ཤིང་ལ་སྟགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་
 ལག་ཅན་ཆགས་དང་མཆན་གཞི་མི་ལ་སྟགས་དོན་དག །དེ་རྣམས་
 ཤིང་རྟའི་རྣམ་དབྱེད་བྱས་པས་རྣམ་བརྟན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་
 ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པར་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་སྒྲི་ནས་ཡོད་པ་ཡིན། །
 ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་དང་།
 ཐ་སྟོང་ཅམ་དུ་གྲགས་པའམ་མ་བརྟག་མ་དབྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་.....
 པའི་ཆོད་མས་གཞལ་བ་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་ཚུལ་རྟོགས་པའི་བརྟེན་ནས་....
 བརྟགས་པའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་གསུངས།

ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་
 དང་བྱན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་དུ་མར་བསྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་།
 གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །
 ཞེས་པ་ནས། ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་
 བར་གྱིས་གཞན་སྟེ་འདོད་པའི་རང་གཞན་གྱི་སྟེ་པ་དག་ལ་བྱན་མོང་
 དུ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན། གཟུང་བ་མེད་པར་འཇིག་པ་མ་མཐོང་
 ཞིང་། །ཞེས་པ་ནས། སྟོང་ཉིད་དོན་ཅན་ངེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་ཉིད་དམིགས་གྱིས་ལྷག་སྟེ་
 དགག་པ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེ་དོན་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་དང་། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རང་
 རིག་བཀག་པ་དང་། ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་
 ནི་སེམས་ཅམ་མོ་ཞེས་པའི་ཅམ་སྐྱས་སྟེ་དོན་མི་འགོག་པར་ཁམས་.....

གསུམ་གྱི་བྱེད་པ་པོ་སེམས་གཙ་བོ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པ་སྐྱེས་ཡིན་པའི་.....
 བྱུང་། གཞན་ཡང་། དེ་ནི་རིང་དུ་སྔོང་བར་སྒྲི་ཡང་ལྷག་པར་འབྱུང་། །
 ཞེས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་སྔོང་ཉིད་རྟོགས་སྤྱང་གིས་བྱབ་པ་དང་།
 དེའི་གནད་གྱིས་བདེན་འཛིན་ལ་ཉན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱབ་པ་བསྟན་པ་.....
 དང་། གང་བྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་ཏེ་མི་འགག་པ། །ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་
 བརྟེན་ནས་བཏུ་པ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཞིག་པ་དངོས་...
 པོ་སྐྱབ་པར་མཛད་པ་སྐྱེས་ཐལ་འབྱུང་བའི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་།
 ཙ་ཤེ་ནས་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་པར་འཇུག་པའི་གཞུང་འདིས་རིགས་...
 པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པར་མཛད་པས་སོ། །དེས་ན་དཔལ་ལྷན་
 གླེ་བས་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་སྐྱེས་གྱིས་རྩ་ཤེའི་དགོངས་པ་
 རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ་བ་བསྟན་བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་ཡེ་ནས་མ་སྔོང་.....
 བར་གཟིགས་ནས། འཕགས་པ་ཉིད་གྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 གསལ་བར་བྱ་བའི་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་གཞུང་འདིས་རང་རྒྱུད་པ་.....
 མན་ཆད་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཆོས་རྣམས་གྱི་གཤེས་ལུགས་མཐར་
 ཐུག་ཉིད་རྟོག་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱུང་དང་། རང་རྒྱུད་
 པ་དང་རྣམ་རིག་པ་སྐྱེས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྷ་བའི་གྲུབ་.....
 མཐའ་རྣམས་ལ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་གཉིས་གྱི་...
 བྱུང་དུ། ཙ་ཤེའི་དོན་གཙ་བོར་འབྲེལ་པ་ལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་འདི་
 མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། རང་
 གིས་དབུ་མའི་དོན་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དེ། དབུ་མ་པ་གཞན་དང་ཐུན་

མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དང་། བསྟན་བཅས་ཀྱི་དོན་རྣམ་པར་རིག་
 པ་ཅམ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་བསྟན་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་དུ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་བཅུ་མས་པར་གསུངས་ཏེ། ཆོག་
 གསལ་ལས། བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཚུལ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་
 ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་དགག་པ་ཅ་ཤེ་
 དང་། ཆོག་གསལ་མི་རྒྱས་པར་འདིར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་
 གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་ཅ་ཤེའི་དོན་
 ལེན་པར་ངེས་པ་ནི་གཞུང་འདིས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཅིག་
 གོ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས།

གཉིས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་ནས་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཅ་ཤེས་བསྟན་པའི་
 ལམ་ལ་འཇུག་པའི་གཞུང་འདིས་ས་ས་སྒྲེ་བའི་ཆོས་གསུམ། འཕགས་
 པ་སྒྲོབ་པའི་ས་བཅུ། འབྲས་བུའི་ས། ས་ལྡ་པ་དང་དུག་པའི་ག་རིམ་གྱི་
 བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་གནས་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མེད་གཉིས་.....
 རྟོགས་པའི་ལྷག་མཐོང་སྒྲིན་པ་རྣམས་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ནས་....
 དེ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་རིན་ཆེན་ཕྱིར་བའི་དར་ཁྲིག་ལས།
 བསྟན་བཅས་འདིར་ནི་མདོན་མཐོ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་རྒྱས་པར་བསྟན་.....
 མོང་གྱི། གཙ་བོ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་གང་གིས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཐར་
 པ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱང་། གང་ཟག་དང་ཕྱང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྦྱང་
 པ་རྟོགས་དགོས་པ་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། །གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་གཙ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་ན་ཅ་བ་ཤེས་རབ་....
 གྱིས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པར་དབུ་

མ་ལ་འཇུག་པ་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ཁ་ཅིག །ཅ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་
 བཞེད་མོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ལྷང་དེའི་དགོངས་པ་ནི། སྐབས་འདིར་
 རིན་ཆེན་སྤངས་བས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་གཙ་པོ་གང་ཡིན་དུའང་པ་...
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བསྟན་བྱ་ཡི་གཙ་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལས་དེ་ལྟར་
 མིན་པར་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་བྱ་ན། ཅ་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
 ལམ་ཅམ་བསྟན་ཀྱང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་ནི་དབུ་མ་འཇུག་པས་
 ཁ་སྐྱོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་
 མདོའི་དངོས་བསྟན་སྟངས་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། སྐབས་དོན་མདོན་
 རྟོགས་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབྲེལ་བ་ལ་ཅ་ཤེ་དང་།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ས་སར་རྩམ་པའི་རྣམ་དབྱེར་མི་འཐད་པ་དང་། དེ་
 ཉིད་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་འཛིག་པ་ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཆོས་
 ཀྱི་བདག་མེད་པ་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་...
 ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་.....
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟངས་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པའི་སྒྲ་
 ནས་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཐེག་ཆེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་གསུངས་
 པ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་མ་བསྟན་པར་དོན་...
 གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཅ་ཤེས་ལས་
 ཐབ་མོའི་ཕྱགས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱུང་ཆོས་མ་...
 བསྟན་ཀྱང་། གཞུང་དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐེག་པ་
 ཆེན་པོའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་དང་། ཅ་ཤེས་རྣམ་བཤད་

ལས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཞུང་འདིར་ལྟ་བུ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཐེག་
ཆེན་གྱི་བྱང་ཆོས་མ་བསྟན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པར་
བསྟན་པས་ཆེད་ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱང་པར་ཡོད་དོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆར། ཁོ་ན་རེ། ཚ་ཤེས་ཐེག་
ཆེན་གྱི་ལམ་རྒྱས་པར་དངོས་སུ་བསྟན་པར་ཐལ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་
སློབ་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །མི་སློབ་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
ཁ་ཅིག །ཚ་ཤེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་མ་བསྟན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། དེས་
ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐེག་ཆེན་གྱི་མི་
སློབ་ལམ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེས་བདག་ཅག་གི་
ཉོན་པའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
གང་གི་བྱགས་བཙེ་ཉེར་བཟུང་ནས། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་
བསྟན་བྱའི་གཙ་པོར་ནི་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་
དགོངས་པ་ཡང་སྤར་བཤད་པས་ཤེས་རུས་སོ། །འོན་ཏེ་གཞུང་འདིས་
རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་བསྟན་ན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་
རོ་བོ། དམིགས་རྣམ། རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་མཐར་
འབྲས་བུ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་བསྟན་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མ་.....
བསྟན་ཏོ། །གཞན་ཏུ་ན་མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱིས་དབུ་མ་རིགས་ཚོགས་
རྒྱལ་གི་བརྗོད་བྱ་སོ་སོར་གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟན་པ་དོན་མེད་.....
པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་རིན་ཆེན་སྤེང་བ་དང་། རིགས་པ་རྒྱལ་ཅུ་པ་
གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལྟར་ཚ་ཤེས་

ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་འཇུག་པ་ཙམ་
 ཤེས་ལ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་འཇུག་ཚུལ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ།
 ལྷང་དེ་ལས་ཙམ་ཤེས་བསྟན་པ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པས་བསྐྱབ་ཅེས་པ་ནི།
 རིན་ཆེན་ཕྱིར་བ་སྐྱེས་འཕགས་པའི་གཞུང་གཞན་ལས་ཁ་བསྐྱང་བ་
 ཅམ་ལ་འཇོག་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཇུག་པས་སྐྱབ་ཚུལ་མི་སྤང་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་དེར་
 བསྟན་པའི་ལམ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གཞན་འཕགས་...
 པའི་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱང་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་པས། དེ་སྒྲིང་བ་ལ་ས་
 རྒྱུའི་སའི་ཆས་གསུམ་དང་། འཕགས་པ་སྒྲིབ་པའི་ས་བཅུ་དང་།
 འབྲས་བུའི་ས་དང་། ས་ལྡ་པ་དང་དུག་པའི་གོ་རིམ་གྱིས་བསམ་
 གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞིག་ནས་ལ་བརྟེན་ནས། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁ་
 བ་ཉིད་ལ་ས་སྐར་རྒྱུག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་དཔྱད་པའི་ལྷག་མཐོང་.....
 སྒྲིམ་པ་རྣམས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཙམ་ཤེས་དོན་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 ཆོ། འཇུག་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་རྣམས་དྲན་ནས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་
 བ་གཉིས་ཀ་ཆོག་ས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མ་བྱུང་ན།
 གང་ཟག་དེ་ལ་དབུ་མ་འཇུག་པ་བཙུགས་པའི་དགོས་པ་གཉིས་སྟོར་...
 བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཙམ་ཤེས་ལམ་ལ་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་སྒྲིམ་ནས་འཇུག་པ་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་གཉིས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཙམ་ཤེས་ལ་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་སྒྲིམ་ནས་འཇུག་པའི་བསྟན་
 བཅས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་འཆད་ཚུལ་དེ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་

ཐོག་མར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚ་བ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་ལ་མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་
 ཐུབ་དབང་སྟེས། །ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྟོང་
 རྩེ་བསྟོད་པར་བགྱི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སྐྱོད་པ་
 ཕྱི་བར་མཆོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དང་པོ་ད་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་
 ཅིང་། །ཞེས་པ་ནས། གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པར་མཐོང་
 བ་ཡི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་རྩེ་གསུམ་སྐྱོད་ཕྱི་བར་མཆོད་པར་
 བརྗོད་པའོ། །ཤོ་ལུ་ཀ་དང་པོས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བསྟོད་པ་མཛད་
 ཚུལ་ནི། ཉན་རང་རྣམས་ལ་ཐུབ་དབང་གིས་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མའི་
 ཆོས་བསྟན་པ་ན། དེ་ལ་ཉན་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་བྱས་པས་རང་རང་གི་
 བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལས་སྟེས་པ་དང་། ཐུབ་དབང་
 རྣམས་ནི་རང་གི་རྟེན་ལེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་དང་། རང་གི་
 ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ལས་འཁྲུངས་པས། དེ་
 ཉིད་བྱང་སེམས་ལས་འཁྲུངས་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱོད་པ་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་ལས་སྟེས་པ་དང་། འདིར་
 བསྟན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་དུ་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཉིས་བདེན་པར་མི་དམིགས་པར་
 ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་རྒྱུའི་ཚ་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་
 པོ་ལས་འཁྲུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐབས་འདིར། མཐར་གཏུགས་
 པའི་ཚ་བའི་རྒྱ་ཉིད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལ་
 མཆོད་བརྗོད་མཛད་པ་དང་། གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་ཅེས་སྐྱོད་ཀྱིས་

སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲིག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་དེ་ལ་མཚན་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། སྒྲིང་རྩེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་པས་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་
དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱར་གསུངས་ན།
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ན་སེམས་མ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲ་རྒྱལ་དུ་སྒྲིང་...
ཉིད་རྟོགས་སྟུང་གི་བྱབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་དབུ་མ་རྒྱན་ལས།
ཡང་དག་དད་པའི་རྩེས་འབྲང་བ། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
བསྐྱེད་ནས། །ཞེས་སྒྲིགས་གསུངས་པ་འདིར་ཁས་མི་བྲང་ངམ་ཞེས་པ་
དང་། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་རྟོན་གྱི་གང་ཟག་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་དུས་མཉམ་པས་དེའི་རྒྱ་རི་ལྟར་བྱང་...
ཞེ་ན། རྒྱན་མེད་དེ། རྒྱུར་བྱང་སེམས་ཅམ་ལ་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་སྟུང་
གིས་མ་བྱབ་པ་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ལྷང་སྤར་བྲངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་...
ཁས་ལེན་ལ། འདིར་གཙ་པོ་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལྟ་
བྱ་བྱང་སེམས་དབང་རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པས་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་...
གཞོན་བྱེད་མི་འཇུག་སྟེ། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། ཡང་དག་ཤེས་འཚལ་སྒྲན་
བྱང་སྟེ། །དོན་དམ་རྣམ་པར་ངེས་གྱུར་ནས། །ལྟ་ངན་ཐིབས་གནས་
འཇིག་རྟོན་ལ། །སྒྲིང་རྩེ་ཀྱན་དུ་བསྐྱེད་ནས་སུ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདི་
ཡང་འདྲ་བའི་བྱིར། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱར་
གསུངས་པ་ཡང་བསྐྱོམ་བྱང་གི་སྟུང་བ་ཐོན་པའི་སེམས་བསྐྱེད་མཚན་
ཉིད་པ་བཞག་ན་བདེན་ཡང་། འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་

དུ་གུར་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་དེ་བསྐྱེམ་པའི་སྒྲོས་བསམ་གྱི་སྐབས་གྱི་
སེམས་བསྐྱེད་བཅོས་མ་པ་ལ་བཞག་པའི་སྐྱེར།

འོ་ན་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱང་སེམས་གྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་གྱི་རྒྱར་
འགུར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྒྲིང་
རྒྱར་འགུར་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། འདིར་བསྟན་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་
རྒྱར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་གྱི་རང་སྡེ་གྲུབ་
མཐའ་སྤྲ་བར་གུར་པའི་བྱང་སེམས་དབང་རྒྱལ་རྣམས་ལ་ནི་འདི་.....
འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
མ་རྟོགས་པའི་སྐྱེར། བྱང་སེམས་དབང་རྣམ་ཡིན་ཡང་ལམ་མ་ཞུགས་
པའི་སྐབས་གྱི་སྒྲིང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གང་ཡིན་གྱི་རྒྱར་.....
གསུངས་པ་མིན་ཏེ། སྤྲོས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་
འཁོར་བར་སྤྲོ་བའི་རྒྱའི་རྩ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་
ཞེན་ཡུལ་སུན་བྱང་བའི་སྒྲིང་སྤྲ་བར་པ་དོན་གཉིས་གྱི་སྒྲིང་བཅོས་མིན་
སྤྲ་བ་ཡོད་པའི་སྐྱེར། འོ་ན་གྱང་སྤྲོས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་བའི་
ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཅམ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ། རགས་པའི་
མི་རྟག་སྐྱེས་བཅུ་དྲུག་ཅམ་རྟོགས་པའི་སྤྲོས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱན་.....
མོང་བའི་ལམ་རིམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་སྐྱེར། དེས་ན་ང་དང་ང་
ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་དབང་གིས་འགྲོ་རྣམས་འཁོར་བར་མི་སྤྲོ་
བ་མཐོང་ནས་དེ་དག་ལ་ཤས་མི་བཟོད་པའི་སྒྲིང་རྩི་ཆེན་པོ་ཤུགས་.....
དྲག་པོ་སྤྲོ་ནས། དེས་དྲངས་པའི་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གུར་པའི་འཛིག་
ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེམ་པ་དང་གིས་.....

འཇུག་པའི་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ལྟ་བུ་འདིར་བསྟན་ཆོས་གསུམ་
 གྱི་ནང་གི་སྟོང་རྗེའི་ཙ་བ་བྱས་ནས་སྟེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདིར་བསྟན་
 གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་སྒོ་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་.....
 སེམས་མ་སྟེས་པའི་བར་དུ་ཡོད་དོ། །འོ་ན་ཡིག་ཆར། ཁོ་ན་རེ། ཐེག་
 ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་པོ་རྣམས་ཅི་ཡིན་ཡང་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་.....
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་དུ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་.....
 དགོས་པ་མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་ཅི་ཡིན་ཀྱང་སྟེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 རིམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྟེས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྟོན་དུ་སྟེས་
 བུ་འབྱིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་རིམ་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཐར་པ་དོན་...
 གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པ་འགྲོ་དགོས་པ་གང་ཞིག །
 ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙས་མིན་སྐྱད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ཐར་པ་ཆོད་མས་ཀྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས། དེ་ཡིན་ན་སྟོང་ཉིད་
 ཆོད་མས་ཀྱབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ།
 ལམ་རིམ་གསུམ་གྱི་གོ་རིམ་ངེས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། ཐར་
 པ་ཆོད་མས་མ་ཀྱབ་པར་དེ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙས་མིན་སྟེ་དོན་མེད་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཐར་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་འགོག་བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐལ་
 འཇུར་གཉིས་པ་ལ་མ་བྱབ་སྟེ། སྟེས་བུ་འབྱིང་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་
 རིམ་སྟོན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙས་མིན་
 སྟོན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་སྟེ་བའི་མི་རྟག་སྟེས་བུ་
 རྟག་རྟོགས་པའི་ལམ་རིམ་སྟོན་པས་མ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རགས་པའི་

མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟྟགས་པའི་སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་བྱན་མོང་.....
 བའི་ལམ་རིམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གང་ལྟར་གྱང་དཔུང་
 པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ན་ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཙས་མིན་སྟབས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ཐར་པ་ཆད་མས་
 གྱལ་དགོས་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་ཆད་མས་གྱལ་
 དགོས་པ་སྟགས་གསུངས་པར་འདི་ལྟར་དྲོགས་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་
 སྟགས་ཐེག་ཆེན་གྱི་གྱལ་མཐའ་སྤྱོད་པར་གྱུར་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་....
 ལམ་པ་དང་། སྟོང་ཉིད་ཆད་མས་མ་གྱལ་པའི་ཐེག་པ་གཞན་གཉིས་
 གྱི་ཆོགས་ལམ་ལ་གནས་པ་ན་མས་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་
 བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་མེད་པར་འདོད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན། དེ་
 འདྲའི་བྱང་སེམས་ན་མས་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཙས་མ་....
 མ་ཡིན་པ་ཡང་མི་སྟེ་བར་ཐལ། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཙས་
 མ་མ་ཡིན་པ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དོན་ནི་གཞན་གྱི་སྟབས་བྱར་
 གྱུར་པའི་བྱང་འདས་ལ་འཛོག་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འདས་
 སྟབས་འདོད་གྱི་སྒྲོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་མི་སྟེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐར་པ་དོན་
 གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཙས་མ་མིན་པ་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆན་འདིར་ཡང་འདྲ་....
 བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་བཙས་མ་མིན་པ་ཡང་མི་སྟེ་
 བར་ཐལ་སྟེ།

གཞན་ཡང་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བ་ལ་...
 ཡང་། གང་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་འཁོར་བར་སྟེ་བའི་རྒྱའི་གཙ་པོ་
 བདག་འཛིན་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ཞུགས་པ་མཐོང་.....

དགོས་པ་དང་། འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱང་བའི་སྒོ་
 ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་པར་བཤལ། ཐར་པ་དོན་གཉིས་
 ཀྱི་སྒོ་བཙས་མིན་སྟེ་བ་ལ་སྤར་བ་ཤད་པའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་དགོས་པའི་
 བྱིར་། དེ་འདྲོད་ན་ཐེག་པ་གཞན་ཉན་རང་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཐོག་མར་
 ཞུགས་པའི་ཆད་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཙས་མིན་ནམ་སྟེ་བ་ནས་...
 འཛིག་པ་མི་འཐད་པར་བཤལ་ལ། གཞན་ཡང་ལམ་གཙུག་ལས། དལ་
 འབྱུར་རྟེན་དཀར་ཆེ་ལ་ལོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་
 སྤང་ཤས་ལྡན། །ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐལ་རྣམས། །
 ཡང་ཡང་བསམ་ན་བྱེ་མའི་སྤང་ཤས་ལྡན། །དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་
 བའི་སྤྱད་ཆོགས་ལ། །ཡིད་སྒྲོན་སྤང་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། །ཉིན་
 མཆན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉིས་སྒོ། །བྱང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྟེས་
 པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྟེ་ཚུལ་
 དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་...
 ཐལ། དེ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་བཙས་མིན་སྟེ་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དོགས་གནས་མཆིས། འོན་ཏེ་ཐར་པ་དོན་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་
 བཙས་མིན་སྟེ་བ་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་ཞེས་སྤྲོས་ན་ཡང་། དོགས་གཞི་
 འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་
 འཁོར་བའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་ཅམ་ལས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མི་འདྲོད་...
 ཅིང་། གང་ཟག་རང་སྐྱེ་བུ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱས་ནས་ངེས་དྲངས་པའི་ཉན་མོངས་པ་དང་། དེ་
 དག་གིས་སྟེད་པའི་འཁོར་བ་རྒྱུ་དང་བཙས་པ་སྤངས་པའི་ཐར་པ་.....

རྟོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་དེས་སྒྱུར་ཐར་པ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་དམིགས་སམ་མི་
 དམིགས། དང་པོ་ལྟར་ན་དེ་འདྲའི་ཐར་པ་རྟོན་གཉེར་གྱི་བསམ་
 པས་དྲངས་པའི་རགས་པའི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་བསྒྲིམ་པའི་རྣལ་
 འབྱུར་མངོན་སུམ་ཅམ་གྱི་མས་པས་ཐར་པ་སྒྲིབ་རྣམས་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཅོམ་
 དགྲ་བཅོམ་གྱི་གོ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཐར་པ་མཆན་ཉིད་
 པ་ལ་དམིགས་ན་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་འཁོར་...
 བའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་དེ་ལྟར་སྒྲངས་པའི་ཐར་པ་ལ་དམིགས་དགོས་པར་
 ཐལ། དམ་བཅའ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གང་ཟག་དེས་རང་ངོས་ནས་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་རོ། །
 འོན་ཏེ་སྒྱུར་ཐར་པ་མཆན་ཉིད་པ་ལ་དམིགས་མི་དགོས་པར་མངོན་...
 པ་ནས་བཤད་པའི་ཐར་པ་ཅམ་ལ་དམིགས་པས་ཆོག་གོ་ཞེ་ན་ཡང་།
 ཕྱི་རྣལ་གྲངས་ཅན་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱད་ལ་ཐར་པ་རྟོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་ཡོད་...
 པར་འགྱུར་ཏེ། ས་སའི་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་ཐར་པ་ཞེས་པའི་ཐ་
 སྒྲུང་ཅིག་ཁས་སྒྲངས་ནས་དེ་རྟོན་གཉེར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་
 བུའི་དོགས་དཔྱད་སྒྲ་ཕྱི་གཉིས་ལས། རང་ལྷགས་ཡིག་ཆའི་དགོངས་
 པ་རི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། དེ་ཡང་ལྷགས་འདིར་རང་རྒྱད་པ་མན་ཆད་
 གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་དང་དེ་
 ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་སྟགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་མི་འདྲ་བའི་སྤ་
 རགས་ཀྱི་བྱད་པར་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་རྩ་བར། དང་པོ་ང་ཞེས་
 བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། བདག་གིས་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་

བསྐྱེད་པ། །ཟླ་ཆུན་འཕུན་ལྷན་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགྲོ་ལ་ཞེས་
 དང་། ཉེན་མོངས་སྐྱོན་ནམས་མ་ལུས་འཇིགས་ཚགས་ལ། །ལྷ་ལས་
 བྱང་བར་སྒྲི་ཡིན་མཐོང་གུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་གྱིས་གང་ཟག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་འཇིན་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བསྟན།
 མདོ་ལས། ལྷང་པ་ཞི་བ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ། །མི་ཤེས་པས་ནི་འགྲོ་བ་
 འབྱམས་གུར་པ། །ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་སྤང་བར། ཇི་སྤྱིད་ལྱང་པ་
 འཇིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཇིན་ཡོད། །ངར་འཇིན་ཡོད་ན་
 ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྱང་སོགས་
 གྱི་ཚས་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་འཇིན་པ་ཡང་……
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་བསྟན་ནས་འཇིན་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་……
 ལས་དང་། དེ་ལ་གསོས་འདེབས་བྱེད་གྱི་ཉེན་མོངས་དང་། ལས་ཉེན་
 གཉིས་གྱི་འཕངས་འབྲས་སུ་གུར་པའི་ནམ་སྒྲིན་གྱི་ལྱང་པ་རྒྱ་དང་……
 བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ལ་ནི་ཏིང་འཇིན་རྒྱལ་པོ་ལས། གལ་ཏེ་
 བདག་མེད་ཚས་ལ་རབ་རྟོག་ཅིང་། །དེ་དག་བརྟགས་ནས་གང་ཞིག་
 སྒྲིམ་བྱེད་པ། །འབྲས་བུ་ལྷ་ངན་འདས་སྤོབ་རྒྱ་དེ་ཡིན། །རྒྱ་གཞན་དག་
 གིས་ཞི་བར་འགྱུར་མི་སྤྱིད། །ཅེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་བར། ཞི་སྒྲིམ་གཉིས་
 པ་མེད་པ་དང་། །ཞེས་ཞི་བ་ལྱང་འདས་སྤོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡང་
 ལྷར་བཤད་པ་ལྷར་གྱི་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱའི་རྩ་བ་རང་ངོས་ནས་……
 གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་སྒྲིའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཞི་ལྷག་……
 ལྱང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལས་ཐར་པ་སྤོབ་རུས་……
 གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་མེད་རགས་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་……

ལས་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་མི་རུས་པའི་བྱང་པར་ཆེ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་མོད་
 གུང་། ཡིག་ཆའི་དངོས་ཟིན་ལྟར་སྒྱིར་ན་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་
 བཅོས་མིན་སྒྱེ་བ་ལ་སྒྲོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྒྲོན་སྤང་སྒྱུབ་པ་འཐད་པ་.....
 དཀའ་ཉེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོང་བ་
 ཐོན་ཚུལ་ནི། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སེམས་ལ་བརྩེ་སྟགས་གོམ་སྒྱེ་བ། །རང་
 གི་ངང་གིས་འརྱག་འབྱར་ཏེ། །མེ་ལ་སྟགས་པས་ཤིང་དག་དང་། །
 དརུལ་ཚུ་དང་ནི་གསེར་སྟགས་བཞིན། །ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བྱོང་གོམ་པའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ནས་རྩྱལ་བ་མི་འདྲ་བ་རེ་ལ་བསྟོས་མི་...
 དགོས་པར་རང་གི་ངང་གིས་འརྱག་པ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལ་བཅོས་མིན་
 གྱི་སྒྲོང་བ་ཐོན་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་ངེས་པ་འབྱུང་ས་ཡང་། རྒྱའི་ལམ་
 རིམ་བསྐྱས་དོན་ལས། །སྒྱག་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་
 བ། །ཐར་པ་དོན་གཉེར་ངེ་བཞིན་མི་སྒྱེ་ཞིང་། །ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་
 འརྱག་རིམ་མ་བསམ་ན། །འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་ཚུལ་མི་ཤེས་པས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཐོག་མར་སྒྱག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་
 པའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒྲོ་ངང་གིས་སྒྱེ་བ་ཞིག་དང་། དེ་
 རས་ཀྱན་འབྱུང་འཁོར་བའི་འརྱག་རིམ་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་འཁོར་.....
 བའི་རྩ་བ་གཙོད་ཚུལ་གཉིས་གྱི་རིམ་པ་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ།
 སྤྱིད་ལས་ངེས་འབྱུང་སྒྲོ་ཤས་བསྟན་པ་དང་། །འཁོར་བ་གང་གིས་
 བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅིས། །ཞེས་ངེ་ལྟར་གདམས་པར་མཛད་པ་
 བཞིན། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་གྲུབ་མཐའ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་འཁོར་
 བའི་རྩ་བ་དོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ངེ་སྐད་བརྗོད་པ་ལྟར་ཡིན་.....

ཡང་། འབྲས་བུ་སྟུག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་བསམ་ཚུལ་ལ་སྤྱིའི་ཆ་
 ནས་བྱད་པར་ཆེ་བ་མེད་ཅིང་། དེ་འདྲའི་བྱབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྟུག་
 བསྐལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་རང་སྟེང་དུ་ཡང་ཡང་གོམ་པ་ལས་དེ་ནམ་.....
 ཞིག་ན་འཁོར་བ་མེ་དོང་ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་དེ་ལས་འབྲལ་.....
 འདོད་གྱི་སྒོ་ངང་གིས་སྟེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་ལ་སྟོན་དུ་འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་དངོས་དང་། དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་ལ་ཆོད་མས་ངེས་ཤེས་རྟེན་པ་
 མ་བྱུང་ཡང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙས་མིན་སྟེ་བ་ཁས་སྤངས་.....
 དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་མི་སེམས་ཏེ།
 དཔེར་ན་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་ནས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་དུ་.....
 སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་རྩལ་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་
 བཞིན་པར་སྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་མཆོད་བརྗོད་དུ་རྒྱན་གྱི་གདུལ་བྱ་.....
 དབང་རྣམས་ཀྱིས་ཡུམ་མཁུན་གསུམ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོག་དུ་མེད་པའི་
 དྲངས་བ་བྱགས་དྲག་སྟེ་བ་ལ་ཡང་སྟོན་དུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཡང་འཇུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ནང་
 གསེས་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཐེག་ཆེན་
 རིགས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་རྣམས་པོ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་དབང་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིན་ཡང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་
 རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་ལ། དེའི་སྟོན་དུ་ཐར་པ་ཐོབ་ཀྱས་དང་། སྟོབ་པ་སྟོངས་
 ཀྱས་སུ་ཆོད་མས་གྲུབ་དགོས། དེ་གྲུབ་པ་ལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདེན་
 འཛིན་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་རང་ཡུལ་ལ་སྟོན་ཅི་ལྟག་དུ་ཞུགས་པ་ངེས་.....
 དགོས་པས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟོན་སང་ཡིན་པ་རིགས་པས་གྲུབ་.....

པའི་ཕྱིར་རོ།།

གཞན་ཡང་། ཡིག་ཆའི་སྤྱི་མཐའ་དཔྱད་སྟངས་ཀྱི་ལུང་གོང་འོག་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་བཟུང་པས་ཀྱང་ཤེས་པ་རུས་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ལུང་གོང་དུ་དངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། སྤྱི་དོན་ལས། ཁ་ཅིག །འདི་ལ་དཔགས་ནས་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྣམས་རྣམས་ཀྱིས་དང་.....པར་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པར་.....ཁྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གཏུལ་བྱ་དེས་སྤྱོད་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་རྣམས་དུ་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་དེས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙས་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་རྣམས་དུ་སྤྱོད་པར་རྒྱུད་སྒྲ་ཁྲིམ་ཆེན་དུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཐེག་ཆེན་རིགས་ཅན་གཏུལ་བྱ་དབང་རྣམས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གསལ་བར་གསུངས་པས་ལེགས་པར་གྲུབ་སོ། །ཡང་མཁས་པའི་འཇིན་མཆམས་གཞན་ཞིག་ལ་ཡིག་ཆར། ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བྱབ་མེད་ཀྱི་ལན་མཛད་པ་བཞིན་ལྷགས་འདིའི་ཐར་པ་...དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙས་མིན་སྒྱེ་བ་ལ་ཐར་པ་མཆན་ཉིད་པ་ཞིག་ལ་...དམིགས་དགོས་པས། དེ་ཡང་སྤྱར་བཤད་པའི་འཁོར་བ་འཇུག་སྟོག་གི་རིམ་པར་དེས་ནས་འཁོར་བ་སྤངས་རུས་དང་། ཐར་པ་སྟོབ་རུས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་ཐར་པ་.....ལས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པ་སྟེ། དེ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒོ་བཙས་མིན་སྟོབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐར་པ་སྟོབ་རུས་སུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་། གང་ལས་ཐར་པའི་འཁོར་བ་རྒྱ་དང་བཙས་པ་སྤྱོད་རུས་སུ་གྲུབ་.....

དགོས། དེ་ཡང་དེ་དག་གི་ཚུ་བ་བདག་འཛིན་གྱི་ཞིན་ཡུལ་མེད་པར་
རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་.....
ལམ་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་དེ་རྗེས་...
ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙས་མིན་སྟེ་བ་དང་། དེ་ནས་སྟོང་རྗེ་ཆེན་
པོ་སྟགས་སྟེ་བ་འཛིན། །ཐལ་འབྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
རྟོགས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་སྟར་བ་ཤད་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་.....
རྣམ་གཞག་ཙམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། ལྟ་བ་མ་རྟེན་པས་ཐར་པ་
དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙས་མིན་རེ་ཞིག་མི་སྟོམ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རྒྱུད་
པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་སྡེ་ཀྱབ་མཐའ་སྟོང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རགས་
པའི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་སྒོ་སྟེས་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་...
གྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
བསྟེན་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བཙས་མིན་སྟེ་བ་ནི་
སྟར་བཞིན་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྟར་ལམ་གཙོ་ལས་འབྱུང་
བ་བཞིན་དུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྒྱན་ལྡན་དུ་ངང་གིས་སྟེ་བ་.....
དང་། ཐར་པ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་སྒོ་ཤུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་སྟེ་བ་ན།
དེ་དག་ཉན་རང་གི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་
ཅན་ཡིན་ཡང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བཙས་མིན་
སྟེ་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་འཐད་དོ་ཞེས་ཞིབ་ཆ་གནང་སྟེ་ལ་ཡོད་པས།
ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། གང་སྟར་ཀྱང་དཔྱད་པ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་
པ་སྟར་ད་དུང་ཡང་དཔྱད་གཞི་ཆེ་བས་དཔྱད་པར་མཛོད་ཅིག །

གཉིས་པ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་འདིར་བསྟན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 གྱི་རྒྱུར་གསུངས་པ་ལ་ཐོག་མར། དེ་འདྲའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གང་ལ་
 བྱ་ཞེན། འདི་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 རི་འདིར་འགྲེལ་པར་མདོ་དྲངས་པ་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་ཞེས་……
 གསུངས་ལ། མདོ་ལས་ནི། རང་གིས་ཆོས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ནས་
 ཆོས་ཉིད་འདི་སེམས་ཅན་རྣམས་གྱིས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ་སྟུང་……
 རས་སེམས་གང་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ནི་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་སྤྱགས་གཅིག་
 ཅུང་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མཆོན་ཉིད་མ་རྒྱུགས་ལ། ཡང་འགྲེལ་
 པར། བདག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐའ་དག་སྤྱག་བསྐྱེད་ནས་བཏོན་
 ཏེ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ངེས་པར་སྐྱུར་བར་བྱའོ་སྟུང་དེས་པར་
 སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་ཐོབ་བྱ་བྱང་ཆུབ་ལ་
 དམིགས་པ་མེད་པས་མཆོན་ཉིད་སྤྱགས་གཅིག་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་
 སྤྱགས་རེ་བ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་དེ་འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་
 རོས་འཇིན་བྱེད་པ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་དེ་ཉིད་ལས།
 དེས་ན་འགྲེལ་པར་སྒྲིང་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བར་
 སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རོ་ལུལ་དུ་བྱུང་བ་……
 འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཕྱོན་ཅི་ལྷག་གི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་ལྷག་པའི་མཆོན་……
 ཉིད་འགྲོ་བ་ཡངས་གྱི་གཉེན་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་སངས་……
 རྒྱས་ཉིད་ཡང་དག་པར་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་ཐོབ་བྱའི་བྱང་ཆུབ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་བར་བཤད་པས་.....
 ཆེད་དུ་བྱ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོབ་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་.....
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་.....
 རྒྱལ་པར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ། འགྲེལ་བཤད་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་
 བ་ལེགས་ཤིང་། མདོན་རྟོགས་ཀྱན་ལས་གསུངས་པ་དང་ལྷགས་འདི་
 ལ་མི་འདྲ་བ་མེད་དེ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་དེའི་དམིགས་
 རྣམ་སྤྱོད་གསུངས་ནས་འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བཅས་
 མིན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་དང་དམིགས་རྣམ་མཆུངས་པར་
 བསྟན་པའི་ཐུར། ལྷན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་གསུངས་ལ།
 དེས་ན་འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སྤྱོད་བཤད་པ་བཞིན་སེམས་.....
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་མཆན་ཉིད་པ་དང་དམིགས་
 རྣམ་མཐུན་པའི་སྒྲ་བཅས་མ་བ་ཞིག་ལ་བྱ་སྟེ། ལྷག་བསམ་བསྐྱུལ་བ་
 ལས། ཇི་ལྟར་ཤུན་པ་དེ་བཞིན་སྒྲ་བ་སྟེ། །རྩ་ལུ་ནི་འདི་ལ་དོན་
 སེམས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱུངས་སུ་མཛད་ནས་འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། བྱང་སེམས་ཀྱི་ལྷན་དུ་འགྲོ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་
 སེམས་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཀྱི་བསྒྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རྒྱུས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མིན་པའི་ཐུར་རོ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན་
 བྱར་ཤིང་གི་ཤུན་པའི་རྩ་ལྱང་བ་དང་། ཤུན་པའི་ནང་གི་རྩ་ལྱང་བ་
 དང་འདྲ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་.....
 པར་བྱའི་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ནི་ཆོག་རྗེས་འབྱངས་པའི་གོ་བ་ཅམ་ཡིན་པས་
 བྱར་ཤིང་གི་ཤུན་པའི་རྩ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་

ཡང་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མིན་ནོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱང་བའི་མན་
 ངག་བཞིན་དུ་སྦྱང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ལེགས་པར་འབྲལ་བྱུང་.....
 པའི་སྦྱང་བ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱོས་པ་ནི་ཤུན་པའི་ནང་གི་བྱར་ཤིང་.....
 དངོས་ཀྱི་རོ་དང་འདྲ་བས་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་ཡིག་ཆར་ཡང་འདིར་བྱང་སེམས་ལས་
 དང་པོ་བའི་སྒྲན་དུ་འགྲོ་བར་བཤད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི་སེམས་.....
 བསྐྱེད་སྒྲུལ་པའི་སྐབས་ལ་དགོངས་ཀྱི་བསྒྲུལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་....
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཡོད་དེ། སྒྲུལ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ལ་ཐོས་བསམ་གྱི་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ལ་
 བྱུང་། བྱི་མ་ནི་དེ་ལ་སྒྲུལ་བྱུང་གི་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་ལ་བྱུང་པའི་བྱིར། དེ་
 གཉིས་ལ་རིམ་པ་བཞིན་རྩོལ་བཅས་ཀྱི་སྦྱང་བ་དང་། ཡིད་འགྱུར་བའི་
 སྦྱང་བ་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་
 འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་ཉིད་པ་མིན་ཡང་..
 བྱུང་ལ་སེམས་བསྐྱེད་ཅས་གསུངས་པ་ནི། གཞུང་ལམ་དག་ལ་དེ་སྒྲུ་
 ཡིན། །ཞེས་ལམ་ཤེར་བྱིན་ཤེར་བྱིན་མཆོད་ཉིད་པ་མིན་ཡང་། དེ་ལ་
 དེའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར། འཇུག་འགྲེལ་དུ་མདོ་
 དྲངས་པ་ལས་རང་གི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་རྣམས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་དང་། བདག་
 གིས་འདིག་རྟེན་འདི་མཐའ་དག་སྦྱག་བསྐྱེད་ནས་བརྟོན་ཏེ་སངས་.....
 རྒྱས་ཉིད་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་གཉིས་ལ་ཡང་སེམས་.....
 བསྐྱེད་མཆོད་ཉིད་པ་དང་དམིགས་རྣམ་སྦྱགས་རེ་ཅམ་མཐུན་པས་དེ་

ལྷ་མ་གསུངས་ཀྱི། འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་མིན་ཏེ་སེམས་དེ་གཉིས་
 སྒྲིམ་པས་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲིམ་པའི་དོན་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་
 དག་ལ་སྦྱང་བ་ཐོན་པས་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་ཀྱི་སྦྱང་བ་ཐོན་པ་མི་.....
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཏུ་གོང་བཞིན་བཀོད་པ་ནི།
 དེ་དང་འདིར་བསྟན་སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་སྒྱུར་སེམས་བསྐྱེད་བཏུག་...
 པ་བ་ཅམ་མཚུངས་ཀྱང་། ལྷ་མ་འཇུག་འགྲེལ་ཏུ་མདོ་དྲངས་ནས་
 གསུངས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བཏུགས་པ་བ་དེ། འདིར་བསྟན་སེམས་
 བསྐྱེད་མིན་པ་གོ་བའི་ཆེད་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པར་སེམས་སོ། །འོ་
 བ་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྒྲེ་མཚོད་པ་བརྗོད་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན།
 དེ་ཡང་དང་པོ་ད་ཞེས་བདག་ལ་ཞིན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་
 གཅིག་གིས་སེམས་ཅན་ཅམ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་.....
 བ་བསྟན་ཏེ། དེས་ང་དང་ང་ཡིར་འཇོན་པའི་འཇོག་ལྟའི་དབང་གིས་
 རྩོམ་ཆུན་གྱི་འཕྱལ་འཁོར་བཞིན་ཏུ་རང་དབང་མེད་པ་བར་མེད་ཏུ་.....
 འཁོར་བར་འབྱམས་པའི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིང་རྩེ་བར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་...
 དེ་ལ་བསྟོད་པར་མཛད་པའི་སྒྲིན་ནས་གྱུས་པས་འདུད་པ་བསྟན་པའི་...
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་ཆུ་བོའི་ནང་གི་ལྷ་བ་ལྟར། །གཡོ་
 དང་ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །ཞེས་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་བསྟོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་མས་འགྲོ་བ་རྣམས་ཆུ་ནང་གི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་
 བསྟན་གཡོ་བ་སྒྲེ་འཇོག་པར་མཐོང་བའི་སྒྲིན་ནས་དང་། ཕྱི་མས་ཀྱང་ཆུ་

ནང་གི་ལྷ་གཟུགས་ལྷ་བ་དངོས་ཀྱིས་སྟོང་པ་བཞིན་འགྲོ་བ་རྣམས་.....
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་མཐོང་བའི་སྒྲིན་ནས་སེམས་ཅན་....
 ལ་དམིགས་ཏེ་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་བརྟེན་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་
 ལ་བསྟོད་སྟུག་མཛད་པའི་བྱིར། སྟོང་རྗེ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། མི་
 ཉུག་པ་དང་བདེན་པར་མེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་རུ་མ་བྱས་.....
 པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་.....
 འདོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བརྟེན་བ་དེ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉིད། བདེན་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་རུ་བྱས་ནས་སེམས་
 ཅན་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་ཉུག་པས་བྱུང་པར་རུ་བྱས་ནས་.....
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བརྟེན་བ་དེ་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་དམིགས་པའི་སྟོང་
 རྗེ་ཆེན་པོའི་མཆོད་ཉིད། བདེན་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་རུ་བྱས་ཏེ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་བརྟེན་བ་དེ་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་
 མཆོད་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྟོང་རྗེ་གསུམ་གྱི་ས་མཆོམས་ནི། སྟོང་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ལམ་མ་ཞུགས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་རུ་ཡོད། ས་བརྟན་
 པའི་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་བར་རུ་སྟོང་རྗེ་གསུམ་ག་དང་། ས་བརྟན་པ་ཐོབ་
 བས་དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་ཁོ་ན་ཡང་ཡོད་དོ། །སྟོང་
 རྗེ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་རུ་མི་ཉུག་པའི་བྱུང་པར་རུ་བྱས་ཏེ་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་ཞེས་བྱ་ཡི། དེའི་བྱུང་པར་རུ་བྱས་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ཞེས་མི་སྟོར་རོ། །ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་

རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 གྱིས་རིམ་བཞིན་སེམས་ཅན་མི་རྟག་དང་བདེན་མེད་ལ་དམིགས་པར་
 གསུངས་ན་དེ་དག་གིས་དམིགས་ཚུལ་རྗེས་སྟུག་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་
 དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྟོགས་སུ་ལྡན་པའི་སྒྲིང་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་...
 བར་འདྲིང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། དེ་བཞིན་དམིགས་ཡུལ་དུ་གྱུར་
 པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་...
 རབ་གྱིས་སྟོགས་སུ་ལྡན་པའི་སྒྲིང་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདྲིང་གི་...
 རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་དུ་གསུངས་...
 གྱི། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་གཉིས་འདྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་གི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ།
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་བྱུང་པར་གཉིས་གྱིས་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་དམིགས་པར་འཇོག་པ་ལ། སྒྲིང་རྒྱུ་
 གཉིས་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་གིས་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་མ་དང་རང་...
 བཞིན་མེད་པ་སྒྲིང་དུ་དེས་བྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་...
 རྣམ་པར་ཤར་བ་ཞིག་དགོས་གྱི། སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་དེ་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་མི་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར། ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་
 རྣམ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲིང་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་...
 པ་ལ་ཡང་། སྒྲིང་བཤད་པའི་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་
 དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་སྒྱུར་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲིང་པའི་ཆད་དང་། དེ་ཉིད་ཉན་རང་
 ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་རྗེས་སྟུག་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྒྱུར་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་

རྒྱུ་བའི་མཆན་ཉིད། སྒྲིམ་རིམ་ལས། གང་གི་ཆེ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མི་
 བདེ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་ལ་སྦྱག་བསྐྱེད་གཏན་ནས་....
 རྒྱུང་བར་འདོད་པའི་ནམ་པའི་སྟིང་རྩེ་བཙས་མ་མིན་པ་རང་གི་ངང་..
 གིས་འཇུག་པ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོངས་པར་འཇུག་པ་དེའི་
 ཆེ་དེ་རྩོམ་པ་ཡིན་པས་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲངས་སུ་འགྲོའོ། །
 ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ལས། བུ་ཆུང་དུ་སྟིང་དུ་ཆེས་སྦྱག་
 པ་སྦྱག་བསྐྱེད་བར་གྱུར་པ་ལ་མ་དེ་རིམ་བཙེ་བ་རྒྱུ་བ་དེ་ཅམ་པའི་..
 སྒྲི་ཆོད་གཅིག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟིང་རྩེ་རང་གི་ངང་གིས་.....
 རྒྱུས་པ་ན་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཆོད་བར་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ནས་མར་ཤེས་
 པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་གསོ་བ། ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་ལ་སྒྲི་རྒྱུངས་པ་
 སྟོན་དུ་བཏང་བའི་རྒྱུས་བྱས་སྤར་རྒྱུས་བྱ་འབྲིང་གི་བསམ་པ་རྒྱུ་བའི་..
 སྐབས་སུ་རང་སྟིང་དུ་སྦྱག་བསྐྱེད་གསུམ་པོ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་མནར་ཚུལ།
 དེ་ལས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་དམིགས་པ་ཁ་སྔས་ཏེ་སྒྲོག་མར་གཉེན་...
 དང་། དེ་ནས་བར་མའི་སེམས་ཅན་དང་། དེ་ནས་དགྲ་ལ། དེ་ལྟར་
 བསྒྲམས་ནས་མཐར་སེམས་ཅན་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཅུང་བྱད་པར་མེད་
 པར་སྦྱག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུས་མནར་བ་སྐྱད་ཅིག་གྱུང་བཟོད་པར་མི་.....
 རུས་པ་མཐོང་ནས་དེ་ལས་བྲལ་འདོད་ཀྱི་སྒྲི་བཙས་མ་མ་ཡིན་པ་ངང་
 གིས་འཇུག་པའི་ཆེ་སྟིང་རྩེ་ཆེན་པོ་རྒྱུ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་རང་
 འགྲེལ་ལས། འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བསྒྲམས་པ་སྐྱབས་མེད་པ་དཔག་
 དུ་མེད་པ་མ་ལུས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ལ་བསྟོད་

པར་འོས་པ་ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། འདིའི་
 སྙིང་རྩེ་ནི་དམིགས་པ་གསུམ་པ་གང་ལ་དམིགས་ཀྱང་སེམས་ཅན་.....
 ཐམས་ཅད་སྟུག་བསྐལ་མཐའ་དག་ལས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་ཡིན་པས་ཉན་རང་གི་སྙིང་རྩེ་དང་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེན། །
 ཞེས་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་ཡང་སྤར་.....
 བཤད་པའི་སྟུག་བསྐལ་དེ་དག་ལས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་བྲལ་འདོད་གྱི་
 རྣམ་པ་ཅན་ལ་བྱ་ཡི། གཞན་དོན་ཁྱར་འབྱེད་གྱི་སྙིང་རྩེ་ལ་འཇོག་པ་
 གཞུང་གི་དོན་མིན་ནོ། ཁ་ཅིག་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ། དེ་ལྟར་སྒོ་
 རིམ་གྱིས་སྤངས་པས་སྙིང་རྩེ་སྟེས་པ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་སངས་
 རྒྱས་ལ་ཐོབ་འདོད་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་མོད། བར་དེར་ལྟག་བསམ་
 བཅུག་པས་ཅི་བྱ་སྟམ་ན། སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་འབྲད་པ་དང་།
 སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་སྟམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་ཆད་མེད་
 པ་ནི་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་.....
 བསྐྱབ་པ་དང་། སྟུག་བསྐལ་སེལ་བ་ཁྱར་ཏུ་བཞེས་པ་ནི་ཐེག་ཆེན་པ་
 མིན་པ་ལ་མེད་པས་སྙིང་སྟོབས་གྱི་བསམ་པ་ལྟག་པས་ལྟག་བསམ་.....
 བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་སྒྲ་མའི་འགྲེལ་པར་སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་
 མདོ་དྲངས་པ་ལས་ཤེས་སོ། །ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་པ་ཡང་སྟུད་པ་ནི་བྱ་གཅིག་བྱ་མི་གཙང་བའི་.....
 དོང་ཏུ་རྒྱུང་བའི་མ་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་ན་སྟམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྟུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་
 རང་གི་ཁྱར་ཏུ་སྤངས་པའི་རྩིས་སུ་བརྩེ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་བྱེད།

ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉན་རང་ལ་.....
 ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྟོང་རྩེ་
 དམན་པ་ཉིད་ཐུར་དང་། ཞེས་དང་། འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་ལས།
 སྟོང་བཙེ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཐུར། ཞེས་སྟགས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་
 སྟགས་སུ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྟེ་བའི་ཆོད་སྟར་ལྟར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཉན་རང་གི་རྒྱུད་ལ་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་མེད་པར་བཞེད་པ་.....
 ཡིན་ལ། ཁ་ཅིག་གིས་ཤེས་བྱེད་དྲངས་པའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀྱི་
 དགོངས་པ་ཡང་རང་ལྷགས་ལ་འགལ་བར་མི་སེམས་ཤིང་རྒྱུད་སྟེ་.....
 མའི་ཁྱིམ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་ཡིག་ཆ་ལས་གསལ་བ་བཞེད་དྲང་དོན་...
 ཏུ་བཀྲལ་ན་སྟུང་མོ། །

དེ་ལྟར་མཆོད་བརྗོད་མཛད་ནས་དགོས་འབྲེལ་ངག་དང་། ཚུམ་
 པར་དམ་བཅའ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་བྱུང་པ་མེད་ཀྱང་། སྟོན་མེད་དེ།
 གཞུང་འདིའི་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་ནི། ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་
 ལམ་བསྟན་བཙུག་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་རྩ་
 བའི་དགོངས་པ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་དང་བྱུན་མོང་བར་བཤད་ཏུ་...
 མི་རུང་བ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། བསྟན་བཙུག་ཀྱི་དོན་ཉམས་སུ་བྲངས་
 པ་ལས་ལམ་བཞི་བཀོད་པ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས། འབྲས་བུའི་
 ས་ཐོབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས། དེ་དག་ཐུ་མ་ཐུ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་
 ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

༥ ཐུར་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་མ་མཛད་པའི་བསྟན་

བཅོས་ཀྱང་དབུ་མ་ཅ་བ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་སྟགས་དུ་མ་ཡོད་ལ། དེ་
བཞིན་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་མཛད་ནས་མཛོད་བརྗོད་དངོས་སུ་མ་.....
མཛད་པ་ཡང་། བཤེས་པའི་སྤྱིང་ཡིག་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ། །འཇུག་པའི་
གཞུང་འདིས་ནི། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རྩོམ་པར་འདོད་ནས་མཛོད་
བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་པས་མཛོད་བརྗོད་ཀྱི་ཤུགས་ལ་རྩོམ་པར་དམ་.....
བཅའ་བ་ཡིན་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ཅ་ཤེ་ལས་ཀྱང་། མཛོད་བརྗོད་དངོས་
སུ་མཛད་ནས་ཤུགས་ལ་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་འཇུག་པའི་.....
གཞུང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འོ་ན། ཅ་ཤེས་མཛོད་བརྗོད་
དངོས་སུ་མཛད་པ་ཡིན་ན་གང་ལ་མཛོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། ཚུལ་
རི་ལྟར་དུ་བསྟོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་
འབྱུང་། །འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །
འོང་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྤྱིས་
པ་ཉེར་ཞེ་ཞེ་སྟོན་པ། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་མས་ཀྱི། །དམ་པ་
དེ་ལ་ཤུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་མཛད་པ་པོ་མགོན་པོ་ལྷ་སྤྱུབ་
ཀྱིས་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྱུང་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བར་གསུངས་པའི་
སྟོན་སྤྲུལ་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པར་.....
མཛད་དོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྱུང་འགག་སྟགས་བརྒྱད་ནི། རོ་བོ་ལ་སྟོས་ནས་
ཉམས་འཁེལ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་གིས་འཇིག་པ་དང་། རང་
གི་དངོས་པོར་རེག་པའི་སྟེ་བ་གཉིས། རུས་ལ་སྟོས་ནས་སྤྲུལ་མ་རྒྱན་
ཆད་པ་དང་། རུན་ཀྱན་དུ་གནས་པའི་རྟག་པ་དང་། ལུལ་ལ་སྟོས་ནས་

རིང་བ་ནས་ཉེ་བར་འོང་བ་དང་། ཉེ་བ་ནས་རིང་བར་འགྲོ་བ་དང་།
 ཟླ་ལ་སྟོས་ནས་དོན་སྤྲོད་ཐ་དད་པ་དང་། དོན་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་
 པའི་གཅིག་སྟེ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་བྱུང་པར་
 བརྒྱད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱེད་དེ། འགག་པས་ན་འགག་པ་སྟེ། སྐད་
 ཅིག་མར་འཇིག་པ་ལ་འགག་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །སྟེ་བས་ན་སྟེ་བ་སྟེ་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོར་ངེས་པའོ། །ཆད་པས་ན་ཆད་པ་སྟེ་རྒྱན་
 ཆད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །རྟག་པ་ནི་ཐེར་བྱག་པ་སྟེ་དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །འོང་བས་ན་འོང་བ་སྟེ་ཡུལ་
 རིང་པོ་ནས་གནས་པ་རྣམས་ཡུལ་ཉེ་བར་འོང་བའོ། །འགྲོ་བས་ན་
 འགྲོ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་རྣམས་ཡུལ་རིང་པོར་འགྲོ་བའོ། །ཐ་
 དད་པ་ནི་དོན་ཐ་དད་པར་སྟེ་དོན་སྤྲོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །
 དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་གཅིག་ཀྱང་དེ་ཡིན་པས་ན་དོན་གཅིག་སྟེ། དོན་
 ཐ་མི་དད་ཅིང་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཐུར་རོ། །

དེ་ཡང་གང་གིས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། །ཞེས་པའི་སྐབས་
 ནས་བསྟན་པའི་རྟོག་འབྲེལ་ལ་འགག་སྟགས་བརྒྱད་རང་གི་བྱུང་ཆས་
 ལྟ་ལྟར་པའི་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་ཉིད་ལ་འཇོག་སྟེ། ཅ་ཤེད་ཀྱི་ག་
 ཆེན་ལས། སྐབས་འདིར་བྱུང་གཞིར་བསྟན་པའི་རྟོག་འབྲེལ་ནི་འབྲེལ་
 པར་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྟོག་འབྲེལ་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་དང་། དེའི་ཐུར་
 རྟོག་ལྟར་ལ་ཕན་གཞོད་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་སྟོན་པའི་.....
 འབྲེལ་གཞི་ཆེ་ལ་འབྲས་བུ་བསྟེན་པར་མི་རུས་པའི་འདུས་མ་བྱས་ལ་

བདེན་པར་སྒྲ་བའི་འབྲུལ་གཞི་ཆུང་བས་གཞུང་འདིར་ཡང་། འདུས་
བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། །འདུས་མ་བྱས་ནི་ངི་ལྟ་འགྲུབ། །ཅེས་
གསུངས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་བདེན་པར་འགོག་པ་ཉིད་ལ་ནན་ཏན་.....
ཆེར་མཛད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

སྒྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལ། བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །ལས་ཀྱང་
བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པ། །འགྲུབ་པའི་
རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་དོ། །ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་བྲེང་བར། འདི་ཡོད་ན་ནི་
འདི་འབྱུང་སྟེ། །བྱང་དུ་ཡོད་ན་རིང་པོ་བཞིན། །ཞེས་ལྷགས་འདིའི་
བྱན་མོང་མིན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོག་ཚུལ་ལ་རིང་བྱང་གཉིས་དང་....
བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱ་
དང་འབྲས་བྱ་སོགས་ཕན་ཚུན་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལྟོས་ནས་
གྲུབ་པ་སོགས་རྟེན་ལྟོས་འབྲུད་གསུམ་པོ་དོན་གཅིག་པ་དང་། འདུས་
མ་བྱས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་བ་ཞེས་པ་མི་འཛོག་པར་རྟེན་ནས་གྲུབ་པ་....
ཡིན་པས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡོད་དོ། །དེའི་བྱིར་ཚ་ཤེར། གང་བྱིར་རྟེན་
འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་
གསུངས་པ་ཡང་ལེགས་པར་འགྲིག་གོ །དེ་ལྟར་བྱུང་གཞི་གང་ལ་
འགག་སོགས་བརྒྱད་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཀྱང་། འགག་པ་མེད་པ་སོགས་
གསུངས་པ་ནི་དགག་བྱའི་བྱང་པར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས།
སྐབས་འདིར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟོས་ནས་འགག་པ་སོགས་མེད་
པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟར་བཤད་པའི་བྱང་གཞི་རྟེན་འབྱུང་གང་
ལ་འགག་སོགས་བརྒྱད་ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་ཅིང་། བྱང་གཞི་རྟེན་འབྱུང་

དེའི་གཤེས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ལ་དཔྱད་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟོས་ནས་འགག་སྟགས་སྟོ་སྟོ་མི་ལྟན་
 པའམ་མེད་པ་དེ་ཁྱད་གཞི་རྟེན་འབྱུང་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚུལ་ཏེ་.....
 གཤེས་ལྷགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་རྩ་ཤེ་རྩམ་བཤད་ལས། ཁྱད་
 གཞི་རྟེན་འབྱུང་གང་ལ་འགག་སྟགས་གང་ཡོད་པའི་ཁྱད་གཞི་དེ་.....
 འགག་སྟགས་དེ་དང་དེར་ཡོད་པ་ཁྱད་གཞི་དེའི་རང་བཞིན་ནམ་.....
 གཤེས་ཡིན་མིན་དཔྱད་ནས་ཡིན་པ་འགོག་པ་དེ་རྟེན་འབྱུང་ལ་.....
 འགག་སྟགས་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་དོན་ནོ། །རྟེན་འབྱུང་གི་
 འགག་སྟགས་གཤེས་གྱི་འགག་སྟགས་སུ་སོང་ན་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་འགག་སྟགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། ཟག་མེད་
 གྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་ཡིན་ལྟར་
 ལ་ཟེར་བས་འགག་སྟགས་རང་རང་གི་ཁྱད་གཞི་རྟེན་འབྱུང་གི་ཡིན་...
 ལྷགས་སུ་མ་གྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་འབྱུང་འགག་སྟགས་
 གྱི་རྩ་བར་གཤེས་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་འབྱུང་གི་གཤེས་ལྟར་ཡིན་
 པས་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཡང་.....
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཉིད་དེ་ཡང་སྤྱིར་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་.....
 ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚུལ་ཉིད་ཁྱད་གཞིར་གཟུང་
 བས་རང་གི་གཤེས་ལྷགས་ལ་དཔྱད་པའི་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་གྱི་.....
 ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ནི་ཚུལ་ཉིད་རང་གི་གཤེས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པོ། །དེ་
 ཡང་དཔེར་ན། ལྷ་གྱ་ཁྱད་གཞིར་གཟུང་བས་རང་ལ་ཐ་སྐྱད་ཆད་

མར་སང་བ་ཙམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་ཐུ་གུ་འཛིན་པའི་ཆད་མ་སང་སའི་
 མཆན་གཞི་འཆོལ་བ་ན་ཐུ་གུ་འཛིན་གཤེས་ལྷགས་མཐར་བྱག་ལ་དཔྱད་...
 པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་ན་ཆད་མ་གང་གིས་རྟེན་མི་རྟེན་ཅས་པ་
 རི་མཐར་བྱག་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཉིད་ལ་བྱ་ཡི་བ་སྟེད་ཆད་མ་
 འོང་དོན་མེད་ལ། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་ཆོ་ཆད་མ་དེ་དག་གིས་ཐུ་གུ་
 དང་། ཐུ་གུ་འགག་པ་སྟགས་རྟེན་ན་མཐར་བྱག་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་གྱིས་རྟེན་པར་སང་བས་དོན་དམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེས་དེ་
 ལྟར་མ་རྟེན་པས་ན་བརྟགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་...
 པས་ཐུ་གུ་དང་དེའི་སྟེ་འགག་སྟགས་ཀྱང་ཐུ་གུ་འཛིན་གཤེས་ལྷགས་ལ་...
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཁྱད་གཞི་ཐུ་གུ་རང་བཞིན་...
 གྱིས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེས་ན་ཐུ་གུ་དང་དེའི་སྟེ་འགག་སྟགས་
 ཁྱད་གཞི་ཐུ་གུ་འཛིན་གཤེས་ལྷགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཐུ་གུ་འཛིན་ཆས་ཉིད་ཡིན་...
 རོ། །དེ་ལྟར་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མཉམ་གཞག་བླག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཆོས་ཅན་སོ་སོའི་གཤེས་ལྷགས་སུ་འཛོག་པ་...
 བཞིན་ཐུ་གུ་འཛིན་ཆས་ཉིད་ཀྱང་རང་གི་གཤེས་ལྷགས་སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་...
 དཔྱད་པ་ན་སྟར་ལྟར་མི་རྟེན་པས། ཁྱད་གཞི་ཐུ་གུ་འཛིན་ཆས་ཉིད་དེ་
 རང་གི་གཤེས་ལྷགས་སུ་མ་གྲུབ་པ་ཐུ་གུ་འཛིན་ཆས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་...
 དང་། ཐུ་གུ་འཛིན་ཆས་ཉིད་དེ་རང་གི་གཤེས་ལྷགས་ལ་དཔྱད་པའི་མཉམ་
 གཞག་བླག་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཡང་ཐུ་གུ་འཛིན་ཆས་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་...
 ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཅས་
 གསུངས་པ་ཡང་། སྟོང་ཉིད་ཁྱད་གཞིར་གཟུང་ནས་དེ་རང་གི་གཤེས་

སུ་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཆས་ཉིད་ཡིན་གྱི། གང་དག་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པར་
 ཁས་སྐྱབས་ནས་ཆས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་སྐྱབས་བ་དང་། ཡང་ཆས་ཉིད་
 ཐ་སྙད་དཔུང་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་མི་རུང་ལ། མཐར་ཐུག་ལ་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་ཡང་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་
 པས་ཆས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་ཡིན་པ་ལ་གཞིར་པ་མཐོང་ནས་ཆད་མ་
 གཉིས་པོ་གང་གི་ཡུལ་མིན་པ་བཟུས་ཏེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་
 མིན་པར་སྐྱབས་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཀྱང་རྫོབ་པའི་ཆས་རྣམས་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མ་རྟོག་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ། དེས་མ་རྟོག་པ་དང་མེད་
 པ་རྟོག་པ་སྟགས་ཀྱི་བྱུང་པར་མ་བྱེ་བར་ཐ་སྙད་པའི་ཆས་རྣམས་ཅང་
 མེད་དུ་ཉྩ་བ་སྟགས་ནི་སྤར་བཤད་པའི་བྱུང་པར་མ་ཤེས་པས་ཉྩ་བའི་
 གོལ་ས་ཆེན་པོ་འགྱུར་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤར་བྱི་བྱུང་པར་རྣམས་འབྱེད་
 ཤེས་པ་གལ་ཆེན་། ཁྲིམ་ཆེན་ལས། ལྷ་གུའི་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་
 པ་དེ་ལྷ་གུའི་ཆས་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་། སྐྱེ་བ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆས་ཉིད་མིན་ཏེ། རང་ཉིད་རང་གི་ཆས་ཉིད་ཡིན་པ་འགལ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྲིམ་སྟགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟགས་པར་རྟོག་
 རོ། ལྷ་གུ་བྱུང་གཞིར་གཟུང་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 ལྷ་གུའི་སྐྱེ་བ་བྱུང་གཞིར་གཟུང་ནས་བྱུང་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་པ་
 གཉིས་དཔྱད་ལྟགས་མི་འདྲ་བས་བྱུང་གཞི་ལྷ་གུ་དང་། ལྷ་གུའི་སྐྱེ་བ་
 ས་སའི་ཆས་ཉིད་དུ་བྱ་སྟེ། སྤར་བཟུགས་དོན་བཅལ་བའི་སྟོན་ལྷ་གུ་
 བྱུང་གཞིར་གཟུང་ནས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱད་པ་

ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། ཚ་ཤེར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་
 སྟགས། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་སྟུ་གུ་དོན་དམ་པར་
 མི་སྟེ་བ་སྟུབ་པ་དང་། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་གི་གཏན་ཆེགས་འགོད་པ་ན་
 ཡང་དོན་དམ་པ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་མི་སྟེ། རྒྱ་དུ་མ་
 ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྟེ། དོན་དམ་པ་རྒྱ་དུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་
 དུ་མ་མི་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྟེ་བའི་
 ཉགས་ལས། ལུ་གུ་དོན་དམ་པར་མི་སྟེ་བར་སྟུབ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 བྱུང་། བྱེ་མ་ནི་སྟུ་གུའི་སྟེ་བ་བྱུང་གཞིར་བྱས་ནས་བྱུང་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་ན་རང་དུས་སམ་རྒྱ་དུས་གང་དུ་ཡོད་ཅེས་དཔྱད་པ་ཡིན་.....
 པའི་བྱུང་ཏེ། འཇུག་པར། སྟེ་བ་འདི་ནི་བྱུང་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་
 རོ་བོའང་མིན། །ཞེས་སྟགས་སྟེ་བ་བཙགས་དོན་བཅའ་ནས་མི་རྟེན་པ་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱུང་། །སྐབས་འདིར་འགག་སྟགས་བརྒྱད་
 ལས་འགག་པ་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་སྟེ་
 འགག་གོ་རིམ་ངེས་མེད་དུ་ཐལ་བས་དེ་ལྟར་གསུངས་ལ། སྟེར་རྟེན་
 འབྱུང་གི་བྱུང་ཆོས་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། འདིར་བརྒྱད་བསྟན་པ་ནི་གཙ་
 བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་བདེན་པར་སྟེ་བ་རྣམས་ཕལ་ཆེར་
 གྱིས་འགག་སྟགས་བརྒྱད་པོ་ཅི་རིགས་པ་བྱུང་གཞིར་བྱས་ནས་རང་....
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྟེ་འདོགས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཆེག་གསལ་
 ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་ལ་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དུ་
 ཟིན་ཀྱང་བརྒྱད་དག་གཅིག་ཁོ་ན་ཉེ་བར་བཀོད་པ་ནི་འདི་དག་ཁོ་ན་
 གཙ་བོར་རྟེན་པའི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་བྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་

ཕྱིར།

འོ་ན། གཞུང་འདིས་སྟོན་པ་ལ་རྟེན་འབྲུང་མཐའ་བྲལ་དུ་གསུངས་
 པའི་སློན་ནས་བསྟོད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསྟན་བཅས་ལུས་གྱིས་...
 རྟེན་འབྲུང་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་འགྲེལ་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་གཞུང་འདིར་ཆོགས་བཅད་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་དང་། རབ་དུ་
 བྱེད་པ་ཉེར་བདུན་གྱི་སློན་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་...
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་བྱེད་དང་པོས་རྒྱ་འབྲས་གྱི་བྱ་བྱེད་
 ལ་བརྟགས་ནས་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་མདོར་བསྟན། རབ་བྱེད་
 གཉིས་པས་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟན་ནས་གང་ཟག་རང་བཞིན་...
 མེད་པ་མདོར་བསྟན། རབ་བྱེད་ལྷག་མ་རྣམས་གྱིས་དེ་གཉིས་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཚུལ་ཡང་རབ་བྱེད་ས་སའི་བརྗོད་བྱ་
 བསྟན་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཐོག་མར་གང་ཟག་གི་བདག་འཁོག་
 པའི་རབ་བྱེད་དུག་ནི། རབ་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལས། གལ་ཏེ་ཡུང་པ་
 བདག་ཡིན་ན། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུང་པ་
 རྣམས་ལས་གཞན། །ཡུང་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སྟགས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བར་འཇིག་པའི་མ་.....
 རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་གཏན་ལ་དབབ་པའི་སློན་ནས་བདག་དང་...
 ཆོས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་འདི་གསུངས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་ན། བ་རོལ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་
 ནས་བ་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་པོ་ཡོད་པ་དང་། དགེ་མི་དགེའི་ལས་བྱེད་པ་པོ་
 ཡོད་པས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟམ་པ་དང་། དེ་འཁོག་

བ་ལ་རབ་བྱེད་གཉིས་པར། རེ་ཞིག་སྤང་ལ་མི་འགྲོ་ཏེ། །མ་སྤང་བ་
 ལའང་འགྲོ་བ་མིན། །སྤང་དང་མ་སྤང་མ་གཉིགས་པར། །བཞོམ་པ་
 ཤེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྟགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཉེར་ལྔའི་
 བདག་ཉིད་གྱིས་འགྲོ་འོང་གི་བྱ་བྱེད་ལ་བརྟག་ནས་འགྲོ་བ་པོ་སྟགས་
 བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་འགྲོ་འོང་བརྟག་པའི་.....
 རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་དགུ་པར། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སྟགས་པ་དང་། །
 ཆོར་སྟགས་དང་ཡང་དབང་བྱས་པ། །གང་གི་ཡིན་པ་དེ་དག་གི། །སྤྲ་
 རྒྱུ་དེ་ཡོད་ཁ་ཅིག་སྟེ། །ཞེས་སྟགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བརྟུ་གཉིས་
 གྱིས་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་དང་སྤང་བྱ་ཡང་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་བཞིན་....
 ཏུ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟན་པ་ལ་སྤྲ་རྒྱུ་ན་གནས་པ་བརྟག་པའི་.....
 རབ་བྱེད་དང་གཉིས་གསུངས་སོ། །གང་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་ལ་སྟབ་བྱེད་དཔེ་རྟགས་གཉིས་ལས་དཔེ་དགག་པ་ལ།
 རབ་བྱེད་བརྟུ་པར། བྱད་ཤིང་གང་དེ་མེ་ཡིན་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་
 གཅིག་འགྱུར་། །གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །ཤིང་མེད་པར་ཡང་
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་ལ་བརྟག་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པར་མཛད་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པའི་སྟབ་བྱེད་རྟགས་འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་བརྟུ་གཅིག་པར། སྟན་
 མཐའ་མདོན་ནམ་ཞེས་བྱས་ཆོ། །བྱབ་པ་ཆེན་པོས་མིན་ཞེས་གསུངས། །
 འཁོར་བ་སྟག་མ་མཐའ་མེད་དེ། །དེ་ལ་སྟན་མེད་ཕྱི་མ་མེད། །ཅེས་
 སྟགས་གྱིས་འཁོར་བ་ཡོད་པས་འཁོར་བ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་...
 སྟམ་པའི་སྟབ་བྱེད་འགོག་པ་ལ་སྟན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་བརྟག་པའི་...

རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་བཅུ་གཉིས་པར། ཁ་ཅིག་སྤྱག་བསྐལ་བདག་གིས་བྱས། གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་གས་བྱས། རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཕྱང་བར་འདོད། རྟེན་གྱི་བར་མི་རྩེད་དོ། ཞེས་སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་པས་དེ་གང་དང་ལྷན་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟུང་། པའི་སྤྱབ་བྱེད་འགོག་པ་ལ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དེ་གང་ཟག་གི་བདག་གཙོ་མོ་འགོག་པའི་..... རབ་བྱེད་དྲུག་གོ རྟེན་སྐྱོང་བདག་འགོག་པའི་རབ་བྱེད་བདུན་ནི། ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་མ་རིག་པའི་ཞེན་ཡུལ་..... འགོག་པ་ལ་རབ་བྱེད་དང་ཕྱིར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། རྟོག་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། རྒྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་སྤྱག་བསྐལ་བྱེད་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་རྒྱེ་བ་བསྟན་ནས་རྒྱེན་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་..... གསུངས། ལྷང་ལས་རྒྱེ་མཆེད་དང་ཕྱང་ཕྱི་དང་ཁམས་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དོ་སྟུང་པ་འགོག་པ་ལ་..... རབ་བྱེད་གསུམ་པར། ལྷ་དང་ཉན་དང་སྟོན་པ་དང་། ལྷང་བར་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་ཡོད། རབ་བྱེད་ཕྱི་དྲུག་གི་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ཡུལ་བསྟན་བར་བྱ་ལ་སྤྱགས། ཞེས་སྤྱག་བསྐལ་བསྟན་བྱེད་སྤྱག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་བསྟན་པ་ལ་དབང་ཕྱི་ལ་རྒྱེ་མཆེད་བརྟག་པའི་..... རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་བཞི་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་མ་གཏོགས་པར། གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་མི་སྤྱང་རོ། ཞེས་གཟུགས་ཕྱང་

དང་ཕུང་པོ་ལྷག་མ་བཞི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགོག་པའི་
 རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་ལྷ་པར། ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་སྒྲ་རྩལ་ན།
 ནམ་མཁའ་རྩུང་བྱེད་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཆན་ལ་སྒྲ་གྱུར་ན། །
 མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་བར་གྱུར། །ཞིས་ནམ་མཁའ་སྐྱེས་ཁམས་
 རྩལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འགོག་པའི་རབ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ།

དེ་ནས་ཕུང་ཁམས་སྒྲེ་མཆེད་གསུམ་གྱི་རྟེན་ཅན་གྱི་ཆགས་སྐྱེས་
 དང་། འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པའི་མཆན་ཉིད་སྒྲེ་འཇིག་གནས་གསུམ་
 དང་། དེའི་རྒྱ་ལས་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་དོ་ཞིས་པ་འགོག་པ་ལ། རབ་བྱེད་རྩལ་པར། གལ་ཏེ་འདྲོད་
 ཆགས་སྒྲ་རྩལ་ན། །འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་ཆགས་ཡོད་ན། །དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཡོད། །ཆགས་ཡོད་འདྲོད་ཆགས་ཡོད་པར་
 འགྱུར། །ཞིས་སྐྱེས་འདྲོད་ཆགས་དང་ཆགས་པ་བརྟེན་པའི་རབ་
 བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་བརྟེན་པར། གལ་ཏེ་སྒྲེ་བ་འདུས་བྱས་ན། །དེ་
 ལའང་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལྷན་འགྱུར། །ཅི་སྒྲེ་སྒྲེ་བ་འདུས་མ་བྱས། །ཅི་
 ལྷན་འདུས་བྱས་མཆན་ཉིད་ཡིན། །ཞིས་སྐྱེས་གྱིས་འདུས་བྱས་སུ་
 མཆོན་པར་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་སྒྲེ་སྐྱེས་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་བྱེད་
 དང་། རབ་བྱེད་བརྟེན་པར། བྱེད་པོ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དེ། །ལས་སུ་
 གྱུར་པ་མི་བྱེད་དོ། །བྱེད་པོ་མ་ཡིན་གྱུར་པ་ཡང་། །ལས་སུ་མ་གྱུར་མི་
 བྱེད་དོ། །ཞིས་སྐྱེས་ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་རབ་བྱེད་དེ་
 ཆོས་བདག་གཙོ་བོ་འགོག་པའི་རབ་བྱེད་བརྟེན་ནོ། །

དེ་ནས་གང་ཟག་དང་། ཆོས་སྐྱེས་མ་བྱེད་པར་དངོས་པོ་ཅན་གྱི་

རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་བསྟན་པ་ལ་རབ་བྱེད་བཅུ་གསུམ་པར།
 བཅོམ་ལུན་འདས་གྱི་ཚས་གང་ཞིག །བསྐྱེད་བ་དེ་ནི་བརྟུན་ཞེས་
 གསུངས། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཚས། །དེས་ན་དེ་དག་
 བརྟུན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྐགས་ལྷང་ལས་འདུ་བྱེད་བརྟུན་པར་གསུངས་
 པ་རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་ནས་འདུ་བྱེད་བརྟུན་གྱི་
 པའི་རབ་བྱེད་གསུངས། དེ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཚས་སྐྱེ་བ་
 དང་། མ་སྐྱེ་བར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བཀག་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
 རྒྱབ་པ་འདོད་པ་དག་གིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་.....
 ཚས་རྣམས་གྱི་སྤང་པ་བསྟན་པ་དང་། སྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེ་བར་ལེན་
 པ་དང་། གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཅས་པའི་རྒྱབ་
 བྱེད་འགོག་པ་ལ་རིམ་བཞིན་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པར། བཟླ་བྱ་བྱ་བ་
 ལྟ་བུ་པོ། །གསུམ་པོ་དེ་དག་གཉིས་གཉིས་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་
 སྐྱེན་ཚུན་དུ། །སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐགས་སྤང་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ་སྤང་པ་བརྟུན་པའི་རབ་བྱེད་.....
 དང་། རབ་བྱེད་བཅོ་ལྔ་པར། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་ནི། །
 འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དང་རྒྱུན་ལས་གང་བྱུང་བའི། །
 རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། །ཞེས་སྐགས་རྒྱ་རྒྱུན་ཉེ་བར་ལེན་པ་
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ་རང་བཞིན་བརྟུན་པའི་རབ་.....
 བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་བཅུ་དྲུག་པར། གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེ་ན། །
 དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །སེམས་
 ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །ཞེས་སྐགས་བཅིངས་ཐར་རང་

བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ་བཅིངས་ཐར་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་...
 དང་གསུམ་མོ། །དེ་ནས་རབ་བྱེད་བརྟུ་བརྟུན་པར། བདག་ཉིད་ལེགས་
 པར་སྒྲུལ་པ་དང་། །གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་བྱང་སེམས་གང་། །དེ་ཆོས་
 དེ་ནི་འདི་གཞན་དེ། །འབྲས་བུ་དག་གི་ས་བོན་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་
 འཁོར་བ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ལས་འབྲས་བརྟག་པའི་.....
 རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་བརྟུ་དགུ་པར། །ད་ལྟར་བྱང་དང་མ་འོངས་
 པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་སྒྲུལ་གྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱང་དང་མ་འོངས་པ། །
 འདས་པའི་དུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་དུས་གསུམ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་...
 པའི་ཐུར་ཞེས་འགོག་པ་ལ་དུས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་
 ཉི་ཤུ་པར། །གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་རྣམས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་
 འགྱུར་ཞིང་། །ཆོགས་ལ་འབྲས་བུ་ཡོད་ན་ནི། །ཅི་ལྟར་ཆོགས་པ་ཉིད་
 ལས་སྐྱེ། །ཞེས་སྟགས་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་
 འབྲས་བུའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱེན་ཆོགས་པ། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པ་འགོག་པ་ཆོགས་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་ཉིར་
 གཅིག་པར། །འཇིག་པ་འབྱུང་བ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན། །འབྱུང་བ་འཇིག་པ་མེད་པར་རམ། །ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་
 ཉིད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་འབྱུང་འཇིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་
 འགོག་པ་ལ་འབྱུང་འཇིག་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་ཉིར་
 གཉིས་པ། བྱང་མིན་བྱང་པོ་ལས་གཞན་མིན། །དེ་ལ་བྱང་མེད་དེར་དེ་
 མེད། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱང་ལྷན་མིན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་

གང་ཞིག་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་སྤྱིད་རྒྱན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན། དེ་
བཞིན་གསེགས་པས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡུན་.....
རིང་བསགས་པ་མི་འཐད་པས་དེ་ལྟར་ན། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
འབྱུང་བ་ཡང་མི་འཐད་ཅེས་འགོག་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེག་པ་བརྟག་...
པའི་རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་གསུམ་པར། འདོད་ཆགས་ཞི་སྤང་
གཏི་ལྷག་རྣམས། །ཀྱན་དུ་རྟོག་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས། །སྤྱག་དང་
མི་སྤྱག་ཕྱིན་ཅི་ལྟག །བརྟེན་པ་ཉིད་ལས་ཀྱན་དུ་འབྱུང་། །ཞེས་སྟགས་
ཉན་མངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བརྟག་...
པའི་རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པར། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་
སྤང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་རིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་
བཞི་པོ་རྣམས། བྱུང་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་ཆོས་
རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་ན་དབེན་བཞི་སྟགས་མི་འཐད་དོ་ཞེས་...
འགོག་པ་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དང་། རབ་
བྱེད་ཉེར་ལྔ་པར། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྤང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
འཇིག་པ་མེད། །གང་ཞིག་སྤང་དང་འགག་པ་ལས། །ཟུང་ན་འདས་
པར་འགྱུར་བར་འདོད། །ཅེས་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་པ་ལ་བྱུང་
པར་དུ་ཟུང་འདས་མི་འཐད་པར་རྩོད་པའི་ལན་དུ་ཟུང་འདས་.....
བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་དྲུག་པར། མ་རིག་བསྐྱེད་
པས་ཡང་སྤྱིད་ཕྱིར། །འདུ་བྱེད་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དག །མདོན་པར་
འདུ་བྱེད་གང་ཡིན་པའི། །ལས་དེ་དག་གིས་འགྲོ་བར་འགྲོ། །ཞེས་
སྟགས་རྟེན་འབྱུང་རྟོགས་མ་རྟོགས་ལས་འཁོར་བ་འདུག་སྤྱག་གི་རྣམ་

གཞག་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་བརྟག་
 པའི་རབ་བྱེད་དང་། རབ་བྱེད་ཉེར་བརྟན་པར། འདས་དུས་བྱུང་མ་
 བྱུང་ཞེས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྟག་པ་ལ་སྟགས་པར། །ལྟ་བ་གང་ཡིན་
 དེ་དག་ནི། །སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན། །ཞེས་སྟགས་རྟེན་འབྱུང་
 གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་ན་སྟོན་གྱི་མཐའ་ལ་སྟགས་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་...
 རྣམས་ལ་བརྟེན་པར་མི་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་བསྟུབ་པའི་བྱིར་
 རུ་ལྟ་བ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་གསུངས་སོ། །

གོང་དུ་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བ། །
 དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་ནི། རབ་
 བྱེད་རེ་རེའི་མཐའ་སྟུར་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་
 འདོད་པའི་ཕྱགས་ལ་འཁོར་འདས་གྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་གྱི་གཞན་.....
 ལྷགས་ལ་ཡེ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། རིག་ཆེན་ལས་རབ་
 བྱེད་སོ་སོའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། རབ་བྱེད་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་
 དང་། དེས་དོན་གྱི་ལུང་དང་སྟུར་བ་དང་། དོན་བསྟུས་ཏེ་རབ་བྱེད་གྱི་
 མཆན་བསྟན་པ་སྟེ་ས་བཅད་གསུམ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། དང་པོས་
 རབ་བྱེད་གྱི་བརྗོད་བྱ་དངོས་སྟབ་བྱེད་གྱི་རིགས་པ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་.....
 རྣམ་རྒྱས་པར་བཤད། གཉིས་པས་རིགས་པ་འདི་དག་ཀྱང་ལུང་གི་
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་གོ་བར་བྱ་བའི་བྱིར་དུ་ལུང་གི་ཤེས་བྱེད་གྱི་
 ལུངས་འགོད་པ་དང་། གསུམ་པས་རབ་བྱེད་དེ་ཉིད་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཙ་
 བོ་རྣམས་དོན་བསྟུས་ཏེ་མདོར་ཅམ་བསྟན་པ་དང་། བཤད་པར་བྱ་
 བའི་རབ་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་།

དེའི་མཆན་བསྟན་པའི་སྒྲིན་ས་རབ་བྱེད་ས་སའི་དགོངས་པ་བཟུལ་...
བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ཙ་མ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱིན་ཅི་...
མ་ལོག་པ་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཙ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་སྒྲུག་སྒྲུག་...
གསལ་བ་དག་ལ་ཁ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཁོ་བོས་རབ་བྱེད་ས་སའི་...
བརྗོད་བྱ་གང་སྟོན་ཅུང་ཟད་བཤད་པའོ། །གཞུང་འདི་ལ་འཆད་ཉན་
མཛད་པའི་དོན་གཉེར་ཅན་དག་གིས་བྱགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་རྒྱ་ནི། ཙ་
ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟན་སྒྲུབ་ཀྱི་བདག་
འཛིན་གྱིས་ངེ་ལྟར་གསུང་། ལེགས་པར་བལྟས་ལ་གཞུང་རྣམས་དེ་
འགོག་པའི་ཐབས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཉན་པ་དང་། འཆད་པ་
དང་། ལྟ་བ་དང་། སེམས་པ། སྒྲིན་པ་ལ་སྒྲུག་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་
བདག་དུ་འཛིན་པ་སུན་དབུང་བ་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཡི་བཤའ་འབྱེད་...
པ་ཅམ་གྱི་མཁས་པ་ལ་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་རྣམ་དཔྱད་ཅན་ལ་
གདམས་པའི་ཆོག་འདི་དག་བྱགས་ལ་གཅེས་པར་བྱངས་ཤིག །

༥ དེ་ལྟར་ཙ་ཤེའི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ཞིག་རེ་ཞིག་བཤད་ཐོན་
ནས། བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་བརྗོད་བྱ་དངོས་
འཆད་པ་ལ་རྒྱུའི་ས་དང་འབྲས་བུའི་ས་གཉིས་ལས། ཐོག་མར་ས་དང་
ཕོ་རབ་དགའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཕོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་
འགྲོ་བ་རྣམས། ཞེས་སྒྲུག་ཕོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་བྱད་གཞི་སའི་ངོ་
བོར་མདོར་བསྟན་ནས། ལྟག་མ་རྣམས་གྱིས་བྱད་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་

ཀུས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ་དེའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་དེ་ནི་
 ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རང་རྒྱད་མཛེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཡོན་ཏན་དང་། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་ཕོ་ལ་གནས་
 གྱུང་། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་གཞན་རྒྱད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་། དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ས་དང་
 ཕོ་ལྷག་པའི་སྒྱུན་པའི་ཡོན་ཏན། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཞེས་སྟགས་
 ཀྱིས་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་མཆུག་བསྐྱ་བ་བསྐྱན་པ་ཡིན་
 རྟོ། །

དེ་ཡང་རང་རྒྱད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་པ་ལ་.....
 གཉིས་ཏེ། ཡོན་ཏན་སྟོན་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མདོར་
 བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱན་པའོ། །དང་ཕོ་ལ་བརྒྱད་དེ། རྟོན་ལྟན་གྱི་མཆན་ཐོབ་
 པའི་ཡོན་ཏན། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་སུ་སྒྲེས་པའི་ཡོན་ཏན།
 མཐོང་སྤངས་ཀྱན་སྦྱར་གསུམ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན། དགའ་བ་མཆོག་
 ཏུ་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་ཀྱན་ནས་གཡོ་བར་
 རུས་པའི་ཡོན་ཏན། ས་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན། ངན་
 འགྲོའི་ལམ་བཟང་པའི་ཡོན་ཏན། སྟོན་སྟེ་ཐོའི་གནས་སྐབས་ལས་
 འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་ཕོ་ནི། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་
 གྱུར་པ་ཡིས། །ཞེས་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས་གསུངས། རྟོན་ནི། ས་དང་ཕོ་
 རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆོ། རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་
 ཐོབ་པ་ཡིན་པས། རྟོན་དམ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པའི་སྒྲ་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྟོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་

མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ། རྩེ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་གནས་ལྷགས་ལ་གཉིས་
 ལྟར་ལྷུང་ཅིང་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་རྩེ་གས་རིགས་སུ་གནས་པའི་...
 ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་གཙ་པོ་ཡིད་གྱི་རྣམ་རིག་དེ་ཡིན་པའི་...
 ཟུར། གཉིས་པ་ནི། འདི་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་རིགས་
 སུའང་སྐྱེས་པ་སྟེ། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་དང་པོ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི་
 ས་སྐྱེ་དང་ཉན་རང་གི་ས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཟུར་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་སའི་རྩེས་སུ་འགྲོ་བར་ངེས་པའི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་...
 ཟུར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་རིགས་སུ་སྐྱེས་པ་སྟེ་ལམ་གཞན་
 ཏུ་མི་འགྲོ་བར་རང་ལམ་ཏུ་རིགས་ངེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་དང་།
 གསུམ་པ་ནི། འདི་ནི་ཀྱན་ཏུ་སྦྱར་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་
 ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་དང་པོ་འདི་ནི་གང་ཟག་རང་བཞིན་མེད་
 པར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྩེ་གས་པས་འཇིག་ལྟ་ཀྱན་བཏགས་དང་སྤྲ་རྒྱས་...
 གྱི་ཐེ་ཚོམ་དང་། ཆུལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཇིན་ཏེ་ཀྱན་
 སྦྱར་གསུམ་པོ་སྤྲར་མི་སྐྱེ་བའི་ཚས་ཅན་ཏུ་བྱས་ནས་སྤངས་པའི་ཟུར།
 དེ་ཡང་མངོན་ལས། འགྲོ་མི་འདོད་དང་ལམ་ནོར་དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་
 ཚོམ་དེ་སྟེད་ཅིག །ཐར་པར་བསྟོད་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །དེ་ཡི་ཟུར་ན་
 གསུམ་བསྟན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་སྟར། དཔེར་ན་ཡུལ་གཞན་ཏུ་འགྲོ་
 བར་བར་ཆད་གྱི་གཙ་པོ་ནི། དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་
 དང་། །ལམ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བ་བ་གསུམ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཐར་པར་
 བསྟོད་པ་ལའང་བར་ཆད་གྱི་གཙ་པོ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ནི། ཐར་པར་
 སྤྲག་པས་དེར་འགྲོ་མི་འདོད་པ་དང་། གཉིས་པ་ནི། ལམ་གཞན་ལ་

བརྟེན་པས་ལམ་ནོར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ལམ་ལ་སྤེལ་ཆོས་ཟ་བ་
 གསུམ་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ནི་དགའ་
 བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། བྱང་སེམས་ས་དང་
 སྔ་བ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་རིགས་ངེས་པ་ལ་ཞུགས་པས་དེའི་.....
 འབྲས་བུ་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པ་དང་། སའི་སྦྱོན་དང་བྲལ་བས་བྱན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་དགའ་བ་སྦྱེས་པས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་མང་བའི་ཕྱིར་.....
 དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་ས་འདི་ལ་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་ཞེས་གྲང་བཤོ། །ལྷ་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་ཀུན་
 ནས་གཡོ་བར་རུས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཁམས་མི་གཅིག་པ་བརྒྱ་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་རུས་པར་གྱུར་.....
 པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྒྱག་པ་ནི། ས་ནས་ས་གནོན་བྱེད་
 ཅིང་གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་དང་སྔ་
 ནས་ས་གཉིས་པར་གནོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོ་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ས་
 གོང་མར་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། བརྟེན་པ་ནི། དེ་
 ཆེ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། །
 །ཞེས་པའི་དོན་ནི། ས་དང་སྔ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། བྱང་སེམས་འདི་ཡི་
 ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་ལམ་རྣམས་མཐའ་དག་འགག་པ་སྟེ་ཟད་པར་....
 འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་སྦྱར་ལམ་བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་ཏུ་ལས་དབང་གིས་....
 འགྲོ་མི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནམ། ངན་འགྲོའི་ལམ་ཟད་པར་ས་འདི་ཐོབ་
 པ་ལ་སྟོས་ཅི་དགོས་སྟུམ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། བཟོད་པ་ཐོབ་ནས་ངན་

འགྲོར་འགྲོ་མི་སྲིད་པ་ནི། དེར་འབྲིད་པའི་ས་པོན་གཉེན་པོས་བྱང་པ་
མིན་ཅིང་། རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆེ་ལས་ཉན་གྱི་
དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ས་སྐྱ་ལྟག་མིན་གྱི་འགོག་པ་
ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འདིར་ནི་ས་པོན་གཉེན་པོའི་སྒྲིབས་གྱིས་

བཅོམས་པ་ཡིན་ལ། ཀྱན་ལས་བརྟུས་ལས་ཀྱང་ངན་འགྲོའི་སྤྱང་
ཁམས་སྐྱེད་མཆེད་མཐོང་སྤང་དུ་གསུངས་པའང་འདི་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་ནོ། །བརྒྱད་པ་ནི། དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ས་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་
ཅད་བྱང་། །ཅིས་པའི་དོན་ནི། ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ། བྱང་
སེམས་འདི་ཡིས་ས་སྐྱ་སྐྱེ་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
པ་སྟེ་བྱང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞིས་པ་དང་།

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། འདི་ནི་འཕགས་
པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །ཞིས་པས་འཆད། དེའི་
དོན་ནི། མདོར་བསྟུ་ན། རི་ལྟར་འབྲས་གནས་བཞི་དང་། ལྷགས་པ་
བཞིའི་དབྱ་བཅོམ་ནས་ཡས་བབྱངས་ན་བྱངས་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ལྷགས་
ལྷགས་པ་ཡིན་པས། འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རྒྱན་ལྷགས་ལྷགས་པ་ལ་
འཕགས་པའི་ཆོས་ཐོབ་པ་ལས་རང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་སྤངས་
པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་འབྱུར་བ་བཞིན་དུ། ས་འདི་
ཡང་ས་དང་པོ་ཐོབ་པ་ལས་སྐྱེན་བྱང་པ་དང་། ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་
འཕགས་པ་བརྒྱད་པ་རི་ལྟར་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན་ནོ། །ཞིས་པའོ། །

འོ་ན། རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །
ཞིས་སྐྱགས་གྱིས་གཞན་རྒྱུད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་འཆད་.....

ཚུལ་རི་ལྟ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་ཉན་
 རང་རིགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། བཞི་པས་
 ས་བརྟན་པར་ཉན་རང་སྒྲོའི་སྒྲོ་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་བཤད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། བྱམས་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་ཞེས་
 སྐྱེས་གསུངས་པ་བཞིན། དཔེར་ན་རྒྱལ་པོའི་བྱ་སྐྱེས་ནས་རིང་པོ་མ་
 ལོན་པ་དག་རྒྱལ་པོའི་མཆན་དང་ལྡན་ཞིང་རིགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་
 བའི་དབང་གིས་སྒྲོན་པོའི་ཆོགས་ཀྱན་པོ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཐམས་མཁས་
 ཅད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅུས་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་མྱིང་གི་བྱ་གྱ་
 ཡང་གསོག་པའི་རྒྱུ་གི་བྱགས་དང་མིག་ཡངས་སུ་དག་པའི་ཡོན་
 ཏན་དག་དང་ལྡན་པའི་མཐུས་བྱའི་ཆོགས་ཀྱས་པར་གྱུར་པ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅུས་པ་བཞིན་དུ། རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱེད་ནས་རིང་པོ་མ་ལོན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་
 ལྟ་སྐྱེས་པ་དག་གིས་ཀྱང་། ལྷག་བསམ་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དངོས་
 དང་། ལྷག་བསམ་དག་པའི་མིང་གིས་བསྟུང་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོའི་
 དབང་གིས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་ལྷན་རིང་དུ་ཆངས་པར་
 སྐྱེད་པ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །གོང་དུ་
 དངས་པའི་མདོའི་དོན་བསྟུས་སུ། འཇུག་པ་ལས། རྒྱགས་པའི་བྱང་
 ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། །ཞེས་སྐྱེས་གསུངས། རོན་ནི།
 རོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐོབ་པའི་ས་གཉིས་པ་སྐྱེས་སུ་མ་བྱེད་
 ས་དང་པོ་ལ་གནས་པས་ཀྱང་། བྱེད་དབང་གི་གསུང་ལས་སྐྱེས་པའི་

ཉན་སྒྲིལ་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་།
 སྤྱིང་རྒྱུ་ལོ་བསྐྱེད་རྣམས་དག་གི་དབང་གིས་ཕམ་པར་བྱས་པ་སྟེ་ཟིལ་...
 གྱིས་གཞོན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱིར་བྱང་སེམས་སོ་སྟེ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། སྤྱིང་རྒྱུ་ལོ་དབང་གིས་ཉན་རང་རྣམས་ཟིལ་
 གྱིས་གཞོན་ལུས་པ་ནི། བསྐྱེད་བརྒྱལ་སྟེ་འཇུག་སྒྲིལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱས་
 བརྒྱལ་པའི་སྤྱིང་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་བྱ་བས་དངོས་སྟེ་མ་ཟིན་པའི་.....
 སེམས་བསྐྱེད་ལ་བརྒྱལ་པར་མི་བྱ་བའི་ཤེས་བྱེད་དུ། མདོ་ལས། རིགས་
 གྱི་བྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་རྩོམ་རིམ་པོ་ཆེ་ནི་ཆག་ཀྱང་གསེར་གྱི་རྒྱན་
 བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅིང་ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། དེ་ནི་རིང་དུ་སྤང་བར་སྒྲིལ་ཡང་ལྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲིལ་
 སྒྲིལ་པ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཆུལ་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ས་བརྒྱན་པ་རིང་དུ་
 སྤང་བ་སོན་པ་ན་ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 པ་མ་ཟད། དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་
 ལས་ལྟག་པ་སྟེ་དེ་དག་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་
 ས་བརྒྱུ་པའི་མདོ་ལས། གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྱིལ་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་
 རྒྱལ་པོའི་རིགས་སྟེ་སྤྱིལ་པའི་རྒྱལ་པོའི་བྱ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་དང་ལྟན་...
 པ་ནི་སྤྱིལ་ཅམ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱེན་གྱིས་སྤྱིན་པོའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་...
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་གྱི། རང་གི་སྤྱིལ་སྟོབས་གྱིས་རྣམ་པར་དབྱེད་པས་ནི་
 མ་ཡིན་ནོ། །ནམ་དེ་ནར་སོན་པ་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་རང་གི་སྤྱིལ་སྟོབས་
 བསྐྱེད་པས་སྤྱིན་པོའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་ཤིན་དུ་འདས་པ་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་ནར་སོན་པ་ན་རང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་པས་
 རིགས་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པོའི་ཚྭས་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་
 རུས་པ་བཞིན་བྱང་སེམས་ས་བདུན་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་...
 གི་ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པའི་མཐུས་རིགས་དང་སྤྱི་སྤྱོད་ས་...
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་ལས་ཤིན་ཏུ་.....
 འདས་པ་སྟེ་དེ་དག་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏོ། །མདོ་དེ་ལས་རང་གི་
 ཡུལ་ཤེས་པའི་ཆེ་བ་ལ་གནས་པས་ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པ་སེམས་
 བསྐྱེད་བདུན་པ་ལས། རིང་དུ་སྤང་འདིར་འདི་ནི་སྤང་ཅིག་དང་། །
 སྤང་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་གནད་གཅིག་པས། ས་རྒྱལ་པ་སོགས་སུ་ཉན་རང་སྤྱི་སྤྱོད་ས་
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པར་ས་བདུན་པ་ཐོབ་པ་ན་དེ་ལྟར་རུས་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་
 གཅིག་ལ་འགོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་མ་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་...
 མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་འགྱུར་བའི་...
 དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མདོན་སུམ་དུ་འཇུག་ལྷང་གཉིས་ཀ་རུས་པ་དེ་ནས་...
 ཐོབ་ཅིང་། ས་འོག་མ་རྣམས་དེ་ལྟར་མ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་བསྐྱེད་
 བདུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་པ་ལས། སྤང་ཅིག་དང་། སྤང་ཅིག་ལ་ནི་
 འགོག་པར་འཇུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ་དུས་མཐའི་སྤང་ཅིག་མ་ལ་
 མི་འཇོག་པ་དང་། བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་མའི་བྱང་མཐའ་ལ་བྱ་ཞིང་།
 སྤྱིར་མདོན་སུགས་གཉིས་སུ་སྤང་ཅིག་མ་ཅི་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཏེ།
 འཇམ་དཔལ་ཅ་རྒྱད་ལས། མིག་ནི་འབྱེད་འཇུག་བཅུ་ལ་ནི། །སྤང་

ཅིག་ཙམ་དུ་རབ་དུ་བརྟགས། །ཞེས་མིག་འཕྱུམ་བརྩུ་ལ་སྐད་ཅིག་དུ་
བཤད་པ་དང་། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། སྐད་ཅིག་སེ་གོལ་གཏོགས་
པར་བཤད། །ཐང་གཅིག་ཡུང་དཀར་འཁོར་བ་ཙམ། །ཡུང་ཙམ་
དབུགས་ནི་རྩབ་པ་དང་། །ཞེས་དབུགས་གཅིག་ལ་ཡུང་ཙམ་དུ་བཤད་
པ་དང་། འཆི་མེད་མཛོད་ལས། མིག་འཕྱུམ་བཙུ་བརྩུད་དེ་ཡི་གནས། །
དེ་ནི་སུམ་ཅུ་ཆ་ཤས་ཏེ། །དེ་ཡི་སུམ་ཅུ་སྐད་ཅིག་གོ། །དེ་ནི་བརྩུ་གཉིས་
ཡུང་ཙམ་དང་། །དེ་གསུམ་བརྩུ་ནི་ཉིན་མཚན་གཅིག་ །ཅེས་སྐད་ཅིག་
བརྩུ་གཉིས་ལ་ཡུང་ཙམ་དུ་བཤད་པ་དང་། རྩི་རྩི་མཁའ་འགྲོ་ལས།
མིག་འཕྱུམ་རྩུག་ལ་ཆ་ཤས་ནི། །གཅིག་ཅེས་བྱ་བར་བརྗོད་པ་ཡིན། །
ཡུང་ཙམ་རྩུག་ནི་སྐད་ཅིག་སྟེ། །སྐད་ཅིག་རྩུག་གི་ཐང་གཅིག་ཡིན། །
ཐང་གཅིག་རྩུག་ནི་རྩུང་ཟད་ཡིན། །ཞེས་ཡུང་ཙམ་རྩུག་ལ་སྐད་ཅིག་ །
དེ་རྩུག་ལ་ཐང་གཅིག་དུ་བཞག་པ་སོགས་དུ་མར་གསུངས་པའི་སྟེར།

འོ་ན་སྐད་ཅིག་དེ་དག་ལས་བྱ་རྗོགས་དང་། རུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་
མའི་བྱང་པར་རི་ལྟར་ཞེ་ན། འདི་ལ་སྦྱར་བྱ་བ་རིང་ཐུང་དུ་མའི་
དབང་གིས་ཆད་མ་ངེས་ཀྱང་། བྱ་རྗོགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ཐུང་མཐའ་
ལ་སེ་གོལ་གཅིག་དང་། མིག་འཕྱུམ་གཅིག་དང་། ཨ་ཐུང་བརྗོད་པ་
དང་། ས་སྦྱེའི་བྱ་བ་ཐུང་ཤོས་གཅིག་རྣམས་ལ་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་
མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཡང་། རྩལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་གི་གོ་ས་འཕྲོས་པ་དང་།
སྒྲ་འོག་འགྱུར་བ་དང་། སེ་གོལ་གྱི་གཏོག་པའི་ཡུན་ལ་རེ་ལྔ་སྟེ་བའི་ཆ་
གཅིག་ལ་འཛོག་པ་ཡོད་དེ། བཞི་བརྩུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། རུས་དང་
རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ལས་ཀྱང་སེམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་འགྱུབ་གོ། །

སྐད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་དུས་འགྲིབ་པའི་མཐར་ཐུག་པ་ལ་བྱ་ལ། རྒྱུས་བྱ་
 རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་སེ་གོལ་གཏོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་དུག་ཅུ་ཙྰ་
 ལ་འདས་ཏེ། རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཅིག་གིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐད་
 ཅིག་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད། གཞན་ཡང་དེ་ལས་གཞན་
 དུ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། ལམ་སྒྲིགས་ཐེག་མཆོག་
 རྒྱ་འབྱེད་ལས། དེ་ཡང་དུམ་ཁའི་ཐུང་པོ་འདི་ནི་ཆུའི་ཆུ་བྱར་དང་། རི་
 གཟར་གྱི་འབབ་ཆུ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྤྲོད་པར་འགྲོ་བ་སེ་གོལ་.....
 གཏོག་པའི་ཡུན་ལ་ཡང་སྐད་ཅིག་མ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་འདྲ་.....
 པའི་ཚུལ་བསམ་ན་ཡིད་བརྟན་དུ་རུང་བ་རུང་བཅད་ཀྱང་མེད་པའི་.....
 འདྲ་ཤེས་བསྐྱམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སེ་གོལ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ཆ་སུམ་
 བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ་བ་གསུངས། བར་བྱེན་འགྲེལ་བཤད་ཆོག་གསལ་
 ལས། དེ་ལ་ཆ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་བྱེ་བ་གསུངས་ཀྱང་། དེ་
 ལ་གསེར་བྱེད་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནོར་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་.....
 འདིར་མ་བཤད་དོ། །རྒྱུས་བྱ་རྟོགས་ལྡན་གྱི་སེ་གོལ་གཏོག་པ་གཅིག་
 གི་ཡུན་ལ་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ་བ་ནི་གཅིག་དུས་མཐའི་སྐད་...
 ཅིག་མ་ཞེས་པ་ཡང་དེ་ལས་ཐུང་བའི་སྐད་ཅིག་མ་མེད་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་ཆ་མེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པས་སོ། །དེ་བཞིན་
 སྐད་ཅིག་མ་ཆ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྟ་བུ་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་དུས་.....
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་འཛོག་པའི་རྣམ་གཞག་འདི་ཡང་རང་ལྷགས་ལ་...
 ཁས་ལེན་ལ། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་སྐད་ཅིག་
 དུ་མའི་ཆ་བྱེ་བ་ནི་སྤར་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། སེ་གོལ་གཅིག་གི་ཡུན་

ལ་ཆ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ལས། དེའི་ཡུན་ལ་ཆ་སུམ་བརྒྱ་
 དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་དུས་ཡུན་སྤང་བ་མི་འཇོག་གམ། ཅིའི་
 སྒྲིལ་རྣམ་གཞག་དེ་གཉིས་ཀ་རང་ལྷགས་ལ་མི་འགལ་ཞེན། དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་པ་དེ་ལས་དུས་སྤང་བ་འཇོག་ས་མེད་པའི་.....
 སྐད་ཅིག་ལ་མི་བྱ་བས་སྒྲིན་མེད། འོན་ཀྱང་ཆོད་ལྷན་གྱི་གཞུང་རྣམས་
 ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པས། སྒྲིལ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་མཚམས་
 གཞུང་ལ་དབྱད་པར་མཛོད་ཅིག །མཛོད་ལྷགས་ལ་ནི། མཛོད་རང་
 འགྲེལ་ལས། ཆོས་མཛོད་པ་བ་རྣམས་ན་རེ། སྒྲིལ་བྱ་སྟོབས་དང་ལྷན་
 པའི་སེ་གོལ་གཏོག་པ་ཅམ་གྱིས་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་འདའ་ཞེས་
 གསུངས་པ་བཞིན། སྐད་ཅིག་མ་ཆ་དུག་ཅུ་རེ་ལྷ་ཕྱེ་བའི་ཆ་གཅིག་ལ་
 དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། དེ་སྐད་ཅིག་མ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་ལ་དེའི་
 སྐད་ཅིག་དང་། དེ་འདྲའི་སྐད་ཅིག་མ་དུག་ཅུ་ལ་ཐང་ཅིག་དང་། ཐང་
 ཅིག་སུམ་ཅུ་ལ་ཡུད་ཅམ་གཅིག །ཡུད་ཅམ་སུམ་ཅུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག།
 ཉིན་ཞག་སུམ་ཅུ་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་འཇོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་མདོ་རྩ་
 བ་ལས་ཀྱང་། ཚུལ་འདི་དང་མཐུན་པ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མདོ་སྤྲུལ་
 གྱི་གཞུང་ས་ས་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་།
 རིང་དུ་སྤང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་
 པར་འཇུག་འབྱུར་ཞིང་། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་གཞུང་ལས་སྐད་ཅིག་སྤྲ་ཕྱེ་
 གཉིས་འབྱུང་ཡང་། མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་ཆོས་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་།
 ལྷང་བ་ས་ས་ནས་བྱ་རྒྱུགས་གྱི་སྐད་ཅིག་མའི་སྤང་མཐའ་རེ་རེ་བྱེད་.....
 པ་གཞུང་དོན་མིན་ཏེ། དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ས་འོག་མ་རྣམས་སུ་ཡང་རུས་

པའི་བྱུང་། དེས་ན་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བྱ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤང་ཅིག་མའི་
བྱུང་མཐའ་གཅིག་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་བྱེད་.....
པའི་རུས་པ་ཐོབ་པ་ས་བདུན་པ་ནས་འཛིག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་ལྡང་བྱེད་པའི་.....
རུས་པ་མ་ཐོབ་ཀྱང་། མཚོག་བྱུང་གཉིས་ལྟ་བུ་ཉིད་དེ་འཛིན་དང་། རྩ་
འབྲུལ་གྱི་མཐུས་རུས་བྱུང་བྱུ་ལ་ཡང་འཇུག་ལྡང་གཉིས་ཀ་རུས་ཏེ།
མདོ་པལ་པོ་ཆེ་ལས། དེ་ལ་མི་ལ་ལ་ཞིག་ལྷགས་ཀྱི་ཤིང་ཅིབས་སྟོང་
ཡོད་པ་མཁའ་ལྡིང་གི་ཤུགས་ལས་དྲག་པའི་རྟ་མཁྱེགས་པས་ཞེས་པ་...
ནས་སྐྱལ་གདུགས་པའི་ཤིང་རྟ་འཁོར་བའི་སྤང་ཅིག་དེ་ལ་དག་སྟོང་...
ཀྱན་དགའ་པོས་ཚས་རྣམ་པ་བརྟུ་བཤད་དེ། དོན་གྱང་གོ་བར་བྱེད།
སྤང་ཅིག་གང་གིས་ཀྱན་དགའ་པོས་ཚས་རྣམ་པ་གཅིག་བཤད་པའི་.....
སྤང་ཅིག་དེ་ལ་དག་སྟོང་ཤུ་རིའི་བུས་ཚས་རྣམ་པ་སྟོང་བཤད་དེ།
དོན་གྱང་གོ་བར་བྱེད། སྤང་ཅིག་གང་གིས་ཤུ་ར་དུ་རིའི་བུས་ཚས་
རྣམ་པ་གཅིག་བཤད་པའི་སྤང་ཅིག་དེ་དག་སྟོང་མཉུ་འགལ་བུས་.....
འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཁྱི་ཤིན་ཏུ་འདའ་ཞེས་སྟགས་...
གསུངས་པ་བཞིན། མཁའ་ལྡིང་གི་ཤུགས་ལས་མཁྱེགས་པའི་ཤིང་རྟ་
འཁོར་བའི་སྤང་ཅིག་དེའི་ཡུན་ལ་སྐྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བ་བདུན་བྱུབ་.....
པའི་སྐྱར་བ་གཅིག་གི་སྤང་ཅིག་དེའི་ཡུན་ལ་འཕགས་པ་ཀྱན་དགའ་...
བས་ཚས་བརྟུ་བཤད་ཅིང་། དོན་གོ་བར་བྱེད་བྱུབ། དེའི་ཚས་གཅིག་
བཤད་པའི་སྤང་ཅིག་དེའི་ཡུན་ལ་ཤུ་རིའི་བུས་ཚས་སྟོང་བཤད་ཅིང་...
དོན་གོ་བར་བྱེད་བྱུབ། སྤང་ཅིག་དེའི་ཡུན་ལ་མཉུ་འགལ་གྱི་བུས་

འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སྣང་ཕྱག་བརྒྱད་ཁྱི་འདའ་རུས། དེའི་ཁམས་
གཅིག་འདའ་བའི་སྐད་ཅིག་དེའི་ཡུན་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་མཛད་པ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྒྲི་ནས་...
གསང་གསུམ་གྱི་བཀོད་པ་མཐའ་གྲས་པ་སྟོན་བྱུང་བ་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྒྲི་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་
ས་བརྟན་པ་ནས་སྐབ་པར་འཇོག །འདིར་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལ་
སྦྱར་བ་མི་རིགས་སམ་ཞེ་ན། སྦྱོར་མེད་དེ། ས་བརྟན་པ་ནས་དེ་ལྟར་
སྐབ་ཀྱང་ས་བརྟན་པ་བ་བྱུང་གཞི་བྱས་ནས་དེའི་ཡོན་ཏན་འཆད་.....
བྱུང་མིན་ལ། ས་དང་པོ་བ་བྱུང་གཞི་བྱས་ནས་དེས་ཉན་རང་རིགས་
གྱི་སྒྲི་ནས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་རུས་པ་བཞིན་དུ། རྣམ་རང་གི་སྒྲིའི་སྦྱབས་
གྱིས་རྣམ་པར་དབྱུང་བའི་མཐུས་ཉན་རང་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་.....
རུས་སྟམ་པ་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་ས་བརྟན་པ་སྐབ་པའི་ཆེ་སྒར་བཤད་
པའི་ཡུལ་ཤེས་པའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྟན་པས་དེ་ལྟར་ཟིལ་གྱིས་
གཞོན་རུས་ཞེས་ས་དང་པོ་བ་བྱུང་གཞི་བྱས་པས་སོ། །སྒར་དྲངས་
པའི་ས་བརྒྱ་པའི་མདོའི་བྱུངས་སུ་མཛད་ནས་འཇུག་པ་ལས། དེ་ནི་
རིང་དུ་སང་བར་སྒྲི་ཡང་ལྟག་པར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་། དེ་དག་གི་
དོན་འཆད་པ་ལ་རང་འགྲེལ་དུ། ལུས་འདི་ལས་ཉན་སྐྱོས་དང་རང་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་
པ་ཡང་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱ་བར་གསལ་བར་ངེས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་
དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཐྱིར།
འཇིག་རྟེན་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ལྟར་དེ་དག་གྱུང་སེམས་....

དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་རང་གི་སྒྲིམ་ནམ་.....
 པར་དབྱེད་པས་ཀྱང་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ལ། བྱེ་རྩལ་པ་
 བཞིན་དུ་འདི་དག་གིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་.....
 ཅད་སྤངས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རྟེ། །གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་རང་གི་རྩ་
 གོ་ལ་དམིགས་པས་བྱེན་ཅི་ལྟག་དུ་གྱུར་པའི་བྱེར། གང་ཟག་གི་བདག་
 མེད་པ་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་དུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡང་
 སྤང་པོ་ལ་དམིགས་པའི་བྱེར་རྟེ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་
 ཀྱང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ལུས་པར་.....
 ཐལ་བ་དང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲ་
 རྒྱས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་མི་འགྱུར་བ་དང་། སྤང་པོ་བདེན་པར་
 འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱང་སྒྲིམ་མ་ཁེགས་པས་གང་ཟག་གི་.....
 བདག་མེད་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྤྱང་སྒྲིམ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་
 བའི་རིགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་ཆོས་ཅན།
 སྦྱོད་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་སྒྲིའི་སྒྲིམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་.....
 ལུས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 རྒྱུས་བྱ་ཡིན་པའི་བྱེར། དཔེར་ན་ལམ་ཟག་བཅས་ཞི་རགས་ཅན་ལ་
 བརྟེན་ནས་འདྲི་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་དྲང་སྤྱང་བཞིན། གཉིས་པ་
 ནི། དེ་ཆོས་ཅན། ཁམས་གསུམ་ན་སྦྱོད་པའི་སྤྲ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤངས་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟགས་སྤྲ་མ་དེའི་བྱེར། དཔེར་ན། ཞི་རགས་རྣམ་
 ཅན་གྱི་ལམ་སྤོབ་པའི་བྱེ་རྩལ་བ་བཞིན། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆོས་ཅན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྤྱང་སྒྲིམ་མ་རྟོགས་པར་ཐལ།

གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་.....
 ལྟོབས་ཀྱིས་མ་ཁེགས་པའི་སྤྱར་ཏེ། སྤྱད་པོ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་ལྟོབས་ཀྱིས་མ་ཁེགས་པའི་སྤྱར། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་
 དེན་པའི་སྤྱར། ཞེས་འགོད། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རིགས་པ་གསུམ་པའི་
 ལྟོབས་སུ་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་ལྟོབས་ཀྱིས་ཁེགས་པ་
 ཞེས་པ་མི་སྤྱར་བར། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདིས་ནི་གདགས་
 གཞི་སྤྱད་པོ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་མ་སྤྱད་ས་ན།
 བདག་མཆོས་གང་ཟག་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱད་མི་...
 སྤྱད་བས། གང་ཟག་བདེན་མེད་ཏུ་མ་རྟོགས་པའི་སྤྱར། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་མཆན་ཉིད་རྟོགས་པ་མ་རྟོགས་པར་བསྟན་ནོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པ་སྤྱད་ས་སུ་བྱས་ནས་བདག་མེད་གཉིས་སྟོན་མར་རྟོགས་.....
 པའི་རིམ་པ་ལ། སྤྱན་ཏུ་སྤྱད་སྟོན་བདེན་མེད་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པར་
 འདོད་ཀྱང་། དབུ་མའི་ལྟ་བ་སྟོན་མར་འཆོལ་བའི་ཆེ་གང་ཟག་གི་
 ལྟེང་ཏུ་བདག་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེའི་རིགས་པ་གཞན་ལ་...
 སྤྱར་བ་གསུངས་པའི་སྤྱར་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། ཇི་ལྟར་སྤྱད་
 ཀྱིས་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནི། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྒྲིམ་སྤྱར་བྱ། །
 ཞེས་དང་། སྤྱད་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཤེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་
 ཤེས། ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས། གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་ལྟེང་
 ཏུ་དེས་རྒྱའི་བདག་མེད་ལ་སྤྱར་གས་མེད་ཀྱང་། སྤྱད་གཞིའི་གནད་

གྱིས་གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་ངེས་སྒྲ་ལ། ཆོས་གྱི་སྟེང་དུ་ངེས་དཀའ་བའི་
 བྱུང་ཏེ། །ཞེས་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་གྱི་སྟེང་རིམ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་
 འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྟེང་པ་ཡིན་ཡང་། བདག་མེད་
 གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། སྟོན་དུ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་ལྟ་
 བ་བསྟེན་ནས། དེའི་འོག་དུ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་སྟེན་
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། སྤར་དྲངས་པའི་
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ནི་བདག་མེད་གཉིས་
 ཐོག་མར་ཐོས་བསམ་གྱི་སྐབས་ལྟ་བུ། ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་གོ་རིམ་ལ་མི་
 འཛིན་པར་གདགས་གཞི་ལུང་པོ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྟེང་
 སྟོབས་གྱིས་མ་ཁེགས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ། བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་བདེན་
 པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྟེང་སྟོབས་གྱིས་མི་ཁེགས་ཞེས་པའི་དོན་དུ་
 འབྲེལ་པའི་བྱུང་ཏེ། བྱུང་གཞི་ཉན་རང་དགྲ་བཙམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་
 བས་ལུང་སྟགས་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྟེན་མ་ལུང་བར་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆོན་ཉིད་རྟོགས་པར་སྟེང་སྟོབས་གྱིས་མི་
 རྟོགས་ཞེས་སྦྱར་དགོས་པའི་བྱུང་།

འོན་ཀྱང་། ལྟ་བ་ཐོག་མར་འཆོལ་བའི་སྐབས་ལ་ངི་སྐད་དྲངས་
 པའི་ལུང་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་ན་
 གང་ཟག་གི་སྟེང་དུ་ངོས་འཛིན་སྒྲ་བ་དང་། བདག་མེད་གཉིས་ལས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ངེས་སྒྲ་བར་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་གྱི།
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་མེད་གཉིས་རྟོགས་པའི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་
 མ་ངེས་ཏེ། རྟོན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་བདེན་མེད་

དུ་གསར་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚླེ་བས་བསྐྱབ་བྱ་བྱབ་པ་ན། སྒྲ་མར་
 གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་རྟོགས་ནས་དེའི་རྗེས་གང་ཟག་བདེན་.....
 མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། གཟུགས་བརྟན་རྟགས་དེའི་དཔེ་
 འགྲོ་ལྷགས་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་རྩུན་པར་གྲགས་པའི་
 དཔེ་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་བཞུགས་པའི་བདེན་པ་ཕྱི་.....
 ཚླེ་གྱིས་ངེས་ཐིན་པ་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་རྩུན་.....
 པར་མ་གྲགས་པའི་གཞི་གང་ཟག་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་མི་བདེན་པ་ལ་སྒྲོ་....
 ཁ་སྒྲུགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཚས་ཅན་གང་
 ཟག་གི་སྟེང་དུ་བདེན་པར་མ་གྱུབ་པའི་ཚླེ་བས་མ་པ་བཞུགས་པུ།
 མཐུན་དཔེ་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟགས་ལ་....
 བརྟེན་ནས་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱུང་པར་ཞུགས། ཆོད་མས་
 ངེས་པའི་རིམ་པ་ཡང་། གཞི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩུན་པར་གསུ་
 པའི་དཔེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་མེད་ལ་སྒྲོ་ཡང་ཡང་གོམས་འདྲིས་.....
 བྱས་པའི་མཐུས་དེའི་སྟེང་དུ་བདེན་མེད་སྤྱོད་མེད་པར་ངེས་ནས། དེ་ནས་
 གང་ཟག་དང་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་མེད་བཅས་རིམ་བཞུགས་ངེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། འདི་དག་དཔེར་ལེན་
 པ་ནི་གཟུགས་སྒྲ་སྒྲ་གྱི་ཚས་གཞན་རྣམས་ལས་འདི་རྣམས་རང་....
 བཞུགས་མེད་པར་རྟོགས་སྒྲ་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་།
 འཇིག་རྟེན་ན་རྩུན་པར་གྲགས་པའི་དཔེ་འདི་རྣམས་སྒྲ་མར་རང་....
 བཞུགས་མེད་པ་རྟོགས་བཅུག་ནས། དེ་ནས་འཇིག་རྟེན་ན་རྩུན་པ་མ་
 གྲགས་པའི་ཚས་གཞན་རྣམས་རང་བཞུགས་མེད་པ་རྟོགས་པ་སྒྲོ་དགོས་

ཤིང་། དེ་གཉིས་ལས་སྤྲ་བྱེད་རིམ་པ་དགོས་པས་ཆོས་གཅིག་གི་སྟངས་
 ཉིད་རྟོགས་པ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་དགོས་པ་མ་
 ཡིན་གྱི་ཆོས་གཞན་བདེན་པར་ཡོད་མེད་སྒྲིལ་སྟུགས་པ་ན་རྟོགས་.....
 རུས་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཁྱདས་སུ་བྱས་ནས་ཡིག་ཆ་
 ལས། ད་ལྟ་གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ཀྱང་། ལྷན་བར་
 གཟུགས་བརྟན་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས།
 དེ་རྗེས་གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིལ་རང་རྒྱུད་.....
 དགོས་ཀྱི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་བྱིར་ཏེ། ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྟངས་སྟབས་ཞེས་པ་མི་སྒྱུར་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། སྤང་པ་བདེན་མེད་དུ་མ་རྟོགས་ན། གང་ཟག་བདེན་མེད་དུ་མི་
 རྟོགས་ལ། དེ་ལྟ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མི་རྟོགས་པ་ནི། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ཡང་། ཐོག་མར་གསར་རྟོགས་ལ་འཛིག་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཞིག་...
 དགོས་པས། དེ་ལྟ་ན་སྤངས་དངས་པའི་མདོ་བསྟན་བཅས་དག་ལས་
 གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་འཇུག་འགྲེལ་ལས་
 གསུངས་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷགས་འདིའི་བྱན་མོང་...
 མིན་པའི་བཞེད་ཚུལ་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་.....
 རྟོགས་སྟངས་གིས་བྱབ་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ལ་ཉན་སྒྲིབ་གིས་བྱབ་པ་
 དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་སྟངས་གཞིའི་བྱད་པར་ཅམ་ལས་དགག་
 བྱ་སྤྲ་མོ་བཀག་པ་མཚུངས་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་གྱུབ་ཅེ་ན། དེ་ཡང་
 བདག་མེད་གཉིས། སྟངས་གཞི་ཆོས་ཅན་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བྱད་

པར་ཅམ་མ་གཏོགས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་...
 ཚོས་ཉིད་མཚུངས་པ་བསྐྱབ་པ་གལ་ཆེ་བས། དེའི་ཚུལ་ཡང་། གཞི་
 གང་ཟག་གི་སྟོང་དུ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཀག་ན་གང་..
 ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྩིས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་བཀག་ཀྱང་དགག་བྱ་སྤྱི་བ་
 མི་འགོག་པས་དེའི་སྟོང་དུ་བདག་བཀག་པ་མི་འཛིག་ལ། གཞི་སྟངས་
 སྐྱེས་གྱི་སྟོང་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཚོས་གྱི་བདག་.....
 མེད་དུ་འཛིག་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡང་.....
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཡང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དུ་འཛིག་པ་..
 ཀྱན་ནས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱང་ཐོག་མར་རྟོགས་
 པའི་རིམ་པ་གོ་རིམ་ངེས་ཅན་མེད་ཀྱང་། ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་པ་སྟོན་དུ་གང་རྟོགས་ན། དེའི་རྩིས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་བྱུང་པ་བཀོད་མི་དགོས་པར་སྤྲ་མའི་རྟགས་གྱི་ཚུལ་དང་.....
 མཐུན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་སྒོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོས་ཅན་ལ་..
 སྒོ་ཁ་སྤྱོད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞི་གཞན་གྱི་སྟོང་དུ་བདག་མེད་ཆད་མས་..
 ངེས་ཅུས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་གསལ་སྤྲང་ཐོན་ཏེ་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་..
 པའི་སྒྲིའི་གོམས་པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་ན་ཡང་ཚོས་དང་གང་ཟག་གི་..
 བདག་མེད་པ་གཉིས་ལ་གསལ་སྤྲང་དང་སྟོང་བ་ཐོན་དགོས་པ་སྟེ་..
 འདྲ་ལ། དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟོང་སྟོབས་
 གྱིས་ཁེགས་ན། སྟངས་སྐྱེས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟོང་སྟོབས་
 གྱིས་ཁེགས་དགོས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་ལ། དེ་སྟར་གྲུབ་པས་བདེན་

འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུབ་ཚུལ་ཡང་། འཇུག་པ་ལས། བྱིད་ཀྱི་ནལ་
 འབྱུར་བདག་མེད་མཐོང་བ་ཡིས། །གཟུགས་སྟགས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་
 མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་འཇུག་བྱེད་འདོད་ཆགས་
 སྟགས། །སྐྱེ་འགྱུར་དེ་ཡི་ངོ་ཙེ་རྟོགས་མེད་བྱེད། །ཞེས་སྒྲེ་པ་གཞན་གྱི་
 ལྷགས་ལྟར་ན། རྣལ་འབྱུར་པས་བདག་མེད་མཐོང་སྟུང་ཏུ་མཐོང་བ་
 ན། །གཟུགས་སྟགས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེས་
 དེའི་ཆེ་མུ་སྟགས་གྱིས་གྱུན་བཏགས་པའི་རྟག་པ་མེད་པ་ཅམ་མཐོང་...
 བའི་བྱེད་གཟུགས་སྟགས་ལ་དམིགས་པའི་འདོད་ཆགས་སྟགས་ད་.....
 ཏུང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷལ་གཟུགས་སྟགས་དེའི་ཡིན་ལྷགས་མཐར་
 ཐུག་མ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ལ་བདེན་པར་དམིགས་ནས་འཇུག་
 པའི་བྱེད། །ཞེས་པའི་རིགས་པས་འགོག་པར་མཛད་པ་བཞིན། སྐབས་
 འདིར་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་འཁོར་...
 བའི་རྩ་བ་བྱས་ནས་ཆགས་སྟགས་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་འཛིན་པ་.....
 དེས་དྲངས་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པར་འདོད་པ་དག་གིས། འཁོར་
 བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་མི་དགོས་སོ་སྟུང་པ་ན། དེ་ལ་
 ཡང་། རྣལ་འབྱུར་པས་བདག་མེད་མཐོང་སྟུང་ཏུ་མཐོང་བ་ན། གཞི་
 གང་ཟག་གི་སྟེང་ཏུ་བདག་མེད་ཕྱ་མོ་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཏུ་མེད་པ་མཐོང་བ་ཅམ་ཡིན་པའི་.....
 བྱེད། གང་ཟག་ལ་དམིགས་པའི་ཆགས་སྟགས་ཉན་མོངས་པ་རྣམས་
 ད་ཏུང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། གང་ཟག་གི་སྟེང་ཏུ་ཕྱ་བའི་བདག་མ་
 བཀག་པའི་བྱེད་ཏེ། དེ་ལ་དམིགས་ནས་བདག་ཏུ་ཞེན་པའི་འཛིན་པ་

འཇུག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འགོག་ལ། སྒྱུན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། གང་ཟག་
རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྟགས་……
རེ་ཞིག་མངོན་གྱུར་པ་འགོག་དུ་བྱིན་གྱིང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་མངོན་དུ་གྱུར་ནས། དེས་ཆགས་སྟངས་
སྟགས་འདྲེན་ཅུས་པ་མ་ཟད་ཆགས་སྟགས་གྱིས་ལས་ལ་གསེས་བཟུབ་
སྟེ་ཡང་སྤྲོད་སྟེ་མ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་ཕྱིར། རིགས་པ་དེ་དག་ལ་
བཞེན་ནས་བདེན་འཛིན་ཉོན་མྱོང་དུ་གྱུབ་སྟེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྟགས་……
རེ་ཞིག་འགོག་གྱིང་། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་
འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ངེ་སྤྲོད་མ་སྟངས་ཀྱི་བར་དུ་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་
ཀྱི་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མངས་པ་གཞན་འདྲེན་ནས་འཁོར་བར་ཡང་……
ནས་ཡང་དུ་ཉིང་མཆམས་སྒྱུར་བར་བྱེད་པས་འཛིན་པ་འདི་གཉིས་……
ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གེགས་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་ཐོག་མར་འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་དང་། དེ་ལས་ཆགས་
སྐྱེས་པ་འབྱུང་རིམ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བར། རི་
སྤྱིད་ཕྱེད་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་
འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་
ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། །འཁོར་བའི་དགྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །
དགྱིལ་འཁོར་སྟ་བུ་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྩ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །
དེ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །རྒྱས་གསུམ་ཉིད་རྒྱུ་འང་མ་ཐོབ་
ཕྱིར། །ངར་འཛིན་པ་ནི་ཟད་པར་འགྱུར། །དེ་ལས་ལས་དང་སྐྱེ་བ་

ཡང་། ། ཁྱིམ་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕུང་པོ་བདེན་པར་འཛིན་
 པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཁི་སྲིད་
 ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་ལས་ངར་འཛིན་འཛིག་ལྟ་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
 ནས་འཛིག་ལྟ་དེའི་དབང་གིས་ཡང་སྲིད་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས།
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་བར་མ་ཆད་དུ་མཆམས་སྦྱར་བ་……
 བསྟན། ལམ་གསུམ་ནི་ཉོན་མངས་པ་དང་། འཁོར་བ་འཕེན་བྱེད་ལས།
 དེས་འཕངས་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱེ་བ་གསུམ་ཡིན་ལ་ཐོག་མཐའ་དང་……
 དབུས་མེད་པ་ནི་མགལ་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན་དུ། བན་ཚུན་
 གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་འཁོར་ཏེ་སྤྲ་སྤྲེ་རིམ་པ་ངས་མེད་དུ་འཇུག་གོ།

དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་ལ། དེ་ཉིད་དུས་གསུམ་གར་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་
 བ་མ་སྐྱབ་པ་སྟེ་མེད་པ་མསྐྱབ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ངར་འཛིན་ཟད་པས་
 འཁོར་བ་ལྷན་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་བཞིན་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 རིན་ཆེན་འབྲེང་བའི་ལུང་འདི་ཁྱངས་སུ་མཛད་ནས་འདི་ལྟར་.....
 གསུངས་ཏེ། དེས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་འཇིག་ལྟའི་རྒྱར་སྟོན་པ་ན་
 མ་རིག་པའི་ནང་ཆོན་གཉིས་རྒྱ་འབྲས་སུ་སྟོན་ཞིང་། དེ་གཉིས་པ་
 ཉན་མོངས་ཀྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ན་རང་དང་འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་.....
 པའི་ཉན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། །ཞེས་
 དང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་བ་ལས། བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་ལ་ཆོས་
 ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་སྐྱེད་པ་ཡིན་ཡང་། །
 །ཞེས་སྐགས་སྟུར་དྲངས་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ཡང་མ་བརྟག་མ་

དབྱུང་པའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆོད་མས་གང་ཟག་གཟུང་བ་ན་གདགས་.....
 གཞི་ཕུང་སྔགས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་འཆར་བ་ལ་མ་བརྟེན་པར་.....
 བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་གཟུང་དུ་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་དུ་ང་དང་
 ངའི་སྒྲམ་པ་ན་ཡང་གདགས་གཞི་ཕུང་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ཤིག་...
 སྒོ་ཡུལ་དུ་གཟུང་ནས་ངའོ་སྒྲམ་པ་དང་། ང་ཡི་འོ་སྒྲམ་པ་སྔགས་

འབྱུང་བས། ཐ་སྙད་ཆོད་མས་སྔན་དུ་གདགས་གཞི་ཕུང་སྔགས་
 གཟུང་བ་ཙམ་ནས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་སྒོ་དང་...
 གིས་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་
 བཏགས་ཆོས་བདག་གཟུང་བ་ན་ཡང་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་...
 འཇིན་པའི་འཇིན་པ་དེ་མ་ཐག་དུ་སྐྱེའོ། །འཇིན་པ་དེ་གཉིས་ལས། སྒྲ་
 མ་ཕུང་སྔགས་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་.....
 འཇིན་དང་། ཕྱི་མ་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་འཇིན་པ་ནི་
 གང་ཟག་གི་བདག་འཇིན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བདག་འཇིན་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།
 འཇིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྔགས་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་རིམ་
 ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། འཇིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་དམིགས་པ་ལ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་བལྟས་ཏེ་ཆགས་སྒྲུང་སྐྱེ་ལ། ཆགས་སྔགས་ཉོན་མོངས་
 པ་རྣམས་ཀྱང་། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བ་སྔགས་ལ་དམིགས་ནས་
 དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྤང་ཞིང་། རྒྱས་པར་འབྱུར་བས་ན་
 གཏི་མུག་དང་དམིགས་པ་མཚུངས་པ་ཞིས་བྱ་ལ། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ལ་གསོས་བཏབ་སྟེ་ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མའི་ཕུང་པོ་ལ་.....

མཆམས་སྐྱར་ཏེ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱར་བཤད་
 པའི་རིགས་པ་གཉིས་པས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་དངོས་པོ་རང་.....
 བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆགས་སྟགས་....
 ཉན་མོངས་པ་རྣམས་སྤངས་མི་རུས་པ་བསྟན་ནས་ཆགས་སྟགས་ཉན་
 མོངས་པ་རྣམས་སྐྱར་མི་སྟེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་ལ་ནི། དེ་དག་གི་
 རྩ་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
 ལྟན་སྟེས་མ་ལུས་པ་ཟད་པར་སྤངས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆེན་གྱིས་ཡིན་...
 ལ། དེའི་ཕྱིར་བདེན་འཛིན་ལ་ཉན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱབ་པ་ཡང་རིགས་པ་
 འདི་ལ་བཞེན་ནས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །བདེན་འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་
 གྲུབ་པའི་གནད་གྱིས་ཉན་རང་སྒྲིབ་པ་འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་འཁོར་
 བའི་ཉེས་སྟོན་མ་ལུས་པ་རྣམས་གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་...
 འཛིན་པའི་འཇིག་ལྟས་རྩ་བ་བྱས་ནས་བསྐྱེད་པར་མཐོང་བས།
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ནི་སྒོ་མཆོག་བདག་མེད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོག་...
 པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་གཟིགས་ཚུལ་དང་།
 རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་སྐྱར་ཚུལ་སྟགས་ནི།
 བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་པ་དང་བྱད་པར་མེད་པ་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པས་
 ས་བརྩུ་པའི་མདོས་བྱང་སེམས་ས་དང་པོ་བས་ཉན་རང་སྒྲིབ་སྒོ་ནས་...
 ཟིལ་གྱིས་གཞོན་མི་རུས་པའི་རྒྱ་མཆེན་གྱིས། དེ་ཉིད་དངོས་པོ་རང་
 བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པ་བཞིན།
 རིགས་པ་དང་པོས་ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོག་...
 བྱང་གི་བྱབ་པ་གྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་ཉན་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཅམ་མིན་པར་ཉན་རང་འཕགས་པ་མཐའ་དག་.....
 གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་སྤྲོད་གི་བྱ་བ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཁོ་ནར་.....
 དེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། མངོན་
 པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པའི་དག་བཙམ་རྣམས་དག་བཙམ་.....
 མཆན་ཉིད་པ་མིན་པར་གྲུབ་སྟེ། མངོན་པ་གཉིས་ནས་རགས་པའི་མི་
 རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དང་། མཐོང་
 ཟིན་ཡང་ཡང་གོམས་པ་ལས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་
 འཛིན་པའི་འཛིན་པས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྟགས་རེ་ཞིག་མངོན་གྱུར་
 པ་འགོག་པ་ཅམ་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་ཆོད་ཅམ་ལ་མངོན་པ་ནས་.....
 བཤད་པའི་དག་བཙམ་ཞེས་བྱ་བས། ལམ་གྱི་ཆོད་དེ་ཅམ་དང་སྤང་བྱ་
 ཡང་སྟུགས་རེ་བ་རེ་ཞིག་ཅམ་འགོག་པས་དག་བཙམ་མཆན་ཉིད་པ་...
 མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་རྣམ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ནི། རྣམ་འབྱུར་མངོན་
 སུམ་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཀྱང་འཕགས་ལམ་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ་སྟེ་སྟེ་འོ་...
 ས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ལྟ་བུ་སྟེར་དག་བཙམ་པ་ཡིན་པར་མངོན་...
 པ་གཉིས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནས་བཤད་པའི་དག་བཙམ་
 མིན་པ་ནི། ལམ་དེ་ཅམ་གོམས་པས་སྤང་བྱ་རེ་ཞིག་འགོག་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། ལམ་དེ་ཅམ་དང་སྤང་བྱ་སྟུགས་རེ་བ་རེ་ཞིག་འགོག་པས་
 མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་དག་བཙམ་མིན་པར་མཐའ་དཔྱད་དུ་.....

གསལ་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྒྱིར་དགྲ་བཙམ་ཡིན་ན་མངོན་པ་
 ནས་བཤད་པའི་དགྲ་བཙམ་མིན་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་སོ། །གཞན་ཡང་།
 ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་...
 བྲལ་བ་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ། རྒྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ལྷན་སྦྲུང་
 འཇུག་ཏུ། བདེན་པ་མཐོང་བས་གྲོལ་འགྱུར་གྱི། སྦྲང་ཉིད་མཐོང་བས་
 ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞིས་ཉན་མངས་བྱད་པར་སྤངས་པ་ལ་སྦྲང་ཉིད་རྟོགས་
 མི་དགོས་ཏེ། མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 བདེན་པ་མཐོང་བ་ལས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་རུས་སོ། །ཞིས་པའི་སྤྱགས་
 སྤྲ་འགོད་ནས། དེ་འགོག་པ་ལ་ལྷང་རིགས་གཉིས་ལས། ལྷང་གིས་
 འགོག་པ་ནི། གང་ཕྱིར་ལྷང་ལས་ལམ་འདི་ནི། མེད་པར་བྱང་ཆུབ་
 མེད་པར་གསུངས། །ཞིས་མདོ་ལས། དངོས་པོའི་འདུ་ཤེས་ཅན་ལ་ཐར་
 པ་མེད། །ཅིས་དང་། རྒྱན་ཞུགས་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་
 ཤེར་ཕྱིན་འདི་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་པ་སྟེ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་...
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་འདི་ལ་མ་བརྟེན་པར་བྱང་ཆུབ་གསུམ་པོ་...
 གང་ཡང་མི་སྟོབ་པ་བསྟན་ཏོ། །རིགས་པས་འགོག་ཚུལ་ཡང་། བསྟན་
 ཚུ་དགེ་སྦྲང་ཉིད་ཡིན་ན། །དགེ་སྦྲང་ཉིད་ཀྱང་དཀའ་བར་གནས། །
 སེམས་ནི་དམིགས་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །ཟུང་ན་འདས་པའང་
 དཀའ་བར་གནས། །ཞིས་བསྟན་པའི་ཚུ་བ་དོན་དམ་པའི་དགེ་སྦྲང་
 དགྲ་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་དག་ལ་དངོས་
 པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱབ་
 ཏོ། །སེམས་བདེན་འདྲིན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལམ་གྱིས་

མུང་འདས་ཐོབ་དགའ་བའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་
ལ་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། བུ་སྟོན་སྐགས་མཁས་པ་
འགས། དེའི་རྒྱ་མཆན་དུ་ས་སར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ་བསྟན་པའི་རྩ་
བ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དག་བཙམ་རྣམས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གཙ་མོ་ལོན་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་།
བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཞེས་པའི་བསྟན་པ་ས་སར་སྒྲིམ་པ་ལ་བྱ་དགོས་པས་
རང་ཉིད་རང་གི་རྩ་བ་ཞེས་པ་མི་རུང་ལ། ཀླང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྒྲ་མའི་
ཐུབ་སྐྱབ་དུ་སྦྱོར་བ་ཡང་། དེ་ལྟར་མིན་པར་གྱུབ་པོ། །

དེས་ན་བསྟན་པའི་རྩ་བ་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་འོད་སྤང་
དང་། ཉེ་བར་འཁོར་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་སྐགས་དག་བཙམ་རྣམས་
ཀྱིས་བཀའ་བསྟུ་མཛད་ནས་ལུང་རྟོགས་གྱི་བསྟན་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་མཛད་པ་དང་། འཕགས་པ་
གནས་བཟུན་བཅུ་དྲུག་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་མི་ཉམས་
ཤིང་སྤེལ་བར་མཛད་པས་དེ་དག་ལ་བྱ་སྟེ། སྦྱང་འཇུག་དར་ཁྲིག་ལས།
དག་བཙམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་ཐོས་ནས་
དེའི་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་གསུང་རབ་བསྟུ་བ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དག་
སྦྱང་དུ་མ་བཤད་པའི་ནང་ནས་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་
བསྟན་པའི་རྩ་བ་དག་སྦྱང་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཡིན་ན་སྟེ་ཡིན་པ་ལ།
དག་སྦྱང་དག་བཙམ་པ་ཉིད་ཀྱང་དགའ་བར་གནས་པ་སྟེ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉན་མོངས་སྤངས་པས་གྲོལ་ན།
ཞེས་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་

སྒྲིང་པའི་ལམ་ཙམ་གྱི་མས་པ་ལས་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྒྲིངས་པས་...
 དེ་ལས་གྲོལ་ན། །ཞེས་སྒྲིགས་སྒྲུ་འགོད། དེ་འགོག་པ་ལ། དེ་ཉིད་ལས།
 དེའི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཛིན་པ་དེས་དྲངས་པའི་
 ཆགས་སྒྲིགས་ཉོན་མོངས་མཛོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་འགོག་པའི་དེ་མ་.....
 ཐག་ཏུ་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་སྒྲིངས་པའི་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་གྱུར་ཏེ། དེ་
 ལྟར་སྒྲིངས་པ་ལ་ལམ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་བྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ཉོན་མོངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་
 བ་ཡིན། །ཞེས་ལམ་དེ་ཙམ་གྱི་མས་པས་ངེས་པ་ཤད་པའི་ཉོན་མོངས་
 མཛོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། དེ་དག་ལ་ཡང་སྤྱིད་བྱེད་མ་འཕེན་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐོང་བའི་བྱེད་ཞེས་འགོད། དེ་ནས། རེ་ཞིག་
 ཉེར་ལེན་སྤྱིད་པ་ནི། །མེད་ཅེས་ངེས་པ་ཉིད་ཅེ་ན། །ཞེས་པ་རྣམས་
 ལས་ཀྱི་རུས་པ་མཐུ་ཅན་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྱུབ་སྟེ། རགས་པའི་མི་
 རྟག་སྒྲིགས་བཅུ་དྲུག་མཐོང་བྱིན་གྱི་མས་པ་ལས་ཡང་སྤྱིད་བྱེད་མའི་.....
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་སྤྱིད་པ་ཟད་པར་བྱེད་རུས་པའི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་འགོག་
 པ་ལ། སྤྱིད་འདི་ཉིད་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་
 རྟེ་མེད། །ཅེས་ལམ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཡང་སྤྱིད་བྱེད་མའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་
 སྤྱིད་པ་ཟད་པར་བྱེད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྤྱིད་པ་འདི་ལ་མཛོན་པ་
 རས་བཤད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་...
 མ་རིག་པས་དྲངས་པའི་སྤྱིད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱིད་པ་
 གཉིས་ཅི་རྟེ་མེད་དེ་ཡོད་པའི་བྱེད། དེར་ཐལ། ཀྱན་མོངས་མ་རིག་པ་
 ལ་མཛོན་པ་ནས་བཤད་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མ་

རིག་པ་གཉིས་ཕྱེ་བ་བཞིན། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་
 འཛིག་ལྟས་དངས་པའི་སྲེད་པ་འདི་ཡང་། མངོན་པ་གཉིས་ནས་
 བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་མིན་ཀྱང་སྲེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ཚེར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྲེད་པ་ཡིན། །ཚེར་བ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཡོད། །ཅིས་
 ཉིང་ཉིང་རྟོགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་ཚེར་བ་བདེ་.....
 ལྷག་གི་རྒྱུན་གྱིས་སྲེད་པ་ངེས་པར་སྟེ་སྟེ། དེ་སྟེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་ཚང་
 བོང་འགལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །འོན་ཏེ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྣམས་ཡོད་གྱིས་སྟངས་པ་རྟོགས་པའི་ལམ་གོམས་པའི་མཐུས་ཉོན་....
 མོངས་སྟེ་བའི་མཐུན་རྒྱུན་མ་ཚང་ངོ་ཞེས་ཀྱང་སྟེ་མི་རུས་པ་ནི། ཉིང་
 ཉིང་དང་ནི་བྲལ་བའི་སེམས། །འགགས་པ་སྤྲོད་ཡང་སྟེ་འགྱུར་ཏེ། །
 འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་འཇུག་བཞིན། །ཞེས་སྟངས་ཉིང་རྟོགས་པ་
 དང་བྲལ་བའི་སེམས་དང་མངོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་.....
 མངོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་འགགས་ཟིན་ཀྱང་། སྤྲོད་ཡང་ཉོན་མོངས་དེ་
 དག་མངོན་གྱུར་དུ་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚ་བ་མ་རིག་པའི་
 གཉེན་པོ་མ་སྦྱོམ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་སྟོམས་
 འཇུག་ལ་གནས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་
 པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་.....
 ཡང་དགག་བུ་སྤྲོ་མོ་བཀག་པའི་སྟངས་ཉིང་ངེས་པར་བསྦྱོམས་དགོས་ཏེ།
 མངོན་པ་གཉིས་ནས་གསུངས་པའི་ཐར་པར་བསྟོན་པའི་ལམ་དེ་ཅམ་
 གོམས་པས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་རྣམས་ཚ་བ་ནས་སྟོག་མི་རུས་....
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་རྣམས་སྤྲོད་མི་སྟེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤངས་པ་ལ་ནི་

རྒྱུ་འཛིན་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་.....
 འཛིན་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱན་གོམས་....
 པ་ལས་ལྷག་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོམས་པས་ཉྱན་མོངས་པ་དང་
 དེའི་རྒྱན་སྐྱེ་ག་ན་འཆི་ལ་སྐྱེས་པའི་འཁོར་བའི་ཉེས་རྒྱན་མཐའ་.....
 དག་གཏན་ལྷག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱེམ་
 པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ན། སྤྱང་པ་དེ་ལྟར་ལྷག་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱང་ཉིད་སྐྱེམ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆེ་ཆེར་
 སྤོ་འགའ་མེད་ཅིང་། །ཆེར་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཆེ་གནས་
 སྐབས་འདི་མཐོང་ནས། །སྤྱང་པ་ཅི་ཕྱིར་ལྷག་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཆེར་བ་
 བདེ་ལྷག་གང་སྤྱང་ཡང་གང་གི་ཆེར་བ་སྤོ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་ཆེར་
 བའི་བྱ་བ་དང་། གང་ཆེར་བའི་ལས་རྒྱམས་སུ་བཏགས་དོན་བཅའ་
 བས་མི་རྟོག་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་འདི་མཐོང་ན་དེ་ལ་དམིགས་.....
 པའི་སྤྱང་པ་སྤྱེ་ཆགས་སྐྱེས་ཅིའི་ཕྱིར་ལྷག་པ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་
 རྒྱན་གཙོད་པར་ཅུས་སོ། །ཡིག་ཆ་ལས། སྤྱང་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས། །ཞེས་པ་ལ་སྐྱེས་པ་རྒྱམས། ལས་ཀྱི་ཅུས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །
 ཞེས་པའི་ཉྱལ་སྐྱབ་ལ་སྐྱར་ཡང་སྐབས་འདིར་ཁོ་བོས་ཅ་ཆོག་གི་.....
 རིམ་པ་ལྟར་བཀོད་པ་ཡིན་པས་གོང་འོག་གཉིས་ཀ་དང་འབྲེལ་བས་...
 གཞུང་དོན་ལ་འགལ་བར་མི་སེམས་སོ། །

འོ་ན། གོང་གི་འཇུག་འབྲེལ་ལས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་རྒྱམས་
 དང་། ཇི་སྐད་དུངས་པའི་སྤྱང་འཇུག་གི་རིགས་པ་རྒྱམས་ལ་བརྟེན་
 བས་ལྷགས་འདིར་བདེན་འཛིན་ལ་ཉྱན་སྐྱེལ་གྱིས་བྱབ་པ་དང་། ཉན་

རང་འཕགས་པ་ལ་སྟང་ཉིད་རྟོགས་སྟེང་གི་བྱབ་པ་བྱབ་མོད། རིགས་
 པ་དེ་དག་འགོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་དུ་སྟང་ཉིད་ཆོད་ཅིང་།
 མས་མ་བྱབ་ན་རྩི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟགས་བྱབ་ཅིང་།
 བྱབ་མི་རུས་སྟེ། དཔེར་ན། ཉན་རང་དག་བཙུམ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་
 ཉན་མོངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་
 རྩ་བར་བྱས་ནས་དེ་མ་བཟད་བར་དུ་འཁོར་བ་སྤངས་མི་རུས་པ་བསྐྱབ་
 དགོས། དེ་ལ་ཡང་མ་རིག་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་འབྱབ་ཚུལ་དང་། དེ་
 གཉིས་ལས། ཆགས་སོགས་སྟེ་རིམ་རྣམས་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་ཐོག་
 མར་བདག་མེད་གཉིས་སྤྱ་རགས་མེད་པ་སྟང་གཞིའི་བྱད་པར་དུ་
 བྱས་པ་སྐྱབ་དགོས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉན་མོངས་སྤངས་པ་ལ། དངོས་པོ་
 རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ཁས་སྤང་བའམ་
 ཆོད་མས་བྱབ་པ་གང་རུང་ཞིག་མེད་ན། རང་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་རྣམས་ཚོལ་བ་དེ་ལ་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་དུ་མི་འགྲོ་
 སྟེ། དེ་ལ་བྱབ་མེད་གྱི་ལན་འདེབས་པས་སོ། །འོན་ཏེ་དེ་དག་གི་སྟང་
 ཉིད་ཆོད་མས་བྱབ་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་ཟིན་
 པས་སྤར་བཤད་པའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟགས་སྟེ་མི་འོས་ཏེ། དེ་དག་
 གིས་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱད་ཆོས་བརྒྱད་ཁས་སྤངས་པས་སོ་ཞེ་ན། སྤར་
 གྱི་རིགས་པ་དེ་དག་ཚོལ་བ་གང་ལ་སོང་མ་སོང་དང་། རྟགས་བྱབ་
 ཚུལ་སོགས་ད་རུང་ཡང་དབྱེད་གཞི་ཆེན་། །གལ་ཏེ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་
 བྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་གྱི་བདག་དུ་མ་བྱབ་པ་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ཅིང་།

གཏན་ལ་ཕབ་ནས། དེ་ལ་ཞི་ལྷག་བྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིན་ནས་གོམས་པ་
 རིང་དུ་སྔང་བ་ལས། དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་འོང་ཞིང་། དེའི་
 ཆེ་བདག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་གྱིས་མཚོན་པའི་མཐོང་སྤངས་ཟད་.....
 པར་སྤྲོད་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དང་། དེ་ནས་བདག་འཛིན་ལྷན་སྦྲེས་
 སྒྲིན་དགུ་རིམ་གྱིས་སྤངས་པ་ལ་སྒྲིམ་ལམ་ཆུང་དུ་འེལ་ཆུང་དུ་སྤྲོད་ཀྱི་
 སྒྲིམ་ལམ། ལམ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་དགུ་བཙུག་པའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་པ་མ་བཤད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་བཤད་པ་རྣམས་ནི། ལྷགས་
 འདིར་དྲང་དོན་དགོངས་པ་ཅན་དུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན།
 སེམས་ཅམ་པས་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་། དེ་བསགས་པའི་ཕྱི་དོན་
 དང་། དེ་དང་དེ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་རྩིས་གཞན་ཡིན་པར་
 རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀག་ཅིང་། དེ་དག་དངོས་པོ་ལ་
 གནས་པ་དང་། དེས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱས་རིང་དུ་གོམས་པར་བྱས་
 བ་དོན་དེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་
 པ་ཅམ་ཞིག་དབུ་མ་པ་རང་ལྷགས་ལ་གྲུབ་དུ་ཆུག་གུང་། དེ་རྣམས་
 བཀག་པ་གཞིར་བབྱང་བའི་སྤྲོད་ནས་གཉིས་སྤྲོད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་....
 གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་ས་བཅུ་དང་མཐོང་སྒྲིམ་
 གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཕྱེ་ནས་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དབུ་མ་པས་.....
 དྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་མི་རྟག་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་སྒྲིམ་པའི་ལམ་གྱིས་
 གུང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་རྣམས་སོ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཤད་
 པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་མ་རྟེན་གུང་མི་རྟག་སྤྲོད་བཅུ་དྲུག་

ཆོད་མས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། དེའི་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དེ་
བཙོན་པ་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྒྲིམ་པ་ལས་གང་ཟག་གི་བདག་
མེད་རགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། །ཞེས་སྐད་གསུངས།

འོ་ན་རྣམ་བཤད་ཀྱིས་དེ་འདྲའི་དཔེ་འགོད་པ་ན། སེམས་ཅམ་
པས་རྟུལ་སྒྲན་ཆ་མེད་དང་། དེ་བསགས་པའི་སྤྱི་དོན་དང་། དེ་འཛིན་
པའི་ཤེས་པ་དང་རྣམ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་གྲུབ་དུ་ཆུག་གུང་། དེའི་
སྟོང་ནས་ས་བརྒྱ་དང་ལམ་སྤྱི་མ་གསུམ་བཞོད་པར་གསུངས་ན།
ལྷགས་དེར་དེ་ཅམ་བཀག་པ་ཆོས་བདག་སྤྱི་མ་མི་འགོག་པས། དེ་
རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོང་ནས་ས་བརྒྱའི་རྣམ་གཞན་གྱི་ལྟར་རུང་ཞེ་
ན་སྒྲིན་མེད་དེ། ལྷགས་དེ་ལ་རྟུལ་སྒྲན་ཆ་མེད་བསགས་པའི་རགས་པ་
སྤྱི་དོན་དེ། དེ་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་གཞན་བཀག་པ་ཅམ་ནི་སྤྱི་
དོན་རགས་པ་ཅམ་བཀག་པའོ། །ཆོས་བདག་སྤྱི་མ་མི་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེ་བཀག་པ་ལྟ་བུ་མཐར་ཐུག་གཏན་ལ་འབེབས་.....
པའི་དོན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་སྐྱེས་མ་
མེད་པ་ནས་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པའི་ལྟར་སྤྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་
མི་གཞོད་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་ཀྱི་
བདག་འཛིན་ཡང་རྟུལ་སྒྲན་རབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། དེས་བསགས་
པའི་བཟུང་བ་དང་རུས་སྤྱི་སྤྱིར་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་མ་
དང་དེ་འབྱུང་པའི་རྒྱན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་.....
མཐའ་སྤྱོད་སྤྱིར་བ་ཁོ་ནས་བཏགས་པ་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་སྤྱོད་བ་དེ་.....
དག་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་མེད་དོ། །དེས་ན་དེ་ཅམ་

ཞིག་མེད་པའི་སྟོང་པ་བསྟན་ཡང་སྟོག་མ་མེད་པ་ནས་ཞུགས་པའི་.....
 ལྟན་སྟེས་གྱི་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་ཡང་མི་གནོད་པས། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱར། དེས་ན་སྤར་གྱི་དཔེ་འགྲོ་ལྷགས་ནི། རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད་
 བསགས་པའི་བྱི་དོན་དེ་རང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྣམ་གཞན་
 འགོག་པ་ཙམ་ཞིག་ནི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་འདིར་ཡང་ཁས་སྤང་.....
 བས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཆ་ནས་དྲང་དོན་རྩ་འགྲེལ་པའི་དཔེ་མིན་ལ།
 དེ་འདྲའི་བྱི་དོན་རགས་པ་ཙམ་བཀག་པ་དེ་སེམས་ཙམ་པ་རྣམས་.....
 གྱིས་དགག་བྱ་ཕྱ་བ་འགོག་པའི་ཡན་ལག་གམ་སྟུབ་བྱེད་རྩ་བྱས་ནས་
 དེ་དག་གིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞིའི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཚོས་.....
 རྣམས་རང་འཛིན་ཆ་མེད་པའི་བག་ཆགས་སང་སྟོབས་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་.....
 རང་འཛིན་ཆ་མེད་མ་ལས་ངོ་ཙོ་ཐ་དད་པའམ། རྒྱང་ཆད་རྩ་མ་གྲུབ་
 པའི་གཉིས་སྟོང་རྟོགས་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པའི་ཞི་ལྷག་བྱང་འགྲེལ་གྱི་.....
 རྩལ་འགྱུར་དེའི་སྟེང་ནས་ས་བརྩ་དང་ལམ་བྱི་མ་གསུམ་བྱི་བ་དྲང་.....
 དོན་རྩ་འགྲེལ་བ་ལ་སྤར་མདོན་པ་ནས་བཤད་པའི་ཐར་ལམ་བསྟོན་...
 པའི་རིམ་པ་དྲང་དོན་རྩ་འགྲེལ་པའི་དཔེ་མཛད་དོ། །

ལམ་རིམ་ལས། ཕལ་ཆེར་སྡེ་པའི་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 ཆེན་པོ་བྱི་ལ་རྟེན་ཏེ་ཞེས་བྱ་བ་སྦྱར་བའི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་.....
 སྟེགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བརྟེས་པ་ཞིག་ལས་མཁན་
 པོ་མཛད་ནས་རབ་རྩ་བྱང་སྟེ་མཆན་ཡང་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡེ་.....
 ཤེས་ཞེས་བཏགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གཞུང་འདི་ཐལ་འགྱུར་
 བའི་ལྷགས་བཞིན་འཆད་པས། རང་སྡེ་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པའི་སྦྱར་ལམ་པ་

ཞིག་ཡོད་པ་མ་གསུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པའི་དགེ་སྤྲོད་
 ཡིན་པ་ཅམ་དུ་གསུངས་ཀྱི་དེའི་གྲུབ་མཐའ་འདྲིན་པ་མ་གསུངས་སོ། །
 ཕལ་ཆེན་སྡེ་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཞེས་པ་ནི་ཕལ་ཆེན་སྡེ་པའི་མཁན་པོ་ཞིག་
 ལ་བརྟེན་ནས་འདུལ་བའི་བཅས་མཆམས་འདྲིན་ཚུལ་སྡེ་པ་དེའི་.....
 ལྷགས་གཞན་བྱ་བས་ན་དེ་ལྟར་འདྲིན་གྱི་འོ་ན། སྐབས་འདིར་ཡིག་
 ཆ་ལས་རགས་པའི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་.....
 པའི་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱ་བའི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་མདོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་སྐྱེ་མེད་པར་གསུངས་ན། །བདེན་བཞི་སྤྱ་རགས་ཀྱི་བྱང་
 པར་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་རགས་པའི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་ནི་
 ལྟར་བཤད་པ་བཞིན། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འདྲིན་
 པའི་མ་རིག་པས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྟགས་མདོན་གྱུར་པ་རེ་ཞིག་.....
 འགོག་ཅུས་ཀྱི་ལམ་རིག་པ་སྐྱབ་པ་ངེས་འབྱེན་བཞི་དང་། ལམ་དེ་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་པའི་ཉོན་མོངས་དེ་དག་རེ་ཞིག་འགོག་པའི་...
 འགོག་པ་ཞི་བ་གུ་རྣམ་ངེས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ལྷག་ཀྱན་
 གཉིས་ལ་ཡང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འདྲིན་པའི་
 མ་རིག་པས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེས་སྐྱེས་
 པའི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་རབ་སྐྱེ་རྒྱེན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་བཞི་ཀྱན་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་དང་། ལས་ཉོན་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་
 དེ་ལྟ་བུས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ཕྱང་པོའི་སྟོང་དུ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་
 རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཅུས་པའི་རང་གྲུབ་དུས་...
 ཀྱི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་མི་སྟོང་པའི་མི་རྟག་པ་དང་། ལས་ཉོན་དེ་

དག་གི་གཞན་དབང་ཅན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་དང་། གང་ཟག་རང་རྒྱ་
བྱུང་པའི་རྣམ་ཡིད་གྱི་བདག་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་བདག་
དེའི་ཁྲིམས་སྤྱད་བྱར་མ་གྱུང་པའི་སྤྱང་པ་བཞི་སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་
བཞི་ལ་བྱའོ། །

སྤྱ་བའི་མི་རྟག་སྐྱུག་སྐྱུག་བཅུ་དྲུག་ནི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་.....
གྱུང་པས་སྤྱང་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ལམ་རིག་པ་སྐྱུང་པ་དེས་
འབྱེན་བཞི་དང་། ལམ་དེ་བསྐྱེམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱོབ་པའི་རང་གི་
རོ་སྐྱལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡིད་པར་འཛིན་པ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཅི་རིགས་པ་ལས་.....
སྐྱུལ་བའི་འགོག་པ་ཞི་བ་བྱ་ལྟོས་དེས་འབྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞིའོ། །དེ་
བཞིན་དུ་སྐྱུག་ཀྱན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་། ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་
ཡིད་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྐྱུག་
ཉན་མངས་པ་རྣམས་དང་། ཡང་སྤྱིད་ཕྱི་མ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་སྐྱུག་
འཁོར་བར་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ལས་ཉན་གཉིས་གྱི་སྤྱང་དུ་རྒྱ་ཀྱན་འབྱུང་
རབ་སྐྱེ་སྐྱེན་གྱི་རྣམ་པ་བཞི་དང་། སྐྱུག་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་འོག་དུ་སྤྱད་ཅིག་ཆ་དུ་མ་བསྐྱེ་རུས་པའི་སྤྱར་མ་.....
རྟོགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འབྱུར་བ་སྤྱ་མ་རྟོགས་པ་ན་སྤྱ་བའི་མི་རྟག་པ་.....
དང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་ལས་ཉན་གྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྐྱུག་
བསྐྱལ་བའི་རང་བཞིན་དང་། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུང་པའི་
བདག་མེད་པ་དང་། བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུང་པའི་སྤྱང་པ་
བཅས་ལ་འཛིག་གོ །མདོར་ན་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་མ་སྤྱང་བའི་གང་ཟག་

གིས་རྟོགས་པར་རུས་པའི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་རགས་པ་དང་།
 རྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་རྟོགས་པ་.....
 དགོས་པའི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་ཕྱ་བ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 རགས་པའི་མི་རྟག་སྟགས་བཅུ་དྲུག་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་གང་ཟག་....
 རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པས་སྐྱེད་
 པའི་ཉོན་མོངས་དང་ལས་གསུངས་ན། འཛིན་པ་དེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 དང་ཉོན་མོངས་པའི་རྩ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་ཡོད་དེ། གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པས་...
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་སྐྱེ། དེ་
 ལས་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པའི་ལས་སྟགས་སྐྱེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྩ་
 བ་མཐར་ཐུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་.....
 དེའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཛིན་པ་ནི་
 ལས་ཉོན་གྱི་ཀྱན་འབྱུང་དེ་དག་གི་རྒྱ་ཅམ་རུང་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་
 རྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རི་སྐད་བཤད་པའི་རགས་པའི་མི་རྟགས་
 སྟགས་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐོང་སྤང་དང་སྒྲིམ་
 སྤང་གི་ས་ཁོན་སྤངས་པར་མི་རུས་ཀྱང་། ལམ་དེ་དག་ཐེག་པ་གསུམ་
 ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་བར་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 སྒྲིམ་པ་སྐྱེས་བྱ་འབྱིང་གི་ལམ་རིམ་དང་། གཟུགས་རྒྱལ་ནས་བཤད་
 པའི་རྒྱད་སྟོན་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་ཡང་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ལེམས་
 ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡང་ལམ་དེས་བྱིན་པའི་སྟོན་ནས་སྤང་རྗེ་སྐྱེ་བ་ན་ཆོས་ལ་.....
 དམིགས་པའི་སྤང་རྗེར་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་བྱུར་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་

འདི་སྒྲིམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ལམ་སྤྱི་མ་རྣམས་འདྲེན་
 པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། འཇུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ལྟ་
 པར། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒྲོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། །ཞིབ་མ་
 རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཕྲོད། །ཅེས་པའི་རྩ་འགྲེལ་ལས་
 འབྱུང་ངོ་། །

འོན་ཏེ་རང་འཕགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སྤྱང་གིས་བྱབ་
 པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། མདོ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་ཇི་ལྟར་འགོད་ཅེ་
 ན། དེ་ཡང་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་ནི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་
 བསྟན་པས་ཞུགས་པ་ལམ། དཔེར་ན། མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྐྱ་མ་མཁན་
 གྱི་རྩལ་མ་བྱུང་བའི་ཆེ། སྐྱ་མ་མཁན་གྱི་སྐྱལ་པའི་བྱེད་མེད་མཐོང་
 ནས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དེ། དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་སེམས་
 དཀྱིས་ནས་འཁོར་གྱིས་འཇིགས་ཤིང་བག་ཆ་སྟེ་སྟན་ལས་ལངས་ནས་
 སང་སྟེ། དེ་སང་ནས་ཀྱང་བྱེད་མེད་དེ་ཉིད་ལ་མི་སྐྱག་པར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་སྒྲོང་པ་དང་བདག་
 མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ཇི་སྟུམ་ཏུ་སེམས། མི་དེ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་ལྷག་པར་ཞུགས་ཡིན་གསལ་བ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གང་བྱེད་མེད་མ་མཆིས་པ་ལ་མི་སྐྱག་པར་ཡིད་ལ་
 བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་དང་སྒྲོང་པ་དང་བདག་
 མེད་པར་ཡིད་ལ་བབྱེད་པའི་མི་དེའི་མདོན་པར་བཅོམ་པ་དེ་ནི་ལྷག་
 པ་ལགས་སོ། །ཞེས་པས་དཔེ་བསྟན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 སྐྱལ་པ། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་དང་། དག་

བསྟེན་དང་། དགེ་བསྟེན་མ་ཁ་ཅིག་མ་སྟེས་ཤིང་མ་བྱུང་བའི་ཚས་
 རྣམས་ལ་མི་སྟག་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་རྟག་པ་དང་སྟག་བསྟེན་ལ་
 བ་དང་སྟོང་པ་དང་བདག་མེད་པར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་.....
 དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟ་བར་བྱའོ། །ང་ནི་མི་སྟག་པོ་དེ་དག་ལ་
 ལམ་སྟོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་སྟ་སྟེ་དེ་དག་ནི་ལྷག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་...
 བྱའོ། །ཞེས་པས་དོན་བསྟན་ལ། །

མདོ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། མི་འགའ་ཞིག་སྟུ་མའི་བྱད་མེད་ལ་
 བྱར་མེད་མཚན་ཉིད་པའི་འདུ་ཤེས་ཏེ་དེ་ལ་ཆགས་པ་རབ་དུ་སྟེ་ནས།
 དེའི་གཉེན་པོར་བྱད་མེད་དེ་ཉིད་མི་སྟག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་། མི་
 རྟག་པ་སྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྟོམ་པ་ན། དེ་ཡང་དག་པར་ཞུགས་སམ་
 ལྷག་པ་ཞུགས་ཞེས་གང་ཡིན་སྟུ་མ་པ་ན་གང་བྱད་མེད་མ་མཆིས་པ་དེ་
 ལྟར་སྟོམ་པ་ནི་ལྷག་པ་ཡིན་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། དགེ་སྟོང་དང་དགེ་
 སྟོང་མ་ཁ་ཅིག་ལྱང་སྟགས་ཀྱི་ཚས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྟེ་.....
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདུ་ཤེས་ནས་དེ་དག་མི་རྟག་པ་...
 དང་སྟག་བསྟེན་ལ་སྟོམ་པ་སྟགས་ནས་ལམ་སྟོམ་པ་ཡིན་ཞེས་མི་སྟ་སྟེ།
 དེ་དག་ལྷག་པར་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྱང་སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས་དེ་ལྟར་སྟོམ་.....
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ལས་གཞན་དུ་ལྱང་སྟགས་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་སྟན་མ་ལྱང་ཡང་། བདེན་པར་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་
 ལྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ལྱང་པོ་ཙམ་མ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་སྟགས་...
 སྟོམ་པ་ནི་ལམ་མཚན་ཉིད་པ་སྟོམ་པ་ཡིན་ཏེ། འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་

ལས། ལྷུ་མའི་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་དངོས་སུ་བབྱང་ནས། དེ་ལ་མི་
 ཉག་སྟགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། སྤང་པོ་བདེན་པར་བབྱང་ནས།
 སྤང་པོ་ལ་མི་ཉག་པ་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཉིས་དཔེ་.....
 རོན་ཏུ་སྦྱར་བ་ལ། བདེན་པའི་སྤང་པོ་དམིགས་པར་བྱས་ནས་མི་ཉག་
 སྟགས་སུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་ལ། དེ་ནི་ཞེན་ཡུལ་འབྲུལ་
 པའི་ལྟག་ཤེས་རྒྱུད་པ་ཡིན་པས། ཚད་མས་ཀྱབ་པ་མིན་ཀྱང་བདེན་
 འཛིན་གྱི་ཡུལ་སུན་སྤང་བའི་ལྟ་བ་མ་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་རྒྱན་.....
 གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་པའི་སྤང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་.....
 གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་པའི་མི་ཉག་པ་སྟགས་སུ་བ་
 སྟེན་པའི་ཚད་མས་ཀྱབ་པ་ཏུ་མ་ཞིག་འོང་ལ། སྒྲུ་པའི་ཆེ་ཡང་རོན་
 དེ་བསྒྲུམས་པས་སྦྱར་བ་ཤད་པ་བཞིན་གྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱར། །

འོ་ན་གོང་ཏུ་བྱངས་པའི་མདོ་དང་རྣམ་བཤད་གཉིས་ལས་སྤང་པོ་
 བདེན་པར་བབྱང་ནས་མི་ཉག་པ་སྟགས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷུ་
 མའི་བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲུ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་པ་.....
 གཉིས་ལྟག་པ་མཚུངས་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་སྦྱར་སྦྱར་རྣམ་པ་སྦྱེ་ནས་ལན་བཏབ་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ལྷུ་མའི་
 བྱད་མེད་ལ་བྱད་མེད་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་པའི་སྒྲུ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་པ་
 ལྟག་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་སྤང་པོ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བདེན་པར་ཞེན་...
 པའི་སྒྲུ་ནས་ཞེན་ཡུལ་ཉིད་མི་ཉག་པ་སྟགས་སྒྲུ་པ་ལྟག་པ་འབའ་.....
 ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷུ་མ་མཁན་ལ་སྦྱུལ་པའི་བྱད་མེད་བྱད་

མེད་ཏུ་འདུ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མའི་བུད་མེད་སྤང་བའི་སྒྲིན་ནས་མི་
 ཉག་པ་སྐྱེས་གོང་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལྷག་པ་མིན་པ་བཞིན་.....
 བདེན་རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར། སྤང་སྐྱེས་ལ་
 དམིགས་ནས་སྤང་སྤང་སྒྲིན་པ་ལམ་ལྷག་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དེ་
 ལྷ་སྒྲིན་པ་ཐར་པ་བཞུད་བྱེད་གྱི་ཞི་སྒྲིན་དངོས་སྒྲིན་པའི་དོན་དུ་མི་...
 འགྲོ་ཏེ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་ལ་དངོས་སུ་གཞོན་བྱེད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར།
 དེ་དག་ལས་ལྷ་མའི་བུད་མེད་ཅེས་འབྲུང་བ་ནི། སྐྱེས་སྤངས་ཀྱི་མཐུས་
 ལྷ་ལ་གཞི་དེ་ཉིད་བུད་མེད་དུ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཉིད་ལ་འཇོག་པས་མི་
 ཉག་པ་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རུང་ངོ་། །དེ་ལྷ་སྤང་འདིས་ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ལ་སྤང་ཉིད་རྟོགས་སྤྱང་གི་བྱབ་པ་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། །
 སྤང་དེས་སྤང་སྐྱེས་བདེན་པར་ཞིན་པའི་སྒྲིན་ནས་མི་ཉག་པ་སྐྱེས་...
 ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ཐར་ལམ་དངོས་ལ་མི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་གང་ཞིག །
 ཉན་རང་འཕགས་པ་རྣམས་ཐར་པར་བཞུད་པའི་ལམ་དངོས་ལ་.....
 གནས་པས་དེ་དག་བདེན་འཇིན་གྱི་ཞན་ཡུལ་སུན་སྤང་བ་དོན་ལ་.....
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་འཕགས་པ་བསམ་གཏན་པའི་དཔེ་མཐུད་གྱི་
 མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡང་དག་པ་
 རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བས། སེམས་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་བཞིས་
 སེམས་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་འཁོར་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་
 འདི་ལས་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞིས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཀྱང་ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་སྤྱང་གི་བྱབ་པ་བསྟན་ཏེ། སྤང་
 དེའི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་སྤང་དུ་སྤང་བཤད་པའི་སྤང་བའི་མི་

ཉག་སྐགས་བཅུ་དྲུག་རིམ་ལ་བཞིན་དུ་སྟེ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་ན་
 འཁོར་བ་ལས་མི་གྲོལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཞིག ། ཉན་རང་འཕགས་པ་
 ཡིན་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ལམ་མཚོག་ལ་གནས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་རྩི་རྩི་གཙོད་པ་ལས། རབ་འབྱུར་འདི་རིམ་སྟུང་སེམས་
 རྒྱན་དུ་བྱགས་པ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་བྱགས་པའི་འབྲས་
 བུ་ཐོབ་ཐོ་སྟུང་སེམས་སམ། རབ་འབྱུར་གྱིས་གསོལ་པ། བཙུག་ལྷན་
 འདས་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། ། དེ་ཅིའི་སྤང་དུ་ཞེ་ན། བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་
 ནི་གང་ལ་ཡང་བྱགས་པ་མ་མཆིས་པའི་སྤང་དུ་སྟེ། དེ་ན་རྒྱན་དུ་
 བྱགས་པ་ཞེས་བཀྱིའོ། ། ཞེས་དང་། བཙུག་ལྷན་འདས་གལ་ཏེ་རྒྱན་དུ་
 བྱགས་པ་དེ་འདི་སྟུང་དུ་བདག་གིས་རྒྱན་དུ་བྱགས་པའི་འབྲས་བུ་
 འཐོབ་ཐོ་སྟུང་སེམས་པར་གྱུར་ན་དེ་ཉིད་དེའི་བདག་དུ་འཛིན་
 པར་འབྱུར་བ་ལགས་སོ། ། སེམས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དང་སྟོག་དུ་འཛིན་
 པ་དང་། གང་ཟག་དུ་འཛིན་པ་འབྱུར་ལགས་སོ། ། ཞེས་འབྲས་གནས་
 ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས། ལྷང་འདིས་ཀྱང་ཉན་རང་
 འཕགས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཐུང་གི་བྱབ་པ་གྲུབ་སྟེ། དེས་རྒྱན་
 དུ་བྱགས་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཐུང་བར་བསྟན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ལྷང་དེས་རྒྱན་བྱགས་གྱིས་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་
 ཐུང་བར་བདག་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐོ་སྟུང་དུ་འཛིན་ན། དེའི་རྒྱུད་ལ་
 འཛིན་ལྟ་གུན་བཏགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པར་མཛོད་པའི་ཕྱིར།
 སྐབས་འདིར་བདེན་པར་འཛིན་མི་འཛིན་ཞེས་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་
 ཐུང་མ་ཐུང་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས། རྒྱན་

བྱུགས་གྱིས་བདེན་པར་བཟུང་ནས་བདག་གིས་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་སྟམ་
 ཏུ་མི་འཇིན་པ་ནི་བདེན་འཇིན་གྱི་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བའི་དབང་ཏུ་.....
 མཛད་པ་ཡིན་གྱི་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཇིན་པ་ཡང་མེད་པར་སྟོན་པ་མིན་.....
 འོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་
 ལྟར་གསུངས་པ་སྟར་མ་དག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས། བདེན་འཇིན་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕུང་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་ཏུ་བཀྲལ་...
 ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟར་རིན་ཆེན་སྤང་བར། ཇི་སྲིད་ཕུང་པོར་འཇིན་ཡོད་
 པ། །ཞེས་སོགས་གྱི་དོན་ཇི་སྟངས་བཤད་པ་བཞིན་ཕུང་པོ་བདེན་འཇིན་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བར་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་ཏུ་ངར་.....
 འཇིན་འཇིག་ལྟ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་དེ་འཁོར་བར་
 སྟེ་བར་གསུངས་པའི་རིན་ཆེན་སྤང་བའི་གཞུང་འདིའི་དགོངས་པ་.....
 འཆད་པ་ན། རྣམ་བཤད་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ཕུང་པོ་བདེན་འཇིན་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་གྱི། སྟེར་འཇིག་ལྟ་ཡོད་
 ཅེས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་གཞུང་སྟེ་སྟེ་
 གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་ཁོག་གཅིག་པས་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་...
 ཕུང་བ་ཞེས་པ་གཉིས་པ་སོར་བཞག་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་
 མིན་ན་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བ་ཞེས་པའི་མ་ཡིག་སྟེ་སྟེ་གཉིས་ཀ་.....
 དོར་བ་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཡིག་ཆ་ལས། འདི་ནི་སྟར་གྱི་བདེན་
 འཇིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕུང་བའི་དབང་ཏུ་མཛད་ཅེས་པ་དང་.....
 ཁོག་འདྲ་བས་སྟེ་མའི་མ་ཡིག་དབྱེ་བར་མི་བྱ་ཞིང་ཅེས་ཀྱང་། སྟེ་པར་
 སྟེ་ན་སྟེ་མའི་མ་ཡིག་ཀྱང་སྟེ་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

སྐབས་འདིར་ཡིག་ཆའི་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་མའི་མ་.....
 ཡིག་ཅེས་པ་རྫོ་རྩེ་གཙང་པའི་ལྷང་གི་དགོངས་པ་འཆད་པའི་ཐད་དུ།
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱུང་
 བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་གྱི་ཞེས་པའི་མ་ཡིག་དོར་ནས་ཞེན་ཡུལ་
 སུན་ཕྱུང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་འགྲེལ་ན། རྒྱུན་ཁྱུགས་ཀྱིས་སྤྱོད་
 ཉིད་རྟོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས་དེས་བདག་གིས་རྒྱུན་དུ་ཁྱུགས་.....
 པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ཐོ་སྤྱོད་དུ་སེམས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་བཏགས་འབྱུང་བའི་ཐལ་བ་འཕེན་ཚུལ་མེད་པའི་སྤྱིར།
 སྤྱི་མའི་མ་ཡིག་ནི། རིན་ཆེན་སྤྱོད་བ་ལས། རི་སྤྱིད་ཕྱུང་པོར་འཛིན་
 ཡོད་པ། །དེ་སྤྱིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། །ངར་འཛིན་ཡོད་ན་ཡང་ལས་
 དེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྤྱོད་བ་ཡིན། །ཞེས་སྐད་དགོངས་པ་འཆད་པའི་
 ཐད་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཡང་ཕྱུང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱུང་བའི་དབང་དུ་མཛད་གྱི་ཞེས་པའི་མ་ཡིག་.....
 དོར་ནས་ཞེན་ཡུལ་སུན་ཕྱུང་བའི་དོན་དུ་འགྲེལ་ན། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱ་དགོས་པས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་རྩེས་
 སུ་ངར་འཛིན་ཡོད་ན་འཁོར་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་བསགས་པའི་.....
 བྱུང་བ་མ་ངེས་ཏེ། འཕགས་པ་ལ་འཁོར་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་གསར་
 བསགས་མེད་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་ལས་ཡོད་ཀྱང་འཁོར་བར་སྤྱོད་བར་
 མ་ངེས་ཏེ། སྤྱིད་པ་ཐ་མ་པའི་ཉན་རང་དང་། ལྷག་བཅས་དགྲ་བཙུན་
 གྱིས་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར། དེས་ན་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་མ་ཕྱུང་
 བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་

ལ་ངར་འཛིན་གྱི་དབང་གིས་ལས་བསགས་པ་དང་། དེ་ལས་འཁོར་བ་
སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རིན་ཆེན་སྒྲིབ་བ་ལས། ཐེག་དམན་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་དག་ཇི་བཞིན་དུ། །
འགྲོ་བ་དོན་མེད་ཤེས་ནས་ནི། །རྒྱ་མེད་པ་ཡི་མི་བཞིན་དུ། །གནས་
མེད་ལེན་མེད་ཟུང་ན་འདའ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་པ་
ཤེས་ན། འཁོར་བར་གནས་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་འདས་ཐོབ་ཅུས་པ་གསུངས། །འོན་ཏེ་དེ་
ལྟར་གསུངས་པ་ཐེག་ཆེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་སམ་སྟུམ་ན། དེ་ནི་མ་
ཡིན་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞུང་དེའི་
མཁུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཀྱང་། །མཐོང་
ནས་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་འདོད། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཡིས། །བྱང་
ཆུབ་བར་དུ་སྤྲོད་མཆོམས་སྒྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱང་ཡོད་དེ། ཉན་ཐོས་ལ་བསྟན་པའི་
མདོ་ལས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་པར་བྱ་
བའི་ཕྱིར་དུ། གཟུགས་ནི་དབྱ་བ་བརྗོད་པ་འདྲ། །ཆོར་བ་ཆུ་ཡི་ཆུ་བྱར་
འདྲ། །འདི་ཤེས་སྒྲིག་སྒྱུ་ལྟ་བུ་སྟེ། །འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་ཆུ་ཤིང་བཞིན། །
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྱུ་མ་ལྟར། །ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་སྒྲུལ་ཏོ། །ཞེས་
ཕྱང་པོ་ལྟ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་དཔེ་ལྟས་མཆོན་ནས་བསྟན་
པའི་ཕྱིར། མཆོན་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ནི་ཆུའི་སྟེང་ན་གནས་
པའི་ལྷ་བ་ཆོགས་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། ཆོར་བ་

བྱི་ཆུའི་དབུས་ནས་ཆུ་བྱར་ལན་རེ་བྱུང་ནས་དེ་མ་ཐག་མི་སྤྲོད་པའི་...
 ངང་ཚུལ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ནི་
 དབྱིད་དུས་བྱེ་ཐང་དུ་ཉི་འོད་ཕྱག་པ་ལས། ཆུར་སྤང་བའི་སྒྲིག་སྒྲུ་
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། འདུ་བྱེད་ནི་ཤུན་པ་བསལ་
 བའི་དབུས་ན་སྤྲོད་པ་མེད་པའི་ཆུ་ཤིང་། དཔེར་ན་ཤིང་འོམ་བྱ་དང་།
 ཀའ་ལ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི།
 སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་...
 གཏན་ལ་ཕབ་པ། ཁྱིམ་ཆེན་ཐང་བ་ལས། ཐེག་པ་ཆེ་ལས་སྒྲེ་མེད་
 བསྟན། གཞན་གྱི་བྱ་དང་པ་སྤྲོད་པ་ཉིད། བྱ་དང་མི་སྒྲེ་དོན་དུ་ནི། གཅིག་པ་
 དེའི་བྱར་བཟོད་པར་གྱིས། ཁྱིམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་བཀའ་མི་
 འདོད་པའི་སྤེ་པ་དག་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྤེ་སྤྲོད་ལས་བསྟན་པའི་རང་...
 བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་མེད་བསྟན་པ་དང་། གཞན་དེ་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་འག་
 དུ་འཆད་འགྱུར་རྣམས་ལས་ཉོན་མོངས་གཏོད་མ་ནས་རང་བཞིན་...
 གྱིས་བྱ་དང་པ་བསྟན་པ་གཉིས་གཅིག་དུ་གྲུབ་པས་བྱེད་ཅག་གིས་ཐེག་...
 ཆེན་ལས་སྤྲོད་ཉིད་བསྟན་པ་མི་བཟོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས།
 འོ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ལས། སྤྲོད་ཉིད་བསྟན་པ་གྲུབ་མོད། ཐེག་
 དམན་གྱི་མདོ་སྤེ་ལས་རི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་ཐེག་དམན་གྱི་
 མདོ་ལས། ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་
 དབང་དུ་མཛད་ནས། གང་སྒྲུག་བསྒྲུལ་འདི་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ། དེས་
 པར་སྤངས་པ། བྱར་བར་གྱུར་པ། བྱ་དང་པ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ།
 འགོག་པ། ཉེ་བར་ནི་བ། ལུབ་པ། སྒྲུག་བསྒྲུལ་གཞན་གྱི་མཆོམས་མི་

སྦྱར་ཞིང་། མི་འབྲུང་མི་སྦྱེ་བ་འདི་ནི་ཞི་བ། འདི་ནི་གྱ་ལྗོངས་པ་སྟེ།
 འདི་སྟ་སྟེ། བྱང་པོ་ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སྤངས་པ། སྤིང་པ་ཟད་པ།
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ། འགོག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས། བྱང་འདིའི་དོན་ནི། གང་སྟུག་བསྐྱལ་འདི་ཞེས་པའི་ཉེ་ཆོག་
 སྦྱོས་པས་ད་ལྟར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བྱང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་མ་ལུས་
 པ་སྤངས་པ་ནས་རྒྱབ་པའི་བར་གསུངས། སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་ཞེས་པ་
 མ་འོངས་པའི་བྱང་པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་སྟུག་བསྐྱལ་གཞན་གྱི་
 མཆན་མས་མི་སྦྱར་བ་ནས་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། བྱང་འདི་ལས་སྤངས་པ་དང་། བྱང་བ་དང་། ཟད་པ་དང་།
 རྒྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྦྱ་
 བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན་སྦྱ་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་པའི་བྱང་པོ་སྟུག་
 མ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་སྦྱོ་ནས་བྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 འཆད། ལུགས་འདིར་བྱང་གི་དགོངས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་སྦྱོགས་ཏེ། དེ་
 ལས་སྤངས་པ་དང་། ཟད་པ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི། གཉེན་པོའི་
 སྦྱོབས་གྱིས་ཟད་པ་ལ་མི་བྱ་བ་བྱང་སོགས་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཟད་པ་དང་། སྤངས་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སུ་མཛད་ནས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་ཐུར་རོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས། རྒྱུད་སྒྲར།
 ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་ཟད་ཐུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ནི་གདོད་ནས་
 ཟད་པས་ཟད་ཅེས་བྱ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་དང་། མདོན་རྒྱན་གཉིས་
 ཀར། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །བཞག་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་ཟད་མེད། །
 ཅེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་གྲུབ་པོ། །

སྐབས་འདིར་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་དོན་ལ། ལྷགས་འདིར་བྱན་
 མོང་མིན་པའི་བྱང་འདས་གཉིས་གྱི་བྱང་པར་ཡོད་དེ། བྱང་སྐགས་
 གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱང་པའི་འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱས་.....
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་དོན་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་མེད་པའི་བྱང་.....
 འདས་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་དང་། མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་
 རྗེས་སྐྱོབ་གྱི་དོན་བྱང་སྐགས་བདེན་སྤང་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པའི་བྱང་.....
 འདས་ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་སུ་འཛོག་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ། བྱུ་
 མཐའ་འོག་མ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕགས་པའི་སྐྱག་...
 བསྐལ་གྱི་བྱང་པའི་ལྷག་མ་དང་བཅས་མ་བཅས་གྱི་སྒྲི་ནས་ལྷག་.....
 བཅས་ལྷག་མེད་གྱི་འཛོག་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཁས་སྤང་སྟེ། དཔེར་ན། བྱན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་འགོག་སྒྲིམས་དང་། བྱན་མོང་བའི་འགོག་སྒྲིམས་
 གཉིས་གྱི་བྱང་པར་འཐད་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན། སྤྱིར་ལྷག་བཅས་ལྷག་
 མེད་གྱི་བྱང་འདས་གཉིས་མི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཉོན་སྐྱོབ་སྤངས་
 པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཉོན་སྐྱོབ་དག་བཅོམ་གྱི་རྒྱུད་གྱི་.....
 བྱང་འདས་དེ་ལྷག་བཅས་བྱང་འདས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །ལྷག་མེད་
 བྱང་འདས་ཀྱང་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། བྱན་མོང་བའི་ལྷག་
 བཅས་བྱང་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱི་མའི་ལས་ཉོན་གྱིས་འཕངས་
 པའི་སྐྱག་བསྐལ་གྱི་བྱང་པོ་དང་བཅས་པའི་གང་ཟག་གྱི་རྒྱུད་གྱི་བྱང་
 འདས་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་
 མེད་བྱང་འདས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སྤྱིང་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་
 པར་བཞག་པའི་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་གྱི་བྱང་འདས་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་ཞེན། སྒྱུན་མེད་དེ། སྒྱུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་
 ཟུང་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཁས་སྤངས་ཀྱང་། སྒྱིར་ལྷག་བཅས་
 ལྷག་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདས་ལ་སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་.....
 མེད་ཀྱི་ཟུང་འདས་གཉིས་པོ་སྔ་སྔར་ཡིན་པས་བྱལ་བམ་སྒྲམ་མོ། །
 ཡང་ན་སྒྱུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདས་དང་སྒྱུན་...
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདས་གཉིས་སྔ་སྔ་.....
 བས་འགལ་ཡང་། སྒྱུན་མོང་པའི་ལྷག་བཅས་ཟུང་འདས་དང་། སྒྱུན་
 མོང་མིན་པའི་ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་གཉིས་མི་འགལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་
 སྒྱུན་མོང་པའི་ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་དང་སྒྱུན་མོང་མིན་པའི་ལྷག་.....
 བཅས་ཟུང་འདས་གཉིས་མི་འགལ་བར་གང་བདེར་བྱའོ། །དེས་ན་
 ལྷག་པཅས་འདིར། ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ཟུང་འདས་སྐོབ་པའི་རིམ་པ་
 ཡང་ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་སྒྲོན་དུ་སྐོབ་ནས། དེའི་རྩིས་ལྷག་བཅས་
 ཟུང་འདས་སྐོབ་པའི་གོ་རིམ་བྱའོ། །

རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་གཞན་གྱིས་ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་.....
 ཟུང་འདས་གཉིས་སྐོབ་པའི་གོ་རིམ་ལྷག་བཅས་ཟུང་འདས་སྒྲོན་དུ་.....
 སྐོབ་ནས། དེའི་རྩིས་ལྷག་མེད་ཟུང་འདས་སྐོབ་པ་འདྲོད་པ་འདྲ་ཡང་།
 ལྷག་བཅས་ལྷག་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཛིག་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ། ཉན་སྐོས་བདེན་
 གཉིས་གྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་མདོ་ལས། མ་ཞུམ་པ་ཡི་སེམས་ཀྱི་སྟུ། །ཆོར་
 བ་དང་དུ་ལེན་པ་ན། །དེ་ཡི་སེམས་ནི་རྣམ་པར་ཐར། །ཞེས་ལྷག་
 བཅས་དང་། མར་མེ་ཤི་བར་གྱུར་པ་བཞིན། །གང་ན་ལྷས་ཞིག་འདྲ་
 ཤེས་འགགས། །ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་བྲལ་གྱུར་ཅིང་། །འདྲ་བྱེད་ཉེ་བར་

ཞི་བ་དང་། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱལ་པར་གྱུར། །ཞེས་པས་ལྷག་མེད་
 བྱང་འདས་བསྟན་པ་ལྷངས་སུ་མཛད་ནས་འདུ་བྱེད་གྱི་འཇུག་པ་.....
 རྒྱན་ཆད་མ་ཆད་གྱི་སྒོ་ནས་བྱང་འདས་གཉིས་གྱི་རྣམ་གཞག་མཛད།
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་
 བ་བཞིན་དེ། བསྟུ་བ་ལས། ལྷང་པོ་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་བྱ་ངན་
 ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ལ་ནི། སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་པ་
 དང་། སྒྲིབ་པ་མེད་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡོད་གྱི། ལྷང་པོའི་ལྷག་མ་
 མེད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱིངས་ལ་གནས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་.....
 རྣམ་པར་བཞག་པ་མེད་དོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཆོན་མ་དང་གནས་
 ངན་ལེན་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱན་ཆད་ཅིང་འགགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་
 གསུངས། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་སྤར་བ་ཤད་པའི་ཐེག་དམན་
 གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་འཛོག་པ་དཀའ་སྟེ། །ལྷག་མེད་བྱང་
 འདས་སྒོབ་པའི་སྐབས་སུ་སྒོབ་མཁན་གྱི་གང་ཟག་མེད་ཅིང་། མ་སྒོབ་
 པའི་གོང་དུ་གང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་མེད་པའི་ཞིབ་...
 ཆ་བྱ་དགོས་སོ། །

ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་སེམས་ཅམ་པ་ལྷ་བུའི་ལྷགས་ལ་ལྷག་བཅས་
 གྱི་ཆེ་ཉན་མངས་ཟད་པར་སྤངས་པས་ལྷག་མེད་བྱང་འདས་སྒོབ་.....
 པའི་སྐབས་སུ། ལམ་ཉན་གྱིས་འཕངས་པའི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལྷང་པོ་རྒྱན་
 ཆད་པ་ཞིག་འདོད་ན་དཔོན་པོ་ལ་གནས་པས་བདེན་ཡང་། ཟག་མེད་
 གྱི་ལྷང་པོའི་རིགས་འདྲ་དང་། མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་གྱི་ས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་ཡོད་ལུས་ལྷ་བུ་དང་། མ་སྒྲིབ་ལྷང་མ་བསྟན་

དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་སེམས་རྣམས་དེའི་ཆེ་རྒྱུད་ཆད་...
 ཅིང་འགོག་པ་ལ་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་དག་སྤར་གཉེན་
 སོ་གོམས་སྒྲིབ་ཀྱིས་འགོག་པ་ནི་མི་རུང་ལ། དེ་ལ་གཞན་ཏུ་འགོག་
 བྱེད་མི་དམིགས་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟར་ན། གྲུབ་མཐའི་ནང་
 རྒྱུན་ལྟ་བུ་གནོད་བྱེད་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། ལྷང་གི་རྗེས་འབྲང་གི་
 སེམས་ཅམ་པ་རང་ལྷགས་ལ་ནི་གཙ་སོ་ལྷང་གི་དངོས་ཟིན་ལྟར་གྱི་.....
 དགོངས་པ་སྤང་བར་སེམས་སོ། །གོང་ཏུ་བཤད་པ་རྣམས་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པ་ཡང་དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངོས་.....
 སོར་སྤྲོ་བར་རྣམས་ལྟར་ན། རྒྱུད་སྤྲོ་མ་ལས། ཉོན་མོངས་གདོད་ནས་
 ཟད་ཐུང་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྷང་སོ་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་
 གྱི་སྒྲེ་བ་མེད་པས་གདོད་མ་ནས་ཟད་པ་ལ་བཤད་ཏུ་མི་རུང་བའི་.....
 ཐུང་། ལམ་གྱིས་མ་ལྷས་པར་སྤངས་པ་ལ་བཤད་དགོས་ན། དེའི་ཆེ་
 མངོན་ཏུ་བྱ་རྒྱུའི་མུང་འདས་ཡོད་པ་ན་མངོན་ཏུ་བྱེད་མཁན་མེད་པ་
 དང་། བྱེད་མཁན་ཡོད་པ་ན་མུང་སོ་མ་ཟད་པས་མངོན་ཏུ་བྱ་རྒྱུའི་
 མུང་འདས་མེད་པར་འགྱུར་བས་མདོ་དེ་བཤད་མི་རུས་པར་འགྱུར་རོ།
 ཁོ་སོ་ཅག་ལྟར་ན། འདིའི་ཟད་པ་ནི། ཟད་པ་གཉེན་སོས་ཟད་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ནས། གདོད་ནས་ཟད་པས་ཟད་ཅིས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་བཤད་པས་ཆོག་པས་མདོའི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་པར་རུས་སོ། །
 དེས་ན་མདོ་ལས། འདི་འདྲ་བའི་ཟད་པ་བསྟན་ནས། རྒྱག་བསྐྱེད་
 འགག་པའི་འགོག་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་བསྟན་པ་དེ་དང་། རང་

བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་འགོག་པ་བསྟན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་
འཕགས་པས་གསུངས་པ་འདི་མ་རྟོགས་པར་སྤང་བས་ཞིབ་དུ་བཤད་
དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་རྩ་ཤེལས། བཅོམ་ལྷན་དངོས་དང་དངོས་མེད་པ། །
མཁྱེན་པའི་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ཡི། །གདམས་ངག་ལས་ནི་ཡོད་པ་དང་། །མེད་
པ་གཉིས་ཀའང་འགག་པ་མཛད། །ཅེས་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས།

འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ་གདམས་པའི་སྐབས་སུ། ཀ་ཏ་ཡ་ན་གང་གི་
ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་པ་ཉིད་ལ་.....
ཞེན་ཏེ། དེའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་དང་། ཅ་བ་དང་། ཞེས་སྐགས་གྱིས་
ཀྱང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྤྲོད་ལས་
ཆོས་གྱི་བདག་མེད་བསྟན་ན། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
གྱིས་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མའི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ཐེག་ཆེན་བསྟན་
པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀག་པ་མཛད་པ་ལ་སྤྱོད་སྤངས་བྱ་.....
ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དཔལ་ལྷན་ཟླ་བའི་རང་འགྲེལ་ལས། གང་
ཞིག་གལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་ལ་བདག་མེད་པ་.....
བསྟན་ན། དེའི་ཆེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་

འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་སེམས་པ་དེའི་ལྷགས་དེ་ཡང་རིགས་པ་དང་ལུང་.....
དང་འགལ་བར་རྟོགས་སོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་ནི། ཆོས་ལ་
བདག་མེད་པ་ཅམ་འབའ་ཞིག་སྟོན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་
ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱི་ས་དང་། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་
དང་། སྤྱོད་ལམ་དང་། སྤྲིང་རྗེ་ལ་སྐགས་པ་དང་ཡོངས་སུ་བསྤྲོ་བ་

དང་། ཚྲིག་གཉིས་དང་། བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པའི་ཚས་ཉིད་ཀྱང་
 ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད་དུ། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས། ཉན་ཐོས་ཐེག་པ་དེ་ལས་
 རི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། །སྦྱོང་པ་ཡོངས་བསྒྲུ་མ་
 བཤད་དེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སྦྱོང་ལ་
 གནས་པའི་དོན། །མདོ་སྡེ་ལས་ནི་བཀའ་མ་སྦྱལ། །ཐེག་པ་ཆེ་ལས་
 བཀའ་སྦྱལ་བ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་། །ཞེས་སྐད་སྒྲུངས།
 དོན་ནི་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ། ཕྱིར་
 ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཟེར་རམ། ཐེག་ཆེན་ལས་སྦྱང་
 ཉིད་བསྟན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བརྟག་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོག་.....
 པ་མཛད་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་དང་པོ་ལྟར་ན། ཐེག་ཆེན་ལས་ནི་རང་
 འགྲེལ་ལས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་ས་ལམ་དང་། ཚྲིག་གཉིས་ཀྱི་
 བྱང་པར་གཞན་ཡང་ཐབས་ཀྱི་བྱང་པར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་གྲས་པ་.....
 ཞེས་བསྟན་པས་ཇི་ལྟར་སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་འགྱུར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། ཚྲིག་གྱི་བདག་མེད་པར་གསལ་བར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་
 བསྟན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་
 རི་ཚས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚན་པ་ཅམ་ཞེས་དུ་བཟད་དོ། །ཞེས་
 ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་སྡེ་སྦྱོང་གཉིས་ལས་སྦྱང་ཉིད་བསྟན་པ་ཅམ་.....
 མཚུངས་ཀྱང་། སྒྲོས་པའི་སྒྲོན་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཐེག་ཆེན་ལས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ལས་པའི་སྒྲོན་ས་རྒྱས་པར་བསྟན་
 པའམ་རྒྱུགས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཐེག་དམན་ལས་ནི་རིགས་པ་མདོར་

བསྐྱུས་པ་ཅམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོར་མཆོན་པ་ཅམ་
 ། ཞིག་བསྐྱུན་པའམ་རྫོགས་པར་མི་བསྐྱུན་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 བསྐྱུན་ཚུལ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་། ཐེག་དམན་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉན་
 སྒྲིབ་ཅམ་སྤངས་པ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་།
 འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བྱས་ལ། ཐེག་ཆེན་ལ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལྟས་པ་
 སྤངས་དགོས་པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོ་བྱས་པ་ཞིག་དགོས་
 པའི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷན་བྱུན་ལས། ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
 ལྷན་བ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྫོགས་པར་སྦྲམ་པའི་ཤེས་རབ་དང་།
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབ་གྱི་བྱུང་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཕན་ཚུན་
 གྲགས་བྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་ཏུ་འབྲེལ་བ་དགོས་ཀྱི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་
 པའི་བྱས་པ་མིན་ལ་ཉན་རང་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཐབས་ཀྱི་ནམ་
 པ་དེ་དག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱང་སྤར་
 བཤད་པ་ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཏུ་སྦྲམ་གྱི་བྱས་པར་བྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་
 རྫོགས་པར་སྦྲམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བྱུང་བད་ཀྱང་མི་
 ལྷན་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་
 ལས་རྫོགས་རིགས་གསུམ་མི་འགལ་བ་དང་། ལམ་ཤེས་གསུམ་མི་
 འགལ་བའི་དོན་ཡང་ཤེས་པར་བྱས་སོ། །

འོ་ན། གང་ཟག་བདེན་མེད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྫོགས་པའི་བྱུང་སེམས་
 ཀྱི་མཐོང་ལམ་ལྟ་བུ་རྫོགས་རིགས་གསུམ་ག་ཡིན་ན། དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་བྱས་པར་རྫོགས་པ་དང་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་རྫོགས་པ་གཉིས་ཀ་
 འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ས་སའི་རྫོགས་རིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཐེག་

པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་ལ་དེ་གསུམ་ས་སའི་རྟོགས་པའི་བྱབ་པ་མ་
 དེས་ཏེ། དཔེར་ན། རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར། ཐེག་
 དམན་གྱི་རྟོགས་རིགས་དང་སྤངས་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། དེའི་སྤངས་
 རྟོགས་གཉིས་མེད་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་བཞིན། འདིར་ཡང་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རྒྱས་པར་རྟོགས་པའི་རིགས་ལ་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་རྒྱས་པར་རྟོགས་
 པ་མི་དགོས་སོ། །ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་རིགས་མི་འགལ་བ་ནི་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་མ་རིག་.....
 བདག་གི་གཉེན་པོར་དམིགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་ཏེ་.....
 དགག་བྱ་བྱ་རགས་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པས་དབེན་པའི་....
 དགག་བྱ་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བཀག་པའི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་.....
 མཚུངས་པས་ན། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་རྟོགས་པ་རིགས་མཚུངས་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 དེ་ཁོ་བ་ཉིད་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་རྒྱས་བསྐྱུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་.....
 ཚུལ་གྱི་བྱུང་པར་ནི། སྤར་ཕར་ཕྱིན་སྦྱར་ལམ་ཐད་དུ་བཤད་ཐིན་པ་
 ལྟར་རོ། །

སྒྲོ་བ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་ཐེག་ཆེན་བསྟན་པ་དོན་མེད་...
 དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་ཡང་། ཐེག་དམན་གྱི་
 མདོ་ལས་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་བསྟན་ན། དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐེག་དམན་རིགས་
 ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་བསྟན་དགོས་པ་འགྱུར་ལ། དེ་བསྟན་ན་དེ་དག་
 གིས་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་བསྒྲོམ་བྱ་གཙ་པོར་བྱེད་པ་དང་། བདེན་འཇིན་
 སྤངས་བྱའི་གཙ་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། ཐབས་གྱི་བྱུང་པར་འགལ་
 ཟུར་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐེག་ཆེན་ལས་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་བསྟན་པ་དགོས་.....

མེད་དུ་བསྟན་པ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་མ་
གཏོགས་པའི་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་གྱི་.....
མདོ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་བསྟན་པ་བཞིན་པ་འདྲ་ལ། ཐེག་དམན་
གང་ཟག་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་བཞིན་ཚུལ་མི་
གཅིག་སྟེ། རང་རྒྱུད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་ཐེག་
དམན་རིགས་ངེས་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་ལམ་གྱི་
སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ནས་རྗེས་སུ་ཐེག་དམན་དུ་སྟུང་བའི་གང་...
ཟག་ལ་ནི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་བཞིན་ལ། དངོས་སྟེ་བ་རྣམས་
ཀྱིས་ཐེག་དམན་གང་ཟག་ལ་སྟོང་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་བྱུབ་པ་བཞིན་...
དོ། །འོན་ཀྱང་སེམས་ཅམ་པ་ལ་ནི་དབྱུང་གཞིའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱན་ཅ་
བ་ལས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཐུར། །ཞེས་སྟགས་ཉན་རང་ལ་
སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་དང་། གཟུང་དོན་རྟོགས་པ་
སྟོང་ཐུར་དང་། །འཇིན་པ་མི་སྟོང་ཐུར་དང་ནི། །ཞེས་པ་དང་། ཆོས་
རྣམས་མཆན་མར་དམིགས་སྟོན་ས། །ཞེས་སྟགས་དང་། ཉན་མངས་
ཤེས་བྱ་ལམ་གསུམ་གྱིས། །ཉམས་ཐུར་སྟོབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །ཞེས་
སྟགས་ཀྱིས་ཐེག་དམན་ལ་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་.....
གཉིས་ཀྱང་། ཐེག་དམན་གང་ཟག་ལ་སྟུར་བཤད་པ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་
རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་རིགས་གཉིས་ཕྱེ་སྟེ་དེ་དག་སོ་སོ་ལ་དགོངས་པ་.....
ཡིན་པ་ཡང་རང་རྒྱུད་པའི་སྟོབ་དཔོན་མཐའ་དག་གིས་བཞིན་དོ། །
འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་འཕགས་སེང་གཉིས་ཐལ་འགྱུར་བ་འདོད་
པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ན་ནི་འཆོ་ཡབ་སྐས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་དུ་འདོད་

དགོས་པས། རྒྱལ་འབྱུང་སྤྱི་དཔེ་རང་རྒྱུད་པེ་མཆན་གཞི་རྟེན་
དགའ་བ་འབྱུང་རོ། །

༥ གསུམ་པ་ས་དང་པོ་ལྷག་པེ་ཡན་ཏན་བཤད་པ་ལ་བཞི། ས་
དང་པོ་ལ་གནས་པེ་སྤྱི་ན་པ་བཤད་པ་དང་། རྟེན་དམན་པ་རྣམས་
ཀྱི་སྤྱི་ན་པ་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ན་པ་
བཤད་པ་དང་། སྤྱི་ན་པེ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་
ཙ་བར། དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་རྒྱ། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ག་
གཅིག་གིས་འཆད། རོན་ནི། ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཐོབ་པ་དེའི་
ཆེ་བྱང་སེམས་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པེ་དབང་རྩ་བྱས་ནས་
རྫོགས་པེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱ་དང་པོ་སྟེ་ཕར་ཕྱིན་བཅུའི་ནང་ནས་སྤྱི་ན་
པེ་ཕར་ཕྱིན་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆེར་ལྷག་ཅེས་པ་ནི་ཆོག་རྟེན་དང་
པོ་གཉིས་ཀྱི་རོན་ནོ། །

དེ་ལ་ས་དང་པོར་སྤྱི་ན་པེ་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་
ཐོབ་པེ་རོན་ནི། འཇུག་པེ་རྣམ་བཤད་ལས། ས་འདིར་སྤྱི་ན་པ་ལྷག་
པར་གསུངས་པ་ནི། ས་འདིར་སྤྱི་ན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་མཐུ་ཕུལ་
རྩ་བྱང་བ་དེའི་ཆོད་ཅམ། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་སྟགས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
མེད་པེ་རོན་ཏེ། ས་དང་པོར་བདག་གི་ལུས་དང་། ཕྱིའི་ཡོ་བྱད་
གཏོང་བ་ལ་སྤྱི་ན་པེ་ཕར་ཕྱིན་དང་འགལ་བའི་ཀུན་འཇིག་གྱི་ཆེད་
པ་རུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱང་བ་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱི་དཔེ་རྣམས་ཀྱང་། ས་
གཉིས་པར་མི་ལམ་ན་ཡང་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྟགས་འཆལ་.....

བྱིམས་ལ་གཏན་མི་སྤྱད་པ་ལྟར་མི་རྣམས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །

ཡང་ས་དེར་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་རྟོགས་པ་སྦྱོན་པས་དཔྱག་པ་ནི།
སྦྱིའི་ཡོ་བྱད་སྟེར་བ་ལ་སྤྱང་བ་པོ་ལ་གྱས་པ་མ་བཟང་རང་གི་ཤ་སྟེར་བ་
ལ་ཡང་གྱས་པས་སྦྱོན་པའི་སྦྱོན་པ་འདིས། སྦྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་ལ་སྤང་དུ་
མི་རུང་བའི་ནང་གི་ཡོན་ཏན་ས་དང་པོའི་རྟོགས་པ་བྱད་པར་ཅན་.....
དག་དཔྱག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྟེ་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པ་ཆེག་...
རྒྱ་སྟེ་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནོ། །གཞུང་འདིས་ནི། ས་དང་པོར་སྦྱོན་པའི་
ཕར་སྦྱོན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེར་ལྷག་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་
ལས། འདིས་ནི་ལྷས་སྟོག་དང་ལྷངས་སྤྱད་གཏོང་བ་ལ་ཀུན་འདྲིན་གྱི་
དྲི་མ་མེད་པ་བསྟན་སྟེ། དེ་ལྟར་གཏོང་ཡང་རྒྱད་རྣམ་པ་གཞན་དུ་མི་
འགྱུར་བར་བརྟན་པར་གནས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྦྱིར།

གཉིས་པ་རྟེན་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
སྦྱོན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱོན་པས་བྱང་འདས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཐོབ་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར། སྦྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་
བ་མདོན་འདྲིན་ཅིང་། ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི།
སྦྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བགྱེས་སྐྱམས་དང་། བད་དང་ཆ་གྲང་སྟགས་ཀྱི་སྟག་
བསྐལ་ལས་ཐར་པའི་བདེ་བ་འདྲིན་ཅིང་། མི་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
བདེ་བ་དེའང་འདྲིན་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷངས་སྤྱད་བཟའ་བརྟུང་དང་།
ནད་གས་བའི་ཆས་དང་། གནས་ཁང་སྟགས་ལྷངས་སྤྱད་པ་མེད་པར་
བདེ་བ་མེད་ལ་ལྷངས་སྤྱད་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱོན་སྦྱོན་པ་བཏང་བ་ལས་.....

བྱང་བར་མཁྱེན་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསམ་པ་མཁྱེན་པའི་.....
 ཐུབ་པས་ཆེས་དང་པོར་སྦྱོན་པའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་ཅེས་པ་ཤོ་ལྟ་ག་
 དང་པོའི་དོན་ནོ། །

འོ་ན་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་དེ་ཡང་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་དགོས་.....
 སམ་ཞེ་ན་མི་དགོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དམན་
 ཞིང་། དེར་མ་ཟད་སེམས་ཅན་ལ་སེམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པའི་སེམས་དང་
 ལྡན་པ་རང་གི་དོན་མཛོན་མཐོའི་བདེ་བ་ཅམ་ཏུ་སྦྱར་ལེན་པ་དག་.....
 གིས་ཀྱང་། རང་རང་གི་འདོད་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་
 བ་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་དགོས་པ་མཐོང་སྟེ། ལོངས་སྤྱོད་མི་གཏོང་བར་
 འཛིན་པའི་སྦྱོན་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་སྦྱགས་ཏེ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལས་ལོངས་...
 སྤྱོད་ཕུལ་ཏུ་བྱུང་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲི་ནས་བཀྲེས་སྒྲིམས་སྒྲིགས་སྦྱག་.....
 བསྐལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་རྒྱར་འབྱར་བ་ནི། ཤོ་ལྟ་ག་སྦྱེ་མའི་དོན་ནོ། །
 གཉིས་པ་ཡང་། ཚ་བར། འདི་ཡང་སྦྱོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་ཞིག་ཆེ། །
 ཞེས་སྒྲིགས་ཤོ་ལྟ་ག་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་ལ་
 གུས་པ་འདི་ཡང་། སྦྱོན་པ་གཏོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་ནམ་ཞིག་གི་ཆེ་
 འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དམ་པ་དང་ལྷན་ཏུ་འབྲུང་དེ་དེས་ཆོས་སྦྱོན་པ་.....
 ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་པར་རིགས་ཤིང་། འཕགས་ལམ་
 ཟག་མེད་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་རྒྱན་བཅད་ནས་སྦྱ་.....
 ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་བཤད་པ་ལ་.....
 བཞི། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོན་པའི་ཕན་ཡོན་ཐུན་མིང་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ།

རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱོན་པའི་གཏམ་གཙུག་པོ་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 སྦྱོན་པའི་ཆེ་དགའ་བ་ཅི་འདྲ་བ་ཐོབ་པ་བསྟན་པ། བྱང་སེམས་ཀྱི་
 ལུས་སྦྱོན་པ་ལ་སྦྱུག་བསྟུལ་ཡོད་མེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་
 ལ། ཚ་བར། འགྲོ་ལ་ཕན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །ཞེས་
 སྐད་སྒྲུབ་ཀྱང་པ་གཉིས་གསུངས། རྟོན་ནི། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱུགས་
 སྦྱོན་པ་དང་། འབྲུལ་དུ་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དམ་བཅས་པའི་ཡིད་
 ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་རྣམས་སྦྱོན་པས་རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་སྦྱོང་པ་པོ་
 ཆེས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་འདུག་ཐོགས་ཉིད་དུ་སྦྱོན་པའི་འབྲས་་་་
 བྱ་དགའ་བ་མཆོག་དུ་བྱུར་བ་ཐོབ་ཅིང་། སྦྱོན་འབྲས་ལ་ཁོངས་སྦྱོང་
 པས་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་སྦྱོན་པ་བྱེད་པ་ལ་དགའ་བ་འབྱུར་ཞེས་་་་
 པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཆད་པ་ལ། ཚ་བར། གང་སྦྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་
 མ་ཡིན་པ། །ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་ཀྱང་པ་གཉིས་གསུངས། རྟོན་ནི། གང་གི་སྦྱིར་
 བྱ་སྦྱར་བཤད་པའི་བཅེ་བའི་བདག་ཉིད་བྱང་སེམས་དང་། བཅེ་བའི་
 བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་ཀྱི་་་
 བདེ་བ་རྣམས་སྦྱོན་པས་འདྲེན་པ་དེའི་སྦྱིར། སྦྱོན་པའི་གཏམ་ཉིད་
 གཙུག་པོ་སྦྱོ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །བཤེས་སྦྱོང་ལས།
 ཁོངས་སྦྱོང་གཡོ་བ་སྦྱོང་པོ་མེད་མཁྱེན་ནས། །དགེ་སྦྱོང་བྲམ་བེ་བཀྱེན་
 དང་བཤེས་རྣམས་ལ། །སྦྱོན་པ་ཚུལ་བཞིན་སྦྱུལ་བཀྱི་པ་རོལ་དུ། །སྦྱོན་
 ལས་གཞན་པའི་གཉེན་མཆོག་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་
 རྟོན་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། རི་ལྟར་བྱེན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་སྒྲོས་བསམ་ལས། །
 ཞེས་སྒྲགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རོན་ནི། བྱང་སེམས་ཀྱིས་སྦྱོན་པ་
 གཏོང་བ་ལ་དགའ་བ་རིམ་འདྲ་ཞིག་སྒྲོལ་ཅེ་ན། སྒྲོང་བ་པོས་བྱེན་ཅིག་
 ཅེས་ཟེར་བའི་སྒྲ་སྒྲོས་པའི་རོན་བསམ་པ་ན། རྒྱལ་སྤྱུས་ལ་ཡིད་ལ་
 བདེ་བ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཐུབ་ཆམས་ཏེ། ཉན་
 རང་ལྟག་མེད་དབྱིངས་སུ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ་བདེ་བ་སྦྱེས་པ་.....
 ཡོད་པ་མིན་ན། བྱེན་ར་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བའི་སྒྲོང་བ་
 པོ་ཆེན་པར་བྱས་པས་ཞི་བའི་བདེ་བ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་བདེ་བ་སྦྱེས་....
 པ་ལྟ་སྦྱས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པ་ཞེས་པའི་རོན་ནོ། །

བཞི་པ་ནི། ཚ་བར། ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱི།
 ཞེས་སྒྲགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རོན་ནི་བྱེན་ར་གི་དངོས་པོ་
 གཏོང་བའི་བྱང་སེམས་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མི་འབྱུང་ངམ་ཞེ་ན་དེ་
 ཡང་ས་སྒྲོལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདྲི་ན་ནི། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱུག་
 བསྐྱལ་དང་། སེམས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་མེད་དེ། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་
 མཛོད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཤིང་སྤྱ་ལ་ཆེན་
 པོའི་ཆལ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེར་འགའ་ཞིག་འོང་ནས་སྤྱ་ལ་གཅིག་བཅད་
 པ་ན་དེར་ཤིང་སྤྱ་ལ་ལྟག་མ་དེ་ཆམས་ཀྱི་འདི་སྒྲམ་དུ་འདི་ནི་བཅད་...
 པའོ། །བདག་ཅག་ནི་མ་བཅད་པའོ་སྒྲམ་དུ་མི་སེམས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་
 རྗེས་སུ་ཆགས་པ་དང་ཁོང་སྤྱོད་བཅད་དོ། །རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་
 པ་མེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བཟོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་གང་ཡིན་པ་
 འདི་ནི་བཟོད་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་མཆོག་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་...

ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིན་ཆེན་ཕྱིང་བ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་
ལུས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་མེད། །ཡིད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ནི་སྦྱིང་
རྗེས་འཇིག་རྟེན་སྦྱག་ །དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཡུན་རིང་གནས། །ཞེས་ས་ཐོབ་པ་
ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། །ཡང་ས་རབ་དགའ་མ་ཐོབ་པའི་དབང་
ཏུ་བྱས་ནས་འདྲི་ན་ནི། ལུས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐལ་གདོན་མི་བྱ་བ་འབྱུང་
མོད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ལྟག་པར་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྟར། བྱང་
སེམས་རྣམས་ནི། དཔྱལ་བ་དང་། ཏུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་
པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་བར་མཆོམས་མེད་པ་སྦྱག་བསྐལ་ཆེན་པོ་དྲག་.....
པོས་ལུས་འཛོམས་པ་རང་གི་ལུས་གཙོད་པའི་སྦྱག་བསྐལ་སྦྱང་འབྱུར་
ཀྱང་ཆེར་ལྟག་པའི་སྦྱག་བསྐལ་སྟན་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་.....
སྟོས་པ་ན་སྦྱང་བ་པོ་ལ་རང་གི་ལུས་བཅད་ནས་སྦྱར་བའི་བདག་གི་....
སྦྱག་བསྐལ་རྗེས་མེད་པ་བྱས་ནས་སེམས་ཅན་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི་....
དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱག་བསྐལ་དེ་བཅད་པའི་སྦྱར་ཏུ་ཆེས་སྦྱར་...
ཏུ་བཙོན་འབྱས་བཙོམ་མོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ་སྦྱོན་པའི་ཕར་སྦྱོན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་
བར། སྦྱོན་པ་སྦྱོན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྦྱང་། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་
གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལ་དབྱེ་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོན་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱོན་པ་གཉིས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ནི།
སྦྱོན་པའི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་བློན་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྦྱོན་པ་.....
དང་། དེ་ལྟར་མ་བློན་པའི་སྦྱོན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྦྱོན་པ་ཞེས་

པའོ།།

འོ་ན་སློབ་ལམ་ན་སྦྱོན་པའི་ཕར་བྱོན་སྐགས་ཡོད་པ་ཁས་སྤང་.....
 ངམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྦྱིར་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པའི་དོན་ལ་ཕ་རོལ་འདིར་
 བྱོན་པ་ཞེས་ལས་ལ་སྦྱར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བྱོན་པ་ཡོད་ལ།
 འདིས་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པར་བྱེད་ཅེས་བྱེད་པ་ལ་སྦྱར་ན་སློབ་ལམ་ན་....
 ཡང་ཡོད་པར་གསུངས་པས་སྤྲོ་མ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱ་སྟེ། རང་འགྲེལ་
 ལས། དེ་ལ་ཕ་རོལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་
 འགྲམ་དང་རྒྱགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྦྱིབ་པ་མ་ལུས་
 པར་སྤངས་པའི་རང་བཞིན་མངའ་བའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ། །ཕ་རོལ་
 ཏུ་སོན་པ་ནི་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེས་ན་ཆི་ལམ་ན་
 སྤང་པ་མེད་ཀྱང་། ཆི་ལམ་གྱི་སྤང་པ་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་
 བཞིན། སློབ་ལམ་ན་ཕར་བྱོན་མེད་ཀྱང་། སློབ་ལམ་གྱི་ཕར་བྱོན་ཡོད་
 ཅེས་བྱའོ། །ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ད་ལྟ་ནས་བྱོན་པ་ཉམས་
 ལུ་ལེན་ཚུལ་ནི། ལུས་གཞན་ལ་སྟེར་བ་དང་། དགའ་བ་སྦྱེ་ཚུལ་བྱུང་
 པར་ཅན་རྣམས་ནི་མོས་ཡུལ་ཏུ་བྱས་ནས་སྦྱངས་ལ། ཟང་བྱིང་གི་བྱོན་
 པ་གཞན་རྣམས་ནི་ཡས་མས་ཀྱི་ཞིང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་ཡན་ཆད་.....
 གཏོང་བའི་སློ་ནས་དེའི་ཆེ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པ་རྟོགས་པའི་...
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་བྱིན་པ་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྦྱུང་
 དང་། དགེ་ཅ་གསུམ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཏུ་བསམ་པས་ཡང་ཡང་
 གཏོང་བ་དང་། གལ་ཏེ་མ་གཏོང་ན་ཐ་མ་འདྲོར་དགོས་པ་མཐོང་
 ནས་རང་གི་བསམ་པས་གཏོང་བ་མཚོག་ཡིན་པ་བསམ་སྟེ་གཏོང་བ་...

ལ་འབད་དགོས་ཏེ། སྤྱད་འཇུག་ལས། ལུས་དང་དེ་བཞིན་ལྷངས་སྤྱད་
 དང་། ལུས་གསུམ་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་
 སྦྱོར་གྱིར། ལྷངས་པ་མེད་པར་གཏོང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། ཐམས་
 ཅད་གཏོང་བ་མུ་ངན་འདའ། ལའང་གསོ་མུ་ངན་འདས་པ་བྱུང། ལ།
 ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་ཆབས་ཅིག་ལ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གཏོང་བ་
 མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

ཙ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་པ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནས་
 མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཙ་བར། དེ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཡིད་ལ་རབ་
 གནས་ཤིང་། ཞེས་སྤྲུལ་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ས་རབ་
 ཏུ་དགའ་བ་འདི་ནི་ནོར་བུ་རྩ་ཤེལ་སྒྲ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཆོས་.....
 མཐུན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ནས་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲ་བ་དེ་
 གནས་མཐོན་པོ་ནམ་མཁར་གནས་པ་དང་། རང་གི་རྟེན་གྱི་ནམ་
 མཁར་འོད་དཀར་པོས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། ལུན་པ་སྤྲུག་པོ་
 ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བསལ་བ་བྱེད་པ་བཞིན་ཏུ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་
 ལ་གནས་པ་འདི་ཡང་ལམ་མཐོ་པོ་ལ་གནས་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་
 བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རང་གི་རྟེན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འོད་ཆགས་...
 པས་མཛེས་པར་བྱས་པ་དང་། རང་གི་མི་མཐུན་སྤྲུགས་མཐོང་སྤང་གི་
 དྲི་མ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ་གནས་པའི་བྱུང་། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བསྟན་
 བཅོས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་འགྲེལ་སྟོན་མཁས་པའི་.....
 དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིག་.....
 ཆའི་དོགས་གཙོད་ཁ་སྐོང་དང་བཅས་པ་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་མིག་

འབྲེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འཇུག་པའི་རྩ་བའི་མཆོད་.....
བརྗོད་དང་བཅས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་བཅུ་བརྟན་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་
པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་ཕོའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ།།

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ། ས་འདིར་
ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་བསྐྱགས་
པ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་སྒྲགས་དང་མ་འདྲེས་པའི་
དཔེ་བསྟན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ཕར་ཐུན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་
དང་། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ།། དང་ཕོ་ལ་
བཞི། ས་འདིར་ཚུལ་བྲིམས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་
བཞེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བསྟན་པ་དང་། ས་དང་ཕོ་
ལས་ཚུལ་བྲིམས་ལྟག་པ་བསྟན་པ། ཚུལ་བྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྩ་
གཞན་བསྟན་པའོ།། དང་ཕོ་ནི། རྩ་བར། དེ་ཚུལ་ཐུན་ཆོགས་ཡོན་ཏན་
དག་ལྟན་ཐུར། །ཞེས་སྒྲགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། ས་
གཉིས་པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།
ཡོན་ཏན་རྣམ་པར་དག་པ་དང་ལྟན་པའི་ཐུར། སད་པ་མ་ཟད་མི་
ལམ་དུ་ཡང་འཆལ་བའི་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པ་སྟེ་དེས་མ་གོས་
ཞེས་པའི་དོན་ནོ།། །འདི་ནི་རྩ་ལྷུང་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སྒོ་བ་
ཅམ་གྱི་འཆལ་བྲིམས་མིན་གྱི། བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་
འཆལ་བྲིམས་གྱི་དྲི་མ་སྤངས་པའོ།། །ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་
ལྟར་བྱའོ།། །ཚུལ་བྲིམས་གྱི་སྐད་དོད། སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་ལ། སྤྱི་ཏི་ཞེས་སྐར་
ན་བསིལ་བ་དང་། ལ་ཏི་སྒོ་བ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་

བསེལ་སྒྲོབ་ཅེས་བྱ། དེའི་དོན་ནི་ཚུལ་འཆལ་གྱི་ཉེས་པ་དག་ལ་འགྱུར་
 པའི་མེ་ཞི་བས་བསེལ་བ་སྒྲོབ་པས་ན་དེ་ལྟར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་
 ཚུལ་བྲིམས་གྱི་ངོ་བོ་ནི། སྤྱང་བརྟན་ཀྱན་ནས་སྤྱང་བྱེད་དང་བཅས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱ་པོའི་ལས་ལམ་བརྟུ་སྤྱང་བའི་དཀར་པོའི་
 ལས་ལམ་བརྟུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར། ལྷས་ངག་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །ཞེས་
 སྐགས་རྒྱང་པ་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་དེ་ཚུལ་
 བྲིམས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པར་དག་པ་རི་ལྟར་.....
 འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱི་རྒྱ་བ་སྟེ་ཀྱན་སྤྱང་
 གསུམ་དང་། སང་པ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྐབས་ཀྱན་དུ་ལྷང་བ་སྤྲ་མས་
 ཀྱང་དག་པར་གྱུར་པས་དམ་པ་སྟེ་མཚོག་གི་ལས་ལམ་བརྟུ་ཆར་མ་.....
 ཆང་བ་མེད་པར་གསོག་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་ཚ་བར། དག་བའི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྟུ་ཆར་ཡང་། །
 ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བྲིམས་
 དེ་ཡང་ས་དང་པོ་བས་ཀྱང་གསོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཅིའི་སྤྱར་ས་དང་
 པོ་ལས་ལྷག་ཅེ་ན། དེས་ཀྱང་གསོག་མོད་ཅིང་འོན་ཀྱང་དག་བའི་ལས་
 གྱི་ལམ་འདི་ལྟ་ཞིག་བརྟུ་ཆར་ཡང་ས་གཉིས་པ་དེ་ལ་སྐགས་པ་སྟེ་.....
 ཤིན་དུ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ས་དང་པོ་བ་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ས་དང་པོར་སྦྱོན་པ་ལྷག་པ་གསུངས་པ་ནི། ཡར་ལྷན་
 དུ་ཡོད་པས་སྦྱོན་པ་ལས་གཞན་པའི་ཕར་སྦྱོན་ལྷག་མ་དགའི་ནང་.....
 བས་ཚུལ་བྲིམས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཉམས་ལེན་ཕུལ་དུ་བྱང་བའི་ཆོད་

ཅམ་བཟོད་པ་སྐྱུ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་བྲིམས་ལྷག་པ་གསུངས་ཀྱི།
 སར་ཕྱིན་ལྷག་མ་རྣམས་མེད་པ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དགེ་བཅུ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ལས་
 བརྒྱམས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བཅས་པའི་མཆན་མཆན་བྱེད་ཡིན་...
 པས་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་བཅས་མཆན་མཆན་ཐམས་ཅད་གཟུང་ངོ། །དེ་འདྲའི་
 ཚུལ་བྲིམས་དེ་ནི་སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་དང་མཚུངས་ཏེ། སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ལ་
 ཆ་གསུང་ཞི་བར་བྱེད་པ་དང་། དཀར་པོའི་འོད་ཀྱི་ལམ་མེར་གནས་
 པ་གཉིས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་འདྲའི་ཚུལ་བྲིམས་དེ་ཡང་དབང་པོའི་སྟོ་
 སྟོམ་པའི་ཞི་བ་དང་། ལམ་མེར་གསལ་བའི་ལྷས་ཅན་གྱི་འོད་ཆགས་
 པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པར་མངོས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་དེ་ནི་བྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། ཞེས་
 སྐྱུ་ལ་མེད་པ་གཅིག་གིས་འཆད། རྟོན་ནི། དགེ་སྟོང་ཁ་ཅིག་སྟོ་ཐར་
 ལས་བརྒྱམས་ཏེ་ཚུལ་བྲིམས་ཆེར་ཡོངས་སུ་དག་པ་ཡིན་ཀྱང་། གལ་ཏེ་
 དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བུ་མི་སྟོང་ན། དེའི་
 ཕྱིར་དགེ་སྟོང་དེ་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་
 འཆལ་བ་ཚུལ་བྲིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དཀོན་བརྟེན་ལས། འོད་སྟངས་འདི་ལ་དགེ་སྟོང་ཁ་ཅིག་ཚུལ་བྲིམས་
 ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྟོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པས་བསྟོམས་ཤིང་གནས། ཆ་ག་
 དང་སྟོད་ལྷལ་ལྷན་སྟུང་ཆོགས་པ་ཁ་ན་མ་སྟོ་བ་སྟོ་རྟོ་རྣམས་ལའང་
 འཇིགས་པར་ལྟ་བུ་ཡང་དག་པ་སྟངས་བ་བསྟུབ་པའི་གཞི་རྣམས་ལ་.....
 སྟོབ་ཅིང་ལྷས་དང་དག་དང་ཡོད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་ལྡན་

པར་གྱུར་པས་འཆོ་བ་ཡོངས་སུ་དག་ཀྱང་། དེས་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་
 ཏེ། འོད་སྤང་དེ་ནི་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་ལྡན་པ་ལྟར་
 བཅོས་པ་དང་པོར། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་འོད་སྤང་གཞན་ཡང་འདི་ལ་དག་
 སྤང་ཁ་ཅིག་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ཡང་དག་པ་སྤངས་.....
 ཀྱང་དམིགས་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། ངར་འཛིན་པ་དང་། ངའི་འཛིན་
 པ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི་འོད་སྤང་ཚུལ་བྱིམས་འཆལ་བ་ཚུལ་བྱིམས་དང་
 ལྡན་པ་ལྟར་བཅོས་པ་བཞི་པ་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་གྱི་དག་སྤང་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ལ་ཚུལ་འཆལ་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་
 པར་དག་པ་མ་ཡིན་ཀྱང་སྒྱུར་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་བྱ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་
 ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་དང་ལྡན་པའི་བྱེད། ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་གྱི་
 རྟོན་ཡང་། དམིགས་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་མི་སྤང་ན་སྐབས་འདིའི་ཚུལ་
 བྱིམས་མ་དག་པ་དེའི་བྱེད། ས་གཉིས་པ་བ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་ཅན་
 གང་ལ་ཚུལ་འཆལ་སྤང་བ་དང་། སྤང་གཉིན་གང་ཞིག་བྱེད་པ་དང་།
 གང་གིས་སྤང་བ་གསུམ་ཆ་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་དངོས་མེད་གཉིས་གྱི་
 ཆོས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་གཉིས་སུ་འཛིན་པའི་སྒོའི་
 རྒྱ་བ་ཡང་དག་པ་བྲལ་བ་སྟེ་སྤང་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་རྟོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་བྱིམས་གྱི་བསྐྱགས་པ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་། སྒྱུན་འབྲས་
 བདེ་འགྲོར་སྤྱད་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། སྒྱུན་འབྲས་ལ་
 སྒྱེ་བ་རྒྱན་མར་སྤྱད་པ་ཚུལ་བྱིམས་ལ་རག་ལས་པ་དང་། ཚུལ་བྱིམས་
 དང་བྲལ་ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་བསྟན་པ་དང་།

སྤྱིན་པའི་གཏམ་གྱི་རྩིས་སུ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན།
 མཛོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་བྲིམས་བསྟགས་པའོ། །དང་
 སྤྱི་ཚ་བར། སྤྱིན་པས་ཡོངས་སྤྱད་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། །ཞེས་
 སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས། གཉིས་པའི་ཚ་བར། སྤྱིད་བཅས་དངོས་འདུ་
 ཡོངས་སུ་བྱད་པས་ན། །ཞེས་སྟགས་རྒྱང་པ་གཉིས། གསུམ་པའི་ཚ་
 བར། གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མཐུན་གནས་པ། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་
 ལོ་ཀ་གཅིག །བཞི་པའི་ཚ་བར། དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྤྱིན་པའི་གཏམ་
 མཛད་ནས། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག །ལྷ་པའི་ཚ་བར། ས་ས་སྤྱི་བ་
 རྣམས་དང་གསུང་སྤྱིས་དང་། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བཅས་
 གསུངས་སོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ་ཚུལ་བྲིམས་གྱི་མི་མཐུན་སྟགས་དང་མ་འདྲེས་
 པའི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །
 ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། བཞི་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཕར་ཕྱིན་
 གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤྱོད་བྱེད་
 པ། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད། ལྷ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗོད་པའི་སྒྲི་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཚ་བར། རྒྱལ་སྤྱས་ལྷ་བས་ལས་
 བྱུང་སྤྱིད་མིན་སྤྱིད་པ་ཡི། །ཞེས་སྟགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གིས་འཆད།
 གཞུང་འདི་དག་གི་ཆོག་དོན་ནི་ས་བཅད་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གོ་སྟོན་
 བས་འདིར་མ་སྟོས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་གལ་ཆེ་བས་རྣམ་བཤད་སྟགས་སུ་
 གཟིགས་ཞིབ་མཛད་དེ་བརྗོད་དོན་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་སྟགས་ཉམས་སུ་
 བསྐྱུང་བར་འཆལ་ལོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་...
 འབྲེལ་ཐོག་མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཙང་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ཟབ་...
 དོན་གདམས་པའི་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་.....
 འཇུག་པ་རྩ་བའི་ཤོ་ལྷ་ཀ་བརྩའི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་.....
 བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། བྱད་པར་གྱི་གཞི་སའི་
 དེས་ཆོག བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་པར་བྱོན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་
 བྱད་པར་གྱི་ཆོས། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་ནི། རྩ་བར། ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་བསྐྱེགས་པའི་མའི། །
 ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལྷ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ས་གསུམ་པ་བ་འདི་ལ་
 ཅིའི་བྱར་ན་འོད་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་ཞིན། དེ་ནི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ནི་
 མཆན་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། ས་གསུམ་པ་ཐོབ་པ་དེའི་ཆེ་ཤེས་
 བྱའི་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྐྱེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་གཉིས་སྒྲིང་གི་.....
 རྩལ་པ་ཀུན་མཉམ་གཞག་དུ་ཞི་བར་བྱེད་རུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་...
 གྱི་འོད་འབྱུང་བའི་བྱར་རོ། ཞེས་དང་། དེ་ཡང་སེམས་གསུམ་པ་
 བསྐྱེད་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐས་པོ་དེ་ལ་ས་གསུམ་པ་དེའི་ཆེ་
 ཉི་མ་འཆར་ལ་ཁད་པའི་རུས་སུ་ཟངས་འདྲའི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་བ་ལྟར།
 བྱང་སེམས་འདི་ལ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འབྱུང་ངོ་། །འདི་ནི་ས་དེར་
 རྗེས་ཐོབ་དུ་འོད་དམར་པོ་འམ་དམར་སེར་གྱིས་ཀུན་དུ་བྱབ་པའི་.....
 སྒྲིང་བ་འབྱུང་བའོ། ཞེས་དང་། རིན་ཆེན་བྲིང་བ་ལས། །ས་གསུམ་པ་

ནི་འད་བྱེད་པའོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་འད་འབྱུང་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པ་བསྟེགས་པའི་མེ་ནི། ས་བཟུང་པ་
 ཡན་ཆད་གྱི་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་གྱི་དངོས་
 གཉེན་གྱུར་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་འད་ས་
 གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་...
 མཉམ་གཞག་ཏུ་གཉེས་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་ཞི་བའི་སྤྱོད་ས་ལས་རྗེས་ཐོབ་...
 གྱི་ཆེ་འད་དམར་པོའམ་དམར་སེར་གྱིས་ཀུན་ཏུ་བྱབ་པའི་སྤང་བ་.....
 འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ས་འདི་ལ་འད་བྱེད་པ་ཞེས་པའི་འད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
 ས་འདིར་མཉམ་གཞག་ཏུ་གཉེས་སྤང་གི་སྤྱོད་པ་ཞི་བའི་སྤྱོད་ས་ལས་...
 དེ་ལྟར་འབྱུང་ན། སྤྱོད་པའི་དོན་ངི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ་
 གཉེས་གསུངས་ཏེ། ཚ་ཤེར། ལས་དང་ཉོན་མོངས་བྱད་ལས་ཐར། །
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་ཤྲོག་ལས། །དེ་དག་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་ནི། །
 སྤྱོད་པ་ཉིད་གྱིས་འགག་པར་འགྱུར། །ཞེས་བདེན་འཛིན་ལ་སྤྱོད་པ་
 བྱས་ནས། ལས་ཉོན་རྣམས་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་དང་། དེ་འགག་
 པའམ་སྤང་བ་ལ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཤྲོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉི་...
 བར་ཞི་བར་བྱེད་དགོས་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་སྤྱོད་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པ་
 ཉེར་ཞི་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་དགག་བྱ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་...
 བྱས་ནས་དེ་བཀག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་རྩ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་.....
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་བྱུན་ལས། བདེན་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ཉོན་
 གྱི་ཚ་བ་དང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཤྲོགས་པས་དེ་སྤངས་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་
 དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མ་ལུས་པ་བཀག་

པའི་ཚས་དབྱེངས་ལ་བཤད་པའི་བྱེར་རྩ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། །འོ་
ན་ལྷགས་འདིར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །འདི་ལ་སྒྲིབ་
མར་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་པར་བྱེན་མཐའ་དཔྱད་ལས་འབྱུང་བ་.....
བཞིན། །སྒྲིབ་གཉིས་གང་རུང་གང་ཞིག །གཙ་བོར་ཐར་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་
བར་དུ་གཙང་བྱེད་དེ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད། །དེ་གང་ཞིག །གཙ་བོ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙང་བྱེད་དེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་.....
མཆན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། །ཟུང་སྒྲ་དར་རིག་ལས།
ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་
པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཐར་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་སུ་.....
གནས་པ་དང་། །ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་
བྱེ་བའི་ནང་ནས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་
རིགས་སུ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། །ཡང་ན་སྟོང་
བྱེན་ཆེན་མོ་ལས། །དེས་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཁོར་བའི་སྒྲག་
བསྐལ་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཐར་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་གཙ་བོར་བར་དུ་གཙང་
པའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ། །ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་སྒྲོ་གཅིག་
གིས་དུས་གཅིག་དུ་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་མདོན་སུམ་དུ་.....
ཡོངས་སུ་གཙང་པ་ལ་གཙ་བོར་བར་དུ་གཙང་པའི་སྒྲིབ་པའི་རིགས་...
སུ་གནས་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་དག་གི་མཆན་གཞི་ནི། །སྒྲར་བཤད་པར་བཞིན་གང་ཟག་དང་
ཚས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འདྲིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། །དེས་
དྲངས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །སྒྲོ་མདོན་གྱུར་པ་དེ་དག་གི་ངོ་བོ་

འགྲོ་རུང་གི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཉོན་མྱོང་ཡིན་ལ། ཤེས་མྱོང་ནི།
 རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་དང་དེས་དྲངས་པའི་ཉོན་མྱོང་།
 མྱོངས་ཅན་སྐྱེས་གང་ཡང་མིན་པར་དེ་དག་སྒྲུབ་གནས་པའི་ཤུལ་།
 ལམ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ལ་བྱ་སྟེ། རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་མ་རིག་
 པའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པ་
 ཡིན་ལ། འདྲོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ལྷན་དང་
 ངག་གི་འཇུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་དང་འདྲོད་
 ཆགས་ལ་སྐྱེས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
 པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དག་ལ་ནི་མ་
 ཡིན་ཅོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷན་འདིས་ཤེས་མྱོང་གི་མཆན་གཞི་དང་
 མཆན་ཉིད། དེའི་འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པའི་ས་མཆམས་བཅས་བསྟན་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པས་ཤེས་མྱོང་གི་མཆན་
 གཞི་དང་། ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོད་པའི་གེགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་ལ།
 ཞེས་པའི་དེའི་མཆན་ཉིད་དང་། འདྲོད་ཆགས་ལ་སྐྱེས་པའི་བག་
 ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་ཡང་སྒྲས་ཇི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་ཉོན་མྱོང་།
 མྱོངས་པའི་བག་ཆགས་དེ་དག་ཤེས་མྱོང་ཡིན་པར་མ་ཟད་བག་མྱོང་།
 ཆགས་དེའི་དབང་གིས་དག་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུང་བའི་ལྷན་གྱི་
 གནས་ངན་ལེན་སྟེན་ལྟར་མཆོང་བ་དང་། ངག་གི་གནས་ངན་ལེན་
 གཞན་ལ་མྱོངས་མོ་ཟེར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་དག་འབྱུང་བ་བསྟན་ལ།
 གནས་ངན་ལེན་དེ་དག་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་ཤེས་མྱོང་ཡིན་པར་
 བསྟན་པ་མིན་ཡང་། དེ་རྣམས་ཤེས་མྱོང་གི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ཡིན་

ཏེ། རྒྱ་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་དབང་གིས་འབྲས་བུ་
 ལྷས་ངག་གི་རིག་བྱེད་འབྱུང་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷ་སྒྲུབ་ལས།
 དེས་ན་དག་བཙུམ་པ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་སྒྲིག་སྒྲུབ་གྱི་གནས་ངན་ལེན་
 རྒྱུད་པའི་བག་ཆགས་ནི་དབུ་སེམས་མཐའ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ཤེས་.....
 སྒྲིབ་ཏུ་བཞིན་པ་ཡིན་གྱི། ཉེན་སྒྲིབ་ཏུ་བཞིན་པའི་མཁས་པ་སྒྲུ་ཡང་
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་རིག་པ་དང་འདོད་ཆགས་ལ་
 སྒྲིགས་པའི་བག་ཆགས་དེ་ཡང་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ས་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྲིག་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་དག་བཙུམ་པ་དང་།
 དག་ས་ལ་གནས་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་འརྒྱུག་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མ་
 རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། གང་གིས་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་འབག་པར་བྱེད་ཅིང་བསྒྲིག་བར་བྱེད་ལ། རྒྱེས་སྒྲུབ་གྲོད་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བག་ཆགས་ཏེ། ཉེན་མོངས་པའི་ལྷ་སྒྲུག་པ་དང་།
 གོམས་པ་དང་། རྩ་བ་དང་། བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་གྲངས་དག་
 གོ། །དེ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉེན་མོངས་པ་སྒྲུངས་སྒྲུབ་ཅིན་
 གྱུང་ཉེན་སྒྲིབ་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲུང་བར་མི་རུས་ཏེ། ཏིལ་
 མར་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སྒྲིགས་པ་བསལ་ཏུ་ཅིན་གྱུང་། བུམ་པ་དང་།
 ལྷམ་བུ་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ལ་དེ་དང་ཕྱད་པས་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་མོ་.....
 དམིགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་དཔེར་ན། བུམ་ལྷམ་
 སྒྲིགས་ལ་ཏིལ་མར་དང་། མེ་ཏོག་ལ་སྒྲིགས་པ་སྒྲིག་མར་ཕྱད་རྒྱེས་སྒྲུབ་
 བསལ་ཏུ་ཅིན་ན་ཡང་། ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྷ་སྒྲུབ་ཏན་སྤྲོ་མོ་སྤྱི་དུ་གནས་
 པ་བཞིན་ཉེན་རང་སྒྲིགས་ཀྱིས་ཟག་པ་མེད་པའི་གཉེན་པོའི་ལམ་ལ་...

བཞེན་ནས་བདེན་འཛིན་དང་ཉན་མངས་པ་རྒྱམས་གྱི་ངོ་བོ་འགྲོ་.....
 ཅུང་གི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་སྤངས་སུ་བྱིན་གྱིང་། དེ་དག་
 སྤར་གནས་པའི་ཤུལ་ལམ་བག་ཆགས་ངན་པ་རྒྱམས་ནི་སེམས་རྒྱུད་....
 འབག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྦྱོས་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོན་གྱིས་གོས་པར་བྱེད་པ་
 དང་། བག་ཆགས་དེ་དག་བསྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་། དེ་དག་རྗེས་སུ་
 བཞུད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཉན་མངས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་
 སྤར་ཡོད་གྱི་དྲི་མའི་ཤུལ་གནས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉན་མངས་
 པའི་ཕྱར་ཕྱག་པ་དང་། གོམས་པ་དང་། ཅ་བ་རྒྱམས་ནི་བག་ཆགས་
 དེའི་རྒྱུ་གྲངས་ཡིན་རོ། །ཉན་མངས་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་ཡང་
 ཉན་མངས་གྱི་ངོ་བོ་འགྲོ་ཅུང་གི་ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་བཞག་པ་ཞིག་
 དང་། དེ་ལྟར་མིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གཉིས་གསུངས་
 པ་སྦྱོར་མ་ཉིད་ཤེས་སྦྱིབ་ཏུ་འདོད་དེ། དེ་སྦྱིབ་པ་གང་ཞིག ཉན་སྦྱིབ་
 ཡིན་ན་དག་བཅོམ་པ་དག་གིས་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་.....
 སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ལུས་ངག་གི་རིག་བྱེད་དག་ལས་ཡོད་པར་.....
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་དེ་ལ་ཉན་
 མངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བྱ་ཡི། ལྷགས་འདིར་ཉན་
 མངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་པ་སྦྱིར་མ་རིག་པ་དང་། ཤེས་
 པ་སྒྲགས་ཁས་མི་སྤང་ངོ་། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ཉན་མངས་ཅན་མིན་
 པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པར་འཇོག་ན་དམིགས་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཁས་.....
 སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། བདེན་འཛིན་ལས་འོས་མེད་ཏུ་
 བྱལ་བས་ཁྱེད་ཉན་སྦྱིབ་ཡིན་པ་རིགས་གྱི་ཤེས་སྦྱིབ་རི་ལྟར་འཐད།

གཞན་ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་ཡོད་པ་འགྱུར་ཏེ། འཛིན་པ་
 དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་ངན་པའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པའི་
 བྱར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཉན་མངས་གྱི་
 ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་ཅིག་དང་། ཉན་མངས་གྱི་ས་བོན་
 མིན་པའི་བག་ཆགས་གཉིས་ལས་ཤེས་སྒྲིབ་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་བྱི་མ་སྟེ་
 ཉན་མངས་གྱི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་ཟད་པས་བདེན་འཛིན་མི་སྟེ་ཡང་།
 བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱད་པས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་སྒྲི་སྟེད་པའོ། །
 ཞེས་དང་། ལྷན་བྱན་ལས། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་དང་དེའི་དབང་གིས་
 བྱང་བའི་ཆགས་སྟགས་ཉན་མངས་པ་རྣམས་གྱིས་བག་ཆགས་འཛིན་
 བྱེད་བྱས་ནས་སེམས་རྒྱུད་གྱི་སྟེང་ཏུ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ལ་.....
 གཉིས་ཡོད་དེ། བདེན་འཛིན་དང་ཆགས་སྟགས་ཉན་མངས་པ་རང་
 རང་གི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་སྟེད་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དང་། འཇུག་ཤེས་
 ཏུག་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་ཙམ་
 ཞིག་བསྟེད་པའི་རྣམ་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཉན་སྒྲིབ་ས་
 བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཉན་མངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་གྱི་ཤེས་སྒྲིབ་
 མ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆར་གྱུར་པའི་ཉན་
 མངས་པའི་བག་ཆགས་ཡིན་གྱི་ཉན་སྒྲིབ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉན་མངས་
 པའི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལ་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། ཉན་མངས་
 པའི་བག་ཆགས་ཡིན་པ་ལ་ཉན་སྒྲིབ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་ལ། དེ་འདྲའི་
 ཤེས་སྒྲིབ་ས་བོན་གྱི་ཆ་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་འབྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། བག་ཆགས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཤེས་ཏུག་ལ་ཡུལ་རང་

རྩི་བཙུན་གྱུ་བ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་བདེན་སྤང་གི་ཆ་ལ་ཤེས་སྤྱིབ་.....
 མཛོན་གྱུར་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡང་ཉོན་
 མོངས་གྱི་ས་བོན་ལ་བག་ཆགས་སུ་བཞག་པ་ཞིག་དང་། ཉོན་མོངས་
 གྱི་ས་བོན་མ་ཡིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་
 ཤེས་སྤྱིབ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་སྤྲོད་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་
 ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་སྤྱིབ་དུ་བཤད་པ་རི་ལྟར་
 ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་ཉིད་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་
 ཡིན་པའི་མ་རིག་པར་བཞེད་པས་གཞན་དུ་བསམ་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 སྐགས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་གནས་སོ། །སྤྲོད་བཤད་
 པའི་བྱང་པར་དེ་ལྟར་བྱེ་ན། ལྷོ་བཤེས་རིན་པས། ཉོན་མོངས་ཅན་
 མིན་མ་རིག་ཡོད་པ་དང་། །ཤེས་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་མེད་པ་
 འགལ། །ཞེས་པའི་ནང་འགལ་འཕངས་པར་མཛད་པའི་སྒྲིན་ཡང་
 སྤངས་ཅུས་ཏེ། ཉོན་མོངས་མིན་པའི་མ་རིག་པ་ཤེས་པར་ཁས་མི་
 སྤངས་པའི་བྱུར་རོ། །འོ་ན། རྒྱུད་སྤྲོད་ར་རྟེན་ལས། ཤེས་སྤྱིབ་ལྟན་
 རྒྱུས་ནི་གོ་བར་བྱང་ལ། ཀུན་བརྟགས་ནི། གཟུགས་འཛིན་པའི་དབང་
 ཤེས་སྐགས་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་འཐད་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲི་ས་བོན་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་ཤེས་སྤྱིབ་ཀུན་
 བརྟགས་གྱི་མཆན་གཞི་མ་གསུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡིག་ཆ་ལས། དེ་
 ལྟར་དུ་རྒྱུད་སྤྲོད་ར་རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་བྱུར་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་སྟེ། རྩི་
 ཡབ་སྐས་གཞན་གཉིས་ཤེས་སྤྱིབ་ཀུན་བརྟགས་མི་བཞེད་པས། རྒྱུད་
 སྤྲོད་ར་རྟེན་གཞི་གསུང་དེ་དྲང་དོན་དུ་འབྲེལ་པས་ཆོག་པའི་བྱུར། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །སྐབས་འདིར་སྟོང་བྱན་ལས། ཉོན་མྱིབ་ལ་དབྱེ་
ན་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས། དང་པོའི་མཆན་ཉིད། གྲུབ་
མཐས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་ཉོན་མོངས་པ་མཆུངས་ལྟན་
དང་བཅས་པའམ་དེ་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་ཡིན་པ། གཉིས་པའི་
མཆན་ཉིད། གྲུབ་མཐས་བསྐྱད་པ་ལ་མ་སྟོས་པར་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་བག་ཆགས་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་
མཆུངས་ལྟན་དང་བཅས་པའམ་དེས་སྐྱེད་པའི་ས་བོན་གང་རུང་ཡིན་
པ། དེ་རེ་རེ་ལ་ཡང་མངོན་གྱུར་དང་། ས་བོན་གཉིས་གཉིས་སོ། །ཉོན་
མྱིབ་ཀྱན་བཏགས་མངོན་གྱུར་པའི་མཆན་ཉིད། ཉོན་མྱིབ་ཀྱན་
བཏགས་གང་ཞིག །དམིགས་ནམ་འཛིན་པའི་སྟོ་ཉོན་མྱིབ་ཀྱན་
བཏགས་ས་བོན་གྱི་མཆན་ཉིད། རང་ཉིད་དམིགས་ནམ་མི་འཛིན་
ཀྱང་རང་འབྲས་ཉོན་མྱིབ་ཀྱན་བཏགས་སྐྱེད་པའི་ཉེར་ལེན་ཏུ་གྱུར་
ཅུས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པའི། ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་གྱི་མཆན་ཉིད་དེས་
རིགས་བསྐྱེས་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ལས་ཉོན་མྱིབ་
ཀྱན་བཏགས་དང་། ཉོན་མྱིབ་མཐོང་སྤང་དོན་གཅིག་ལ། ཉོན་མྱིབ་
ལྟན་སྐྱེས་དང་། ཉོན་མྱིབ་སྟོམ་སྤང་དོན་གཅིག་ཅིང་། ཤེས་མྱིབ་ཡིན་
ན་སྟོམ་སྤང་ཡིན་པས་བྱུང་གྱི་མཐོང་སྤང་མི་སྤིང་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་དར་རྟེན་ལས། གང་ཟག་དང་སྤང་པོ་བདེན་པར་
གྲུབ་པ་འཐད་སྟམ་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་དང་། བདེན་པ་གྲུབ་མ་
གྲུབ་དབྱེད་པ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་དྲངས་པའི་བདེན་པར་གྲུབ་
སྟམ་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ནི། མཐོང་ལམ་གྱིས་གཞོམ་པར་བྱ་བ་

ཉན་སྒྲིབ་ཀྱན་བརྟགས་ས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིག་ཆ་གཞན་པ་ལ་ཆེ་བས་ཀྱན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཀྱི་.....
 མཚན་གཞིར་འཛིན་པ་ས་སྤོམ་ས་བོན་ལ་ཡང་བཞག་པ་མང་བས་.....
 རང་རེའི་དབུ་མའི་ཡིག་ཆར་དེ་འདྲའི་ཁ་གསལ་མ་མཐོང་ཡང་། དེ་
 ལྟར་ཁས་སྤང་ན་ཡང་འགྲིག་གམ་སྟུམ་སོ། །སྟོང་བྱན་ཆེན་མོར།
 འཇུག་ཤེས་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་.....
 བདེན་སྤང་གི་ཆ་ལ་ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་བྱུར་དུ་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་
 བཤད་ལས། བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཉིས་སྤང་འབྲལ་པའི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ཤེས་སྒྲིབ་དུ་བསྟུས་པ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པ་
 ཡང་། ཡིག་ཆར། ཤེས་སྒྲིབ་མངོན་བྱུར་པས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ག་མི་ཆོད་པ་
 དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྟུས་ན་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་མ་བྱལ་བའི་ལན་མཛད་
 པ་བཞིན་བྱ་སྟེ། འཇུག་ཤེས་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་བདེན་པར་སྤང་བའི་ཆ་ཤེས་
 སྒྲིབ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་རྣམས་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 ཤེས་སྒྲིབ་དུ་མི་རུང་ལ། དབང་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་
 ན། དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་
 འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྟོང་ཉིད་དོན་སྦྱོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་
 ལམ་དང་། སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཕྱ་མོ་སོགས་རྟོགས་པའི་ལམ་
 རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་། ཐབས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ལམ་མཐའ་དག་ལ་
 བདེན་སྤང་ཅན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ལམ་དེ་དག་གི་སྤང་བ་ཡང་
 ཤེས་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། རྟོག་པ་རྣམས་
 རང་མཚན་རྟོག་པར་སྤང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གསུངས་པ་དང་། འདི་

གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་བ་ཤེས་སྒྲ་ལ། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་
བྱེད་པའི་ཆེ་སྒར་བཤད་པའི་ལམ་རྣམས་ཀྱི་བདེན་སྣང་བྱང་པར་.....
ཐུར་པ་ནི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱས་ནས་བྱང་པར་བྱས་པ་མིན་
གྱི་དེ་དག་ལ་བདེན་སྣང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཤེས་སྒྲིབ་མ་ལྟས་པ་སྤངས་.....
པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཐུར་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གསུངས་པ་
ཡང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དབང་གིས་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོངས་སོ། །

འོ་ན་མ་རིག་པ་ལ་ཡུན་ཤིན་དུ་བསྐལ་བས་མི་ཤེས་པ། དཔེར་ན་
མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱས། རང་གི་མ་བྱང་སྒྲགས་འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་འཇིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དཔྱལ་བར་སྐྱེས་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་.....
བརྟགས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མི་ཤེས་པའི་སྣངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་
བཞིན་ཤེར་ཐོན་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས་རབ་འབྱུར་བྱེད་ཀྱིས་དེ་བཞིན་.....
གཤེགས་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཐུང་པོ་འཆལ་ལམ། བདེ་བར་གཤེགས་
པ་མ་འཆལ་ལགས་སོ། །ཞིས་ཡུལ་མཆོག་དུ་ཐུར་པས་མི་ཤེས་པ་དང་།
སྒྲ་གཅན་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། མ་བྱའི་མདོངས་སྤྲ་ལ་སྒྲགས་པ། །
རྒྱ་ཡི་རྣམ་པ་རི་སྟེང་པ། །ཀྱན་མཐུན་མིན་པའི་རྟོགས་བྱ་མིན། །ཞིས་
རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་སྤྲ་མོ་མི་ཤེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་ལས།
ངས་ནི་དེ་ཡི་ཐར་པ་ཡིས། །ས་ཐོན་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་དག །འཆལ་ལམ་རྩོ་
ཡི་གསེབ་དག་དུ། །བག་ལ་ཞབ་ལྟ་བུར་གཟིགས། །ཞིས་སྤྱ་རིའི་བྱས་
བྲིམ་བདག་དཔལ་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་གྱི་དགོ་ཆ་ཡོད་པ་
མངོན་ཤེས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་བརྟགས་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་སྣངས་པ་དུ་...
མ་ཞིག་ཡོད་པ་རྣམས་སྒྲིབ་གཉིས་གང་དུ་བྱ་ཞིན། དེ་ནི་གོང་དུ་མ་

རིག་པ་སྐྱེས་སྒྲོ་མཛོན་གྱུར་པ་རྣམས་ཉོན་མྱོང་དང་། དེ་དག་གི་
 བག་ཆགས་ཤེས་མྱོང་དུ་འཛིན་པ་བཞིན། འདི་ཡང་ལས་འབྲས་སྤྲོ་མ་
 ལ་དམིགས་པའི་མ་རིག་པ་སྐྱེས་སྒྲོ་མཛོན་གྱུར་པའི་ཆ་དང་། དེའི་
 བག་ཆགས་གཉིས་སུ་བྱེད་ནས་སྤྲོ་མ་ཉོན་མྱོང་དང་། བྱེད་པ་ཤེས་མྱོང་དུ་
 བྱ་དགོས་པའི་བྱེད་པ་དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོ་མཛོན་
 གྱུར་པ་ལ་ལས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་དེ་འདྲ་མེད་པར་ལྟ་བའི་མ་རིག་པ་.....
 སྐྱེས་པའི་ཀྱན་བཟླས་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དེ་ལྟར་མི་ཤེས་
 པའི་སྒྲོ་མཛོན་སྤྲོ་མ་ཤེས་ཀྱང་ཁས་སྤྲོད་དགོས་པའི་བྱེད་པ་གཉིས་པ་དེར་
 ཐལ། འཛིན་པ་དེ་དག་གི་བག་ཆགས་ནི་ལས་འབྲས་ཀྱི་རབ་དབྱེད་
 མཐའ་ཁྲིམས་པ་མཛོན་སྤྲོ་མ་དུ་མཐེན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་སྤྲོ་མ་
 པ་ལ་མྱོང་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱེད་པ་ཏེ། སྤྲོད་བྱེད་ལས། སེམས་ཀྱི་གནས་
 ངན་ལེན་ནི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་དག་ལ་སྤྲོ་མ་.....
 གསལ་བའི་ཆ་མེད་འགལ་གྱི་བྱས་མ་འཛིན་རྟོག་གྱི་ཁམས་འོད་ཟེར་...
 ཅན་གྱི་དཔྱལ་བར་སྤྲོ་མ་པ་མཛོན་ཤེས་ཀྱིས་ལྟན་རིང་དུ་བཟླས་ཀྱང་...
 མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཏེ། དེ་ནི་ཤེས་བྱ་ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་
 པའི་གཤམ་སུ་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་པ་འོན་ཀྱང་
 དག་བཙུགས་པས་མ་རིག་པ་དེ་དག་སྤངས་ན་ཀྱན་མཐེན་བཞིན་དུ་དེ་
 བཞིན་གཤམ་སུ་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་ཟུང་ཅིང་སྤྲོ་མ་དང་། ལས་
 བྱེད་བྱེད་པ་གང་གིས་བསགས་པའི་རྟོག་དང་། གསལ་དུས་དང་དེའི་
 རྣམ་སྤྲོད་འདི་འདྲ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་སྒྲོ་མཛོན་པར་རུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་མ་རིག་པའི་འཛིན་པ་དེ་དག་སྤངས་ཀྱང་། དེ་རྣམས་ཀྱི་བག་

ཆགས་གྱི་ལྷག་མ་ལུས་པའི་བྱར། ཀུན་མཁྱེན་བཞིན་དུ་མཁྱེན་མི་རུས་སོ།།

གཞན་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་དམིགས་པའི་མ་རིག་པ་ཉན་མངས་་་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་ཡིན་པའི་བྱར་ཏེ། དེས་མི་དགེ་བའི་ལས་གྱི་ཀུན་
 སྤང་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱར་ཏེ། ཀུན་བདུས་ལས། མྱོངས་པ་ནི་
 གཉིས་ཏེ། འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མྱོངས་པ་དང་དེ་ཁོ་ནའི་
 རྟོན་ལ་མྱོངས་པའོ། །འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ལ་མྱོངས་པ་ནི་མི་
 དགེ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ཁོ་ནའི་རྟོན་ལ་མྱོངས་པ་ནི་
 བསོད་ནམས་དང་མི་གཡོ་བའི་འདུ་བྱེད་རྣམས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཕར་བྱོན་སྱི་རྟོན་དུ་ཡང་སྒྱུར་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་མ་་་་
 རིག་པ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས་པའི་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མྱོངས་པའི་ཉན་མངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་
 གཉིས་ཡོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་བྱར། འོ་ན་
 ལུགས་འདིར་གོང་གི་སྒྲིབ་གཉིས་གྱི་མཆན་ཉིད་དེ་ལྟར་འཛོག་ན།
 གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་སློ་རྣམས་ཤེས་སྒྲིབ་་་་་་
 ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་ལ་བར་དུ་
 གཙང་བྱེད་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་བྱར་ཏེ། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་བྱེད་གྱི་རྒྱའི་གཙ་བོར་ཡིན་པའི་་
 བྱར་ཏེ། དུང་སེམས་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྱུན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ཕར་བྱོན་གཞན་
 ལྷའི་ཉམས་ལེན་ཡོད་ཀྱང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་བྱོན་གྱི་ཉམས་ལེན་འདི་
 མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་མི་རུས་པ་བསྟན་པའི་བྱར་ཏེ། ལྷན་པ་ལས།

དམུས་ལོང་དམིགས་བྱ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིམ་རྣམས། །ལམ་ཡང་མི་
 ཤེས་གྲོང་ཁྱིམ་འཇུག་པ་ག་ལ་རུས། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་པ་
 རྩལ་ཕྱིན་ལྡན་འདི། །དམིགས་བྱ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་རུས་མ་
 ཡིན། །ཞེས་དང་། །འཇུག་པར། ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀྱན་འདི་སྒྲག་
 ཏུ། །མིག་ལྡན་སྒྲེས་དུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་འབྲིད་པ་དེ་
 བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲོས། །མིག་ཉམས་ལོན་ཏན་སྒྲངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་
 འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་སྤྲུལ་མས་དམིགས་བྱ་སྟེ་ལོང་བྲིད་མིག་
 ལྡན་ཞིག་མེད་པར་དམུས་ལོང་བྱེ་བ་ཕྱག་ཁྱིམ་རྣམས་ལམ་ཡང་མི་.....
 ཤེས་ནས་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་འཇུག་མི་རུས་པ་བཞིན་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་...
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལོན་འདི་མེད་པར་ཕར་ཕྱིན་གཞན་...
 ལྡན་ལ་གྲོགས་བྱུང་པར་བ་ཇི་ལྟ་ཡོད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ལ་རེག་པ་མི་རུས་...
 ཞེས་སྒྲག་སྒྲུགས་ནས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྲུལ་མེད་བྱང་....
 ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུར་བསྟན། ལུང་སྤྲུལ་མས་ཀྱང་། མིག་ལྡན་གྱི་སྒྲེས་བྱས་ལོང་
 བའི་ཆོགས་རྣམས་འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་འབྲིད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་....
 ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལོན་འདིའི་མིག་ཉམས་པ་སྟེ་ལོང་བ་དང་འདྲ་
 བའི་སྒྲིན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་གཞན་རྣམས་སྒྲོགས་བྱང་གི་རྒྱུར་བསྟན་...
 བར་བྱེད་ཅེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་འཁོར་བ་སྤང་བྱའི་གཙ་ཐོར་བྱེད་པར་ཐལ། །འཁོར་
 བའི་ཚ་བ་སྤང་བྱའི་གཙ་ཐོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདེན་འཛིན་སྤང་
 བྱའི་གཙ་ཐོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདེན་མེད་བསྒྲུལ་བྱའི་གཙ་
 ཐོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྒྲུལ་བྱའི་གཙ་ཐོར་ལ་བྱང་

པར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་བདེན་འཛིན་
 སྤང་བའི་གཙུག་པོར་མི་བྱེད་ན། དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔས་ས་བརྒྱད་པ་མ་སྟོབ་གྱི་བར་དུ་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་མེད་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་
 གཙུག་པོར་བྱས་ནས་དེའི་དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་སྟོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་.....
 ཞེས་པ་ལ་འཛིན་མཚམས་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་ལྷགས་འདྲིར་བདེན་
 འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་དུ་བཞེད་པའི་གནད་གྱིས་ལྷགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་
 བར་དམན་ལམ་སྟོན་མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བསྟོན་བའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་...
 བའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་ཁས་ལེན་ལ། དེ་བཞིན་མ་དག་ས་བདུན་གང་
 རུང་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྣམས་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙུག་
 པོར་བྱས་ནས་སྤང་ན་དེའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པར་བའི་ཤེས་སྒྲིབ་གྱི་.....
 དངོས་གྱི་གཉེན་པོ་ཡོད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། འོ་ན་གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་བསྟོན་བའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་བྱང་སེམས་.....
 འཕགས་པ་དང་། ཉན་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྤང་བའི་
 བྱང་འཕགས་ཡོད་པར་ཐལ་ལ་ཞིན་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག །
 མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་དོས་བསྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་.....
 གྱུར་པའི་ཤེས་སྒྲིབ་ངེས་པར་ཡོད་དེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྣམས་ལ་
 གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་.....
 བྱས་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཞིན་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་སེམས་དཔའ་དེ་

རྒྱ་མཁའ་གྱིས་བདེན་འདྲིན་གྱི་བག་ཆགས་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་
 སྤང་ན་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་རྒྱ་མཁའ་གྱི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བུར་གྱུར་ཅིང་།
 པའི་བདེན་འདྲིན་གྱི་བག་ཆགས་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྒྲིན་དུ་འཇུག་ཅིང་།
 པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་དང་། ཡང་སྒྲིན་དོན་ལས། དེས་མཚན་ནས་ལྷགས་
 འདི་ལ་དམན་ལམ་སྒྲིན་མ་སྤང་གི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ནས་ས་ཅིང་།
 བདུན་པའི་བར་ལ་གནས་པའི་བྱང་སེམས་རྒྱ་མཁའ་གྱི་ཉན་མོངས་པ་ཅིང་།
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱས་ནས་སྤང་ཅིང་།
 ཁྱེད་སྒྲིབ། ཁྱེད་གསལ་བར་གསུངས་སོ། འོན་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔས་འཁོར་བ་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། དེ་བཞིན་ཐར་
 པ་སྐྱོབ་བྱའི་གཙུག་པོར་བྱེད་མི་བྱེད་སྐྱེས་ད་དུང་ཞིབ་དུ་དཔྱད་པ་ཅིང་།
 གལ་ཆེན། །

འོན་སྒྲིབ་པ་དེ་དག་ལམ་གྱི་ས་མཚན་གང་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཅིང་།
 ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས། སྐྱོག་མར་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་གྱི་བཞེད་ཆུལ་
 རུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། དེ་ནས་ལྷགས་འདིར་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་
 རུང་པར་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པའོ། དེ་ཡང་དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷགས་ལས་ས་སྤི་སྤང་བྱའི་རུང་པར་ཡོད་དེ། ས་དང་པོར་ཉན་སྒྲིབ་
 གྱུན་བརྟགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་གྱུན་བརྟགས་
 བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་ས་པོན་སྤངས་པ་དང་། སྐྱོམ་ལམ་གྱིས་བརྟུས་པའི་
 ས་དང་པོ་ནས་བརྒྱ་པའི་བར་ཉན་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིབ་བརྒྱ་དུག་དང་།
 ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་སྒྲིབ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་གྱི་ས་པོན་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་
 དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཉན་སྒྲིབ་གྱུན་བརྟགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་

ཡོད་དེ། མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ལྷ་དང་། ལྷ་མིན་ལྷ་སྟེ་ཙ་
བའི་ཉོན་མོངས་བརྩ་པོ་དམིགས་པ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་.....
ནས་འདོད་པ་ལ་བཞི་བརྩ་དང་། དེ་བཞིན་ཁོང་སྤོ་མ་གཏོགས་པའི་
ཉོན་མོངས་དགུ་པོ་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་ནས་གཟུགས་.....
གཟུགས་མེད་གཉིགས་སུ་སུམ་ཙུ་ཙ་ཙུག་ཙ་ཙུག་སྟེ་དོན་གཉིས་ཡོད་...
པའི་ཐུར་ཏེ། འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་། ཁོང་
སྤོ་བ་དང་། ད་རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་དང་། འཇིག་
ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་འཇིག་པར་ལྷ་བ་དང་། ལོག་པར་ལྷ་བ་
དང་། ལྷ་བ་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་དང་། རྩལ་བྲིམས་དང་། བརྩལ་
ཞུགས་མཆོག་ཏུ་འཇིག་པ་ནམས་འདོད་པའི་ཁམས་ན་བདེན་པ་.....
བཞིའི་དབྱེ་བས་བཞི་བརྩར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་སུ་ནི་དེ་དག་
ཉིད་ལས་བདེན་པ་བཞི་མཐོང་བས་སྤང་བར་བྱ་བ་ཁོང་སྤོ་བ་རྒྱུད་.....
བཏོན་ནས་བརྩན་ཙུ་ཙ་གཉིས་སོ། །སྤྱིར་བསྟོམས་ན། མཐོང་བའི་སྤང་
བར་བྱ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་བརྩ་ཙ་བརྩ་གཉིས་སྤང་སྟེ་ཞེས་གསུངས་...
པའི་ཐུར། ཤེས་སྤྱིབ་ཀྱན་བརྟགས་བརྩ་དང་བརྩ་ཡོད་དེ། འདོད་
པའི་སས་བསྐྱས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་སྤྱིབ་འཇུག་པ་.....
གཟུང་རྟོག་དགུ། ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་དགུ། རྩས་འཇིག་རྟོག་པ་དགུ།
རྟོག་འཇིག་རྟོག་པ་དགུ་སྟེ་སོ་རྩུག་དང་། དེ་བཞིན་གོང་མ་གཉིས་ལ་
ཡང་སོ་རྩུག་སོ་རྩུག་ཐེ་བས་བརྩ་དང་བརྩ་ཡོད་པའི་ཐུར། ས་ས་
སའི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་སྟོམ་སྤང་ཉོན་མོངས་ལ་བརྩ་རྩུག་ཡོད་དེ། ལྷ་

བ་ལྷ་མིན་གྱི་ཅ་བའི་ཉྑན་མངས་པ་བཅུའི་ནང་ནས་མཐོང་སྤང་.....
 རྒྱལ་ས་དོར་བའི་ལྷག་མ། འདྲིང་ཆགས། ཞེ་སྤང་། ང་རྒྱལ། ཉྑན་མངས་
 ཅན་གྱི་མ་རིག་པ། འཇིག་ལྷ། མཐར་འཇིག་པའི་རྟག་པར་ལྷ་བ་སྟེ་
 འདྲིང་པ་ན་དེ་དུག །གོང་མ་གཉིས་ལ་ཁོང་སྤྱོད་མ་གཏོགས་པའི་ལྷ་ལྷ་
 སྟེ་བཅུ་དུག་ཡོད་པའི་བྱུང་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་ལས། བདེན་པ་རྒྱལ་ས་གྱི་
 མཐོན་པར་རྟོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་བྱུང་རོ། །དེ་བས་ན་ས་དང་པོའི་
 སྤང་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མཐོང་བའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལས་གཞན་པ་
 སྤང་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་སྟགས་པ་ནས་དོ་རྩེ་ལྷ་བྱུང་བརྗོད་པའི་བར་
 ཆད་མེད་པའི་ལམ་གང་ལས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ཀྱན་ཏུ་...
 འོད་སྟོན་པའི་བར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་མཆོག་གི་དོན་ལ་སྟགས་...
 པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་བྱུང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ཡིན་.....
 པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་ཡང་ཉྑན་མངས་པ་བཅུ་དུག་ཅི་རིགས་པར་
 རིམ་གྱིས་སྤྱང་དོ། །འདི་ལྷ་སྟེ། འདྲིང་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། ང་
 རྒྱལ་དང་། མ་རིག་པ་དང་། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་དང་། མཐར་
 འཇིག་པར་ལྷ་བ་སྟེ། འདྲིང་པ་ན་སྤྱོད་པ་དུག་གོ །དེ་དག་ཉིད་ལས་ཞེ་
 སྤང་བཏོན་ནས་གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པ་ན་སྤྱོད་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་། འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་ཆ་ལས། སྤྱོད་
 དཔོན་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སྒྲིམ་སྤངས་ཉྑན་མངས་ལ་བཅུ་དུག་གི་...
 དབྱེ་བ་མཛད་ནས་དེ་ལ་ས་བཅུའི་དོས་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱའི་ཉྑན་སྤྱོད་...
 ཡོད་པར་བཞེད་པའི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ཏུ། སྤར་
 ལྷར་སྒྲིམ་སྤངས་ཉྑན་མངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྷར་མཛད་ནས་མཐོང་བ་...

དང་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཡོངས་སུ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་གྱི་དབྱེ་བས་རབ་དུ་.....
 དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བཅུར་རྣམ་པར་གཞག་གོ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིམ་སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་
 ཤེས་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲེས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཀྱང་སྤར་བཞིན་ཁམས་གསུམ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྟོག་པ་དགྲ་ཚན་བཞི་ལ་འཛིན་པ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 དུ་བྱས་ནས་བཤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤང་བྱ་དེ་རྣམས་ས་སྤོ་སྤོ་སྤང་
 ཚུལ་ཡང་། དམན་ལམ་སྒྲོན་མ་སོང་གི་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲིབ་
 གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་བྱའི་
 གཙོ་བོར་བྱས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་སྤང་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་.....
 པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་.....
 ཤེས་སྒྲིབ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་ཉོན་སྒྲིབ་ཞར་ལ་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་.....
 བྱུར་ཏེ། ཀྱན་བརྟུས་ལས། དེས་བྱང་ཆུབ་སྒོལ་པ་ན་ཉོན་མོངས་པ་
 དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཅིག་ཅར་སྤང་ངོ་། །ཅིག་ཅར་དགྲ་བཙུག་པ་
 དང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་སུ་
 སྤོང་བྱང་། སྤགས་དང་སྤོང་གིས་བསད་པའི་དུག་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་
 བ། སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་ལྟར་ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཉེས་པ་མི་སྦྱེད་ངོ་། །ཞེས་སྤགས་དང་སྤོང་གིས་རུས་མེད་དུ་བྱས་པའི་
 དུག་དང་སྤངས་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་....
 འཕགས་པས་ཉོན་མོངས་མ་སྤངས་བྱང་། ས་ཐམས་ཅད་དུ་ཉོན་
 མོངས་པའི་ཉེས་པས་སེམས་རྒྱུད་རབ་དུ་མ་ཞི་བ་དང་། དེའི་དབང་
 གིས་འཁོར་བར་སྦྱེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ས་སྤོ་སྤོ་སྤང་གྱི་

ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་ཚུལ་ནི། ས་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་མ་གོང་མ་སྤྲོད་བྱ་
 འཛུམས་པའི་མཐུ་ལུལ་དུ་བྱེན་པའི་མཐུས་སྤྲོད་བྱ་བྱ་མོ་རྣམས་རིམ་
 གྱིས་སྤྲོད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིར་ས་དང་པོ་བས་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་སྒྲིབ་ཤིན་དུ་རགས་པ་མཐོང་སྤྲོད་ས་
 བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་མ་ལུས་པ་སྤྲོད་ནས། དེ་ལས་ཕྱ་བའི་
 སྒྲིམ་སྤྲོད་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལ་ནང་གསེས་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བྱས་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དང་། དེ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་བཅས་རིམ་
 བཞིན་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིམ་སྤྲོད་ཆུང་དུ་འཛི་ཆུང་དུ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བའི་རགས་པའི་དངོས་གཉེན་ས་བཅུ་པའི་སྐོག་མའི་བར་ཆད་
 མེད་ལམ་དང་། དེ་སྤྲོད་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྗེས་སྐོབ་དང་བཅས་པ་
 རིམ་བཞིན་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་སྤྲོད་བྱ་བྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་སྒྲིམ་སྤྲོད་
 ཆུང་དུ་འཛི་ཆུང་དུ་ཕྱ་མའི་གཉེན་པོ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྒྲིམ་
 པའི་བར་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 ནས་ས་དང་ལམ་འོག་མ་རྣམས་ལས་གོང་མ་འཕྲོས་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ།
 ས་ནས་སར་འཕྲོས་པའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕྲོ་
 བ་དང་། ལམ་ནས་ལམ་འཕྲོས་པའི་ཆེ་རྗེས་སྐོབ་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་
 འཕྲོས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་སྒྲིམ་བྱིན་པའི་
 འཐུག་དུ། ས་དང་པོས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དང་།
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ཡེ་ཤེས་གསུམ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ནས་ས་གཉིས་
 པའི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤྲོད་བྱ་སྤྲོད་བའི་བྱིར་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཛོན་སུམ་

དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་སྤང་བྱ་བྱ་
 བ་དེའི་དངོས་གཉེན་བྱ་མི་རུས་པས་ས་དང་པོས་བསྐྱས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཅམ་པོ་བ་ཞེས་བྱ་ལ། རྣམ་སྤང་བྱའི་གཉེན་པོ་བྱེད་པའི་རུས་
 པ་གྱུར་པ་ན། ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཛིག་དགོས་པས་
 ས་དང་པོ་ནས་གཉིས་པར་འཕོ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ས་དང་པོས་
 བསྐྱས་པའི་མཉམ་གཞག་ཅམ་པོ་བ་ལས་གཉིས་པའི་མཉམ་གཞག་.....
 བྱེད་པར་ཅན་ལ་འཕོས་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་.....
 མེད་ལམ་ནས་རྣམ་མཐེན་སྐད་ཅིག་དང་པོར་འཕོ་བའི་བར་དེ་ལྟར་
 སྤྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེར་ཐལ། མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་པའི་
 རྒྱུད་ལ་སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཟིན་གོམས་པའི་ལམ་ནས་སྐྱེ་
 བ་ན་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་བ་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་མཐོང་ལམ་རྗེས་སྐོབ་ནས་ས་དང་པོས་བསྐྱས་པའི་སྒྲིམ་ལམ་
 ལ་འཕོ་བའི་ཆེ་སྤང་བྱ་གང་གི་ཡང་གཉེན་པོ་བྱ་མི་རུས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཅམ་པོ་བ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ས་དུག་པའི་
 རྗེས་སྐོབ་ནས་བདུན་པར་འཕོ་བའི་ཆེ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་.....
 གང་ཞེས། །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ་དབུ་མའི་སྐྱེ་
 རྟོན་ལས། སྐྱིར་ཡང་ས་བརྒྱ་བ་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་
 ཐ་མ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་པས་སོ། །སྐྱེ་མ་འདི་
 དཔེར་མཚན་ན་ས་དུག་པའི་རྗེས་སྐོབ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་
 བདེན་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་འབྲིང་གི་རྒྱུད་དུ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཆོས་ཉིད་

ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་སྤང་བྱ་.....
 དེའི་དངོས་གྱི་གཉེན་པོར་བྱེད་མི་རུས་པས་ས་རྒྱག་པ་རང་གི་ཡེ་ཤེས་
 སུ་སོ་ན་གནས་ཤིང་། སྤང་བྱ་བྱུར་པ་མི་འདུག་པས་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དུ་མི་འོས། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་དུ་བཞག་དགོས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ས་རྣམས་འོག་མ་འོག་མ་ནས་གོང་
 མ་གོང་མར་འཕོ་བའི་ཆེ་མཉམ་གཞག་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་འཕོ་.....
 བའི་ངེས་པ་ལས་སོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལས། སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་སྤང་བྱ་དེའི་དངོས་གཉེན་དུ་བསྐྱེད་མི་རུས་པས་ས་རྒྱག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་བྱ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ནས་ས་བདུན་པའི་བར་
 ཆད་མེད་ལམ་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཞེས་སྐད་གསུངས་པ་
 རྣམས་འདིར་ཡང་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་མཐོང་ལམ་གྱི་མཐུག་
 ཐོག་དུ་མཉམ་གཞག་ཅུ་པོ་བཞག་ཁས་སྤང་ན་ཡང་། བར་ཕྱིན་
 སྐབས་གཉིས་པའི་སྐྱོ་དོན་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ནས་ཐེག་
 ཆེན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཕོ་བའི་ཆེ་ནི་རྗེས་སོབ་ནས་མཉམ་གཞག་དུ་.....
 འཕོ་བར་སེམས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་ལམ་ཤེས་བཟོད་སྐད་ཅིག་མ་
 བཅུ་རྒྱག་གིས་དྲངས་པའི་མཐོང་ལམ་རྗེས་སོབ་པ་དེས་རང་གི་ངོ་.....
 སྐལ་གྱི་སྤང་བྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲིམ་སྤངས་བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་....
 པོའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ནས་སོབ་པ་ན། ཐེག་ཆེན་
 མཐོང་ལམ་ནས་སྒྲིམ་ལམ་དུ་འཕོས་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞིན། འདི་ལ་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་ལས་ས་སོ་
 སའི་འཕོ་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་ལམ་རྗེས་སོབ་གྱི་མཐུག་....

ཏུ་མཉམ་གཞག་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་པ་རིགས་མཚུངས་སྐྱུར་ནས་འཛིན་པ་
 མཚམས་ཤིག་ཡོད་ཀྱང་། སར་བྱེན་གྱི་དོན་ལས་རི་སྐད་དྲངས་པ་
 བཞིན། མཐོང་སྒྲིམ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་
 གསར་དུ་མཐོང་བ་དང་། མཐོང་བྱེན་གྱི་མས་པར་བྱས་པའི་བྱད་པར་
 ཅམ་ལས་ས་འཕོས་པ་བཞིན་དུ་སར་བྱེན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེར་ལྷག་པ་
 གཞན་ཐོབ་པ་དང་། ས་རང་རང་གི་སྐབས་སུ་སྐད་བྱ་བ་དང་པ་དང་།
 ཡོན་ཏན་རྫོགས་པའི་བྱད་པར་ས་རང་རང་གི་ཡོངས་སྒྲིངས་རྫོགས་པ་
 པ་སོགས་མི་དགོས་པས་ས་གོང་མ་འཕོ་ཚུལ་དང་ལམ་གོང་མ་འཕོ་པ་
 ཚུལ་མི་འདྲ་ཞེས་སྐྱུར་བར་སེམས་སོ། །གཞན་ཡང་ས་དང་པོའི་བསྐྱུས་
 པའི་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 དང་། རྣམ་གྲུལ་ལམ་རིམ་བཞིན་ཤེས་གསུམ་ག་ཡོད་པ་ནི། འབྲེལ་ཆེན་
 ལས། བདེན་པ་རྣམས་ཀྱི་མཛོན་པར་རྫོགས་པ་ནི་གཅིག་པའི་བྱུར་
 ཞེས་སོགས་གོང་དུ་དྲངས་པ་དང་། ཀྱན་བརྟུས་ལས། བྱད་ཚུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ནི། ས་བརྟུ་རྣམས་སུ་སྒྲིམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་
 པའི་གཉེན་པོར་ལམ་སྒྲིམ་གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཡིག་ཆ་སར་བྱེན་སྐབས་དང་པོ་རྫོགས་སྐབས་མཐའ་དཔྱད་དང་།
 སྐབས་གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་གྱི་ཐད་དུ་ཡང་སྒྲིམ་ལམ་ཡོད་པར་.....
 གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་གྱི་ཐད་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། ཁ་ཅིག །ས་གཉིས་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བདེན་འཛིན་ཆེན་
 པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡོན་པ་ནས་ས་བརྟུ་པའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་བདེན་འཛིན་ཚུང་དུའི་ཚུང་དུའི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་.....

ལམ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་གི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱར་གྱུར་པའི་
 བདེན་འཛིན་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན་བདེན་འཛིན་
 ཆེན་པོའི་ཆེན་པོའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་
 གི་ངོ་སྤལ་གྱི་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་ན།
 བདེན་འཛིན་ཆུང་དུའི་ཆུང་དུའི་དངོས་གཉེན་ཡིན་མི་དགོས་པའི་.....
 ཕྱིར། དང་པོ་དེར་ཐལ། ས་དང་པོའི་སྒྲིམ་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བར་ཆད་མེད་ལམ་དེའི་ངོ་སྤལ་གྱི་སྤང་བྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་
 ལྷགས་འདིར་དེ་དང་མི་འདྲ་བར་བྱད་པར་དུ་མ་ཡོད་དེ། དམན་ལམ་
 སྒྲིན་མ་སོང་གི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་ཉོན་མྱེབ་ཆེ་འབྲིང་དུག་ས་.....
 བདུན་པའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྤངས། ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་བདེན་འཛིན་ཆུང་དུ་སྒྲིར་གསུམ་གའི་དངོས་
 གཉེན་བྱས་ནས་ངེས་དྲངས་པའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆེ་དེ་གསུམ་ཅིག་...
 ཅར་དུ་སྤངས་པ་དང་། ཉོན་མྱེབ་མ་ལྷས་པ་སྤངས་པ་དུས་མཉམ་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ནས་ཤེས་མྱེབ་སྤང་བའི་འགོ་རྩམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་མ་བཟད་བར་དུ་
 ཤེས་མྱེབ་མི་སྤང་བའི་ཕྱིར། ཤེས་མྱེབ་ནི་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་སྤངས་
 ལུ་སྤང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐེག་དམན་དག་བཙུག་རྟོགས་
 པ་སྒྲིན་སོང་གི་བྱང་སེམས་གྱིས་ཐེག་དམན་མི་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་ཆེ་ཉོན་.....
 མྱེབ་མ་ལྷས་པ་སྤངས་ཟིན་པས། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྤངས་ལུ་ཤེས་
 མྱེབ་ནི་སྤང་བར་མི་རུས་པས། ལམ་དེ་དག་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་

དང་། རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་བྱེད་ལ། ས་བརྩ་བྱེ་བ་ནི་ཕར་
 བྱེན་ས་སའི་ཉམས་ལེན་ཆར་ལྷག་པ་རེ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོགས་གཉིས་
 གྱིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་བྱེར་དུ་མཉམ་
 རྒྱུས་སྤེལ་མ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ལ། མ་དག་ས་བདུན་གྱི་སྐབས་སུ་ས་གོང་མ་
 གོང་མ་ཐོབ་པ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་སྤང་བྱ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ས་ས་སའི་ངོ་སྤེལ་
 གྱི་སྤང་བྱ་བྱས་ནས་དེའི་དངོས་གཉེན་སྒྲིམ་པ་ནི་མེད་དོ། །འོན་ས་
 བརྩད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ་གྱིས་ཉོན་སྒྲིབ་.....
 ལྷན་སྒྲིམ་སྒྲིམ་སྤང་ཆུང་དུ་སྒྲིར་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྱང་རུས་པ་གང་
 གིས་མཐུས་ཡིན་ཞིན། དེ་ནི་ཡིག་ཆ་ལས། རང་གི་ལྷགས་ནི་དམན་
 ལམ་སྒྲིན་མ་སོང་གི་ས་བརྩད་པ་ཐོབ་མ་ཐག་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གཅིག་ཕུ་དེ་ཉིད་གྱིས་བདེན་འཛིན་ལྷན་སྒྲིམ་ཆུང་དུ་སྒྲིར་གསུམ་ག་
 དངོས་སུ་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ལས་དངོས་སུ་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་དངོས་
 སུ་འདྲེན་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་སྤེལ་སྒྲིབ་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་ས་འོག་མ་རྣམས་གྱི་བར་ཆད་མེད་ལམ་.....
 ལས་སྤང་བྱ་སྤྱང་བའི་རུས་པ་ཆེ་བའི་སྒྲིན་ས་ཡིན་པའི་བྱེར། དཔེར་
 ན་སྤྲུགས་གྱི་སྤྲུག་པར་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྤང་ཅིག་
 མ་གཅིག་གིས་བདེན་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་དང་ལྷན་སྒྲིམ་གཉིས་ཀ་.....
 ཅིག་ཅར་དུ་སོངས་སུ་སྤྱང་བ་བཞིན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྲུགས་
 ལྷགས་ལ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་སྒྲིན་དུ་མ་དག་པའི་
 ལྷ་ལྷས་ཐོབ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཉིད་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་རྒྱུས་
 པའི་དོད་བྱུང་ཡིན་པས། དེའི་མཐུས་ཤིན་དུ་སྤྱ་བའི་སེམས་གྱིས་དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པ་ན་བདེན་འདྲིན་ཀྱན་བརྟགས་དང་...
 ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་ཅུས་གྱི་ལྟར་བྱད་ཡོད་པ་དཔེར་...
 མཛད་ནས། ས་བརྒྱད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་གྲངས་མེད་དང་པོ་གཉིས་
 གྱི་ཚྲིགས་རྟོགས་པའི་མཐུ་ལས་བདེན་འདྲིན་ཆུང་དུ་སྒྲུབ་གསུམ་པོ་...
 ཅིག་ཅར་དུ་སྤྲོད་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་སྤྱི་བ་ལ་ཡང་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་
 གསུམ་དང་། ཆུང་དུ་ལ་ཡང་ནང་གསེས་རགས་པ་དང་ཕྱ་ཚོར་གཉིས་
 སུ་བྱེ་ནས་ས་བརྒྱད་པ་དང་དགུ་པ་དང་བརྒྱ་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་
 གསུམ་དང་། རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་བཅས་གྱི་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲང་
 བྱར་བཞག་པ་ཀྱན་མཁྱེན་ཡིག་ཆ་སྟགས་སུ་གསལ་བ་བཞིན་འཐད་...
 སྟགས་སུ་བྱའོ། །སྤྲང་གཉིན་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྤྲང་བྱ་འགག་པ་ལ་མངོན་
 དུ་སྟགས་པ་དང་གཉིན་པོ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟགས་པ་གཉིས་དུས་...
 མཉམ། དེ་བཞིན་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲང་བྱ་འགགས་པ་དང་། གཉིན་པོ་སྐྱེས་
 པ་དུས་མཉམ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲངས་པ་ཁས་སྤྲང་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཉིན་
 པོའི་དུས་སུ་ངོ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲང་བྱ་འགགས་པ་དང་། དེ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 དེ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་སྤྲངས་པ་མིན་པའི་བྱད་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་རྒྱན་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་སྒྲིབ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་...
 བ་དང་། དེའི་ཆས་ཉིད་སྒྲིབ་བྱར་དྲི་བྲལ་ཆས་ཉིད་ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། སྒྲིབ་
 བྱར་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྲལ་བ་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཞིབ་ཆ་...
 རིགས་གྱི་ཐད་དུ་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱའོ། །སྤྲང་བྱ་དེ་དག་
 ལ་བདེན་འདྲིན་དང་ཆགས་སྟགས་ཉིན་མོངས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྒྲུབ་...
 དགུ་བྱེ་བ་དམིགས་ནམས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་མིན་ལ། དེ་དག་གི་

ཐུན་ལ་བསམ་པ་ཡིན་ན་ནི། ཉན་མངས་སྐར་དགུ་པོ་ཐུན་གཅིག་པ་
 ཡིན་ན་དེ་རྣམས་གྱི་ས་བོན་གཅིག་པ་འདྲོད་དགོས་པས་ལམ་བཟང་.....
 མེད་གྱི་གཉེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་གྱིས་སྤང་བ་མི་འཐད་པ་དང་།
 ཐུན་ཐ་དད་ན་ཐོག་མ་ནས་སྐར་དགུ་ས་སར་ངེས་པས་གཉེན་པོ་རི.....
 ཅམ་གོམས་ཀྱང་སྐྱམ་སྤང་ཆེན་པོའི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆུང་བུ་སྤང་བ་མེད་
 པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་གཉེན་པོ་སྐྱེ་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིང་དང་
 ཆུང་བུའི་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ན། འབྲིང་དང་ཆུང་བུའི་སྐར་
 གསུམ་པོ་ས་ཐོབ་པ་འབའ་ཞིག་ལ་བཞག་དགོས་པ་དང་། ས་སྐྱེའི་
 ཐུད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་སྤང་བྱ་དེ་དག་གིས་བསྐྱས་
 པའི་ཐོག་མ་མ་རིག་པ་སོགས་ཁས་ལེན་དུ་མི་རུང་བའི་གནོད་བྱེད་དུ་
 མ་འབྱུང་བས། སྤོ་མདོན་གྱུར་པ་དང་ས་བོན་ས་སར་སྐར་དགུ་རི་
 ལྟར་བྱེ་བའི་རིམ་པ་ལ་ཞིབ་དུ་བརྟགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞི། ས་འདིར་
 བཟོད་པ་ལྟག་པ་བསྟན་པ། བཟོད་པ་གཞན་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།
 བཟོད་པའི་ཕར་བྱེན་གྱི་དབྱེ་བ། ས་འདིར་འབྱུང་བའི་དག་པའི་ཡོན་
 ཏན་གཞན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་གནས་མིན་
 འཁྲུག་པ་འགའ་ཡི་དེའི། །ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དེ་
 ཡང་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། ཤོ་ལ་ཀ་དང་པོས་གནོད་བྱེད་ལ་རི་མི་སྐྱམ་
 པའི་བཟོད་པ་ལྟག་པ་དང་། གཉིས་པས་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་གྱི་བཟོད་
 པའི་སྟོབས་གྱིས་ཀྱང་། བཟོད་པ་ལྟག་པར་བསྟན་པའི་བྱེར། དང་པོའི་
 ཚུལ་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་སེམས་ས་གསུམ་པ་བ་ནི་ཤེས་བྱའི་

བྱད་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་སེམས་སྤང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་ནས་མནར་སེམས་པའི་དོགས་པ་ཅན་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་འཇུག་པ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་མིན་པའི་..... ཕྱིར། ཁོང་སྤྱོད་གནས་མ་ཡིན་ཀྱང་། ཁོང་སྤྱོད་རྒྱུད་འབྲུག་པའི་གང་ཟག་འགའ་ཡིས་དེའི་ལྷས་ལས་ཤ་ནི་རྒྱུད་པ་མ་ཡིན་པ་རུས་པ་དང་..... བཅས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་མི་གཙོད་པ་སྤང་རེ་རེ་ནས་རྒྱན་གཅིག་ལ་མི་..... གཙོད་པར་སྤོང་ཅིང་སྤོང་ཅིང་རུས་སྤང་བ་ལ་གཙོད་པ་བྱིན་པར་མི་..... བྱེད་པར་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་དུ་གཙོད་པར་གྱུར་ཀྱང་། བྱང་སེམས་དེས་གཙོད་པ་པོ་དེ་ལ་སེམས་མི་འབྲུག་པ་མ་ཟད་གཙོད་བྱེད་དེ་ལ་..... དམིགས་ནས་ཆེར་བཟོད་པ་ལྷག་པ་འཕེལ་བ་འབྱུར་རོ། །འདི་ནི་བཟོད་པ་ལྷག་པའི་ལྷག་ཚུལ་ཡིན་པས། རབ་དགའ་སྐྱེས་ས་གཉིས་སུ་ལྷས་བཅད་པར་བྱ་བ་ལ་རྒྱུད་མི་འབྲུག་པ་ཡོད་ཀྱང་། བཟོད་པ་ལྷག་པར་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་གསལ་བས་བཟོད་པ་ལྷག་པ་ནི་ས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྱུང་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བཟོད་པ་ལྷག་ཚུལ་ནི། བཟོད་པའི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྤུལ་དུ་བྱང་བའི་ཆོད་ཅམ་ཕར་ཕྱིན་ལྷག་མ་བདུན་ལ་འདི་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པའི་ཚུལ་ཡང་བྱང་སེམས་དེའི་ལྷས་ལ་གང་གིས་གཙོད་པ་དང་། གང་ཞིག་གཙོད་དུས། གང་གིས་ཆེ་ཚུལ་རི་ལྟར་དུ་གཙོད་པའི་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དང་། བདག་དང་བདག་གི་བའི་ཀྱན་བརྟགས་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་དེས་ཀྱང་བཟོད་པ་ལྷག་པར་.....

འགྱུར་རོ། ། གྲུང་གི་སྤྲུལ་ནི་མི་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མ་ཟད་ཆོས་ཀྱི་
གཟུགས་བརྟན་ལྟར་མཐོང་བ་དེས་གྲུང་བཟོད་པ་ལྷག་ཅིས་པའི་དོན་
དུ་བྱུང་། །

གཉིས་པ་བཟོད་པ་གཞན་རྒྱུ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཁོང་
སྤྱོད་མི་རིགས་པ་དང་། བཟོད་པ་བསྟན་རིགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི།
དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པ་དང་།
ཐྱིས་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་། གནོད་ལེན་བྱེད་པ་གཉིས་
འགལ་བར་བསྟན་པ་དང་། སྤྲུལ་ལྟར་རིང་བསགས་པའི་དགེ་བ་
འཛོམས་པས་ཁོང་སྤྱོད་པ་མི་རིགས་པ་དང་། མི་བཟོད་པའི་སྤྲུལ་མང་
པོས་བསམ་ནས་ཁོང་སྤྱོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། གནོད་པ་
བྱས་པས་གལ་ཏེ་དེར་བཀོན་ན། ཁྱིས་སྤྲུག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།
དོན་ནི། གལ་ཏེ་གནོད་བྱེད་དེས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་དེ་ལ་
བཀོན་པ་སྟེ་སྤྲུལ་ན། དེའི་ཆེ་གནོད་པར་བྱས་ཟིན་པ་སྤྲུག་དུ་མེད་
པའི་བྱུང་། དེ་ལ་བཀོན་པ་སྟེ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་གནོད་པ་བྱས་ཟིན་
པ་སྤྲུག་གམ་ཅི་སྟེ་མི་སྤྲུག་གོ། །དེའི་བྱུང་དེ་བཀོན་པ་འདི་དེས་པར་
དོན་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་དགོས་པ་མེད་པ་མ་ཟད་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱི་
དོན་དང་ཡང་ནི་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཁོང་སྤྱོད་པ་སྤྲུག་བྱེད་པས་ཤི་
བའི་འག་དུ་རྣམས་སྤྲུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འཕེན་པའི་བྱུང་རོ། ། ཁྱིས་
པའོ། །གཉིས་པའི་ཚ་བར། སྤྲུལ་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
གང་། ཁྱིས་སྤྲུག་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ད་ལྟར་གཞན་
ཀྱིས་རང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་འདི་སྤྲུལ་བྱས་པའི་མི་དགའི་བའི་ལས་ཀྱི་

ནམ་སྒྲིན་ངན་སྤང་དུ་སྦྱང་ནས་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་ལྟར་.....
གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ད་དུང་ཡང་དེ་ལ་གནོད་ལན་བྱས་ཏེ་ཁོང་
ཁྱོད་ལ་མི་རིགས་ཏེ། ལྟར་བསགས་གྱི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྱུང་
བ་བཞིན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་སྤྲོད་ཡང་ནམ་སྒྲིན་དང་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་
བུ་མི་ཟད་པར་རྒྱན་མར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་རྩ་བར། གང་ཕྱིར་རྒྱས་སྤྲོས་ནམས་ལ་ཁྱོས་པ་ཡིས། །
ཞེས་སྤགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི། མི་བཟོད་པ་སྟེ་ཁོང་ཁྱོད་
ལས་ལྟག་པའི་སྒྲིག་པ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཆན་གང་
གིས་ཕྱིར་ན། རང་གིས་བྱང་སེམས་ཡིན་པ་ངེས་མ་ངེས་གང་ཡིན་ཡང་
རྒྱལ་བའི་སྤྲོས་པ་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཞིག་ལ་ཁྱོས་ན་བསྐྱལ་པ་.....
བརྒྱ་ཚུན་ཆད་བསགས་པའི་སྒྲིན་པ་ལ་སྤགས་པའི་དགོ་རྩ་རྩམས་.....
འཛམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇམ་དཔལ་རྩམ་པར་རྩལ་བའི་
མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ཁོང་ཁྱོད་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྐྱལ་པ་
བརྒྱར་བསགས་པའི་དགོ་བ་ཉེ་བར་འཛམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་....
ཁོང་ཁྱོད་ལ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་སྦྱོང་འཇུག་ལས།
བསྐྱལ་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པ་ཡི། སྒྲིན་དང་བདེ་གཤེགས་མཆོད་ལ་
སྤགས། ལེགས་སྦྱོང་གང་ཡིན་དེ་ཀུན་ཀྱང་། ཁོང་ཁྱོད་གཅིག་གིས་
འཛམས་པར་བྱེད། ཁེས་བསྐྱལ་པ་སྦྱོང་དུ་བསགས་པའི་དགོ་རྩ་
འཛམས་པར་མ་གསུང་ངམ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། དེ་
ལྟར་གསུངས་པ་ནི། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་རྒྱང་བ་ལ་ཁྱོད་པའི་
དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྦྱོང་འཇུག་ལས་གསུངས་པ་ནི། བྱང་སེམས་མ་

ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར། སྒྱུར་ན་ཁོང་
 ཁྱོ་སྒྱུ་བའི་ཡུལ་ལ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལ་སྒྱུ་བའི་
 རྟེན་ལ་བྱང་འཕགས་མེད་དེ། སྒྱུར་ཤིང་ས་ལྷ་ཆེན་པོ་དང་། དཔེ་དོན་
 སྒྱུར་ནས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོང་ཁྱོ་སྒྱུ་བའི་ཡུལ་
 རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་རྒྱག་ཡོད་དེ། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཆུང་བ་
 ལ་ཁྱོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་པ་དང་།
 བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆུང་བས་ཆེ་བ་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་སྟོབས་
 མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་ཁྱོས་པ་དང་། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་
 པ་ལ་ཁྱོས་པ་དང་རྒྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནམས་ལས། དང་པོ་གཉིས་
 རི་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། བར་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་རྩ་འཛོམས་ཚུལ་ནི་
 སྒྱུར་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དཔྱག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱང་སེམས་
 ཀྱིས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོས་ན་ཉེས་དམིགས་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་
 རྩ་མི་འཛོམས་ལ། བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པས་བྱང་སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་
 ཁྱོས་ན་དགེ་རྩ་འཛོམས་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་སྟོན་མའི་མདོ་མདོ་བརྟུས་
 ལུ་བྱངས་པ་ལས། བན་ཚུན་གནོད་པའི་སེམས་ལུ་གང་བྱེད་པ། །དེ་ལ་
 ཚུལ་བྲིམས་སྟོས་པས་སྟོབ་མི་བྱེད། །བསམ་གཏན་དང་ནི་དགོན་
 གནས་མ་སྟོབ་སྟེ། །སྒྱིན་དང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པའང་སྟོབ་མི་བྱེད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། བན་ཚུན་ནི་གྲོགས་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྟོད་པ་
 དང་། ཚུལ་བྲིམས་སྟོས་པས་རྒྱག་གིས་མི་སྟོབ་པ་ནི་ཁོང་ཁྱོས་དགེ་རྩ་
 འཛོམས་པ་འགོག་མི་རུས་པའོ། །བཙམ་པའི་དགེ་རྩ་ནི་བསོད་ནམས་

གྱི་ཚླགས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དགེ་བ་དག་ལ་བྱ་ཡི་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 ཤེས་རབ་སྒྲུག་ལ་མི་འཛོག་པ་འདྲ་སྟེ། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས།
 གཞོམ་བྱའི་དགེ་ཅ་ནི་སྤར་གྱི་མདོ་ལས་གསལ་བར་མ་བཤད་ལ། སྟུང་
 འཇུག་ལས། སྦྱོན་དང་བདེ་གསེགས་མཆོད་ལ་སྒྲུག། །ཞེས་དང་།
 འཇུག་པར་སྦྱོན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལས་བྱུང་བ་ལ་བཤད་དེ།
 འབྲེལ་པར། བསོད་ནམས་གྱི་ཚླགས་ཞེས་གསུངས་པས་བདག་མེད་
 ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་དགེ་ཅ་ལ་མི་བཞེད་པ་འདྲ་སྟེ་དབྱུང་དོ། །
 ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་མ་
 ཟིན་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་དེས་མ་ཟིན་པ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལ་
 བྱ་དགོས་པར་སེམས་ཏེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་གྱིས་ཟིན་པའི་དགེ་བ་ཅམ་
 གཞོམ་བྱ་མིན་པའི་བྱུང་བ་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱང་སེམས་སྟོབས་ཆེ་
 བས་རྒྱུད་བ་ལ་སྦྱོས་པ་དང་། མཉམ་པས་མཉམ་པ་ལ་སྦྱོས་ན་དགེ་ཅ་
 འཛོམས་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་རྩལ་ལྟ་བུ་སྦྱོས་པའི་དགེ་ཅ་
 གང་ཡིན་བྱུང་རྒྱུ་མ་སྟོབ་བར་རྩལ་མི་ཟད་པ་སྟོ་གྲོས་མི་ཟད་པ་.....
 བསྟན་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པས། དེ་དག་ལ་ཁོང་སྦྱོར་གཞོམ་བྱ་རི་
 རྩ་འབྲུང་ཅེ་ན། དེ་ནི་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དག་གིས་དགེ་
 ཅ་ཡང་འཛོམས་པ་གསུངས་པས་མདོའི་དགོངས་པ་ནི་བྱང་རྒྱུ་རྩལ་
 བསྦྱོས་པའི་དགེ་ཅ་འབྲས་བུ་ཕྱུང་བས་མི་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 འབྲས་བུ་ཕྱུང་བས་མི་ཟད་ཅེས་པ་ཡང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས།
 འབྲས་བུ་ཕྱུང་བས་མི་ཟད་པ་ཡིན་གྱི་ཁོང་སྦྱོས་མི་འཛོད་པ་མིན་ལ།

ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། སྟོན་འབྲས་ལྟ་བུ་རང་གི་འབྲས་བུ་ལན་རེ་
 འབྱུང་ནས་ཟད་པ་བཞིན་མིན་པར་ཁོང་ཁྱོས་མ་བཅོམ་ན་འབྲས་བུ་
 ལ་ངེ་ཅམ་ལྷངས་སྦྱུང་ཀྱང་ཟད་པ་མེད་པར་རྒྱན་ལྷན་དུ་འཇུག་ཅེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་པའི་དོན་ལ་ཡང་དགེ་ཆ་གཏན་མེད་དུ་
 བྱས་པ་ལ་མི་འཇོག་སྟེ། དགེ་ཆ་འཇོམས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་
 སྦྱར་དགེ་ཆ་ཡོད་པའི་བྱུང་། གལ་ཏེ་དགེ་ཆ་དེའི་འབྲས་བུ་རྒྱུད་
 བསྐྱེདས་པ་ཅམ་འཇོག་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ལས་སྟོབས་ཆེ་
 བས་ལས་སྟོབས་རྒྱུད་བ་རྒྱུདས་བསྐྱེདས་པར་བྱེད་པ་དང་། ལས་
 སྟོབས་མཉམ་པ་ཡིན་ཡང་སྟོན་དུ་བསག་པའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱོས་བསགས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་རྒྱུདས་བསྐྱེདས་པར་བྱས་པ་གང་ཞིག །དེ་དག་
 ཀྱང་གཞིམ་བུ་འཇོམས་བྱེད་དུ་ཐལ་བས་སོ། །དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། མདོ་
 ལས། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་སྦྱི་གང་དང་། ཉེ་བ་གང་དང་གོམས་པ་
 དང་། །སྟོན་བྱས་གང་ཡིན་དེ་དག་ལས། །སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་རྣམ་སྟོན་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་། དེས་ན་རང་ལྷགས་དགེ་ཆ་བཅོམ་པའི་དོན་
 བྱི། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དབུ་མ་སྦྱིང་པའི་འགྲེལ་པར། མི་
 དགེ་བ་སྟོབས་བཞིས་སྦྱངས་པ་དང་། ལྷག་ལྟ་དང་གཞོན་སེམས་ཀྱིས་
 དགེ་ཆ་བཅོམ་པ་གཉིས་ཀ་ས་པོན་ཉམས་པ་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཀྱང་སྦྱ་
 བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། ད་གཞོན་རྒྱུན་དང་འཕྲད་ཀྱང་། འབྲས་བུ་
 འབྱེན་མི་རུས་པ་གསུངས་སོ། །དགེ་བ་འཇོམས་པ་ཡང་ཁོང་ཁྱོས་སྦྱོ་མ་
 ཐག་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་འགྲོ་བ་མིན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་རུས་པ་ལ་
 གཞོན་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་ཟད་པ་རྒྱུད་འབྱིང་ཆེ་གསུམ་བཤད་

པའི་གང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་ཆོད་དེ་སྐར་སྒྲིན་མི་རུས་པའོ། །དེ་
 ལྟར་ན། གཞོན་པར་བྱེད་ཚུལ་ལ། ལམ་གསར་པ་ལྟར་པོར་སྐྱེ་བའི་
 རུས་པ་བཅོམ་པ་དང་། བདེ་འགྲོ་སྐྱེས་གྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་རུས་པ་
 བཅོམ་པ་གཉིས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱང་སེམས་གྱིས་
 བྱང་སེམས་གཅིག་ལ་ཡང་ལུས་ངག་རྟུ་མ་ཐོན་པར་ཡིད་གྱི་སྤང་བ་.....
 ཅམ་སྐྱེ་ན་ནི། སེམས་དེ་སྐྱེ་གངས་རི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་བར་
 གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་པ་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གཞི་ནས་གོ་ཆ་བགོ་དགོས་པ་ཡང་། དཔེར་ན། ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱར་ལམ་
 ཐོབ་པར་རུས་པའི་བྱང་སེམས་ཆོགས་ལམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་ལྟང་...
 བསྟན་མ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་ལྟང་བསྟན་ཐོབ་པའི་བྱང་སེམས་གཞན་...
 ཞིག་ལ་ཁྱོས་ན། དེའི་ཉེས་པས་ཁྱོ་སེམས་སྐྱེ་བའི་སྐད་ཅིག་གངས་དེ་
 སྐད་གྱི་ཆོད་ཅམ་གྱིས་ལམ་གོང་མ་སྐྱེ་བ་ལ་བསྐྱལ་པ་རེ་གཞི་ནས་.....
 ལམ་གསར་པ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྦྱད་པ་ལས།
 ལྟང་བསྟན་མ་ཐོབ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་གིས། །ལྟང་
 བསྟན་ཐོབ་ལ་སེམས་ཁྱོས་ཚྩོད་པ་ཚྩོམས་བྱེད་ན། །ཐ་བ་སྦྱོན་ལྟན་
 སེམས་གྱི་སྐད་ཅིག་རི་སྐྱེད་པ། །དེ་སྐྱེད་བསྐྱལ་པར་གཞི་ནས་གོ་ཆ་
 བགོ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་དགེ་ཅུ་འཛོམས་
 བྱེད་ལ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བྱང་སེམས་ལ་ཁྱོས་པ་དང་
 བརྟམ་པ་དང་ཀྱང་སྦྱོང་ངན་པས་སྦྱང་པ་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་མེད་པ། མདོ་
 བརྟམ་ལས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལ་བྱང་སེམས་སུ་ངེས་མ་ངེས་དང་། ཁྱོ་
 བའི་རྒྱ་མཆན་བདེན་མི་བདེན་གཉིས་འདྲ་བར་གསུངས་པས། ཁོང་

ཁྱོ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་ཆངས་པ་མཆུངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། བྱད་
 སེམས་ལ་དམིགས་པའི་ཁོང་ཁྱོ་འགོག་པ་ལ་རུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་.....
 འབད་པར་བྱའོ། །ནམ་སྤྱི་གི་མདོར། ཅ་ལྷུང་ནམས་ཀྱིས་སྦྱོན་བསྐྱེད་
 པའི་དགེ་ཅ་འཛོམས་པ་དང་། བསྐྱེད་བརྟུས་ལས། རྟེན་བཀྱར་ལ་ལྷག་
 པར་ཞེན་པས་བྱིམ་ལ་ལྷ་བ་དང་མདོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་.....
 དང་། ཆོས་སྤྱི་བས་ཀྱང་སྦྱོན་བསྐྱེད་པའི་དགེ་བ་བྱད་པར་བྱེད་
 ཅིང་། དགེ་བའི་ཆོས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། དགེ་
 ཅ་འཛོམས་པའི་རྟེན་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ལྷག་པར་ཡང་སྤྱི་.....
 དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་འབད་པར་བྱའོ། །

བཞི་པ་མི་བཟོད་པའི་སྦྱོན་མང་པོ་བསམ་ནས་ཁོང་ཁྱོ་དགག་པ་.....
 བློ། ཅ་བར། མི་ལྷག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཀྱི། །
 ཞེས་སོགས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་གསུངས། དོན་ནི། མི་བཟོད་པའི་སྦྱོན་ནི།
 རང་ཉིད་དམ་པ་མིན་པར་བཀྱི་བར་བྱེད་པ་དང་། ཚུལ་དང་ཚུལ་
 མིན་གྱི་རྣམ་དཔྱད་འཕྲག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེ་བའི་འོག་དུ་ལྷུང་དུ་
 ངན་འགྲོར་སྦྱར་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྟེན་རིགས་པ་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས། བཟོད་
 པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བསམ་པ་དང་། དོན་བསྟུས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྟེན་
 པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར། བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་
 འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོགས་རྒྱུ་པ་ལྷ་གསུངས། དོན་
 ནི་བཟོད་པ་སྦྱོམ་པས་ནི། ལྷུང་བཤད་པའི་ཁོང་ཁྱོ་སྦྱོན་དང་འགལ་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྦྱེད་དོ། །དེ་ཡང་། བཟོད་པ་སྦྱོམ་པས་གཟུགས་

མཛེས་པར་སྟོང་ཅིང་སྟེ་བོ་དམ་པ་ལ་ཕངས་པ་དང་། ལྷགས་ཏེ་
 རིགས་པ་དང་། ལྷགས་མིན་པ་ནི་མི་རིགས་པར་ཤེས་པ་ལ་མཁས་
 པར་འགྱུར་ཞིང་། ཤེ་བའི་འོག་ཏུ་ཡང་ལྟ་དང་མིའི་སྟེ་བ་ལེན་ཅིང་
 ཁོང་ཁྱོད་སྟེ་གིས་སྟེ་དཔའི་སྟེ་གིས་པ་བཟད་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་བསམ་
 ཉེ་བཟོད་པའི་སྟེ་བས་བསྟེ་དོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར། ས་ས་སྟེ་བ་
 དང་ནི་རྒྱལ་སྟེ་གིས། །ཞེས་སྟེ་གིས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི་
 ས་སའི་སྟེ་བས་ཁྱོད་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། རྒྱལ་སྟེ་གི་བཟོད་པའི་
 ཕན་ཡོན་རྣམས་རིགས་པར་བྱས་ཏེ། མི་བཟོད་པར་སྟངས་ནས་
 འཕགས་པའི་སྟེ་བོ་ཡིས་བསྟེ་དཔའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་སྟེ་དུས་ཐམས་
 ཅད་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཕར་སྟེན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟེན་པ་ནི། ཅ་བར།
 རྟོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་སྟེ་བ་བསྟེན་པའོ། །ཞེས་སྟེ་གིས་ཤོ་ལ་
 ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། བཟོད་པའི་ཕར་སྟེན་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་
 དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་གཉིས་སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བ་ཤད་པ་དག་
 ལས་ཤེས་རུས་སོ། །

བཞི་པ་ས་འདིར་འབྱུང་བའི་དག་སའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟེན་པ་
 ནི། ཅ་བར། ས་དེར་རྒྱལ་སྟེ་གིས་བསམ་གཏན་མཛོན་ཤེས་དང་། །ཞེས་
 སྟེ་གིས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ས་གསུམ་པ་སྟོང་པའི་བྱང་
 སེམས་དེ་ལ། བསམ་གཞུགས་བརྒྱད་དང་། ཚད་མེད་བཞི་དང་།
 མཛོན་ཤེས་ལྷ་ལ་སྟེ་གིས་པ་ས་འོག་མ་དག་ལས་ཆེར་ལྟག་པ་སྟོང་
 ཅིང་། ཆགས་སྟེ་གིས་རྟོན་མངས་པ་རྣམས་སྟེ་བ་པར་འགྱུར་པ་དང་།

འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་འདྲོད་པའི་རྟེན་མངས་ལ་ཆགས་བྲལ་བྱས་
པའི་མཐུས་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དུ་དེ་དག་གི་དབང་གིས་
མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །

ས་བཅད་གསུམ་པ། སར་བྱེན་དང་པོ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་གྱི་ཆས་
བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། སྦྱོན་སྐགས་ཆས་གསུམ་དེ་དག་ལལ་མ་ཆེ། །
ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལུ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། བྱང་སེམས་བྱིམ་པ་དང་
རབ་བྱུང་གཉིས་སྦྱོན་སྐགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་མོད་ཀྱང་། སྐབ་དཀའ་སྤྲ་ལ་
སྤྲས་ནས་ནི། བྱང་སེམས་བྱིམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྦྱོན་པ་ལ་སྐགས་པའི་
ཆས་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྐབ་པར་སྤྲ་བས་བདེ་བར་གཤེགས་པས་དེ་.....
གསུམ་རྟེན་དེ་ལ་བསྐྱགས་པར་མཛད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བཞིན་
ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོགས་ཀྱང་.....
གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་མཛད་དོ། །

ས་བཅད་བཞི་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ་
ནི། ཚ་བར། རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་འོད་བྱེད་འདི། ཞེས་
སྐགས་ཤོ་ལུ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་པ་འདི་ནི། རང་གི་རྒྱུད་དུ་
གཏོགས་པའི་མི་ཤེས་པའི་ལུན་པ་དོན་དམ་པ་ས་འདིར་འབྱུང་བའི་...
གཤམ་སྤྱ་བྱུར་པ་རྣམས། ས་དེ་དང་པོ་སྐྱེ་བཞིན་པའི་དུས་སྤྱ་ཡང་
དག་པ་བསལ་བར་བྱས་ནས་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཉེ་བར་བསྟན་
པ་ལས། འགྲོ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ས་གསུམ་པའི་གཤམ་བྱེད་པའི་
ལུན་པ་རྣམ་པར་འཛོམས་པར་མཛོན་པར་འདྲོད་དོ། །བྱང་སེམས་དེ་

བྱི་ཉི་མ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་ལྟར་ཀྱང་སྒྲིན་ལྟར་གྱི་སྒྲེ་བོ་ལ་སྤྱོད་བ་མི་.....
 འལྟར་ཏེ། བསྐྱོད་པ་ལ་ཆེར་ལྟག་པ་གོམས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིང་རྒྱུ་
 རྒྱུད་སྒྲུམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསྒྲིན་
 བཅས་ཆེན་པོ་དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེག་འགྲེལ་ཐོག་མཁས་པའི་.....
 དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིག་.....
 ཆའི་དོགས་གཙང་ཁ་སྒྲིང་དང་བཅས་པ་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་.....
 མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འཇུག་པ་རྩ་བའི་ཤོ་ལ་....
 ཀ་བཅུ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་....
 པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། །

༥ ས་གཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ས་འདིར་བཙུན་
འགྲུས་ལྷག་པ་བསྟན་པ། སའི་ངེས་ཚིག་བསྟན་པ། སྤངས་པའི་བྱང་
པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་འཆད་པ་ལ། ཚ་བར། ཡོན་ཏན་མ་ལྷས་
བཙུན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །ཞེས་སྐད་སྤྲོ་ལ་གཅིག་གསུངས།
དོན་ནི། དགེ་བ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་སྐད་སྤྲོ་ལ་ཆུང་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་
འཁྲུག་པ་མེད་པས། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་འབྱུང་བ་
མེད་ལ། སྤངས་བཤད་པའི་སྤྱོད་སྐད་སྤྲོ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་
པའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་དང་། མ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བས་ཡོན་
ཏན་མ་ལྷས་པ་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། བསྐྱེད་ནམས་
ཀྱི་ཚིགས་དང་སྤྱོད་སྤྲོ་ལ་ཉེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་ནི་གཉིས་ཀའི་རྩའོ། །དེ་
འདྲའི་བཙུན་འགྲུས་ས་གོང་རྩ་ལྷག་པར་འབར་བའམ་ཆེར་ལྷག་པར་

བྱར་པ་དེ་ལ་ནི་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱའོ། །བཙུན་འགྲུས་ལྷག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ས་དང་པོ་གཉིས་ལས་ལྷག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཆེས་
 ལུལ་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པས་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིན་དུ་སྐྱུངས་པས་ལེ་ལོ་...
 གཏན་ནས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ས་འདིར་ཐོབ་པའི་བྱིར་...
 ན་བཙུན་འགྲུས་ཀྱི་ཕར་བྱིན་ལྷག་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩ་བར། དེར་ནི་
 བདེ་ཤེགས་སྤྲས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །ཞེས་སྤགས་ཆོག་རྒྱུ་གསུམ་
 གསུངས། རྟོན་ནི། ཅིའི་བྱིར་ས་འདི་ལ་འོད་འཕྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན།
 ས་གཞི་པ་འདི་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲས་པོ་ལ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
 རྒྱུགས་དང་མཐུན་པའི་ཆོས་སོ་བདུན་སྟེར་ལས་ལྷག་པ་བསྐྱེད་པ་...
 ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུང་བ་ས་གསུམ་སར་བཤད་པའི་བྱངས་ཀྱི་
 འོད་དང་འདྲ་བ་ལས་ལྷག་པར་འབྱུང་སྟེ། དེའི་བྱིར་ཡང་དག་པའི་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མེ་འོད་ལྷག་པར་འབྱུང་བས་བྱུང་སེམས་ཀྱི་ས་དེ་ལ་འོད་འཕྲོ་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །གོང་འོག་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱེད་བ་ལས་ཀྱུང་། དེ་
 བཞིན་དུ་འབྱུང་མོད། འདིར་མ་བཞོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རྩ་བར།
 རང་སྟེ་སྟེ་བ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་། ཅེས་གསུངས། རྟོན་ནི། རང་
 སྟེ་སྟེ་བའི་འཛིན་ལྷའི་བདག་དུ་སྟེ་བ་དང་། འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་སྟེན་དུ་
 འགྲོ་བའི་བདག་དང་སེམས་ཅན་སྤགས་རང་རྒྱ་བའི་རྣམས་ཡོད་དུ་...
 འཛིན་པ་རགས་པའི་གང་བྱག་གི་བདག་དང་བདག་གི་བ་འཛིན་པ་...
 དང་། སྐྱུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་
 འཛིན་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་འགྱུར་རོ། །བྱུང་ཅེས་པའི་རྟོན་ཡང་ས་
 བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལས་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་དུ་བྱུར་པའི་བདག་འཛིན་སྟེ་

རགས་གཉིས་ཟད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི། རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཉན་མངས་གང་ཡིན་དེའི་ཆེ་ཟད་པ་བསྟན་པ་མིན་ཏེ།
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཟད་པའི་དོན་ཡང་ས་དེའི་སྤང་བྱར་
 བྱར་པའི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱི་ས་བོན་སྤངས་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་མཁས་.....
 ཅད་ཟད་པ་མིན་ནོ་ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། དམན་ལམ་སྟོན་མ་
 སང་གི་ས་བཞི་པའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱི་རོ་སྐལ་གྱི་སྤང་བྱར་བྱར་.....
 པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་.....
 འཛིན་ཡོད་པར་གསུངས་པས། བདེན་འཛིན་ཕྱ་མོ་དང་། འཛིན་པ་
 འདི་གཉིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ལམ་གང་ཏུ་འང་སྤང་དཀའ་སྟེ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྟར་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་ལ་སྟོར་
 དགུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྟན་.....
 སྟེས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འོ་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ལྟ་རགས་པ་དེའི་
 རོས་འཛིན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རང་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཀྱུབ་མཐའ་སྟེ་བ་
 རྣམས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཏུ་འདོད་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་.....
 ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། གང་ཟག་དབང་བསྐྱར་བ་
 སོ་དང་། སྤང་སོ་དབང་བསྐྱར་བུ་ལྟ་བུ་སྟེ་བདག་སྤང་རྩེ་ཁོལ་ལྟར་
 བདག་སྤང་སོ་ལ་སྟོས་མེད་ཏུ་རང་རྒྱ་བ་འཛིན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་སྟེ། དྲང་
 དེས་རྣམ་འབྱེད་ཐལ་འབྱུར་བའི་ཐད་ཏུ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ནི་
 རང་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཀྱུབ་མཐའ་སྟེ་བ་གཞན་གྱི་ལྟར་ན། གང་
 ཟག་སྤང་སོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྩལ་སྟེ་
 མེད་པ་ཅུ་ལ་འདོད་དོ། །དེའི་ཚུལ་ནི། ང་ཞེས་འཛིན་པའི་

གཞིའི་བདག་འདི་ཕུང་པོའི་རྩེ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཕུང་པོ་རྣམས་དེའི་
 ཁོལ་ལྟ་བུར་འཛིན་ཏེ། ངའི་གཟུགས་ངའི་ཆོར་བ་ཞེས་སྐད་སྒྲུ་
 འཛིན་པས་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་དེའི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ངའི་དབང་བར་...
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩེ་ཁོལ་ལྟར་ཕུང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་
 མཐུན་པར་རང་རྒྱ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་རྩལ་
 ལྟ་ཡོད་པ་འཛིན་པའོ། །དེ་བཞག་པ་ན་གང་ཟག་དེ་ཕུང་པོ་ལ་
 བཏགས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། ཅམ་གྱིས་ནི་ཕུང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་
 ཡོད་པར་གཙོད་དོ། །ཞེས་དང་། ལྷོད་བྱན་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་བྱེ་བྲག་
 རྩ་བ་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་བར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་རང་སྡེ་སུའི་...
 ལྷགས་ལ་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ཉིད་...
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྒྲུངས་ཡིན་པར་འདོད་
 ལ། དེའི་འཛིན་ཚུལ་ང་ཞེས་འཛིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་ཕུང་པོའི་
 རྩེ་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ཕུང་པོ་རྣམས་དེའི་ཁོལ་པོ་ལྟ་བུ་འཛིན་ཏེ། ངའི་
 གཟུགས་ངའི་ཆོར་ཞེས་སྐད་སྒྲུ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཕུང་པོ་རྣམས་བདག་དེས་...
 དབང་བཞུར་བྱར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྩེ་ཁོལ་ལྟར་བདག་
 ཕུང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བར་སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་
 ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་བདག་རྩལ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བདག་ཕུང་གཉིས་རྩེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་
 ལྟན་སྐྱེས་དང་ཀྱན་བཏགས་གཉིས་ལས། དང་པོ་གྲུབ་མཐའི་དབང་
 གིས་དབྱུད་སྒྲོབས་ཀྱིས་འཛིན་པ་མིན་པར་སེམས་ཅན་རང་འགའ་...
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་དྲང་ངེས་

ནམ་འབྱེད་ལས་ཕྱང་པོ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་པ་དང་། ཕྱང་པོ་ཚྭ་གས་
 ཅམ་ལ་སྟགས་པ་གང་ཟག་ཏུ་འཛིག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་གྱི་.....
 རྟོན་ཏུ་གཏན་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་དང་བདག་གི་བ་ནི་འཛིག་
 རྟེན་ན་རྩེ་ཁོལ་ལྟར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཅ་ཤེ་རབ་བྱེད་དགུ་
 པའི་ནམ་བཤད་ལས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལ་ནི་ངའི་གཟུགས་དང་།
 ངའི་སེམས་ཞེས་བདག་ནི་ཕྱང་པོའི་རྩེ་པོ་དང་། ཕྱང་པོ་ནི་དེའི་ཁོལ་
 ལྟར་འཛིན་པས། བདག་གི་མཆོད་གཞིར་ཕྱང་པོའི་རྩུན་མ་ཚྭ་གས་
 པའམ་ཡ་གྲུལ་ནམས་འཛིག་པ་ནི་གཏན་མི་རུང་ངོ་། ཞེས་དང་། ལྟར་
 སྟན་ལས་ཀྱང་། ལྟར་དྲངས་པ་ལས་གསལ་བ་ཤེས་རུས་སོ། ཁོ་ན་དྲང་
 དེས་ནམ་འབྱེད་ལས་ཚས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྟེས་.....
 འཛིན་སྟངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་གཉིས་ནི་མེད་པས་རང་རྩུད་པས་.....
 བཤད་པ་དེ་དག་རྩི་ལྟར་ཡིན་སྟེ་ན། དེ་ལ་ཕྱང་པོ་དང་མཆོད་ཉིད་
 མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་རྩུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་ནི་.....
 གང་ཟག་རྒྱང་ལག་སྟགས་ཀྱི་ཚས་ལས་རྩལ་གཞན་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་...
 པས་ཀྱུ་མཐུན་སྟོ་མ་བཟུར་བ་ལ་མེད་དེ། ཞེས་ཕྱང་པོ་དང་མཆོད་
 ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གང་ཟག་རང་རྩུབ་པའི་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པ་...
 ཉིད། བདག་ཕྱང་པོ་ལས་རྩལ་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཀྱན་
 བརྟགས་སུ་གསུངས་པ་དང་། གོང་ཏུ་དྲངས་པའི་དྲང་དེས་ནམ་
 འབྱེད་ལས་ནི་རང་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་ཀྱུ་མཐུན་སྟེ་བ་ནམས་ཀྱིས་
 གང་ཟག་རང་ངོས་ནས་ཀྱུ་མཐུན་པས་ལྟར་པའི་བདག་མེད་འཛིག་མི་.....
 ཤེས་པར་གང་ཟག་ཕྱང་པོ་དང་མཆོད་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྩུ་.....

ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་བདག་མེད་གྱི་དོན་རྣམས་པར་.....
 གསུངས་པའི་གཞུང་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་གྱི་དགོངས་པ་ནི་དངོས་ཟིན་.....
 ལ་གང་ཟག་ཐུང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་
 རྣམས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་བདག་ཐུང་པོ་དང་
 རྒྱུ་ཁོལ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་སུ་མེད་
 པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་ཏེ་ལྷང་དེའི་འཕྲོ་ཉིད་ལས། དེའི་ཚུལ་ནི། ང་
 ཞེས་འདྲིན་པའི་གཞིའི་བདག་འདི་ཐུང་པོའི་རྒྱུ་ཐུང་དང་། ཐུང་
 པོ་རྣམས་དེའི་ཁོལ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་འདྲིན་ཏེ། ཞེས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་པའི་ཕྱིར་
 བདག་ཐུང་གཉིས་རྒྱུ་ཁོལ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན་ཡང་བདག་དབང་བསྐྱུར་བ་པོ་དང་། ཐུང་པོ་དབང་བསྐྱུར་
 ཐུ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཐུང་པོ་དང་། ཐུང་པོ་ཁོལ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་སྤྱི་
 ཞིང་ཞེན་པས་དེ་འདྲའི་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་དོན་དུ་བྱ་ཡི། ཏག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་ལ་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པ་གསུངས་
 པ་དང་མི་འདྲའོ། །ཐུང་ཕྱི་མས་ཐུང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འདྲིན་ཚུལ་ལ་གང་ཟག་
 ཀྱང་ལག་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་ཆོས་ལས་རྣམས་གཞན་དུ་འདྲིན་པ་གསུངས་པ་ནི།
 ཐུང་པོ་མི་ཏག་ཅིང་ཆ་དང་བཅས་པ་གཞན་གྱིས་དབང་དུ་སྤོང་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཅན་དང་། གང་ཟག་དེ་ལས་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་པ་དང་། གཅིག་
 ཐུང་དང་། རང་དབང་བ་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་
 འདྲའི་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་སྤྱི་ཕྱི་གཉིས་

ཕ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་འདྲི་འཛིན་པ་ནི་ཀུན་བརྟགས་མ་གཏོགས་
 ལྷན་སྐྱེས་ཡོང་དོན་མེད་དེ། གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱེད་སྐྱབས་
 གྱིས་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱུབ་
 པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་སྤང་ཕོ་དང་
 མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་པར་འཛིན་.....
 ཚུལ་མི་གཅིག་པས། འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་པའི་
 བདག་མེད་གཉིས་ལ་ཡང་སྤང་རགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཆེན་ཕོ་ཡོད་དོ། །འོ་
 ན་དྲང་དེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། གཞན་ཡང་རང་རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་
 ཀྱི་བདག་དེ་ནི་སྤྱི་རྣམས་སྤང་ཕོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཀུན་བརྟགས་
 པའི་ནང་གི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། དེ་
 མེད་པར་མཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་ཟིན་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་།
 གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བདེན་པར་བཟུང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁ་
 གྱི་བ་མེད་པས། སྤང་ཕོ་བདེན་པར་བཟུང་ནས་སྤྱི་བའི་འདོད་ཆགས་
 ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲོག་པའི་དོན་མེད་པར་འཆད་དེ་ཞེས་
 བདག་སྤང་དོ་ཕོ་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཞེན་ཡུལ་རང་
 རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་འཛིན་པ་མ་གསུངས་སམ་ཞེ་ན། དེ་
 ནི་སྤྱི་རྣམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་.....
 བདག་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། བདག་སྤང་ཕོ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་
 པ་དང་སྤང་ཕོ་ལ་སྤྲོད་ཅིག་གི་འགྱུར་བ་དང་། ཆ་དང་བཅས་པ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམས་གཞན་འཐད་ལ། བདག་ནི་དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་རང་རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྤྱི་.....

ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་དབྱུང་ནས་དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡིན་པས། དེ་
 འདྲའི་བདག་དེ་བདག་ཕུང་པོ་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་
 བབྱུང་ཡུལ་ཏུ་སྤང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་
 རྣམ་ཡོད་ཏུ་གྱུབ་ན། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་
 པའམ་གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་གྱུབ་དགོས་པ་དང་།
 དེ་ལྟར་བཀག་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་གྱུབ་པ་.....
 བཅས་ཀྱིས་པའི་བྱེད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་སྤང་བྱུན་ལས། དེས་ན་རྗེ་
 ཁོལ་ལྟར་བདག་ཕུང་པོ་དང་མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བར་...
 སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པར་ཞེན་པ་ནི་བདག་རྣམ་ཡོད་ཏུ་འཛིན་པའོ། །
 དེ་ཡང་ངའོ་སྒྲུམ་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཏུ་གྱུར་པའི་བདག་དེ་རྟག་མི་.....
 རྟག་དང་། གཅིག་དང་ཏུ་མ་སྐྱེས་གང་ཏུ་ཡོད་སྒྲུམ་ཏུ་སེམས་པ་ལ་
 བྱགས་ནས་དབྱུང་པ་ན། རྒྱ་མཆན་སྐྱེན་ཅི་ལྟག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 འཛིན་མི་བྱེད་པའི་རྟག་དངོས་དང་། ཆ་ཤས་མེད་པའི་གཅིག་ཏུ་
 སྐྱེས་སུ་འཛིན་པ་ནི། བདག་འཛིན་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་ཏུ་འཛིན་ཚུལ་ཏུ་འདོད་ཀྱི། བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་
 ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ལ་དེ་འདྲ་བའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་.....
 འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་གྱུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་དེ་དག་སུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །
 འོན་ཀྱང་བདག་འཛིན་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱིས་བབྱུང་བ་ལྟར་གྱུབ་ན་དེ་.....
 འདྲའི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་གྱུབ་དགོས་པས་དེ་འདྲའི་རྟག་
 གཅིག་རང་དབང་ཅན་ཏུ་གྱུབ་པ་བཅས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་.....
 པའི་རྣམ་ཡོད་ཏུ་གྱུབ་པ་བཅས་པ་དང་། གང་ཟག་ཕུང་པོ་དང་

མཆན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་རྣམ་
 པར་བཅད་ཅམ་དེ་ཉིད་རྟོགས་བྱ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་.....
 ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་བྱུང་པར་མེད་ཅིང་། དེའི་ཕྱིར་དེ་ཅམ་ཞིག་
 རྟོགས་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆན་ཉིད་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་
 འདོད་པ་དང་། དེ་ཅམ་ཞིག་མདོན་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པའི་
 རྟོགས་གྱིས་ཉོན་མོངས་མ་ལྟས་པར་སྤྲངས་ཅུས་སོ། །ཞེས་འདོད་པ་ནི་
 བྱེ་བྲག་སྤྲ་བ་དང་། མདོ་སྤེ་བ་དང་། རྣལ་འབྱུར་སྤྲུང་བ་དང་དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་གི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ལྷུང་དེ་ལས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་
 ཅན་དུ་གྲུབ་པ་ཞིགས་ན་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་
 པ་ཞིགས་པ་གསུངས་པ་ནི། ལྷུང་ལྷུང་དེ་བཀག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིགས་ཅུས་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དེ་ལྷུང་བཀག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་དོན་
 ཡིན་པ་གསུངས་པ་ཡང་དེ་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ལ་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན།
 དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་གྱི་བདག་འཇིན་....
 ཡང་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། དེ་བསག་པའི་གཟུང་བ་
 དང་། ཅུས་སྤྲ་ཕྱིའི་ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་དང་། དེ་
 མཐུད་པའི་རྒྱན་གྱི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་འཇིན་པ་ལྟ་བུ། །ཞེས་གཞན་
 གྱིས་ཆོས་བདག་ཡོད་པའི་སྐབས་བྱེད་དུ་དེ་ལྷུང་འཇིན་པ་རྣམས་ལ་.....
 ཆོས་གྱི་བདག་འཇིན་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་...
 རོ། །འོ་ན་སྤྲང་ཐུན་ལས། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་ཅམ་

བཀའ་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལན་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་ལ།
 རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཐེག་
 པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་མྱོད་ལས་ཀྱང་དེ་བས་ལྷག་པའི་གང་ཟག་བདག་མེད་
 མ་བསྟན་པར་འདོད་པས་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ལ་
 མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པས་
 ཀྱང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་
 རི་རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་པལ་ཆེ་བ་དག་གིས་བཞིན་པ་ལ་དགོངས་གྱི།
 གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པ་སྟགས་གྱིས་གང་ཟག་གི་བདག་ཁས་ལེན་པ་ནི་
 ཅ་ཤེས་རབ་བྱེད་དགུ་པར། ལྷ་དང་ཉན་ལ་སྟགས་པ་ཡི། ཞེས་སྟགས་
 ལ་གཟུགས་ལ་ལྷ་བ་པོ་དང་། སྐྱ་ཉན་པ་པོ་སྟགས་གྱི་བདག་དེ་གང་ལ་
 ལྷ་བ་དང་། ཉན་པའི་སྡེ་རྩལ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ལྷ་བ་
 བཀའ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་པའི་
 རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་མཐའ་སྐྱ་བ་ཡོད་པ་གསུངས་པ་ཡང་། གནས་མ་བུ་པའི་
 སྡེ་པ་སྟགས་ལ་འཛིག་དགོས། དེ་དག་གི་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་
 གྱི་བདག་མེད་ཁས་ལེན་ཀྱང་ལྷ་བ་བཀའ་རྟགས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་
 ནང་གི་བདག་མེད་ལ་དེ་མི་འཛིག་སྟེ། ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་ནང་གི་བདག་
 མེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་བྱ་དགོས་ཤིང་།
 རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་མེད་ནི་གང་ཟག་ཁོ་ནའི་སྟོང་
 དུ་འཛིག་དགོས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གནས་མ་བུ་པའི་སྡེ་པ་ལས་
 གཞན་དུ་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམ་ཡོད་གྱི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་སྡེ་པ་དུ་
 མ་ཡིན་དེ། ཅ་ཤེ་ནམ་བཤད་ལས། གནས་མ་བུ་པ་དང་། བཟང་པོའི་

ལམ་པ་དང་། ཀུན་གྱིས་བཀྱར་བ་དང་། སྤྲུལ་པ་དང་། ཚེས་སྤྲུལ་པ་
 ལྷས་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་སྤྲུལ་བར་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས་བཤད་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སྡེ་པ་དེ་དག་གིས་རྟག་གཅིག་
 རང་དབང་ཅན་གྱི་བདག་འཛིན་ཚུལ་ཡང་རྟག་པ་དང་ཆ་མེད་པའི་
 གཅིག་ཕུ་དང་། སྤང་པོ་ལ་སྟོས་མེད་ཀྱི་རང་དབང་བ་གསུམ་ག་
 འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ན། འཛིན་སྐྱངས་ཐ་དད་པ་དུ་མ་གཅིག་ཅར་དུ་
 བྱ་དགོས་པས་རྟོག་པ་ལེལ་འཇུག་མིན་པའི་ཐལ་བ་སྟོང་རྗེའི་སྐབས་
 སུ་གསུངས་པ་དང་རྟོན་འདྲ་ལ། འོན་ཏེ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་མ་
 འཛིན་པར་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་ཚུལ་གཞན་ཞིག་
 ཡོད་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་སེམས་ཅན་སྐད་ཅིག་གིས་
 འཛིན་པར་ངེས་པ་ན། རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་
 ཡོད་པ་སྟོང་འོ་དེར་ཞིགས་པས། སྤང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་སེམས་
 ཅན་མེད་པ་ངེས་པར་རུས་སོ། །ཞེས་གང་ཟག་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པའི་
 སྟོས་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྟོང་ཞེན་ཡུལ་ཞིགས་
 པ་གསུངས་པས་སོ། །

གཞན་ཡང་དེ་གསུམ་གང་གི་ཡང་འཛིན་སྐྱངས་ཅན་མིན་པར་སྟོ་
 དེའི་ཞེན་ཡུལ་བྱར་བ་རྗེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་མེད་སྟགས་དབྱེད་གཞི་དུ་
 མའི་གནས་སོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་ནི། སྤར་
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་སྟོ་ལ་སྟོན་སྟེས་
 དང་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་གསུངས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་བདག་དུ་མ་གྲུབ་པ་བྱུང་

གཞི་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་འཛོག་དགོས་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། རྣམ་ཤེས་གཉིས་པོ་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་མི་
 འདོད་པས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་སུ་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་གང་
 ཟག་རང་གི་ལྷོག་པ་ནས་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་.....
 རྣམ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་ཤེས་རང་རྒྱ་བྱུང་
 པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་
 ཡང་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་གྱུང་པ་མི་འཛོག་གམ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒྲིབ་པའི་གདགས་གཞི་ཕྱང་པོ་རྣམས་ལ་ནི། རང་
 རྒྱ་བྱུང་པའི་བདག་དེས་དབང་བསྐྱར་བྱུང་མ་གྱུང་པ་དང་ཕྱི་རི་.....
 གཟུགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནི་དེ་འདྲིའི་བདག་དེས་ཁོངས་སྒྲིབ་བྱུང་མ་གྱུང་.....
 པས་ན་བདག་དུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་དྲང་དེས་
 རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གཞུང་གོང་འོག་གི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་དེ་ལས་.....
 གཞན་དུ་རང་སྒྲིབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདག་.....
 མེད་འཛོག་ཚུལ་ཕྱང་པོ་དང་མཆོན་ཉིད་མི་མཐུན་པའི་རང་རྒྱ་བྱུང་.....
 པའི་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཅུ་ལ་འདོད་པ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནས་
 འཛོག་པའི་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་མེད་པ་འཛོག་.....
 ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་སྒྲིབ་ན། དེ་འདྲིའི་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་
 དུ་མེད་པ་རྟོགས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྱུང་མཐའ་ལ་གནས་པ་ཞིག་
 དགོས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཛོན་པ་གཉིས་ནས་བཤད་པའི་ཉོན་མོངས་
 རེ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛོན་པ་དེས་.....
 དྲངས་པའི་ཆགས་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་རགས་པའི་མི་རྟག་སྒྲིབ་བཅུ་

ཏུག་སྒྲིམ་པའི་ནལ་འབྱུར་མངོན་སུམ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ནམས་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་
 པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་ཉོན་མོངས་ཡིན་པ་མ་ཤེས་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་འཛིན་ཤེས་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་
 གནས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་སྐད་བཤད་པ་ནམས་གྱི་
 དགོངས་པའི་དོན་སྟུགས་གཅིག་དུ་བཤད་ན་ཡིག་ཆ་ལས། རང་གི་
 ལུགས་ནི། གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་
 ལྟ་ལྟན་སྒྲེས་སམ་གང་ཟག་དབང་བསྐྱར་བ་པོ་དང་། སྤང་པོ་དབང་
 བསྐྱར་བྱར་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་ལྟན་སྒྲེས་དེ་སྐབས་འདིའི་.....
 འཛིན་ལྟ་རགས་པར་འཛིན་ཅིས་དང་། གང་ཟག་སྤང་པོ་དང་མཆན་
 ཉིད་མི་མཐུན་པའི་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་སྒྲེས་ནི་.....
 མེད་དེ། གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལྟན་
 སྒྲེས་མེད་པ་གང་ཞིག །དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྤང་པོ་མི་
 རྟག་ཅིང་ཆ་དང་བཅས་པ་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་.....
 མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་རྟག་
 འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། གྲུབ་མཐའ་
 འོག་མའི་ཤན་བསྐྱེ་བར་མི་བྱའོ། །ཞིས་སྐགས་གསུངས་པ་ནམས་ལ་
 བརྟེན་ནས་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོ་ན་
 ལུགས་འདིར་གང་ཟག་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲེས་མེད་པའི་ཚུལ་....
 རི་སྐད་དྲངས་པའི་ལུང་དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་།
 ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་རྟག་འཛིན་རྟོག་པ་ལྟན་སྒྲེས་མེད་པར་ཐལ།

གང་ཟག་རྟག་གཅིག་རང་དབང་ཅན་དུ་འཛིན་པའི་སྒོ་ལྟ་སྒྲིལ་.....
 མེད་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། རྒྱ་རྟག་འཛིན་རྟག་པ་ལྟ་
 སྒྲིལ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པ་དེའི་བྱིར། འདྲི་ན་རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་
 བཤད་དུ། དེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལ་ཞེ་ན། སྒྲིལ་
 མེད་དེ། གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་མཛད་པའི་བྱིར། ཞེས་
 ལྷགས་འདིར་རྟག་འཛིན་ལྟ་སྒྲིལ་མེད་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས། འོ་ན་ཀུན་བརྟགས་ནི་
 གང་། ལྟ་སྒྲིལ་ནི་གང་ཞེ་ན། དང་པོ་ནི། རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་དབྱེད་པ་
 ལྷགས་པའི་དབང་གིས་རྟག་སྒྲིལ་པ་དང་། རྒྱ་རྟག་པ་འཐད་སྒྲིལ་
 པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་དེ་འདྲ་ལ་མི་སྒྲིལ་པར་སྒྲིལ་བའི་གཅིག་འཛིན་ངང་གིས་སྒྲི་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས། རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་
 བཞིན་མཛད་པས། དེ་དང་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷགས་འདིར་གང་
 ཟག་རང་བཞིན་མེད་པ་མཛོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་འདས་ལམ་ཟག་....
 མེད་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཛོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་....
 རྟག་འཛིན་མ་ལྷས་པ་སྒྲིལ་མི་སྒྲིལ་བའི་ཆས་ཅན་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱད་པར་....
 སྤངས་རྒྱས་པས་མཐོང་སྤངས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་མཐོང་
 སྤངས་སུ་གྱུར་པའི་སྒོ་མཛོན་གྱུར་པ་འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་མ་.....
 གཏོགས་ལྟ་སྒྲིལ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྱིར་འཛིན་པ་ཀུན་བརྟགས་ལ་
 གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་འཛིན་པ་ཤ་སྟག་མི་དགོས་ཏེ། མཐོང་སྤངས་
 ཉོན་སྒྲིབ་ཀུན་བརྟགས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་བྱེ་བ་ན་ཁོང་ཁྱོད་དང་.....
 འདྲི་ཆགས་སྟགས་སྒྲིལ་བཤད་ཟིན་ལྟར་དུ་མ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོན་

[illegible]

ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་གསུངས་ཡིག་ཆའི་དོགས་.....
 གཙོད་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་ཟབ་དོན་གདམས་པའི་མིག་འབྱེད་.....
 གསེར་གྱི་བྱུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་འདུག་པ་ཙུ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་
 བརྒྱད་གྱི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པའི་རྣམ་པར་....
 བཤད་པའོ། །

༥ ས་ལྡ་པ་སྦྱངས་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ས་ལྡ་པའི་ངེས་
 ཆོག་བཤད་པ། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ། དང་པོ་
 འཆད་པ་ལ། ཙུ་བར། བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བརྟུང་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་། །
 ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་
 ལྡ་པ་སྦྱངས་དཀའ་བ་ལ་གནས་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་
 ཅད་ན་གནས་པའི་ལྷའི་བྱའི་བརྟུང་རྣམས་ཀྱན་གྱིས་ཀྱང་ཕམ་པར་....
 བྱ་བར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ན། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བརྟུང་གྱི་བཀའ་
 ཉན་པ་བྲན་ལ་སྐགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷ་ཅི་སྦྱས། དེའི་ཕྱིར་ས་འདིའི་
 མིང་སྦྱངས་དཀའ་བ་ཞེས་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ནི་ཙུ་བར། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒྲོ་བཟང་བདེན་རང་
 བཞིན། །ཞེས་སྐགས་ཆོག་རྒྱང་གཉིས་གསུངས། དོན་ནི། ས་འདི་ཕར་
 ཕྱོན་བརྟུའི་ནང་ནས་བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱོན་ཉིད་ཆེར་ལྷག་པ་.....
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ལྷག་ཚུལ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་ཕར་ཕྱོན་གྱི་མི་མཐུན་
 རྒྱགས་རྣམ་གཡིང་སྐགས་གྱི་ཉེས་པས་གཏན་མི་བཟླ་བར་འདིར་ཐོབ་
 པ་འདྲ་བ་ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱོན་སྐགས་ལ་འདི་མེད་པས་སོ། །བསམ་

གཏན་ལྷག་པ་མ་ཟད་སྒྲོ་བ་བཟང་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པའི་རང་.....
 བཞིན་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ཞིབ་མོས་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་པ་ཕྱ་མོ་...
 རྟོགས་པ་ལ་ཡང་ཤིན་དུ་མཁས་པ་ཐོབ་པས། འདིར་བདེན་པ་རགས་
 པ་དང་ཕྱ་བ་ལ་མཁས་པའི་ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞེས་.....
 པའི་དོན་ནོ། །མདོ་སྡེ་ས་བཅུ་པ་ལས། ས་ལྷ་པ་ལ་གནས་པའི་བྱང་
 སེམས་འདི་བདེན་པ་བཞི་ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ནས་བདེན་པ་གཉིས་
 ལ་མཁས་པ་གཉིས་སོ་སོར་བསྟན། ཡབ་སྲས་མངལ་བའི་མདོ་དང་།
 དབུ་མ་རྩ་བར་རྣམས་སུ་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་ཅམ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཁ་ཅིག །བདེན་གཉིས་གང་རུང་དུ་མ་
 འདུས་པའི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་ཡོད་སྟུང་ན། དེ་ནི་
 འཇུག་འགྲེལ་དུ། བདེན་བཞི་ལ་མཁས་པ་གསུངས་པ་ནི། ཀུན་ཉན་
 དང་རྣམ་བྱང་གི་སྒྲིགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དུ་.....
 ཡིན་ལ། བདེན་གཉིས་ཅི་རིགས་སུ་མ་འདུས་པའི་བདེན་པ་ནི་མེད་དེ།
 ལྷག་ཀུན་གཉིས་དང་། ལམ་བདེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། འགོག་
 བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་
 མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་རིགས་པ་དུག་རྩ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་མྱང་
 འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་གཞན་གསུམ་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཡབ་སྲས་ཀྱི་གསུངས་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་ལས་ལྷགས་འདིར་འགོག་
 བདེན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་གསལ་བར་གསུངས་ན། དེའི་རྒྱ་
 མཚན་མཐར་ཐུག་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་

ཞེས་པ་ནི། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་
 མཐར་ཐུག་གཅིག་ལ་བྱ་བས། ཆོས་ཅན་ཁྱད་པར་ཅན་མཐོང་ལམ་
 རྣམ་གྲོལ་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའི་རྒྱད་ཀྱི་སེམས་དང་དེའི་...
 ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་སྤེལ་གྱི་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་དག་པ་ན། དག་
 པ་དེ་ཉིད་དེའི་རྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གྲོལ་ལམ་རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་...
 རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་ཕྱིས་རྗེས་
 ཐོབ་ཀྱི་ཆེ་སྒར་མཉམ་གཞག་དུ་སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་འགོག་པའི་འགོག་པ་
 དྲན་པའི་རྟོག་པ་འདྲན་མི་རུས་ཏེ། མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་
 དྲན་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དྲན་པས་ཡུལ་ཅན་དྲན་ཚུལ་ཡང་མེད། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་མཐོང་བའི་སྟོབས་ལས་ཀྱན་རྫོབ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་དྲན་དྲན་པའི་ཚུལ་
 ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འགོག་བདེན་རྟོགས་པ་
 ན་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་སྤང་བ་རུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱོད་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྒྲུ་བ་ནི་དཔེར་ན།
 འཕན་འདྲིགས་པ་མིན་ཡང་ཕན་པ་འདྲིགས་པ་ལྟར་བཅོས་ནས་...
 འབྲིང་བ་ལ་བསྒྲུ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་འདུ་བྱེད་འདི་རྣམས་རང་...
 གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་ནས་ཕྱིས་པ་བསྒྲུ་བས་
 བརྒྱན་པའམ་བསྒྲུ་བ་ཟེར་ལ། ཟུང་འདས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་ངོར་སྤེལ་ལྟར་སྤང་ནས་བསྒྲུ་བ་མེད་པས་
 མི་བསྒྲུ་བའམ་བདེན་པ་ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 མདོ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སྤྲོད་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་ཏེ།

འདི་ལྟ་ལྟ་མི་བསྐྱ་བའི་ཆོས་ཅན་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའོ། །ཞེས་དང་།
 རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། ཕྱ་ངན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལུ། རྒྱལ་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ནམ་གསུངས་པ། །དེ་ཆེ་ལྷག་མ་ལྷག་མིན་ཞེས། །མཁས་པ་
 ལུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། རི་
 ལྟར་འདུས་བྱས་ལ་ལྷག་པར་སྤང་བས་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱ་བར་.....
 བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྟག་
 ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་ངོ་བོ་ཁོ་ནར་གནས་པ་གཉིས་ཀྱི་.....
 བྱེད་རོ། །ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་འགོག་བདེན་
 རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་རི་སྤང་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱིས་...
 གྲུབ་མོད། དེ་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ཡིན་མིན་གང་གི་སྒྲགས་སུ་བྱ་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་སྐྱག་མར་ཆོས་ཉིད་དུ་ཁས་སྤང་བ་དག་གིས་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས།
 མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆེ་བར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །སྤང་ཉིད་ཕྱ་ངན་འདས་པ་ལྟེ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་
 ཞིག་གོ །ཞེས་དང་། ཆོས་དབྱེངས་བསྟོད་པ་ལས། གང་ཞིག་ཀྱན་ཏུ་མ་
 ཤེས་ན། །སྤྲིད་པ་གསུམ་དུ་རྣམ་འཁོར་ལ། །སེམས་ཅན་ཀྱན་ལ་ངེས་
 གནས་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དབྱེངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་འདུད། །གང་ཞིག་འཁོར་
 བའི་རྒྱར་གྱུར་པ། །འདི་ཉིད་སྤང་བ་བྱས་པ་ལས། །དག་པ་དེ་ཉིད་ཕྱ་
 ངན་འདས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་སྤང་པ་ཉིད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་ལྟ་
 བ་བསྐྱེམས་པས་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །བསྐྱེམས་པའི་མཐར་
 ཉོན་མོངས་པའི་ས་བོན་ཟད་པ་ན་སྤྲོས་པ་རྣམ་པར་ཆད་པའི་སྤང་.....

ཉིད་དེ་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། |ཞེས་
 སྐགས་གསུངས་པ་རྣམས་སྤངས་སུ་མཛད་ནས་རིགས་པས་གྲུབ་ཚུལ་
 ཡང་། འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཁོ་ན་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་
 ཤེས་ཀྱིས་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུལ་སྟངས་ནས་དགག་བྱ་མཐར་ཐུག་
 པ་བཀག་པའི་རབ་ཏུ་སྟེ་བའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྟེར། འཇུག་
 པར། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། |ཞེས་སྐགས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་སོ་འཛིག་པ་ན། དོན་དམ་བདེན་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཏུ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་རྟོག་དོན་
 གང་ཞིག |དེ་རང་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 སུ་སྤང་བ་ཞེས་སྟོས་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་མཐོང་སྤང་སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་ལྟ་བུ་ལ་སྟོས་...
 ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་མ་སྤང་བའི་སྟེར་ཏེ། དེ་
 ཆོས་གང་གི་ཡང་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པའི་སྟེར་ཏེ།
 དགག་བྱ་སྟེ་བ་མཐར་ཐུག་པ་བཀག་པའི་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྟེར།
 འོན་ཏེ་མཐར་ཐུག་ཅེས་པ་སྤངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཏུ་བཀྲལ་བ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་འགོག་བདེན་དེ་སྤང་བྱ་མ་ལུས་པ་
 སྤངས་པའི་འགོག་བདེན་མིན་པའི་སྟེར་ཏེ། ཆོས་སྐྱ་མ་ཡིན་པའི་སྟེར།
 གཞན་ཡང་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། གཉེན་པོའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བྱད་པ་འགོག་བདེན་གང་ཞིག |དེ་
 ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་སྟེར། |ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་སྐབ་བྱེད་སྐྱར་རོ། །
 འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་ཏུ་མི་བཞེད་པ་དག་གིས་ནི། བར་སྟེན་ནམ་

བཤད་ལས། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱད་
 པར་མེད་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱ་མཐོང་བ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་ཅེས་པ་འགོག་
 བདེན་དོན་དམ་བདེན་པར་བཞིན་པའི་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་.....
 སྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་བྱངས་སུ་མཛད་ནས། ས་
 བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་ཉིད་མཐོང་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་.....
 མེད་དེ། མདོ་ལས། རི་ལྷར་བར་སྒྲུང་བྱ་རྒྱེས་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །
 བརྗོད་པར་རུས་མ་ཡིན་ཞིང་མི་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་
 ཀྱི་ས་ཀྱན་ཡང་། །བརྗོད་མི་རུས་ན་བསྟན་པ་ག་ལ་རུས། །ཞེས་ས་
 བཅུའི་མཉམ་གཞག་རྣམས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་མེད་པ་.....
 མཐོང་ཚུལ་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ས་བཅུའི་སྐབས་སུ་རང་
 རང་རྩིས་ལྱེ་སྤང་བྱར་བྱུར་པའི་སྒོ་བྱར་དྲི་བལ་གྱི་ཆོས་སྐྱ་སྐྱར་མ་...
 མཐོང་བ་གསར་དུ་མཐོང་བ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུ་གི་བྱད་པར་ཡོད་དེ། མདོ་
 ལས། སྤྱིན་མཐོང་མཁའ་ལ་ཉི་བཞིན་འདིར་བྱོད་སྒོ་གྲོས་སྤྲུགས་
 གཅིག་ཅན། །སྒོ་མིག་དག་པའི་འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་རྣམ་པ་
 ཐམས་ཅད་མཐོང་མ་ལགས། །བཙམ་ལྟར་འདས་བྱོད་ཆོས་སྐྱ་གང་
 དག་སྒོ་གྲོས་མཐའ་ཡས་པས། །ཤེས་བྱ་མཐའ་མེད་མཁའ་དབྱིངས་
 བྱབ་པ་དེ་རྣམས་ན་བྱན་བཞིན་དུ་མཐོང་། །ཞེས་ས་རང་རང་གི་རྣམ་
 གྲུ་ལ་ལམ་གྱི་ཆེ་གསར་དུ་སྟོབ་པའི་འགོག་བདེན་ལ་སྐབས་འདིའི་.....
 ཆོས་སྐྱ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མདོ་ཆོན་སྤྱ་ཕྱི་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ས་སའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོས་དབྱིངས་གཟིགས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་མེད་
 པ་དང་ཆོས་སྐྱ་གཟིགས་ཚུལ་ལ་བྱད་པར་ཡོད་པར་གསལ་བར་.....

གསུངས་པའི་བྱར། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆུང་བ་ལས། དེ་ཡང་ཆོས་
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྲོད་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་
 བྱང་འདས་དང་། དེ་ཉིད་དྲི་མའི་ས་ཐོན་ཅི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་
 འགོག་བདེན་གྱི་བྱང་འདས་གཉིས་ཡིན་པས་ཞེས་རང་བཞིན་རྣམ་
 དག་དང་། སྒྲོ་བྱར་རྣམ་དག་གི་བྱང་འདས་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ས་
 སྒྲོ་གསུངས་པའི་བྱར། དེ་ལྟར་ལྷང་གིས་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་རིགས་
 པས་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་། འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་བྱང་
 པར་བ་རྣམ་གྲོལ་ལམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དེའི་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་བས། ཆོས་ཉིད་གང་ཞིག།
 རང་གི་དགག་བྱ་སྒྲུབ་ཡོད་ལ་བྱེས་གཉེན་པོའི་སྒྲོབས་གྱིས་གསར་དུ་
 བསལ་བ་ཡོད་ན། ལྷན་སྒྲུབ་མ་དང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་གཉིས་ལས། འདི་
 ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཉིད་དགག་བྱ་ལ་གདོད་མ་ནས་ཡོད་མ་སྤྲོད་བ་ཞིག་
 དགོས་པའི་བྱར་ཏེ། ལྷན་སྒྲུབ། གདོད་ནས་ཟད་པས་ཟད་ཅེས་བྱ། །
 ཞེས་དང་། ཉོན་མངས་གདོད་ནས་ཟད་པའི་བྱར་རོ། །ཞེས་སྐགས་
 གྲུབ་པའི་བྱར། གཞན་ཡང་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། དེ་འདྲའི་
 སེམས་ཀྱི་གཤེས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲོད་ན། ཐོག་མ་
 རྣམ་སེམས་དེའི་གཤེས་སུ་གྲུབ་དགོས་པས་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་གྱི་
 རྒྱུས་བྱས་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་མི་སྟོས་པར་འབད་མེད་དུ་གྲོལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་སྤྲོད་དུ་རང་བཞིན་གྱི་དྲི་
 མ་བཀག་པའི་མེད་དགག་དང་། སྒྲོ་བྱར་གྱི་དྲི་མ་བཀག་པའི་མེད་

དགག་གཉིས་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། དགག་བྱ་གཉིས་པོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་
 བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་དགག་བྱ་ཤ་བ་དང་ཤིང་གཉིས་སྐྱོ་སྐྱོར་
 ཡོད་པས། ཤིང་མེད་པའི་བྲག་རྫོང་གི་སྤྱིང་དུ་ཤ་བ་མེད་པ་དང་ཤིང་
 མེད་པའི་མེད་དགག་གཉིས་ཆད་མས་རིམ་གྱིས་ངེས་པ་བཞིན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན་དགག་བྱ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་
 འདོད་ན། བྱིད་ལ་སྐྱོ་སྐྱོའི་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་མི་འདྲ་བ་རེ་རིམ་
 གྱིས་ཁེགས་པ་བཞིན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱིང་པའི་སྤྱིང་ཉིད་
 ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྐྱོ་སྐྱོའི་སྐབས་སུ་མ་ཁེགས་ལ་གོང་མའི་སྐབས་སུ་
 ཁེགས་པའི་བྱིད་པར་སྤྱིང་དགོས་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟ་ན་དང་པོའི་
 བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ལུས་པ་མ་
 ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་སྤྱི་ལ་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་
 དག་གི་ཆར་གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་དང་། སྤྱི་བྱུར་ནམ་དག་གི་ཆར་
 གྱུར་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་གཉིས་སུ་དབྱེར་མི་རིགས་པར་ཐལ། ནམ་
 མཁུན་གྱི་སྤྱིང་དུ་དེ་གཉིས་གནད་གཅིག་དུ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 འགོག་བདེན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པའི་གྲུབ་
 བྱིད་མང་ངོ་། །དེས་ན་རང་རེའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། འགོག་བདེན་ཆོས་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡིན་པའི་གསུང་རྒྱལ་གཉིས་བྱིད་བས། དང་
 པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དབུ་མ་སྤྱི་དོན་ལས། དེ་ལ་འགོག་བདེན་དོན་
 དམ་བདེན་པ་བཞིན་ཀྱང་། ཆོས་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་།
 སྤྱིང་པ་ཉིད་དུ་མི་བཞིན་པ་འདྲ་སྟེ། སྤྱིང་བྱུན་ཆེན་མོར་ཆོས་ཉིད་

ཅེས་མིང་གིས་བསྟན་པ་ཁ་ཡར་བྱུང་བ་མ་གཏོགས། རྣམ་བཤད་ལས་
 དེས་པ་འདྲོངས་པའི་བཤད་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། སར་ཐུན་རིག་ཀར་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཞེས་སྟགས་
 དང་། དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། འགོག་
 བདེན་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྷགས་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཚོས་ཉིད་
 ཡིན་ན། ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཐུར། དེར་ཐལ། རྒྱབ་ཚབ་ཚོས་རྗེས་ས་བཅུའི་མཉམ་གཞག་ལ་ཚོས་
 ཉིད་མཐོང་བ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཐུར། ཞེས་སྟགས་
 ཀྱི་སྐབ་བྱེད་མཐའ་ལྷན་པ་གསུངས། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན།
 གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ལས། གཉིས་པ་ཚོས་
 ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ན་གཉིས་སྤང་གི་རྟོགས་པ་མ་ལྷས་པ་ལས་ས་.....
 རང་དུས་ནས་དེས་པར་གྲོལ་ཞིང་། སེམས་དཔའ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་
 སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་མཉམ་....
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་གནས་
 ལྷགས་ཀྱི་ངང་དུ་རྩ་གཅིག་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་.....
 འགོག་པའི་བདེན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐབས་དངོས་རང་རྒྱུད་ལ་ཐོབ་
 བྱར་ཁས་ལེན་པའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་གཞན་དུའང་།
 ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མིན་པ་གསུང་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་མཆིས་པས།
 འདིའི་སྐོར་རིགས་ལམ་སྤུ་མོས་རིང་དུ་མ་བརྟག་པར་འཐད་མི་.....
 འཐད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རང་འགར་གྱ་ཚོམ་དུ་བརྗོད་མི་རུས་ཤིང་། ཡིག་
 ཆ་མཛད་པ་པོ་དག་གིས་ཀྱང་ནན་ཏན་དུ་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་

སུ་གཟིགས་ནས་ཡིག་ཆ་ལས། དགག་སྐྱབ་གྱི་སྒྲིལ་པ་དུ་མ་ཞིག་
 གསུངས་འདུག་པས་སྤང་བྱང་སྒྲིལ་གསལ་བ་རྣམས་གྱིས་དབྱུང་གཞིའི་
 གནད་འགངས་ཆེ་བར་གཟིགས་ཏེ་རྣམ་དབྱུང་གྱི་ཚལ་བཏོན་པར་.....
 འོས་ས། །དེ་ལྟར་བསྟན་བཅས་ཆེན་མོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེག་
 འགྲེལ་ཐོག་མཁས་པའི་དབང་པོ་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པའི་
 དཔལ་གྱི་གསུང་ཡིག་ཆའི་དོགས་གཙོད་ཁ་སྐྱོང་དང་བཅས་པ་བླ་བ་
 དོན་གདམས་པའི་མིག་འབྱེད་གསེར་གྱི་བྱར་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་.....
 འཇུག་པ་ཚ་བའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བཞིའི་བདག་ཉིད་དོན་དམ་.....
 པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་ས་དུག་པ་མངོན་དུ་བྱུར་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི། སའི་
 དེས་ཆེག་དང་ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ། ཤེས་རབ་གྱི་ཕར་ཕྱིན་གྱི་
 བསྐྱུགས་པ། བླ་མོ་ཉེན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ།
 སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིལ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་
 བར། མངོན་དུ་སྒྲིགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། །རྒྱུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལ་མངོན་སྒྲིགས་ཤིང་། །འདི་བཞེན་འབྱུང་བའི་
 དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། །ཤེས་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་
 འགྱུར། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། ཀླང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྱི་དོན་
 ནི། ས་དུག་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱིད་ལ་
 མངོན་དུ་སྒྲིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡོད་དེ། ཤེས་རབ་ཕར་
 ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པ་ཐོབ་པའི་སྒྲིལ་ནས་གཟུགས་བརྟན་.....

དང་འདྲ་བའི་ཆས་ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། ས་ལྡ་པ་ལམ་
 གྱི་བདེན་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་
 ཆས་སྟོབ་པ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། ཀླང་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་གྱི་
 རྟོན་ནི། དེ་འདྲའི་བྱང་སེམས་དེའི་རྒྱུད་གྱི་ཆས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་
 མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆས་ཅན། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 འགོག་སྦྲེལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆེས་ལྷག་པས་ཟིན་
 པའི་ཆས་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་མཉམ་གཞག་
 ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འགོད། ཉགས་འདི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་འགོག་སྦྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱའོ། །

ལྷགས་འདིར་ཡང་ཐུན་མོང་བའི་འགོག་སྦྲེལ་ཞེས་པ་མཐར་.....
 གནས་སྦྲེལ་འཇུག་དགའི་ནང་ཆན་དུ་གྱུར་པའི་འགོག་སྦྲེལ་ཤིག་
 ཀྱང་ཁས་སླང་དགོས་ལ། དེའི་ཚུལ་ན་སྤར་པར་ཕྱིན་ན་སྐབས་བཞི་
 པའི་ཐད་དུ་བཤད་ཟིན་པ་ལས་ཤེས་པར་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ཤེས་
 རབ་གྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅ་བར། ཇི་ལྟར་ཡང་བའི་ཆོགས་
 ཀྱན་བདེ་སྒྲག་དུ། མིག་ལྟན་སྦྱེས་བུ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། །ཡུལ་དུ་
 འབྱིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲིལ། མིག་ཉམས་ཡོན་ཏན་སླངས་ཏེ་
 རྒྱལ་ཉིད་འགོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི་སྤར་
 བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ཟབ་མོ་རྟོན་འབྱུང་གཟིགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་
 ལ་ལྟ། ཟབ་མོའི་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ། ཟབ་མོའི་དོན་བཤད་
 པའི་སྤྲོད་དོས་བབྱང་བ། དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ། ལྷན་

ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ། ཉན་འབྲུང་གི་དེ་ཉིད་རི་
 ལྷར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བསྐྱར་བཅོས་འདི་མཛད་པ་པོ་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་སློབ་པའི་ཞབས་གྱིས་ཟབ་དོན་བཤད་...
 པར་དམ་བཅའ་ན། རང་དབང་དུ་བྱས་ནས་སམ་ཆད་མར་གྱུར་པའི་
 སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་འཆད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལྷང་བསྐྱར་བརྟེན་པ་འཕགས་མཆོག་སྟེ་...
 སྐྱབ་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་དག་ལས་ཟབ་མའི་དོན་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་...
 པ་གསལ་བར་བསྐྱར་པ་གཟིགས་ནས་དེའི་རྗེས་སྟེ་འབྲང་ནས་ཟབ་...
 དོན་འཆད་པ་སྟོན་པ་ནི། ཅ་བར། རི་ལྷར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་
 ཉོགས་པ། །ལྷང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པས་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྷར་
 འཕགས་པ་སྟེ་སྐྱབ་གཞུང་ལྷགས་ལས། །རི་ལྷར་གནས་པའི་ལྷགས་
 བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ས་དྲུག་
 པ་དེ་ཡིས་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་ཆོས་ཟབ་མ་རི་ལྷར་ཉོགས་པ་དེ་...
 ལྷར་འཕགས་པ་སྟེ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་ལྷང་དོན་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པར་...
 མཁྱེན་ནས། དབུ་མའི་བསྐྱར་བཅོས་དག་ལས་མདོ་སྟེའི་ལྷང་དང་།
 དེར་མ་ཟད་ལྷང་ལས་གཞན་ཡང་རིགས་པའི་ཆོགས་དུ་མའི་སྟོན་ནས་...
 ཆོས་རྣམས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆེས་གསལ་བར་བསྐྱར་པ་ཡིན་པས་ན།
 དེའི་བྱེར་འཕགས་པ་སྟེ་སྐྱབ་ཞབས་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ལས་དེ་ཁོ་ན་...
 ཉིད་རི་ལྷར་བསྐྱར་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྷར། སློབ་པའི་ཞབས་གྱིས་སྟེ་སྐྱབ་དེས་
 ཉེ་བར་བསྐྱར་པའི་ལྷགས་རི་ལྷར་གནས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་...
 བྱ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཞུང་འདི་ཟབ་དོན་བཤད་པ་དམ་བཅའ་བར་གསུངས་པ་ནི་.....
 ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཕགས་མཚན་གྱི་
 སྐབ་ཞབས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་དུ་གཞུང་འདི་ནས་འཆད་...
 ཅས་དམ་བཅས་པ་ཡིན་གྱི། འཇུག་པའི་གཞུང་གི་རྩོམ་པ་དམ་བཅའ་
 མིན་པ་ནི། མཚན་བརྗོད་དངོས་སུ་མཛད་ནས་ཤུགས་ལ་རྩོམ་པར་
 དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་སྤར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་བཞིན་དཔལ་མགོན་
 འཕགས་པ་གྱུ་སྐབ་མཚན་ཉིད་མདོ་སྡེ་དག་ལས་ལྷང་བསྟན་རི་ལྟར་...
 བརྟེས་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤར་པར་བྱིན་དུ་ཅུང་བད་སྤྱོད་ཟིན་པས་.....
 འདིར་སྤར་མ་སྤྱོད་སོ། །

གཉིས་པ་ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ལ་བསྟན་པའི་...
 མཛད་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་ཡང་། གང་ལ་ཟབ་དོན་བཤད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་བྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་མི་བབྱུང་བ་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་བྱ་ཡི་དེ་ཁོ་...
 ན་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་སྟོན་པ་ན། དེ་ཉིད་ལ་ལྷག་པར་ཞུགས་པ་དག་ལ་
 བསྟན་པར་མི་རིགས་ཏེ། དེ་དག་ལ་བསྟན་ན་དོན་མ་ཡིན་པ་ཆེན་
 སྤར་འབྱུར་བའི་བྱིར་དའི་ཚུལ་ཡང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 རེས་འགའ་ནི་མི་མཁས་པས་སྟོང་ཉིད་སྤངས་ནས་ངན་འགྱོར་འགྱོའོ།
 རེས་འགའ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་པའི་དོན་ནི། ཆོས་
 འདི་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་དུ་བྱིན་ཅི་ལྷག་
 དུ་དེས་པར་བབྱུང་སྟེ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤར་བ་.....
 འདེབས་པའི་ལྷག་ལྟ་དང་སྤར་བསྐྱེད་ནས། དེ་ནས་དེ་མི་གཏོང་བར་
 གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞིས་དང་། ཅ་ཤེས་ལས་ཀྱང་།

སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ལྟ་ཉེས་ན། །ཤེས་རབ་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱང་བར་འབྱུར། །རི་
 ལྟར་སྒྲུལ་ལ་བབྱུང་ཉེས་དང་། །རིག་སྒྲགས་ཉེས་པར་བསྒྲུབས་པར་
 བཞིན། །ཞེས་དང་། །འདིའི་ཐད་གྱི་ཆོག་གསལ་ལས། །ཀུན་རྫོབ་པ་ལ་
 སྒྱར་འདེབས་གྱི་མཐར་མི་ལྷུང་བ་ལ། །གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བའི་
 ལས་འབྲས་ལ་གཞོན་པ་མ་བྱས་པ་དགོས་པ་དང་། །དོན་དམ་པ་སྒྲི་
 འདོགས་པའི་མཐར་མི་ལྷུང་བ་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཁོ་ན་
 ལ་ལས་འབྲས་མཐོང་བ་དགོས་པ་གསུངས་པའི་བྱིར། །འོ་ན། དེ་ལྟ་
 བུའི་སྟོང་ལྟར་གྱི་གདུལ་བྱ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། དེ་ཉིད་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་
 བསྟན་པ་རུང་མི་རུང་ཡང་ངེས་པར་དགའ་བས་དེའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་
 བ། དེ་ཡང་ཆ་བར། ས་ས་སྒྱེ་བོའི་རུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་ནས། །
 ནང་རུ་རབ་རུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་རུ་འབྱུང་། །རབ་རུ་དགའ་བ་
 ལས་བྱུང་མཆི་མས་མིག་བརྟན་ཞིང་། །ལུས་གྱི་བ་སྒྲུ་ལྡང་བར་འབྱུར་
 བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྒྲོ་ཡི་ས་བོན་ཡོད། །དེ་
 ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྟོང་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་དམ་པའི་དོན་གྱི་
 བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །ཞེས་ཆོག་རྟེན་བརྟན་གསུངས། དོན་ནི། ས་
 སྒྱེ་ལས་དང་པོ་བའི་རུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་གཏམ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་
 པ་སྟོས་ནས་ནང་རུ་གཏམ་དེ་ལ་རབ་རུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་རུ་
 འབྱུང་བ་དང་། །རབ་རུ་དགའ་བ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མས་མིག་
 བརྟན་པ་དང་། །ལུས་གྱི་བ་སྒྲུ་ལྡང་བ་སྒྱེ་བར་འབྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲོ་སྟེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 ས་བོན་ཡོད་ལ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲོ་བ་དཔོན་མཁས་པས་ཉེ་བར་བསྟན་

པའི་སྤྲོད་ནི། མཆན་མ་དེ་ལྟར་དུ་ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 འཆད་པར་འགྱུར་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་གྱི་དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་
 པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 ཐོས་པ་དང་། དེ་གོ་བ་གཉིས་ཆོགས་ནས་ལྷན་གྱི་མཆན་མ་དེ་ལྟ་བུ་
 དང་ལྷན་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་ཅུང་གི་རྟགས་མི་འབྱུང་བ་
 ཡིན་ཡང་གང་ཟག་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་གོ་བ་.....
 དང་། གོ་ཡང་མཆན་མ་དེ་རྣམས་མི་སྐྱེ་ན་རེ་ཞིག་ཟབ་མའི་སྤྲོད་དུ་
 དེས་མི་རུས་ཀྱང་། སྤྲོད་པ་དམ་པའི་བསྟོན་པ་ལས་མི་འདའ་ན། སྤྲོད་ཉིད་
 རྟགས་པའི་རིགས་རུས་མང་པོ་གསར་དུ་འཛོག་པའི་སྤྲོད་དུ་ཅུང་བ་
 ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཐོས་པ་དགོས་པ་
 པ་གསུངས་པ་ཡང་། རང་སྡེ་སྡེ་ཆེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་སྤྲོད་པ་སེམས་
 ཅམ་པ་ལྟ་བུས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 པར་བསྟན་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་གོ་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས། དུམ་གྱི་མདོ་དང་། ཅ་ཤེ་
 སྟགས་སུ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ་རྣམས་
 ལྷགས་དེའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྤྲོད་པའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མིན་པར། ཐུན་མོང་མིན་པའི་གདོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་ལྷགས་འདིའི་དགག་བྱའི་
 ཆད་འཛིན་ངོ་བོ་བཞིན་མ་ཤེས་པར། དགག་བྱ་བྱུང་ཆེ་ཆུང་ཅི་རིགས་སུ་
 བཀག་ནས། ཐ་སྤྲོད་དུ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཐའ་དག་ཡོད་པར་

འཛིག་མི་རྒྱས་པ་དག་ནི་སྟང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་སྟོན་...
 པ་མིན་ལ། དེ་རྒྱལ་ས་ལས་གཞན་དུ་ལྷགས་འདིའི་དགག་བྱའི་ཆད་
 འཛིན་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པའི་སྟོན་ནས་ངེས་དོན་གྱི་གསུངས་རབ་...
 དག་ལ་ངོ་སོ་ཉིད་མེད་པ་གསུངས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་དོན་དུ་གོ་
 བ་རྒྱལ་ས་ལ་ནི། སྟང་ཉིད་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ།
 དེ་ལྟར་སྟོན་པ་ལྟར་དུ་གོ་བ་ན། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ལུས་གྱི་མཆན་མ་
 རྒྱལ་ས་བྱང་ཞིང་། མཆན་མ་དེ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟང་
 ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་པར་དཔྱག་གོ།

འོ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟང་ལྟན་གྱི་གསུལ་བྱ་ལ་ལུས་གྱི་.....
 རྒྱལ་འབྱུར་གྱི་མཆན་མ་དེ་ལྟར་དུ་ལྟན་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོན་སམ་ཞེ་...
 ན། དེ་ཡང་གོང་དུ་སོ་སོ་སྟེ་བའི་རྒྱས་ནའང་སྟང་པ་ཉིད་གྱི་གཏམ་
 སྟོན་པའི་རྟེན་གྱིས་དགའ་བ་དང་། དེ་ལས་ལུས་གྱི་རྒྱལ་འབྱུར་གྱི་
 མཆན་མ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་གསུངས་པ་ནི། འབྱུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གསུལ་བྱ་ལྟ་བུ་སྟང་ལྟན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། སྟང་
 ཉིད་བསྟན་པའི་སྟང་རུང་ཅམ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ལྟན་པ་མ་ངེས་ཏེ། སྟང་
 ཉིད་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་སྟོན་པ་དང་། དེ་ལྟར་གོ་བ་གཉིས་རེ་
 ཞིག་མེད་ཀྱང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་མས་ནས་སྤངས་པ་དང་། དེའི་དོན་
 ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་བཟུང་བའི་སྟོན་གཉིས་པོ་གང་རུང་དང་མི་ལྟན་ན།
 སྟོབ་དཔོན་མཁས་པའི་མགོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟང་ཉིད་རྟོགས་པའི་.....
 རིགས་རྒྱས་སམ་བག་ཆགས་དུ་མ་གསར་དུ་འཛིག་པའི་གང་ཟག་དུ་...
 མ་ཡོད་པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་། སྟང་ཉིད་བསྟན་པའི་སྟང་ལྟན་བྱང་

པར་ཅན་དག་ལ་སྟང་ཉིད་མ་བསྟན་པའི་སྟན་ཏུ་ལྷས་ཀྱི་མཆན་མ་དེ་
 དག་དང་ལྷན་མིན་བརྟག་དགོས་ལ། མཆན་མ་དེ་ལྷར་ཏུ་ལྷན་པ་ཡང་
 སྟང་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏམ་ཐོས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་དགོས་པས་...
 སྟན་ཏུ་ཡང་སྟང་ཉིད་བསྟན་པར་འགྱུར་བ་སོགས་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་...
 བ་སོགས་དབྱད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྷར་འཆད་པ་ཕོས་ལེགས་པར་བཤད་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་.....
 གཏམ་སྟོགས་པའི་ཆོ། ལྷར་བཤད་པའི་སྟང་ལྷན་བྱང་པར་ཅན་
 རྣམས་སྟོས་ཅི། ཉན་པ་ཕོ་སྟང་བྱང་ཐ་མ་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་འཆད་པ་
 དང་ཉན་པ་ནི་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བྱེད་རིན་ཕོ་ཆེས་བྱིན་
 པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཐབས་མཁས་པ་
 དང་བྲལ་བས་བསྐལ་པ་བརྒྱ་སྟང་ཏུ་ཕ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་སྟུང་...
 པ་བས། གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་པས་
 ཉན་པ་འདི་བསོད་ནམས་དེ་བས་ཆེས་མང་ཏུ་སྟེད་ན། གང་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པར་ཉན་པ་ལྷ་ཅི་སྟོས། གང་ཡི་གེར་བྲིས་ནས་ལྷང་འཕྱགས་པ་
 དང་། འཆད་བ་དང་གཞན་དག་ལ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་རབ་ཏུ་སྟན་པ་ལྷ་ཅི་
 སྟོས། ཞེས་དང་། རྫོ་རྩེ་གཙོད་པ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་
 ལྷལ་པ་གང་ཞིག །ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་ལས་ཐ་ན་ཆོག་བཞིའི་
 ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་བཟུང་སྟེ་གཞན་དག་ལ་ཡང་བསྟན་ན་དེ་.....
 བས་བསོད་ནམས་ཆེས་མང་ཏུ་བསྟེད་དོ། ཞེས་སོགས་གསུངས། དེ་
 བཞིན་མདོ་ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་ལས། ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་མོས་པས་བསོད་
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བར་ཏུ་

འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚྭ་གས་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པར། བསྐྱེད་
 རྣམས་ཆུང་དུ་ཚོས་འདི་ལ། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །ཐེ་ཚོམ་
 ཟ་བར་ཅམ་ཞིག་གིས། །སྤྱིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར། །ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་བཤད་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉན་པའི་སྟོང་
 ལྟ་གྱི་གསུལ་བྱ་དེ་ལ། དེ་ལྟ་ཉན་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བའི་ཡོན་
 ཏན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་ཚ་བར། དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་དུ་ཆུལ་བྱིམས་ཡང་དག་སྒྲངས་ནས་གནས་
 པར་འགྱུར། །སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་བསྟེན་པ་བྱེད། །
 བཟོད་པ་སྦྱོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགོ་བའང་བྱང་ཆུབ་དུ། །འགྲོ་བ་དགྲོལ་
 བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབ་བྱེད་ཅིང་། །རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་ལ་གྱས་པར་བྱེད། །ཅེས་ཆོག་རྒྱུག་གསུངས། རོན་ནི།
 སྟོང་ལྟ་གྱི་གང་ཟག་དེས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཉན་པ་ལ་གཏེར་རྟེན་...
 པ་དང་འདྲ་བར་སེམས་ཤིང་། ལྟ་བ་དེ་སྟེ་བ་གཞན་དུ་ཡང་མི་ཉམས་
 པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བདག་ཆུལ་བྱིམས་ཉམས་པ་གྱུར་ན་ངན་འགྲོར་...
 ལྱང་སྟེ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་རྒྱན་ཆད་པར་མཐོང་ནས་རྟག་དུ་ཆུལ་.....
 བྱིམས་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དབུལ་
 པོར་གྱུར་ན་ཡང་བཟའ་བདུང་དང་སྦྲན་གོས་སྟགས་འཆོ་བའི་ཡོ་.....
 བྱང་གྱིས་སོངས་ནས་ལྟ་བ་ལ་ཉན་བསམ་སྦྱོམ་པ་སྟགས་རྒྱན་ཆད་.....
 པར་འགྱུར་བས་ཡར་མར་གྱི་ཞིང་ལ་སྤྱིན་པ་གཏོང་བ་བྱེད་པ་དང་།

ལྷ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་དུ་བྱས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འདྲེན་...
 པར་བྱེད་པས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གོམ་པ་རིང་དུ་བསྟན་པ་དང་། བློ་
 བའི་འབྲས་བུ་ངན་སྤང་དུ་སྦྱོར་བ་དང་། དགེ་ཅ་འཛོམས་པ་དང་།
 མདོག་ཤིན་དུ་མི་སྦྱག་པ་སོགས་འབྱུང་བས། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་འཕགས་
 པའི་སྦྱོས་བུ་རྣམས་མཉེས་པར་མི་འགྱུར་བས་ན། བཟོད་པ་སྒྲིམ་པར་
 བྱེད་ལ་ཚུལ་བྲིམས་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡི་དགེ་བ་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་.....
 འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བའི་སྤྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་བསྒྲིལ་བར་བྱེད་
 རོ། །ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཅ་བར། ཐབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། །
 རིམ་གྱིས་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཛོལ་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་དོན་དུ་
 གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉམ་པར་གྱིས། །ཞེས་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་
 གསུངས། དོན་ནི། ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་ལ་
 མཁས་པའི་སྦྱོར་བ་ནི། ལྷ་ར་རིང་པོར་བར་མེད་པར་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་སྦྱགས་གྱི་དགེ་བའི་ཆོགས་རྣམས་སོ་སྦྱེའི་སར་ངེས་པར་.....
 བསགས་ནས་རིམ་གྱིས་རབ་དུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར་བས།
 ས་རབ་དགའ་དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་འཆད་འགྱུར་གྱི་ཐབ་མའི་.....
 ལམ་འདི་མཉམ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཉན་པར་བསྐྱེལ་བ་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་རི་ལྷ་ར་བཤད་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ་...
 གསུམ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལྷ་ར་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ། ལྷ་ར་གི་དོན་དེ་
 རིགས་པས་སྦྱབ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་སྒྲིང་ཉིད་གྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་གཉེས། ལྷ་ར་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་འགོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་

ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་སྟེགས་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ས་
 བརྩ་པའི་མདོ་ལས། ས་ལྷ་པ་དེ་ས་རྩལ་པ་ལ་འརྩལ་པ་ན། ཆོས་མཉམ་
 པ་ཉིད་བརྩས་འརྩལ་གྱི། བརྩ་གང་ཞིན། འདི་ལྟ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཆད་མ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་
 མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། མ་
 སྟེས་པ་དང་། དཔེན་པ་དང་། གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་།
 རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། སྒང་བ་མེད་པ་དང་། རྩེ་བ་མེད་པར་མཉམ་
 པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། མིག་ཡེ་
 དང་། སྤྱུ་ཆ་དང་། རྩ་ལྷ་དང་། གཟུགས་བརྟན་དང་། སྤྱུ་ལ་པ་ལྟ་
 བུར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་དང་། དངོས་པོ་
 མེད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དེ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་དེ་ལྟར་རབ་དུ་རྟོགས་པ་ན། རྣམ་ཞིང་རྣམས་སུ་མཐུན་པའི་
 བཟོད་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་རྩལ་པ་མདོན་དུ་བྱུར་པ་རྣམས་སུ་
 ཐོབ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། མདོ་དེ་ལས་དེ་བཞིན་ཞེས་པ་སྒང་རྩེ་བ་མེད་
 པའི་བར་ལ་སྦྱར་ཞིང་སྒང་བ་དང་རྩེ་བ་མེད་པ་གཉིས་མཉམ་ཉིད་
 གཅིག་དུ་བྱ། སྟེ་མ་སྟགས་དཔེ་བརྟན་པོ་ལྟ་བུ་ངོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཡང་
 མཉམ་ཉིད་གཅིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་
 གཉིས་ཀྱང་མཉམ་ཉིད་གཅིག་དུ་བགྱངས་སོ། །བརྩ་པོ་དེ་དག་ལས།
 དང་པོ་གཉིས་ནི་སྦྱར་བརྟན་པ་སྟེ་མཆོད་མ་མི་འདྲ་བར་སྦྱང་བ་.....
 རྣམས་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོ་ན་མེད་པར་ཆོས་ཀྱན་ལ་.....
 འདྲ་བ་སྟེ་མཉམ་པའི་སྦྱར། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོད་མ་མེད་པའི་

མཉམ་པ་ཉིད་དང་། ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་མེད་
 པར་མཉམ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆོན་ཉིད་མེད་པར་
 མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །མཉམ་ཉིད་ལྷག་མ་བརྒྱད་པོ་ནི་སྦྱར་བ་ལྷན་
 པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་སྦྱེ་ནས་སྟོན་པ་སྟེ། སྦྱོར་བ་མེད་པ་ནི་
 མ་འོངས་པ་དང་། མ་སྦྱོས་པ་ནི་དུས་གཞན་ཏེ་འདས་ད་ལྟ་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་དང་དཔེན་པ་ནི་སྦྱོར་འགྱུར་དང་སྦྱོས་ཟིན་གྱིས་སྟོང་
 པ་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་མཉམ་ཉིད་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་.....
 ཉིད་ཀྱིས་མེད་པའི་བྱུང་པར་སྦྱར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མཉམ་ཉིད་དྲུག་པ་ཡང་། འབྲུལ་དུ་ལྷང་རིགས་ཀྱིས་
 བྱས་པ་མིན་པར་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པས་དེ་ལྟར་བྱ། བདུན་
 པ་སྦྱོས་མེད་ལ་ཡང་གཉིས་སྟངས་གི་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་དང་
 པོ་དང་སྦྱར། སྦྱོར་དང་རྣམ་ཉོག་གིས་སྦྱོས་པ་མེད་པ་ནི་གཉིས་པའི་
 སྐབས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་སྦྱར་རོ། །བརྒྱད་པ་ཡང་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་
 སྦྱར་ཞིང་། དགུ་པ་ནི་སྦྱར་བ་ཤད་པའི་དོན་རྣམས་ངེས་བྱེད་ཀྱི་དཔེའི་
 རྣམ་གྲངས་སོ། །བརྒྱ་པ་ནི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོར་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་སྟེ་དེ་ལྟར་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ལ་མཉམ་པའམ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་....
 བརྒྱའི་རྣམ་གཞག་མཛད་དོ། །ཡང་མདོ་དེ་ལས། རྣམ་ཞིང་རྗེས་སུ་
 མཐུན་པའི་བཟོད་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་སྦྱར་བ་...
 དང་། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་མི་སྦྱོར་བའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་
 དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་སྦྱགས་ངོས་གཟུང་བ་ནི་.....
 ཚོས་རྣམས་བདེན་མེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་འདི་ལ་བདེན་པ་.....
 གྲུབ་ཚུལ་རིམ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པར་འདྲིན་ཚུལ་ལེགས་
 པར་མ་ཤེས་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དེས་པར་འཕྱག་སྟེ། སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། བརྟགས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འདྲིན་
 མ་ཡིན། །ཞེས་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་དགག་བྱའི་སྦྱི་ལེགས་པར་སྒོ་
 ལ་མ་ཤར་ན། དགག་བྱ་དེ་མེད་པ་ལེགས་པར་འདྲིན་མི་རུས་པར་
 གསུངས་པས་མེད་རྒྱུའི་བདེན་གྲུབ་དང་། གང་གིས་སྦྱང་པའི་དགག་
 བྱའི་རྣམ་པ་སྒོ་ཡུལ་དུ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་མ་ཤར་ན། བདེན་མེད་དང་
 སྦྱང་པའི་ངོ་བོ་ལེགས་པར་དེས་པ་མི་སྤིང་དོ། །དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་སྒྲ་
 བས་འབྲལ་དུ་ཀྱན་བརྟགས་པའི་བདེན་གྲུབ་དང་། བདེན་འདྲིན་
 ངོས་ཟིན་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚག་པའི་བྱིར། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་
 བྱགས་པ་གྲུབ་མཐའ་སྒོ་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ལྟ་ན་...
 སྦྱོས་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་དང་། དེས་བཟུང་བའི་བདེན་གྲུབ་ལེགས་པར་
 ངོས་ཟིན་པ་ནི་གནད་ཤིན་དུ་ཆེ་སྟེ། དེ་ངོས་མ་ཟིན་པར་རིགས་པས་
 དགག་བྱ་བཀག་གུང་། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱགས་པའི་བདེན་ཞེན་ལ་
 ཅི་ཡང་མི་གནོད་པས་སྐབས་དོན་སྦྱར་བར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་
 ཡང་ཐོག་མར་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེན་འདྲིན་ངོས་ཟིན་པ་ནས་དེའི་.....
 ཞེན་ཡུལ་སུན་འབྱེན་པ་ལ་རིགས་པ་རྣམས་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་....
 འགྲོ་བྱགས་ཤེས་དགོས་ཀྱི། ཁ་བྱིར་ལྟས་འབའ་ཞིག་གི་དགག་སྐྱབ་ནི་
 སན་ཤིན་དུ་རྒྱུད་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་

དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་སྒྱུར་དགག་བྱ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་
 མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་.....
 པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལེགས་པར་ངོས་བཟུང་.....
 བས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྒྱུན་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟག་ན་ཉེས་སྒྱུན་ཐམས་
 ཅད་སྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་
 ལ་འོ་ན་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སློ་ངེ་འདྲ་ཞིག་དང་། དེས་ངོས་
 འཛིན་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་སློ་
 རི་བདེན་འཛིན་ལས་གཞན་པའི་སློ་བྱུར་བ་ཞིག་སྟེ། དགག་བྱ་གང་
 གིས་གྲུབ་ཆོད་དང་མཐུན་པར་འཛིན་སྒྲུངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་.....
 སྟོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་སློ་ལྟན་སྒྲེས་དེ་ངེ་འདྲ་ཞིག་...
 དང་། དེ་ལ་དགག་བྱ་ངེ་ལྟར་འཆར་ཚུལ་ལེགས་པར་བརྟག་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་ལྟན་སྒྲེས་ཀྱི་སྒྲུང་ཚུལ་ལ་
 བལྟས་ཏེ་གཟུགས་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་གང་.....
 བཀག་རྒྱུའི་དགག་བྱ་དང་། ཆོས་ཅན་རང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་སློ་ངོར་
 ལེགས་པར་དབྱེར་ཤེས་པ་ཞིག་དེས་པར་འོང་ངོ་། །

སྐབས་འདིར་དབྱུང་པར་བྱ་བ་འདི་ལྟར་ཞིག་སྒྲུང་སྟེ། ལྟ་བ་མ་
 རྟེན་གོང་གི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པའི་གནས་སྐབས་ནའང་། དགག་
 བྱ་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སོ་སོར་འབྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་མེད་ན་རིགས་པ་
 ཡང་དག་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་ནམ་འགོག་པ་ན་དགག་གཞི་...
 ཆོས་ཅན་ཡང་མ་ལྟས་པ་ལེགས་པ་འགྱུར་ཏེ། དགག་གཞི་དང་དགག་
 བྱ་སློ་ངོར་འདྲེས་ནས་སོ་སོར་དབྱེར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་ལྟ་བ་

མ་རྟེན་པའི་སྒྲིན་དུ་དེ་གཉིས་སྒྲིན་རྩོད་ཀྱང་པར་བྱེད་ཤེས་པ་ཞིག་.....
 དགོས་ན་ནི། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་གུ་དང་དེ་རྟེན་འབྱེད་
 སྐྱེས་སུ་ཐ་སྟོང་པའི་ལྷ་སྒྲིན་གྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡང་ཆོལ་བྱེ་ཆོལ་
 གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་དང་རང་གི་རྩོད་མས་ཡོད་པ་
 འཇལ་བའི་ཆོད་མ་གཉིས་བྱེ་ཆོལ་གྱི་རྩོད་འབྲེས་ནས་ལྷ་བ་མ་སྒྲིན་.....
 བར་དུ་མི་བྱེད་པས་སྒྲིན་ཆོལ་གྱིས་བྱེད་ཀྱང་དེའི་རིང་ལ་སྒྲིན་མི་རུས་
 སོ། །ཞིས་གསུངས་པ་དང་རི་ལྷ་ར་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསྟན་
 བཅོས་གྱི་དགོངས་པ་ནི། ལྷ་བ་མ་རྟེན་བར་དུ་དེ་དག་གི་བྱེད་པར་
 ཆོད་མས་འབྱེད་མི་རུས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཐོས་བྱུང་གི་སྐབས་གྱི་ཡོད་
 དེའོད་གྱི་གོ་བས་དེ་ལྷ་ར་བྱེད་མི་རུས་ན་སྒྲིན་བཤད་པ་བཞིན་དགག་
 བྱ་གང་འགོག་པ་དང་། ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་ལུས་པའི་རྣམ་གཞག་མཐའ་
 དག་མི་རུང་བས་དོན་དམ་ལ་དེའོད་པའི་རིགས་པས་ཐ་སྟོང་འཛོག་...
 ཚུལ་ལ་གཞོན་པའི་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་རོ། །

སྒྲིན་ན་ལྷ་བ་རྟེན་མ་རྟེན་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་རང་རྩོད་ནས་ཡོད་...
 མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ལྷ་གུ་འཛོན་པའི་སྒྲིན་.....
 དང་། དེ་རང་རྩོད་ནས་ཡོད་པར་འཛོན་པའི་སྒྲིན་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། ལྷ་
 བ་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་རང་རྒྱུད་གྱི་འཛོན་པ་དེ་གཉིས་གྱི་.....
 དམིགས་རྣམ་འཆར་ཚུལ་ཆོད་མས་འབྱེད་པ་མེད་ལ། འཛོན་པ་དེ་
 ལྷ་ར་འབྱེད་པ་ཡང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་གུ་ལ་རང་གི་རྩོད་
 ཐོས་ཡོད་པར་འཛོན་པ་དང་། དེར་མེད་པར་འཛོན་པ་དང་། དེ་
 གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་བྱེད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་འཛོན་པ་གསུམ་ཡོད་...

ལ། ལྟ་བ་སྒྲེས་པའི་རྒྱུད་ལ་གསུམ་ག་ཡོད་ཀྱང་། ལྟ་བ་མ་རྟེན་པའི་
 རྒྱུད་ལ་དང་པོ་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལས་མེད་པའི་བྱུང་པར་རྣམས་.....
 ལེགས་པར་ཤེས་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དགག་བྱ་ངོས་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷགས་ས་སའི་དགག་བྱའི་
 ཆད་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཐོག་མར་དགག་བྱ་སྒྱུའི་རྣམ་གཞག་ལ། ལམ་
 གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི་བདེན་
 འཛིན་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ལ་བདེན་གྲུབ་དང་།
 བདེན་འཛིན་གཉིས་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱེད་གྱི་བྱུངས་.....
 འགོད་པ་ནི། ཚུད་སྒྲིག་ལས། ཡང་ན་ཁ་ཅིག་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །བྱ་མེད་ལ་
 ནི་བྱུང་མེད་སྟུམ། །ལྷག་འཛིན་འབྱུང་བ་སྒྲུལ་པ་ཡིས། །འགོག་བྱེད་དེ་
 ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་ཁ་ཅིག་སྒྲུལ་པའི་བྱུང་མེད་ལ་བྱུང་མེད་ཏུ་
 བབྱུང་ནས་ཆགས་པ་སྒྲེབ་ན། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུལ་པས་
 ཆགས་པ་སྒྲིག་པའི་ཚུལ་དཔེར་མཛད་ནས། བདེན་མེད་སྟོན་པའི་
 ཆོག་སྟོང་པ་སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྒྲུལ་
 པའི་བྱུང་མེད་འདྲ་བའི་དངོས་པོ་བདེན་འཛིན་འགོག་པ་གསུངས་པ་
 དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བྱིན་ཅི་ལྷག་གི་འཛིན་པ་ལ་དགག་བྱར་
 གསུངས་པ་དང་། དེས་བབྱུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་
 མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དོ། །འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙ་བོ་ནི་བྱི་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་དང་། སྟོང་བྱིན་ཆེན་མོ་ལས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་རྟེན་ལ་བྱིན་
 ཅི་ལྷག་ཏུ་སྒྲི་འདོགས་པའི་ལྷག་རྟོག་དང་། ལྷག་རྟོག་དེས་ཇི་ལྟར་

བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་
 དག་དང་མཐུན་པར་སེམས་ཅམ་པའི་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 ལྷགས་འདིའི་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྐར་འདེབས་
 རི་གྲུབ་མཐའ་བཞག་པ་ཁོ་ན་དང་། ཞེས་སྐགས་གསུངས་པ་རྣམས་
 ཁྱད་སྤྲོད་མཛད་ནས། བདེན་མེད་སྐབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་ལ་
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྒྲ་དང་། དེའི་འཛིན་སྐྱད་སྤྲོད་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་
 ཀར་བཞེད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་ནི་བདེན་མེད་སྐབ་པའི་རྟགས་
 ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་བདེན་འཛིན་འཛིག་པ་མི་རིགས་ཏེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན་མུ་གུ་བདེན་མེད་སྐབ་པའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་མུ་གུ་.....
 བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་གང་གི་སྟངས་ཏུ་འགོག་ཅེས་....
 དགག་གཞི་མི་རྟོག་པའི་སྒྲ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཟུགས་སྐགས་ཕྱི་
 རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་ནི་འཛིན་པ་དེའི་དགག་གཞི་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་
 གཞན་ཏུ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཀྱང་རྟགས་དེའི་དགག་གཞི་ཇི་ལྟར་རུང་...
 རྟོ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཚུལ་གསུམ་གྱི་བྱེད་པས་སྐོལ་བའི་སྒྲ་
 རྩར་བདེན་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་ཡིན་ཅིང་བདེན་འཛིན་.....
 འགོག་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱན་
 གོམས་པ་ལས་སྒྲ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐོག་མར་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་གི་
 བཟུང་བའི་ཡུལ་དགག་བྱ་བདེན་པ་འགོག། །དེ་ནས་ཡུལ་ཅན་བདེན་
 འཛིན་དེ་ཉིད་གཉེན་པོའི་ལམ་སྒྲོམས་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་དགོས་པའི་.....
 ཕྱིར།

དེ་ལྟར་ཡང་། ལམ་རིམ་ལས། ཡུལ་ཅན་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་སྒྲ་པ་ལ་

དེས་བཟུང་བའི་ཡུལ་ཐོག་མར་དགག་དགོས་པས་སོ། །ཞེས་སྟེ་བྱ་རིམ་
 གྱིས་ལྟོག་པར་གསུངས་པས་རྟགས་གྱིས་དགག་བྱ་ལ་རིམ་པ་དེ་ལྟར་...
 མི་འཐད་པའི་བྱར། བདེན་འཛིན་བདེན་མེད་སྐབ་པའི་རྟགས་གྱི་
 དགག་བྱ་ཡིན་ན། བདེན་མེད་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ན།
 བདེན་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་སྐྱེས་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་འགོག་...
 པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྟན་སྐྱེས་ལའང་སྒྲིབ་དགུ་ཡོད་པས་ཅིག་ཅར་དུ་
 འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བདེན་འཛིན་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་ཡིན་ན་བདེན་མེད་རྟགས་པའི་ཤེས་རབ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱང་...
 རྟགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱར་ཡིན་པར་མཆོངས་པས། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་
 ལྷགས་དུ་མ་དང་འགལ་ཞིང་། ལྷགས་འདིར་བདེན་འཛིན་ཉན་སྐྱབ་
 དུ་བཞེད་པས་དེ་ལམ་གྱིས་དགག་བྱ་མ་གཏོགས་རིགས་པ་ཡང་དག་...
 གི་དགག་བྱར་འཛོག་པ་གཏན་མི་རིགས་སོ། །འོན་ཏེ་རྟགས་ཡང་དག་
 ཞིག་ལ་བཞེན་ནས་བདེན་མེད་ཁོང་དུ་ཅུད་པ་ལས་མཐར་བདེན་.....
 འཛིན་རིམ་གྱིས་བྱད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ན་ནི་ལམ་...
 གྱི་དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལྟོག་...
 དུ་མེད་དོ། །ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་གིས་དགོངས་པ་ཡང་གཞུང་གོང་འོག་
 སྐྱེགས་ཏེ་བལྟས་པས་བདེ་སྒྲག་དུ་ཤེས་པར་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་དང་
 ས་ནི་སྐྱེར་དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་.....
 གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལ་དང་ས་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། ཉན་མོངས་པ་
 ཡི་སྐྱབ་པ་དང་། །ཞེས་སྟགས་དྲངས་ནས། འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པའི་
 དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། འདི་མེད་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་

གྲོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

རིགས་པའི་དགག་བྱ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་ལས། དགག་བྱ་
འདི་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཡོད་ན་དགག་པར་མི་རུས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དགག་བྱ་འདི་ནི་ཞེས་པ་ཚེས་ཅན་དང་། ཤེས་བྱ་
ལ་མེད་པ་ཞེས་པ་སྐྱབ་ཚེས་དང་། ཡོད་ན་དགག་པར་མི་རུས་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་པ་རྟགས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐྱིར་ན་གཞུང་
ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་འདྲིན་པ་ལ་དགག་བྱར་གསུངས་པ་ཡོད་ན་ཡང་
རང་ལྷགས་དགག་བྱ་དོས་འདྲིན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་འདྲིན་པ་དགག་བྱར་
གསུངས་པ་དང་། དེས་བཟུང་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་དགག་བྱར་
མཛད་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། འོན་ཀྱང་དགག་བྱའི་གཙ་མོ་ནི་ཕྱི་མ་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་དང་། ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་ནི་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་མ་རིག་པའི་ཞེན་
ཡུལ་དགག་བྱའི་ཚ་བར་ཤེས་པར་བྱ་ཡི་ཀུན་བརྟགས་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་
བ་འབའ་ཞིག་གིས་བརྟགས་པ་ཅུ་མ་དགག་པ་ལ་ལྟར་སྒྲུང་བར་མི་བྱ་
སྟེ་ཞེས་འདྲིན་པ་ལྟན་སྐྱེས་གྱི་ཞེན་ཡུལ་དགག་བྱར་གསུངས་གྱི་གྲུབ་
མཐའ་སྐྱོ་བས་འབྲལ་དུ་ཀུན་བརྟགས་པའི་བདེན་པར་ཡོད་པའི་སྐྱབ་
བྱེད་དུ་ཆ་མེད་དང་རང་བཞིན་བྱེད་པར་གསུམ་ལྟན་དུ་ལྟ་བ་དང་།
གཟུགས་སྤང་བདག་དུ་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་འདྲིག་ལྟ་ཉི་ཤུའི་ཞེན་
ཡུལ་ནམས་ནི། འདིར་དགག་པར་ལྟར་སྒྲུང་བ་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །
འོན་ཀྱང་སྤར་དྲངས་པའི་ཚྱོད་བསྐྱོག་སོགས་ཀྱི་ལུང་ནམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་ནི། རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་འདྲིན་གྱི་

ཞེན་ཡུལ་འགོག་པ་ན་འཇིན་པ་དེ་དག་གིས་བདེན་པར་འཇིན་པའི་...
 མཐུ་མེད་པར་བྱས་ནས་བདེན་འཇིན་རེ་ཞིག་མངོན་གྱུར་པ་སྟོག་.....
 པས་ན། རིགས་པ་ཡང་དག་གི་དགག་བྱའི་མིང་གི་བསྟན་པ་ཅམ་ལ་
 དགོངས་པར་སེམས་ཤིང་། རང་རེའི་སྟོན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གོང་མ་
 རྣམས་གྱི་བཞེད་སྟོལ་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་རྟོ།།

དེ་ལྟར་དགག་བྱ་སྒྲིའི་རྣམ་གཞག་ཅུང་ཟད་བཤད་ནས་སྐབས་.....
 རོན་ཐལ་རང་ས་སའི་ལུགས་གྱི་དགག་བྱ་འཇིན་པའི་སྟོང་དང་། དགག་
 བྱ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆ་དང་འཆད་པ་ལ་གཉིས། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་
 ལུགས་གྱི་བདེན་འཇིན་རྟོག་གཟུང་བ་དང་། ཐལ་འབྱུར་བ་རང་
 ལུགས་གྱི་བདེན་འཇིན་རྟོག་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བདེན་
 གྲུབ་དང་བདེན་འཇིན་རྟོག་གཟུང་བ། འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྟོན་པའི་
 བདེན་རྒྱུན་རྒྱ་མའི་དཔེས་བསྟན་པ། དཔེ་དེ་རོན་ལ་སྐྱུར་ནས་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལུགས་གྱི་དགག་བྱ་རྟོག་
 འཇིན་པའི་གཞུང་ནི། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཡང་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་སྟོང་འདྲོ་
 པའི་འབྲུལ་པའི་སྟོང་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། འདིའམ་
 འདིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྒྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད། འགོ་བ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་
 བྱུར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་མདོ་ལས་ཀྱང་། དངོས་རྣམས་སྒྲིབ་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །
 དམ་པའི་རོན་དུ་རང་བཞིན་མེད། །རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་པ་
 གང་། །དེ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདྲོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་བྱུར། དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུན་པ་

ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་.....
 པའི་དབང་གིས་བྱང་ལ། དེས་ཀྱང་སྒྲིག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་མཐོང་.....
 བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་སྒྱུར་དེ་དག་གིས་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་
 པོ་བརྟུན་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་
 གསུངས། འདིའི་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དངོས་པོ་ཡང་དག་པར་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་ལ་ཞེས་པ་ནས་འགོབས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པའི་སྒྱུར་
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་ཏུ་.....
 བྱབ་པར་འཇིན་པའི་བདེན་འཇིན་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་.....
 སྒྲིབ་པར་བྱེད་པས་བདེན་འཇིན་དེ་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན།
 དེའི་ཤེས་བྱེད་ཏུ་ལང་ག་ཤེགས་ལས། དངོས་རྣམས་སྟེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ།
 ཞེས་སྟགས་དངས་པའི་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀུན་.....
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཅེས་བསྟན། ཆོག་རྒྱུད་གཉིས་པས་དེ་རྣམས་དོན་དམ་
 པའམ་བདེན་པར་བྱབ་པའི་ངོ་བོ་མེད་པར་བསྟན། ཆོག་རྒྱུད་ཐ་མ་
 གཉིས་ཀྱིས་དོན་དམ་པར་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་ཏུ་དེ་.....
 ལྟར་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་འབྲུལ་པའི་སྟོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དག་.....
 པའི་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་པས་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་ཞེས་.....
 བསྟན། དེ་ལས་བྱང་བའི་སྒྱུར་དེས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་
 དོན་ནི་སྟོ་ཀུན་རྫོབ་པ་བདེན་འཇིན་དེ་ལས་བྱང་བ་སྟེ། དེས་ཐོག་མ་
 མེད་པ་ནས་སྟེས་བུའི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་སྟོང་ནས་.....

བདེན་པར་མེད་ཀྱང་། སྒོ་དོར་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་
 ལྟ་བུ་མཐོང་བའི་བདེན་གྲུབ་ཏུ་སྒོ་འདོགས་པའི་གཞི་གཟུགས་སྟགས་
 གྱི་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་སྟེ་རྩུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་...
 ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་སྟག་མ་མེད་པའི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་པ་
 ནས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དངོས་པོ་རྩམས་
 བདེན་པར་འདྲིན་པའི་བདེན་འདྲིན་སྒོ་རྩུན་སྟེས་ཡིན་ཚུལ་བསྟན།
 དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་ཞེས་སྟགས་གྱི་དོན་ནི་སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་བྱུན་མོང་མིན་པའི་སྟོང་ལྷགས་གྱི་.....
 དོས་ནས་གྲུབ་པར་འདྲིན་པའི་སྒོ་བདེན་འདྲིན་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །
 དེས་ན། དངོས་རྩམས་སྟེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། ཞེས་པ་དང་། དངོས་པོ་
 རྩུན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བསམ་
 པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་རྩུན་པའི་དོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་རྩམས་.....
 རང་གི་འརྱུག་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་སྒོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་.....
 དབང་གིས་བཞག་པའི་སྟོང་ལྷགས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་བྱ་བས་དེ་རྩམས་.....
 གནད་གཅིག་ཏུ་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་རྩ་འབྲེལ་ལས། ཇི་
 ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །ཀུན་རྫོབ་གཞན་ནི་གཅིག་ཤོས་སོ། ཞེས་པ་
 དང་། ཇི་ལྟར་སྤང་བཞིན་དོ་བོའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་དཔྱད་པ་མི་འརྱུག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་ནམ་པའི་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆོག་
 གོ། ཇི་ལྟར་བ་ལང་ཇི་བོ་ལ་སྟགས་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་ལྟར་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པ་རྩམ་པར་གནས་གྱི་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་.....
 རྩམས་གྱི་དགོངས་པ་ཡང་སྤར་ལྟར་ཤེས་པར་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞུང་

གོང་འོག་གི་དོན་མདོར་བསྟུས་ན། སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡུལ་གྱི་སྤྲོད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། བརྒྱན་པར་གྲུབ་པ་རྣམས་གནད་གཅིག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཟུགས་སྟགས་སློ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པ་རྣམས་གནད་ཅིག་ཅིང་དེ་ལྟར་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་། དགག་བྱར་འཛིན་པ་ཞེས་བྱའོ། །འོ་ན། བདེན་འཛིན་ལྟན་སྟེས་གྱི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དབྱ་མ་སྤང་བ་ལས། ཡང་དག་པའི་དོན་སྟོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་བསྟོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། འདིའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོན་སྟུམ་དང་བརྒྱད་པས་བྱས་པའི་བྱུང་པར་ནི་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་སྟེས་པ་ཁོ་ནར་ཤེས་སོ། །དེས་ན་འདི་སྤྲོད་ཏུ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པས་སྟེ་བར་མ་གྲུབ་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷགས་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་རྣམས་སྟོས་བསམ་སྟོམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཞིག་མ་གསུང་ངམ་ཞེ་ན། འདིའི་ལན་འཆད་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བདེན་ཏེ་དགག་བྱ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྤྱར་བའི་དོན་དམ་ལ་མ་གྲོག་པ་དང་།

གཉིས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་
 དམ་དུ་བྱས་ནས། དེས་སྤྱར་བཤད་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། སྒྲིའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་གྱི་སྤྲོད་ལུགས་སུ་ཡོད་པ་ལ། དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་གཉིས་གྱི་དང་པོའི་དོན་དམ་དང་། དེའི་
 རྩོམ་གྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་ལ། བྱི་མའི་དོན་དམ་དང་དེར་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཀ་ཡང་མི་སྤྲོད་དོ། །དེས་ན་བྱི་མའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤྱི་མའི་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་གྱང་། སྤྱི་མའི་ཡོད་འཛིན་ནི་ལྟན་སྤྱོད་གྱི་
 བདེན་འཛིན་མིན་ལ། དེའི་བདེན་འཛིན་ལ་ནི་བྱི་མའི་ཡོད་འཛིན་
 དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་གཞུང་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན་དེ་ཡང་། སྤྱིར་ན་
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་སྤྲོད་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྤོས་བསམ་སྒྲིམ་.....
 གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་ལ་དོན་དམ་དུ་བྱས་ནས་དེའི་རྩོམ་གྲུབ་པ་ལ་.....
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་བཞག་པ་ཞིག་དང་། སྒྲི་གཞོན་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་
 དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་དོན་གྱི་སྤྲོད་ལུགས་གྱི་རྩོས་ནས་ཡོད་པ་ལ་..
 དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་བཞག་པའི་འཛིན་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མའི་དོན་
 དམ་དང་དེའི་རྩོམ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། སྤོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་
 གྱི་རིགས་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤྱི་མའི་དོན་དམ་དང་། ཚས་ཉིད་ལྟ་བུ་དེའི་རྩོམ་
 གྲུབ་པ་གཉིས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར། བྱི་མའི་དོན་དམ་དང་། དེར་ཡོད་པ་
 གཉིས་ཀ་མི་སྤྲོད་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲི་གཞོན་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་.....
 གིས་མ་བཞག་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་གྱི་རྩོས་ནས་གྲུབ་པ་ཉིད་..
 ལ་འཛིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཚས་གང་ཡང་མི་སྤྲོད་པའི་
 བྱིར། བྱི་མའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་ན་སྤྱི་མའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པས་བྱུང་།

སྟེ། གཟུགས་སྐྱེས་པ་དེན་པར་གྲུབ་ན་སྐྱེས་བསམ་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་
 རིགས་ཤེས་གྱི་རྩོམ་གྲུབ་པ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤྲེལ་མའི་ཡོད་འཛིན་ནི་
 ལྟན་སྐྱེས་གྱི་བདེན་འཛིན་མི་རུང་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་
 བསམ་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱི་རྩོམ་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ལ་...
 རང་ཡུལ་ལ་དབྱུང་ནས་འཛིན་པས་ཀྱན་བཏགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེའི་བདེན་འཛིན་ལ་སྐྱེ་མའི་ཡོད་འཛིན་དེས་པར་
 དགོས་ཏེ། གཟུགས་སྐྱེས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྐྱེས་བསམ་སྐྱེས་གསུམ་གྱི་
 རིགས་ཤེས་གྱི་རྩོམ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྤྲང་བའི་
 དབང་གིས་མ་བཞག་པར་ཡུལ་རང་གི་སྤྲོད་ལུགས་གྱི་རྩོམ་ནས་གྲུབ་...
 པར་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲེལ་མའི་དོན་དམ་རུ་ཡོད་
 ན་སྐྱེ་མའི་དོན་དམ་རུ་ཡོན་པས། མ་ཁྱབ་པ་དང་། སྐྱེ་མའི་དོན་དམ་
 རུ་ཡོད་ན་སྤྲེལ་མའི་དོན་དམ་རུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་པའི་ཞིབ་ཆ་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་། རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། དོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་
 བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཏེ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་ཞེས་བྱ་
 བའི་ཐ་ཆེག་གོ། །དམ་པ་ཞེས་པ་ནི་མཆོག་ཅེས་བྱ་བའི་ཆེག་གི་སྤྲེལ་ཡིན་
 བོ། །དོན་དམ་པ་ཞེས་བསྟུ་བ་ནི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་ཡིན་
 པས་དོན་དམ་པའོ། །ཡང་ན་དམ་པའི་དོན་ཏེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཡེ་ཤེས་དམ་པའི་དོན་ཡིན་པས་དམ་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་དོན་དམ་པ་
 དང་མཐུན་པ་སྟེ་དོན་དམ་པ་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཤེས་
 རབ་ལ་དོན་དམ་པ་དེ་ཡོད་པས་དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པའོ། །ཞེས་
 དང་པོས་དོན་དང་དམ་པ་གཉིས་ཀ་གནད་ཅིག་རུ་གསུངས་པ་དང་།

གཉིས་པས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་དམ་པའི་སྒྲུལ་བསྟན་.....
 བས་དེའི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་དོན་དམ་པ་གསུངས་པ་དང་། གསུམ་པས་
 དོན་དམ་པ་དང་མཐུན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་མཉམ་བཞག་དང་རྗེས་
 སུ་མཐུན་པའི་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་...
 པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གསུམ་གསུངས་པའི་བྱི་མ་སྐབས་འདིའི་.....
 དབུ་མ་སྒྲུང་བ་དང་མཐུན་ནོ། །ཤོང་གི་བྱུང་པ་དེ་ལྟར་མ་བྱེ་བར་དོན་
 དམ་དུ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེགས་གཅིག་དུ་ཁས་སྲུང་....
 བ་ལྟ་བུའི་གོལ་ས་ཆེན་པོ་འབྱུར་ཏེ། ཁ་ཅིག་རིགས་ཤེས་གྱི་རྟེན་དོན་
 དང་དེའི་དབྱུང་བཟོད་གཉིས་དོན་གཅིག་དུ་ཁས་སྲུང་ནས་ཆོས་ཉིད་
 རིགས་པའི་དབྱུང་བཟོད་དུ་འདོད་པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེགས་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་.....
 བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་གྱི་རྩོམ་མེད་པར་ལྟ་
 བའི་སྒྲིམ་ནས་དེ་ཉིད་ཐ་སྟོང་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་མི་འགྲུབ་པས་དེ་ཤེས་
 བྱ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་པ་དང་། ཡང་ཆ་པ་སྟེགས་ཁ་ཅིག་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 ཆོས་བཞིན་དུ་རིགས་ཤེས་གྱི་རྩོམ་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་བདེན་གྲུབ་དུ་.....
 བཟུང་ནས་ཆོས་ཉིད་བདེན་གྲུབ་དུ་སྒྲིབ་པ་སྟེགས་ནོངས་པའི་ཆོགས་...
 དུ་མ་འབྱུང་ངོ་། །

ལྷགས་འདིར་རིགས་པས་དབྱུང་པ་བཟོད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཅེས་པ་...
 ནི་གཟུགས་སྟེགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྟོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་...
 གིས་བཞག་པ་མིན་པར་བྱན་མོང་མིན་པའི་སྟོན་ལྷགས་གྱི་རྩོམ་ནས་...
 གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པའི་སྟོ་དེ་ཉིད་གྱིས་དབྱུང་མཐར་རྟེན་པ་ཞིག་.....

བྱང་ན་དཔུང་བཟོད་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དཔུང་བཟོད་དུ་མ་
 གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་ཡང་
 བརྟག་དོན་བཅལ་བའི་སྒོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བཅལ་བ་ན་ཡུལ་སྟེང་ནས་.....
 རྟེན་པ་ཞིག་བྱང་ན་དཔུང་བཟོད་དང་། དེ་ལྟར་མེད་པ་དཔུང་བཟོད་
 དུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྟོས་པའི་
 བདེན་བརྟན་སྐྱེ་མའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི། ལྷགས་འདིར་ཚས་རྣམས་
 སྒོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་...
 ཚུལ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཅུད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྐྱེ་མའི་དཔེའི་སྟེང་ནས་
 སྒོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་དང་མ་བཞག་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བསྟགས་
 པས་དེ་བཤད་ན། སྐྱེ་མ་མཁན་གྱིས་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྐྱུལ་པའི་ཚེ།
 སྐྱུལ་པ་སྟོན་པ་པོ་སྐྱེ་མ་མཁན་རང་ཉིད་དང་སྐྱེ་མའི་སྟགས་རྣམས་གྱིས་
 བྲིག་བསྟུང་པའི་ལྟངས་མོ་བ་དང་། དེས་མིག་མ་བསྟུང་པའི་སྐྱེས་བུ་
 གསུམ་ལ་སྒྲུང་ཞེན་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། དང་པོ་
 ལ་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་དེར་ཞེན་པ་མེད།
 གཉིས་པ་ལ་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་...
 ལ། གསུམ་པ་ལ་དེའུ་ཤིང་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་
 མེད་པའི་སྐྱེར་དང་། སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་ཚུལ་ནི་སྐབས་འདིའི་
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ན། དཔེར་
 ན་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་དེའི་ངོར་ཐག་པ་སྐྱུལ་ཡིན་...
 གྱི་སྐྱེར་སྐྱུལ་མིན་ཞེས་ཟེར་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་པ་འབྲུལ་ངོ་ཅམ་དུ་རྟ་...
 སྒྲུང་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེར་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྒྲུང་དུ་མི་སྒྲུང་ཞེས་བྱར་མི་

ཅུང་གི། བྱུང་པར་དེ་ལྟར་མ་སྐྱར་ཡང་སྐྱལ་གཞི་རྟ་སྐྱང་ཏུ་སྐྱང་བར་
 ཁས་སྐྱང་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་སྐྱང་བ་ལ་འབྲལ་པ་མི་སྤྱིད་
 པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་། རོན་ནི། འབྲེལ་ལྷགས་དང་ཁ་དོག་
 སྐྱལ་དང་འདྲ་ཞིང་ཡུལ་མི་གསལ་བར་གནས་པ་ན། སྐྱལ་ལོ་སྐྱམ་ཏུ་
 ཤེས་པ་འབྲལ་པའི་རྩོམ་ཐག་ཁྲ་སྐྱལ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་ཐག་ཁྲ་སྐྱལ་མིན་
 ཞེས་པའི་བྱུང་པར་དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་ཏུ། འདི་ཡང་ཤེས་པ་འབྲལ་
 པའི་རྩོམ་རྟ་སྐྱང་ཏུ་སྐྱང་བ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་སྐྱལ་གཞི་རྟ་སྐྱང་ཏུ་མི་སྐྱང་
 ཞེས་པའི་བྱུང་པར་སྐྱར་བ་མི་རིགས་ཏེ། ཐག་ཁྲ་སྐྱལ་འཛིན་གྱི་སྒོ་
 དང་། སྐྱལ་གཞི་རྟ་སྐྱང་ཏུ་སྐྱང་བའི་སྒོ་གཉིས་འབྲལ་པ་འདྲ་ཡང་།
 འབྲལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐག་ཁྲ་སྐྱལ་
 འཛིན་གྱི་སྒོ་ནི་སྐྱར་བཤད་པའི་འདྲ་ཆོས་མཐུན་པ་མཐོང་བ་ལས་.....
 སྐྱལ་ལོ་སྐྱམ་ཏུ་འབྲལ་པ་གང་ཞིག་སྐྱལ་གཞི་རྟ་སྐྱང་ཏུ་སྐྱང་བ་ནི། དེ་
 ལྟ་བུ་ཤེས་པ་འབྲལ་རྩོམ་ཙམ་ཏུ་རྟ་སྐྱང་ཏུ་སྐྱང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཕྱི་མ་ཁྱབ་ཏེ། དེ་ནི་རྟ་སྐྱང་ཏུ་སྐྱང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་
 མ་ཁྱབ་ཏེ། དེ་ནི་རྟ་སྐྱང་དང་གཟུགས་དབྱིབས་འདྲ་ཆོས་མཚུངས་
 པའི་རྩོམ་དང་ཤིང་སྐྱེས་ལ་འབྲལ་ནས་དེ་ལྟར་སྐྱང་བ་མིན་པར།
 རྟགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱལ་གཞི་རྟ་ཤིང་ལྟ་བུ་གཟུགས་ཆུང་ཏུ་ཞིག་...
 ཡིན་ཡང་རང་དང་གཟུགས་དབྱིབས་ཁ་དོག་སྐྱེས་གོ་ས་རྣམས་པ་.....
 ཐམས་ཅད་ནས་ཐ་དད་པའི་རྟ་སྐྱང་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱང་བ་བསྐྱར་བར་.....
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པར་དེ་ལྟར་མ་སྐྱར་ཡང་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་རོན་ནི།
 སྐྱུ་མ་མཁན་གྱིས་རྟ་ཤིང་རྟ་སྐྱང་ཏུ་སྐྱལ་པ་ན་རྟགས་རྣམས་ཀྱིས་མིག་

བསྐྱེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་འབྲུལ་ངོར་ཅམ་དུ་རྟ་སྐྱེད་
 རུ་སྐྱེད་བ་ཡིན་གྱི། སྐྱེད་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྐྱེད་དུ་མི་སྐྱེད་ཞེས་པའི་བྱད་
 པར་མ་སྐྱར་ཡང་། ཤེས་པ་དེ་ལ་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་བ་ངེས་པར་
 འདོད་དགོས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་སྐྱེད་ན་སྐྱེད་ལུལ་ལ་འབྲུལ་པ་མི་འབྱེད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐྱར་བཤད་པའི་འདྲ་ཚུལ་མཐུན་པ་མཐོང་བའི་དབང་
 གིས་ཤེས་པ་འབྲུལ་ངོར་ཅམ་དུ་སྐྱེད་བའི་འབྲུལ་རྒྱ་ནི་འདི་ལ་མེད་.....
 ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འཇོག་དཀའ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ།།

འོ་ན། སྐྱགས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྐྱེད་དུ་བསྐྱེད་ཚུལ་
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྐྱེད་ཤིང་ལ་སྐྱགས་རྣམས་བཏབ་པ་དང་།
 ལྟ་བ་པོའི་མིག་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྐྱེད་ཤིང་གི་རྣམ་པ་
 ལས་གཞན་དུ་རྟ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་བ་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པས་དེ་ལྟར་ཞེས་བྱ་
 ཡི་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྐྱེད་དུ་བྱུར་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱ་མཐོང་རྟ་སྐྱེད་
 ཞེས་པ་དང་། མི་ལམ་གྱི་སྐྱེད་པོ་ཞེས་པ་རྣམས་དེ་དག་དུ་སྐྱེད་བའི་
 སྐྱེད་བ་ཉིད་ལ་འཇོག་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་སྐྱེད་པོ་ཡོད་ཀྱང་། མི་ལམ་ན་
 སྐྱེད་པོ་མེད་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྐྱེད་དུ་སྐྱེད་བ་འཇོག་རུས་པ་དེ་རྒྱ་མ་མཐུན་གྱི་སྐྱེད་.....
 ཚུལ་ལྟར་ན་སྟོ་འབྲུལ་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྐྱེད་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མ་
 གཏོགས་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྐྱེད་ཤིང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འཇོག་པ་མིན་པ་
 དང་། ལྟ་མོ་བ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་སྐྱེད་བ་དེ་སྟོ་ལ་སྐྱེད་བའི་དབང་གིས་
 བཞག་པ་མི་འཆར་གྱི། གང་དུ་སྐྱེད་བའི་སྐྱུལ་གཞི་རྟ་སྐྱེད་དུ་རྟ་

མྱུང་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་བསྐྱད་པར་འཛིན་.....
 པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་སྔ་མ་དཔེའི་སྟངས་སྟེའི་དབང་གིས་བཞག་....
 པ་འཆར་ཚུལ། བྱི་མ་དེའི་སྟངས་སྟེའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར་
 འཛིན་པའི་ཚུལ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྐྱུ་མའི་སྟངས་བ་དེ་འདྲ་སྟོ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། འདི་ཡང་
 ཞི་འཆོ་ཡབ་སྐུས་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་སྐགས་ནལ་འབྱུར་སྟུང་
 པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རང་རིག་འདོད་པ་ནམས་གྱི་ལྷགས་ལ་རྟ་.....
 མྱུང་དུ་སྟངས་བའི་ཤེས་པ་ཉམས་སྟུང་གི་རང་རིག་གིས་འགྲུབ་སྟེ། རྟོག་
 པ་ནམས་གྱི་གཟུང་ཡུལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་གཞལ་བྱར་ནམ་.....
 འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་....
 ལ་ཡང་མཚུངས་པས་དེ་དག་ཉམས་སུ་སྟུང་བའི་རང་རིག་གིས་.....
 ལྷགས་ལ་གྲུབ་པའི་བྱིར། སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་
 སྟེང་པོ་སྐགས་མདོ་སྟེ་སྟུང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རང་རིག་མི་.....
 འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་འོག་མ་ནམས་གྱིས་འདོད་ཚུལ་ནི། རྟམ་
 བཤད་ལས། དེ་ལྟར་སྐྱུ་མའི་སྟངས་བ་ནི་ནལ་འབྱུར་སྟུང་པའི་དབུ་མ་
 པ་ལྟར་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་བྱི་རོལ་ཁས་ལེན་པའི་རང་རྒྱད་
 པ་ལྟར་ནས་སྟུགས་སམ་བར་སྟངས་ལྟ་བུའི་གཞི་འཛིན་པའི་དབང་.....
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་འདྲའི་སྟངས་
 བ་དེ་བྱི་དོན་དང་ཆོས་གྱི་སྟེ་མཆེད་པའི་གཟུགས་ལྟའི་ནང་ནས་ཀུན་
 བཏགས་པའི་གཟུགས་སུ་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་བཞད་གྱི་དབུ་མའི་ཡིག་
 ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ལ། འོ་ན་ཀྱང་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་ས་

[illegible]

གསུམ་པ་དཔེ་དེ་དོན་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པ་ནི། སྦྱ་མའི་ལྷ་མོ་ལ་
མིག་བསྐྱད་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་ཚས་འདི་.....
དག་བདེན་པར་ཁྱབ་པར་སྒྲུབ་པ་ན་མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་
སྒོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་ཚས་དེ་རྣམས་རང་.....
རང་གི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་.....

ཤིང་། རྣམ་ཞིག་བདེན་འཛིན་དེས་ངི་ལྟར་བབྱང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་
 པ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ན། རྩུ་མ་མཁན་བཞིན་
 དུ་བྱེ་ནང་གི་ཆོས་རྣམས་སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་མ་.....
 བཞག་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པར་མི་འཛིན་པར། སློའི་
 དབང་གིས་བཞག་པའི་སྤྲོད་ལུག་ཀྱི་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་མཚུངས་
 ལ། ཆོས་རྣམས་སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན་
 ཡང་། དུལ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ནི། རྩུ་ལ་གཞིའི་ངོས་ནས་རྟ་སྤང་དུ་
 སྤང་བ་དང་མཚུངས་སོ། །རྣམ་ཞིག་མཉམ་བཞག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
 པའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པ་ན། དེའི་ངོར་གཉིས་སྤང་ཀྱན་ལྟག་པ་ནི། མིག་
 མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་ལ་རྩུ་མའི་སྤང་ཞེན་གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་.....
 འདྲའོ། །རྩུ་མ་དང་དཔེ་དོན་སྤྱར་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། རྩུ་མ་རྟ་སྤང་
 དུ་སྤང་ཡང་རྟ་སྤང་གིས་སྤང་བ་ལྟར་དུ། བུམ་སོགས་རྣམས་བུམ་
 སོགས་སུ་སྤང་ཡང་བུམ་སོགས་ཀྱིས་སྤང་བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྩུ་མ་ལྟ་
 བུའི་དོན་དང་། རང་སྤྲོད་གི་དོན་དུ་བྱས་ནས་ཁ་ཅིག་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་རང་སྤྲོད་ངོ་ཞེས་སྒྲ་ལ། ཁ་ཅིག་ཀྱན་རྫོབ་འདུས་བྱས་རྣམས་རང་
 སྤྲོད་ངོ་ཞེས་སྒྲ་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆད་པར་ལྟ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 བ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་རང་ཡིན་པ་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་ཞིང་། དེ་འདྲོད་
 བ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་སྤྲོད་པར་ཐལ་ལ་འདུས་བྱས་ལའང་དེ་ལྟར་.....
 མཚུངས་ཤིང་། རང་སྤྲོད་ཡང་ཆོས་ཅན། བྱོད་རང་མིན་པར་ཐལ།
 རང་སྤྲོད་ཡིན་པའི་བྱེར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞོད་བྱེད་འཇུག་གོ།

དེ་ལྟར་དཔེའི་སྐབས་སུ་རྩུ་ལ་གཞི་རྟ་སྤང་དུ་སྤང་བ་དེ་རྩུ་མ་.....

མཁན་གྱི་སྒྲོ་ལ་ཤར་བ་ན། སྤང་བར་ལྟར་གྱི་སྤྲོད་ལྷགས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ།
 བར་སྒྲོའི་དབང་གིས་བཞག་པ་འཆར་བ་མ་གཏོགས་སྤྱལ་གཞིའི་གོ་
 ས་ན་དེ་ལྟར་མེད་པར་འཇིན་པ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འདྲའི་སྤང་བ་དེ་སྤྱི་མའི་ལྟ་མོ་བ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་དུ་སྤྲོད་ལྷགས་སུ་
 མི་འགྲོ་སྟེ། དེས་ལྷལ་གྱི་གོ་ས་ན་ཏྲ་སྤང་མཆོད་ཉིད་པ་ཞིག་ཡོད་པར་
 འཇིན་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བཅ་ཞིག་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མེད་པ་ནི།
 དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་ན་མིག་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་གིས་མཐོང་བར་.....
 འགྱུར་བ་ལས་དེས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་པས་.....
 ཞིགས་པ་ན། དེར་སྤང་བ་དང་། དེས་སྤྲོད་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོགས་པ་
 གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཐ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་རང་
 དགའ་བ་ལ་སྤྲོས་པའི་རྩུན་པ་འགྲུབ་པོ། །སྤྱི་མའི་སྤང་བ་ལ་དེ་ལྟར་
 སྤྲོད་པ་བཞིན་དུ་བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་སྟེ་ལ་ཡང་མཚུངས་
 པས་དེ་དག་གང་དུ་སྤང་བས་སྤྲོད་པ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནི་རིགས་ཤེས་སྤྱི་
 རགས་གང་དུ་ཡང་མི་འཇོག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། ཐ་སྤྲོད་པའི་སྒྲོ་རང་དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གྲུབ་
 ཡོན་ན་ཡང་དེར་སྤང་བྱུང་ན་དེར་སྤྲོད་མི་འོང་ལ། དེས་སྤྲོད་བྱུང་
 བའང་དེར་སྤང་མི་འོང་བས། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་བྱུང་ན་སྒྲོ་རང་
 དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྟན་པ་ཁོ་ན་འོ། །ཞེས་གསུངས།
 འདིའི་དོན་ནི། སྤྱི་མའི་དཔེའི་སྤྲོད་ནས་བཤད་ན། སྤྲོད་པ་སྤྲོས་
 མིག་བསྐྱད་པའི་ལྟ་མོ་ལྟ་བུ་དེར་སྤང་བྱུང་ལ་དེས་སྤྲོད་མི་འོང་བ་
 ཡོན་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱལ་གཞི་ཏྲ་སྤང་དུ་སྤང་བ་ཅམ་མ་བྱད་དེ་ཏྲ་སྤང་དུ་

ཞེན་པའི་ཞེན་པ་དང་བཅས་པའི་བྱར། མིག་མ་བསྐྱད་པའི་གང་ཟག་
 ལྷ་བྱ་དེས་སྤྱང་བྱང་ལ་དེར་སྤྱང་མི་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱལ་གཞི་རྟ་
 སྤང་གིས་སྤྱང་པ་དེས་ཤིང་། དེར་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བ་དང་མ་བཅས་
 པའི་བྱར། སྤྱ་མ་མཁན་ལྷ་བྱ་ལ་དེ་འདྲའི་སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་
 པ་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དུ་སྤྱང་ཡང་། སྤྱང་བ་ལྟར་སྤྱང་པར་དེས་
 ཤིང་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཞེན་པ་དང་མ་བཅས་པའི་བྱར། ཞེས་པའོ།
 དེ་འདྲའི་སྤྱང་སྤྱང་གཉིས་ཆོགས་བྱང་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྤྱོད་རང་.....
 དགའ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བརྟུན་པར་གྱུ་ཚུལ་དང་། སྤྱར་
 བ་ཤད་པ་བཞིན་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟུན་སྟགས་སྤྱང་ཚུལ་ལ་.....
 ཡང་དེ་ལྟར་སྤྱར་རོ། །

འོ་ན་ལྷགས་འདིར་སྤྱོད་གཞོད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དབང་གིས་མ་.....
 བཞག་པའི་ཡུལ་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་.....
 ནས་ཡོད་པ་འགོག་ཅིང་། བྱན་མོང་བའི་སྤྱང་ལྷགས་སམ་རང་མཆན་
 གྱིས་ཡོད་པ་མི་འགོག་པ་དེའི་ཚུལ་རི་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྷགས་
 འདིའི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་པའམ་རང་.....
 མཆན་གྱིས་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁྱད་ས་འགོད་པ་ལ།
 སྟག་མར་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྷགས་ལྟར་འབྱེད་གྱིས་ནི། གཟུགས་
 སྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྤྱད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་པའི་ངོ་
 བོ་ཡོད་པར་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅམ་པས་ཀྱན་བཏགས་མཆན་
 ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་པའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་འདོད་ལ། དེ་འགོག་པ་ན། ཀྱན་བརྟགས་

འདོགས་བྱེད་གྱི་མིང་དང་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད་ན་དེ་དག་གཞན་དབང་...
 ཡིན་པས་དེ་ལ་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་རྩོམ་ཞེས་སྒྲས་ན་གཞན་.....
 དབང་ལ་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་དང་རྟོག་པས་
 བཏགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་ལྟ་བུ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་.....
 ཡོད་པས་དེ་དག་ཀྱང་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་མི་འཐད་ཅེས་.....
 བཏགས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ནས་འགོག་པར་མཛད་པས་དེ་ནམས་ཐ་.....
 སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རང་ལུགས་སུ་བཞེད་པ་ཤིན་
 དུ་གསལ་ཏེ། རབ་བྱེད་ཉེར་ལྗེའི་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་ལས།
 འདིར་གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡོད་ལ་བརྗོད་པར་དང་། ཆོག་དུ་
 བརྗོད་པའི་ཀུན་བཏགས་པའི་རྩོམ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མེད་རྩོམ་
 ནི། དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ལ་བརྗོད་པ་དང་།
 ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་
 ཤིང་། དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ་སྒྲིན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ཀྱིས་
 འདིས་ནི་ནལ་འཁྱར་སྒྲིད་པ་བ་དག་ཀུན་བཏགས་པའི་རྩོམ་ཉིད་ནི་
 མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་མེད་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་
 གལ་ཏེ་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་རྩོམ་ཉིད་དང་། བྱད་པར་དུ་ཡོད་ལ་
 བརྗོད་པ་ནམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་། ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ཐ་སྙད་
 འདོགས་པའི་རྩོམ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཆན་ཉིད་རྩོམ་ཉིད་མེད་པ་
 ཉིད་ཀྱིས་རྩོམ་ཉིད་མེད་རྩོམ་ཞེས་ན་ནི། ཀུན་རྗོབ་དུ་གཞན་གྱིས་
 དབང་གིས་དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་.....
 སྒྲིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུང་སྒྲ་བྱེ་གཉིས་ལས་ཡོད་ལ་བརྗོད་

པ་ཞེས་པ་ཐ་སྟོང་དུ་དེ་དང་དེའི་སྟུང་པའི་འདོགས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་...
 དང་། ཆོག་དུ་བརྗོད་པ་ནི་རྗོད་བྱེད་གྱི་མིང་ལ་བྱ་ཞིང་། ལུང་ཕྱི་མ་
 ལས་གཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ནི། མིང་དང་རྟོག་
 པས་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ལ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་ཅམ་པས་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་བྱེད་པར་སྤྱི་སྤྱི་ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། འཁོར་ལོ་ཐ་
 མའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་རྣམས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་ལེགས་པར་བཀག་
 རས་རང་ལུགས་འཁོར་ལོ་བར་མཐའ་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་མཆན་ཉིད་
 གསུམ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་གསུངས་པ་དོན་དམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཀུན་བཏགས་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་
 ཞིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན། གཟུགས་གཟུགས་གྱི་གཞན་དབང་། དེ་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཀུན་བཏགས་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ཡོངས་
 གྲུབ་སྟེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོང་དུ་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་...
 འདོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་མཛད། ཡུམ་གྱི་མདོ་དང་། དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་
 གྱི་དགོངས་པ་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལེགས་པར་སྟོལ་སྟེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོབ་...
 དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ཡབ་སྐས་རྣམས་གིས་ཀྱང་ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས་ངོ་བོ་...
 ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་སྟུང་ལྟར་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་...
 པའི་དོན་དུ་བྱས་ནས། རང་གི་མཆན་ཉིད་གིས་ཡོད་པར་འཐད་

སྤྱགས་སུ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། དེའི་དོན་དུ་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་སྤྲུག་པ་དོན་དམ་པའི་.....
 དབང་དུ་མཛད་པ་ཁོ་ནར་བརྗོད་ཅིང་། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་གྱི་
 དགོངས་པ་བསྟན་པས་དབུ་མའི་ལམ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་.....
 རབ་དུ་བསྟན་པའི་ཐུར་ངེས་པའི་དོན་ཁོ་ན་གཞུང་འཇུག་པ་མཛད་...
 པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། གཞན་ཡང་རོ་བོ་དང་། བྱད་
 པར་དུ་ཀྱན་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་མཆོད་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་....
 པར་སྟོན་འདོད་པས་ནི་དབུ་མའི་རིགས་པ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 ཤེས་རབ་སྟོན་མ་ལས་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་དབུ་མའི་རིགས་པ་
 ཡང་རྩ་ཤེས་ལས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ལྡན་པ་སྟེ། སེམས་ཀྱི་སྦྱང་ཡུལ་
 ལྡན་པས་སོ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ། ཆོས་ཉིད་ཟུང་ན་འདས་
 དང་མཚུངས། ཞེས་བརྗོད་བྱ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལས་ལྡན་པ་སྟེ་
 དེ་ལས་ལྡན་པའི་རྩ་མཆོད་ནི། སེམས་ཀྱི་སྦྱང་ཡུལ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་
 པ་ལས་ལྡན་པའི་ཐུར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་
 པར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགྲུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུང་ན་ལས་འདས་
 པ་དང་མཚུངས་པའི་རྩ་མཆོད་གྱིས་སྦྱབ་སོ། །ཞེས་པའོ། །

འོ་ན། སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་འཁོར་ལོ་ཐ་མའི་དགོངས་པ་མིན་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་...
 མདོ་གང་གི་ཡང་དོན་མིན་པར་བཞེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དབུ་མ་སྤང་
 བ་ལས། དགོངས་འགྲེལ་དང་ལང་ག་ཤེགས་དང་རྒྱན་སྒྲུག་པོ་བཀོད་
 པ་སྤྲུག་པས་སྐྱེ་རོལ་བཀག་ནས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་སུ་བསྐྱབ་.....

པའི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སེམས་ལ་རང་བཞིན་མ་བཀག་པ་ནི། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་རིམ་.....
 གྱིས་བགྱི་དགོས་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་བསྟན་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཞིས་མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་དང་ལང་གཤེགས་ཀྱི་མདོ་དང་
 ཟུན་ཐུག་པོ་བཀོད་པ་སོགས་སུ་སྐབས་འགར་ཡུལ་བྱི་རོལ་དོན་དམ་...
 པར་བཀག་ནས། ནང་ཤེས་པ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་མ་བཀག་པར་
 སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་བདེན་
 པར་གྱུབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པར་.....
 སྟག་མར་བྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་བཀག་། དེ་ནས་ནང་ཤེས་པ་
 ལ་བདེན་པར་བཀག་ནས་རིམ་གྱིས་བགྱི་དགོས་པ་སེམས་ཅམ་པའི་...
 རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་བྱིར་དུ་དེ་དག་གི་བསམ་པ་
 དང་མཐུན་པར་བསྟན་ཞིས་པའོ། །ལྷང་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། དྲང་
 དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། མདོ་དེ་དག་ལས་ཅིག་ཅར་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་རུས་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བཤད་པ་དང་། སྡེ་
 མ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཆ་བྱི་ནས་མདོའི་དོན་དུ་འཛོག་གོ ཞིས་
 གསུངས་པ་ནི་སྡེར་ཕར་བྱིན་དྲང་དེས་ཀྱི་ཐད་དུ་བཤད་ཟིན་ལྟར་དེ་
 དག་ལས་སེམས་ཅམ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མཆན་ཉིད་གསུམ་གྱི་.....
 རྣམ་གཞག་བསྟན་པའི་མདོ་ཆོག་དང་། ལྷགས་འདིའི་འདོད་པ་ལྟར་
 གྱི་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་རྣམ་པ་གསུམ་...
 གྱི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པའི་གཞུང་ཆོག་ཆ་བྱི་ནས་འཛོག་ཅིང་། མདོ་སོ་
 སོར་བྱི་བ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱ་ཡང་མཆན་ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་...

ཡོད་མེད་ཐུ་ནས་བསྟན་པ་རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མདོ་རྣམས་གྱི་
 དགོངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཐུ་བར་མཆན་ཉིད་གསུམ་ག་དོན་དམ་
 པའི་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པའི་དོན་དུ་བསྟན་པ་ནི་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་སོགས་
 གྱི་དགོངས་པ་སྟེ་མདོ་ཆེག་སྟེ་ཐུ་ནས་གྱི་བརྗོད་བྱ་ཡང་ཆ་ཐུ་དགོས་
 སོ། །འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་རིགས་ཅན་རྣམས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་
 ཐུར་དུ་དང་པོར་ཐུ་རྣལ་ཡུལ་ལ་བདེན་པར་བཀག་དེ་ནས་ནང་ཤེས་
 པ་ལ་བདེན་པར་བཀག་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་བཀྱི་བ་གསུངས་ན། ཤེས་རབ་
 སྟོན་མེ་ལས། དང་པོ་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་སྤངས་ནས་ཐུས་དེ་ཡོངས་
 སུ་གཏོང་བར་འདོད་ན་ཡང་། འདམ་རྒྱུ་གྱིས་སྒྲགས་ནས་འབྲུ་བ་
 ལས་དང་པོ་ནས་མ་རིག་པ་ཐག་སྤང་བ་བཟང་སྟེ། ཐུ་རྣལ་ཐུ་དོན་ངོ་
 མོ་ཉིད་མེད་པར་རྟོགས་པ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་
 དང་སྟེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱར་རུང་ངོ་། །ཞིས་དང་པོ་ནང་ཤེས་
 པ་བདེན་པར་འཛིན་དུ་བཅུག་ནས་ཐུས་དེ་བདེན་གྱུ་དུ་འགོག་པ་
 ལས་ཐོག་མ་ནས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ཀ་བདེན་མེད་དུ་བསྟན་པར་
 བྱ་བ་མ་གསུང་ངམ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་ཅིག་ཅར་དུ་རྟོགས་ཅུས་པའི་
 གདུལ་བྱ་ལ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་གཉིས་རིམ་
 གྱིས་བསྟན་པ་མི་རིགས་ཀྱང་དེ་ལྟར་རྟོགས་མི་ཅུས་པའི་གདུལ་བྱ་
 དབང་པོ་རྣལ་པོ་རྣམས་ལ་ནི་གང་ཟག་དེ་དག་གི་བསམ་ངོ་དང་
 མཐུན་པར་ཐབས་མཁས་གྱི་སྟོན་ནས་རིམ་གྱིས་ཁ་དྲངས་པ་སྟུར་
 བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་
 བསལ་བྱ་ནི། །བདེ་སྒྲག་རྟོད་ཅེས་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་
 པར་མཛད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་ཡང་ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མི་བཞིན་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་བཞིན་དུ་རང་མཆན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། རྣམ་སྲུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་བཏགས་ཡོད་འབའ་ཞིག་
 དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་སེམས་ཅམ་པས་བྱི་དོན་འགོག་པ་ན།
 དམིགས་བཏགས་ལས། དེ་མི་སྣང་བྱིར་དེའི་ཡུལ་ནི། །རྟལ་ཕྱན་མ་ཡིན་
 དབང་པོ་བཞིན། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྲུ་མེད་ཅིང་འདུས་པའང་མིན། །
 ཞེས་རྟལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་མི་སྣང་བའི་བྱིར་ཞེས་པ་དང་། དུ་མ་འདུས་པའང་དེའི་དམིགས་
 རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་སྲུ་མེད་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་ཟླ་གཉིས་སྲུ་སྣང་བ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་སྐགས་གྱི་ཚུང་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་འབྱུང་བ་
 བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྲུ་མའི་ལན་དུ་རྟོག་གི་འབར་བ་ལས། མ་
 བསགས་པའི་ཕྱ་རབ་འབའ་ཞིག་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་མིན་པར་བསྐྱབ་
 ན་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་མ་བསགས་པ་ཟླ་མེད་པའི་སྐབས་གྱི་
 ཕྱ་རབ་རེ་རེ་བ་དམིགས་རྒྱུན་མིན་པར་བསྐྱབ་ན་གྲུབ་ཟིན་བསྐྱབ་པ་
 ཡིན་ཞེས་ལན་མཛད། བྱི་མའི་ལན་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་རིགས་
 གཅིག་པའི་རྟལ་ཕྱ་རབ་འདུས་པ་ལྷགས་སྲུ་བྱས་ན། དེ་ནི་རྒྱ་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྣམ་སྲུ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆོགས་སྤྱི་བར་བྱེད་
 ན་ནི་གཏན་ཆོགས་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གང་འདི་ལྟར་
 རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱ་རབ་གྱི་ངོ་པོ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་དེ་ལ་ཕན་

བཏགས་པའི་སྒྱུར་བ་དང་ལྷན་པས་དེ་ཡུལ་གྱི་རྩ་བའི་ཡན་ལག་དུ་.....
 བྱས་ནས་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་དུ་འདུས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་.....
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱ་རབ་དུ་བསགས་པ་ཉིད་ལས་
 བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའང་རྣམས་སུ་བདག་ཅག་འདྲོད་དེ་ཕྱ་རབ་བཞིན་...
 རྒྱུ་། །གང་གི་ཐུར་ཕྱ་རབ་ཀྱང་རྣམས་བརྒྱུད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ལ། དེ་རྣམས་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་འདྲོད་པ་ལྟར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་
 གྱི་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའང་རྣམས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འབའ་ཞིག་ནི་མ་གྲུབ་
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རིགས་གཅིག་པའི་རྒྱལ་དུ་མ་འདུས་...
 པ་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་རྣམས་སུ་མེད་པ་རྟགས་འགོད་ན་ནི་གཏན་.....
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་སུ་མེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཐུར་
 ཏེ། བསགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཟླ་
 དང་བཅས་ཏེ་རགས་པའང་འདུས་པ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་.....
 མེད་པར་བྱེད་པས་དེ་རྣམས་རྣམས་གྲུབ་དང་དམིགས་སྦྱོར་འབྲུག་པའི་
 ཐུར་རོ། །འདི་དང་མཐུན་པ་དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་
 བ་རོལ་པོ། །བསགས་པ་མིན་པའི་གཟུགས་སེམས་གྱི། །སྒྲིང་ཡུལ་མིན་
 པར་སྐྱབ་བྱེད་ན། །དེ་ནི་གྲུབ་པ་ཉིད་བསྐྱབ་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།
 གཟུགས་གཞན་དག་གི་བསགས་པ་ནི། །དེར་སྤང་སྒྲོ་ནི་སྒྲེ་ཐུར་རོ། །དེ་
 ནི་དམིགས་ཉིད་ཡིན་འདྲོད་དེ། །དེར་སྤང་སྒྲོ་ཡི་རྒྱར་འགྱུར་ཐུར། །
 ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པ་ཡང་སྤང་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་རོ། །དེ་བཞིན་
 དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས། གཟུགས་སྒྲེ་ལ་སྐྱེས་པ་བསགས་པའི་
 སྐབས་སུ་ནི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་དམིགས་...

རྒྱུན་བྱེད་པས་དེ་དག་དེ་ལ་མི་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དམག་དང་ནགས་
 ཚལ་ལ་སྐགས་པ་རིགས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་འདུས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 རྣམས་སྤྱི་མཉམ་གྱི་རྟེན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རིགས་མཐུན་པའི་སྤྱི་
 རབ་རྣམས་ནི་བསགས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སྐགས་པ་
 ཡང་ཡིན་པས་དེ་ནི་རྣམས་སྤྱི་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་དེ་དག་
 ལས་གསུངས་པའི་བསགས་པ་དང་། འདུས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི།
 རྒྱལ་སྤྱི་རབ་རིགས་མཐུན་ཞིང་རྟེན་གཅིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ཚྲིགས་པ་ལ་བསགས་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་རྩ་
 གཞིར་གྱུར་པའི་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་དུ་མ་འདབ་འབྱར་
 བའི་ཚུལ་གྱིས་བསགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དམག་དང་ནགས་ཚལ་དང་
 འབྲེང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་རིག་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་རྟེན་གཞི་ཐ་དད་
 པ་དུ་མ་སྤྱོད་གས་གཅིག་དུ་ཚྲིགས་པ་ལ་འདུས་པ་ཞེས་སྣང་སྤྱི་བྱེད་
 མཐའ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།
 རྒྱལ་སྤྱི་རབ་བསགས་པ་རེ་རེ་ནས་དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་
 རྣམས་ཡོད་དུ་བཞེད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་བའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་
 བཞེད་པར་སྣང་བས་རྒྱལ་ཆ་མེད་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་
 ལྟགས་འདིར་རྒྱལ་ཆ་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་གསུངས་
 ཟིན་ལྟར་འཛོག་དཀའ་སྟེ། གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་བདེན་
 བྱེད་འགོག་པ་ན། བདེན་བྱེད་གྱི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་གཉིས་འགལ་
 བ་བལྟན་པའི་སྒྲི་ནས་པ་རྩལ་པོ་ལ་གནོད་བྱེད་སྒྲི་མཚམས་མཐར་
 ཐུག་པར་ནི། ཐོག་མར་ཆ་མེད་མི་སྤྱི་པ་སྤྱོད། དེ་ནས་ཆ་བཅས་ཆ་

མེད་དངོས་འགལ་དང་། དེ་ནས་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་ལས་
བདེན་མེད་བསྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་ལུང་གི་དགོངས་པ་ནི། ལུང་སྐྱ་ལྷུང་མཐའ་ལས་གསུངས་
པ་འདི་ལྟར། བདེན་མེད་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་
ཆ་མེད་གྱི་དངོས་པོ་ནམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པར་མཁས་ལྷུང་ཐམས་ཀྱིས་
ཅད་མཁྱེན་པས་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་དང་། རིག་ཆེན་དེ་ཉིད་སྣང་བ་
སྟགས་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རུལ་ཕྱ་
བའི་ཡང་མཐར་ཐུག་པར་ཡང་བཞེད་པར་སྣང་བས་རུལ་ཆ་མེད་ཀྱི་
དམིགས་ཀྱིན་དུ་བཞེད་དོ། །ཞེས་ལེགས་ལྟན་གྱི་འདོད་པ་བརྗོད་པའི་
སྐབས་སུ་གསུངས་པའི་དོན་རིགས་པས་ཅི་ཅམ་བརྟགས་ཀྱང་གཏན་
ནས་ཆ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པའི་ཆ་མེད་ལ་མི་བྱ་ཡི། །རིགས་ཤེས་ལ་མ་སྟོས་
པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་དེ་ལས་ཕྱ་བའི་ཆ་མཐོང་རྒྱ་མེད་པའི་རུལ་
ཕྱ་རབ་ལ་དགོངས་པར་བྱས་ན་འགྲིག་གམ་སྟམ་སྟེ་ད་དུང་བརྟགས་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་འདིས་རང་གི་
མཆན་ཉིད་གྱིས་ལྷུང་པ་བཞེད་པའི་ཁུངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཁ་ཅིག་གིས་མདོ་སྟེ་པ་རྣམས་གྱི་ལྷགས་གང་ཞིག་
དོན་དམ་པར་སྟོས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འདོད་
དོ་ཞེས་སྟོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་མདོན་པར་མི་ཤེས་པས་ཁོ་ནས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་
ཤེས་པར་བྱའོ། །ཡང་དག་བྱེ་བྲག་དུ་སྟོབ་རྣམས་གྱིས་གང་དོན་དམ་
པར་སྟོས་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་ཀྱང་.....

སེམས་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡངས་སུ་མ་ཤེས་
 པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་དང་མཚུངས་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 ལྷགས་འདི་ནི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བཞིན་ཡིག་ཆ་ཕར་བྱོན་སྟེ་དོན་གཅིག་
 ཏུ་བྲལ་གྱི་ཐད་ཏུ་ཁ་ཅིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྐབས་.....
 འདིར་དགག་བྱའི་ཆོས་སུ་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས་ཁ་
 ཅིག །མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཞེས་སོགས་སྟུར་ལྟར་བྲངས་ནས་
 ཞེས་པའི་སྟུགས་སྡེ་སྡེ་བ་པོ་དེ་རང་རྒྱད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་....
 རོ། །ཞེས་གསུངས། ལྷང་དེ་དག་གི་དོན་བཤད་ན། སྐབས་འདིའི་ཁ་
 ཅིག་ཅེས་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་ལ་བྱས་ནས། མདོ་སྡེ་པ་དང་བྱེ་བྲག་
 སྡེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་པར་སྦྱས་པ་དེ་ཉིད་དབུ་མ་རང་....
 རྒྱད་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་པས་ངེས་དབུ་མའི་བསྟན་.....
 བཅས་སམ་རྩ་ཤེས་ཀྱི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་ཏུ་མདོན་པར་མི་ཤེས་པ་
 ཁོ་ནས་སྦྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྦྱས་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་རྟོལ་....
 པའི་ཚུལ་ནི། སྡེ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱན་མོང་མིན་པའི་གྲུབ་མཐས་
 བཏགས་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དབུ་མ་པས་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་....
 འཇོག་ཅེས་པ་མིན་པར་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་དོར་གཞི་བཞག་གི་སྟེན་.....
 བས་འཇོག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། དོན་དམ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་གང་། །དེ་འདིར་དོན་དམ་

ཡོད་པ་ཡིན། །གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། །དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆན་
 ཉིད་བཤད། །ཅེས་དོན་དམ་པ་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་སྟོ་མ་འབྲལ་བ་
 ལ་འཛིག་ཅིང་དེའི་སྤང་ཡུལ་དུ་བདེན་པས་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་.....
 ཞེས་བྱ། དེས་ན་དེའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་རང་མཆན་དོན་དམ་བདེན་
 པ་རྣམས་དོན་གཅིག་དུ་བྱའོ། །དེའི་སྤྱིར་སྡེ་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་
 རང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡུལ་སྤང་ནས་ཡོད་
 པར་སྤྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྷགས་འདིས་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཁས་.....
 སྤངས་པ་ཞེས་པ་འོ། །གཞན་ཡང་ལྷགས་འདིར་བདེན་གཉིས་ལས།
 སྤང་དུ་འདྲ་ཡང་དོན་བྱེད་དག །ཞེས་སྟགས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་བྱ་སྟེ།
 རྒྱ་འཛིན་མངོན་སུམ་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་མ་འབྲལ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་
 ངེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་རྒྱའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་.....
 དང་། སྤྱིག་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་ལྟ་བུ་རྟོག་མེད་ལྷག་ཤེས་རྣམས་རང་ལ་ངེ་
 ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡུལ་སྤང་ནས་དེ་དག་ས་སའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམས་...
 པས་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །

འོན་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པའི་ལྷགས་ལ་སྤྱི་
 དོན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་ལྟར་...
 དུ་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་གནས་གྱི་ཁྱད་པར་སྦྱར་ཏེ་ཕར་.....
 བྱོན་མཐའ་དཔྱད་བཞིན་ཞིབ་ཆ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁྱད་ས་ངེ་སྤྱད་.....
 བརྗོད་ཅིན་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། ལྷགས་འདིར་སྟོ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་

བའི་དབང་གིས་བཞག་པར་མིན་པར་བྱན་མོང་མིན་པའི་སྡོད་ལྷགས་
 གྱི་ངོས་ནས་བྱབ་པ་དགག་བྱ་བྱབ་པའི་བྱབ་ཆད་དུ་འཛིན་པས། ཆོས་
 རྣམས་སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཆད་དང་།
 དེ་ལྟར་མ་བཞག་པར་བྱན་མོང་མིན་པའི་སྡོད་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་.....
 བྱབ་པའི་ཆད་རི་ལྟ་བུར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་
 བུ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་རང་གི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ཡུལ་གཟུགས་...
 སྤགས་གྱི་སྡོད་ལྷགས་སམ་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲུལ་པས་དེའི་གདགས་
 གཞི་བཟུང་བ་ལ་བཞེན་ནས་གདགས་ཆོས་དེ་ཉིད་སྤང་བའི་དབང་....
 གིས་དེ་དག་གི་སྡོད་ལྷགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་སྤང་
 རྣམས་སྡོད་ལྷགས་སུ་རི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་སྤང་བ་
 ཉེ་དེ་འདྲའི་སྤང་གནས་མཐུན་པ་ཞིག་ལ་སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པའི་ཆད་དུ་བྱའོ། །གཟུགས་སྤགས་རྟོག་མེད་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་བཞིན་དུ། དེ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཡང་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་དུ་བྱུར་པའི་གཟུགས་སྤགས་གྱི་སྡོད་.....
 ལྷགས་ལ་མ་འབྲུལ་བས་རྟོག་པ་དེ་ལ་དེ་འདྲ་སྤང་བའི་དབང་གིས་.....
 དེའི་སྡོད་ལྷགས་སུ་བྱབ་པའི་སྤང་གནས་མཐུན་པ་སྟེ་གཟུགས་སྤགས་
 གྱི་ཆོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པར་...
 ཁས་བྲུང་ངོ་། །དེའི་བྱུར་རང་གི་སྡོད་ལྷགས་སམ་རང་མཆོན་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་སློ་གཞོད་མེད་ལ་སྤང་བ་དང་། རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་
 གནས་པ་གཉིས་ཆོགས་ལ་བྱན་མོང་བའི་སྡོད་ལྷགས་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་
 ལྟར་མིན་པ་རི་སྤང་བཤད་པའི་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྤང་....

བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པའི་སྔ་ལྷུ་ཤིག་ལ་མཐུན་མོང་མ་ཡིན་...
པའི་སྔ་ལྷུ་གས་སམ་དགག་བྱ་གྲུབ་པའི་ཚད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ཅ་ཤེ་ནམ་བཤད་ལས། འདིས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
སྐགས་པ་ནམས་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཡོད་པར་...
མི་འདོད་པས་ཐ་སྙད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྐགས་པ་སྤང་ཞིན་...
གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་གི་ངོ་མོས་ཡོད་པའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ལ་...
རི་ལྟར་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་དོན་རང་གི་གནས་...
ལྷུ་གས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་ནི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་
བསྐྱེད་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དེ་འདྲའི་ངོ་མོས་ཡོད་...
མེད་དཔྱད་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པར་འགྱུར་རོ། །
ཞེས་དང་།

དྲང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། རང་རྒྱུད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དུ་
ཡོད་པར་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་གནོད་མེད་ནི་སྤང་ཡུལ་ལམ་ཞིན་ཡུལ་...
རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་...
ལ། འདི་ལ་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པས་དོན་འཇོག་རུས་པ་དུ་མ་ཞིག་
ཡོད་པས་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་གནོད་མེད་ཀྱི་གནོད་པ་ཡོད་མེད་.....
ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འབྱུར་སྤྱད་པའི་
དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷུ་གས་ལ་ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པས་རྟོག་པ་དང་
རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་མོད། འོན་ཀྱང་
ཆོས་ནམས་ཀྱི་སྔ་ལྷུ་སམ་རང་མཆན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་...
ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྤྱོད་དཔོན་ཞི་བ་འཆོ་ལ་སྐགས་པ་ཕྱི་རོལ་

གྱི་དོན་ཐ་སྟད་དུ་མེད་པར་བཞེད་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་
 རྣམ་བཤེན་པར་འདོད་པ་ལྟར་ཐ་སྟད་དུ་ཤེས་པའི་རྣམས་སུ་བཞེད་.....
 པས། དེ་དག་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་རྣམས་དེ་དག་ལ་སྟོས་ཏེ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཡིན་པས་སྟོ་ཙམ་ལ་སྟོས་.....
 རས་འབྲུལ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་དྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ནི་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་
 སྟོའི་དབང་གིས་གཟུགས་ཆོར་ལ་སོགས་པ་འཛོག་མི་རུས་ལ་གཞོད་....
 པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་..
 ཐ་སྟད་དུ་ཡོད་པ་འཛོག་རུས་པར་འདོད་པས་སྟོའི་དབང་གིས་.....
 བཞག་མ་བཞག་གི་སྟོ་ལ་ཡང་བྱད་པར་ཆེའོ། །ཞེས་གཟུགས་སོགས་ཐ་
 སྟད་འདོགས་པའི་སྟོའི་དབང་གིས་འཛོག་མི་རུས་པ་གསུངས་པ་དང་།
 གོང་དུ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་གསུངས་པ་གཉིས་
 རི་ལྟར་མི་འགལ་ཞིན། འདི་ལ་ཐ་སྟད་འདོགས་པའི་སྟོ་ཡང་སྟེར་
 རྟོག་པ་ཡིན་ཀྱང་། འདིའི་བཞག་ཚུལ་དང་རྟོག་པས་བཞག་ཚུལ་
 གཉིས་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། སྤམ་གཟུགས་སོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྟོག་
 པས་འདི་དང་འདི་འོ་སྟམ་དུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཤིང་། སྤམ་ཀྱང་དེ་
 ལྟར་ཐ་སྟད་བཏགས་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་སྟེ། དེ་ཙམ་གྱིས་ཆེམ་
 པ་ཞིག་ལ་འཛོག །སྟེ་མ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་རང་མཆན་ལ་མ་
 འབྲུལ་བའི་ཆ་ནས་བཞག་པའི་བྱིར། དེའི་བྱིར་དགག་བྱ་བཤེན་གྲུབ་
 དབང་ཤེས་ལ་མི་སྤང་བའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་འདིས་ཤེས་རུས་ཏེ།
 གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་

སྐྱེས་པ་དེ་ན་གྲུབ་སྒྲུབ་ན་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྷགས་ལས་འདས་
 པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་ཤེས་པ་དེ་
 དག་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྷགས་ལ་མ་འབྲུལ་བ་དང་། དེ་འདྲའི་
 སྒྲུབ་གནས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་ཞལ་གྱིས་མི་
 བཞེས་པའི་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ། དབང་ཤེས་ལ་ཕྱི་དོན་སྒྲུབ་ཡང་
 བདེན་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་རིགས་མཚུངས་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་དེ། ཕྱི་དོན་
 སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་གཟུགས་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྷགས་ལས་འདས་པའི་སྒྲུབ་ཚུལ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ནི་དབང་ཤེས་ལ་རྒྱུངས་ཆད་པའི་རྣམ་པ་
 གཏད་པ་ཅུ་མ་ཡིན་གྱི། དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་མ་བཞག་
 པའི་སྒྲོན་ལྷགས་ཀྱི་དོས་ནས་འཆར་ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་
 ཀྱང་རྟོག་པ་ལ་བདེན་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དང་དབང་ཤེས་གཉིས་
 གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། རྟོག་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་སྒྲོན་ལྷགས་དང་མི་མཐུན་པའི་
 རྣམ་པ་དུ་མ་འཆར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་ཡིག་ཆ་པར་ཕྱིན་སྒྱུ་དོན་
 ལས། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུབ་བ་མི་
 འཐད་དེ། དེ་མེད་པར་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་འགྲེལ་
 ལས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདི་འདིར་ཡང་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་ཞི་
 འཛི་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཡང་དབང་ཤེས་ལ་བདེན་སྒྲུབ་.....
 མེད་པ་མདོ་སྟེ་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པ་དང་འདྲ་བ་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཆོས་རྣམས་སྟོ་གཞོད་མེད་ལ་སྒྲུབ་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་ཚུལ་....
 རི་སྐྱད་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་བྱ་ཡི་ཆད་མའི་དབང་གིས་གཞལ་བྱ་འདོག་
 པའི་ཚུལ་དང་། འདི་གཉིས་འདྲེས་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤྲུལ་མ་ནི་གོང་དུ་

བརྗོད་མ་ཐག་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་ཚད་མས་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
བྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲི་འདྲིགས་ཚད་ནས་དེ་ལ་མི་བསྐྱུ་བའམ་ཐག་ཚད་པ་
ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གཞལ་བྱ་དེ་འདྲིག་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

དེ་ལྟར་གོང་དུ་ལྷགས་འདིའི་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ། ཀྱན་
ཚུབ་པའི་ཚས་རྣམས་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཤེས་གྱི་ངོར་……
ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་བཞག་ཚུལ་ཞིག་དང་། སྒྲི་གནོད་མེད་
ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་……
སྒྲི་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་གཉིས་……
གསུངས་པས། སྒྲི་མ་ཡང་དགག་བྱ་ཡིན་མོད་ཀྱང་དེ་འཛིན་པའི་སྒྲི་ལ་
ཀྱན་བཏགས་འབའ་ཞིག་གིས་བསྐྱུས་པས་སྐབས་འདི་ནི་ཐོག་མ་མེད་
པ་ནས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་ཀྱབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་གཉིས་……
ཀའི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་སྒྲིམ་གྱི་བདེན་འཛིན་དེའི་འཛིན་ཚུལ་གྱི་……
དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དོན་དམ་བྱི་མ་ཉིད་གྱི་ཀྱབ་ཚད་ཅུང་ཟད་ཚད་ལྷན་
གྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་ཞིག་སྒྲིམ་བྱིན་ཏོ། །

འོ་ན་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པ་ལ་ལྷགས་འདིས་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་……
ཀྱིས་རིགས་པ་གང་ཚུལ་དུ་བརྟོན་ནས་འགོག་པར་མཛད་ཅེ་ན། དེ་
ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས་མདོ་ལས། སྒྲི་ཡིས་རྣམ་པར་
དབྱུང་པ་ན། །གང་ཕྱིར་དངོས་ཉིད་གཟུང་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འབྱུང་བ་
མེད་པ་དང་། །དངོས་ཉིད་མེད་པར་ང་སྒྲུའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟངས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྒྲིམས་གྱི་རྟགས་ལ་……
བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་འགོག་པར་མཛད་པས་དེ་ཡང་དབྱུ་མ་སྒྲིང་པོ་……

ལས། འདིར་ནི་ས་ལ་སྟགས་པ་དག །དོན་དམ་པར་ནི་འབྲུང་བ་ཡི། །
 རོ་པོ་ཉིད་མིན་བྱས་ཐུར་དང་། །རྒྱ་ལྡན་སྟགས་ཐུར་ཤེས་པ་བཞིན། །
 ཞེས་ས་དངོས་སུ་སྟོས་ནས་དེ་ལས་གཞན་པའི་འབྲུང་བ་རྣམས་སོན་...
 རྒྱས་བསྐྱས་ཏེ་དེ་རྣམས་ཚུད་གཞི་དང་དོན་དམ་པར་འབྲུང་བའི་རོ་...
 པོ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བསྟན་ནས་བྱས་པའི་ཐུར་ཞེས་...
 པ་དང་། རྒྱ་དང་ལྡན་པའི་ཐུར་ཞེས་པ་དང་། སྟགས་པས་བསྐྱས་པ་
 ཤེས་བྱ་ཉིད་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་རྣམས་གཏན་ཆེགས་གྱི་རྣམ་...
 གངས་སུ་བསྟན་པའོ། །སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ས་ཡི་
 ཁམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་སྤྲ་བའི་རོ་པོ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲུང་
 བ་ཡིན་པའི་ཐུར། དཔེར་ན་རྒྱ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་མིག་ཆོས་ཅན།
 དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་སྟེ། དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར། རྣ་བའི་
 དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འདི་འདྲའི་སྦྱར་བ་རྣམས་གྱིས་
 རྒྱབ་པར་མཛད་དོ། །སྦྱར་བ་དེ་རྣམས་གྱི་རྟགས་ཆོས་གང་ལ་རྗེས་སུ་
 འགོ་བའི་དཔེ་རྟེན་སྤྲ་བས་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་མགོ་སྟོམས་གྱི་.....
 རིགས་པས་གཙོ་བོར་བཀག་པར་མཛད། དེ་ཡང་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་
 པའི་མགོ་སྟོམས་སྦྱར་ཚུལ་ནི་དོན་དམ་པར་སྤྲ་བའི་རོ་པོ་ཉིད་ཡོད་ན་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་གང་ལ་སྟོས་མེད་དུ་སྤྲ་
 བ་དང་། མི་སྤྲ་བའི་བྱད་པར་འབྱེད་པའི་གཏན་ཆེགས་མི་རྟེན་པས་
 དེ་ལྟར་ན་འབྲུང་བ་ནང་ཕན་ཚུན་ཡང་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་དོན་དམ་པར་གཟུགས་ལ་ལྟ་ན་ཡང་རྣ་བ་སྟགས་དབང་པོ་.....
 མཚུངས་པ་ཀུན་ལ་གཟུགས་ལ་མི་ལྟ་བའི་བྱད་པར་དབྱེར་མི་རུང་.....

བའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱན་མོང་མིན་པའི་སྣང་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་གཟུགས་ལ་
 ལྟ་བར་འཛིག་དགོས་པས་མིག་དབང་སྟེ་སྟེན་གསུམ་ཉེ་བར་གནས་
 པ་ལ་ལྟས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ཅ་ཤེད་རབ་བྱེད་བཅ་
 བརྒྱད་པར། གལ་ཏེ་ཕྱང་ཕོ་བདག་ཡིན་ན། །སྟེ་དང་འཛིག་པ་ཅན་དུ་
 བྱུང་། །ཞེས་སྟགས་གྱི་ཐད་དུ་འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྟོན་མེ་ལས། འདིར་
 སྟུར་བའི་ཆེག་ནི་དོན་དམ་པར་འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་བ་འདུས་པ་.....
 དང་། དབང་ཕོ་དང་། དབང་ཕོ་འདུས་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་
 དབང་ཕོ་དང་བཅས་པའི་ལྷས་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་.....
 པའི་ལྷས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་སྟེ་བ་དང་འཛིག་པའི་ཆས་ཅན་ཉིད་.....
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་འབྱུང་བ་དག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 སྟགས་གང་ཟག་བདེན་མེད་སྟབས་པའི་རིགས་པ་རེ་རེ་བཞིན་དོན་.....
 དམ་པ་ཞེས་པའི་བྱད་པར་སྟུར་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་གྱི་
 གཞུང་ལས་སྟུར་བ་འགོད་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཙ་བོར་.....
 མཛད་པ་ཡིན་གྱི། གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་ཞལ་གྱིས་
 བཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་འཆོ་ཡབ་སྲས་གྱིས་རིགས་པའི་གཙ་བོ་.....
 གང་ལ་མཛད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ནི་བ་འཆོས། མདོ་
 ལས་སྟོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིགས་པ་ན། །ངོ་བོ་ཉིད་ནི་གཟུང་དུ་མེད། །
 དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་མེད་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པར་བཤད། །
 ཅེས་པ་དང་། ལང་གཤེགས་ལས། གཅིག་དང་གཞན་ཉིད་སྤངས་པ་
 ཡིས། །གཟུགས་ནི་རི་ལྟར་མེ་ལོང་ལ། །སྤང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་དངོས་པོ་འདི་ལྟེང་། །ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ཁྱུངས་སུ་
 བྱས་ནས་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་བྱ་.....
 འགོག་པར་གཙོ་བོར་མཛད་པས། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་ལས། བདག་
 དང་གཞན་སྤྲུལ་དངོས་འདི་དག །ཡང་དག་དུ་ན་ཅིག་པ་དང་། །དུ་
 མའི་རང་བཞིན་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་དེ་གཟུགས་བརྟན་
 བཞིན། །ཞེས་རང་གཞན་གྱི་སྤྲེལ་ས་སྤྲོ་བཏགས་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་
 ཉག་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་ཆོས་ཅན། རྟོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་དེ། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཞེས་པའི་རྩ་བའི་ཉགས་
 སྤྱིར་འགོད། ཉགས་འདིའི་ཆོས་ཅན་གཞུང་གི་དངོས་ཟིན་ལྟར་ན་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཆོས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས་
 ཉགས་སྤྱིར་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །ཉགས་འདིའི་སྤྱོད་ས་ཁྱབ་གཉིས་
 ལས་སྤྱོད་ས་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པ་
 དང་དུ་བྲལ་དུ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལས་སྤོག་མར་བདེན་པའི་.....
 གཅིག་བྲལ་སྐྱབ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དེ་ཡང་དབུ་མ་རྒྱན་རྩ་
 འགྲེལ་རྣམས་སུ་གཞན་སྤྲེལ་འདོད་པའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་སོགས་ཉག་དངོས་
 གྱི་གཅིག་བདེན་དགག་པ་དང་། རང་སྤྲེལ་བྱེ་སྤྲུལ་འདོད་པའི་འདུས་མ་
 བྱས་གསུམ་པོ་ཉག་དངོས་གཅིག་བདེན་བདག་དགག་པ་དང་།
 གནས་མ་བྱ་པས་གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཅིག་བདེན་སྤྲེལ་བ་.....
 དགག་པ་དང་། དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་གཅིག་
 བདེན་དགག །བུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རགས་པ་གཅིག་བདེན་དགག །

རྒྱལ་ཕྱ་རབ་གཅིག་བདེན་དགག། །ཤེས་པ་ཅིག་བདེན་དགག་པ་
 སྐྱེས་ཀྱི་མ་ཞིག་གསུངས་པས། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབུ་མ་
 ཟུན་ཅ་བར། འབྲས་བུ་རིམ་ཅན་ཉེར་སྦྱར་བས། །རྟག་རྣམས་གཅིག་
 སུའི་བདག་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་རེ་རེ་ཐ་དད་ན། །དེ་དག་རྟག་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷའི་
 བང་ནས་སྦྱི་གཙ་པོ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ་འབྲས་བུ་མིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྣམ་
 འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་འགྱུར་ལ་སྦྱོ་
 འཇིག་གི་བྱ་བ་དང་བཅས་ཀྱང་གཙ་པོ་ནི་སྦྱ་སྦྱེ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྱུར་
 མེད་རྟག་པ་རང་དབང་དང་། སྦྱ་དུས་ན་ཡོད་པའི་གཙ་པོ་ཉིད་སྦྱ་
 དུས་ན་ཡང་ཡོད་པས་རྟག་ཅིང་ཆ་མེད་གཅིག་སུ་དང་། འབྲས་བུ་
 རྣམས་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་དུ་འདོད་པ་
 དང་། བྱེ་བྲག་པས་ཀྱང་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་སྦྱོས་བུ་ཡིན་
 པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་ལུས་ལྷངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་
 དུས་སྦྱ་སྦྱེ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་ཆ་མེད་རྟག་པ་གཅིག་སུ་ཁས་
 སྲངས་པ་དག་ལ་རྒྱ་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་དུ་ཡོད་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྦྱ་སྦྱེ་སྦྱེ་འཇིག་རིམ་ཅན་དུ་འདོད་པ་གཉིས་འགལ་བ་
 བརྟན་པའི་སྒོ་ནས་སྐབས་འདིར་དངོས་སུ་གྲངས་ཅན་ལ་གཙ་པོ་
 གཅིག་བདེན་བཀག་ནས། རིགས་པ་དེ་དབང་ཕྱག་རྟག་པ་གཅིག་
 བདེན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲེལ། །དེ་ཡང་རྟགས་
 སྦྱར་འགོད་ཚུལ་ནི། གཙ་པོ་རྟག་པ་ཚས་ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་
 གྱི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། འབྲས་བུ་སྦྱ་སྦྱེ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་སྦྱོ་

འཇིག་གི་བྱ་བ་ཉེ་བར་སྒྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་
 གྱི་དོན་དང་། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ་གཙུག་པོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་སྒྲ་
 བྱི་ཐ་དད་པ་སྒྲིད་པའི་རྣམས་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པས་སྒྱུན་མེད་ཅེ་
 བ། གཙུག་པོ་ཆོས་ཅན། ཉག་པའི་གཅིག་བདེན་འདོད་པ་ལས་ཉམས་
 པར་ཐལ། འབྲས་བུ་ཐ་དད་པར་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་
 གཙུག་པོའི་རང་བཞིན་ལ་སྒྲ་བྱིའི་འགྱུར་བ་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 གཙུག་པོས་འབྲས་བུ་རྣམས་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྣམས་པ་རིམ་གྱིས་.....
 དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་མ་གཉིས་གྱི་དོན་ནོ། །རིགས་པ་དེ་
 དག་གིས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་འགལ་འདྲ་སྟོན་ཚུལ་ནི། གཙུག་པོ་ཉག་པ་ཆ་
 མེད་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུ་རྣམས་འགྱུར་ཐམས་ཅད་གྱི་དངོས་
 གྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་དུ་འདོད་པས་འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བས་.....
 གཙུག་པོ་ཉག་པ་གཅིག་བདེན་འདོད་པ་འགོག་པ་ནི། སྒྲར་བཞིན་ཡིན་
 ལ། ཡང་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཡུལ་དུ་ས་རེས་འགའ་མིན་པར་དུས་ཀྱན་
 དུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲེ་བར་ཐལ། དེ་དག་དངོས་རྒྱ་གཙུག་པོ་གཅིག་དུ་བྱད་
 ཅིང་དེ་དུས་ཀྱན་དུ་ཆ་མེད་ཉག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐད་ས་
 གྱིས་བཀག་གོ།

གཉིས་པ་རང་སྡེ་བྱེ་སྒྲས་འདོད་པའི་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ཉག་
 དངོས་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། །ཅ་བར། བསྐྱེམ་པ་ལས་བྱུང་ཤེས་
 པ་ཡིས། །ཤེས་བྱ་འདུས་མ་བྱས་སྒྲ་བའི། །ལྷགས་ལའང་གཅིག་མིན་དེ་
 དག་ནི། །རིམ་ཅན་ཤེས་དང་འབྲེལ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། སྐྱེམ་བྱུང་
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་འདུས་མ་....

བྱས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་སྒྲ་བའི་བྱེ་སྒྲའི་ལྷགས་ལའང་འདུས་
 མ་བྱས་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་མིན་པར་བཤལ། སྒྲམ་
 བྱང་གི་ཤེས་པ་སྒྲ་སྒྱེ་རིམ་ཅན་དུ་མ་དང་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་འབྲེལ་.....
 བའི་སྒྱེར། ཁོ་ན་རེ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་སྒྲ་སྒྱེ་རིམ་ཅན་ཡིན་ཡང་ཡུལ་
 གཅིག་བདེན་མིན་པའི་སྒྲུན་མེད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་རྩ་བར། རྣམ་ཤེས་སྒྲ་
 མས་ཤེས་བྱ་བའི། །རང་བཞིན་རྗེས་སུ་འབྱང་ན་ནི། །ཤེས་པ་སྒྲ་མའང་
 སྒྱེ་མར་འགྱུར། །སྒྱེ་མའང་དེ་བཞིན་སྒྲ་མར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲམ་བྱང་གི་
 ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་ཤེས་པ་སྒྱེ་མའི་
 དུས་ན་ཡོད་ན་ཡུལ་ཅན་སྒྲམ་བྱང་གི་ཤེས་པ་སྒྲ་སྒྱེ་གཉིས་གྱུང་གཅིག་
 ཏུ་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་
 འབྱང་བའི་སྒྱེར། བྱབ་སྒྱེ་ཡུལ་དང་ཤེས་པ་དུས་མཉམ་པའི་སྒྱེར། གཤམ་
 ཏེ་སྒྲམ་བྱང་གི་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
 ཤེས་པ་སྒྱེ་མའི་དུས་སུ་མེད་ཅེ་ན། འདི་ལ་རྩ་བར། སྒྲུན་དང་སྒྱེ་མའི་
 གནས་རྣམས་སུ། །དེ་ཡི་རོ་བོ་མི་འབྱུང་ན། །འདུས་མ་བྱས་ཏེ་ཤེས་པ་
 བཞིན། །ཞེས་ཤེས་པ་སྒྲ་མའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་འདུས་མ་བྱས་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བཤལ། སྒྲུན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་སྒྱེ་མའི་
 གནས་སུ་མི་འབྱུང་། སྒྱེ་མའི་རང་བཞིན་དེ་སྒྲུན་གྱི་ཆེ་མི་འབྱུང་བའི་
 སྒྱེར། དཔེར་ན་སྒྲམ་བྱང་གི་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་སྐགས་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་
 པར་གསུངས་སོ། །འོ་ན་བྱེ་སྒྲས་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་སྒྲམ་བྱང་
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བྱེ་
 སྒྲའི་ལྷགས་ལ་སྒྱེར་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི། མཛོད་

ལས། འདུས་མ་བྱས་ནམས་གསུམ་ཡང་སྟེ། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་འགོག་
 པ་གཉིས། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་པའོ། །སྔ་སྔ་བརྟགས་པས་
 འགོག་པ་གང་། །བྲལ་བའོ་སྔ་སྔ་སྔ་སྔ་ཡིན། །སྟེ་ལ་གཏན་དུ་གཤམ་
 བྱེད་པ། །འགོག་གཞན་སྔ་སྔ་བརྟགས་མིན་པས། །ཞེས་འདུས་མ་
 བྱས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནི་མི་སྒྲིབ་པ་སྟེ་.....
 གཟུགས་ཅན་གོ་འབྱེད་བྱེད་ཅིག་ལ་འཛིན། །དེ་ལ་ནམ་མཁའ་སྔ་
 གཟུགས་ཅན་མི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཟུགས་ཅན་གྱིས་ནམ་མཁའ་མི་སྒྲིབ་
 པར་གཟུགས་ཅན་ཕན་ཚུན་གོ་ས་མ་འདྲེས་པ་ཡང་གནས་དེ་ན་ནམ་
 མཁའ་ཡོད་པའི་མཐུས་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དུས་སྔ་སྔ་ཡོད་པའི་ནམ་
 མཁའ་ནམས་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་འདོད་དོ། །འགོག་པ་གཉིས་ཀྱང་།
 མཉམ་གཞག་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་རང་ཡུལ་སྔ་སྔ་བརྟག་པ་ལ་...
 བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་སྤུལ་གྱི་སྤང་བྱ་སྤངས་པའི་བྲལ་བ་ལ་སྔ་སྔ་...
 བརྟག་འགོག་དང་བར་ཆད་མེད་ལམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྟག་པ་ལ་མི་.....
 ལྟོས་པར་དགག་བྱ་མ་འོང་མི་སྟེ་བའི་ཆོས་ཅན་སྟེ་བ་བཀག་ཅིང་སྔ་...
 སྔ་བརྟག་འགོག་ལས་གཞན་པའི་འགོག་པ་ལ་བརྟག་མིན་འགོག་.....
 ཅེས་པའི་ཐ་སྤྱད་བྱའོ། །དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་བརྗེད་བྱང་སྔགས་ལས་རྟགས་
 འདི་དག་གི་ཆོས་ཅན་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གསུངས་པ་ཡོད་ཀྱང་།
 ལྷགས་དེར་ནམ་མཁའ་དང་བརྟག་མིན་འགོག་གཉིས་སྔོན་བྱང་.....
 འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་འཛིན་དཀའ་བས། །འདུས་མ་བྱས་
 གསུམ་གསུངས་པ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྔ་སྔ་བརྟག་འགོག་གསུམ་ལ་...
 འཛིན་པའམ། །ཡང་ན་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྔ་སྔ་

བརྟག་འགོག་ལ་གཅིག་བདེན་དངོས་སུ་བཀག་པས་གཞན་གཉིས་.....
 གུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་བདེན་ཆ་མེད་ཞིགས་ཅུས་པ་དེ་ལ་.....
 དགོངས་སམ་དབྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱེ་སྤྲི་ལྷགས་གྱི་གྲུབ་མཐས་
 ལྷོ་བརྟགས་པའི་འདུས་མ་བྱས་གསུམ་པོ་ཆ་བཅས་དང་བདེན་པའི་....
 གཅིག་བྲལ་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་ཞིབ་པ་འོག་ནས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་གནས་མ་བུ་པས་གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གཅིག་.....
 བདེན་སྐྱབ་དགག་པ་ནི། ཚ་བ་ལས། སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་
 པར་། །གང་ཟག་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་
 བཞིན་དང་། །བྲལ་བར་གསལ་བར་རབ་དུ་ཤེས། །ཞེས་གནས་མ་བུ་
 པའི་སྒྲེ་པས་འདོད་ཚུལ་འརྱག་པ་ལས། །ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
 ཉག་མི་ཉག །ཅེས་སྐགས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་ཉག་མི་ཉག་གང་
 དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་ཅིང་། བྱང་པོ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་དུ་
 བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྐགས་སུ་ལྟ་བའི་སྐྱོན་ནས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་
 མར་སྐྱབ་པ་འགོག་པ་ལ་ཉགས་སྒྱུར་འགོད་པ་ནི། གང་ཟག་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པའི་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པ་སྟེ་ཉག་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱེར། དེ་ཆོས་ཅན་བདེན་པའི་
 དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བར་ཐལ། སྐད་ཅིག་མ་སྟེ་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག །མི་ཉག་པར་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱེར། ཞེས་སྐགས་གྱིས་བཀག་གོ།
 རིགས་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་བྱེ་གློལ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་ཚུལ་ཡང་། གང་
 ཟག་བདེན་པའི་གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་ཤས་དང་སྐད་ཅིག་སྐྱ་བྱེ་གང་ལ་.....
 ལྷོས་མེད་དུ་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་ཉག་པ་བརྗོད་མེད་དུ་འདོད་པ་.....

དང་འགལ་ཞིང་། སྐད་ཅིག་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བཅས་ན་མི་རྟག་
པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བ་བསྟན་ནོ། །

བཞི་པ་ནམ་མཁའ་དང་དུས་ལ་སྔགས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་
ནི། ཅ་བར། ཐ་དད་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བྱེད། བྱབ་རྣམས་གཅིག་
ཕྱར་ག་ལ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྟགས་སྦྱར་གྱི་དབང་དུ་
བྱས་ན། ནམ་མཁའ་ཆོས་ཅན། གཅིག་བདེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཤར་ལ་
སྔགས་པའི་སྔགས་བརྒྱ་ས་སར་གནས་པའི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་བཅས་
པའི་བྱེད། དུས་ཆོས་ཅན། གཅིག་བདེན་མ་ཡིན་ཏེ། འདས་པ་ལ་
སྔགས་པ་སྒྲ་བྱེད་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་བྱེད། །ཞེས་
འགོད།

ལྷ་པ་བྱམ་སྔགས་རགས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ནི། ཅ་བར།
སྒྲིབ་དང་མ་སྒྲིབ་དངོས་སྔགས་བྱེད། །རགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ཕྱ་
མིན། །ཞེས་བྱམ་པ་ལ་སྔགས་པ་རགས་པ་རྣམས་ཆོས་ཅན། གཅིག་
བདེན་མ་ཡིན་ཏེ། ཆ་ཤས་རེ་འགའ་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ། རེས་འགའ་
མཐོང་བ་མ་སྒྲིབ་པ་སྔགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་ལྡན་པའི་བྱེད། དེ་ཡང་
རགས་པ་རྣམས་གཅིག་བདེན་ཡིན་ན། དེའི་ཆ་ཤས་གཅིག་མཐོང་ན།
ཆ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆ་གཅིག་གཡོ་ན་
ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆོན་གྱིས་སྔགས་གཅིག་ཁ་
བསྐྱར་ན་སྔགས་ཐམས་ཅད་ཁ་བསྐྱར་བ་སྔགས་ནི་རྣམ་འབྲེལ་ལས།
ལག་སྔགས་གཡོ་ན་ཐམས་ཅད་དག །ཅེས་སྔགས་གསུངས་པ་དང་
དོན་འདྲའོ། །

བ་དང་ནི་བསྐྱར་བའམ། །བར་མེད་རྣམ་པ་གནས་ཀྱང་རུང་། །དབུས་
 གནས་རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱལ་གཅིག་ལ། །བལྟས་པའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །
 རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་ངོས། །ཞེས་སྐགས་གསུངས་དོན་ནི།
 རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་རྒྱལ་ཕྱ་མ་དེ། །ཤར་ལ་
 བལྟས་པའི་ངོས་དེ་དང་རྒྱགས་གཞན་ལ་བལྟས་པའི་ངོས་རྣམས་.....
 གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཕྱན་དེ་དག་གོ་ས་འདྲེས་པར་འབྱུར་ལ། རྒྱལ་
 ཕྱན་སྐྱོ་སྐྱོར་བལྟས་པའི་ངོས་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་དབུས་རྒྱལ་ཕྱ་མ་ཆོས་
 ཅན། ཆ་མེད་གཅིག་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཕྱན་
 ལ་བལྟས་པའི་ངོས་སྐྱོ་སྐྱོར་ཆ་རུ་མ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་ཞེས་སྐགས་
 འགོད། །བར་མེད་རྣམ་པ་གནས་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་པས་ཀྱང་སྐྱོས་མདོ་
 རྩེ་པས་རྒྱལ་ཕྱན་རྣམས་བར་མེད་པར་གནས་ཤིང་། རྒྱལ་ཕྱན་ཕན་
 ཚུན་རེག་པར་མི་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱོ་བས་བར་དང་བཅས་ཀྱང་རྒྱལ་
 གཞན་དེའི་བར་རུ་མི་ཆུད་པ་འདོད་པས། བར་དང་བཅས་མ་བཅས་
 གང་ལྟར་ཡང་། ཆ་མེད་མི་རུང་བར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་ཆ་མེད་འགོག་
 ཚུལ་ཞིབ་པ་འོག་རུ་འཆད་པར་འབྱུར་ལ། སྐར་ཕར་བྱེན་དྲང་ངེས་ཀྱི་
 སྐབས་སུ་ཉི་ཤུ་པ་རྒྱལ་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་བཤད་བྱིན་པ་.....
 དང་ཡང་དོན་འདྲའོ། །

གཞན་ཡང་བྱེ་བྲག་པས་རྣམས་དང་ཡོན་ཏན། ལས་དང་འདུ་བ། རྒྱེ་
 བྱེ་བྲག་རྩེ་ཤེས་བྱ་ཆོག་གི་དོན་རྒྱག་འདོད་པ་ན། །རྣམ་ལ་བདག་
 རྒྱགས་རུས་ནམ་མཁའ་ཡིད་འབྱུང་བ་བཞི་རྩེ་རྣམས་དགུར་འདོད་པའི་

ནང་ནས་འབྱུང་བཞི་རྒྱལ་ཕྱན་ཚྩམ་པ་ན་རིགས་མི་མཐུན་མིན་ཚྩམ་...
 མེད་ཐུར་ཞེས་ས་རྒྱལ་ལྟ་བུའི་རིགས་མཐུན་ཁོ་ན་ཚྩམ་པ་མ་གཏོགས་...
 རིགས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཚྩམ་པ་ཁས་མི་ལེན་ལ། དེ་ཡང་གང་
 དང་ཡང་མ་འཕྲད་པའི་ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་ཡན་གར་བ་ནི་ཚྩམ་བྱེད་
 མེད་པས་རྟག་པར་འདོད། ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱལ་དེ་རྒྱལ་ཕྱན་གཞན་ཞིག་
 དང་ཐོག་མར་མཉམ་དུ་འཕྲད་པ་ན་མི་རྟག་པ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་
 དང་པོ་ཞེས་བྱ། དེ་ནས་རྒྱལ་ཕྱན་གསུམ་ཆགས་པ་ན་ཡན་ལག་ཅན་
 གཉིས་པ་འདོད་པས་ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱན་རྟག་པ་དང་ཆ་མེད་འགོག་...
 ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་གྱི་ཤེས་རུས་ལ། འདིའི་འདོད་ཚུལ་རྒྱས་
 པ་ནི་རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཟླ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །གྲུབ་ན་གྲུབ་པར་
 གྱུར་ཏེ་དཔེར། །འུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལྷས་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་
 བཤད་པ་བཞིན། །ཞེས་སོགས་གྱི་སྐབས་སུ་གསལ་ལོ། །ལྷགས་འདིའི་
 སྐྱབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་མི་བཞེད་ཀྱང་མ་བསགས་...
 པའི་རྒྱལ་ཕྱ་རབ་ཟླ་མེད་བཞེད་པས་དེའི་ཚུལ་ནི། ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱལ་ཕྱ་
 མ་དེ་རྗེ་ཤིང་སོགས་རགས་པ་ཞིག་གི་སྤྱིང་དུ་གནས་ན་ཟླ་བཅས་.....
 འགྱུར་ལ། །དེ་བཞིན་བར་སྤང་ལ་སྦྱགས་པན་ཚུན་རྒྱང་གིས་བསྦྱོད་པ་
 ན་རྒྱང་རྒྱལ་དང་འཕྲད་ན་ཟླ་བཅས་འགྱུར་ལ། དེ་དང་མ་འཕྲད་ན་
 རྒྱང་གིས་མཐུས་སྤྱིང་འོག་དང་སྦྱགས་མཆམས་གང་འབྱེར་ངེས་མེད་...
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བས། དེ་འདྲའི་ཟླ་མེད་གྱི་རྒྱལ་འདོད་ཚུལ་ལ་
 དཔུང་དོ། །

བདུན་པ་ཤེས་པ་གཅིག་བདེན་དགག་པ་ལ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བའི་ཤེས་

པ་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པའི་ལྷགས།
སྡེ་ཆོགས་གཉིས་མེད་སོགས་གསུམ་དགག་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཞན་
སྡེ་རྟོག་གེ་སྡེ་ལཱའི་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། རྣམ་རིག་པའི་ལྷགས་
དགག་པ་སོགས་རྒྱས་པར་དབུ་མ་རྒྱན་ཅུ་འབྲེལ་སོཌ་ལས་ཤེས་པར་
རྒྱས་པས་འདིར་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་བར་འཇིགས་ནས་མ་སྒྲིས་སོ། །

རི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་དང་སྤྱགས་མཐུན་པར་དྲང་ངེས་རྣམ་.....
འབྱེད་ལས། རང་གཞན་སྡེ་པས་རི་འདྲ་ཞིག་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཡང་
དུས་ཀྱི་རིམ་པའམ་ཡུལ་གྱི་ཆའམ་ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ཆ་
དུ་མ་མེད་པའི་ཆ་མེད་མི་སྤྱིད་པར་བསྟན་ནས་ཆ་དུ་མ་དང་ལྡན་.....
པར་གྲུབ་པ་ན་ཆོས་གཅིག་ཆ་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཐ་སྟོད་....
པའི་དོན་ལ་མི་འགལ་མོད། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ནི་ཆ་དང་ཆ་
ཅན་གཉིས་རོ་བོ་ཐ་དད་ན་འབྲེལ་མེད་དང་། རོ་བོ་གཅིག་ན་ཆ་
རྣམས་གཅིག་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཆ་ཅན་དུ་མར་འགྱུར་བའི་གནོད་པ་
བསྟན་ནས་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་སྟེ། ཞེས་དུས་
ཀྱི་རིམ་པའམ་ཞེས་པས། གཙུ་བོ་དང་། གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མེད་པ་
དང་། དབང་ཕྱག་དང་། བདག་རྟག་པ་དང་། བྱེ་སྤྱོད་འདུས་མ་བྱས་
གསུམ་རྟག་དངོས་སུ་སྤྱོད་བ་རྣམས་དང་། དེ་བཞིན་ཡུལ་གྱི་ཆའམ་ཞེས་
ནམ་མཁའ་དང་དུས་ཆ་མེད་བུམ་པ་སོགས་རགས་པ་ཆ་མེད་དང་.....
རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། ཤེས་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པ་
གཞན་སྡེ་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྡ་དང་། དོན་སྤྱོད་སྡེ་གཉིས་དང་བཅས་ཤེས་པ་
སྐད་ཅིག་ཆ་མེད་དུ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆ་མེད་མི་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་.....

བསྟན་ནས། ཆ་དུ་མ་དང་ལྷན་པ་གྲུབ་པ་ན། ཞེས་སྐགས་ནི་ཐ་སྟོང་དུ་
ཆ་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཐད་ཀྱང་། རྟོན་དམ་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ན་དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་བདེན་པའི་དུ་བྲལ་དུ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ཅ་བར། དངོས་པོ་
གང་གང་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་ལ་
གཅིག་ཉིད་ཡོད་མེད་པ། དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཅེས་གསུངས།
རྟོན་ནི་བདག་དང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཆས་ཅན།
བདེན་པའི་དུ་མར་མ་གྲུབ་སྟེ། བདེན་པའི་གཅིག་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་སྟེ། དུ་མ་ཞེས་པ་གཅིག་བསགས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། ཕྱི་འབྲེལ་ལས། འདི་ལྟར་དུ་མ་ནི་གཅིག་བསགས་པའི་མཆན་
ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོང་དུ་རང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་
པས་སྒྲིབ་པ་གས་པའི་རྟོན་རྣམས་ཆས་ཅན་དུ་གཟུང་ནས། བདེན་
པར་མེད་པ་དང་། བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་དང་དུ་བྲལ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་
དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འདི་ལ་འོ་ན་གཙ་པོ་ཆས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བདེན་
མེད་སྐྱབ་པ་ན་ཆས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་མི་འབྱུང་ངམ། དེ་
བཞིན་སྟོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་མི་རུང་སྟེ། གཙ་པོ་
བདེན་མེད་ནི་ཁྱད་གཞི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་མི་འཐད་ལ། དེ་
ལས་གཞན་པའི་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབྲེལས་པའི་ཆས་ཅན་མི་རྟོང་
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་གཙ་པོ་ཆས་ཅན་དུ་གཟུང་ན་ཡང་རྟགས་
ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིབ་མེད་དེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
རྟགས་དེས་སྒྲས་པའི་ཆས་ཅན་བཀག་ཀྱང་སྒྲིབ་མེད་པ་ནི་རྟགས་.....

དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀ་རྣམ་བཅད་ཅམ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་ས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་པའི་ཕྱིར། མྱོང་ཉིད་སྐྱབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་པ་ཡང་མེད་དེ། དངོས་སུའམ་སྐྱས་
 པའི་ཚོས་ཅན་ལ་སྒྱི་གཙ་པོ་གཟུང་ཡང་གཙ་སྒྲུང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ཚོས་.....
 ཅན་དུ་གཟུང་ནས་བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གཙ་པོ་ཚོས་ཅན་མི་འཐད་པའི་སྒྱུན་སྤངས་རི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་...
 དུ་གཞན་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་སྟགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་རིགས་འགྲེ་...
 ཞེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན། རང་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་དང་། གཞན་སྡེ་རྟོག་གེ་ལུ་ས་སྟེན་
 གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་གཙ་པོ་སྟགས་བདེན་པའི་གཅིག་བདེན་...
 སྐྱབ་བ་དག་རིགས་ལམ་སྤྲ་མོས་པ་རྣམས་པོ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་སྒྲོ་...
 རྟགས་ལོག་རྟོག་སྟོག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་ལུགས་སྐྱ་གུ་ལ་
 སྟགས་པ་ཕྱི་ནང་གི་ཚོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རྟགས་.....
 ལས་བདེན་མེད་སྐྱབ་ན་སྟོན་དུ་བདེན་པའི་གཅིག་བྲལ་སྐྱབ་ཚུལ་རི་...
 ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྟོག་མར་ཆ་བཅས་སྐྱབ། དེ་ནས་བདེན་པའི་
 གཅིག་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་འགོག་དགོས་པས། ཆ་བཅས་
 སྐྱབ་ཚུལ་སྤར་ལས་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་ན། དེ་ཡང་འདུས་
 བྱས་ཆ་བཅས་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་ཆ་བཅས་སྐྱབ་ཚུལ་
 གཉིས་ལས་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། འདུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 འདིར་དེའི་ལུགས་ཀྱིས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་བཞིན་དུ་འཆར་ཚུལ་...
 མདོར་བསྐྱས་གོ་སྐྱབ་བར་བརྗོད་ན། ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་

གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚད་པའི་དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་བཤད་ན། དངོས་པོ་
 ལ་གཟུགས་ཅན་ཡིན་མིན་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚད་ཅིང་། གཟུགས་ཅན་
 ལ་ཤར་ལ་སྟགས་པའི་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་པ་ལ་དུས་སྟུང་སྟེའི་
 ཆ་མེད་དགག་པ་གཞན་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ལ། དངོས་པོ་ལ་ཆ་
 བཅས་ཀྱིས་བྱབ་པར་བསྐྱབ་ཅེས་དང་། ཟ෍་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་གཟུགས་ཅན་
 འགའ་ཞིག་ལ་བྱབ་པ་ཁས་སྒངས་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཤར་ལ་བྱབ་
 པའི་ཆ་དང་སྟོགས་གཞན་ལ་བྱབ་པའི་ཆ་ཁས་སྒང་དགོས་སོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་བྱབ་པའི་ཆ་དུ་མ་དང་། སྟོང་སྟེ་ཐ་དད་
 ཀྱིས་རྟོགས་པའི་ཆ་ཐ་དད་དུ་མ་ཡོད་ལ་འདུས་མ་བྱས་གཞན་ཡང་དེ་
 དང་འདྲ་བས། ཞེས་གསུངས། གཞུང་སྟུང་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་འདུས་བྱས་ཆ་བཅས་སྐྱབ་པ་ལ། གཟུགས་ཅན་
 རྣམས་ལ་སྟོགས་ཀྱི་ཆ་མེད་དགག། གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ལ་དུས་ཀྱི་ཆ་མེད་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆ་མེད་དུ་འདོད་
 པའི་རྒྱལ་ཕྱན་བར་མེད་ལྟན་ཅིག་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། སྤང་
 པར་ཐལ། ཡུལ་གོ་ས་གནོད་པའི་རྒྱལ་ཕྱན་ཐ་དད་པ་གང་ཞིག །བར་
 མེད་ཡིན་པའི་ཟ෍་ར། འདོད་ན། སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་སྤང་དམ་
 སྟོགས་གཅིག་གིས་སྤང་། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱལ་ཕྱན་དེ་གཉིས་གོ་ས་
 འདྲེས་པར་ཐལ། སྟོགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཆ་མེད་གཅིག་དུ་གནས་
 པའི་ཟ෍་ར། དེ་འདོད་ན། རྒྱལ་ཕྱན་རི་ཙམ་བསགས་ཀྱང་སྤངས་ཆོད་ཆེ་
 དུ་མི་འགོ་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟོགས་གཅིག་གིས་སྤང་ལ་

སྤྱགས་གཅིག་གིས་མ་སྤང་ན་ཆ་མེད་ཡིན་པར་ཉམས་སོ། །དེ་བཞིན་
 གཟུགས་ཅན་རགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་སྤར་ལྟར་སྤོབ་མ་སྤོབ་སྟགས་་་་
 གྱིས་གཞོད་པ་བསྟན་ནས་ཆ་བཅས་སྤྱབ་ཚུལ་ཤེས་སྟེ། །གཉིས་པ་
 གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ལ་དུས་གྱི་ཆ་མེད་དགག་པ་
 རི། དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་སུ་ཁས་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤང་ཅིག་
 སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སྤང་ཅིག་གཞན་གྱིས་ཆོད་དམ་མི་ཆོད། །ཆོད་
 བ་དངོས་རྒྱ་དངོས་འབྲས་ཡིན་པར་ཉམས་སོ། །མ་ཆོད་ན་རི། ཤེས་པ་
 སྤང་ཅིག་སྤྱི་སྤྱི་དེ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཐམས་ཅད་་་
 དུ་མ་ཆོད་ན་སྤྱི་སྤྱི་རྣམ་གཞག་མི་རུང་བས་དུས་འདྲེས་པར་འགྱུར་
 ལ། དེ་འདྲོད་ན་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པར་མི་འཐད་ལ། འོན་ཏེ་སྤྱགས་
 གཅིག་གིས་ཆོད་ལ་སྤྱགས་གཅིག་གིས་མ་ཆོད་པར་འདྲོད་ན། ཆ་མེད་
 ཡིན་པར་སྤྱབ་པ་མི་རིགས་སོ། །རིགས་པ་དེ་དག་གིས་སྤང་ཅིག་ཆ་མེད་
 འགོག་ཚུལ་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་སྤྱར། ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་
 རི་གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་ཞིག་ལ་བཏགས་ནས་བཞག་དགོས་པས།
 ཆ་མེད་འགོག་ཚུལ་སྤར་བཤད་པ་རྣམས་གྱིས་རིགས་མཚུངས་སྤྱར་རོ།
 གཉིས་པ་འདུས་མ་བྱས་ཆ་བཅས་སྤྱབ་ཚུལ་ལ། བཅ་མཁའ་དང་ཆོས་
 ཉིད་ཆ་མེད་འགོག་ཚུལ་དང་རིགས་པ་དེས་འགོག་བདེན་སྟགས་་་་་་
 འདུས་མ་བྱས་གཞན་ལ་ཡང་ཆ་མེད་འགོག་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་རི། བཅ་
 མཁའ་ཤར་གྱི་བུམ་པའི་ནང་གི་ཁོང་སྟོང་ལ་བྱབ་པའི་ཆ་དེ་སྤྱགས་་་་
 གཞན་གྱི་བུམ་པའི་ནང་གི་ཁོང་སྟོང་ལ་བྱབ་བཅ་མ་བྱབ། བྱབ་ན་
 བུམ་པའི་ནང་གི་ཁོང་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་བས་་་

ཤར་གྱི་བུམ་པ་རྒྱས་གང་ན་བུམ་པ་ཀུན་རྒྱས་གང་བར་འགྱུར་རོ། །མ་
 བྱལ་ན། རྣམ་མཁའ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་པའི་ཆ་དང་བཅས་པས་ཆ་
 མེད་ཡིན་པར་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་བུམ་ནང་གཅིག་གི་སྤང་སྤྱང་
 ལ་བྱལ་པའི་རྣམ་མཁའ་ཆ་མེད་ཡིན་ན། དེའི་ནང་གི་ཤར་ལ་སྤྱོད་ས་
 པ་སྤྱོད་ས་མཆན་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་འོག་བཅས་པ་སྤྱོད་ས་ལ་བྱལ་པའི་...
 རྣམ་མཁའི་ཆ་སྤྱོད་ས་མེད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན། དེ་འདྲའི་བུམ་པ་
 རྒྱས་གང་བ་ན། བྱེད་གང་ལ་བྱེད་མ་གང་བའི་ཐ་སྤྱོད་མི་རུང་བས་
 བུམ་པའི་སྤྱོད་ནས་རྒྱས་གང་བ་ཅམ་ནས་སྤྱོད་ས་ཐམས་ཅད་ཅིག་.....
 ཅར་དུ་གང་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་མཁའ་ཆ་མེད་མི་སྤྱོད་
 པ་ནི། རང་གི་དགག་གཞི་མཛོན་པ་བཀག་ཡོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཆ་མེད་
 མི་འཐད་པས། དེ་ཆ་ཤས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་བཅས་པ་བཞིན་རྣམ་
 མཁའ་ཡང་ཆ་དེ་འདྲ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉིད་ཆ་བཅས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་། སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྣམས་ཆ་
 མེད་གཅིག་ཡིན་ན། དེ་དག་གི་སྤྱོད་གཞི་ནང་ཕན་ཚུན་རྣམས་ཀྱང་
 གཅིག་དུ་འགྱུར། གཞི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་ན་ཆ་མེད་ཡིན་པར་
 འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གཟུགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཅན་གཅིག་
 གི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཡང་། རང་གི་སྤྱོད་གཞི་གཟུགས་དེ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་
 གནས་པར་སྤྱོད་ཅིག་སྤྱོད་དང་། དུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་རིམ་གྱིས་
 བྱེད་པ་ན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱོད་གཞིའི་དབང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་
 ཉིད་བྱེད་སྤྱོད་ཆོས་ཉིད་དུ་མི་འཛོག་པར། སྤྱོད་གཞི་ལ་ངེ་ཅམ་ནང་
 གསལ་གྱི་ཆ་བྱེད་པ་བཞིན་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་ཐ་དད་པ་དུ་མར་དབྱེ་རུང་...

བས་ཆ་བཅས་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། །

མདོ་སྡེ་དགོངས་འགྲེལ་ལས། ཉག་པ་རྟག་པའི་རུས་དང་ཐེར་བྱག་
 ཐེར་བྱག་གི་རུས་སུ་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་གནས་པ་འདུས་མ་
 བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཆོས་ཅན་སྣ་ཕྱེ་རིམ་གྱིས་.....
 འགྱུར་བ་ན་དེ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་སྒྱིར་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ངོ་བོ་ལ་མི་...
 འདྲ་བ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཅན་སྐད་ཅིག་སྣ་ཕྱེ་རིམ་ཆོས་ཉིད་.....
 རྣམས་གཅིག་ཡིན་པའི་དོན་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ཆོས་ཉིད་དེ་
 མས་ཇི་དག་རུ་འགྲོ་བ་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཅས་དང་དེ་མེད་
 སེམས་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་རུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཆོས་ཉིད་
 ཐ་དད་རུ་སྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཉིད་གཅིག་ལ་མཐོང་
 ལམ་མཉམ་གཞག་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བར་རུ་ལམ་གོང་མ་.....
 གོང་མའི་རྟོགས་པ་ཇི་འཕེལ་རུ་འགྲོ་བ་ན་རྟོགས་པའི་ཆ་མི་འདྲ་བ་....
 རུ་མ་དང་བཅས་པ་གང་ཞིག །ཆ་མེད་ཡིན་ན་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མི་
 རུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེས་འགོག་བདེན་སྟེ་འདུས་མ་བྱས་གཞན་...
 ལ་ཡང་ཆ་མེད་འགོག་ཚུལ་ནི། འགོག་བདེན་ཡང་རང་གི་དགག་གཞི་
 སེམས་སྐད་ཅིག་སྣ་ཕྱེ་དང་། རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་རུ་གྱུར་པ་དང་། རོ་
 སྐལ་གྱི་སྤང་བུ་རིམ་གྱིས་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགག་གཞི་ཆ་ཤས་སོ་
 སྟེ་རིམ་ལོད་པ་དེ་ལྟར་འགོག་བདེན་ལ་ཡང་གནས་སྐབས་སོ་སོ་
 ལ་བརྟགས་པའི་རེས་འགའ་བ་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་དེ་གྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་...
 རུ་མ་ཅན་ཡིན་པས་ཆ་མེད་མི་རུང་བ་ལེགས་པར་དེས་རུས་སོ། །དེ་

བཞིན་འདུས་མ་བྱས་གཞན་ལ་ཡང་། འགའ་ཞིག་ནི་སྤང་གཞི་ཆ་དུ་
མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་ནས་སྐྱབ། ཡང་འགའ་ཞིག་ཤེས་པ་དུ་མས་
རྟོགས་པའི་ཆ་མི་འདྲ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་སྐྱབ། ཡང་རེས་འགའ་གཞི་ས་
ས་ལ་གནས་པའི་ཆ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་སྐྱབ་པ་སྟགས་.....
རིགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མཐའ་ཁྲིམས་པའི་སྒྲིན་ནས་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཁས་....
པར་བྱའོ།།

དེ་ལྟར་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་
དུ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆ་བཅས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་.....
དགོས་པ་ནི། དེ་དག་ཆ་མེད་མི་རུང་བ་དང་། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་
ཚུལ་ལེགས་པར་བསམ་ན། བདེན་པའི་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་རེས་པ་
གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་སྐྱེད་པས་སོ། །དེའི་ཚུལ་ཡང་། བདེན་གྲུབ་ཀྱི་
གཅིག་ཡིན་ན་ཆ་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་ཆ་བཅས་ཡིན་ན་བདེན་གྲུབ་
ཀྱི་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བདེན་
གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་དུ་ཁས་སྤང་ན། བུམ་པའི་
ཆ་དང་ཆ་ཅན་གཉིས་སྒྲི་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་...
པའི་བརྟེན་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ལས་འདས་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་བཞག་པའི་
ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཆ་ཆ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ས་...
ས་ནས་ཡོད་དགོས། དེ་ཡོད་ན་དེའི་ཆ་ཤས་སམ་གདགས་གཞི་སྤང་
བའི་དབང་གིས་མིན་པར་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་རྟོག་པ་ལ་ངོ་པོ་ཐ་
དད་པའི་རྣམ་པ་གཏད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་དངོས་
པོ་ལ་གནས་ན་ཆ་ཆ་ཅན་འབྲེལ་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་

རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་ན་ཡང་། གནས་ཚུལ་ལ་རོ་བོ་གཅིག་དུ་བྱ་དགོས་
 ཏེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པས་རང་གི་ཆ་ཤས་དེ་དང་འབྲེལ་ཞིང་དེ་ལ་སྟོས་
 པར་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་
 འདིས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཆ་བཅས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མི་ཁེགས་ས་...
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཁེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཚུལ་དེ་འཐད་ཀྱང་། བུམ་པ་སྟགས་བདེན་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་ཚུལ་འདི་གཏན་མི་...
 ཅུང་སྟེ། དེ་ནི་བརྟུན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །བདེན་པའི་
 རང་བཞིན་ལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་བརྟུན་པ་ལྟག་པ་ཞིག་དགོས་པའི་...
 ཕྱིར། དང་པོ་ཀྱབ་སྟེ་ཕར་ཕྱིན་གཅིག་དུ་བྲལ་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཡང་
 ཁ་ཅིག་བདེན་གྱུབ་འགོག་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས། སྤང་བ་ལྟར་གྱུབ་
 པའི་ཆོས་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་དེ། ཡོད་ན་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྱུབ་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་ན་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་
 ལྟར་མ་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། བདེན་གཉིས་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་། དེར་གྱུབ་པ་
 གཉིས་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་
 པར་གྱུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གྱུབ་པ་དང་།
 རྟུན་པར་གྱུབ་པ་དང་། སྤང་གནས་མི་མཐུན་པ་ནམས་གནད་གཅིག་
 དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟོག་པ་ལ་རོ་བོ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་
 ན་ཡང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་འདྲ་སྤང་བ་...
 ཡིན་པས་དེ་སྤང་བའི་སྒོ་མ་འབྲལ་པ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་རོ་བོ་

གཅིག་དུ་མི་འཐད་པས་ཆ་བཅས་ཁས་སྒྲུང་བ་དང་འགལ་ལོ། །རིགས་
 པ་དེ་དག་གིས་འགལ་འདུ་སྟོན་མཆམས་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཆ་བཅས་
 ཡིན་པ་ལ་དེར་སྒྲུང་བ་དང་དེས་སྟོང་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་རྣམ་མཁན་.....
 གཞག་འཐད་ཀྱང་། བདེན་པའི་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་རྣམ་གཞག་དེ་དག་
 འཛོགས་ས་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་པ་དག་ལ།
 གཞི་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་སྒྲུང་གནས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གཉིས་...
 འགལ་བ་བསྟན་པས་ལོག་རྟོག་ཁེགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བདེན་གྲུབ་
 ཀྱི་གཅིག་དུ་འཛོན་པའི་སྒྲོ་ལ་རང་ཡུལ་ལ་དབྱུང་ནས་འཛོན་པའི་.....
 ཀྱང་བརྟགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་དགོས། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པས་སྒྲོ་
 འདོགས་ཚུལ་མི་གཅིག་ལ་དེའི་ཕྱིར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་གྲུབ་.....
 པའི་ཆད་ཐུན་མོང་བ་ཞིག་འཛོགས་པ་དཀའ་ན་ཡང་། ཐུམ་པ་ལྟ་བུ་
 བྱུང་གཞི་བྱས་ན་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་གཅིག་དུ་གྲུབ་པའི་ཆད་ནི། རང་གི་
 ཆ་ཤས་སམ་གདགས་གཞི་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་མ་བཞག་པར། ཐུན་
 མོང་མིན་པའི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ལ་དབྱུང་པ་ན། སྒྲོ་
 ལ་སྒྲུང་ཚུལ་ལམ་འཆར་ཚུལ་སྤྲོས་མེད་པ་ཞིག་ལ་འཛོགས་གམ་སྟམ་
 པས་དབྱུང་པར་བྱའོ། །

རྟགས་སྒྱུར་འགོད་ཚུལ་ནི། ལྷ་གྲུ་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་གྲུབ་པའི་
 གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆ་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན།
 བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དུ་མར་མ་གྲུབ་སྟེ་བདེན་པའི་གཅིག་ཁེགས་.....
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རིགས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རྩ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་
 ལྷགས་ཆོས་སྐྱབ། དེ་ནས་བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་

གྲུབ་པའི་རྟགས་ལས་མུ་གུ་ལྷ་བྱ་བ་དེན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་.....
 བསྐྱབ་པ་ལ་ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་གི་
 བྱབ་པ་ལ་གོ་བ་རྩལ་དུ་བརྟོན་དགོས་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྩལ་ཟད་
 བརྗོད་ན། དེ་ཡང་དགག་བྱ་བ་དེན་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆོད་ལེགས་
 པར་ངོས་ཟིན་པའི་སྟོང་ནས་དགག་བྱའི་ཆོས་བ་དེན་གྲུབ་དང་།
 བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་བ་དེན་མེད་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྟོང་དུ་གཞི་མཐུན་
 དུ་འདུ་མི་རྩལ་བའི་དངོས་འགལ་ངེས་པའི་ཆོད་མའི་བྱེད་པ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་བ་དེན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་སྤང་སུམ་སེལ་བའི་དངོས་.....
 འགལ་ངེས། དེའི་སྟོང་དུ་དགག་བྱའི་ཆོས་བ་དེན་གྲུབ་དང་། རྟགས་
 བ་དེན་པར་གྲུབ་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རྩལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་
 གཞི་མཐུན་འགོག་པའི་ཆོད་མ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས། བ་དེན་པར་
 གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། བ་དེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རྩལ་ཞིག་དུ་
 ཁ་ཆོན་ཆོད་པ་དང་། བ་དེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རྩལ་མ་ཡིན་
 པའི་བ་དེན་གྲུབ་སྤང་སུམ་པ་མི་སྤྲིད་པར་ངེས་རུས་སོ། །དེ་ལྟར་
 གཉིས་ཡིན་དང་གཉིས་མིན་གྱི་སྤང་སུམ་མི་སྤྲིད་པ་ཡང་། སྤྲིར་ཡོད་
 ན་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རྩལ་གི་བྱབ་པ་ངེས་པའི་ཆོད་མས་འགྲུབ་ལ།
 ཆོད་མ་དེ་གཉིས་དང་། རྟགས་གྱི་མཆོན་གཞི་བ་དེན་པའི་གཅིག་དང་
 དུ་མ་གང་རྩལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ངེས་པའི་ཆོད་མ་དེ་གསུམ་གྱི་མཐུ་ལ་.....
 བརྟེན་ནས་བ་དེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རྩལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲོ་
 ཁ་སྟོགས་ཅམ་ནས་རྟགས་དེ་མཐུན་སྟོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་
 མཐུན་སྟོགས་ལ་མེད་པར་ངེས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ངེས་པ་ན། རྟགས་གྱི་

མཆན་གཞི་དེ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་བའི་སྟེང་དུ་བདེན་པའི་གཅིག་དང་
 ཏུ་མ་གང་ཅུང་ཏུ་མ་གྲུབ་ན། བདེན་པར་མེད་པས་བྱུང་པ་དང་།
 བདེན་པར་ཡོད་ན་བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མ་གང་ཅུང་ཏུ་གྲུབ་ཀྱི་
 པའི་བྱུང་པ་གཉིས་ཆད་མ་གཅིག་གིས་དངོས་ཤུགས་ལ་ནམ་གྲུབ་པ་
 ན་ཉགས་དེའི་རྩིས་སུ་འགྲོ་ལྷག་གི་བྱུང་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་
 ལྟར་ན། གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་འདི་ལ་གནད་བཞི་ཆད་བ་
 ཡིན་ཏེ། དགག་གཞིའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་ངོས་
 ཟིན་པས་དགག་བྱ་ངེས་པའི་གནད། དེའི་སྟེང་དུ་གཅིག་བྲལ་དང་ཏུ་
 བྲལ་ངེས་པའི་གནས་གཉིས། ལྟར་གྱི་བྱུང་པ་ངེས་པའི་གནད་བཅས་
 བཞི་ཆད་བས་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་ལ་གཏན་ཆེགས་
 གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བརྒྱུད་དོ། །དེ་ལྟར་སྟོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཆོས་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་དགག་བྱ་འགོག་པའི་
 རིགས་པའི་གཙ་པོ་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བདེན་མེད་གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ཟིན་པ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་ཕྱི་ལས་ནི། ཏུང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས་དབུ་མ་སྤང་བ་ལས་ནི་རྩི་རྩི་གཟེགས་མ་དང་ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག་
 དང་། ལུ་བཞི་སྟེ་འགོག་དང་། གཅིག་དང་ཏུ་བྲལ་ཡང་གསུངས་ལ།
 ཉེན་འབྱེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 གཏན་ཆེགས་ལུ་ཡི་སྟོན་ནས་འགོག་པ་མཛད། དེ་དག་ལས་རྩི་རྩི་
 གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ་ནི་
 དབུ་མ་སྤང་བ་ལས། གང་དག་དོན་དམ་པར་རང་དང་གཞན་དང་

གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་
 རི་ཡང་དག་པར་ན་ངོ་ཙཱ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྣམ་མཁའི་
 པརྣེ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །རང་དང་གཞན་གྱིས་ཡང་དག་པར་ཡོད་
 པར་སྤྲས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་
 རྟོག་ཤིང་། ཞེས་གསུངས། མཐའ་གཞན་གསུམ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་
 ལ། གཞན་སྐྱེ་ལ་ནི་ལྷགས་འདིར་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་བཞེད་པས་དོན་
 དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་ནས་བཀག་པར་གསུངས་པས་དེ་ཡང་དབྱ་མ་
 སྤང་བ་ལས། དངོས་པོ་ཆ་ཤས་མེད་པ་ཏུས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པ་
 གཉིས་ལ་ནི་ཏུས་གཅིག་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་རྣམ་པ་གཞན་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མ་ཆོད་པའི་བྱིར་
 རོ། ཞེས་དང་། འོན་ཏེ་སྤྱགས་གཅིག་གིས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་གྱི་བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོག་ན་དེའི་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་
 མ་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཏུས་མཐའི་
 མཆོན་ཉིད་མ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འདི་དང་མཐུན་
 པར་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དཔེར་ན། གཞན་སྐྱེ་འགོག་པ་
 ལ་ཡང་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་བཅད་ནས་རྟག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་
 བཀག ཁྱི་རྟག་པ་ལ་ཏུས་མཉམ་མི་མཉམ་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་ཏུས་
 མཉམ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག ཁྱི་མཉམ་པ་ལ་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་སུ་བཅད་
 རྣམ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག ཁྱི་མ་མ་ཞིག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བར་ཏུ་
 ཆོད་མ་ཆོད་གཉིས་སུ་བཅད་ནས་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་སྟེ་དེ་
 རྣམས་འགོག་པ་ཅུང་སྤོའོ། །དེ་ནས་མ་ཆོད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་བདག་

ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཆོད་པ་དང་། སྟགས་རེས་མ་ཆོད་པ་གཉིས་
 ལུ་བཅད་ནས་སྤྲུལ་ལྟར་ན་རུས་ཅན་གཉིས་འདྲེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་
 བ། རུལ་ཕྱ་རབ་འདབ་ཆགས་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 བར་མ་ཆོད་ན་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་དགོས་པ་ལྟར་རོ། །སྤྲུལ་ལྟར་ན་
 ཆ་དང་བཅས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་གསུངས་པ་རྣམས་
 གྱི་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་ན། དེ་ཡང་སྟུ་གུ་ལ་སྟགས་
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྟེན་ཏྟག་པའི་.....
 རྒྱུའམ་མི་ཏྟག་པའི་རྒྱ་གང་ལས་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་རྣམས་
 རིམ་ཅན་རུ་སྟེ་བ་མི་སྤྲིད་པར་ཅིག་ཅར་རུ་སྟེ་བ་འགྱུར་བ་དང་།
 དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་སྟེ་བའམ་ཡང་ན་ལན་...
 གཅིག་ཀྱང་མི་སྟེ་བར་ཐལ་ལོ། །སྤྲུལ་ལྟར་ན་འབྲས་རུས་ན་ཞིག་པའི་
 རྒྱ་ལས་སྟེ་འམ། དེའི་རུས་ན་མ་ཞིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྟེ། དང་པོ་ལྟར་ན་
 ཞིག་པ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱར་མི་འཐད་པས་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་...
 རྒྱ་མེད་རུ་སྟེ་བར་ཐལ་ཞིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་རུས་མཉམ་
 པར་འགྱུར་བས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་པར་.....
 ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 རུས་སུ་ཞིག་ཀྱང་། དེ་ལས་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པ་སྟེ་བས་རྒྱ་དངོས་མེད་
 རུ་ཐལ་བའི་སྟོན་མེད་ཅེ་ན། འོ་ན་སྐྱད་ཅིག་དེ་གཉིས་བར་མ་ཆོད་རུ་
 སྟེ་བར་འདོད་ན། བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་ཆོད་པ་ཡིན་ནམ།
 སྟགས་གཅིག་གིས་མ་ཆོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་རུས་མཉམ་རུ་ཐལ་
 བ་སོ་ན་གནས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རུས་གྱི་ཆ་བཅས་སུ་གྲུབ་པས་

ཆ་མེད་མི་རུང་ལ། དེ་མི་རུང་ན་བདེན་གྲུབ་ཁེགས་པས་རྒྱ་འབྲས་
དོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་ཡིན་པར་ཁེགས་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པས་
དབུ་མ་བདེན་གཉིས་ལས། རུ་མས་དངོས་པོ་གཅིག་མི་བྱེད། །རུ་མས་
རུ་མ་བྱེད་མ་ཡིན། །གཅིག་གིས་རུ་མའི་དངོས་མི་བྱེད། །གཅིག་གིས་
གཅིག་བྱེད་པའང་མིན། །ཞེས་བྱ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་གཏུན་ཆོགས་
གསུངས་པས། དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་འགོད་ཚུལ་ནི། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན། དོན་
དམ་པར་མི་སྐྱེ་སྐྱེ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་རུ་མ་
མི་སྐྱེ། རྒྱ་རུ་མ་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་མི་སྐྱེ། དོན་དམ་པར་རྒྱ་རུ་
མ་ལས་འབྲས་བུ་རུ་མ་མི་སྐྱེ། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་
ན་མི་སྐྱེ་བའི་བྱེད་ཞེས་འགོད། ཉགས་འདིའི་བྱབ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་སྒྲར་
བཞིན་ཡིན་ལ། སྒྲུགས་ཆོས་སྒྲུབ་ཚུལ་ལ་བྱ་དང་པོ་འགོག་པ་ནི།

དཔེར་ན་ས་སྒྲུག་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ན། ས་པོན་ལྟ་བུ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་
འབྲས་བུ་སྒྲུ་གུ་དང་དེ་དང་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་འབྲུང་བ་བཞི།
དབྱེབས་དང་ཁ་དོག་རྣམས་སྐྱེ་ན་འབྲས་བུ་དེ་རྣམས་སྐྱེན་རྒྱ་ལྷང་.....
སྒྲུགས་ལ་སྒྲུས་མེད་རུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་རྒྱང་ན་གནས་པའི་ས་.....
པོན་དག་ལ་ཡང་སྒྲུ་གུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གྲངས་ཆང་ཐལ་ལ། །སྒྲུ་
གཉིས་པ་འགོག་པ་ནི། རས་ས་རྒྱ་ལྷང་དྲོད་གཤེར་སྒྲུ་རུ་མ་
ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གུའི་ཆོགས་པ་གཅིག་པའི་ས་ཡི་འབྲུང་བ་ལྟ་བུ་.....
གཅིག་ཁོ་ན་སྐྱེ་ན། འབྲུང་བཞི་ལས་མ་བརྩམས་པའི་གཟུགས་རགས་
པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲུང་བ་གཞན་རྣམས་རྒྱ་མེད་རུ་ཐལ་

བ་ཡང་འགྱུར་རོ། །ཁྱ་གསུམ་པ་འགོག་པ་ནི། ས་ཐོན་སྐྱེས་རྒྱ་རུ་མ་
 དང་། ལྷ་གྱུ་འི་དབྱིབས་སྐྱེས་འབྲས་བུ་རུ་མ་རྣམས་དོན་དམ་པའི་
 དབང་རུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་འཛོག་ན། དེ་དག་ཐུན་མིང་མིན་པའི་སྤྲོད་
 ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་གནས་སམ་འོང་དེ་ལྟར་མི་གནས་ཀྱང་སྒོ་
 ལ་སྒྲུང་བ་ཅམ་ཡིན་ནམ། སྒོ་གང་ལ་ཡང་ཐ་དད་རུ་མི་སྒྲུང་བ་འཛོག་
 པ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བྱོད་དོན་དམ་པའི་རུ་མ་ཡོད་ན། དོན་
 དམ་ལ་དཔྱད་པའི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་
 དགོས་པ་ལས་དེ་མ་གཟིགས་པ་སྐྱེས་ཀྱིས་སྒྲུབ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 སྒྲུང་གནས་མི་མཐུན་པའི་བརྒྱན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་སུ་འགྱུར་བས་དོན་
 དམ་པར་སྒྲུབ་དང་འགལ་ལོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་རུ་མར་མི་རུང་སྟེ།
 སྒོ་གང་ལ་ཡང་རུ་མའི་རྣམ་པ་མི་ཤར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་.....
 འགོག་གོ །ཁྱ་བཞི་པ་འགོག་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱ་ལྷན་སྐྱེས་དང་བྲལ་བ་
 ལས་ལྷ་གྱུ་སྒྲེ་བ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་གྱུ་དང་དངོས་རྒྱ་ཆོགས་པ་གཅིག་
 པའི་འབྱུང་བ་བཞི་དང་སྒྲེ་འཇིགས་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཛོག་རུ་
 མི་རུང་སྟེ། རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ནས་འབྲས་བུ་གཅིག་ཁོ་ན་སྒྲེས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའོ། །

དེ་བཞིན་རུ་ཡོད་མེད་སྒྲེ་འགོག་གི་གཏན་ཆོགས་ཀྱང་། བདེན་
 གཉིས་ལས། ཡོད་པ་སྒྲེ་བར་མི་རིགས་ཏེ། མེད་པ་ནམ་མཁའི་པར་
 བཞིན། ཞེས་གསུངས། ཉགས་སྒྱུར་ནི། ལྷ་གྱུ་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་
 མི་སྒྲེ་སྟེ། རང་རྒྱུ་འི་རུས་ན་ཡོད་པ་དོན་དམ་པར་མི་སྒྲེ། རང་རྒྱུ་འི་རུས་
 ན་མེད་པ་དོན་དམ་པར་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འགོད། དེ་ཡང་ལྷ་གྱུ་

དོན་དམ་པར་ཡོད་ན་རྟུལ་ཐམས་ཅད་རྟུ་ཡོད་དགོས་པས་རྒྱ་རྟུལ་སྟུ་
 ཡོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡོད་ན་རྒྱས་སྐྱེད་པ་ལ་དགོས་མེད་རྟུ་
 འགྱུར་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་རྒྱ་རྟུལ་སྟུ་མེད་ཀྱང་དོན་དམ་
 པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་ན་རྟུལ་ཐམས་ཅད་རྟུ་མི་སྐྱེ་དགོས་པས་ནམ་མཁའི་.....
 པརྣེ་བཞིན་རྟུ་རྒྱས་སྐྱེད་མི་རྟུལ་པའི་སྐྱོན་རྟུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
 གཅིག་རྟུ་བྲལ་སྐྱེས་གཏན་ཆེན་ལྷའི་ནང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་
 ཆེགས་ནི་འོག་རྟུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། གཏན་ཆེགས་གཞན་བཞི་ནི་
 སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་རེ་ཞིག་བརྗོད་ཟིན་ཅིང་།
 ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། དེ་གཞི་གཞན་གྱི་སྐྱེད་རྟུ་འགོག་པའི་གཏན་ཆེགས་
 ལ། རོ་བོ་ལ་དཔྱད་པ་གཅིག་རྟུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆེགས། རྒྱ་ལ་དཔྱད་པ་
 རོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆེགས། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་
 འགོག་གི་གཏན་ཆེགས། གྲངས་ལ་དཔྱད་པ་ལྷ་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གི་
 གཏན་ཆེགས། རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆེགས་ས། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་ངི་སྐད་བརྗོད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ལྷགས་འདིའི་དགག་བྱའི་ཆད་འཛིན་དང་། དེ་འགོག་པའི་རིགས་
 པའི་རྣམ་གྲངས་ངི་སྐྱེད་ཅིག་གསུངས་པ་མཐའ་དག་ནི། གང་ཞིག་སྒྲོ་
 གྲོས་ཀྱི་རྩལ་དང་ལྡན་པ་དག་རིགས་པའི་ཆེགས་ལ་སྒྲོ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞིའི་ལྷ་བ་རགས་རིམ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་སྟེ་རིགས་པ་མདོར་
 བརྒྱས་ལ་ལེགས་པར་བྲིད་ནས་རིགས་ལམ་ཕྱ་ཚོས་ལན་རེས་འགའ་.....
 ཅམ་མིན་པར་རྣམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་འབེབས་

པའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་སྐྱབ་ཞབས་ཡབ་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་དགོངས་པའི་བཅུད་ཐུང་བ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་བཟང་
 མཆོག་ལ་གདུལ་བྱ་ཁ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷགས་འདིའི་རྣམ་གཞག་
 རེ་ཞིག་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། འདི་དག་གྲང་
 མགོན་པོ་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིགས་པའི་ལམ་ཆེན་པོ་སྟེ་
 རིགས་པ་ལ་སློ་རྒྱས་པར་འདོད་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རང་རྒྱུད་པའི་
 ལྷགས་ལ་འདི་དག་གི་རིགས་པ་ཤེས་ན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པ་
 ཡང་བདེ་སྐྱབ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་རྒྱ་མ་བསྐྱེད་དོ། །ཞེས་དང་།
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་ལ་ལྷགས་འདིའི་
 བདེན་པ་དང་། བདེན་འཛིན་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་དེ་འགོག་པའི་
 རིགས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ལ་ལེགས་པར་བྲིད་ནས། དེའི་འོག་དུ་ཐལ་
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་བསྟན་ན་ལྷ་བ་དམིགས་ལེགས་པར་བྱེད་པར་
 མཐོང་ནས་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤིན་དུ་
 ཐུ་བ་རེ་ཞིག་ལ་བདེ་སྐྱབ་དུ་རྟོགས་མི་རུས་པ་རྣམས། དེ་ལ་བཀྱི་བའི་
 ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ངོས་བཟུང་
 བ་ནི། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷགས་འདི་ལ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ལས་བརྗོད་
 ཏེ་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་བདེ་སྐྱབ་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་། རྟོང་ཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་དང་ཡིག་ཆ་ལས་
 གྲང་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཞིག་འཁོར་བ་

ལྷན་པ་ལྟེན་གྱི་ཆུ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་བསྐྱོད་པའི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་.....
 མཚོག་དང་། སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཐོབ་བྱ་
 མཚོག་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་....
 བྱེད་པར་འདོད་པའི་བསམ་པ་ཅན་དག་གིས། ཉེས་སྦྱོན་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་
 བདེན་འཛིན་དང་དེས་ངེ་ལྟར་སྦྱོ་བཏགས་པའི་དགག་བྱ་བདེན་པར་
 གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཚད་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་མ་ཆུད་པར། དེ་བཀག་པའི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐར་ཐུག་པ་རྟེན་པ་མི་འོང་བས་དགག་བྱ་.....
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དེ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོ་
 གྲས་ཀྱི་མིག་ཡང་དག་པས་ཞིབ་མོར་འཆོལ་བ་གལ་ཆེན་། །

དེ་ཡང་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་.....
 དབང་གིས་བཞག་ཚུལ་ཤེས་ན། དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་སྟེ་དེའི་དབང་གིས་
 མ་བཞག་པའི་སྔོན་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་བདེན་....
 འཛིན་བདེ་སྒྲག་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་ན། ཐོག་མ་ཆོས་རྣམས་རྟོག་
 པས་བཞག་ཚུལ་ལ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་འགོད་པ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་
 གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། ལྷ་ཆོགས་ཡིད་དགའ་མེ་རྟོག་ཁ་བྱེ་ཞིང་།
 གསེར་གྱི་ཁང་མཚོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །འདི་ན་དེ་ལའང་བྱེད་
 སོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་བཏགས་ཏེ། །ཞེས་ལྟེན་ཁང་
 བཟང་དང་སྦྱེད་མོས་ཆལ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ན་དཔལ་འབྱུར་....
 ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་གྲགས་པ་རྣམས་ཀྱང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་.....
 བཞག་པ་འབར་ཞིག་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་བཞག་པའི་བྱེད་སོ་འགའ་

ཡང་མེད་ཅེས་རྟོག་པས་བཞག་པ་གསུངས་པ་དང་། རིགས་པ་དུག་ཅུ་
 པ་ལས། འཇིག་རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཅན་དུ། །གང་ཕྱིར་རྫོགས་པའི་
 སངས་རྒྱལ་གསུངས། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་འདི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་
 ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །ཅེས་འཇིག་རྟེན་མ་རིག་པའི་རྩ་བ་ཅན་དུ་
 གསུངས་ནས་འཇིག་རྟེན་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་དང་།
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། རྟོག་པ་མེད་པར་འདོད་ཆགས་ལ། །སོགས་ལ་ཡོད་
 ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་རྟོག་པ་ཞེས། །སྒོ་དང་ལྷན་པ་
 རྟེན་ཞིག་འདིན། །ཞེས་དང་། དེའི་འགྲེལ་པར། རྟོག་པ་ཡོད་པ་སོ་ནས་
 ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྟོག་པ་མེད་པར་ཡོད་པ་ཉིད་མེད་པ་དེ་དག་ནི་
 གོར་མ་ཆག་པར་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་བཏགས་པའི་སྐུལ་ལྟར་རང་...
 གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པར་ངེས་སོ། །ཞེས་དཔེར་ན་ཐག་པ་བསྟོགས་པ་ལ་
 བཏགས་པའི་སྐུལ་ལོ་སྟམ་པ་ཅམ་ལས་ཐག་པའི་གོ་སའམ་ཐག་པའི་...
 ངོས་ནས་སྐུལ་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་.....
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་སོ་ན་ཡོད་ཅིང་། རྟོག་པ་མེད་
 པར་ཆོས་གང་ཞིག་ཡོད་པར་འཇོག་ཆུལ་མི་སྲིད་པར་བསྟན་ནོ། །གོང་
 དུ་ཆགས་སོགས་ཞེས་པའི་སོགས་སྐྱས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་.....
 བཞག་ཆུལ་ལ་སྐྱར་དགོས་ཏེ། རྟོང་ཐུན་ལས་ཆགས་སོགས་ནི་མཆོན་
 པ་ཅམ་ཡིན་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་དུ་འཆད་...
 པ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་གཞུང་དེ་དག་
 གིས་ཆོས་རྣམས་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་དུ་བསྟན་ན། གང་
 གིས་བཞག་པ་དང་། ཆུལ་རི་ལྟར་དུ་བཞག་ཅི་ན། དེ་ཡང་དཔེར་ན།

བྱུང་གཞི་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྐྱར་ཏེ་བཤད་ན། ལྟས་བྱིན་གྱིས་
 མིག་གིས་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། རྩ་བས་སྐྱ་ཉན་པ་ན་ལྟས་བྱིན་ཁོ་
 རང་གི་རྒྱུད་ལ་ངས་གཟུགས་ལ་བལྟའོ་སྟམ་པ་དང་། ངས་སྐྱ་ཉན་ནོ་
 སྟམ་པའི་བ་སྐྱད་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་། དེ་དང་འཇུག་ཚུལ་
 མཚུངས་པའི་ངག་རྟུ་བརྗོད་པའི་མིང་རྣམས་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་འདོགས་
 བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྟོག་ཡིན་ལ། ལྟས་བྱིན་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན་མཚེད་
 བྱིན་ལྟ་བུ་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་སོ། །
 སྐྱ་ཐོས་སོ་སྟམ་པའི་རྟོག་པ་དང་། ད་ལྟར་བརྗོད་པའི་མིང་ནི་གཞན་
 རྒྱུད་གྱི་འདོགས་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྟོག་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེད་ལྟས་བྱིན་གྱི་མིག་
 གིས་ལྟ་བ་དང་རྩ་བས་ཉན་པ་གདགས་གཞི་བྱས་ནས་ལྟས་བྱིན་གྱིས་
 ལྟའོ་ཉན་ནོ་ཞེས་གདགས། དེ་བཞིན་རྟུ་ལྟས་བྱིན་ལམ་ལ་རྒྱང་པ་
 འདེགས་འཛོག་གི་བྱ་བ་བྱས་པ་ན་ལྟས་བྱིན་ལམ་ལ་འགྲོའོ་ཞེས་.....
 གདགས་སོ། །དེ་ལྟར་གདགས་པའི་ཆེ། བྱ་བ་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་མིག་
 དང་རྩ་བ་རྒྱང་ལག་སྟགས་ལྱང་པའི་ཆ་རྣམས་གདགས་གཞི་དང་.....
 ལྟས་བྱིན་དེ་དག་ལ་བཏགས་པའི་གདགས་ཆས་ཡིན་ནོ། །གཟུགས་
 ལྱང་ལས་གཞན་པའི་ལྱང་པོ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ལྟས་བྱིན་གྱི་གདགས་
 གཞི་འགྲོ་ཚུལ་ཡོད་དེ། ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ཆགས་སྤང་གཉིས་གྱིས་
 དུལ་ལ་སྐྱུག་པ་དང་། མི་སྐྱུག་པའི་ཉེ་རིང་གི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བལྟས་པ་
 ན། ཆགས་སྟགས་དེ་དག་གི་གདགས་གཞི་བྱས་ནས་ལྟས་བྱིན་གཉིན་
 ལ་ཆགས་སོ་དགུ་ལ་སྤང་ངོ་ཞེས་གདགས། ཡང་ལྟས་བྱིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
 འཁོར་བ་ལ་ཡོད་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་ནས་དེ་རིམ་གྱིས་ལམ་གོང་.....

མའི་མྱེད་པ་ཐོན་ཏེ་མཐར་དྲི་བྲལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ན།
 ཤེས་པ་དེ་དག་གདགས་གཞི་བྱས་ཏེ་ལྷས་བྱིན་འཁོར་བ་ལས་ངེས་.....
 པར་འབྱུང་ངོ་ལམ་སྒྲིམ་མོ་ཐར་པ་ཐོབ་པོ་ཞེས་གདགས་སོ། །

མངོན་ན་ལྷས་བྱིན་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ལ་ལྷུང་པོ་....
 ལྷ་ག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་ལས། གང་ཕྱིར་སྤུབ་པས་བདག་དེ་ས་
 རྩ་མེ། །རྒྱུང་དང་རྣམ་ཤེས་ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་དྲུག་དང་ནི་
 མིག་སྟགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བསྟར་
 ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་རྣམས་ཉེར་བཟུང་ནས། །ངེས་
 གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་ཅམ་
 ཉིད་མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་སྒོ་དེ་རྣམས་ལ་མིན། །ཞེས་སྤུབ་པས་
 ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མངོན་སྐབས་སུ་བདག་དེ་རང་གི་གདགས་གཞིར་
 བྱུར་བའི་ས་སྟགས་འབྱུང་བ་བཞི་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་བྱ་ག་
 རམ་མཁའི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དྲུག་དང་མིག་གི་རེག་པ་སྟགས་རེག་པ་...
 དྲུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བར་བསྟར་ཞིང་། །གཞན་ཡང་སེམས་
 དང་སེམས་བྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་གདགས་གཞི་ཉེ་བར་བཟུང་ནས་དེ་...
 དག་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་དུ་འདོགས་སོ་ཞེས་ངེས་པ་སྟེ་གསལ་བར་...
 གསུངས་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྷུང་པོ་རེ་རེ་བ་དང་ཆོགས་པ་གང་ཡང་བདག་
 མིན་པར་ངར་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱི་དེ་དག་དམིགས་པ་མི་བྱེད་ཅེས་.....
 གསུངས། མངོན་དེ་ལས་གསུངས་ཚུལ་ནི། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྒྲེས་བྱ་གང་
 ཟག་དེ་ནི་ཁམས་དྲུག་དང་རེག་པའི་སྟེ་མཆེད་དྲུག་དང་། ཡིད་ཀྱི་ཉེ་
 བར་རྩ་བ་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་པ་ནས་སའི་ཁམས་ནི་ཐ་སྙད་ཅམ་མ་

གཏོགས་པར་སའི་ཁམས་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་ཏེ་ཐ་སྐྱད་དེ་ཡང་བུད་...
 མེད་མ་ཡིན། རྒྱུས་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་དེ་ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྟགས་ཤིག །ཅེས་ཁམས་ལྟག་མ་གཞན་ལ་
 ཡང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །མདོ་དཔེ་དོན་བསྐྱུས་སུ་རིན་ཆེན་གྱིང་བ་
 ལས། རྒྱུས་བུ་ས་མིན་ཅུ་མ་ཡིན། །མི་མིན་རྒྱུད་མིན་ནམ་མཁའ་མིན། །
 རྣམ་ཤེས་མ་ཡིན་ཀུན་མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་ན་རྒྱུས་བུ་གང་། །ཞེས་
 རྒྱུས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱུས་པའི་ས་སྟགས་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱུས་བུའི་.....
 གདགས་གཞི་དང་། རྒྱུས་བུ་དེ་དག་ལ་བརྟགས་པའི་གདགས་ཆོས་
 ཡིན་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱུང་། གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་
 ཡིན་ན་གང་ཟག་དེ་ནམ་མཁོང་བ་ན་དེ་སྒོ་ཡུལ་དུ་བཟུང་བ་ལ་ལྟོས་...
 པའི་བྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། ལག་པ་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་
 བརྟགས་པའི། གང་ཟག་སྒོ་ཡུལ་དུ་གཟུང་བ་ན། སྟག་མར་གདགས་
 གཞི་ལག་པ་དེ་སྒོས་གཟུང་། དེ་ནས་གདགས་གཞི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བརྟགས་པའི་གང་ཟག་དོས་བཟུང་བ་ཡིན་ཏེ། གདགས་གཞི་ཞེས་པ་
 འི་གདགས་ཆོས་སྒོ་ཡུལ་དུ་གསལ་བྱེད་དམ་འཛིག་བྱེད་གཅིག་ལ་བྱ་...
 པའི་བྱུང་ཏེ། ཅ་ཤེ་ལས། ཅི་ཡི་གང་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །གང་གིས་
 ཅི་ཞིག་གསལ་བར་བྱེད། །ཅི་མེད་གང་ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །གང་མེད་ཅི་
 ཞིག་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་དང་། དཔེ་དོན་ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་།
 གང་ཟག་འདི་ནི་མིག་ལ་སྟགས་པ་འདིའི་ཉེ་བར་ལེན་པ་པོའོ་ཞེས་ལྟ་
 བ་ལ་སྟགས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བུ་ཅི་ཞིག་པོ་ཡིས་ལེན་པ་པོའི་བདག་.....
 གང་ཞིག་པོ་གསལ་བ་དང་། མདོན་པ་དང་ཤེས་པར་བྱེད་ཅིང་མིག་

ལ་སྐྱེས་པ་འདི་ནི་གང་ཟག་འདི་ཡི་ཉེ་བར་སྤང་བུ་ལོ། །ཞེས་ལེན་པ་
པོའི་བདག་གང་ཞིག་གིས་ལྟ་བུ་ལ་སྐྱེས་པ་ཉེ་བར་སྤང་བུ་ཅི་ཞིག་.....
པོ་གསལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྐབས་འདིའི་ཉེ་བར་སྤང་བུ་དང་། ལེན་
པ་པོའི་ཐ་སྟངས་ནི་གདགས་གཞི་དང་། གདགས་ཆོས་གཉིས་ལ་བྱེད་
དོ། །

དེ་ལྟར་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་གདགས་ཆོས་རྟོག་པས་ཕར་...
བཏགས་ཅམ་དུ་གྱུབ་པས་གདགས་ཆོས་གང་ཟག་ལྟ་བུ་ཡུལ་ཅན་.....
རྟོག་པ་དང་གདགས་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས་གྱུབ་ཅིང་། དེ་
གཉིས་ལ་རག་ལས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆེམ་ནས་བཞག་པ་ལ་གཞུང་.....
རྣམས་ལས་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་མིང་ཅམ་བརྟེན་ཅམ་ཐ་སྟངས་ཅམ་...
ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་པ་དང་དེ་བཞིན་ཐ་སྟངས་ཆད་མ་.....
སང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆེམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཡང་དེ་
ལྟ་བུ་ཞིང་། རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་དེ་འདྲ་བ་ནི་འཆིང་བ་ཀྱན་ལྟར་
གྱི་འཛིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་ནས་དྲི་བུལ་གྱི་སྒྲིམ་བུ་སངས་འཕགས་...
གྱི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་ང་དང་ངའི་བུ་བ་སྐྱེས་མ་བརྟག་མ་དཔུང་.....
པར་སློ་ལྟར་སྒྲིམ་གྱིས་འཛིག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དོན་ལ་.....
གནས་ཤིང་། ཆད་མ་གཞན་གྱིས་མི་གཞོད་པ་དང་རིགས་པ་ཡང་དག་
གིས་འགོག་མི་རུས་པར་སྒྲིན་མེད་དུ་འཛིག་རུས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲང་ངེས་
རྣམ་འབྱེད་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོད་
སྒྲིན་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་བ་དང་། མཆོད་སྒྲིན་གྱིས་གཟུགས་ལ་
བལྟས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེའི་མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བ་ལེགས་པར་

འཇོག་རུས་ལ། འོན་ཀྱང་གཟུགས་མཐོང་བའི་མིག་མཚོད་སྒྱུན་མིན་
 ཞིང་གཟུགས་ལྟ་མཁན་གྱི་མཚོད་སྒྱུན་ཡང་མིག་མིན་པ་མི་འགལ་ལོ། །
 དེ་བཞིན་མིག་ན་བ་དང་སྤྲོས་པ་ན་ང་ན་བ་དང་སྤྲོས་སྤྲོས་ཐ་སྟོད་
 འཇོགས་པ་ལྟར་ཡང་འཇོག་རུས་ཤིང་། ངའི་མིག་ན་ཞིང་སྤྲོས་སྤྲོས་
 ཐ་སྟོད་འཇོགས་པ་ལྟར་ཡང་འཇོག་རུས་མོད་ཀྱང་། མིག་དེ་ཉིད་
 བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀར་འཇོག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ཀྱིས་.....
 འཇོག་པ་མིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་ལྟག་མ་དང་
 བདག་གཉིས་ཀྱང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་གཅིག་ཤོས་ཐོས་པ་པོ་འཇོག་
 པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ན་
 བ་དང་སྤྲོས་པའི་ལག་པ་དེ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལག་པ་ན་བ་དང་
 སྤྲོས་པས་གང་ཟག་དེ་ན་བ་དང་སྤྲོས་པར་འཇོག་རུས་པ་བཞིན་ནོ། །
 ཞེས་དང་། ཅུ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ངས་མཐོང་བ་
 སྟགས་མེད་ན་ཐ་སྟོད་པའི་ཆོད་མས་གཞོད་པས་ཡོད་པར་ནི་གྲུབ་ལ་
 དོན་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་མ་སོང་བ་ན་ཐ་སྟོད་གྱི་དབང་
 གིས་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། །ཞེས་དང་། ལྷོད་བྱན་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་
 དབྱུང་པར་གང་ཟག་བྱ་བ་བྱེད་རུས་སུ་བསྒྱུར་མི་རུས་པར་ཐ་སྟོད་.....
 པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་གང་ཟག་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་
 ངའི་སྟམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྷའམ་བཞི་གཞིར་བྱས་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་ཡི། མ་བྱས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་ལྷའ་
 བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལྟ་བྱིད་ལྟན་སེལ་ལས། ང་ཕུང་

པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཞེས་པ་ཡང་འདྲགས་པ་པོ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་
 ལ། སྤང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་འདྲགས་ཚུལ་ཡང་། སྒོ་ལྷན་སྒྲེས་རང་
 དགའ་བ་འདི་ལ་ངའོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་བ་ནི། སྒོན་དུ་རང་གི་སྤང་པོ་
 ཚྲགས་པའི་སྤང་པོའི་ཆ་གང་རུང་གཅིག་སྒོ་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ལ་བརྟེན་
 ནས་ངའོ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་སྤང་པོ་ཚྲགས་པའི་
 སྤང་པོའི་ཆ་གང་སྒོ་ལ་མ་ཤར་བར་སྒོ་སྒྲུལ་པའི་སྒོ་སྒྲེ་མི་སྤྲོད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་བདག་དེ་ནི་ཐ་སྙད་
 བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་ཞེས་བྱ་ཞིང་། འཛིག་ལྟའི་དམིགས་རྣམ་
 གཉིས་ལས་དམིགས་པ་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་བཏགས་
 དོན་བདེན་གྲུབ་ལ་བྱས་ནས་དེ་བཅུལ་བའི་ཆེ་མེད་པ་ལ་བཏགས་.....
 དོན་བཅུལ་ནས་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་མི་
 འཐད་པ་ཁོ་ནར་ཡིན་ཏེ། སྤྲོང་བྱན་ལས། ཚས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་
 རྟག་པས་བཏགས་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་མ་ཚེམ་པར་ཐ་སྙད་དེ་གང་ལ་.....
 འཇུག་པའི་གཞི་རིམ་འདྲ་ཞིག་དུ་གྲུབ་པ་རིགས་པས་བཅུལ་ན་རུང་.....
 ཟད་ཀྱང་མི་རྟོན་པས་དེ་ལྟར་བཅུལ་ན་ཚས་ཉིད་ཀྱང་བཞག་པར་མི་
 རུས་པའི་བྱིར། ཚས་ཉིད་འཛིག་པ་ནི་ཚས་ཉིད་ཅེས་པའི་ཐ་སྙད་རྟག་
 པས་བཏགས་པ་དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་རིགས་པས་མ་དབྱེད་པར་འཇུག་...
 པ་ལ་རག་ལས་པས་ཚས་ཉིད་ཀྱང་རྟག་པས་བཏགས་ཙམ་མོ་ཞེས་བྱ་
 བར་གྲུབ་སོ། །ཞེས་དང་། འདིའི་ནང་ན་ཡོད་པའི་ལྷས་བྱིན་ཞེས་བྱ་
 བའི་མིང་དེ་གང་ལ་འཇུག་པའི་གཞི་ཁོ་རང་གི་སྤང་པོ་རྣམས་དང་.....
 རྣམ་གཅིག་ཐ་དད་རིམ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་སྐགས་སུ་བཏགས་པ་ན་.....

ཞེས་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱུང་། དེ་ལྟར་གདགས་གཞི་ལ་
བརྟེན་ནས་མིང་དང་རྟོག་པས་ཕར་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་གཞག་
དེ་ལས་ཅུང་ཞིག་བཀྲལ་བ་ན། མིང་དང་རྟོག་པ་ལ་རག་མ་ལྟས་པར་
ཡུལ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པའི་སྣང་ལྷགས་སུ་འགྲོ་བས། དེའི་བྱུང་རྟོག་
པའི་དབང་གིས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་སྟངས་ནས་ཡོད་པའམ།
ཐ་སྟངས་ཆད་མ་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆོམ་པར་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་...
པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་དགག་བྱ་གྲུབ་པའི་གྲུབ་ཆད་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ནི་འཇིག་ལྟའི་
དམིགས་རྣམ་གཉིས་ལས་རྣམ་པའི་བདག་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་རིགས་པ་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་བཀག་དགོས་...
རྒྱུའི་དགག་བྱ་ཕྱ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའི་བྱུང་
རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ན། རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་ཚུགས་ཐུབ་
པ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས།
རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་ན་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་ཉིད་ཚུགས་
ཐུབ་གྱི་ངོ་ཐོས་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱི་དབང་དུ་གྱུར་
པ་དང་། གཞན་ལ་རག་ལས་གྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
པའི་བྱུང་། ཇི་སྟངས་བཤད་པའི་གྲུབ་ཆད་དེ་དང་མཐུན་པར་འཇིན་
པའི་སྒོ་ལ་དགག་བྱ་བདེན་པར་འཇིན་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། ལྟས་ཅན་
འཁོར་བར་འཆིང་བྱེད་གྱི་རྒྱུའི་ཅ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འདི་ཉིད་...
ཡིན་ནོ། །འཇིན་པ་དེས་ཇི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་ན། ཐ་སྟངས་ཆད་
མ་གང་ལ་སོང་སའི་མཆན་གཞི་བཅལ་ཏེ་ཐུང་པའི་སྟངས་ནས་ཚུགས་...

ཐུབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ན་ལྟས་བྱིན་ལྟ་བུས་
 མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟས་པའི་ཆེ་ལྟ་བ་པོ་ལྟས་བྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་དང་
 གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་ཡིན་བརྟག། ཕུང་པོ་དང་གཅིག་ན་ཕུང་པོའི་
 ཆ་ཤས་གངས་མཉམ་གྱི་ལྟས་བྱིན་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་ཐ་དད་ན་
 རང་ངོས་ནས་གྱུབ་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་འབྲེལ་མེད་ཐལ་བའི་རིགས་པས་.....
 འཕུལ་ཏེ། གང་གས་གཞི་ཕུང་པོའི་གསེབ་ནས་བདག་གི་མཆན་གཞི་
 གང་ཡང་མི་རྟོན་དོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་དཔྱད་པ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་དཔྱད་
 པ་དང་། བཏགས་དོན་བཅའ་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཆད་མ་སོང་བ་ཅམ་
 གྱིས་མ་ཆོམ་པའི་སྔོན་ལྷགས་འཆོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་ཕུང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ངའོ་སྟམ་པ་འབྱུང་བ་
 ན། ཕུང་པོའི་སྟེང་ནས་སྒྲ་ཕྱིའི་རྒྱན་གྱི་ཆོགས་པ་དང་ཏུས་གཅིག་པའི་
 ཆོགས་པ་དང་། དེའི་ཆ་ཤས་དེའི་མཆན་གཞིར་འཇོག་རྒྱ་ཅུང་བཅད་
 གྱུང་མེད་དེ། རྒྱས་པར་རྒྱ་མཆན་འོག་ནས་འཆད་དོ། །ཞེས་དང་། ཅ་
 ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། ངས་ལས་བསགས་སོ། །འབྲས་བུ་ཕྱིང་དོ། །
 ཞེས་ཐ་སྙད་འཇོགས་པ་འདི་ལ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་གཞི་དེ་རིམ་འདྲ་
 ཞིག་ཏུ་ཡོད་བཅའ་བ་ན། མིག་རྣེ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་བ་དང་། ཆོགས་
 པ་ཡང་ང་མིན་ལ། དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་ཡང་ང་མེད་པ་ནི་གང་
 ཟག་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་མེད་ཚུལ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། སྔོན་འཇུག་
 རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་ཐ་སྙད་ཏུ་ཕུང་པོའི་ཆོགས་པ་དང་། རྒྱན་
 དང་ཡ་གྱལ་དང་ཆ་ཤས་གང་ཡང་གང་ཟག་གི་མཆན་གཞིར་གཟུང་...
 ཏུ་མི་རུང་ལ། དེ་རྣམས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཞན་ཡང་གང་ཟག་

བཞག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་གང་ཟག་ཏུ་བཏགས་པ་ཅམ་
 ཏུ་བྱེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུང་། དེའི་བྱུང་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱི་
 ལྷགས་ལ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་དབྱེད་མཆམས་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་
 ཉི། རང་རྒྱུད་པས་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་སྒྲོ་གཞོད་མེད་ལ་སྤར་བའི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར། བྱུང་མོང་མིན་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཀྱི་
 རོས་ནས་ཡོད་མེད་ལ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་ཞིང་། ལྷགས་འདི་ལ་ཐ་
 ལྷན་པའི་ཆད་མ་དང་མིང་དང་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་...
 གྱིས་ཆེམ་ནས་ཡོད་པ་ལ་དེ་ལས་འདས་ཏེ་བཏགས་དོན་དེའི་མཆམ་...
 གཞི་འཆོལ་བ་ན་དེ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་ལ་.....
 དཔྱད་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་གཅིག་ཏུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཆོགས་དང་། མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་
 བའི་རྟགས་ལྟ་བུས། བདེན་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ན། རྟགས་དེ་དག་
 གི་སྒྲུགས་བྱུང་ལ་དཔྱད་པ་ན་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་དམ་མི་དཔྱད།
 དཔྱད་ན་ལྟ་བུ་ཆ་བཅས་ཡིན་མིན་ལ་དཔྱད་པ་དང་། དེ་བདག་ལས་
 སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དཔྱད་པ་ན་མས་དོན་དམ་ལ་.....
 དཔྱད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་བདག་
 སྐྱེ་དང་ཆ་མེད་འགོག་ཅུས་པས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་མ་.....
 རྟོན་པ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཆོས་གང་ཞིག་མིང་དང་རྟོག་
 པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་ཞིག་མ་ཆེམ་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་ཤིག་.....
 ཡོད་ན། དཔེར་ན་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་
 བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་དང་།

དེ་བཞིན་ཐ་སྐད་སྤང་བ་ཅམ་གྱིས་མ་ཆེམ་པར་བཏགས་དོན་བཅལ་...
 ཉེ་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་། ཆ་བཅས་ཡིན་མིན་དཔྱད་པ་ནི་དོན་དམ་
 ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། དཔྱད་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་དུ་བདག་སྐྱེ་
 ཡོད་མེད་སྤྱད་པ་ནི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཅམ་ལ་དཔྱད་པ་ཡིན་
 གྱི། དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པ་མིན་ནོ། །རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་རྒྱ་
 མཆན་སྤྱགས་རེ་བ་ཁེགས་པ་ཅམ་གྱིས་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་སྒྲིབ་.....
 དཔྱད་མཐར་ཚུགས་པ་མི་འོང་བས་བཏགས་དོན་བཅལ་ནས་མི་རྟོག་
 པ་དང་། དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་མ་རྟོག་པ་གྲུབ་མི་དགོས་སོ། །

འོ་ན་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པར། ཐག་བྲ་སྒྱལ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་དཔེ་
 བསྟན་པ་དང་སྒྲིབ་འཇུག་ལས། དབྱིབས་སུ་བཀོད་པའི་བྲད་པར་
 གྱིས། །སྤྱི་ཡར་ལ་ནི་མི་སྒྲིབ་བཞིན། །ཞེས་སྤྱི་ཡར་ལ་མིར་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་
 དཔེ་བསྟན་པ་ན། སྤྱི་ཡར་མིར་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་དང་། མི་ལ་མིར་འཛིན་
 པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྐྱེ་བ་ན། རྟོག་པས་མིའི་སྒྱུལ་དུ་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་
 མཚུངས་ཤིང་། ཡུལ་རང་ངོས་ནས་མིའི་མཆན་ཉིད་མ་ཆད་བ་
 མཚུངས་པས་སྤྱི་ཡར་གྱི་སྒྲིབ་དུ་མི་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པ་དང་། མིའི་སྒྲིབ་
 དུ་མི་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པའི་བྲད་པར་རི་ལྟར་འབྱེད་ཅི་ན། དེ་ཡང་ལམ་
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལ་ཐ་སྐད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། །མེད་
 པར་འདོད་པ་ནི་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་སྒྲིབ་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་སྒྱུལ་ན། ཐ་
 སྐད་པའི་ཤེས་པ་ལ་གྲགས་པ་ཡིན་པ་དང་། རི་ལྟར་གྲགས་པའི་དོན་
 དེ་ལ་ཐ་སྐད་པའི་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལའང་རང་བཞིན་ཡོད་མེད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རིགས་.....

པས་གཞོན་པ་མི་འབབ་པ་ཞིག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། དེ་
 ལས་ལྷོག་པ་ནི་མེད་པར་འདོད་དོ། །ཞེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་
 ཚས་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྟན་པས་ཐག་བྱ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་དང་། ཐོ་
 ཡར་མིར་འཛིན་པ་ལ་ནི། ཐ་སྙད་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོན་པས་དེ་
 དག་སྒྲུལ་དང་མི་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡབ་སྐུས་གྱི་གཞུང་
 ལས། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་སྒྲུབ་མེད་ཅིག་རང་ལུགས་སུ་
 འཛིན་པ་ཤིན་དུ་བསྐྱགས་པས་དེའི་ཚུལ་ཅུང་ཟད་གསལ་བར་བཤད་
 བ། དེ་ཡང་བདག་དང་ཕྱང་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཚས་ཐམས་ཅད་རང་
 རང་གི་གདགས་གཞི་མི་འདྲ་བ་རེ་དང་། འདོགས་བྱེད་གྱི་མིང་དང་
 རྟོག་པ་མི་འདྲ་བ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་པ་འཇམ། དེ་དག་ལ་སྟོས་ནས་
 བྱུང་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་དུ་གསུངས་ཏེ། རྟེན་ཞེས་པ་གདགས་
 གཞི་དང་རྟོག་པ་ལ་རྟེན་པ་དང་། འབྲེལ་ཞེས་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 བས་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་སུ་ཡོད་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིན་པ་
 ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་
 གཞག་ནི། རང་སྡེ་འོག་མ་སེམས་ཅམ་པ་ལྟ་བུས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་
 པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྒྲུ་ཡང་། ལུགས་འདིས་ནི། གང་ཞིག་རྒྱེན་ལས་སྐྱེས་
 པ་དེ་མ་སྐྱེ། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་མེད་པར་སྐྱབ་པར་མཛད་པས་དེ་ལྟ་
 བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་རྟོགས་པ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱ་རགས་དང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 རྣམ་བུང་སྤྱགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྷོག་གི་སྐྱེ་རིམ་.....

དང་འགག་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྐྱེས་ཀྱི་རྣམ་པའི་བྱ་གཞག་མཐའ་
 དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་ཕྱགས་ལ་འཐད་ཅིང་། རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་སྤྲོད་པ་ལ་རྣམ་གཞག་དེ་དག་མི་རུང་བའི་ཚུལ་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྦྱད་དུ་ཡོད་པ་དང་། རང་ངོས་
 རྣམ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་ངོས་རྣམ་
 མེད་པ་དང་། ཐ་སྦྱད་དུ་མེད་པའི་བྱུང་པར་དང་། དེ་དག་དུ་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་མ་ལྟག་གི་བྱུང་པར་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས།
 དེའི་ཚུལ་ཡང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྦྱད་ཆོད་
 མ་གང་ལ་སོང་བ་ཅེས་གྱིས་ཆེས་རྣམ་ཡོད་པ་ལ་ཐ་སྦྱད་དུ་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་འདྲའི་ཆོད་མ་སོང་བ་ཅེས་གྱིས་མ་ཆེས་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་
 ཤིག་ཡོད་ན་རང་ངོས་རྣམ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་ཐ་སྦྱད་ཆོད་མ་
 སོང་བ་ཅེས་གྱིས་ཆེས་པ་དང་། མ་ཆེས་པ་གཉིས་གཞི་གཅིག་གི་སྤྲོད་
 དུ་འདྲ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་བསམ་པ་ལ་རྟེན་རྣམ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་
 བྱེད་ཅུས་ལ། དེ་གཉིས་ལས་སྤྲོད་མ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི། མ་བརྟག་མ་
 དབྱུད་པའི་ཐ་སྦྱད་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་དང་། བྱི་མ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་
 དགག་བྱ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྣམས་མིང་དང་
 རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པར་རང་དབང་པའི་སྤྲོད་ལྷགས་
 ཀྱི་ངོས་རྣམ་མེད་པ་ནི་རང་ངོས་རྣམ་མེད་པ་དང་། མ་བརྟག་མ་
 དབྱུད་པའི་ཆོད་མའི་ཡུལ་དུ་མེད་པ་ནི་ཐ་སྦྱད་དུ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་
 པས། སྤྲོད་མ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འཇལ་བྱེད་
 ཡིན་ལ། བྱི་མ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ནི་ལས་འབྲས་སྐྱེས་ཆོས་རྣམས་ཅང་

མེད་དུ་ལྟ་བའི་ཆད་མཐར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་
 རྟོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མས་དཔྱད་མི་བཟོད་པའམ་དེས་མ་རྟེན་...
 པ་དང་། ཆད་མ་དེས་གཞོད་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་དང་། ཆད་མ་དེས་
 མ་རྟེན་པ་དང་། དེས་མེད་པ་རྟེན་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་འབྱེད་པ་
 གལ་ཆེན་། །

མདོར་ན་རྟོན་དམ་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་དང་། མ་བརྟག་མ་
 དཔྱད་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་རང་ཡུལ་གཞལ་བྱ་སྦྱོར་མེད་...
 འཛིག་པ་ལ་མཐུ་མཉམ་ཞིང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་.....
 གཞོད་པ་དང་། ཆད་མ་གཅིག་གི་གཞལ་བྱ་སྦྱོར་མེད་ཅིག་འཛིག་མ་
 ཐུབ་ན། ཆད་མ་ཀུན་རང་ཡུལ་གྱི་གཙ་པོ་ལ་མི་སྦྱ་བ་སྦྱབ་མི་རུས་སོ། །
 དེས་ན་སྟོང་སྟོགས་ལ་གོ་བ་དང་སྒྲོ་གྲོས་རི་ཙམ་སྦྱེད་པར་འགྱུར་ན་...
 དེའི་ཆད་ཙམ་ཞིག་ཐ་སྟངས་འཛིག་ཚུལ་ལ་ཡང་གོ་སྟོབས་དང་། དེས་
 ཤེས་བརྟན་པོ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལྟ་བུ་མ་ནོར་བ་རྟེན་པའི་ལག་.....
 ཚེར་སོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་ལྟ་བུ་ལ་རི་ཙམ་གོམས་པ་གྱུར་ན།
 ལས་འབྲས་དང་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། མཚོག་
 གསུམ་ལ་དང་པའི་དད་པ་སོགས་སྦྱུང་སྟོགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐའ་...
 དག་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། མདོར་ན་རང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་
 པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་.....
 རྣམ་གཞག་ཀུན་ཐ་སྟངས་ཆད་མ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་ནས་འཛིག་.....
 ཤེས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཚ་ཤེས་རབ་བྱེད་ཉེར་བཞི་པ་ལས། རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བ་འབྱུང་བ་གང་། །དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །དེ་ནི་བརྟེན་

ནས་གདགས་པ་སྟེ། །དེ་ཉིད་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་རྟེན་
 འབྱུང་མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་པ་
 མ་ཡིན་པའི། །ཆོས་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྩོད་སྒྲུག་
 ལས། གང་ལ་སྟོང་ཉིད་འདི་སྟེན་པ། །དེ་ལ་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་
 སྟེན། །གང་ལ་སྟོང་ཉིད་མི་སྟེན་པ། །དེ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟེན་དོ། །གང་
 ཞེག་སྟོང་དང་རྟེན་འབྱུང་དང་། །དབུ་མའི་ལམ་དུ་དོན་གཅིག་པར། །
 གསུངས་མཆོག་མཚུངས་པ་མེད་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆལ་
 ལོ། །ཞེས་དང་། གཞང་ཡང་། ཅུ་ཤེས་ལས། གལ་ཏེ་འདི་དག་ཀྱན་སྟོང་
 བ། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་
 སོ་རྣམས། །བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུགས་སྒྲུས་རྩོད་
 པ་ན། དེའི་ལན་དུ། གལ་ཏེ་འདི་ཀྱན་མི་སྟོང་ན། །འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་
 འཇིག་པ་མེད། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་སོ་རྣམས། །བྱེད་ལ་མེད་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྒྲུགས་གསུངས་པ་དེའི་ཐད་ཀྱི་ཆོག་
 གསལ་ལས་གང་ལ་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་.....
 ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རི་སྐད་སྒྲུས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རུང་བར་....
 འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་སོ་ཅག་ནི་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་སྟེ། །དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་
 སྟོང་པ་ཉིད་འདི་རུང་བ་དེ་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་ལ།
 གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རུང་བ་དེ་ལ་འཕགས་པའི་.....
 བདེན་པ་བཞི་རྣམས་རིགས་པ་འགྱུར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར་
 རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་སྒྲུག་བསྐྱལ་དུ་འགྱུར་གྱི། །རྟེན་

ཅིང་འབྲེལ་བར་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་མེད་
པས་སྟོང་པར་འབྱུར་རོ། །

སྤྱག་བསྐལ་ཡོད་ན་ནི་སྤྱག་བསྐལ་ཀུན་འབྱུང་དང་། སྤྱག་བསྐལ་
འགོག་པ་དང་། སྤྱག་བསྐལ་འགོག་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་རུང་བར་
འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། སྤྱག་བསྐལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། ཀུན་འབྱུང་
སྟོང་བ་དང་། འགོག་པ་མངོན་དུ་བྱ་བ་དང་། ལམ་བསྐྱེམ་པའང་རུང་
རོ། །སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་ལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་ལ་
སོགས་པ་ཡོད་ན་ནི་འབྲས་བུ་རྣམས་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་
རྣམས་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་ལ་གནས་པ་དག་རུང་རོ། །འབྲས་བུ་ལ་
གནས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་ཞུགས་པ་དག་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །འབྲས་
བུ་ལ་གནས་པ་དང་ཞུགས་པ་དག་ཡོད་ན་ནི་དག་འདུན་རུང་རོ། །
འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ཡོད་ན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་རུང་བར་
འབྱུར་རོ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་
རུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་རུང་བར་
འབྱུར་རོ། །འཇིག་རྟེན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་དུ་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་ལ།
ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་དང་དེའི་འབྲས་བུ་དང་འཇིག་རྟེན་
པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
ན། གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་རུང་བར་དེ་ལ་ཐམས་ཅད་རུང་བར་འབྱུར་
རོ། །གང་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མི་རུང་བ་དེ་ལ་ནི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྱུང་བ་མེད་པས་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་གསལ་

བར་གསུངས་ཤིང་། སྐབས་འདིའི་རུང་མི་རུང་ནི་དེ་དག་རྩ་ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་ལ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་རྩ་བྱང་ཆུབ་སེམས་འབྲེལ་ལས། ཆོས་
 རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཤེས་ནས། །ལས་དང་འབྲས་བུ་བརྟེན་པ་གང་། །དོ་
 མཆར་བས་ཀྱང་འདི་དོ་མཆར། །མཐད་བྱང་བས་ཀྱང་འདི་མཐད་བྱང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟ་བུ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ཆོད་ཐུབ་རྣམས་སྤངས་སུ་
 མཛད་ནས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་
 ལ་རང་རང་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ནི། ཆོག་དང་དོན་གྱི་འབྲེལ་མཛད་
 རྣམས་གྱི་ནང་ནས། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་ནི་བ་ལྟ་དང་སྤྲོ་བ་
 དཔོན་འདི་གསུམ་གྱིས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་ལྷགས་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོ་ལས་
 རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་པར་བྱང་བའི་
 ཆོས་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་རང་བཞིན་མེད་པ་
 གཉིས་གཞི་མཐུན་རྩ་འདུ་བ་ལྟ་ཅི་སྤྲོས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 དེ་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་མཆན་སྤྲོ་བ་མེད་པར་.....
 འགྲོ་བ་འདི་ནི་མཁས་པ་དབུ་མ་པ་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་
 ཡི། །ཞེས་དང་། དེའི་ཕྱིར་སྒོ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་ནི་ངེས་དོན་
 གྱི་གསུང་རབ་དང་དེའི་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་དབུ་མའི་.....
 གཞུང་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་
 གྱི་དོན་རྩ་གསུངས་པ་མཁས་པ་དབུ་མ་པའི་བྱང་ཆོས་དང་བྱང་པར་
 རྩ་སྤྲོ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤངས་དང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པས་

འཕགས་པ་ཡབ་གྱིས་དགོངས་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་བཀལ་བའི་ཕྱ་
 བའི་གནས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་པ་
 རྟེན་ལུགས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྤང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་འཆར་ཚུལ་ལ་གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་རུས་པའི་ངེས་པ་.....
 དྲང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་དགག་
 བྱ་ངོས་འཛིན་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པའི་ཉེས་པས་སྤོང་གྱི་དབུ་མ་པ་སྟེ་
 བ་ཁ་ཅིག་གིས་སྟེ་བ་ལ་སྐྱབས་པའི་ཆོས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གྱུབ་
 མ་གྱུབ་དཔྱད་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་བཟོད་དུ་ཡོད་ན། བདེན་
 དངོས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་དཔྱད་མི་བཟོད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྟོང་གྱི་
 རྣམ་གཞག་ཀུན་རིགས་པ་ངེས་ལེགས་པར་སྟེ་བ་དང་། ཡང་སྟེ་བ་
 སྐྱབས་ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་ཆོད་མས་དེ་.....
 དག་གཟིགས་དགོས་ནའང་ངེས་མ་གཟིགས་པས་མེད་པར་འགྱུབ། ཐ་
 སྟོང་པའི་མིག་གི་ཤེས་པ་སྐྱབས་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་པར་མདོ་སྟེ་ལས་.....
 བཀག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། མིག་དང་ན་བ་སྟེ་
 ཡང་ཆོད་མ་མིན། །ཞེས་སྐྱབས་དང་། འརྒྱལ་པ་ལས་ཀྱང་། རྣམ་ཀུན་
 འཛིག་རྟེན་ཆོད་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་སོ། །
 གཞན་ཡང་སྟེ་བ་ལ་མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་ཁ་ཚོན་བཅད་ནས་.....
 འགོག་པར་མཛད་པས། མཐའ་བཞིའི་ནང་དུ་མ་འདུས་པའི་སྟེ་བ་
 གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་སྟེ་བ་མི་འཐད་དོ། །ཞེས་སྟེ་
 བ་དང་། མདོར་ན། དབུ་མའི་གཞུང་ལས་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་
 མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་ལུ་བཞིར་བརྟག་ནས་...

བཀག་པས་དེར་མ་འདུས་པའི་ཆས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་...
 གྱི་རྣམ་གཞག་ཀྱན་རིགས་པས་འགོག་གོ། ཞེས་སྒྲུབ། འདིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་
 ལ་སྐྱེས་པ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱེས་ནས་འགོག་པ་ནི། རང་རྒྱུད་
 པ་ཁོ་ནའི་ལྷགས་ཡིན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་ལ་ནི་དེ་ལྟར་བྱུང་
 པར་སྐྱེས་མི་དགོས་པར་སྐྱེ་བ་སྐྱེས་ཆས་རྣམས་ཐ་སྙད་དུ་འགོག་པ་
 ནི་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱུང་ཆས་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགག་བྱ་
 ཏ་ཅང་བྱབ་ཆེ་བ་ཞིག་ངོས་འཛིན་ནས་དེ་བཀག་པ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་...
 རྟེན་པར་སྐྱེ་བ་དང་། ཡང་གང་དག་ཅ་ཤེས་ལས། རང་བཞིན་རྒྱ་དང་
 རྟེན་ལས་ནི། འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་དང་རྟེན་ལས་བྱུང་
 བ་ནི། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཞེས་
 བྱར། རི་ལྟར་བྱར་ནི་རུང་བར་འགྱུར། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅས་
 མིན་དང་། གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ཁྱུངས་སུ་
 བྱས་ནས་དགག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ངོ་བོ་རྒྱ་རྟེན་གྱིས་...
 མ་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། རྣམ་
 འཛིག་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱུང་པར་གསུམ་ལྟར་གྱི་རང་བཞིན་དེ་...
 ཅུ་ཞིག་འགོག་པ་ལ་ལྟ་བ་རྟེན་པར་རྣམས་པ་དག་ཀྱང་འཁོར་བའི་རྩ་
 བ་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱིས་རི་ལྟར་གཟུང་བའི་ཡུལ་ལེགས་པར་...
 ངོས་མ་ཐིན་པར་དགག་བྱ་རགས་པའང་བྱབ་རྒྱུང་བ་ཞིག་འགོག་པ་...
 ཅུ་དུ་ཟད་དོ། འདི་ལྟ་བུའི་དགག་བྱ་བྱབ་ཆེ་རྒྱུང་གང་རུང་ཞིག་ངོས་
 བཟུང་ནས་དེ་བཀག་ན་ལྟ་བ་རྟེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ནི་རི་སྐད་...
 བཤད་པའི་དགག་བྱའི་ཆད་འཛིན་ལེགས་པར་མ་ཤེས་པས་ལྟ་བའི་...

གོལ་སར་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་མི་བྱེད། །
 ལྷགས་སྒྲིལ་གཉིས་ལ་གནོད་པ་སྟོན་ཚུལ་སྒྲར་བཤད་ཟིན་དང་འོག་...
 ཏུ་འཆད་འགྱུར་ནམས་ལས་ཤེས་ཅུས་མོད་ཀྱང་ཞིབ་པར་ཤེས་འདོད་
 ན་ལམ་རིམ་ལྷག་མཐོང་ཆེན་མོར་སྟུགས་སྒྲིལ་འདོད་བརྗོད་དང་འདི་
 ལ་དགག་པ་བསྟན་ཚུལ་རྒྱས་པར་གསུངས་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱ་.....
 ཞིང་འདིར་མང་བར་འཇིགས་ནས་རྒྱས་པར་མ་སྟོས་སོ། །

སྐབས་འདིའི་ཐད་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ལས། ངར་འཛིན་འཇིག་ལྷ་དང་ང་
 ཡིར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པས་དེའི་.....
 ཚུལ་ཏུང་ཞིག་འགོད་ན། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་
 བདག་ཅས་བྱ་བ་ནི་གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཞན་ལ་རག་མ་.....
 ལས་པའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཏེ། དེ་མེད་པ་ནི་བདག་མེད་པའོ། །དེ་ནི་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བས་གཉིས་སུ་རྟོགས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་.....
 མེད་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ཞེས་བྱེད། །ཞེས་གཞན་ལ་རག་མ་
 ལས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་གདགས་གཞི་ལ་རག་མ་ལས་པའི་
 ངོ་བོ་ཅམ་ལ་བྱེད་ན། གྲུབ་མཐའ་འོག་མས་ཀྱང་དེ་འདྲ་འགོག་ཅུས་
 པས་དེ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་ཅན་སྒྲིལ་གཉིས་ལ་རག་མ་ལས་.....
 པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་
 ལྷར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡུལ་ཅན་ཐ་སྟོང་གྱི་རྟོག་པ་གཞན་ལ་རག་.....
 མ་ལས་པ་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་
 ལ་དགག་བྱའི་བདག་ཅས་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
 བདག་དེ་བྱད་གཞིའམ་སྟོང་གཞི་མི་སྒྲིལ་གསུག་གྱི་སྟེང་དུ་བཀག་པའི་...

བདག་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་། གང་ཟག་གི་སྒྲིང་དུ་བཀག་
 པའི་བདག་མེད་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱ་ལ། དེའི་
 བྱིར་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱང་དེ་ལས་སྡོག་སྒྲིང་ཐམས་པ་སྐྱར་བཞིན་
 ས་ས་བ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཞིག་……
 གོ། །གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ལ་ཡང་འཇིག་ལྷ་ཡིན་པར་མ་ངེས་ཏེ།
 རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་པའི་གང་ཟག་ལ་དམིགས་ནས་རང་བཞིན་……
 གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཀྱང་། ང་དང་ང་
 ཡིའི་སྐྱམ་དུ་མི་ཞེན་པས་འཇིག་ལྷ་མིན་པའི་བྱིར། འཇིག་ལྷ་ཡང་རང་
 འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ང་དང་ངའི་སྐྱམ་པ་དེ་ལྷ་
 དུའི་རྣམ་པར་ཞུགས་པ་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷར་དམིགས་པ་རང་རྒྱད་ཀྱི་ང་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་……
 ང་དང་ངའི་སྐྱམ་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པའི་ཤེས་
 རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་ནི་འཇིག་ལྷའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་ལྷའི་
 དམིགས་པར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡོད་པའི་ང་ཅམ་འདི་……
 ཡིན་ལ། དེ་ལ་འང་ལྷས་བྱིན་ལྷ་དུའི་ཆེ་འདིའི་བདག་ལ་མངལ་དུ་སྒྲེ་
 བས་མ་ཤི་ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་ངའི་སྐྱམ་རྒྱུའི་……
 རྒྱུན་གྱི་ང་ཞིག་དང་། ལོ་ལྷ་ཉོན་ཞག་སྐྱེས་གནས་སྐབས་ས་ས་ལ་
 བཏགས་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱི་ང་རེ་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆེ་སྒྲེ་སྒྲེ་……
 བྱད་པར་མ་སྐྱར་བར་སྐྱོག་མེད་ནས་བརྒྱད་དེ་འོང་བའི་ང་ཅམ་ཞིག་
 དང་། ལྷ་མི་ས་སའི་སྒྲེ་བ་སྐྱངས་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ང་རེ་
 རེ་བ་ཐ་སྐྱད་དུ་ངེ་ལྷར་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་དམིགས་ནས་རང་ངོས་……

ནས་སམ་ཚུགས་བྱུང་གིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཇིག་ལྷ་ཡང་.....
 དམིགས་པའི་ཆ་ནས་རུ་མ་དབྱེར་བྱུང་སྟེ། ཆ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 ལྷས་བྱིན་གྱི་རུས་སྤྲ་བྱིའི་བདག་ས་སར་མ་བྱེ་བར་ངའོ་སྟམ་རུ་འཛིན་
 པའི་དམིགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པའི་བདག་ནི་སྟག་མ་མེད་པ་ནས་.....
 ཞུགས་པའི་ང་ཙམ་ཡིན་པས་ལྷ་ལ་སྟགས་པའི་ལུས་སྤངས་རུས་གྱི་.....
 འགྲོ་བ་ས་ས་བའི་བདག་རྣམས་ནི་སྤྲ་མའི་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་བའོ། །ལྷས་
 བྱིན་གྱིས་སྟེ་བ་ས་ས་བྱེ་བའི་བདག་ལ་ངའོ་སྟམ་རུ་བཟུང་བའི་བདག་
 ནི་ཆེ་རེ་རེའི་བདག་སྟུགས་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གྱི་བདག་བཞིན་རུ་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་ངར་འཛིན་ཡང་ས་སར་བྱེ་བ་དང་། མ་བྱེ་བའི་འཛིན་
 སྤངས་ཅན་རུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་
 བྱེ་བྲག་རེ་རེ་བ་ཞེས་པ་སྟེར་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་
 མི་འཇིག་པར་ངི་སྐད་བཤད་པའི་ང་ཙམ་དེའི་ཆ་ཤས་སམ་རྒྱན་ཅན་
 ལ་བྱའོ། །དེ་ཡང་ལྷས་བྱིན་ལྷ་བྱའི་འཇིག་ལྷའི་དམིགས་པ་ལ་ཆེ་སྤྲ་བྱེ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པའི་ང་ཙམ་དང་། ལྷས་བྱིན་གྱི་བྱུང་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བཏགས་པའི་ང་བྱེ་བྲག་པ་དེ་གཉིས་ལས་གཞན་སྟེ་བ་གཞན་.....
 གྱིས་བྱུང་པར་རུ་བྱས་པའི་ང་རྣམས་ནི་དེའི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 དག་ལ་དམིགས་ནས་ངའོ་སྟམ་པ་མེད་པའི་བྱིར། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡིག་ཆར་སངས་འཕགས་ལ་དམིགས་པའི་འཇིག་ལྷ་མེད་གསུངས་པ་
 ཡང་ཤེས་པར་རུས་ཤིང་། ཆེ་སྤྲ་བྱེ་ཀུན་ལ་བྱུང་པའི་ང་ནི་སངས་
 འཕགས་དང་། ས་སྟེའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་རུ་ཡོད་ཀྱང་། སྟེའི་
 སྟོག་ཆ་ནས་སངས་འཕགས་དང་ས་སྟེ་གཉིས་གང་རུ་ཡང་ཁས་སྤང་

མི་དགོས་སྟེ། །འདིས་ལྟ་ལ་སྟགས་པ་རིགས་དྲུག་སྟེ་སྟེ་མིན་པ་ཡང་
 རིགས་འགྲོའོ། །འདིག་ལྟ་ལ་རང་འཛིན་པའི་འདིག་ལྟ་དང་། ང་ཡིར་
 འཛིན་པའི་འདིག་ལྟ་གཉིས་གསུངས་པའི་དང་པོ་ནི་ང་ལ་དམིགས་་་་
 ནས་ངའོ་སྟུམ་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དང་།
 བྱི་མ་ནི་ང་ཡི་བ་ལ་དམིགས་ནས་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་་་་་་
 པར་འཛིན་པའི་བྱད་པར་ཡོད་ལ། དེའི་བྱིར་ང་ལ་དམིགས་ནས་དེ་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འདིག་ལྟ་ལ་རང་་་་་་་་་་
 འཛིན་འདིག་ལྟ་ཡིན་མི་དགོས་སྟེ། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འདིག་ལྟའི་
 དམིགས་པ་ལ་ང་དང་ང་ཡི་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གྱི། མིག་སྟེ་སྟགས་
 དེའི་དམིགས་པར་མི་འཛིན་ལ། སྟེ་སྟེ་སྟུམ་བྱིན་ལྟ་བུས་སྟེ་མར་མིག་
 དང་ན་བ་སྟགས་ལ་དམིགས། དེ་ནས་དེ་དག་ང་ཡིའོ་སྟུམ་དུ་ཐ་སྟོད་
 རི་ལྟར་བཏགས་པ་བཞིན་སྟུང་ལ། དེའི་རྩེས་མིག་སྟགས་ང་ཡི་ཡིན་པ་
 དེ་ཚུགས་གྲུབ་ཀྱིས་སུ་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ན་མིག་་་་་
 སྟགས་ང་ཡི་བ་དེ་དམིགས་པར་བྱས་ནས་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་་་་་
 པར་འཛིན་པའི་འདིག་ལྟ་སྟེ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱིའི་མིག་ང་ཡི་བ་དེའི་
 དམིགས་པ་ཡིན་གྱང་། ང་ཡི་བའི་མིག་དེའི་དམིགས་པ་མིན་པའི་བྱད་
 པར་བྱའོ། །ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འདིག་ལྟའི་དམིགས་པ་ལ་མིག་སྟགས་
 ཡོད་ན་འཛིན་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་ན་
 འདིག་ལྟ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ། །

འོ་ན་ང་ཡི་བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་་་་་་་་་་་
 འཛིན་པ་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་དུ་ཁས་

སྒངས་དགོས་སམ་ཞེན། དེ་ཡང་ང་ཡི་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་ནི། དེའི་
 མཆན་གཞི་མིག་ན་སྐགས་འཛིག་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་ཡིན་.....
 པའི་བྱིར། འོན་ཀྱང་ང་ཡི་བ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དེ་
 གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་.....
 བདག་མེད་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མིན་ཞེས་སྒྲ་དགོས་ཏེ། བདག་མེད་
 གཉིས་པོ་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནས་འཛིག་པའི་བྱིར། སྒྱིར་ང་ཡི་
 བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟའི་ཞེན་.....
 ཡུལ་མེད་པའི་ཆ་ལ་ང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་.....
 ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་དང་། ང་ཡི་བ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་སྒྲ་མ་གང་ཟག་གི་བདག་....
 མེད་སྒྲ་མོ་དང་། བྱི་མ་སྒྲར་བཤད་པ་བཞིན་བདག་མེད་ལ་གཉིས་སུ་
 བྱེ་བའི་དེ་གཉིས་གང་རུང་མིན་པའི་བྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ང་ཡི་བ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟས་ང་རང་གི་མཆན་....
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། ཐ་སྙད་དུ་ང་སྟོ་ལ་མ་འཆར་བར་ང་ཡིའི་མི་སྟམ་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ཡང་ང་རང་གི་མཆན་....
 ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་ནས་ངའིའི་སྟམ་དུ་རང་གི་.....
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་

ཡང་ཡིག་ཆ་ལས། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་ནི། ང་ཡི་བའི་མཆན་
 གཞི་མིག་སྒྲ་སྒྲུ་ལ་འདོད་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་དང་།
 ཆོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆོས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་
 དེ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲིན་ཡོད་པའི་བྱེར་ཏེ། །
 ཞེས་དང་། ང་ཡི་བ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་ལྟ་དེ་ང་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱེར་ཏེ། དེ་
 ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིན་ལྟ་ཡིན་པའི་བྱེར། །ཞེས་སྒྲུ་ལས་གསུངས་
 པའི་བྱེར། ང་ཡི་བ་ཞེས་པ་ཡང་མིག་ལ་སྒྲུ་ལས་པ་གང་ཟག་གི་
 གདགས་གཞི་བྱང་པོ་རྣམས་ལ་འཛིན་པ་ཡིན་ཅིང་། ངའི་ཆོས་གོས་
 སྒྲུ་ལས་པ་ལྟ་བུ་ཡོངས་སྤྱད་བྱ་ཀྱན་ལ་མི་འཛིན་ཏེ། སྤྱང་བྱུན་ལས། དེ་
 དག་ང་ཡི་བར་སྤྱང་བའི་ང་ཡི་བར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 འཛིན་པ་ནི། ང་ཡི་བར་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་མ་
 ཡིན་ལ། རང་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཡོ་བྱང་དང་ཡུལ་ལ་ང་ཡི་
 ཡོངས་སྤྱད་བྱེར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་ཅམ་གྱིས་ང་.....
 ཡིར་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེར། དེ་ལྟར་ཉེན་
 བས་བཏགས་ཚུལ་དང་། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་དང་ཐ་སྐྱད་དུ་
 ཡོད་པའི་རྣམ་གཞག་བཅས་བྱང་གཞི་གང་ཟག་གི་སྤྱང་དུ་ངོས་.....
 གཟུང་སྒྲ་བས་དེའི་སྤྱང་དུ་རི་སྐད་བརྗོད་པ་བཞིན་རྣམ་གཞག་དེ་.....
 དག་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱང་དུ་འཛིན་ཚུལ་གཅིག་པས་གཞན་ལ་...
 ཡང་སྐྱུར་བར་རིགས་ཏེ། ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རི་ལྟར་སྤྱང་གྱིས་
 བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནས། ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཀྱན་ལ་སྒྲུ་ལས་སྐྱུར་བྱ། །ཞེས་

དང་། ལྷན་པ་ལས། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲར་ཆོས་ཀྱན་ཤེས། །ཞེས་
 གསུངས། རིན་ཆེན་ཐེང་བ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུས་བྱ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པའི་
 བྱིར། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་བཞིན་ཁམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །
 འདུས་བྱིར་ཡང་དག་ཉིད་དུ་མིན། །ཞེས་རྒྱུས་བྱ་ཁམས་དྲུག་འདུས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཤིང་ཁམས་དྲུག་རེ་རེ་བ་ཡང་རང་རང་གི་ཆ་
 ཤས་དུ་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་ཉིད་ལས། གཟུགས་
 གྱི་དངོས་པོ་མིང་ཅམ་བྱིར། །ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །འབྱུང་
 མེད་གཟུགས་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེ་བྱིར་མིང་ཅམ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །ཆོར་བ་
 འདུ་ཤེས་འདུ་བྱེད་དང་། །རྣམ་ཤེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །བདག་
 བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱ་སྟེ། །དེ་བྱིར་ཁམས་དྲུག་བདག་མེད་དོ། །ཞེས་
 གཟུགས་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སྟགས་པ་དང་། ཆོར་འདུ་སྟགས་ཕྱང་པོ་
 གཞན་ལ་ཡང་མིང་དང་རྟོག་པས་བཞག་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གང་ཞིག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཚུལ་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཚུལ་པ་ཞིག་...
 རྟེན་པ་ན་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་
 རྒྱུད་རྒྱས་པས་དགག་བྱའི་ཆད་འཛིན་གནད་མི་འབྱུག་པ་ཞིག་འོང་...
 བས། གང་ཟག་དེས་ནི་ཐ་སྙད་འཛིན་ཚུལ་ལ་མ་གཞོད་པར་དགག་བྱ་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལེགས་རྒྱས་སོ། །དགག་བྱ་དེ་ལེགས་ཚུལ་
 ཡང་། དེ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡིད་ཚུར་བསྐྱས་པ་ཅམ་མིན་
 པས་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་སྟོ་ལ་ཡང་ཡང་ཤར་.....

བཅུག་ནས་དེ་ཡུལ་སྤྱིང་ནས་སྤར་ཡོད་ལ་སྤྱིས་མེད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་
 མིན་པར་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱི་ཕྱང་བའི་སྤྱི་ནས་དེ་འགོག་
 པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སྤྱིང་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །
 ཡུལ་རྣམ་དེ་ཡི་སྤྱིང་ཡུལ་ལ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། །སྤྱིང་
 པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། །འཇུག་པ་ལས། བདག་ནི་
 འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱུང་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་
 པར་བྱེད། །ཅིས་དང་། །རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སྤྱི་ཕྱང་མེད་པར་
 ནི། །དེ་སྤྱིང་བ་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཞིས་སྤྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། གཏི་
 རྟུག་མ་རིག་པ་བདེན་འཛིན་དེའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟོག་ན། འཛིན་
 པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཆར་སྤྱིས་རྟོན་མོངས་པ་དང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཕྱང་བའི་འཁོར་བའི་ཉེས་སྤྱིན་མ་ལུས་པ་སྤྱིག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིང་
 ཉིང་བརྟན་རྒྱ་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་སྤྱིར་དངོས་སྤྱིང་བར། །ལེགས་
 ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་འགག་པ་ཡི། །དེ་སྤྱིར་ཡན་
 ལག་བཅུ་གཉིས་འགག། ཅིས་དང་། །ཆོས་དབྱིངས་བསྐྱེད་པ་ལས།
 བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་མཐོང་ན། །སྤྱིང་པའི་ས་བོན་འགག་པར་
 འགྱུར། །ཞིས་དང་། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ངེ་བཞིན་
 དུ། །གཏི་ལྷག་ཀུན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་རྟོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་། །གཏི་ལྷག་བཙོམས་པས་བཙོམ་པར་འགྱུར། །རྟོན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །མཐོང་ན་གཏི་ལྷག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་
 སྤྱིར་འབད་པ་ཀུན་གྱིས་འདིར། །གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞིས་
 གསུངས་པའི་སྤྱིར། །གཞིའི་ལྟ་བ་འཆོལ་ཆུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཕྱང་ན་

གང་ཟག་དེ་ལ་དབུ་མའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་བྱང་ཆོས་དག་བྱང་བ་.....
 ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དྲུག་ཅུ་པ་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །
 བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་
 བྱང་བའི། །དམ་པ་གཉིས་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐྱ་དམ་པ་དང་གཟུགས་སྐྱ་དམ་པ་གཉིས་...
 ཐོབ་པ་ནི་ལམ་དུས་སུ་ཐབས་ཤེས་ཡ་མ་བྲལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་...
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལ་རག་ལུས་ཤིང་། དེ་
 ཡང་ཀུན་རྫོབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་ནམས་རྒྱ་འདི་ལས་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་...
 དམིགས་གྱི་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་གི་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་...
 ལ་ངེས་པ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་པ་རི་སྟོད་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་...
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་
 ཅམ་མེད་པར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོད་པར་རི་ལྟ་བུ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་...
 པ་འདི་གཉིས་ལ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་མེད་ན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་
 ཀའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་སྟོབ་པར་མི་འབྱུང་བས་སོ། །
 དེའི་ཐུར་ནམ་དཔྱད་དང་ལུན་པ་གང་ཞིག་ལྟ་བུ་རྟོགས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་
 འདུན་པའི་བསམ་པ་ཅན་ནམས་གྱིས་དབྱུད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྟོ...
 བའི་གོ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་མི་འོང་བས་རང་གི་སྒྲ་མ་དང་ལྟག་པའི་སྟོ...
 གཉིས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་མས་ཏེ་གསལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་པོ་.....
 རྒྱན་འཕྲེར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཏུ་བྱ་ཞིང་། ལྟ་བའི་ནམ་གཞག་སྟོན་པའི་
 བཤེས་གཉིན་ནམས་དང་དབུ་མའི་གཞུང་དག་ལ་མཆོད་པ་དང་.....
 བསྟོན་བཀུར་བ་སོགས་ཆོགས་བསགས་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་།

ཚེས་སྤང་གི་ལས་སྒྲིབ་སོགས་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཉེས་པའི་ཚོགས་ནམས་.....
 ཉོབས་བཞིས་བཤགས་སྒྲམས་ལ་འབད་པར་བྱ། དེ་ལྟ་བུའི་མཐུན་
 རྒྱུན་གྱི་རྒྱབ་ཀྱིས་སྒྲུགས་པར་བྱུར་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་
 དྲང་པོས་སྤར་བཞིན་དཔུང་པ་ན་ལྟ་བའི་གོ་བ་རྟེན་པ་ལ་ས་ཚོད་ཆེ་
 བས་ལྟ་བ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་དང་འགལ་རྒྱུན་སེལ་བ་ལ་
 ལན་རེ་ཙམ་མིན་པར་རྒྱུན་ལྡན་དུ་འབད་པར་རིགས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ལུང་དོན་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། ཚས་ཀྱི་
བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་
པ་གཉིས་ཀར་དགག་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ། ཉེན་
འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལྷག་རྟོག་འགོག་ཚུལ།
རིགས་པས་དབྱུད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ངོས་གཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ། དེ་
རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་
བཀག་པས་བྱབ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་རི་སྐད་བཤད་པའི་མཉམ་
ཉིད་བཅུའི་ནང་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་...
རིགས་པས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚས་མཉམ་པ་ཉིད་གཞན་...
རྣམས་བསྟན་པ་སྤྲ་བར་དགོངས་ཏེ། འཕགས་པས་དབུ་མ་རྩ་བའི་
བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཐོག་མར། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །
གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །

སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །གཞུང་
འདིའི་དོན་ནི། བྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་ནམས་ནི་ཡུལ་དུས་གྲུབ་པའི་
མཐའ་འགར་ཡང་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་སྤིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདི་
ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ནམས་ནི་ནམ་ཡང་གཞན་ལས་དང་།
གཉིས་ཀ་ལས་དང་། རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་སྤིང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དམ་
བཅའ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་རོ། །

སྐབས་འདིར་དམ་བཅའ་བཞག་པ་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་
གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཉིད་གཙོ་བོར་བསྟན་པ་.....
ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བར་སྐྱ་བ་ནམས་གྱིས་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྒྲངས་ལ། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་
མ་ཡིན། །ཞེས་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་དངོས་སུ་བཀག་པས་རང་བཞིན་
གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཡང་ཤུགས་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇུག་
པ་རང་འབྲེལ་ལས། འདིར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་
སྐྱབ་བྱེད་རང་ལས་སྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་གྱི། ཡོད་པ་དང་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །
དེ་དགག་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དབུ་མ་རྩ་བའི་
སྐབས་སུ། སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བདག་ལས་
སྐྱེ་བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་སྐྱབ་བྱེད་.....
བདག་སྐྱེ་བཀག་པ་དང་འབྲེལ་བར་བྱ་ཡི། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་
དངོས་སུ་བཀག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཀག་པས་དེ་
དགག་པ་དོན་གྱིས་སམ་ཤུགས་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་
བཞིན་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་སྐྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་འཕགས་པས་

དངོས་སུ་དམ་བཅའ་བཞི་པ་འདིར་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་པ་ནི།
 ཚ་བར། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །
 གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅིས་འབྲས་བུ་
 དེ་ཉིད་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་བདག་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པ་དང་རང་.....
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་དག་ལས་ལྟ་འབྱུང་བ་ག་ལ་ཞིག་སྟེ།
 དེ་མེད་པ་དང་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་མིན་པ་དང་།
 རྒྱ་མེད་པར་ནི་འབྱུང་བ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །ཞིས་པའོ། །དེ་ཡང་
 དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་ཡོད་ན་མཐའ་བཞིའི་སྟེ་བ་
 གང་རུང་གིས་བྱུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་ལ་རྒྱ་ཡོད་མེད་གཉིས་
 སུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་ཅིང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་རང་གཞན་རེ་རེ་བ་དང་། དེ་
 གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ལས་སྟེ་བ་གསུམ་དུ་ཁ་ཆོན་ཆོད་པས་དམ་བཅའ་
 བཞིས་ཆོག་གོ །སྐབས་འདིའི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་དགག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་གསུངས་མོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྦྱས་སོ། །

འོ་ན། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞིས་སྐྱེས་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་
 བདག་སྟེ་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་མཛད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། དེ་འགོག་
 པའི་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། འདི་འཆད་པ་ལ་ཐོག་མར་བདག་སྟེ་ཁས་
 ལེན་པའི་སྟེ་རྩལ་གྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་འགོད་པ་དང་། དེ་ལ་སྦྱབ་
 དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་བུཌ་སྤྱི་ཏའི་སྐབས་སུ་དགག་པ་....
 མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། འགྲེལ་དག་དེ་ལ་སྦྱབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་གྱིས་
 ཤེས་རབ་སྦྱོར་མའི་སྐབས་སུ་ཚྱོད་པ་འགོད་པ་དང་། ཚྱོད་པ་དེའི་
 ལན་དུ་དཔལ་ལུན་ཟླ་བས་ཆོག་གསལ་སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་

རང་ལྷགས་ལ་སྒྱུན་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། ལེགས་ལྷན་
 འབྱེད་གྱིས་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་མ་
 པར་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟོག་གེ་སྒྲེ་ལྷ་
 པོ་གང་རུང་གང་ཞིག །རང་གི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་ཤེས་བྱ་ཉེར་
 ལཱི་གྲངས་ཁས་ལེན་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ནི་བྱི་རྩ་གྲངས་ཅན་ཅན་.....
 པའི་དོན་དུ་འཛོག །དེས་འདོད་པའི་ཤེས་བྱ་ཉེར་ལྷ་ཡང་། གྲངས་
 ཅན་གྱི་གཞུང་ལས། རྩ་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་འགྱུར་མིན་ལ། །
 ཆེན་པོ་སྐགས་བདུན་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་ཞིང་། །བཅུ་དྲུག་པོ་ནི་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐྱེས་བྱ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་རྣམ་འགྱུར་མིན་། །
 ཞེས་སྐྱ་བ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པ་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུའི་རོ་པོ་དག་ལ་བྱ་བས་དེ་གཉིས་ལ་ལྷ་བཞི་འཛོག་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། རྩ་བའི་རང་བཞིན་སྐྱི་གཙ་པོ་ནི་རང་བཞིན་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
 རྣམ་འགྱུར་མིན་པ་དང་། སྒྲོམ་ཆེན་པོ་དང་། ང་རྒྱལ་དང་།
 གཟུགས་དེ་ཅམ་དང་། སྐྱ་དེ་ཅམ་དང་། དྲི་དེ་ཅམ་དང་། རོ་དེ་ཅམ་
 དང་། རེག་བྱ་དེ་ཅམ་སྟེ་བདུན་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་གྱི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་དག་དང་ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་
 དང་རྒྱབ་དང་འདོམས་གྱི་དབང་པོ་དང་། སྒྲོའི་དབང་པོ་ལྷ་པོ་མིག་
 དང་རྣ་བ་དང་སྐྱ་དང་སྐྱེ་དང་པགས་པའམ་ལྷས་གྱི་དབང་པོ་དང་།
 དེ་གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཡིད་དེ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་།
 ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་ནམ་མཁའི་འབྱུང་བ་སྟེ་དེ་བཅུ་དྲུག་
 ནི་རྣམ་འགྱུར་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་མིན་པ་དང་། སྐྱེས་བྱའམ་

བདག་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་གང་ཡང་མིན་པ་སྟེ། ཤེས་བྱ་
ཀུན་དེ་ལྟ་བུའི་མུ་བཞིའི་ནང་དུ་བསྐྱུས་སོ། །

[illegible]

ཕ་ན་གྲོལ་བ་ཐོབ་པའི་ཐ་སྟད་བྱེད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཙ་པོ་དང་
 བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ནི་གསལ་བ་ཡིན་
 ལ། གཙ་པོ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་
 ཅིང་། རྣམ་འགྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་འགྱུར་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་རང་.....
 བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་གཙ་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་རྒྱེན་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་
 རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་བ་གཅིག་ཡོད་ལ། དེ་དག་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་གཙ་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་མེད་ན་མི་.....
 རུང་བས་རྒྱ་ནས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་ཡང་རྒྱེན་ཆུ་ལྷད་སྟགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་རྒྱ་གུའི་རང་བཞིན་དང་
 དེའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རང་བཞིན་རྣམས་ཕར་ཡིན་ཚུར་ཡིན་དུ་འདོད་པས་...
 རྒྱ་གུ་རྒྱ་གུ་ལས་སྟེ་བར་མི་སྤྲོ་ཡང་། དེ་ས་པོན་ལས་སྟེ་བ་བཞིན་དུ།
 ས་རྒྱལ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་འདོད་པས། དེ་རང་གི་རང་
 བཞིན་དང་ས་པོན་གཉིས་པ་ལས་སྟེ་བར་སྤྲོ་བས་བདག་ལས་སྟེ་བར་
 ལས་སྤངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བདག་སྟེ་ཞེས་པའི་བདག་ནི་ས་རྒྱལ་གཉིས་
 རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱུའི་གཙ་པོའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱ་བས། དེ་ལས་སྟེ་
 ཚུལ་ནི་རྒྱ་གུ་ལ་མངོན་པ་གསལ་བྱིན་དང་། མི་གསལ་བ་གཉིས་ཡོད་
 པ་ལས་སྤྲོ་མ་བདག་ལས་སྟེ་བ་མི་འདོད་དེ། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 གསལ་བྱིན་ནས་ནི་སྤྲོ་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། མི་གསལ་བ་རྒྱས་
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་རྒྱ་གུ་རྒྱ་རྒྱས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྲུབ་བྱིན་

ཕ་དེ་རི་སྐད་བཤད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་སྐྱེ་བས་དེ་བདག་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཞེས་སྟེ། །དེ་ཉིད་སྐར་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གསལ་དགོས་པས་སྐར་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ལས་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །རྣམ་འགྲེལ་ཙ་བར། གལ་ཏེ་
 བདག་ཉིད་གཅིག་པ་ཡིན། །དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་ན། །བདག་
 ཉིད་གཅིག་ལའང་དེ་ཡོད་ཟེར། །ལྟན་ཅིག་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྱུར། །
 ཞེས་པ་རྒྱལ་པོས་ས་པོན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་ཟུ་གུ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་ཆ་.....
 ཆང་བ་ཡོད་པར་སྟེ་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་སྐྱེན་དོན་མེད་དུ་བལ་....
 བའི་སྐྱེན་འཕངས་པར་མཛད་པའི་ཟེར། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ཙ་སྐྱེས་
 ཙ་ན་སྐྱེད་ཆེན་བརྒྱ། །སྟེན་ཆེ་མ་མཐོང་ཡོད་དོ་ཞེས། །དེ་སྐད་གྲངས་
 ཅན་ཟུགས་ལས་གཞན། །དོ་མཆར་བཅས་པ་སུ་བཟོད་ཚུལ། །ཞེས་
 སྐྱེད་ཆེན་བརྒྱར་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་རྒྱད་ལྟན་གྱི་སྟོག་ཆགས་སྟོག་མ་རྩའི་
 ཙ་ཟེར་བྱེན་པ་ན། དེ་ན་སྐྱེད་ཆེན་བརྒྱ་ཡོད་པའི་བལ་བ་འཕངས་པར་
 མཛད་པ་ཡང་། ས་པོན་གྱི་རྣམ་སུ་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་པ་
 དེ་ཉིད་མཛོན་པ་མི་གསལ་བའི་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེར་འདོད་པའི་.....
 སྐྱེས་སོ། །ངེས་ན། དཔེར་ན། ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་ས་པོན་གྱི་རྣམ་སུ་ཡོད་ཅིང་
 དེ་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ་ས་ཟུག་རང་བཞིན་གཅིག་པའི་རང་.....
 བཞིན་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་སྟེ་བ་ནི། ཟུགས་འདིའི་བདག་སྐྱེ་འདོད་ཚུལ་
 ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཟེར་ས་ཟུག་པན་ཚུན་བ་
 དད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་པས་ཟུ་གུ་ཟུ་གུ་ལས་སྐྱེ་བ་མི་འདོད་ཀྱང་། ཟུ་
 གུ་ནི་ས་པོན་དེའི་རང་བཞིན་ལས་སྐྱེ་བར་སྟེ་བ་ན། རང་བཞིན་
 གཉིས་གཅིག་ཡིན་པས་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་དང་། ཟུ་

གུ་མི་གསལ་བ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་སྟེ་བ་ནི་བདག་སྟེའི་འདོད་ཚུལ་ལ། །
 ཞེས་དང་། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། གངས་ཅན་གྱིས་མིག་ལ་སྟགས་
 པ་ནང་དང་། ཟུ་གུ་ལ་སྟགས་པའི་སྟེའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་དུས་ན་
 མེད་པ་སྟེ་བ་མི་འཐད་པར་མཐོང་ནས། མེར་མེར་པོ་དང་། ས་བོན་ལ་
 སྟགས་པའི་རྒྱའི་བདག་ཉིད་དུ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་……
 ཡོད་པ་རྣམས་དེ་དག་ལས་སྟེ་བར་འདོད་ཅིང་གསལ་བྱིན་ནས་ནི་སྟེ་
 བར་མི་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྟེར། ཡང་ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། གངས་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་སྟེ་བ་མི་འདོད་གྱི་གསལ་བ་
 འདོད་མོད་ཀྱང་རིགས་པ་དེ་དག་གིས་དགག་པར་བྱས་སོ། །ཞེས་
 གངས་ཅན་ཁ་ཅིག་གིས་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཟུ་གུ་སྟེར་སྟེ་བར་
 མི་འདོད་ཀྱང་། གསལ་བ་ཡིན་པའི་བྱུང་པར་འདོད་པ་དག་ལ་ཡང་
 གསལ་བ་རྒྱ་ཡོད་མེད་བཟླ་ན་སྟེ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་འགྱུར་གྱི་རིམ་
 པས་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཟུ་གུ་སྟེར་གསལ་བ་མ་ཡིན་ནམ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་གསལ་མི་གསལ་ནི། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་
 བྱུར་པ་དང་། མ་བྱུར་པ་དག་ལ་བྱ་ཡི། སྟེར་དེ་དག་གསལ་བ་འདོད་
 དགོས་ཏེ། སྟེ་གསལ་གཉིས་ལ་བྱུང་པར་དགུ་ལྟན་དུ་གསུངས་པའི་
 སྟེར་ཏེ། རིག་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། རྒྱ་ལྟན་མི་རྟག་མ་བྱུང་
 དང་། བྱེད་བཅས་དུ་མ་བརྟེན་པ་རྟགས། ཁ་ཤས་དང་བཅས་གཞན་
 དབང་གསལ། རྟོག་པ་དག་ནི་མི་གསལ་བའོ། །ཞེས་གསལ་བ་རྣམས་
 ནི་རྒྱ་དང་ལྟན་པ་དང་མི་རྟག་པ་དང་། མ་བྱུང་པ་དང་། བྱེད་པ་དང་།

བཅས་པ་དང་། ཏུ་མ་དང་ལྷན་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟེན་པ་དང་།
 དཔྱག་བྱེད་གྱི་རྟགས་ཡིན་པ་དང་། ཆ་ཤས་དང་བཅས་པ་དང་།
 གཞན་དབང་ཡིན་པ་སྟེ་བྱད་ཚེས་དགུ་ལྷན་ཞིག་དགོས་ལ། སྤྱི་ནི་དེ་
 ལས་ལྷོག་པ་སྟེ། རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྟག་པ་དང་བྱབ་པ་དང་། བྱེད་
 བཅས་མིན་པ་དང་། གཅིག་དང་། མ་བརྟེན་པ་དང་། རྟགས་མིན་པ་
 དང་། ཆ་ཤས་མེད་པ་དང་། རང་དབང་ཡིན་པ་སྟེ་བྱད་ཚེས་དགུ་ལྷན་
 རེ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་ཚུལ་རྒྱས་པ་
 ནི་ཁྱིམ་ཆེན་ལེའུ་དང་ཕོར་གསལ་བས་གཟིགས་ཞིབ་མཛོད། གཉིས་
 པ་དེ་ལ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་བུཆོ་ཕུ་ལི་ཏའི་སྐབས་...
 སུ་དགག་པ་མཛོད་པའི་ཚུལ་ནི། འགྲེལ་པ་བུཆོ་ཕུ་ལི་ཏ་ལས། དངོས་
 ཕོ་རྒྱམས་བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ་དེ་དག་གི་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་...
 ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 མདོར་བསྟན་དང་། དངོས་ཕོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་
 ལ་ནི། ཡང་སྟེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནི་ནམ་
 ཡང་མི་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་སྤྲ་མའི་རྒྱས་བཤད་ཡིན་ནོ། །
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་སྦྱར་ཚུལ་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་ཞེས་པ་མདོར་
 བསྟན་དང་། བདག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་རྒྱས་བཤད་ཏུ་
 སྦྱར་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་སྟེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་བསྟན།
 སྟེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། ཡང་སྟེ་བ་ལ་
 དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དེའི་རྒྱས་བཤད་ཏུ་སྦྱར། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་དང་། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་ན་ནི་

ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་དེའི་རྒྱས་བཤད་དུ་སྐྱར་ནས་
 དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ངོས་བཟུང་ཞིང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་
 བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དངོས་པོ་ཞེས་པས་ཚྭ་གཞི་དང་། རྣམས་
 ཞེས་པ་མང་ཆོག་གིས་མཐུན་དཔེ་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས།
 དེ་ལ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་.....
 འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་དག་ལ་ནི་ཡང་སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་
 མདོར་བཞག་པའི་དག་དེའི་འགྲེལ་པའི་དག་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། དེས་
 རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གཏན་ཆོའ་འཛིན་
 པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་
 འདིས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 འགྲེལ་དག་དེས་བསྟན་པའི་གཏན་ཆོག་སེ། རང་རྒྱའི་དུས་སུ་
 མདོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་མུ་གུ་ཆོས་...
 ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྐར་
 ཡང་སྐྱེ་བ་བྱག་མེད་མིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདོན་པར་
 གསལ་བྱིན་གྱི་མུ་གུ་བཞིན་ཞེས་པའོ། །ཐལ་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 རང་རྒྱའི་དུས་སུ་གྲུབ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 བྱག་པ་མེད་པར་ཐལ། རང་རྒྱའི་དུས་སུ་གྲུབ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ།
 །གསུམ་པ་འགྲེལ་དག་དེ་ལ་སྐྱབ་དཔོན་ལེན་ལྟན་གྱིས་ཤེས་རབ་སྐྱོན་...
 མའི་སྐབས་སུ་ངི་ལྟར་ཚྭ་ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་སྐྱོན་མེ་ལས། འདི་ལ་

གཞན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ།
 དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ཐུག་པ་
 མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་བཤད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་
 རི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱགས་
 ཡོད་པའི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྗོད་པར་འགྱུར་
 བ་དང་། དེའི་ཆོས་བརྗོད་པའི་དོན་མདོན་པས། དངོས་པོ་རྣམས་
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 མཛད་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། འདིའི་
 དོན་བཤད་ན། འདི་ལ་གཞན་གྱིས་ཞེས་པ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པར་
 བྱེད་དོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱགས་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་པའི་
 འགྲེལ་ངག་མདོར་བསྟན་དེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱོན་བརྗོད་
 པ་ནི། དེ་རི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་
 ཕྱིར། ཞེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་དང་
 མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་བརྗོད་པས་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་དག་
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་སྐྱུར་བའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་
 དག་མ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས། གཞན་གྲངས་ཅན་གྱིས་མདོན་པར་
 གསལ་བྱིན་གྱི་ཐུ་གུ་ཆོས་ཅན་ཏུ་བབྱུང་ནས་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་
 བ་འདོད་ལན་དང་། མི་གསལ་བའི་ཐུ་གུ་ཆོས་ཅན་བྱས་ནས་སྐྱབ་ན་

ནི་སྒྲུབ་ལྟ་དེ་འདྲ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་འགལ་ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་.....
བཟླ་ནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཉེས་པ་བསལ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

ཆོག་གསལ་དུ་བལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཞེས་བསྐྱུར་.....
ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་...
གསུངས་ལ། འདིའི་དོན་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་ཆོག་
འདིས་བདག་སྒྲུབ་མེད་པར་སྐྱབ་རུས་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་ཅིག་
བཟླ་ན། དེ་ལ་བལ་བར་འགྱུར་བ་ཏེ་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྟར་བཟླ་ན་སྒྲགས་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་
ན། དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་ཟིན་གྱི་སྒྲུབ་དོན་མེད་ཐུག་
མེད་ཅེས་པ་རྟགས་སུ་མི་འབྱུང་དེ་རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་མེད་པས་སྒྲགས་.....
ཆོས་མ་གྲུབ་ལ། བདག་ལས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་
ཞེས་པ་ཡང་རྟགས་སུ་འགོད་ན། དེ་ཙམ་གཞིའི་སྒྲུབ་དུ་གྲུབ་ན་བསྐྱབ་
བྱ་གྲུབ་དགོས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འགྲེལ་ཆོག་དངོས་ཟིན་ལས་བསྒྲགས་
སྒྲུབ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་རྟགས་སུ་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་སྟེ། བཟླ་ན་
ཚུལ་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་འགྲེལ་བའི་དག་གིས་མ་ཐོན་པའི་ཕྱིར།
དེའི་ཆོས་བསྒྲགས་པའི་དོན་མདོན་པས་ཞེས་པ་ནི། སྐབས་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
སམ་རྟགས་བསྒྲགས་པའི་དོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་རང་ཉིད་ཀྱིས་.....
བཞེད་པ་མདོན་ནོ་ཞེས་ལེགས་ལྟ་གྱིས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུངས་ཀྱི་.....
བཞེད་སྐྱུངས་པ་ཡིན་ལ། བསྒྲགས་དོན་རྟགས་སུ་འདོད་པ་རི་ལྟར་
མདོན་ཞེ་ན། འགྱུར་ཆོག་སྒྲུབ་གཉིས་ནི་བསྒྲགས་པའི་འཕེན་པའི་ཆོག་
ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲགས་པ་འཕེན་ཚུལ་ཡང་། དེ་དག་གི་སྒྲུབ་

དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་།
 སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་.....
 ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཞེས་སྟགས་ནི། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྟོག་དགོས་ན་དངོས་
 ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལས་ཀྱང་བསྟོག་....
 པར་འགྱུར་བས་དེའི་བསྟོག་དོན་ལ་བདག་སྐྱེ་ཡོད་དེ་ཞེས་པ་དང་།
 བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་ནི་མི་འཐད་པས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་.....
 བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བ་ཞིག་བསྟོག་དོན་འོས་མེད་དུ་གྲུབ་...
 བོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་བསྟོག་དོན་སྐྱེ་བ་འབྲས་བུ་དང་....
 བཅས་པ་དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པ་གཉིས་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་།
 དམ་བཅའི་བསྟོག་དོན་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་.....
 པའི་སྐྱེ་བ་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་
 དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་ཞིག་བདག་
 སྐྱེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་སུ་འབྲེལ་ཆེག་གིས་འཕངས་པས།
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའི་དོན་མེད་དགག་དུ་འདོད་....
 པའི་སྐྱེ་བ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ལྟ་ཞེས་སྒྱུན་འཕངས་མཛད་
 དོ། །འོ་ན་ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྟོག་
 དགོས་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་ཡང་བསྟོག་དགོས་ཏེ། མཚུངས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་མཚུངས་པར་སྐྱར་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་

ན། དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་མཚུངས་ཚུལ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་དང་།
 རིགས་པས་ནན་གྱིས་འབྲུལ་བས་མཚུངས་པར་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་མིན་
 ལ། དེ་ཞིན་ཐལ་འགྱུར་དང་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་དེ་
 ལྟར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། འདིར་འབྲེལ་ངག་གི་བསྟན་ཚུལ་ལ་སྒྱུན་
 བརྗོད་པས། འབྲེལ་པའི་ཆོག་གི་དངོས་ཤུགས་གྱི་དགོངས་པ་བྲངས་
 པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྱེ་ན་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་ཐུག་མེད་ཏུ་
 འགྱུར་བ་ལས་སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་
 ལས་མི་སྒྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་པས། སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་
 བདག་སྒྱེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་སུ་འགོད་ན། བདག་སྒྱེ་རྣམ་པར་
 བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ལས་བརྒྱུག་པའི་དོན་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་
 ལེན་དགོས་པར་མཚུངས་ཞེས་པའོ། །དེ་མཚུངས་ཚུལ་ཡོད་དེ། དོན་
 མེད་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་བརྒྱུག་དོན་སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་
 བཅས་འཕགས་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྱེ་བ་ཡིན་པར་བསྟན། བདག་
 ལས་སྒྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ན། དངོས་
 པོ་རྣམས་སྒྱེ་ཞིང་བདག་ལས་མི་སྒྱེ་ཞེས་བདག་ལས་མི་སྒྱེ་བའི་སྒྱེ་བ་
 ཞིག་འཕངས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་ཅིག་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
 ཆོགས་བསྟན་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྟོང་ཐུན་ལས་དེ་
 གཉིས་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། སྒྱེ་བ་དོན་མེད་དང་
 ཐུག་མེད་ཅམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་སྒྱུན་འབྱུང་ཚུལ་དང་བདག་སྒྱེ་
 མེད་པ་བསྒྲུབ་བྱར་བྱས་པ་ལ་སྒྱུན་འབྱུང་ཚུལ་མཚུངས་པའམ་
 མཚུངས་པར་དོགས་པའི་གནས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་བྱིར་དང་།

དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའི་བསྒྲག་དོན་དམ་བཅར་ཐལ། དངོས་ཟིན་
 གྱི་རྟགས་གྱི་བསྒྲག་དོན་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ནན་གྱིས་འཇུག་...
 བའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གསུང་དེའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུང་ན།
 ཐལ་འབྱུར་དང་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱིར་དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་མ་
 ཡིན་གྱི། འདིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བདག་སྒྱེ་མེད་པར་སྒྱབ་
 པའི་རྟགས་སུ་སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་འགོད་ན་བདག་སྒྱེ་རྣམ་...
 པར་བཅད་ཅུ་གྱི་མེད་དགག་ལས་བསྒྲག་པའི་བསྒྲག་དོན་བསྐྱབ་...
 བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཡང་མཆུང་ས་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཁས་ལེན་
 དགོས་པར་མཆུང་ས་ཚུལ་ནི། གཞན་ལས་སྒྱེ་སྟེ་ཞེས་འགོད་དགོས་
 པར་མཆུང་ས་ཞེས་པའི་དོན་མིན་གྱི། བདག་སྒྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅུ་
 གྱི་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་པ་ལས་བསྒྲག་པའི་དོན་མ་ཡིན་...
 དགག་བསྐྱབ་བྱར་འབྱུར་ཏེ། སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་རྟགས་སུ་
 བཀོད་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པའི་དམ་...
 བཅའི་ཆེག་གིས་སྒྱབ་ཆོས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྒྱེ་བ་ཤུགས་...
 ལ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་
 སྒྱེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་དངོས་སུ་སྒྲས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་སྒྱེ་
 བར་སྒྲས་ཤིང་། བདག་ལས་སྒྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་པས་བདག་ལས་སྒྱེ་བ་
 བཀག་ལ། སྒྱེ་བ་གཞིར་བྱས་ལ་བདག་སྒྱེ་གཞན་སྒྱེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཆོན་
 ཆོད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་བདག་ལས་མི་སྒྱེ་ཞེས་སྒྲས་...
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་ལས་སྒྱེ་བར་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟས་བྱེན་ཆོན་པོ་
 དང་ཉིན་པར་མི་བླ་བར་སྒྲས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆོན་མོར་བླ་བར་...

འཕེན་པ་བཞིན་ནོ་སྒྲུལ་དུ་བསམ་པ་སྟེ། ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱང་ཐ་
 སྒྲུང་དུ་གཞན་སྟེ་འདོད་པས་དེ་གཉིས་སུ་ཁ་ཚོན་ཚད་པར་སྒྲུའོ། །
 ཞེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་བར་
 འགྱུར་བ་དང་ཞེས་པའི་གཞན་ནི་བདག་སྟེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་.....
 ལས་གཞན་པའི་སྟེ་བ་ལ་འཛིག་ཅིང་མཐའ་བཞིའི་ནང་གི་གཞན་སྟེ་...
 ལ་མི་འཛིག་ལ། འོན་ཀྱང་། སྟོང་བྱན་ལས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་
 ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་དགག་པར་མ་མཛད་ན་ཡང་། བདག་སྟེ་
 བཀག་ན་གཞན་སྟེ་འཕེན་རུས་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲུབ་དཀའ་སྟེ། སྟེ་བ་གང་
 ཞིག་བདག་སྟེ་ཁྱེད་ལས་པ་ཅམ་ནས་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་ལས་...
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་སྒོ་ཁ་སྒྱགས་མི་རུས་པའི་
 བྱུར། སྐབས་འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་
 འབྲེལ་ཆོག་གི་དགོངས་ཚད་ལེན་པའི་རྟགས་ལ། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། སྟེ་བ་དོན་བཅས་བྱག་བཅས་ཡིན་པའི་བྱུར་
 ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འདི་འགོད་ནས། དེ་བདག་སྟེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་
 གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྱགས་ཚས་གྲུབ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་
 དགོས་པའི་བྱུར་ཏེ། གཞི་གང་ཞིག་སྟེ་བ་རྟོགས་ན་སྒྲུར་མེད་གསར་སྟེ་
 རྟོགས་དགོས། དེ་རྟོགས་ན་བདག་སྟེ་ཁྱེད་ལས་དགོས་པའི་བྱུར་ཞེས་
 བཞེད། དེ་ལ་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཚས་གང་ཞིག་སྟེ་བ་རྟོགས་པ་ཅམ་
 གྱིས་བདག་སྟེ་ཁྱེད་ལས་པར་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་བུ་སྟེ་བ་ཅམ་ཞིག་ནི་
 གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒོ་མ་སྒྲུངས་པའི་འཛིག་རྟོན་རང་དགའ་བ་དག་གིས་...
 ཀྱང་གྲུབ་པའི་བྱུར་ཏེ། དེ་དག་གིས་ལྷ་ལྷ་སྒྲུར་མེད་གསར་སྟེ་མཐོང་

སྟེ་དེའི་རྒྱ་ཚྭ་ས་ལ་ངལ་བ་བརྟེན་ནས་རྩོམ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ལུགས་ལ་དགོངས་ཚད་
 ལེན་པའི་རྟགས་ལ་སྒྱིར་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་དགོས་པ་ཞིག་མི་.....
 བཞིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲོད་ན། སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བརྒྱུག་པར་
 འགྱུར་ཞེས་པས་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བདག་སྟེ་ཡོད་ན་སྟེ་བ་དོན་.....
 མེད་ཐུགས་མེད་དུ་འགྱུར་བ་རྟགས་སུ་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོད་དུ་.....
 རྒྱགས་ཚོས་ཀྱབ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བྱབ་དགོས་པའི་སྒྱུན་འཁེན་པ་མི་.....
 རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་དེ་བདག་སྟེ་མེད་
 པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་འགྲེལ་དག་དེས་འཕངས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་
 མཛོད་པས། དེ་རྟགས་ཡང་དག་མི་འཐད་པའི་སྒྱུན་མཛོད་རིགས་པ་
 ལས་དེ་མཛོད་པ་ལ་རྒྱ་མཆོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་གྱིས་མཁས་
 པ་སྐྱ་མའི་བཞིན་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པ་བསྐྱན་ནས་རང་གི་བཞིན་པ་.....
 འགོད་པ་ན་སྟེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་དེ་བདག་སྟེ་མེད་པར་སྐྱབ་
 པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ན་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྒྱུན་ནམས་འབྱུང་....
 བས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སྒྱིར་ན་འཐད་ཀྱང་། རྟགས་དེ་འགྲེལ་
 དག་དེས་མ་བསྐྱན་པ་འདྲོད་དེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་སྐགས་ཡོད་པའི་ཚིག་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་
 དེ་མ་བསྐྱན་ཀྱང་། བསྐྱན་ན་རྟགས་བརྒྱུག་ན་དམ་བཅའ་བརྒྱུག་
 དགོས་པ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་དགག་དུ་ཐལ་བའི་སྒྱུན་བརྗོད་
 མཛོད་པ་ཡིན་ཞེས་བཞིན། འདི་ལ་དབྱུང་གཞི་སྤངས་སྟེ། རྟགས་དེ་

འབྲེལ་ངག་གིས་བསྟན་པར་མ་དགོངས་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་.....
 འབྲེལ་ངག་གི་བསྟན་བྱ་གང་ཡང་མེད་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་.....
 འབྱུར་ལ། གཞན་ཡང་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཆོག་གསལ་གྱི་སྐབས་སུ་
 སྟོན་སྤྲོད་གི་ལན་མཛད་པ་ན། ཐལ་བར་འབྱུར་བ་བསྒྲག་པའི་དོན་
 དང་ཡང་ཕ་རོལ་པོ་ཉིད་འབྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཞེས་སྐགས་གྱི་དོན་ཅ་ཤེའི་
 རྣམ་བཤད་ཏུ་ཟླ་བས་ཐལ་བ་བསྒྲག་པའི་དོན་དང་རང་མ་འབྲེལ་.....
 བར་བསྟན་པ་འདིས་ནི་ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་། སྐར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་
 དང་ཐུག་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་དགོངས་པར་སྐྱེར་སྟེ་བ་དོན་
 དང་ཐུག་མེད་ཏུ་འཕངས་པ་བཟུང་ནས་བསྒྲག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཞེས་སྐས་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་འབྲེལ་ངག་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་བའི་
 བསྒྲག་དོན་སྟེ་རོལ་གངས་ཅན་གྱི་ཁས་ལེན་ལ་སྐྱེར་བར་མ་གཏོགས་...
 དབུ་མ་པས་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ཞེས་པའི་ཚུད་ལན་འབྲེལ་མེད་ཏུ་.....
 ཐལ། ཚུད་པའི་སྐབས་སུ་ཐལ་བའི་བསྒྲག་དོན་འཕེན་དགོས་པ་
 ལེགས་ལྡན་གྱིས་མ་སྐས་པའི་བྱེར་ཏེ། དེས་སྟེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་
 བཅས་འབྲེལ་ངག་གིས་བསྟན་པ་མ་དགོངས་པའི་བྱེར་རོ། །ཁོ་པོའི་
 བསམ་དོན་ནི། ཉགས་དེ་འབྲེལ་ངག་གིས་བསྟན་པ་ཅམ་ཁས་སྤངས་
 ཀྱང་སྟེ་བ་དོན་བཅས་ཐུག་བཅས་དེ་བདག་སྟེ་མེད་པར་སྐབ་རུས་གྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་ཏུ་མ་བསྟན་ཏེ། དེ་བསྟན་ན་འབྲེལ་ཆོག་གི་བསྟན་
 ཚུལ་ལ་ངེ་སྐད་བརྗོད་པའི་སྟོན་རྣམས་འབྱུང་བའི་བྱེར་རོ། །སྟེ་བ་
 དོན་བཅས་ཐུགས་བཅས་ཉགས་ཅམ་བསྟན་པར་འདོད་དེ། ཅ་ཤེའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་བསྒྲག་དོན་གཉིས་ཉགས་སོ། །ཞེས་པ་དང་།

[illegible]

བྱར་མ་སོང་བར་བསྐྱབ་ཚས་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་.....
 བསྐྱབ་བྱར་སོང་བས་མེད་དགག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་རང་གི་ཁྱབ་.....
 པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རྩི་ཞེས་བྱ་བར་བསམ་པ་སྟེ། མེད་
 དགག་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ནི། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་འབའ་ཞིག་གི་ཁྱབ་
 མཐའ་མ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་ཐལ་རང་གི་....
 ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་གི་གཏིང་ཚུགས་པའི་ཁྱབ་པའི་མཐའ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་གྱི་འགྲེལ་དག་ལ་སྐབས་...
 འདིར་སློན་བརྗོད་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེས་སྤར་བཤད་
 པའི་འགྲེལ་དག་སྟེ་གཉིས་མདོར་བསྟན་རྒྱལ་བཤད་གྱི་དོན་མ་.....
 དགོངས་པར་མདོར་བསྟན་གྱི་དགོངས་པ་ཅམ་སྤངས་ནས། བདག་
 ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དབུ་མ་རྩ་བའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན།
 སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་རང་ལུགས་ལ་ཡང་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྟེ་བའི་....
 དམ་བཅའ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་དམ་བཅའི་དོན་དེ་བསྐྱབ་པ་ན་དེ་.....
 སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པར་དམ་བཅའི་....
 བརྗོད་སྟུགས་ཁས་ལེན་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ཞིག་....
 ཆེག་ཟིན་ལ་བསྟན་པ་དགོངས་ནས་སྤར་བཞིན་རྩོད་པ་མཛད་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། ལྷོད་བྱན་ལས། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱེད་ས་ལ་སྐབས་འདིར་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་ནམ་པ་དུ་མར་བྱེད་....
 པའི་གཞི་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །ཞེས་
 སོགས་རྟེན་པ་བཞིའི་དོན་འཆད་པ་ན། སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་གྱིས་

དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྟགས་རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་
 བཅའ་བཞི་ཉེ་བར་བཀོད་ནས། རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེ་དག་
 བསྐྱབ་པ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆེགས་དངོས་སུ་མ་
 བཀོད་པར་རང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་དེའི་བསྐྱོག་སྒྲུགས་ཁས་ལེན་པ་
 ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ཞིག་ཆེག་བྱིན་ལ་སྐྱས་པ་དེ་
 ཉིད་ལེགས་ལྡན་གྱིས་སྟོན་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 བཞི་པ་ཚུད་པ་དེའི་ལན་དུ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་ཆེག་གསལ་སྐབས་སུ་
 སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་ལྷགས་ལ་སྟོན་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་བཤད་
 པ་ནི། ཆེག་གསལ་ལས། སྟོན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་། །ཞེས་གོང་དུ་བརྗོད་པའི་སྟོན་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་ནི་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་ལྷགས་ལ་མི་
 འཇུག་པར་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་གྲགས་པ་བདག་གིས་མཐོང་བ་སྟེ་
 གཟིགས་སོ། །ཞེས་གསུངས། འོ་ན། སྟོན་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ངེ་ལྟ་
 བུ་ཞིན། དེ་ལ་དང་པོ་གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་
 ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་དེ་ལྟར་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་
 ཞེའམ། གཞན་གྲགས་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ། དང་
 པོ་ལྟར་ན་ནི། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཁས་ལེན་
 མི་རིགས་པས་བྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆེག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་
 རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲུགས་གཞན་ཁས་སྐྱུངས་པ་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གཉིས་པ་ལྟར་ན། བ་རོལ་པོས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་འཐད་དོ་སྟམ་པའི་

འཐད་འཛིན་གྱི་ལྷག་རྟོག་བརྒྱུག་པ་ལ་དེས་པར་གཞན་གྲགས་གྱི་.....
 ཉགས་དཔེ་བརྗོད་དགོས་སེམས་ཟེར་རམ། སྤྱིར་འགྲེལ་དག་དེས་
 ཉགས་དཔེ་མ་བསྟན་པའི་སྟོན་སྟེན་པ་གང་ཡིན། དང་པོ་མི་རིགས་ཏེ།
 བྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྤྱིར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་
 ཐུག་མེད་དུ་བཤམ། རང་རྒྱུ་དེ་དུས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ཞེས་
 པའི་འགལ་བརྗོད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ལས་ཕ་རོལ་གངས་ཅན་
 གྱི་རྒྱུད་གྱི་བདག་སྟེ་འཐད་དོ་སྟེན་པའི་ལྷག་རྟོག་བརྒྱུག་དུས་པ་ཡིན་
 ཏེ། རྟོག་བ་དེས་མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཐུ་གུ་ཞེས་པ་ས་བོན་གྱི་
 གནས་སྐབས་སུ་ཡོད་ཅིང་། སྤྱིར་ཐུ་གུ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་འདོད་
 ལ། དེ་ས་བོན་གྱི་དུས་སུ་མེད་ན་བྱིས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་
 དང་སྟེན་ཅུ་ལུང་སྟེན་གས་གྱིས་སྟེད་པ་མི་འཐད་པ་འདོད་དོ། །དེའི་
 བྱིར་སྤྱིར་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་བྱིས་སྟེ་བ་ལ་སྤྱིར་ཡང་སྟེ་བའི་དོན་དུ་.....
 འདོད་ལ། ཐུ་གུ་གསལ་བྱིན་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིར་སྟེ་བ་མི་འདོད་དེ། དེ་རྒྱ་
 དུས་སུ་ཡོད་པ་ཁས་མ་སྤང་བའི་བྱིར། ཞེས་དེ་སྤྱིར་སྤྱི་བ་ལ་འགོག་
 བྱེད་གྱི་རིགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀག་པས་དང་པོ་.....
 འབྲས་བུ་རྣམས་རྒྱ་དུས་སུ་གྲུབ་བྱིན་ཀྱང་སྤྱིར་སྟེ་བ་འགོག་པ་ནི། མི་
 གསལ་བ་དང་གསལ་བྱིན་གྱི་ཐུ་གུ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞོད་པ་.....
 བསྟན་པར་སྤྱི་བས། དེའི་ཚུལ་ཡང་། གསལ་བྱིན་སྤྱིར་མེད་ཀྱང་དབང་
 པོའི་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་འཐད་ན། ཐུ་གུ་ཡང་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པ་ནན་
 གྱིས་སྤྱི་བ་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱིར་མ་གྲུབ་ཀྱང་བྱིས་སྟེ་བ་ཁས་སྤངས་པས་
 ཆོག་པའི་བྱིར། མི་གསལ་བའི་ཐུ་གུ་ཞེས་པ་གསལ་བྱིན་དང་བྱེད་མེད་

གྱི་གཟུགས་དབྱིབས་ཁ་དྲོག་ཆད་མཉམ་པ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་རྒྱུན་གྱིས་
 རྒྱུད་མི་དགོས་པ་དང་། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་རུས་པའི་སྐབ་
 བྱེད་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མིན་པར་རུས་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི་
 གཟུགས་དབྱིབས་དང་མིན་ལྡན་པས་སྐྱ་གྱ་ཡོད་པར་འདྲོད་པ་དང་།
 འགལ་ལོ། །འོན་ཏེ་དེ་ས་བོན་གྱི་རུས་སུ་དབྱིབས་ལྡན་མིན་ན་སྐྱ་གྱར་
 མི་འཐད་ལ། གལ་ཏེ་དེའི་ཆེ་དབྱིབས་དང་ཁ་དྲོག་སྐྱགས་ལྡན་པར་
 འདྲོད་ན་ནི་སྐྱེ་བྱིན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བའི་དོན་
 གྱིས་རྒྱུན་གྱི་སྐྱབས་གྱིས་རྒྱས་པའམ་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་དུ་
 འགྱུར་བས། གསལ་བྱིན་གྱི་སྐྱ་གྱ་ཡང་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་
 དགོས་ཏེ། རྒྱུན་གྱི་སྐྱབས་གྱིས་འཕེལ་བར་བྱེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
 རིགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྣམས་གཙ་བོའི་རང་བཞིན་
 གཅིག་དུ་བྱུང་ཅིང་། དེ་ལས་སྐྱེ་བ་སྐྱགས་འདྲོད་པ་འགོག་པ་དེ་ཡོད་
 ལ། དེ་ནི་གཙ་བོ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཉིད་གྱིས་ཁེགས་རུས་པས་ཆད་
 མའི་གཞུང་ལས་གཙ་བོ་ལ་སྐྱགས་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞིས་ཆད་མས་མ་དམིགས་པ་སྐབ་བྱེད་འགོད་ནས་རྒྱས་
 པར་བཀག་པ་ལས་ཤེས་རུས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕ་རོལ་གྲངས་ཅན་གྱི་
 ཁས་སྤངས་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ཏེ། བསལ་བྱ་ལོག་རྟོག་བསྐྱོག་པར་མི་
 རུས་ན་གཞན་གྲགས་གྱི་དཔེ་རྟགས་བརྗོད་ཀྱང་དམ་བཅའ་བསྐྱོག་པ་
 མི་རུས་ཏེ། རྟོལ་བ་དེ་ནི་ངོ་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ཁས་ལེན་ལ་
 འགལ་བ་མཐོང་བཞིན་དུ་དམ་བཅའ་ངན་པ་མི་འདྲོར་བར་བསྟོན་
 འདིངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་རེ་ཞིག་རྟོལ་བ་དེ་དབུ་མ་པའི་

ཚོད་ཟླར་མི་འོས་སོ། །ཕྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་
འགྲེལ་ཆོག་ལ་སྦྱོར་དེ་རྣམས་འཇུག་པའི་གནས་གཏན་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། འོན་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་
བླངས་པ་དང་འགལ་བས་བརྩོད་པས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་ན་ནི། དེའི་ཆེ་རོ་
ཆ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཏན་ཆོགས་དང་། དཔེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་
པར་མི་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས། སྦྱིར་འགྲེལ་པའི་ངག་
གིས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་གཏན་ནས་མ་བརྩོད་པའི་སྦྱོར་.....
བརྩོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་ངག་དེ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་
བདག་ལས་སྦྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་སྟགས་དང་། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་
ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཞེས་སྟགས་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཏུ་སྦྱར་ནས་.....
གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་དཔེ་བརྩོད་ཚུལ་གོང་ཏུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་
པའི་བྱུར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་རང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
འགལ་བ་གདོན་མི་བྱ་བར་བརྩོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དེ་ཡང་།
སྦྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱིས་བརྩོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་
ཞེ་ན་གང་གིས་བྱུར་དེས་ནི་འདི་སྐད་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྟགས་
གསུངས་པའི་བྱུར། དེ་ལྟ་བུ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྟོན་ནས་
གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་བསྟན་པ་ཅུ་མ་བྱེད་བསྟན་ཚུལ་....
ཡང་སྦྱོབ་ངག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་གྱི་སྟོན་ནས་འཆད་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་།
ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་
ནི་གཏན་ཆོགས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། །སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
བའི་བྱུར་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་འདིས་བསྦྱོབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་འཛིན་པ་

ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 བྱས་པ་མི་རྟག་པར་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། དེ་བཞིན་
 ཏུ། སྒྲ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདིར་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་གསལ་བར་བྱས་པའི་བྱས་པ་
 གཏན་ཆེགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འདིར་ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་
 ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་
 མེད་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ན་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱེ་བ་
 པ་མཐུན་ན་གནས་ཤིང་གསལ་བར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ནི་
 ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་མི་སྦྱས་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་ཏུ་འཇིག་པའི་གོང་བུ་
 ལ་སྐྱེ་བ་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་
 ཡོད་པའི་བུམ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་པ་ཡོད་དོ་སྦྱུང་བ་སེམས་ན་ནི་དེའི་ཆེ་
 ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 ལྷ་རྒྱ་ན་གཏན་ཆེགས་ཉེ་བར་སྒྱུར་བས་གསལ་བར་བྱས་པ། ཡང་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ་མི་འབྲུལ་བ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་
 ཅན་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་འགལ་བ་རྗེས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེས་ན་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཏན་ཆེགས་དང་དཔེ་མ་བརྗེས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་ཅི་སྟེ་བརྗེས་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་བར་དཔེའི་
 སྒྱུར་བ་དང་དོན་གྱི་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུབ་ངག་ཡན་ལག་ལྷ་ལྷན་ཏུ་
 བསྟན་ཏོ། །

འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷའི་དོས་འཇིག་ལ་མཁས་པ་ཏུ་མའི་ཡིག་ཆ་
 ལས་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་སྒྲུང་ན་ཡང་། རང་ལྷགས་དེ་ལྷའི་གྲངས་

[illegible]

གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་ཅིག་བསྟན་པས་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གིས་.....
 ཉགས་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྟུན་ཅི་སྟེ་འཆལ་བར་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་...
 བོ། །འོ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་གྱི་སྟུབ་ངག་འདི་སྟུར་སྟུབ་ངག་
 ཡང་དག་ཏུ་ཁས་སྤང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། འདིའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ལྷགས་འདི་ལ་སྟུབ་
 ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་བྱེད་ཞེ་ན། སྟུན་མེད་དེ།
 འཆད་པའི་ཆེ་སྟུབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་འགོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཚྱད་
 པའི་ཆེ་སྟུབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་འགོག་དགོས་པའི་བྱེད། དེ་
 དགོས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི་ཆེག་གི་སྟུན་ཡན་གཙུག་
 བོར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱི་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་
 ཡིན་པར་བརྗོད་ན་སྟུབ་པ་པོ་ལ་སྟུན་ཀར་འགྱུར་བའི་བྱེད། ཞེས་ཆད་
 མའི་སྟུར་ཏུ་གསུངས་པ་འདིར་ཡང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱེད་རོ། །
 ཞེས་ཆད་མ་རྣམ་ངེས་གིས་ལྷང་ལྷངས་སུ་མཛད་ནས་ཡན་ལག་ལྔ་.....
 ལྡན་གྱི་སྟུབ་ངག་ཅེས་པ་ནི་གཞུང་ལས་འཆད་པའམ་སྟུན་ཆུལ་གྱི་.....
 དབང་ཏུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། སྟུན་ཆེལ་བྱེ་ཆེལ་ལ་ཚྱད་པའི་ཆེ་སྟུབ་
 ངག་ཡང་དག་གང་བཀོད་ཀྱང་ཡན་ལག་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྟུབ་ངག་.....
 བརྗོད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟུབ་དཔོན་སྟུགས་སྤང་གིས། སྟུགས་
 ཆས་འབྲེལ་བ་བསྟུབ་བྱ་དག །བརྗོད་པ་ལས་གཞན་སྤང་བར་བྱ། །
 ཞེས་སྟུབ་ངག་གི་བསྟན་བྱ་ལ་སྟུགས་ཆས་དང་འབྲེལ་བ། བསྟུབ་བྱའི་
 ཆས་ལ་བསྟུབ་བྱའི་མིང་གིས་བཏགས་ནས་བསྟན་པ་དེ་དག་ལས་.....
 གཞན་རྣམས་སྤང་བ་སྟེ་བརྗོད་བྱ་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྣམ་

འགྲེལ་ཅ་བར། སྤྱགས་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །ཀྱུ་པ་ལན་ནི་
 བཞེགས་མེད་ཕྱིར། །གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་རུང་བ་ཉིད། །མ་བསྟན་མ་
 ཚང་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅིས་སྤྱགས་སམ་དམ་བཅའ་དངོས་སུ་བརྗོད་
 པ་མེད་ན་ཡང་། བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པ་ལ་གཞུགས་མེད་ལ། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་
 དག་ལས་སྤྱོད་ཆོས་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་ཁྱབ་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་...
 ཞིག་གཅིག་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་ཤྱགས་ལ་མ་བསྟན་པ་ལ་...
 ནི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་བརྗོད་རིུ་ས། །ཞིས་
 པའོ། །རྣམ་འགྲེལ་ཐར་ལམ་གསལ་བྱེད་ལས་ཀྱང་། སྐྱབ་ངག་ཡན་
 ལག་ལྔ་དང་ལྔན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གོང་འོག་ཀྱན་རུ་བཀག་
 ཅིང་འཁོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེས་པར་ཡན་ལག་གཉིས་
 ལྔན་ཁས་ལེན་དགོས་ལ་ཞིས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་དགོངས་པ་རབ་
 གསལ་ལས། སྐར་བཤད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་གཉིས་ལྔན་གྱིས་
 རང་འབྲས་བྱས་ཏྱགས་ལས་སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་...
 སྐྱེད་པར་དེས་ཤིང་། སྤྱོད་འདོད་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔན་གྱིས་
 སྐྱ་མི་ཏྱག་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་པའི་ཚུལ་མ་བསྟན་པས་དེ་སྐྱབ་གྱི་སྐྱབ་
 ངག་ཡང་དག་མིན་ཞིས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞིས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འོ་ན་གོང་བཞིན་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔན་རུ་བརྗོད་པས་སྐྱབ་ངག་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་ཚུལ་ངི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་སྐྱབ་ངག་
 ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བྱུར་རུ་ཏྱགས་ཆོག་རྣམ་དག་རུ་ཚད་མས་...
 དམིགས་པ་ཞིས་པའི་དོན་མ་ཚང་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ཀྱན་བརྟུས་ལས།
 གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་

བྱེད། །ཅེས་གཞན་དོན་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ལ། གང་བསྟན་རྒྱུ་འུ་ཆུ་ལ་
 གསུམ་སྒྲ་ཆོལ་རང་གིས་མཐོང་བ་སྟེ་སྒྲ་སྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་
 པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཆུ་ལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོག་ས་དོན་
 ལ་གནས་པ་སྟེ་དོན་སྒྱུན་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཆུ་ལ་གསུམ་པ་
 ལྟག་ཆད་མེད་པར་གྱི་ཆོལ་གྱི་སྒྲ་ཡུལ་དུ་རབ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 སྟེ་ཆོག་སྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་ལྟག་ཆད་
 ཅན་གྱི་སྐྱབ་ངག་རྣམས་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་དུ་མི་རུང་སྟེ། རྣམ་འགྲེལ་
 དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། དེར་མ་བྱེད་རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པས་
 ངག་ལྟག་ཆད་དུ་བརྗོད་པ་རྣམས་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་.....
 བར་བྱེད་ལ། ལྟག་ཆད་ཅན་ནི། སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་བྱས། དའི་ཕྱིར་སྒྲ་མི་རྟག་
 ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། ཉེར་གཏོང་དང་རྟགས་བརྗོད་པ་དང་། འཇུག་
 སྐད་དང་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་ལྟག་ཅིང་། བྱབ་པ་བརྗོད་པ་ཆད་པའི་
 ཕྱིར། སྐྱབ་ངག་སྒྱུན་ཅན་ཡིན་པ་ཡང་རྣམ་ངེས་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པར་ནི། ཞེས་སྐགས་སྐར་ལྟར་དྲངས་ནས་སྐྱབ་པར་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་འོ་ན་སྐར་དྲངས་པའི་ཆོག་གསལ་ལས། བྱས་
 པ་མི་རྟག་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་སྒྲ་ཡང་
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱབ། དཔེར་ན་
 བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་གཉིས་པས་བྱབ་པ་བརྗོད་
 པར་མཚུངས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀས་དཔེ་ཉེ་བར་བཀོད་ནས་བྱབ་པ་
 བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྒྱུན་མེད་དེ། དཔེའི་སྟེང་དུ་བྱབ་པ་བརྗོད་པ་

ཅམ་གྱིས་འདིར་བྱབ་པ་བརྗོད་པའི་དོན་མི་རྗོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 སྐབས་འདིའི་བྱབ་པ་བརྗོད་མ་བརྗོད་ཅེས་པ་ནི། འབྲེལ་པ་བརྗོད་
 པའི་སྒོ་ནས་བྱབ་པ་སྒོན་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྒྲགས་ཆས་བརྗོད་པ་ན་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་སྒྲག་གི་བྱབ་པ་གཉིས་པོ་རྟགས་གྱི་མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་གཅིག་...
 དངོས་སུ་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་ཤུཌ་ལ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་བྱབ་
 པ་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ཡན་ལག་ལྔ་ལྔ་གྱིས་སྐབ་ངག་
 གིས་མ་བརྗོད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་བརྗོད་ཚུལ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་སྒྲས་
 པས། །དོན་གྱི་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །དུན་པ་ཡང་ངག་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །
 ཞེས་བྱབ་པ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་དངོས་སུ་སྒྲས་པས། ཅིག་
 ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་བར་བསྟན་པ་དང་། གང་ལ་བརྗོད་ཡུལ་གྱི་ཚོལ་བ་
 དེ་ཡང་ཚུལ་གསུམ་ག་གྱུབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལ་དེ་ལྟར་བརྗོད་
 པའི་དགོས་པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་པ་
 ནི། །ཚུལ་གསུམ་ངག་ལ་ཡང་ངག་ནས། །དེ་ལ་དུན་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། །
 དེ་ཉིད་ཆེག་ལ་ཡང་ངག་གནས། །ཞེས་ནང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་
 སྐབ་པའི་རྣམས་པ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆེན་འབའ་ཞིག་ལ་རག་...
 ལུས་པ་དང་། བྱེ་ཚོལ་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚུལ་གསུམ་དུན་པའི་དུན་ཤེས་
 བསྐྱེད་པ་ནི། རྟགས་ཆེག་ཡང་ངག་ལ་གནས་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 དེའི་བྱེ་ཚོལ་ལ་སྐབ་ངག་འགོད་པ་ན་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་སྟགས་.....
 ཡན་ལག་གཞན་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་རྣམས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་མ་

བརྗོད་ཀྱང་ཡན་ལག་གཉིས་ལྟན་གྱི་སྐྱབ་ངག་བཀོད་པས་བསྐྱབ་བྱ་...
 རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་བདེ་བླག་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 འགྲེལ་ལས། བྱབ་སྟོན་ཅན་ལ་དེ་མེད་ཀྱང་། །སྐྱ་མི་བྱས་ཡིན་འདི་འདྲ་
 ཀུན། །མི་རྟག་ཅས་ནི་བརྗོད་པས་ཀྱང་། །དོན་གྱིས་དེ་ནི་འཇིག་སྒྲར་
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིག་
 ཆ་ལས། རྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྤྲ་སྟོན་གྱིས་ཆད་མས་བྱབ་པའི་སྐྱ་
 མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆུལ་གསུམ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱི་སྟོན་ལ་
 སྟོན་པའི་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཆེག་རྣམ་དག་ཏུ་ཆད་མས་
 དམིགས་པ་དེ། རྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་ངག་ཡང་དག་གི་མཆན་
 ཉིད་མཛད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཆད་མའི་གཞུང་ལས་སྐྱབ་ངག་འགོད་ཆུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་
 འདི་ནི་ལྷགས་འདིར་ཡང་ཁས་སླང་བར་བྱ་སྟེ། ཅུ་ཤེའི་རབ་བྱེད་
 གསུམ་པར། ལྟ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །དེ་ལ་ལྟ་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །
 གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་བལྟ་བ། །དེ་གཞན་དག་ལ་རི་ལྟར་བལྟ། །ཞེས་
 མིག་ཆས་ཅན། དོན་དམ་པའི་གཟུགས་ལ་མི་བལྟ་སྟེ། རང་ལ་མི་བལྟ་
 བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྒྱུར་བ་འདིའི་སྐྱབ་ངག་
 འགོད་པ་ནི། ཆེག་གསལ་ལས། གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བལྟ་བ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་བལྟ་བའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བུམ་བཞིན་ནོ། །མིག་ལའང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བལྟ་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཆད་མའི་གཞུང་བཞིན་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་མིན་ན་ལྷགས་འདིར་སྐྱབ་ངག་གི་མཆན་ཉིད་འཇོག་ཆུལ་བྱར་...

པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པས་དེ་ལྟར་མི་གསལ་བའི་བྱིར། སྐབས་འདིར་
བདག་སྐྱེ་འགོག་ཚུལ་ནི་བྱི་སྐྱེལ་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་གྱི་མི་.....
འཐད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། གཞན་གྲགས་གྱི་དཔེ་རྟགས་
གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཡང་ན་སྦྱར་བ་འདི་ནི་ཚུལ་
གཞན་ཡིན་ཏེ། རང་ལས་སྐྱེ་བར་སྦྱ་བའི་སྐྱེས་བུ་ལས་ཐ་དད་པའི་
དོན་རྣམས་ནི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་
ཡོད་པའི་བྱིར། སྐྱེས་བུ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དཔེར་བརྗོད་པ་འདི་ཉིད་
དཔེར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒྲ་ནས་
བཀག་པ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྦྱོན་ཡང་.....
སྦྱབ་དཔོན་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གཏན་ཆོགས་
དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་བྱེད་གྱི། གཞན་
གྱིས་སྦྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རྗི་ལྟར་ཞེ་ན།
གྲངས་ཅན་པ་དག་མཐུན་ན་གནས་པའི་བུམ་པ་མདོན་པར་གསལ་.....
བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་ཡང་མདོན་པར་གསལ་བར་མི་འདོད་ཅིང་།
དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལ། ལུས་
པའི་ངོ་བོ་གྱུར་ཅིང་མདོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་...
པ་སྐྱེས་པ་བཀག་པས་བྱུང་པར་ཏུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་.....
པ་ཉིད་གྱི་བྱིར། གྲུབ་པ་ལ་སྐྱབ་པས་སྦྱགས་གྱི་སྦྱོན་ཉིད་ཏུ་དོགས་
པའམ་གཏན་ཆོགས་འགལ་བའི་དོན་ཉིད་ཏུ་དོགས་པ་གལ་ཡོད། །
ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། མདོན་པར་གསལ་བྱིན་གྱི་དངོས་པོ་

ནམས་དཔེར་བྱས་ནས་མི་གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན་དུ་བྱེད་.....
 པའི་སྒྲི་ནས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་པ་རྩལ་པོའི་ཁས་སྤངས་ལ་གནོད་...
 པ་བསྟན་ཏེ་འགོག་རིགས་པས་སྒྲིལ་བས་ལན་བཏབ་པར་མི་རྒྱས་སོ། །

གསུམ་པ་སྒྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡང་འདི་ལ་.....
 མེད་དེ། འགྲེལ་ངག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ནི་སྒྲི་བ་
 རྟོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་ཅམ་མིན་པར་སྤར་ཡང་སྒྲི་
 བ་རྟོན་མེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བ་འཕངས་པར་མཛད་པས་འདིའི་.....
 བསྒྲག་རྟོན་པ་རྩལ་པོའི་ཁས་སྤངས་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་བོ་དབུ་མ་པས་
 ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ལ། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་གྱིས་སྤར་ཡང་གི་རྟོན་མ་
 དགོངས་པར་སྤར་སྒྲི་བ་རྟོན་བཅས་ཐུགས་བཅས་འགྲེལ་ངག་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེས་འཕངས་པ་གཟུང་ནས་ཐལ་འགྱུར་དེ་སྒྲུབ་
 བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་པར་འོས་མེད་དུ་མཛད་ནས་སྒྲིན་....
 བརྒྱད་པའོ། །

གང་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་.....
 འགྱུར་ཡིན་མིན་གྱི་ཚད་པའི་གཞི་ནི་སྒྲི་ལྷག་ནས་ལུགས་སོ་སོར་མ་བྱེ་
 བར་འགྲེལ་ངག་དངོས་བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་འཛོག་ན་འགྲིག་
 ལ། བཀོད་པའི་ཆེ་ལུགས་སོ་སོའི་བཞེད་པ་ལྟར་འགོད་པ་མ་གཏོགས་
 ཐུན་མོང་བའི་མཆན་གཞི་ཞིག་མི་རྟོན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོག་གསལ་ལས།
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་བསྒྲག་པའི་རྟོན་དང་ཡང་པ་རྩལ་པོ་ཉིད་.....
 འགྲེལ་བ་ཡིན་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་

ག་ལ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་འགྲེལ་ངག་དངོས་
 བསྟན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ལ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡིན་དགོས་
 པར་ཚུད་པའི་ལན་དུ་སྒྱུར་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་གསལ་
 ལས། རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲ་བས་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲ་བ་
 ལ་ཐལ་བ་སྐྱབ་པ་ན་ཐལ་བ་ལས་བསྒྲག་པའི་དོན་ཅན་དུ་ཐལ་བར་མ་
 ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་རྣམས་ནི་དབྱུག་པ་དང་ཞགས་པ་ཅན་བཞིན་དུ་
 སྒྲ་བ་པོ་རང་དབང་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 ཅུས་པ་ཡོད་ན་སྒྲ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་
 ནོ། །ཞེས་སྒྲ་བ་དཔོན་སྐུ་སྐྱབ་གྱི་ལྷགས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་བའི་སྒྲ་བ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱིས་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་མཛད་
 རྟེན་ཀའི་སྒྲགས་དང་བཅས་པའི་ཆོག་མི་གསུངས་ལ། ཐལ་བའི་
 བསྒྲག་དོན་འཕངས་པར་བཞེད་ནས་ཐལ་བ་བཀོད་པ་མ་མཛད་པས་
 དེའི་བསྒྲག་དོན་འཕེན་དགོས་པའི་དགོངས་པ་སྤངས་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 རྗོད་བྱེད་གྱི་སྒྲ་རྣམས་བརྗོད་བྱ་དེ་སྟོན་པའི་ཅུས་པ་ཡོད་ན་སྒྲ་བ་མཛད་
 པའི་བརྗོད་འདོད་ལ་ངེས་པར་སྟོས་པ་མ་གཏོགས་རང་དབང་མེད་པར་
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། འོ་ན་འདོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་
 སྟོན་ན། གངས་ཅན་གྱིས་སྐུ་གུ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་འདོད་ནས་སྐུ་གུ་སྐྱེ་
 ས་བརྗོད་པའི་ཆེ་དེ་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་སྟོན་ཅུས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་
 ཏེ། རྗོད་བྱེད་གང་ལ་དོན་དེ་སྟོན་པའི་ཅུས་པ་ཡོད་པ་དང་བརྗོད་
 འདོད་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པས་སྟོན་མེད་དོ། །ལྷ་པ་
 ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ལྷགས་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་

ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ནི།
 སྒྲིག་མར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་འདོད་བརྗོད་ཆོག་གསལ་དུ་བཀོད་པ་འདི་……
 ལྟར་གཞན་ཡང་རྟོག་གི་པ་འདིས་བདག་ཉིད་རྟོག་གིའི་བསྟན་བཅས་
 ལ་ཤིན་དུ་མཁས་པ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་འདོད་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་
 ཁས་ལེན་བཞིན་དུ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྱུར་བའི་དག་བརྗོད་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་ཆེས་ཤིན་དུ་ཉེས་པ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱི་གནས་སུ་རྟོགས་……
 ཏེ། རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གང་འདི་སྤང་དུ། འདིར་སྒྱུར་བའི་
 ཆོག་དུ་འགྱུར་བ་ནི། དོན་དམ་པར་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་བདག་
 ལས་སྒྲེ་བ་མེད་པར་ངས་ཏེ། ཡོད་པའི་བྱེར། དཔེར་ན་ཤེས་པ་ཡོད་པ་
 ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་ལེགས་
 ལྟར་འབྱེད་ཀྱིས་བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་ཀྱི་དབུ་མ་རྩ་བའི་……
 དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། མིག་སྒྲུས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་
 ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། ཡོད་པའི་བྱེར། དཔེར་ན།
 ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་ནོ་ཞེས་འགོད། དེ་ཡང་ལེགས་ལྟར་འབྱེད་
 རང་ལུགས་ལ་བདག་སྒྲེ་འགོག་པའི་གཏན་ཆོགས་གང་ཡིན་ལ་དོན་……
 དམ་གྱི་བྱད་པར་སྒྱུར་ནས་དགག་དགོས་པར་མི་བཞེད་ཀྱང་།
 འཕགས་པས་དབུ་མའི་བསྟན་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་བདག་ལས་མ་ཡིན་
 ཞེས་སྟེ་མཐའ་བཞི་གའི་སྐབས་སུ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་དངོས་……
 སུ་མ་བྱུང་ཡང་། དེའི་དོན་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་ན་གཞན་
 སྒྲེ་ཡོད་པར་བཞེད་པས་དེ་ལྟར་མི་རིགས་ལ། དེའི་བྱེར་དོན་དམ་དུ་
 མེད་པའི་དོན་དུ་བྱ་དགོས་པས་མཐའ་བཞི་ག་ལ་དོན་དམ་དུ་མེད་……

པར་བྱབ་མཉམ་དུ་གསུངས་པས། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མའི་སྐབས་སུ་དེའི་
དགོངས་པ་འཆད་པ་ན་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་སྦྱར་བ་ལ་.....
དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་བྱད་པར་སྦྱར་ནས་བཀག་པར་མཛད་དོ། །

བཞིན་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པ་བསྟན་པ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་འབྱུང་
བའི་རིགས་པའི་ཚུལ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འགོག་པར་མཛད་དེ།
དང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས་རྟེན་ཆས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་.....
པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟངས་ཀྱང་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་། བཤད་
ཚུལ་འདི་གཉིས་མི་མཐུན་ཀྱང་རང་རྒྱུད་འགོག་པའི་གྲུབ་མཐའ་མི་...
མཐུན་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་སྐབས་འདིར་དང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། གཞི་
ཆས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་སམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོན་བསྟན་པའི་སྒྲོན་ནས་...
འགལ་བ་བརྗོད་པ་དང་། གཞུང་གཞན་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མའི་སྐབས་
སུ་ཆོག་གསལ་དང་སྦྱར་ནས་རྟེན་ཆས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་...
པར་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྟངས་ཀྱང་འགལ་བ་བརྗོད་པའི་རིགས་པའི་
ཚུལ་མི་འདྲ་གཉིས་ཀྱིས་བཀག་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། རི་
སྐད་བཤད་པའི་སྦྱར་བ་དེ་ལ་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་
པ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལ་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཆས་ཅན་
ལ་སྦྱར་བ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་པའི་བྱར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། སྒྲ་གྲོལ་
རང་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་དེ་སྟར་སྦྱར་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། གཞན་བྱི་
གྲོལ་ལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་སྦྱར་མི་དགོས་ལ། འཇིག་རྟེན་ཐ་སྦྱད་དུ་ཡང་
དེ་འདྲ་བྱད་པར་སྦྱར་བ་མི་རིགས་པའི་བྱར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། དང་
ངེས་ནམ་འབྱེད་ལས། དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་དམ་བཅའི་བྱད་པར་དུ་

ལྷོ་ར་ར་ལི་ལི་བདག་སྐྱེ་ཀུན་རྫོག་ཏུ་ཡང་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་པས་
 རང་ལ་ལྷོས་ནས་སྐྱེ་མི་དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 གྲུབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞན་ལ་ལྷོས་ཏེ་ཡིན་ན་བདེན་གཉིས་ལས་
 ཉམས་པའི་ཕྱ་སྟགས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་ནས་འགོག་པར་.....
 རིགས་པས་བྱད་པར་མ་སྐྱེ་བར་བཀག་ན་ལེགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཏུ་བདག་སྐྱེ་
 འདོད་པ་དགག་མི་རིགས་པས་དེ་ལ་ལྷོས་ནས་བྱད་པར་སྐྱེ་བ་ཡང་..
 མི་རིགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་པས་ནི་རྩ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཞིག་
 འདོད་ཀྱི་བདག་དང་གཞན་གང་ལས་སྐྱེ་ཞེས་མི་དཔྱད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་ཆོས་ཅན་ལ་ཡང་བྱད་པར་དེ་ལྟར་
 སྐྱེ་བ་དགོས་པ་མེད་དེ། དོན་དམ་པའི་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་
 འཇིན་ན་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་རང་ལ་ལྷོས་ནས་མི་རིགས་པ་.....
 དང་། ཀུན་རྫོག་མིག་སྟགས་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཇིན་ན་གཞན་ཕྱི་གྲོལ་གྱིས་
 ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་མི་འཐད་པ་དང་། བདེན་རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་
 བྱད་པར་ཏུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་ནི་སྐབས་འདིར་འཇོག་ས་མེད་.....
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟག་པ་བྱས་ནས་འགོག་པར་མཛད་.....
 པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། གཞན་
 ཡང་ཕ་རོལ་པོས་དོན་དམ་པར་འདོད་པའི་མིག་སྟགས་ལ་ཀུན་རྫོག་...
 ཏུ་ཡང་སྐྱེ་བ་དགག་འདོད་ནས་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་གཞི་ཆོས་ཅན་མ་...
 གྲུབ་པའི་སྟུགས་སམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཏུ་འབྱུར་ཏེ། རང་གི་དོན་དམ་
 པར་མིག་སྟགས་ཁས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་མིག་སྟགས་མ་
 གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིག་སྟགས་ཡོད་པས་སྦྱོན་མེད་དོན་ཞེ་ན། འོ་
 ན་དོན་དམ་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་གི་བྱུང་པར་ཡིན། མིག་སྟགས་ཀུན་
 རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྦྱོབ་པ་འགོག་པས་སྦྱོབ་པ་འགོག་པའི་བྱུང་
 པར་རོལ་ན། མི་རིགས་ཏེ་དེ་སྐད་ཏུ་མ་སྦྱས་པའི་བྱིར་དང་། སྦྱས་
 ནའང་གཞན་ལ་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །
 ཞེས་བཀག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་ཤི། དེ་ཉིད་ལས།
 དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་བྱུང་པར་དོར་ནས་མིག་སྟགས་ཅམ་
 ཞིག་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཛིན་པས་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་མེད་ཅེས་
 ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་ཏུ་མིག་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་དེ་བྱིན་ཅི་
 ལྟ་ཅམ་གྱིས་རྟོག་པ་མིན་པར་ལེན་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་སྐྱེས་
 ལ་བྱིན་ཅི་ལྟ་མ་ལྟ་ཐ་དད་པ་སྟེ་དངོས་འགལ་ཡིན་པ་ལ་སྟགས་
 པའི་རིགས་པ་བསྟན་ནས་བཀག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་ལྟག་མཐོང་ཆེན་མོའི་སྐབས་སུ་ཆོག་གསལ་གི་གཞུང་དང་སྦྱར་
 ནས་རྟོག་ཆོས་ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་པ་ཁས་སྐྱེས་པའི་སྟངས་
 ནས་ཀྱང་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ནི་ཐོག་མར་ངི་སྐད་བཤད་པའི་བརྟག་
 པ་བརྗོད་པ་དེའི་སྦྱོན་སྟངས་གི་ལན་སྦྱས་པ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་
 ངི་སྦྱར་སྦྱ་མི་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྦྱི་ཉིད་
 བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་བྱུང་པར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་པར་འཛིན་ན་ནི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྟངས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འདི་སྦྱར་གལ་ཏེ་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་ཀྱར་པའི་སྦྱ་འཛིན་

ན་ནི་དེ་པ་རྩ་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཡི་ཡོན་ཏན་འཛིན་
 ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་
 རྩེ་བྲག་པས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་དམ་འཆའ་བ་ན་ཡང་བྱས་པའི་སྐྱ་འཛིན་
 ན་དེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་པ་། །འོན་ཏེ་མཛོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་
 ན་ནི་དེ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅི་རིགས་པར་འཇིག་
 པ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་
 མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་པ་རྩ་པ་ལ་མ་
 གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཅམ་
 ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཆོས་ཅན་
 ཅམ་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་རྩི་ཞེ་ན་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི།
 སྐྱག་མར་དཔེ་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་དོན་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་བྲག་པ་ལ་སྐྱ་མི་རྟག་
 པར་སྐྱབ་པ་ན་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཆོས་དང་ཆོས་.....
 ཅན་གྱི་སྐྱ་ཅམ་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་ན་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་
 རྩེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་སྐྱ་ཞེས་ཆོས་
 ཅན་དུ་བཟུང་ན་རྩེ་བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་རིགས་མི་
 མཐུན་པའི་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱལ་ཚྭ་པ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། ནམ་
 མཁའ་ཡི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་སྐྱ་ཞེས་ཆོས་ཅན་དུ་བཟུང་
 ན་ཡང་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཏེ། དེས་སྐྱ་དེ་རྣམས་དགའི་ནང་ནས་
 ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་དེ་
 ལྟར་དོར་བའི་སྐྱར་སྐྱ་ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་

བཞིན་བྱེ་བྲག་པས་གསལ་བྱེད་པའམ་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་.....
 བར་སྐྱབ་པ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞེས་ཆོས་ཅན་རུ་
 འཛིན་ན་གསལ་བྱེད་པ་ལ་མ་གྲུབ་ལ། ལྷོད་ལོད་རྒྱེན་གྱིས་གསལ་བར་
 བྱེད་པའི་སྒྲ་ཞེས་ཆོས་ཅན་རུ་བབྱུང་ན། བྱེ་བྲག་པ་ལ་མ་གྲུབ་པས་
 བྱེད་པར་དོར་བའི་སྒྲ་སྒྲ་ཅམ་ཆོས་ཅན་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། ཆོས་
 ཅན་དེ་ཆོལ་བ་སྒྲ་བྱེ་གཉིས་གྱིས་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས་དཔྱེད་པའི་གཞི་.....
 ཡིན་པས་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུང་རུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱེར།
 ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་རུ་གྲུབ་པ་བཞིན་རུ་ཆོས་མི་རྟག་པའང་རང་.....
 ཉིད་འཛིག་པ་བྱེས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པ་དང་མ་སྟོས་པའི་བྱེད་པར་
 རུ་མ་བྱས་པར་སྒྲ་ཅམ་ཞིག་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པར་དགོས་ཏེ།
 བསྐྱབ་བྱ་གྲུབ་པའི་སྟོན་རུ་དཔེ་གང་བཀོད་པའི་སྟོང་རུ་མཐུན་སྒྲུང་...
 རུ་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པའི་བྱེར་ཞེས་པ་སྟེ་བྱའི་དཔེའི་སྒྲུང་བ་ལ་ཆོས་
 དང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུང་རུ་གྲུབ་པ་བཞིན་རུ། དོན་གྱི་སྐབས་འདི་
 ཡང་དབུ་མ་པས་དངོས་སྒྲ་བ་ལ་མིག་སྟགས་བདེན་པའི་སྒྲ་མེད་རུ་.....
 སྐྱབ་པ་དང་། བྱེ་ནང་གི་སྒྲ་མཆེད་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྒྲ་བར་
 གཞན་སྟེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་ལས་སྒྲ་བ་མེད་པར་རང་སྟེ་དངོས་
 པོར་སྒྲ་བ་ལ་སྐྱབ་པ་ན། བདེན་པའི་མིག་སྟགས་ཞེས་བྱེད་པར་སྒྲུར་
 ཏེ་ཆོས་ཅན་བབྱུང་ན་སྒྲ་ཆོལ་རང་ལ་མ་གྲུབ་ལ། བརྒྱན་པའི་མིག་
 སྟགས་ཆོས་ཅན་རུ་བབྱུང་ན་བྱེ་ཆོལ་དེ་དག་ལ་མ་གྲུབ་པས་བྱེད་པར་
 དེ་འདྲ་དོར་ནས་མིག་སྟགས་ཅམ་ཆོས་ཅན་རུ་བབྱུང་རིགས་སོ་སྟོན་...
 རུ་ལེགས་ལྷན་གྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་བྱུན་ལས། དེ་བཞིན་རུ་

ཆོས་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིག་ཀྱན་རྫོབ་པ་ལྟ་ག་ལ་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་
གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྱུན་དང་། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་
ཀྱི་སྒྱུན་ལྟ་ག་པ་ཉིད་ལས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས།
གཞུང་འདིའི་ཆེག་དོན་ཅུང་ཟད་གོ་དཀའ་བས་སྒྲས་ཏེ་བཤད་ན། དེ་
ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནས་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་
དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནས། མེད་ཕྱིར་ང་ལ་སྐྱན་ཀ་མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །
ཞེས་པའི་བར་སྐུ་མའི་རྒྱས་བཤད་དང་། གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་
ལྟག་པ་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་དག་ཅེས་པ་ནས་འདི་ལན་མ་ཡིན་པ་
ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་དོན་བསྟུས་བཤོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་མདོར་བསྟན་གྱི་ཆེག་དོན་བཤད་ན་དབུ་མ་པས་
དངོས་སྐྱབ་པ་ལ་མིག་སྒྲགས་བདེན་པའི་སྒྲིབ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་
བདེན་རྒྱན་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྱི་ཙམ་
པ་ཞིག་འདྲིན་པ་དེ་ནི་འཐད་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། ཉན་
ཆོས་ཅན་ནི་མིག་ལ་སྒྲགས་པ་དོན་དམ་དུ་སྒྲིབ་མེད་པའི་རྟགས་ཀྱི་
ཚུང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལ་འདྲིན་ཅིང་། དེ་ལ་གང་བརྟེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
སྒྱུར་བ་དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་སུ་འདོད་པའི་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་
བཀག་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཆེ་ཞེས་
པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་དག་ཉན་བརྟེན་པ་འདྲིན་པའི་རྒྱ་
མཆན་དེ་ལྟ་བུས་ན། མིག་ལ་སྒྲགས་པ་རྟེན་ཆོས་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་
ནམས་དེ་ཁོ་ནར་ཉམས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་ལྟགས་ལྟར་རང་ཉིད་

གྱིས་ཁས་སྒྲངས་ཞེས་པའོ། ཁས་སྒྲངས་ལྷགས་ནི། རྟོན་ཆས་ཅན་མིག་
ལ་སྟགས་པ་དག་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་མེད་ཏུ་སྐྱབ་པའི་ཤེས་འདོད་ཆས་
ཅན་ཏུ་འདོད་པས་དེ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ཁས་སྒྲངས་.....
དགོས་པའི་བྱུང་། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པ་ན་ཆས་ཅན་
འགྲུབ་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་གང་གིས་གྲུབ་ཅེ་ན། བྱེན་ཅི་ལྟག་ཅམ་གྱིས་
བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབུ་མ་པས་ནི་མ་རིག་
པས་བསྐྱད་པའི་སྒོ་འབྲུལ་པའམ་བྱེན་ཅི་ལྟག་ཅམ་གྱིས་ཆས་ཅན་.....
མིག་སྟགས་གྱི་རང་བཞིན་རྟེན་པའོ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ཏུ་འདོད་
པས་སྐྱུར་བ་དེའི་ཆས་ཅན་གྱི་ལྟ་སྒྲིམ་གྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་
མཐུན་སྒྲུང་བ་ཞིག་མི་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་བྱེན་ཅི་ལྟག་དང་བྱེན་ཅི་མ་
ལྟག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་བྱེན་ཅི་ལྟག་
འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་རྟེན་པའི་དོན་དང་། བྱེན་ཅི་མ་ལྟག་པ་
མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པའི་དོན་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྒྲུངས་པའི་...
སྒོ་ནས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེ་དག་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
མཆན་དེའི་བྱུང་གང་གི་ཆོ། དཔེར་ན། རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྐྱ་ཤད་ལ་
སྟགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་དེར་ཡོད་པར་སྐྱར་བ་དེའི་ཆོ་སྐྱ་...
ཤད་ལ་སྟགས་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་མ་དམིགས་པ་བཞིན་ཏུ། མ་
རིག་པས་བསྐྱད་པའི་སྒོ་བྱེན་ཅི་ལྟག་གིས་གཟུགས་སྟགས་རང་མཆན་
གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་དེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པར་...
འཛིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྐྱར་བའི་ཆད་མས་རྟེན་པ་དེའི་ཆོ་ནི་གཟུགས་

སྐྱེས་པ་རྒྱལ་སྐྱེས་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་
 བ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མ་དམིགས་ཞེས་པའོ། །གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་
 ཡིན་པ་ཞེས་སྐྱེས་ཀྱི་དོན་ནི་དཔེར་ན་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བ་དག་.....
 གིས་སྒྲ་ཤད་འཇག་པའི་སྤང་བ་ལ་དམིགས་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་.....
 ལྷགས་གཟིགས་པའི་སྤྱན་ཅི་མ་ལྷག་པའི་སྒྲོ་མ་འབྲུལ་པ་དེས་ཡང་.....
 དག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲོ་མི་འདོགས་པ་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལས་.....
 གཞན་པའི་གཟུགས་སྐྱེས་ཡོད་པར་མི་འཇིན་ཞེས་པའོ། །གཟུགས་
 སྐྱེས་ཡོད་པར་རྟོན་པའི་ཆད་མ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པ་དང་། མ་འབྲུལ་
 པའི་ཆད་མས་གཟུགས་སྐྱེས་ཡོད་པར་མ་རྟོན་པའི་རྒྱ་མཆན་གང་....
 གིས་ན་སྤྱན་ཅི་མ་ལྷག་པའི་ཆད་མ་མཉམ་གཞན་ཟད་མེད་ཡེ་ཤེས་.....
 རྒྱུས་པ་དེའི་ཆེ་སྟེ་དེའི་གཟིགས་དོར་ཀྱན་རྫོབ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ་བརྟུན་
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རང་མཆན་གྱི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
 དོན་གཟུགས་སྐྱེས་ཆ་ཅམ་དམིགས་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་ཡེ་ཤེས་དེས་མ་
 གཟིགས་པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟ་བུས་ན། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་
 འཇལ་བའི་ཆད་མ་མི་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱེད་བཀོད་པ་ནི། འཕགས་པས་
 གལ་ཏེ་མདོན་སྤྱུལ་ལ་སྐྱེས་པའི། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་མདོན་སྤྱུལ་ཆད་
 མ་དང་། རྩེས་སྤྱད་པག་པའི་ཆད་མ་དང་། ལྷང་ཆད་མ་དང་། དཔེ་
 ཉེར་འཇལ་གྱི་ཆད་མ་བཞིས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་དམིགས་པ་...
 གསུངས་པ་དྲངས་སོ། །གསུལ་པ་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གང་གི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་
 སྤྱན་ཅི་ལྷག་གི་ཆད་མའི་རྟོན་དོན་དང་། སྤྱན་ཅི་མ་ལྷག་པའི་ཆད་
 མའི་རྟོན་དོན་གཉིས་པན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དང་...

པ་དེའི་བྱར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་བྱན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་ཆད་མའི་
གནས་སྐབས་སམ་དེའི་གཟིགས་ངོར་བྱན་ཅི་ལྟག་གི་ཆད་མའི་རྟེན་...
དོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱར་ན། གང་ཞིག་སྐོལ་བ་སྤྲ་བྱེ་གཉིས་ལ་
མཐུན་སྤྲ་བྱ་བ་པའི་ཆས་ཅན་ཉིད་བྱུར་པའི་མིག་ཀྱན་རྫོབ་པ་ག་
ལ་ཡོད། དེའི་བྱར་དོན་དམ་བུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་གཞི་ཆས་ཅན་མ་
གྲུབ་པས་རང་རྒྱུད་གྱི་སྦྱར་བ་གང་བཀོད་ཀྱང་སྦྱགས་སམ་བསྐྱབ་བྱ་...
སྦྱོར་ཅན་དང་། ཆས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆེགས་གྱི་སྦྱོར་
བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལན་མ་
ཡིན་པ་གྲུབ་ཐོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོའི་དགོངས་པ་བཞིན་བྱ་སྤྱང་བྱན་ལས་...
འབྱུང་བའི་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་དོན་བསྐྱེད་གསུམ་བུ་བྱེ་ནས་...
གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་འདིར་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་དཔེ་
བཀོད་པ་དང་མི་འདྲ་བ་ནི། ཆེག་གསལ་ལས། དཔེ་ལ་ཡང་འདྲ་བ་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་དང་མི་རྣམས་པ་ཉིད་གྱི་སྦྱོར་བར་
བརྗོད་པར་མི་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་བྱ་མིག་གི་སྦྱོར་
ནི་སྤྱང་པ་ཉིད་དང་། སྤྱང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྤྲ་བ་དག་གིས་ཀྱན་
རྫོབ་བྱ་ཡང་ཁས་མ་སྒྲངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་
ལ་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་འབྱུར་དང་
ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་མ་བྱས་པའི་ཆས་ཅན་...
སྤྲ་བྱེ་ཅན་པ་དང་། སྐྱབ་བྱའི་ཆས་ཀྱང་དེ་བཞིན་བྱུང་པར་མ་སྦྱར་
བར་མི་རྣམས་པ་སྦྱོར་ཉིད་ཀྱི་ལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཞེ་འདོད་ལ་འཇོན་རྒྱ་ཡོད་

ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིང་བར་སྤྲོ་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྒྲིང་བར་སྤྲོ་བའི་དངོས་སྤྲོ་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་སྟགས་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་གྲུབ་པའང་མ་ཡིན་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་མིག་གམ་གཟུགས་སྤྱི་ཙམ་པ་མེད་ཅིང་། འབྲུལ་ཤེས་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་མ་གྲུབ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་ནི་སྤྱི་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་མས་མི་འགྱུར་པས་དཔེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཆོད་མ་གང་ཡིན་རང་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་སྤྲོང་བའི་ཆ་ལ་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་འཇོག་དགོས་ཏེ། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་རྣམས་ནི་རང་གི་སྤྲོང་ཡུལ་དང་། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་རྣམས་ཞེན་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲུལ་བ་འཇོག་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། རྟོག་མེད་མ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་གང་ལ་མ་འབྲུལ་བར་སྤང་ས་དེའི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དེ་སྤྲོང་ཞིང་སྤྲོང་བ་ལྟར་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པར་སྟོས་སོ། །ཞེས་དང་། མ་འབྲུལ་བ་ནི་བྱིར་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་འཇལ་བའི་མཉམ་གཞག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་སྤྲོང་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲུལ་བའི་མངོན་སུམ་ཆོད་མ་དང་། ཞེན་ཡུལ་རང་མཆོན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོད་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བྱ་དགོས་ལ་ཞེས་དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡོད་པ་གང་ཡིན་རང་གི་དོ་བོས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་རང་མཆོན་སྤྲོང་བ་ལ་སྟོས་ཏེ་འབྲུལ་བར་སྤང་ན་ངེས་རང་གི་གཞལ་བྱ་རྟེན་པར་འཇོག་མི་རུས་པ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཆོད་མ་གང་འཇོག་པ་དང་།

ཡིན་ཀྱང་། ཚད་མར་སོང་ས་སྤང་ཡུལ་དང་ཞིན་ཡུལ་རང་མཆན་ལ་
 མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་། དབུ་མ་རང་
 རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་དོན་.....
 དམ་པར་ཡོད་པར་རིགས་པའི་ཆོགས་ཏུ་མའི་སྒྲིན་ནས་བཀག་པར་.....
 མཛད་ཀྱང་། དགག་བྱ་ཕྱ་བ་འདི་མ་ཞིགས་པས་དོན་དམ་ཏུ་མེད་
 ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སོར་བཞག་ཏུ་མཛད་དོ། །དེས་ན་ཆོས་
 རྣམས་ཡུལ་རང་དོས་ནས་མེད་ན་གཏན་མེད་ཏུ་འགྲོ་བས་ཡུལ་གྱི་.....
 དོས་ནས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིན་གཞོན་མེད་ལ་སྤང་བའི་དབང་གིས་བཞག་
 པ་ཞིག་ལ་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡོད་པའི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷགས་འདིར་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་ཏུ་ཡང་མི་.....
 བཞིད་པས་མཉམ་གཞག་ཟག་མེད་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་.....
 རྒྱད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཆོས་གང་སྤང་བ་ན་རང་དོས་ནས་སམ་རང་བཞིན་
 གྱིས་ཡོད་པ་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པས། ཤེས་པ་དེ་དག་འབྲུལ་ཤེས་
 སེམས་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་བྱིར་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ལ་
 དདོས་པ་སྤྲོ་བ་དང་། དོན་དམ་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 སྤྲོ་བ་ལ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བའམ་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་བེད་བྱེ་བྲག་
 ཏུ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྙད་ཅམ་ཡང་མི་འདོད་པའི་གྲུབ་.....
 མཐའ་སྤྲོ་བ་ལ་ནི། རང་བཞིན་མེད་པར་སྤྲོ་བ་སྟེ་ཐལ་འབྱུར་བ་ཡིན་
 ལ། རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྤྲོ་བ་ནི་དདོས་སྤྲོ་བ་དང་རང་རྒྱད་པ་དག་
 ལ་འདོག་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་བཟོད་པའི་ཚུལ་

འདིས་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་མཐུན་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི། །
 ཆེག་གསལ་ལས། གཞི་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་ཚུལ་
 གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཆེགས་
 འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྒྲུབ་བརྗོད་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་
 གྱིས་དངོས་སུ་ཁས་མ་སྤངས་ཀྱང་དོན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་
 ཉིད་ལས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རི་སྐད་བསྟན་
 པའི་དོན་འདི་ནི་རྟག་གི་བ་འདིས་རང་ཉིད་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་ཡིན་
 བོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་ལ་
 སྒྲགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་དེ་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་རི་སྐད་
 གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། དཔེར་ན་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་ནི་ཞེ་
 བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་གཞན་གྱིས་བཀོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་.....
 འདི་ལ། འདིར་བྱེད་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོད་པ་གང་ཡིན།
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་དེ་སྐད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ།
 འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་ནི་རང་ལ་
 གཏན་ཆེགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ན་ནི།
 གང་གི་ཆེ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་ཡོད་མེད་མི་འགྲུབ་པས།
 དེའི་ཆེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་གཉིས་གའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུན་བསལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་སྒྲུབ་གཉིས་....
 གྱིས་མིག་སྒྲགས་ནང་གི་སྒྲེ་མཆེད་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྦྱེད་པར་བྱེད་

པའི་རྒྱ་ལ་སྐྱེས་པ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བྱུང་། དཔེར་ན། ཟུང་ན་ལས་
 འདས་པ་ནི་ཞི་བའོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱར་བ་འགོད་པ་ལ་དེ་ལ་ལེགས་
 ལུན་གྱིས་དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་བྱུང་། ཞེས་པ་
 བདེན་གཉིས་གང་གིས་དབང་དུ་བྱས་ནས་སྦྱས་ཞེས་རྟགས་ལ་བརྟག་
 པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ལེགས་ལུན་རང་ཉིད་གྱིས་.....
 དངོས་སྦྱ་བའི་དོར་བདེན་པའི་སྦྱ་མེད་དུ་སྦྱབ་པའི་སྦྱར་བ་བཀོད་པ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་ཅན་བཞིན་དུ་རྟགས་ལ་ཡང་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་དང་...
 འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་གང་གིས་ཀྱང་རྟེན་དོན་མིན་པའི་གཏན་ཆེགས་...
 སྤང་གསུམ་པ་ཞིག་མི་སྤྱིད་ལ། ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་དོན་གང་རུང་
 གིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ན་ནི་སྐོལ་སྤྲ་བྱེ་ས་ས་ལ་མ་གྲུབ་པོ། །དེའི་བྱུང་
 གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྤྲར་གཞན་ལ་བཀོད་པ་དང་མཚུངས་སོ། །
 ཞེས་སྦྱར་བ་ལུན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འདིར་སྦྱབ་དཔོན་
 གྱིས་མ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་དེ་དོན་དམ་པ་དང་། འབྲུལ་
 པའི་ཤེས་པས་རྟེན་པ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཡིན་པ་དགོངས་ནས་བདེན་.....
 གཉིས་གང་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་གང་གིས་རྟེན་པ་ཡིན་ཞེས་པ་
 དང་གནད་ཅིག་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ལ་བསམ་པ་སྟེ། འདི་ལྟར་རྟགས་སུ་
 བཀོད་པའི་དོན་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་དོན་དམ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ན་
 རྟགས་དེ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་དོགས་པ་དང་། རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་
 དོན་དེ་མ་འབྲུལ་བ་དང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་གང་རུང་གིས་.....
 རྟེན་པའི་དོན་མིན་ན་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་དོན་དེ་མ་གྲུབ་པར་.....

འགྱུར་བ་རྒྱ་མཆན་མཆུངས་པ་ལ་འདིས་རང་གིས་ཁས་སྒྲུངས་ཞེས་...
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་ཁས་སྒྲུངས་པ་མིན་ནི་ཞེས་དང་། རྟོང་
 ཐུན་ལས་ཀྱང་། རྟགས་སུ་སྤང་ཆོད་པོའི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕུང་གསུམ་མི་སྤྱད་དེ་
 གཉིས་གང་དུ་འདོད་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལེགས་ལྡན་
 འབྱེད་གྱིས་བདེན་གཉིས་ལ་བརྟག་ནས་སྦྱོན་བརྒྱུད་པའི་གཞི་ཡང་།
 སྦྱིར་མིག་སྟགས་ནང་གི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་སྦྱེ་མཆེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡོད་...
 པར་སྦྱབ་པ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟག་ནས་བཀག་པ་མཛད་པ་མི་རིགས་ཏེ།
 དེ་ལྟར་ན། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་གིས་བཀོད་པའི་སྦྱིར་བ་ལ་ཡང་དེ་
 ལྟར་སྦྱོན་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མཁས་སྦྱབ་བསྟན་དར་བའི་དབུ་
 མའི་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དངོས་སྦྱ་བས་མིག་སྟགས་རྣམས་...
 སྦྱེད་བྱེད་གྱི་རྒྱ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་སྦྱབ་པ་ལ་རྗེ་སྤྱད་བཤད་པ་...
 བཞིན་གཏན་ཆོགས་ལ་བརྟག་པ་མཛད་པར་སེམས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཆོག་གསལ་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་ཡབ་སྐུ་གྱི་གཞུང་ལས་
 གཞི་ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་གྱི་སྦྱོན་བསྟན་པ་དང་། རྟོན་ཆོས་
 ཅན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་ཉམས་པ་ཁས་སྒྲུངས་པའི་སྦྱེད་ནས་འགལ་བ་
 བརྒྱུད་པའི་སྦྱོན་བསྟན་པ་གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་དང་།
 ཕྱིན་ཅི་མ་ལྟག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱབ་
 བྱེད་སྤང་ཚུལ་གྱི་སྦྱ་བ་དོན་བསྟན་ཏེ་བཤད་ན། སྦྱོབ་དཔོན་གཞན་
 གྱིས་བདེན་བརྟན་གང་གིས་ཀྱང་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་མིག་སྟ...
 ཅམ་ཆོས་ཅན་དུ་འཇོག་པ་ལ། ཆོས་ཅན་འཇལ་བའི་ཆོད་མ་མིག་

སྐགས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་ལ་ཆད་མ་སོང་ན་ཆོས་ཅན་མིག་སྤྲོ་
 དེ་དག་རང་གི་རང་བཞིན་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་.....
 འགྱུར་བས་དེ་རྣམས་སྐྱོན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་མིག་སྐགས་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་...
 དོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་པར་སྤྲོ་བ་ཤད་ཟིན་དང་འཆད་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་པས་གྲུབ་སོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་སྐགས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པའི་
 བྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཅན་འཛིན་པས་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་
 བདེན་བརྟན་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ཅན་མི་.....
 སྤྲོད་ལ། དེས་ན་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱགས་སྦྱོན་ཅན་དང་
 རྟགས་སྦྱོན་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་མིག་སྐགས་རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་ལ་ཆད་མ་མ་སོང་ན་ཆོས་ཅན་མིག་སྐགས་དེ་རྣམས་སྐྱོན་ཅི་...
 ལོག་གི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་
 བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་སྒོ་འབྲུལ་པ་ཙམ་གྱིས་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 འདོད་ན་སྦྱར་བ་དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་བརྟན་པའི་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་
 མིག་སྐགས་སོང་བས་དེ་སྤྱི་ཚོལ་ལ་མ་གྲུབ་པས་སྤྲོ་བ་ཞིན་ཆོས་ཅན་
 མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་སྤང་མི་རུས་སོ། །ཆད་མ་སོང་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས་
 གཞན་ཚོལ་སྤྱི་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ངོས་
 བཟུང་རྒྱ་མེད་དོ། །ཡང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 མཆན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་རང་ཉིད་གྱིས་མིག་
 སྐགས་རྣམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པར་སྦྱབ་པའི་རྟེན་ཆོས་ཅན་.....
 ཁས་སྤངས་པས་དེ་དག་དོན་དམ་དུ་མེད་པར་ཁས་སྤངས་ལ། དེ་དོན་

དམ་དུ་མེད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་དགོས་པར་སྒར་བཞིན་རིན་...
 བས་འབྲུལ་ནས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་...
 གྱིས་ཡོད་པར་སྒར་བའི་བརྒྱན་སྒར་ཅན་གྱི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་...
 འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་འདོད་ན་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་གྱིས་ཆས་གང་རང་
 གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ན་གཏན་མེད་དུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་...
 ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་མ་གྲུབ་ན་
 མིག་སྒྲིག་དེ་རྣམས་དོན་དམ་དུ་སྒྲེབ་མེད་པའི་རྟེན་ཆས་ཅན་དུ་...
 འདོད་པ་དང་ནང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་སྐབས་འདིར་སྤྱི་ཅི་ལྟ་དང་སྤྱི་ཅི་མ་ལྟ་པའི་ཡུལ་
 གཉིས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཆས་ཅན་མཐུན་སྒར་དུ་མེད་པར་...
 བསྐྱབ་པ་ནི། གྲུབ་མཐའ་གོང་འོག་གི་དགག་བྱ་སྤྱི་རགས་ཀྱི་བྱད་པར་
 ཡོད་པའི་དབང་གིས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། དྲང་ངེས་རྣམས་འབྱེད་ལས།
 དེའི་སྤྱིར་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་ལྟར་ན་མིག་སྒྲིག་གི་ཆས་ཅན་ཤེས་...
 བྱ་ཡང་དག་པ་དེ་འདྲ་བར་ཤེས་པ་མ་འབྲུལ་བས་རྟེན་གྱང་བདེན་...
 གཉིས་སྤྱི་གྲུབ་པའི་ཐ་སྒྱུད་དང་དོན་གང་གིས་གྱང་བྱད་པར་བྱས་...
 ནས་གྲུབ་མི་དགོས་ཤིང་། དེ་བྱད་གཞིར་བཟུང་ནས་དོན་དམ་པར་
 ཡོད་མེད་དབྱེད་པས་ཆོག་པས་སྤྱིར་ཆས་ཅན་དུ་བཟུང་བ་ལ་བདེན་...
 གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་ལ་བརྟག་པའི་སྤྱིར་བརྗོད་པ་གང་ལ་འཇུག་སྟམ་...
 དུ་མཐུན་སྟེ། ཁྱེད་པས་དེ་འདྲ་བ་དེ་རང་གི་ངོ་བོས་ཡོད་པར་སོང་ལ་
 དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་བྱད་གཞིར་གཟུང་...
 བའི་ཆས་ཅན་ཅམ་གོ་བ་ལ་སྤྱིར་སྟམ་དུ་དགོངས་ནས་བྱད་པར་དོར་...

བའི་སྤྱི་ཚུལ་ཅན་དུ་འཛིན་པ་འགོག་གོ། །ཞེས་དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་
 ལས། སྤྱི་བ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ཆོས་རྣམས་ལ་རང་
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཐ་སྟད་དུ་བཞེད་པའི་དབུ་མ་
 པ་རྣམས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་རང་གི་ལྷགས་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་
 རྒྱ་མཆན་ཡང་ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་མཆན་ཡོད་པ་
 འདི་ཡིན་པས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་རང་ལྷགས་ལ་འཛོག་མི་འཛོག་ནི་
 དགག་བྱ་ཤིན་དུ་ཐ་བ་འདི་བྱག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ལྷན་བྱན་
 ལས། དེ་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་ཡང་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཚུར་མཐོང་གི་མིག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ལ་
 མ་འབྲུལ་བའི་ཆད་མར་འདོད་ཀྱང་། གཟུགས་སོགས་ཐ་སྟད་དུ་
 བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་ཐ་སྟད་དུ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གྲུབ་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤང་བའི་
 མིག་ཤེས་སོགས་འབྲུལ་བར་ཁས་ལེན་དགོས་པས། གཟུགས་སོགས་
 རྣམས་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན།
 དངོས་སྤྱི་བའི་ལྷགས་ལ་ནི་གཟུགས་སོགས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆད་མས་རྟེན་དོན་ཡིན་.....
 པས་བྱུང་བའི་བྱིར། ཆོས་ཅན་མཐུན་སྤང་དུ་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པས་
 རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉགས་འགོད་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་རིགས་པས་འབྲུལ་
 བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་ཁས་ལེན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཁས་

ལེན་པར་མི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱང་། འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 འདི་ལ་ཡང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཐ་སྟངས་
 ཅམ་དུ་དབུ་མ་པའི་ལྷགས་ལ་ཡང་མ་འཁྲུལ་བའི་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་
 ཡིན་པས་ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྟངས་དུ་མ་གྲུབ་པའི་.....
 སྟུན་མེད་ཅེས་འཆད་མོད་གྱང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས་གཟུགས་སྟགས་
 བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་དང་། མིག་ཤེས་སྟགས་གཟུགས་སྟགས་
 ལ་མ་འཁྲུལ་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་.....
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཆོལ་བ་གང་དང་གང་གིས་སྟུར་བ་གང་བཀོད་པ་ལ་ཆོས་.....
 ཅན་མཐུན་སྟངས་དུ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ཡང་སྤྲ་མི་རྟག་པར་སྟུབ་པ་ལྟ་བུ་
 གྱུན་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་པའི་རྟགས་རྣམས་ནི་ཆོལ་སྤྲ་ཕྱི་གང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་ཡང་ཆོས་ཅན་མཐུན་སྟངས་བ་ཡོད་དེ། དེའི་ཆེ་ནི་ཆོས་ཅན་
 དེའི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་པར་མིན་པར་ཐ་སྟངས་པའི་ཆད་མ་ཅམ་.....
 གྱིས་ཆོས་ཅན་འཇལ་བར་ཆོལ་སྤྲ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་མཐུན་.....
 པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་པ་ནང་ཕན་ཚུན་སྟུར་བ་གང་བཀོད་གྱང་ཆོས་
 ཅན་མཐུན་སྟངས་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་རྣམས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་སྟངས་.....
 བའི་འཁྲུལ་པའི་ཆད་མ་སོང་བའི་རྟེན་དོན་དུ་འདོད་པར་མཚུངས་....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་ནང་ཕན་
 ཚུན་རི་སྟེད་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་
 ཡན་ལག་དུ་རང་རྒྱུད་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ནི་རེ་ཞིག་བཞག་

གོ། །ཞེས་དང་། ལྷོད་བྱུན་ལས། དེའི་ཕྱིར་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལེགས་
 པར་རྟོགས་པའི་རྟོག་བ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འགའ་ཞིག་...
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ནང་པན་རྩན་བཀོད་པའི་གཏན་ཆེགས་
 ལ་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་གསུམ་རྟོག་བ་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་མཐུན་.....
 ལྷོད་དུ་གྲུབ་ཀྱང་རང་རྩུང་གི་གཏན་ཆེགས་སུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་ལ་དབུ་མ་ཐལ་རང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཕྱི་
 རྟོག་དངོས་སྟེ་བ་དང་། གཞན་སྟེ་དག་ལ་དོན་དམ་པར་སྟེ་བ་མེད་
 པར་སྟེ་བ་པ་དང་། གཞན་སྟེ་མེད་པར་སྟེ་བ་པ་དང་། དོན་དམ་པར་
 བདག་ལས་མི་སྟེ་བར་སྟེ་བ་པ་ལྟ་བུ་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཆོས་...
 ཅན་མཐུན་ལྷོད་བ་མེད་དེ། རྟོག་སྟེ་ཕྱི་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མ་སང་ཚུལ་
 མཐུན་ལྷོད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟེ་རྟོག་ཐལ་འགྱུར་བས་ཕྱི་
 རྟོག་རང་རྩུང་པ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པར་སྟེ་བ་པའི་ཆེ།
 ཆོས་ཅན་མཐུན་ལྷོད་བ་མེད་པ་ཡང་སྟེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། དྲང་ངེས་
 རྣམ་འབྱེད་ལས། དེ་ནི་སྟེ་རྟོག་རང་གིས་ངོ་ཐོས་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་ཐལ་འགྱུར་བས་སྟེ་རྟོག་བྱས་ཀྱང་ཕྱི་རྟོག་དེ་ལ་
 རང་གི་ངོ་ཐོས་ཡོད་མེད་གང་གིས་ཀྱང་བྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པར་ཆོས་
 ཅན་འཇལ་བའི་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་རྒྱ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འོ་ན་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་ལས། ཁ་ཅིག་དབུ་མ་ཐལ་རང་
 གཉིས་སུ་གྱ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་རྩོད་པའི་ཆེ་ཆོས་ཅན་མཐུན་...
 ལྷོད་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ཐལ་རང་གཉིས་སུ་གྱ་རང་
 བཞིན་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོབ་དཔོན་

སངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གཉིས་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱུ་བྱེ་ན། དེའི་དོན་གྱིས་ཐལ་རང་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་མེད་རྩོད་པ་མེད་པའི་དོན་མིན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་བརྟེན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱར་བས་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྐད་སྒྲ་ཆ་འགྲེལ་རྣམས་ལས་རིགས་པ་བཞིས་རང་རྒྱུད་པ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷང་གི་དགོངས་པ་ནི། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་སྒྲ་བུ་ཐལ་རང་གཉིས་རང་གཞན་གྱིས་ཡོད་མེད་ལ་རྩོད་པ་མེད་པའི་.....དོན་ནོ།།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཅན་མཐུན་.....སྤང་དུ་བྱབ་པའི་ཆད་ཡོད་དེ། སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆད་མ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཅན་གྱུ་བཅུལ་དེ་ལྟར་དུ་སྤྱི་ཚུལ་ལའང་གྱུ་བ་པ་དང་། སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་ལ་ཆད་མ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གྱུ་བཅུལ་དང་མཐུན་པར་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དེ་འདྲའི་ཆད་མ་སྤང་བཅུལ་མཐུན་སྤང་དུ་.....ཡོད་པ་ཞིག་ལ་འཇོག་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། མཐུན་སྤང་དུ་གྱུ་བ་པའི་དོན་ཡང་སྤྱི་ཚུལ་ལ་ཆད་མ་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་གྱུ་བ་པའི་ཆད་.....མ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་སྤྱི་ཚུལ་ལའང་གྱུ་བ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་ཆོག་གསལ་སྐབས་སུ་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་ནི་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷགས་གཞན་ཁས་སྤངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་མི་

འཐད་ཅིང་ཐལ་འབྱར་འཐད་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་
 ཡིན་ན། རྒྱགས་སྒྲ་མས་རང་རྒྱད་གྱི་རྟགས་ཁས་སྤངས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་
 བུ་ཞིན། དེ་ཡང་གཞན་ལྷགས་དགོད་ནས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་
 དང་། རང་ལྷགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྫོ་ཡ་ཨ་ནུའི་འདོད་
 བརྗེད་འཇུག་འགྲེལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་འདི་ལྟར་སྟེ། སྐལ་བ་
 གང་ཞིག་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དང་བྱབ་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་.....
 ཞིག་བྱུང་ན་རང་རྒྱད་གྱི་རྟགས་འཐད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་ལྟར་མེད་
 པར་རང་རྒྱད་མི་འཐད་དོ། །དེ་ལ་རྟགས་ཆད་མས་མ་གྲུབ་པ་ནི། བྱི་
 སྐལ་གྱིས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་སྒར་སྐལ་གྱིས་མི་ཤེས་ཏེ། གཞན་གྱི་
 སེམས་གྱི་བྱུང་པར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་...
 པའི་བྱིར། རང་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ། དེར་ཐག་
 བཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་བ་སྤྲིད་པའི་བྱིར། ཞེས་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་བྱབ་པ་ཆད་
 མས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། དུ་བའི་རྟགས་གྱིས་དུ་ལྟན་ལ་ལ་མེ་
 ཡོད་པ་སྐྱབ་པའི་སྒྱུར་བ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། རྟགས་དེའི་བྱབ་པ་
 མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ཆད་མང་གི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་གྱིས་
 བྱབ་པ་རྟགས་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་གྱི་དུ་ཡོད་ལ་མེ་...
 ཡོད་གྱིས་བྱབ་པ་རྟགས་མི་རུས་པའི་བྱིར། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་
 ཡང་ཡུལ་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་པའི་.....
 རྟགས་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆས་གྱི་བྱབ་པ་མི་རྟགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་
 རྟགས་དང་བྱབ་པ་དག་སྐལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་.....
 མཆན་མི་སྤྲིད་པས་རྟགས་བྱབ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བྱག་པས་ན་ཆད་.....

མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲིན་ནས་སུན་འབྱེན་འཐད་པ་ཡིན་
 རོ། །ཞེས་སྒྲིལ་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཁས་
 སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་ནས་བྱབ་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ཚད་མས་ནི་མ་ཡིན་
 པས་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སྤྱགས་སུན་འབྱེན་པ་
 རི་ལྟར་མི་རིགས་ཞེས་པའོ། །ཞེས་དུ་བ་ཡོད་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དང་།
 བྱས་པ་ལ་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་ཚད་མས་གྲུབ་ན་རང་རྒྱུད་འཐད་ཀྱང་
 མི་འབྱུབ་ཏེ། ཚད་མས་གྲུབ་ན་ནི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུ་བ་དང་
 བྱས་པ་ལ་མེ་ཡོད་པ་དང་མི་རྟག་པས་བྱབ་པ་གྲུབ་དགོས་པ་ལ་བྱབ་
 པ་སྐྱབ་པའི་མདོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་གིས་ཚང་མང་དང་བུམ་.....
 པའི་སྤྱིང་ཅམ་དུ་གྲུབ་པས་ན་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་
 བྱབ་པའང་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་གྱིས་འབྱུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་.....
 ཟེར་རོ། །འདིས་ནི་ཆུལ་གསུམ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བྱེད་ན་
 རང་རྒྱུད་དང་། ཆུལ་གསུམ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ཅམ་གྱིས་བྱེད་
 ན་ཐལ་འབྱུར་དུ་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་ཤིན་དུ་མི་
 འཐད་པས་དེའི་ཆུལ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཞན་གྱིས་ཁས་སྒྲངས་པའི་སྒྲི་
 ནས་འགོག་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེས་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་པར་
 རང་གིས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་སེམས་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རང་
 གིས་གཞོད་པ་བསྟན་ནས་འགོག་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། གཞོད་བྱེད་
 ཡིན་པར་ཐག་བཅད་ཀྱང་བསྐྱབ་བ་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཚད་མས་མ་
 གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་འགོད་པ་ཡང་ཆེས་མི་འཐད་དེ། བྱེད་ལྟར་ན་དུ་
 བ་དང་ལྟན་པའི་ལ་ལ་ཚང་མང་གི་དུ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚང་.....

མང་གི་མེ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟགས་སུ་གང་བབྱུང་བ་ལ་.....
 ཆོས་སུ་བབྱུང་བ་དེས་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆང་
 མང་ནི་རུ་ཡོད་ལ་མེ་ཡོད་ཀྱིས་བྱབ་པ་དེས་པའི་གཞི་དང་། བྱབ་པ་ནི་
 དེར་དེས་སྐྱའི་དོན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱད་པར་འབྱེད་པ་གལ་ཆེ་
 ལ། བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལ་སྐྱུར་རུ་ཡོད་ལ་མེད་ཡོད་ཀྱི་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ཅམ་
 ཡིན་གྱི། ཆང་མང་གི་རུ་ཡོད་ལ་ཆང་མང་གི་མེ་ཡོད་ཀྱི་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་
 གཏན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་རུ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་
 རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་བྱབ་པ་བུམ་པའི་སྟེང་རུ་སྐྱབ་པ་ན་ཡང་བུམ་པའི་
 བྱས་པ་ལ་བུམ་པའི་མི་རྟག་པའི་བྱབ་པ་སྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ནི་དབུ་ཆད་.....
 གང་གི་ཡང་གཞུང་དོན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱང་དེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 ཡུལ་རུས་འདིའི་རུ་བ་དང་བྱས་པ་ཞེས་སྟགས་ཡུལ་རུས་ཀྱི་བྱད་པར་
 རུ་མ་བྱས་པར་རུ་བ་དང་བྱས་པ་ཅམ་ལ་མེ་ཡོད་དང་མི་རྟག་པས་.....
 བྱབ་པར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ཡུལ་རུས་ཐམས་ཅད་རུ་མི་འབྲུལ་པ་དེས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཐབས་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལོག་པར་མ་འཇོན་ཅིག དེའི་ཕྱིར་
 རིགས་པ་འདི་ཡི་རྗེས་སུ་འབྱང་ནས་ལྷོག་པ་གཅིག་པའི་དབུང་.....
 འབྲུལ་འདོད་པ་ནི་ཆུ་བྱེར་བས་རྩ་བུང་བུང་བུངས་ལ་འརྱ་བ་དང་.....
 འདྲའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། དབུ་མའི་མཐའ་དབྱེད་ལས།
 རང་སྐྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པའི་གོ་དོན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།
 ཡོད་དེ། རྩལ་གསུམ་གྱི་གཞི་ལྷོག་ནས་ཕར་རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པ་
 ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལྷགས་ཀྱི་དོས་ནས་བྱབ་པ་ཞིག་.....

བྱང་ན་དེ་ལ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཟེར་ཞིང་། དེ་འདྲ་ཆོད་
 མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། དྲང་ངེས་རྣམ་
 འབྱེད་ལས། དེས་ན་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་གཞན་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐབས་ཤིག་ཏུ་རང་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་སམ་སུན་འབྱེན་པའི་དབང་……
 ཏུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ཅིས་རང་དབང་ཞེས་བསྐྱར་པ་འདི་དང་རང་……
 རྒྱུད་གཉིས་དོན་གཅིག་པས། བྱེ་ཆོལ་གྱི་ཁས་བླངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་
 ཆོད་མས་དོན་གྱི་སྒྲོན་ལྷགས་ནས་རང་དབང་ཏུ་ཆོས་ཅན་གཉིས་……
 དང་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱུབ་ཚུལ་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་བྱ་……
 རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་སྤར་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད་མས་
 ཆོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གྱུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་
 རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དང་། དེས་མི་འགྲུབ་པའི་བྱེ་ཆོལ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་
 ཚུལ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ཐལ་འགྱུར་བར་འཛིག་པ་འདི་……
 རི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་།
 རྟོང་བྱུན་ལས། བྱེ་ཆོལ་གྱིས་ཁས་བླངས་ལ་མ་འབྲིས་པར་ཆོད་མས་
 ཡུལ་རང་དོས་ནས་གྱུབ་ཚུལ་རང་དབང་ཏུ་གཞལ་བའི་ཚུལ་ཆོལ་བ་……
 གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྤང་ཏུ་གྱུབ་པའི་སྒྲོན་ནས་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་……
 དཔེ་སྟགས་དང་། ཚུལ་གསུམ་བྱེ་ཆོལ་གྱིས་ངེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་
 བྱ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེད་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། དེས་ན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན། རང་གི་མཆན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་ཆོད་མས་རྟོད་དོན་……

ཡིན་པར་སྔ་ཚོལ་བྱི་ཚོལ་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་དུ་གྱུབ་པ་ལྟ་
 པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དུ། སྔ་ཚོལ་གང་ལ་དཔོག་འདོད་ལྷགས་པའི་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཀོད་པ། ཞེས་པ་རང་
 རྒྱུད་གྱི་ཉགས་གྱི་དོན་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་གཞན་
 གྱི་སྦྱར་བ་ལ་ངེ་སྐྱད་བརྗོད་ཅིན་པའི་སྦྱར་དེ་ལྟར་རང་གི་སྦྱར་བ་ལ་
 མི་མཆོངས་པའི་ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། གཏན་
 ཚིགས་མ་གྱུབ་པ་ལ་སྐགས་པའི་སྦྱར་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ།
 དེའི་བྱིར་གང་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དུ་འགྱུར་བ་དེས་ནི་གཅིག་ལ་བཀལ་
 བར་མི་བྱ་སྟེ། དེས་ན་སྦྱར་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མི་རིགས་པ་འགྱུར་
 ར་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། རང་གི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱབ་
 དག་ལ་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་གྱི། ཁོ་ཙམ་ཅག་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་
 དཔག་པ་མི་སྦྱར་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་ནི་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་
 བར་འགོག་པ་ཙམ་གྱིས་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་རང་
 ལྷགས་རང་རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་བཞེད་པས་སྔར་བཀོད་པའི་སྦྱར་
 རང་གི་སྦྱར་བ་ལ་མི་འཇུག་པར་བསྟན་ལ། རང་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་
 ཡང་དག་གང་བཀོད་ཀྱང་སྔ་ཚོལ་ལ་སྦྱས་ཏེ་གཞན་བྱི་ཚོལ་ལ་གྲགས་
 པས་གཞན་གྲགས་གྱི་ཉགས་སམ། ཉགས་དང་ཚོས་ཅན་ནམས་བྱི་
 ཚོལ་རང་གི་ཁས་སྐྱངས་ལ་འབྲིས་ནས་བཀོད་པའི་རང་གྲགས་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་བཀོད་པས་ཚིག་ཅིང་། རང་དབང་དུ་གྱུབ་པའམ་རང་
 རྒྱུད་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྐྱང་བར་མི་བྱའོ།

སྐབས་འདིར་གཞན་གྲགས་གྱི་ཉགས་གྱི་སྦྱར་བའི་མཚན་གཞི་

ཡོད་དེ། ཚུ་མེའི་རབ་བྱེད་གསུམ་པར། བཟུང་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ནི། །
 དེ་ལ་བཟུང་བ་མ་ཡིན་ཉིད། །གང་ཞིག་བདག་ལ་མི་བཟུང་བ། །དེ་གཞན་
 དག་ལ་ངེ་ལྟར་བཟུ། །ཞེས་མིག་ཆོས་ཅན། །བྱེད་གཞན་གཟུགས་ལ་
 བཟུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། །རང་ལ་མི་བཟུང་བའི་བྱེད། །དཔེར་ན་
 བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་པའི་རྟགས་བྱེ་ཆོལ་རང་གིས་ཀྱང་འདྲོད་ལ། །དམ་
 བཅའ་གཞན་ལ་བཟུང་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དབུ་མ་པས་འདྲོད་པའི་.....
 ལྷུང་བ་འདི་འདྲ་བ་དག་ལ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་འཇོག་པ་...
 ཡིན་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། །འདི་ལྟར་གཞན་མིག་བཟུའོ་ཞེས་བྱ་བར་
 རྟགས་པ་དེ་ནི་མིག་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བཟུང་བའི་ཆོས་ཀྱང་.....
 འདྲོད་ལ། །གཞན་ལ་བཟུང་བའི་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་རུ་ཡང་
 ཁས་སྐངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་གང་དང་གང་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་
 བཟུང་བ་མེད་པ་དེ་དང་དེ་ལ་ནི་གཞན་བཟུང་བ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། །མིག་ལ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་མི་བཟུང་བ་
 ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་བྱེད་གཞན་ལ་བཟུང་བ་ཡང་འདི་ལ་མེད་དོ། །ཞེས་
 དང་། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །རང་ལ་མི་བཟུང་བ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་
 མིག་གཞན་ལ་མི་བཟུང་བར་བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ནི་རྟགས་རང་
 གིས་ཀྱང་འདྲོད་ལ། །དམ་བཅའ་གཞན་ལ་བཟུང་བ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་
 པ་མེད་པའང་དབུ་མ་པས་འདྲོད་པས་ལྷུང་བ་འདི་འདྲ་རྣམས་ལ་.....
 གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཅེས་བེར་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱེད། །ལྷུང་བ་དེ་དག་གིས་རྟགས་དང་ཆོས་ཅན་དང་དཔེ་རྣམས་
 ནི་བྱེ་ཆོལ་གྱིས་ཁས་སྐངས་པས་དེའི་ངོར་སྐྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་། །བྱབ་

འབྲེལ་སྟོན་ཚུལ་ནི། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་
 ནི། །ཐོག་མ་བདག་ལ་སྤང་གུར་ན། །མིག་ཉིད་ལ་ཡང་མིག་གིས་ནི། །
 ཅི་ཡི་ཐུར་ན་འཇིན་མི་འགུར། །ཞེས་ཐ་སྟོང་དུ་མིག་བྱེད་པ་པོ་དང་།
 བཟླ་བར་བྱ་བ་དང་། གཟུགས་ལས་སུ་འཇོག་པར་རྟོག་བཏགས་ཅམ་
 ལ་འཐད་ཀྱང་། བཟླ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་
 ལ་སྟོས་མེད་དུ་ངོ་ཙོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པས་ཐོག་མར་རང་ལ་བཟླ་
 ཞིང་། དེ་ནས་གཞན་ལ་བཟླ་བར་འགུར་དགོས་ནའང་རང་གིས་རང་
 ལ་བཟླ་བ་མ་དམིགས་པ་དེའི་ཐུར་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་ཙོ་ཉིད་གྱིས་བཟླ་
 བ་རི་ལྟར་རིགས་ཞེས་པའོ། །

གཞན་ཡང་འབྲེལ་བ་བྱསྟོན་པའི་ཏ་ལས། དེ་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་
 ངོ་ཙོ་ཉིད་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་གཞན་
 གྱི་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་དམིགས་པར་འགུར་ཏེ། དཔེར་ན་ཚུལ་བརྟན་
 པ་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་ས་ལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། མེ་ལ་ཆ་བ་
 མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པས་ཚུལ་ཡང་དམིགས་པ་དང་། སྤྲ་མའི་མེ་
 ཏྲག་ལ་ངྲི་ཞིམ་པ་ཉིད་མཐོང་ན་དེ་དང་ལྡན་པ་གོས་ལ། ཡང་
 དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་གང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་མི་སྤང་
 བ་དེ་གཞན་གྱི་བདག་ཉིད་ལ་རི་ལྟར་དམིགས་པར་འགུར་ཏེ། འདི་
 ལྟར་སྤྲ་མའི་མེ་ཏྲག་ལ་ངྲི་བ་ཉིད་མ་མཐོང་ན་གོས་ལ་ཡང་དམིགས་
 པ་མི་འགུར་བ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དཔེར་ན། ཚུལ་གསེར་བ་མ་དམིགས་ན་
 དེ་དང་ལྡན་པའི་ས་ལ་ཡང་གསེར་བ་མི་འཐད་པ་ལྟར་གཟུགས་ལ་
 བཟླ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་མིག་གི་རང་བཞིན་དུ་སྤང་བས་

གང་ལ་ཡང་སྟོས་མེད་དུ་བལྟ་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་མིག་རང་ལ་མི་.....
 བལྟ་བ་དང་གཟུགས་ལ་བལྟ་བའི་བྱད་པར་མི་འཐད་པས་རང་གཞན་...
 གཉིས་ཀ་ལ་བལྟ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་སོ། །འདི་ལ་གལ་ཏེ་མེས་རང་མི་
 སྲེག་གུང་། གཞན་བྱད་ཤིང་བསྲེག་པ་བཞིན་དུ་མིག་གིས་རང་ལ་མི་
 བལྟ་ཡང་གཞན་ལ་བལྟ་བའི་བྱད་པར་ཡོད་པས་མི་འགལ་སོ། །ཞི་ན།
 དེ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ལ་བལྟ་བ་དང་། མེས་བྱད་ཤིང་བསྲེག་པ་
 ཐ་སྟད་དུ་འགོག་པ་མིན་པར་དེ་དག་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་མི་.....
 འཐད་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མེས་བྱད་ཤིང་བསྲེག་པ་.....
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པ་དཔེར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དང་
 མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། མེས་ནི་ཆ་བ་ཉིད་བསྲེག་སྟེ། །
 ཆ་བ་མ་ཡིན་ངི་ལྟར་བསྲེག། དེས་ན་བྱད་ཤིང་ཞེས་བྱ་མེད། དེ་མ་
 གཏོགས་པར་མེ་ཡང་མེད། །ཅིས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་
 ལས་མ་འདས་པས། དེ་གཉིས་རང་བཞིན་གཅིག་ན། མེ་སྲེག་བྱེད་དང་
 བྱད་ཤིང་བསྲེག་བྱར་འཇོག་པ་བཞིན་དུ་མེ་བསྲེག་བྱ་དང་བྱད་ཤིང་...
 སྲེག་བྱེད་ཡིན་པར་འགྱུར་བས་མེས་གུང་རང་གིས་རང་སྲེག་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ན་ནི་བྱད་ཤིང་སྟགས་ལ་སྟོས་
 མེད་དུ་མེས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟ་མེད་པར་བ་སྤང་དམིགས་པ་...
 བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། ཚ་ཤེ་ལས། ལྟ་བ་རབ་དུ་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མེ་ཡི་དཔེས་ནི་རྣམས་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། འོ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ངི་ལྟ་

བྱ་ཞིག་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་དེ། རང་གྲགས་སམ་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཡང་དག་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཡང་དག་གཉིས་པོ་དེའི་དོན་ཡང་བཞག་ཏུ་ཡོད་དེ། ཚུལ་
 གསུམ་སྟོན་ཕྱི་སྟོན་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་བདེན་གྲུབ་.....
 མེད་ཀྱང་ཕྱི་སྟོན་རང་ལ་གྲགས་པའམ་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་ཉགས་....
 ཡང་དག་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཉྱང་
 ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་སྟོན་ཕྱི་
 སྟོན་གཉིས་ཀའི་མཐུན་སྒྲུབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་སྒྱིར་ཆོས་ཅན་དེ་.....
 ཉིད་སྟོན་ཕྱི་སྟོན་གྱི་ལྷགས་ལའང་ཆད་མས་གྲུབ། ཕྱི་སྟོན་གྱི་ལྷགས་
 ལའང་ཆད་མས་གྲུབ་ཅིང་ཆོས་ཅན་དང་སྒྲགས་ཆོས་སྒྲགས་ཕྱི་སྟོན་....
 གྱི་ལྷགས་ལ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཁས་སྒྲངས་ལ་འབྲིས་ནས་བཀོད་.....
 པའི་གཏན་ཆེགས་ནི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལྷགས་འདིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་
 མི་བཞེད་པར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་....
 དཔག་སྟེ་བ་ཁས་སྒྲངས་བར་བྱ་ཡི། མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཐལ་
 འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྟེ་བ་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་....
 མིན་པའི་བྱུང་ཆོས་སུ་བཞེད་པ་ལྟར་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཕྱི་སྟོན་
 གྲངས་ཅན་ལ་ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྟེ་བ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ། རང་
 གི་བདག་ཉིད་སྟོབ་བྱིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཕ་རོལ་པོས་བྱུང་གཞི་ལྷ་གྱའི་སྟེང་ཏུ་སྐར་ཡང་སྟེ་བ་....
 དང་། རང་གི་བདག་ཉིད་སྟོབ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་འགལ་མཐོང་སྟེ།

ཐལ་འགྱུར་གྱི་བསལ་བྱ་ལྷག་རྟོག་ཀྱན་བརྟགས་མངོན་གྱུར་པ་བརྒྱག་
 རུས་ལ། དེ་བརྒྱག་པ་ན་ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་གྲུབ་པས་སྤྱི་
 སྟོན་དེ་ལ་སྤྱར་བཀོད་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྤྱར་སྤྱང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་འདྲའི་བསལ་བྱ་ལྷག་རྟོག་བརྒྱག་པའི་འོག་དུ་སྟོན་བ་དེ་བདག་.....
 ལས་སྤྱི་མི་སྤྱི་སྤྱུལ་དུ་ཐེ་ཆོམ་དང་བཅས་ཏེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་.....
 ཡོད་པ་གང་ཞིག །དེ་ལ་ཐེ་ཆོམ་སེལ་བྱེད་དུ་རྒྱ་མཆན་ཡང་དག་
 བསམ་པ་མི་དགོས་ན་ཐབས་གང་གིས་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་འདྲགས་གཙང་...
 པར་མི་རུས་སོ། །འོན་ཏེ་རྒྱ་མཆན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་བརྒྱག་ན་ནི་རྒྱ་
 མཆན་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པ་མ་གཏོགས་སྤྱར་སྤྱང་གིས་རྗེས་དཔག་...
 སྤྱི་མི་རུས་པས་རྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པ་འདྲོད་པ་ཉམས་སོ། །གལ་ཏེ་
 ཐལ་འགྱུར་བཀོད་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དཔྱེད་པར་མི་དགོས་...
 ན་མཐའ་གཅིག་འཛིན་དང་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་...
 བརྒྱག་པ་འགྱུར་བའམ་ཡང་ན་སྟོན་བ་དེ་ལ་བདག་ལས་སྤྱི་མི་སྤྱི་སྤྱུལ་
 དུ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱི་བའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་ཐལ། རི་སྤྱི་བདག་ལས་སྤྱི་བ་
 འཐད་དོ་སྤྱུལ་དུ་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་ཀྱན་བརྟགས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་...
 དུ་ཐེ་ཆོམ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། འཐད་འཛིན་བརྒྱག་པ་ན་ཐེ་ཆོམ་
 ཡང་ཅིག་ཅར་དུ་བརྒྱག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གཞན་གྲགས་གྱི་
 རྟགས་བཀོད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྟགས་བཀོད་པ་ནི་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲོ་
 འདྲགས་བཅད་ནས་ངེས་ཤེས་སྤྱི་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱི་...
 ཐལ་འགྱུར་ལ་བརྟེན་ནས་བསལ་བྱ་ལྷག་རྟོག་བརྒྱག་པ་ན། སྒྲོ་
 འདྲགས་སྤྱག་མ་མེད་པའི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤྱང་རུས་པའི་ཕྱིར། སྟོན་བ་

དབང་པོ་ཚྭ་རྩལ་གཉིས་ལས་དབང་ཚྭ་གྱིས་རྟགས་བཀོད་པ་ལ་མ་
 ལྟས་པར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་དང་།
 རྩལ་པོས་སྟོན་དུ་ཐལ་འགྱུར་འགོད། དེ་ནས་རྟགས་ལ་བརྟེན་དགོས་
 པའི་བྱད་པར་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱེ་བརྗོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དབང་ཚྭ་
 གྱིས་ཀྱང་རྩལ་མཆན་བསམ་པ་ལ་མ་ལྟས་པར་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་མི་རྩལ་ལ།
 དེ་ལ་བརྟེན་ན་ནི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པ་འོས་མེད་དུ་གྱུབ་པའི་སྐྱེ་
 དང་། ཅ་འཇུག་སྟགས་དབུ་མའི་གཞུང་ལས་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་སྟགས་མཐའ་ཁྲམས་པ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་
 དག་ཀྱང་རྟོག་པ་དབང་པོའི་རིམ་པས་འབྱེད་པར་ཤིན་དུ་མི་རིགས་
 པའི་སྐྱེ། གཞན་ཡང་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་
 བ་ལྷགས་འདིའི་བྱད་ཆས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ལེགས་
 ལྟར་འབྱེད་གྱིས་འབྲེལ་ངག་ལ་རྟགས་དཔེ་མ་བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་
 ཅམ་དུ་བྱད་དོ་ཞེས་སྟོན་བརྗོད་མཛད་པ་ན། དེའི་སྟོན་སྐྱེ་དུ་ཆེག་
 གསལ་སྐབས་སུ། བདག་སྐྱེ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ལ་རྟགས་ལ་བརྟེན་མི་
 དགོས་པར་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་རྟོགས་རྩལ་སྟོན་
 ཞེས་པའི་ལན་ཞིག་འཆད་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར་རང་
 རྩལ་གྱི་རྟགས་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་བེར་རམ་གཞན་གྲགས་གྱི་དེ་
 ལྟར་མ་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྟག་པ་བྱ་དོན་མེད་པའི་སྐྱེ། གཞན་
 ཡང་རྩལ་གྱི་ཆས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་པར་གྱུབ་
 པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་
 འགོད་ཡུལ་གྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ན་དབང་རྩལ་འབའ་ཞིག་ཡིན་དགོས་

པར་འགྱུར་བ་དང་། དབང་ཚེན་ལ་བསལ་བྱ་ལྟག་རྟོག་བསྐྱོག་པའི་
ཕྱིར་དུ་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་ཡང་འགོད་་་་
མི་རིགས་པ་སྐྱོག་གི་གཞོད་བྱེད་འཇུག་གོ།

དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཚེན་རྣམས་ཀྱིས་བསལ་བྱ་ལྟག་རྟོག་དང་ཐེ་་་་
ཆོམ་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོག་པར་་་་
འདོད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་ཏེ། དེས་མཐའ་བཞི་ལས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། བདེན་
མེད་སྐྱོག་ཁས་སྒྲངས་པ་ཅམ་ནས་དེ་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་་་
འཛིག་དགོས་ཏེ། དམ་བཅའ་བ་ལ་ནི་སྟོན་དུ་འཐད་འཛིན་ཀུན་
བརྟགས་བསྐྱོག་དགོས་པས། དེ་བསྐྱོག་པ་ན་ཐེ་ཆོམ་ཡང་ལྟན་ཅིག་དུ་
བསྐྱོག་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གང་དང་
གང་བཀོད་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོའི་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་སྟོན་པའི་སྟོ་་་་་
ནས་བསལ་བྱ་ལྟག་རྟོག་ཀུན་བརྟགས་སྟོག་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་་་་་
འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྟགས་ཡང་དག་བཀོད་པ་ནི་དམ་བཅའི་དོན་
ཆད་མས་ཀྱབ་པའི་སྟོ་ནས་ངས་ཤེས་བརྟན་པོ་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་
པས་ཐལ་རྟགས་སོ་སོར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །འོ་
ན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་དེ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱི་་་་
ལྷགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཆན་རྒྱས་པར་འགྲེལ་བ་ན། སྟོབ་དཔོན་
ཟླ་བ་གྲགས་པས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་དབུ་མ་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱད་ལ་་་་་
བསྐྱེད་པའི་ཐབས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བྱ་དགོས་གྱི་རང་རྒྱད་མི་འཐད་དོ་་་
ཞེས་དགག་པ་མཛད་ནས་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྟོགས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །
ཞེས་དང་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་དེ་ལ་་་

བརྟེན་ནས་ངེས་པར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་ཐལ་འགྱུར་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་
 དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་སུ་དམ་
 བཅའ་བསྐྱབ་པའི་སྒྱུར་དག་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷོད་
 བྱན་ལས། དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པ་ཐ་སྐྱད་དུ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 གཞལ་བྱ་འཇལ་བའི་ཆད་མ་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་མེད་པས་དངོས་སྐྱབ་བ་.....
 དང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་ཆོས་ཅན་ཆད་མས་གྲུབ་ཚུལ་མཐུན་སྒྲུབ་.....
 དུ་གྲུབ་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་དང་།
 ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱུད་ལ་བདེན་མེད་རྟོགས་.....
 པའི་ངེས་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱིས་
 ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེས་པ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྒྱུན་
 མེད་དེ། ལམ་རིམ་གྱི་ལུང་སྤྲ་མའི་དགོངས་པ་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་ཅ་ཤེའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་
 ཀྱིས་སྒྱུན་གཟུང་བ་ནམས་རང་ལྷགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་དཔལ་.....
 ལྡན་ཟླ་བས་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཅིང་ཐལ་འགྱུར་འཐད་པའི་བྱེད་.....
 པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེའི་
 དོན། དཔེར་ན། བྱི་ཆོལ་གྲངས་ཅན་ལ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པ་ན་ཐོག་
 མར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲི་ནས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ནང་འགལ་སྒྲིན་ནས་བསལ་
 བྱ་ལྷག་རྟོག་ཀྱན་བཏགས་བསྐྱོག་རུས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེས་ཀྱང་
 བསྐྱོག་མི་རུས་ན་རང་རྒྱུད་བཀོད་ཀྱང་ཆོལ་བ་དེས་རེ་ཞིག་གྲུབ་.....
 མཐའ་མི་འདོར་རོ། །དེའི་བྱིར་དེ་དག་གིས་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྒྱུད་ལ་

སྐྱེད་པ་ལ་སྒྲིག་མར་ཐལ་འགྱུར་བྱ་དགོས་ཀྱི་རང་རྒྱུད་མི་འཐད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ཙམ་ལས་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ཐལ་འགྱུར་འབའ་ཞིག་
 ལ་བརྟེན་དོགས་པ་གཞུང་གི་དོན་མིན་ཏེ། གཞུང་དོན་སྤྱི་ལྟར་སྤྱི་ག་
 རས་བལྟས་པས་ཤེས་རུས་པའི་ཕྱིར། ལུང་ཕྱི་མའི་དགོངས་པ་ཡང་།
 ཐལ་འགྱུར་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བར་གསུངས་ཀྱི་
 ཉགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སྐབ་མི་རུས་ཏེ། དངོས་སུ་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་
 པའི་སྒྱུར་དག་མེད་ཅེས་པ་ཙམ་ལས་སྒྱུར་སྒྱུར་དག་ལ་མ་བརྟེན་པ་
 གཞུང་གིས་མ་སྒོར་པའི་ཕྱིར། ཉེང་བུན་གྱི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་
 དེའི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་རུས་པའི་དོན་རྒྱ་བྱ་ཞིང་། ཐལ་
 འགྱུར་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་སྐྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་ཉགས་བཅད་པ་
 ཡིན་གྱི་ཉགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པ་དེའི་དོན་མིན་ཏེ།
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དང་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱི་སྒྲི་ནས་ཞེས་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཉགས་དང་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་པ་ལ་བརྟེན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཕགས་པས་དབུ་མ་རྩ་བའི་སྐབས་
 སུ་དངོས་སུ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲི་ནས་འགོག་པ་མང་བ་དང་། དེ་བཞིན་
 རྒྱ་སྒྲིབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས། ཆོག་གསལ་དང་འཇུག་པ་སྐྱོགས་དབུ་
 མའི་གཞུང་ལས་སྐབས་འགར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲི་ནས་འགོག་པར་
 མཛད་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་ཁྱུངས་སུ་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ།
 དངོས་སུ་ཐལ་འགྱུར་བསྟན་ན་ཡང་དོན་ལ་ཉགས་ཡང་དག་རྒྱས་
 པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་སུ་
 མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་མང་ཡང་གཞུང་དེ་དག་

གིས་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་སྟགས་མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་.....
 པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ལང་དག་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྐྱབ་
 པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་འཇོག་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་གང་
 ཟག་མཐའ་བརྟན་རུ་བཅལ་ནས་མི་རྟེན་པ་སྟགས་བསྟན་པ་ན་གང་...
 ཟག་གི་བདག་མེད་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་འཇོག་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་སྟགས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་སྒྲིལ་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ལས་པ་...
 ལྷན་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་དབུ་མའི་གཞུང་གཞན་གྱི་བསྟན་ཚུལ་ལ་
 ཡང་རིགས་འགྲེ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་རིགས་པས་སྐྱབ་པ་དང་། ལྷན་འགལ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་
 བརྗོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་རུ་ལྷན་ཆོད་མ་དག་གིས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། ཆོག་
 གསལ་ལས། གལ་ཏེ་མཆན་གཞིའམ་རང་གི་མཆན་ཉིད་དམ་སྤྱིའི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱང་རུང་སྟེ། འཇོག་རྟེན་ན་ཡོད་ན་ནི་ཐམས་ཅད་མངོན་
 སུམ་རུ་དམིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟོག་རུ་མ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་རུ་མངོན་
 སུམ་ཉིད་རུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ །ཞེས་པས་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མའི་
 མཆན་ཉིད་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལས། སྟོག་རུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་ཅན་
 ཏྲགས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལ་མི་འབྲུལ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་རྗེས་
 སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་པས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཆོད་མའི་མཆན་ཉིད་.....
 བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། འོ་ན་
 འདིས་མེ་དང་བྱད་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆོད་མ་དེ་...

མངོན་སུམ་དུ་མི་འཐད་པས་རྒྱུ་དཔག་དུ་འདོད་དགོས་ན་དེ་ལྟ་ན་
 དེའི་རྟེན་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། རང་བཞིན་ཡོད་ན་
 གཅིག་ཐ་དད་ལས་མི་འདའ་བར་མཐོང་ནས་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རང་
 བཞིན་ཁེགས་པ་ན་རང་བཞིན་མེད་པས་བྱུང་བར་མཐོང་བས་ཚུལ་
 གཉིས་འགྲུབ་ལ། གཅིག་དང་ཐ་དད་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་
 པ་ནི་སྤྱགས་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ཡོད་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མེད་དང་བྱུང་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་མེད་དམ་སྟུང་དེས་པ་ནི་རྒྱུ་
 དཔག་གོ། །འདིས་ནི་སྤྱར་བཀོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྤྱར་བ་ལའང་
 ཚུལ་གསུམ་དང་རྒྱུ་དཔག་སྤྱོད་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་མེད་དང་བྱུང་
 ཤིང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆད་
 མ་མི་འཐད་པས་རྒྱུ་དཔག་ཆད་མར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་རྒྱུ་
 དཔག་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་ཤིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པས།
 གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རང་བཞིན་
 མེད་པར་སྤྱབ་པའི་སྤྱར་བའི་ཚུལ་གསུམ་གྲུབ་ཚུལ་བསྟན་ནས་གཞན་
 གྲགས་ཀྱི་རྟགས་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་བར་གསུངས་པ་
 དང་། ཐལ་འགྱུར་གང་བཀོད་པ་ནི་ཕ་རོལ་པོ་ལ་ནང་འགལ་སྟོན་པ་
 ཅུམ་གྱི་དགོས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ཐལ་འགྱུར་ནི་མེད་དང་
 བྱུང་ཤིང་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་ན། རང་བཞིན་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་
 རུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། གཅིག་ཡིན་ན་མེས་རང་ཉིད་བསྐྱེད་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤྱགས་གཞན་གྱིས་ཁས་སྤངས་རྟགས་སུ་བཀོད་
 ནས་ཕ་རོལ་པོ་ལ་མི་འདོད་པ་འཕྲེན་པ་འདི་འདྲ་ནམས་ཡིན་པས་

དེས་མཆོན་ནས་ཐལ་བ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་
ཐལ་འགྱུར་གཞན་ལ་ཡང་མཆོན་པར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལྷགས་འདིའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་འཆད་.....
པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་བྱུང་ལས། གཉིས་པ་ནི། རྟོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡུལ་
ཅན་ཞེས་སྟགས་ཏེ། རྟོགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་གྱུར་ལ་མི་སྟེ་
བའི་ཤེས་པ། རྟེན་དཔག་ཆད་མར་སྟོན་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་འོ། ། ཞེས་སྟུར་
དངས་པའི་ཆོག་གསལ་གྱི་གཞུང་ཁུངས་སུ་མཛད་ནས་སྟག་མར་.....
མཛོན་སུམ་གྱི་ཆད་མ་བཤད། དེ་ནས་རྟེན་དཔག་ཆད་མའི་མཆོན་
ཉིད་འཛོག་པར་མཛད་དོ། ། རྟོག་གྱུར་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་
བཞིའི་རི་རབ་ཀྱི་ཆད་དང་དབྱེབས་དང་དཔྱལ་བའི་གནས་དང་། ཆེ་
ཆད་སྟགས་མ་དག་པ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཆད་དང་དབྱེབས་དང་།
མགོན་པོ་འད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟེ་ཆེའི་ཆད་སྟགས་དག་པའི་སྟོང་.....
བཅུད་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་ཏེ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཅུང་ཟད་རྟོག་
གྱུར་ནི་བདག་མེད་གཉིས་ལ་སྟགས་པ་འཛོག་གོ། ། གཞུང་དེ་དག་གི་
དགོངས་པ་བཞིན་ཏུ་དབུམ་མའི་ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་གུ་ཆོས་ཅན།
རྟེན་འབྲེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདེན་གྲུབ་ཡིན་པའི་བྱུང་། ཞེས་པའི་
ཐལ་འགྱུར་ཅམ་འཕངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེས་པའི་ལྷ་གུ་བདེན་.....
མེད་རྟོགས་པའི་རྟེན་དཔག་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། འདོད་ན། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འགྱུར་འཕངས་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་.....
འདོད་པའི་ལྷ་གུ་རྟོག་ཁེགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན་ལྷ་གུ་བདེན་མེད་...
ཏུ་རྟོགས་པའི་རྟེན་དཔག་རང་རྟུང་ལ་དངོས་སུ་སྟེ་ཁ་མའི་གང་ཟག་

ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་བས་མུ་གུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་མ་མ་གྱུ་བ་སྟམ་...
 པའི་ཐེ་ཚོམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་ཕྱི་ཚོལ་མེད་པར་འགྱུར་ཕྱིར།
 དེས་ན་སྒྲོན་གསལ་གྱི་མཆན་བུ་དང་སྒྲོང་བུན་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀར་.....
 རྒྱུ་དཔག་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ན་རང་གི་རྟེན་གཏན་ཆོགས་ཡང་.....
 དག་ལ་བརྟེན་པས་བྱུང་པར་གསུངས་པས་གཞན་གྱི་དག་རྒྱུས་མ་.....
 འབྲང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་དཔག་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་
 འཛོག་པ་ན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་སྒྲོག་གྱུར་ལ་མི་བསྐྱུ་བའི་ཞེན་རིག་ རྒྱུས་
 རྒྱུ་དཔག་པའི་ཆད་མའི་མཆན་ཉིད་དུ་བྱ་ལ། དངོས་སྟོབས་རྒྱུས་
 དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་རྒྱུས་དཔག་ལ་ཡང་། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་
 དངོས་སྟོབས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། རང་གི་རྟེན་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡིད་ཆེས་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སྒྱུར་ནས་.....
 མཆན་ཉིད་སྔ་སྔར་འཛོག་ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་སྐྱབ་དག་
 ཡང་དག་ཡིན་ན་ཡང་ལག་གཉིས་ལྡན་ཡིན་དགོས་པ་དང་། རྒྱུས་
 དཔག་ཡིན་ན་རྟགས་ཡང་དག་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཆད་མའི་གཞུང་...
 དང་ལྷགས་འདི་གཉིས་མི་འདྲ་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་
 རབ་བྱེད་བརྒྱ་གཉིས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སྒྲོག་གྱུར་ལ།
 གང་ཞིག་ཐེ་ཚོམ་སྒྲེ་འགྱུར་བ། ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་དར་རིག་ལས། རྟེན་
 འབྲུང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྐྱབ་བྱེད་ལྷང་ལ་མ་བརྟེན་པར་...
 རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་ངེས་པར་བྱས་ནས། དེའི་རྒྱུས་ཤིན་དུ་སྒྲོག་
 གྱུར་གྱིས་དོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ངེས་.....

པར་བྱའོ། །སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ནི་སྤྱགས་སྒྲུང་ཡབ་སྤྱས་ཀྱིས་བཤད་པ་
 དང་། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་འདྲ་བར་ཡོད་དོ། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་།
 རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་འདྲིམ་ཚུལ་ལྷགས་
 འདིར་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དབུ་མའི་གཞུང་ཆེ་བ་དག་ལས་གསལ་
 ཁ་ཐོན་རིགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཐོན་པའི་བྱེད། རི་སྐད་བརྗོད་པའི་
 ལུང་རིགས་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་བཞི།
 བདག་སྐྱེ་དགག་པ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་
 པ། རྒྱ་མེད་པར་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་པ་
 མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་
 དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་
 གྲུབ་མཐའ་མཁན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ། གྲུབ་མཐའ་སློ་མ་བསྐྱར་བའི་
 ཐ་སྟད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་དང་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་
 དགག་པ། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གསུམ། རོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་དང་།
 རོ་བོ་གཅིག་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་དག་གི་
 ཉིས་སྤྱང་གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི་ཚ་བ་ལས། དེ་ནི་དེ་ལས་
 འབྱུང་ན་ཡོད་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞིས་གསུངས། དོན་ནི།
 སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། དེ་རང་

གི་ངོ་མོ་ལས་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་འབྱུང་དགོས་པའི་ཡན་ཏན་ལྷག་པོ་.....
 འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟུ་གུ་རང་གི་ངོ་མོས་ཡོད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་ཆུང་
 ཅུས་ནས་སྐྱོབ་ཐོབ་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙ་བར། སྤྱིས་
 པར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་ཡང་སྤྱི་བ་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ཉིད། །སྤྱིས་ཐོབ་
 སྒྲུབ་ཡང་སྤྱི་བར་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ནི། །ཟུ་གུ་ལ་སྤྱིས་
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བ་འདིར་རྟོགས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་སོན་སྤྱིད་མཐར་ཐུག་
 པར་རབ་ཏུ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།
 འདིའི་དོན་ནི། འབྲས་བུའི་རིགས་འདྲ་རྣམས་བར་མ་ཆད་པར་མི་སྤྱི་
 བར་ཐལ་བ་དང་། ཆུང་རིགས་འདྲ་རྣམས་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྤྱི་བར་
 ཐལ་བའི་སྤྱི་བ་གཉིས་བསྟན་ནས་བཀག་པར་མཛད་པས་དེའི་ཚུལ་ནི།
 སྤྱིས་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་སྒྲུབ་ཡང་སྤྱི་སྤྱིས་ཐོབ་པའི་འོག་ཏུ་ཐེབས་ནས་
 སྤྱི་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །འང་གི་སྒྲས་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་
 ལས་སྤྱི་ན་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཟད་ཅེས་པའོ། །གྲངས་ཅན་གྱི་
 བྱུང་པར་འགའ་ཞིག་ཆུང་ཅུས་སུ་སྤྱི་བ་སྒྲུབ་སྤྱི་བ་མི་འདོད་ཀྱང་།
 དེའི་ཅུས་སུ་མི་གསལ་བ་སྤྱིས་གསལ་བ་འདོད་པ་དག་ལ་ཡང་།
 འབྲས་བུ་གསལ་བ་ཆུ་ཅུས་སུ་ཡོད་ན་ཁས་སྤངས་དང་འགལ་ལ། དེའི་
 ཅུས་སུ་མེད་ན་འབྲས་བུའི་གསལ་བ་ས་སོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་.....
 གཅིག་ཐ་དད་ལ་བརྟག་ནས་བཀག་པར་བྱའོ། །དེ་འགོག་པའི་རིགས་
 པ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིས་ཐོབ་པའི་ས་སོན་སྒྲུབ་ཡང་སྤྱི་བར་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་སྤྱི་འདོད་ན་ནི། ཟུ་གུ་དང་སྤྱིས་སྒྲས་བསྐྱས་པ་
 སྤྱི་བ་ཏུ་དང་སྐབས་འཆའ་བ་སྤྱི་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བ་འདིག་རྟོག་འདིར་...

ཉིད་པ་མི་འཐད་ཅིང་། ས་ཐོན་འབའ་ཞིག་བར་མ་ཆད་དུ་སྤྱིད་
 མཐར་ཐུག་པ་རབ་དུ་སྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། ས་ཐུག་གཉིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་གཅིག་ཅིང་ས་ཐོན་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ལ་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐུ་གུ་སྤྱར་ཡང་སྐྱེ་བ་གོགས་མེད་པ་གང་
 ཞིག་ཁཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རིགས་འདྲ་རྣམས་མི་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱའི་རིགས་
 འདྲ་རྣམས་བར་མ་ཆད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྦྱོན་གཉིས་བསྟན་ནས་རིགས་པ་
 དང་འགལ་བ་བརྗོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའོ། གསུམ་
 པ་ནི། ཚ་བར། ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་རྣམ་པར་འཇིག་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར། ཞེས་སྦྱགས་སྤྲུལ་ཏེས་སྤྱང་གི་ལན་སྤྱས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཐུ་གུ་
 སྐྱེ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་སྐྱེ་བ་ལུང་སྤྱོད་ཀྱིས་ནི་ས་ཐོན་སྤྱར་ར་
 ལྟ་བུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅིང་ཐུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐུ་གུ་
 ཡང་ས་ཐོན་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་མི་གནས་པས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་
 ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་སྦྱོན་གཉིས་མེད་ལ་ས་ཐུག་ཀྱང་རང་བཞིན་.....
 གཅིག་པས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡང་མི་
 རིགས་ཏེ། ས་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་
 གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་ན་ཐུ་གུ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཐོན་རྣམ་པ་འཇིག་པར་
 བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཐུ་གུས་ཐུ་གུ་འཇིག་པར་མི་
 བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ་.....
 གསུམ། ས་ཐུག་གཉིས་ལ་དབྱིབས་སྤྱོད་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བས་

དགག ། དེའི་ཉེས་སྤང་གི་ལན་དགག ། གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེར་
 གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། ། དང་
 སྟོན། ཚ་བར། བྱེད་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་མུ་གུའི་དབྱིབས་དང་ནི།
 ཁ་དོན་རོ་རྒྱས་སྒྲིན་པའི་ཐ་དད་བྱེད་ལ་མེད་པར་འགྱུར། ། ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི། མུ་གུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ས་བོན་གྱི་ཁ་དོན་དང་།
 དབྱིབས་ལ་སྐྱེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་མུ་གུའི་རིང་ཐུང་སྐྱེས་ཀྱི་……
 དབྱིབས་དང་སྤྲོ་སེར་སྐྱེས་ཀྱི་ཁ་དོན་དང་མངར་སྐྱུར་སྐྱེས་རོ་……
 དང་རྒྱས་མཐུ་དང་སྒྲིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐ་དད་པ་བྱེད་ལ་མེད་པར་ཐལ།
 ས་མུག་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་བཞིན་བྱུང་པར་མེད་པའི་……
 བྱེད་ཀྱི་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་བྱུང་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་
 པའི་བྱེད། ཞེས་པའོ། ། ཐལ་བ་འདིས་བསྐྱོག་པ་འཕེན་པར་གསུངས་
 གུང་། བསྐྱོག་པ་འཕེན་པ་དང་། བསྐྱོག་པ་རང་རྒྱུད་འཕེན་པ་ལ་བྱུང་
 པར་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་བྱའོ། ། གཉིས་པ་
 ནི། ཚ་བར། གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་
 གཞན། ། རྩོ་བོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་རྩི་ལྟར་འགྱུར། ། ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི། གལ་ཏེ་སྤར་གྱི་ས་བོན་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོའི་
 གནས་སྐབས་བསལ་ནས་སྐབས་དེ་ལས་གཞན་མུ་གུའི་གནས་སྐབས་……
 ཀྱི་རྩོ་བོ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་འདོད་པའི་དེའི་ཆེ་ས་བོན་དེའི་རང་
 བཞིན་ཉིད་མུ་གུའི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་རྩི་ལྟར་རིགས་པར་……
 འགྱུར་ཏེ་མི་རིགས་པར་ཐལ། གོང་གི་འདོད་པ་དེའི་བྱེད་འདི་ལ་ཡང་
 ཅི་ཉེ་ས་མུག་གི་དབྱིབས་ལ་སྐྱེས་པ་ཐ་དད་གུང་། རྩིས་ཐ་མི་དད་

དཔལ་མི་འགལ་ལོ་སྒྲུལ་ན་ཡང་། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དབྱིབས་ལ་སྐྱེས་
 པ་མ་གཟུང་ན་ས་མུག་གི་རྩིས་ཀྱང་མི་དམིགས་པའི་བྱིར། གསུམ་པ་
 བྱི། ཅ་བར། གལ་ཏེ་བྱོང་གི་ས་ཐོན་མུ་གུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་
 ཐོན་བཞིན་དུ་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་བཟུང་མེད་པའམ། ཡང་ན་དེ་དག་
 གཅིག་པས་རི་ལྷོར་མུ་གུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་
 འགྱུར་དེ་བྱིར་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་། །ཞེས་སྒྲོ་ག་གཅིག་གསུངས། རོན་
 བྱི། གལ་ཏེ་བྱོང་གིས་ས་མུག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་
 མ་ཡིན་པ་འདྲོད་ན་སྒྲུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མུ་གུའི་གནས་སྐབས་སུ་
 ས་ཐོན་མ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་མུ་གུ་ཞེས་བྱ་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་
 པར་འགྱུར་བའམ། ཡང་ན་དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་པས་དེའི་ཆེ་མུ་
 གུ་བཞིན་དུ་ས་ཐོན་དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་བྱིར་
 ས་མུག་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འདི་ནི་ཁས་མི་སྤང་རོ། །ཞེས་པའོ། །
 གཉིས་པ་གྲུབ་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་
 བསྟན་པ་ནི། ཅ་བར། གང་བྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་
 བའི་བྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་
 ལེན། །ཞེས་གསུངས། རོན་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ལ་གཞན་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་རྟོགས་པར་འདྲོད་པའི་གུངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་གྱི་བདག་སྟེ་འདྲོད་
 ཚུལ་བཀག་ནས། གྲུབ་མཐའ་ལ་སྒྲོ་མ་སྐྱངས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཐ་
 སྙད་དུ་ཡང་བདག་སྟེ་མི་འཐད་པ་སྟོན་པ་ནི། གང་གི་བྱིར་རྒྱ་ས་ཐོན་
 ཞིག་ནའང་ས་ཐོན་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་དེའི་བྱིར་ས་མུག་དེ་དག་
 རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཁས་མི་ལེན་ནོ། །

ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཚ་
 བར། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པ་
 འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ཏུ་ཡང་རིགས་པས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་
 རྒྱུ་བ་ཡིན་ཞེས་རབ་ཏུ་སྒྲི་བརྟགས་པ་འདི་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་ཟད་
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཏུ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་
 ཀྱི་དོན་བསྟུས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་
 དགག་པ་ནི། ཚ་བར། བདག་ལས་རྒྱུ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་
 དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་འགྱུར་ན་
 དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན་བདག་ལས་རྒྱུ་བར་ཁས་སྐྱེད་
 བར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱེད་རོ། །
 ཞེས་སྒྲི་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། རྒྱུན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། འབྲས་
 བུ་རྣམས་བདག་ལས་རྒྱུ་བར་འདོད་ན། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་
 དང་། རྐྱེད་པར་བྱེད་པ་རྒྱ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། གང་ཞིག་
 བྱ་བའི་ལས་དང་གང་གིས་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་ཏུ་.....
 འགྱུར་བ་ལས། དེ་དག་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། བདག་ལས་
 རྒྱུ་བར་ཁས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། བསྟན་བཅས་འདི་དང་ཚ་ཤེ་
 ལས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པའི་ཉེས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་
 རྒྱུན་དང་པོ་ནི། ཚ་ཤེ་ལས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ། །ནམ་
 ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཅིག་ཉིད་ན། །སྐྱེད་
 དང་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །ཞེས་རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་གཅིག་ན་པ་བུ་

དག་གམ། མིག་དང་དེའི་རྣམ་ཤེས་དག་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་
གསུངས་པ་དང་། སྒྱུན་གཉིས་པ་ཡང་ཅ་ཤེ་ལས། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་མེ་
ཡིན་ན། །བྱེད་པ་ཕོ་དང་ལས་གཅིག་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་
སྒྲིགས་སྒྱིར་དགག་པ་དང་། སེམས་ཅམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་དུ་དགག་
པའོ། །དང་ཕོ་ལ་ལྷ། གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས། བཀག་པ་ལ་འཇིག་
རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་སྤྲང་བ། དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།
རང་བཞིན་གྱི་སྐྱེ་བ་འགའ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ། བདེན་པ་གཉིས་
ཅར་དུ་འང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །
དང་ཕོ་ལ་གསུམ། གཞན་སྐྱེ་སྒྱིར་དགག་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་དུ་
དགག་པ་དང་། འབྲས་བུ་ལ་ལྷ་བཞིར་དབྱེད་ནས་གཞན་སྐྱེ་དགག་
པའོ། །དང་ཕོ་ལ་གཉིས། །ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་དང་། སྒྱུན་སྤྲང་
གི་ལན་དགག་པའོ། །དང་ཕོ་ནི། ཅ་བར། གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་
ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོ་ན་མེ་ལྷེ་ལས་ཀྱང་ལྷན་པ་
འབྲུག་ཕོར་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྐྱེད་པ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་
གཞན་ཉིད་མཚུངས། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། གཞན་
སྐྱེ་འདི་ནི་བཞག་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་ལྷང་དང་
འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕྱི་མ་ནི་ས་ལྷ་ལྷང་པའི་མདོ་ལས། མིང་དང་
གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་གུ་དེ་ཡང་བདག་གིས་མ་བྱས་གཞན་གྱིས་མ་བྱས་ཞེས་

བ་ལྟ་བུའི་ལུང་མང་པོ་དང་འགལ་བའོ། །རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 བ་ཡང་། གལ་ཏེ་རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་
 རྟོ། འོ་ན་སེལ་བྱེད་མེ་ལྷེ་རབ་དུ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། བསལ་བུ་ལྷན་
 བ་འབྲུག་པོ་འབྱུང་བ་འགྱུར་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་
 ཅད་ལས་ཀྱང་། འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་
 འགྱུར་ཏེ། གང་མི་སྤྱིར་ན་འབྲས་བུ་དེ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་མ་
 ལུས་པ་ལའང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་གཉིས་དང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་མཚུངས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 གཞུང་འདི་ནས་འབྱུང་བའི་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་དང་། གཞུང་
 འདིའི་ཁྱད་ས་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་དུ། །ནམ་
 ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་ཉིད་ན། །རྒྱ་
 དང་རྒྱ་མིན་མཚུངས་པར་གྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་
 བཀག་པར་མཛད་པ་རྣམས་སོ། །ཐལ་བ་འགོད་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། སེལ་བྱེད་མེ་ལྷེ་རབ་དུ་འབར་བ་ལས་བསལ་བུ་ལྷན་པ་འབྲུག་
 པོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བ་ཐལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་
 ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བའི་
 སྤྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་
 མིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་
 རྒྱ་གཞན་ལས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་
 འབྱུང་བའི་སྤྱིར་ཞེས་འགོད། ཆོག་གསལ་ལས། ཐལ་བར་འགྱུར་བ་

བསྐྱེད་པའི་དོན་དང་ཡང་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་
 བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་མི་འཕེན་པའི་.....
 དོན་ཡིན་གྱི། དབུ་མ་པས་འཕངས་པའི་ཐལ་བ་གང་ཡིན་བསྐྱེད་དོན་
 མི་འཕེན་པའི་དོན་མིན་ཏེ། སྐབས་འདིའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་ཐལ་
 བ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་དོན་འཕེན་པའི་ཕྱིར། ཇི་ལྟར་འཕངས་ཤེ་ན།
 དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་
 ལས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞན་མི་འབྱུང་སྟེ།
 སེལ་བྱེད་མེ་ལྷེ་རབ་རྩ་འབར་བ་ལས་བསལ་བྱ་བུན་པ་འབྲུག་པོ་མི་....
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཆོས་ཅན་དང་བསྐྱབ་ཆོས་སྤར་བཞིན་ལ། རྒྱ་
 ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་....
 བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་གཉིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
 སྐྱེ་ལ་བ་གང་ཞིག་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཁས་སྤངས་
 བ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་གི་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པ་དང་། གཞན་སྐྱེ་
 ཁས་སྤངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཁས་ལེན་དགོས་ཤིང་། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཁས་.....
 ལེན་མི་དགོས་འི་བྱེད་པར་འབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོག་གསལ་ལས། རྟེན་
 ཉིད་འདི་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱན་རྫོབ་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་གྱི་སྒྲུགས་བཞི་.....
 ཁས་སྤངས་པའི་སྒྲི་ནས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་
 བཅས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟེན་ཉིད་འདི་པ་ཅམ་ཞིག་ཁས་སྤངས་ན་ནི། རྒྱ་དང་
 འབྲས་བུ་གཉིས་པན་ཚུན་སྟོས་པའི་ཕྱིར། རོ་བོ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་སྒྲ་བར་འགྱུར་བ་...
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འགྱུར་དང་གཏན་ཆེགས་
 ཡང་དག་དེ་དག་གི་བྱབ་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས།
 དེ་ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན་སྟོས་པའི་.....
 འབྲེལ་བ་འགོག་ཅུས་ལ། འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་སྤང་ན་འབྲས་བུ་
 གཅིག་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་རྒྱ་མིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་.....
 དང་། རྒྱ་གཅིག་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་ན་རང་གི་འབྲས་བུ་མིན་
 པའི་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་ཏེ་ཅད་ཐལ་བ་འཇུག་...
 གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འབྲས་བུ་ནམས་རང་རང་གི་རྒྱ་དང་རང་
 བཞིན་གྱི་གཞན་ཡིན་པ་འགྱུར་ན་ནི། དེ་ལྟར་ན་དཔེར་ན། དུ་བ་ལྟ་བུ་
 མེ་དང་པན་ཚུན་སྟོས་མེད་གྱི་གཞན་དུ་ཐལ། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱི་
 གཞན་གྱི་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། གཞན་ལ་སྟོས་པའི་
 བཅོས་མ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར།
 གོང་དུ་འདོད་ན་དེ་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་ཐལ་ལ། །དེ་
 འདོད་ན་མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་མེ་ལྟེ་ལས་ཟུན་པ་ཡང་.....
 འབྱུང་བར་ཐལ། དེ་ནམས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་དུ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་
 དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་...
 ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་པས་གྲུབ་ལ། ཡིག་ཆ་ལས་
 ཀྱང་། དེ་ཡང་མེ་ལྟེ་ལས་ཟུན་པ་འབྱུག་པོ་འབྱུང་བར་ཐལ། ས་ཟུག་ལྟ་
 བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་ཀྱང་། ས་པོན་ལས་ཟུ་གུ་འབྱུང་བའི་

ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ལུན་པ་མེ་ལྷེ་ལ་མི་སྟོས་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་གུ་ས་པོན་ལ་
 ལྷས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ས་ལྷག་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྱལ་པའི་ཐ་
 དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་
 ལས་འབྲས་བྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་ཐལ། ཉགས་སྒྲ་མ་
 དེའི་ཕྱིར། འདིས་བསྐྱོག་དོན་འཕེན་པར་བཤད་པས་སྒྲར་བཤད་པའི་
 བདག་སྟེ་འགོག་པའི་ཐལ་འགྱུར་དང་མི་འདྲ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཚྭ་
 ལན་མཛད་ཚུལ་ཆོག་གསལ་ལས་འབྱུང་བ་དག་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་
 ལ་གསུམ། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་གཞན་སྟེ་འགོག་པའི་
 གཞུང་འགོག་པ་དང་། དེ་ལ་ལེགས་ལུན་འབྱེད་གྱིས་སྟོན་བརྗོད་ཚུལ་
 དང་། དེའི་སྟོན་སྟངས་དཔལ་ལུན་ཟླ་བས་རང་ལུགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱུངས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་
 ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྣམ་པར་
 འཆད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྒྲར་དངས་པའི་ཅ་འཇུག་གཉིས་
 ཏ་ཅང་ཐལ་བས་བཀག་པར་མཛད་པ་དང་དོན་འདྲའོ། །གཉིས་པ་
 ཡང་ཆོག་གསལ་ལས་འདི་ལ་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལུན་ནི་དེས་ན་དེ་ལ་
 ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ངག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་།
 སྟོབ་པར་བྱེད་པ་བསྐྱོག་པར་བྱས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་
 གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་
 སྟེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྟུགས་གོང་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 རྟོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སུན་འབྱེན་སྒྲུའོ། །ཞེས་གསུངས།
 རྟོན་ནི་སྐྱབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱིས་
 བཀོད་པའི་འབྲེལ་པའི་ངག་འདི་ནི་ཐལ་བར་འགྱུར་བའམ་སྒྲུ་དང་
 བཅས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་འཐད་དོ་ཞེས་སྐྱོན་བརྗོད་པའོ། །

དེ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་དུ་འགོག་དུ་མི་རུང་བས་རྟོན་དམ་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས་འགོག་ན་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཡང་.....
 དག་མ་བསྟན་པས་དེ་འགོག་པར་མི་འཐད་ལ། གཏན་ཆོགས་བསྟན་
 ན་ནི་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་བསྒྲག་ནས་བསྟན་དགོས་
 པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྒྲག་པར་བྱས་ན་
 ཞེས་གསུངས། བསྒྲག་ཚུལ་ཡང་འབྲེལ་ངག་དེ་ལས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་
 མེད་དེ་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བྱ་བསྒྲག་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་.....
 གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འཕངས་པ་འགྱུར་ཞེས་པའི་དངོས་.....
 ཟིན་གྱི་རྟགས་སམ་སྐྱབ་བྱེད་བསྒྲག་ནས་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་
 སྐྱེ་བ་འཕངས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་ན་སྟུགས་གོང་མ་སྐྱབ་བྱ་མེད་
 དགག་དུ་བཞེད་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་....
 ཞེས་པའོ། །བསྒྲག་རྟོན་འཕགས་ཚུལ་ལས་གཞན་དུ་དངོས་ཟིན་ལྟར་
 ན་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་གཞན་སྐྱེ་འགོག་...
 པའི་གཏན་ཆོགས་སུ་ཁས་སྒྲངས་དགོས་པ་ལས་དེ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །
 དེ་ལྟར་ཡང་གཞན་དུ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་...

བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་བས་ན་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་སུན་འབྱེན་
 པ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་ནི། རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན། འབྲེལ་པའི་ངག་
 འདིས་རང་སྟགས་སྐྱབ་པ་དང་། གཞན་སྟགས་སུན་འབྱེན་པ་ཉིད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་གཞུང་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སུན་
 འབྱེན་པ་སྟེ་སྐྱོན་བརྗོད་མཛད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། །འོ་ན་དངོས་
 ཟིན་གྱི་རྟགས་བརྗོད་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའི་བརྗོད་དོན་ལ་.....
 དངོས་པོ་རྣམས་བདག་གམ་གཉིས་སམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་པངས་.....
 ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་འབྲེལ་ངག་གི་བསྟན་ཚུལ་ལྟར་ན་དངོས་
 པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་ན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་
 འགྱུར་བ་ལས་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ལས་
 མི་སྐྱེ་ཞེས་ཐོན་པར་འགྱུར་བས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པའི་དོན། དོན་
 དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་ལ་འཇོག་པར་རིགས་ཤིང་། ཐ་
 སྐྱོད་ཏུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པ་ནི་རང་ཉིད་དང་སྐྱོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་...
 བསྐྱེད་སྟགས་གཉིས་ཀས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བ་མཚུངས་.....
 པར་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱིས་མཛོན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འབྲེལ་ངག་གི་
 དངོས་ཟིན་ལ་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་མེད་ཀྱང་། དེ་
 ལྟར་སྐྱར་བ་བཞིན་ཏུ་རྟགས་གྱི་བརྗོད་དོན་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་...
 ཞིག་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ཡང་དོན་དམ་གྱི་བྱུང་པར་སྐྱུར་བ་འོས་མེད་ཏུ་.....
 བྱུང་ལ། དེ་བྱུང་པས་དངོས་པོ་རྣམས་དོན་དམ་པར་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་
 ཡང་དོན་དམ་ཏུ་སྐྱེ་ཞེས་པ་འབྱུང་བས་དོན་དམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ལ་མཐའ་...
 བཞིའི་སྐྱེ་བ་ཁ་ཚོན་ཚོད་པས་དོན་དམ་ཏུ་སྐྱེ་བ་གཞིར་བྱས་པ་ལ་.....

གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པས་བདག་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་
 བ་ཤུགས་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དམ་བཅའ་བཞིན་དུ་
 ཉགས་ལ་ཡང་དོན་དམ་གྱི་བྱད་པར་སྐྱར་བ་འོས་མེད་དུ་སྐབ་ནས་.....
 བདག་སྐྱེ་ལ་སྐྱེས་པ་མཐའ་གཞན་གསུམ་འཕངས་པར་སྐབ་ཅུས་གྱི།
 དེ་ལས་གཞན་དུ་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་ཡང་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་...
 སྐྱེ་ཞེས་པ་ཅམ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་ལས་གཞན་པའི་...
 སྐྱེ་བ་འཕངས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་བདག་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་...
 ལས་སྐྱེ་བ་འཕངས་པ་སྐབ་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་དཔྱད་
 ལྟར་དག་གིས་གཞུང་དོན་རི་ལྟར་གནས་མིན་སྐྱེས་ཤིག་གསུམ་པ་
 རི། ཆོག་གསལ་ལས། འདི་ཡང་དོན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གོང་ཁོ་
 བར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱི་དམ་བཅས་པའི་དོན་སུན་
 འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སུན་འབྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་གྱི་ནམ། དེས་ན་སྐྱར་ཡང་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས། དོན་ནི་རི་སྐྱད་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་གྱི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་མ་
 བྱལ་ཏེ། གོང་དུ་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཟིན་པ་བཞིན་
 ས་རྒྱལ་པོའི་ལྷག་རྟོག་བསྟོག་པ་ཅམ་ལ་ནི་གཏན་ཆོགས་མ་བརྗོད་.....
 ཀྱང་། འབྲེལ་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་གྱིས་
 ཀྱང་བསྟོག་ཅུས་ལ། དེ་ནས་བསྐབ་བྱ་ལ་ཆད་མས་ངས་ཤེས་སྐྱེས་པར་
 བྱེད་པ་ལ་ནི་རང་རྒྱུད་གྱི་དཔེ་ཉགས་མ་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྲགས་གྱི་
 ཉགས་ཡང་དག་བཀོད་པས་བྱལ་བོ། །ས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཐལ་འགྱུར་དང་
 ཉགས་དེ་དག་གིས་ལྷག་རྟོག་དང་དམ་བཅའི་དོན་སུན་འབྱེན་པར་.....

བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གིས་སྐྱོན་འབྱེད་པ་རུས་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 པའོ། །གཞན་ཡང་འགྲེལ་ངག་འདིས་གཞན་གྲགས་གྱི་རྟགས་ཡང་
 དག་བསྟན་པར་བྱུང་སྟེ། འགྲེལ་ངག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཐལ་
 འགྱུར་འདི་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་ཡིན་.....
 པའི་བྱེད་། དེའི་བྱེད་ཐལ་འགྱུར་འདི་འདྲ་བ་དག་གིས་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་
 གསུམ་འཕེན་པ་དང་། སྐར་བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་འཕངས་
 པའི་ཐལ་འགྱུར་དག་གིས་དེ་ལྟར་འཕེན་མི་རུས་པའི་བྱེད་པར་.....
 འབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ཏ་ཅང་ཐལ་བ་གཉིས་
 ལ་ནི། ཐལ་བའི་བསྐྱོག་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པས། ཐལ་བ་
 ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན་ལ་རང་གིས་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་གཉིས་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་། ཐལ་འགྱུར་ཡང་དག་གིས་
 སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་འཕང་སྐྱུའི་ཚུལ་གསུམ་དང་སྐྱེར་རྟགས་ཡང་.....
 དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཡིན་པ་ཞེས་པའི་དོན་གཉིས་འདྲེས་པར་མི་བྱ་སྟེ།
 སྐ་མ་ནི། དཔེར་ན་སྐྱ་བྱས་པ་དང་བྱས་ན་མི་རྟག་པའི་བྱུང་པ་དང་།
 རྟག་ན་མ་བྱས་པའི་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་དེ་འདྲའི་ཚུལ་གསུམ་འཕངས་པ་.....
 ཅམ་ལ་བྱ་ཞིང་། བྱེ་མ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་བྱེད་། ཇི་སྐད་བཤད་པ་
 དེའི་འོག་ཏུ་ཆོག་གལས་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་ནི་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་
 ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱས་པའི་ཉེས་པར་ཐལ་བའི་བྱེད་
 དང་། རེ་རེ་ལ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་
 སྐགས་གསུངས། དོན་ནི་གོ་སྐྱབས་འདིར་མ་སྐྱས་སོ། །དེ་ནས་རྒྱ་མེད་
 ལས་སྐྱེ་བ་འགོག་པ་ལ་ཡང་ཆོག་གསལ་ཏུ་སྐར་བཞིན་སྐྱབ་དཔོན་.....

སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལ་འགོ་དང་། དེ་ལ་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་
 གྱིས་ཚུད་པ་མཛད་ཚུལ། དེའི་སྒྲིན་སྤྱོད་བཅས་བྱུང་བས་དེ་ཡང་ཅུང་
 ཟད་བཤད་ན། དང་པོ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་
 བསྐྱེད་སྤྱོད་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་ཀྱང་སྒྲིབ་པ་མེད་དེ། ཉག་ཏུ་
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རྒྱུ་ཞེས་འཆད་གྲོ།
 ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་ནི་རི་སྐད་བརྗོད་པའི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལ་
 བརྟེན་ནས་ཤེས་རུས་སོ། །གཉིས་པ་ཡང་། ཆོག་གསལ་ལས། འདི་ལ་
 ཡ་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྲེད་ནི། དེ་ལ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་
 བརྒྱུག་པ་གསལ་བ་དག་གི་དོན་ཏུ་མཛོན་པར་འདོད་ན། དེའི་ཆེ་འདི་
 སྐད་ཏུ་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་འགའ་
 ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་ན་བཤད་པ་དེ་ནི་མི་
 རིགས་ཏེ། སྤར་སྤྲས་པའི་སྒྲིན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟན་
 འབྲེན་པར་སྟོལ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་
 འབྲེད་གྱིས་འགྲེལ་པ་ལ་དེ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་བའམ་སྒྲིན་དང་.....
 བཅས་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་རིགས་ཏེ། འགྲེལ་པ་ལ་དངོས་
 པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྒྲིབ་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤངས་དང་དཔེ་.....
 ཡང་དག་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་བརྗོད་ན་ནི། འགྲེལ་པའི་དངོས་
 ཟིན་ལྟར་ན་ཉག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་དེ་རྒྱ་མེད་ལས་
 མི་སྒྲིབ་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆོག་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་...

ལ། དེའི་ཕྱིར་དངོས་ཟིན་ལས་བསྒྲག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་
 ཟིན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྒྲག་པའི་དོན་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དམ་
 བཅའ་འགྱུར་བ་དང་། དངོས་ཟིན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་བསྒྲག་པའི་དོན་ལན་
 འགའ་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་བརྟགས་སུ་འགྱུར་དགོས་སོ། །

དེ་ལྟར་དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྒྲག་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་
 བསྒྲག་དགོས་ཏེ། སྤར་བཞིན་རྒྱ་མཆན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འགོད།
 བསྒྲག་དོན་འཕངས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། གཏན་ཆེགས་ཡང་
 དག་བསྟན་ན་སྤར་སྤས་པའི་སྒྲིན་དེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་
 རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་...
 དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཆེགས་ཡང་...
 དག་གི་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་
 མེད་ལས་སྐྱེ་ན། རྟག་དུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་
 ལས་དེ་དག་ལན་འགར་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་ལས་
 མི་སྐྱེ་ཞེས་པ་འབྲེལ་པའི་དགོངས་པར་གནས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་
 འདོད་ན་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མེད་...
 དགག་དུ་བཞེད་པའི་སྐྱ་སྐྱབ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རྒྱ།
 ཞེས་སུན་འབྱེན་སྟེ། །གསུམ་པ་ནི་ཆེག་གསལ་ལས། གཞན་དག་ན་
 རེ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྤར་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའོ། །
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྟར་སུན་འབྱེན་སྐྱ་བ་འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 བ་རྩལ་པོས་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདྲིན་པའི་ལྷག་རྟག་བསྒྲག་པ་ལ་ནི་...
 འབྲེལ་དག་གིས་བསྟན་པའི་འགལ་བརྟེན་གྱི་ཐལ་འགྱུར་འདིས་.....

བརྒྱུག་རུས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མས་ངེས་པའི་ཡན་
 ལག་དུ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཀྱང་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར།
 འདིའི་ལན་རྒྱས་པར་ནི་སྤར་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་……
 སྐབས་ཀྱི་ཚྣ་སྤང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་སྐྱོན་
 སྤང་གི་ལན་དགག་པ་གཉིས། སྐྱོན་སྤང་གི་ལན་དང་། ལན་དེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། རབ་དུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་
 བྱར་ངེས་བརྗོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དེ་སྐྱེད་རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་
 རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱད་གཅིག་གཏོགས་དང་སྐྱེད་པར་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །ས་ལུའི་ལྷ་ལྷ་ནས་ལ་སྐྱེས་ལས་དེ་ལྷ་མིན་ཞེ་ན། །ཞེས་ཤོ་ལྷ་
 ཀ་གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་
 བར་འབྱུར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་ས་སྤར་ངེས་པ་
 མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་གང་གིས་
 རབ་དུ་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་རུས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱ་དེའི་འབྲས་བུར་ངེས་པར་……
 བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་ངེས་སོ། །རྒྱ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་དེ་སྐྱེད་
 པར་རུས་པ་དེ་ནི་རང་གི་རོ་སྐྱོན་གྱི་པའི་གཞན་ཡིན་ནའང་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་ངེས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་བྱུང་པར་བ་ཁོ་ནས་རྒྱ་འབྲས་ལྷ་
 འཛོག་ཅིང་གཞན་ཙམ་གྱིས་ནི་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ས་ལུའི་ལྷ་ལྷ་
 ལྷ་རང་དང་རྒྱད་གཅིག་དུ་གཏོགས་པའི་ས་ལུའི་ས་སོན་ལས་སྐྱེའི།
 རང་དང་རྒྱད་མི་གཅིག་པའི་ནས་ཀྱི་ས་སོན་ལས་མི་སྐྱེའོ། །རྒྱད་
 གཅིག་ཀྱང་སྐྱད་ཅིག་ཕྱི་མས་སྤར་མ་མི་སྐྱེད་ལ། རང་དང་རྒྱད་གཅིག་
 པའི་སྤར་མས་ཕྱི་མ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་

བྱད་པར་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་བྱུར། ས་ལུའི་མུ་གུ་ནི་རང་གི་ས་བོན་
 ལས་སྐྱེ་ཡང་ནས་གྱི་ས་བོན་ལ་སྟགས་པ་དག་ལས་མི་འབྱུང་བས་.....
 ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་མི་སྐྱེའོ་ཞེ་ན་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་
 བར། ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་ཀོང་ཤུ་ཀ་ལ་སྟགས། །ས་ལུའི་
 མུ་གུའི་སྐྱེད་པ་བྱེད་པར་འདོད་མི་རུས་ལྟན་མིན། །རྒྱུད་གཅིག་སྤངས་
 ལུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་
 ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་བྱུར། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རོན་
 ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་ནས་དང་པར་ལ་སྟགས་པའི་ཟེའུ་འབྱུ་གེ་
 སར་དང་། ཀོང་ཤུ་ཀའི་མེ་ཏོག་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་གཞན་ཡིན་པའི་
 བྱུར་ས་ལུའི་མུ་གུའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་མིན་པ་དང་། ས་
 ལུའི་མུ་གུའི་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་དང་ལྟན་པ་མིན་པ་དང་། རྒྱུད་གཅིག་
 ཏུ་གཏོགས་པ་མིན་པ་དང་། རིགས་འདྲ་བའི་སྤྲ་མ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ་
 བཞིན་དུ། ས་ལུའི་ས་བོན་ཡང་ནི་ས་ལུའི་མུ་གུ་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་བྱད་
 པར་བཞི་དང་ལྟན་པ་མིན་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་བྱུར་ཞེས་པའོ། །མདོར་ན་ནས་ལ་སྟགས་པ་ས་ལུའི་མུ་གུ་ལ་
 བསྟོས་ཏེ་བྱད་ཆོས་བཞི་དང་མི་ལྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལུའི་ས་བོན་....
 དེ་ཡང་ས་ལུའི་མུ་གུ་ལ་བསྟོས་ཏེ་བྱད་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་དག་དང་མི་.....
 ལྟན་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་ས་ལུའི་མུ་གུ་ལ་བསྟོས་ཏེ་འབྲེལ་མེད་དོན་
 གཞན་ཡིན་པར་མཆོངས་པའི་བྱུར་ཏེ། དེ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་པར་མཆོངས་པའི་བྱུར་འགོག་གོ།

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས། རྒྱུ་འབྲས་སྤྲ་བྱེ་བ་

ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ། རྒྱ་འབྲས་རུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། བཀག་པ་ལ་རྩྭ་ད་པ་
 སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། རྩ་གུ་ས་པོན་དང་ནི་རུས་མཉམ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་པོན་གཞན་པ་ཉིད་རུ་ག་ལ་
 འགྱུར། །དེས་ན་རྩ་གུ་ས་པོན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་པར་འགྱུར་མིན་པས། །
 གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་བཤེས་པའི་སྒྲགས་འདི་གཏོང་བར་བྱས། །ཞེས་
 ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་གསུངས། འདིའི་དོན་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། འདི་ནི་ས་པོན་རྩ་གུ་ལས་ཐ་དད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་
 ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་རུས་ནམ་ཡང་སྒྲག་པ་མེད་པས།
 ས་པོན་གྱི་རུས་ནའང་རྩ་གུ་ལས་རྣམས་ཐ་དད་རུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་དེ་
 གཉིས་རུས་མཉམ་རུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་
 ལས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མེད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་
 འབྲས་གཉིས་ཐ་སྐྱད་རུ་ངོ་བོ་ཐ་དད་རུ་འདོད་པ་འགོག་པ་མིན་ཏེ།
 དགག་བྱ་ལ་གཏུགས་པས་ཤེས་རུས་སོ། །ཞེས་ས་རྩུག་གཉིས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཡིན་ན་རུས་ནམ་ཡང་སྒྲག་རུ་མེད་པར་
 ཡོད་དགོས་པས། ས་པོན་གྱི་རུས་ནའང་རྩ་གུ་རྣམས་གཞན་རུ་ཡོད་པར་
 འགྱུར་བས་དེ་གཉིས་རུས་མཉམ་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ནའང་། རྩ་གུ་ས་
 པོན་དང་རུས་མཉམ་རུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ས་པོན་རྣམས་པར་མ་
 འགྱུར་བར་རྩ་གུ་གཟུང་རུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ས་པོན་ལ་རྩ་གུ་ལས་ངོ་
 བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་པོན་དེ་རྩ་གུ་ལས་གཞན་པ་
 ཉིད་རུ་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །རང་གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་

མེད་ན་མུ་གུ་ས་ཐོན་ལས་སྐྱེས་པ་ངོ་ཐོས་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་མི་.....
 འགྲུར་བས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དམ་.....
 བཅའི་སྒྲགས་འདི་གཏོང་བར་བྱས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་
 བར། ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །
 ཏུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་
 པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྐྱེ་འགག་འགྲུར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་གཅིག་
 ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་ཏུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་
 དེ་སྐྱེ་ལ་སྒྲགས་པས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་
 འཇིགས་ལ་སྒྲགས་པར་འདོད་ཀྱུར་པ། །དེ་ཆེ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་
 སྤང་དང་མཚུངས་པ་ཡིན། །སྐྱེ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་
 པའི་ངོ་ཐོའང་མིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་གསུངས། དེ་ལ་ཆོག་རྒྱུ་
 དང་པོ་གསུམ་གྱིས་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་ཚུལ་ནི། ཇི་
 ལྟར་དེ་དཔེར་ན་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་ཀྱི་གཅིག་མཐོ་བ་དང་། གཅིག་
 ཤོས་དམའ་བ་དག་ཏུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མིན་པ་སྐྱེ་ཏུས་མཉམ་
 པར་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་མུ་གུ་དང་སྐྱེད་བྱེད་ས་
 ཐོན་དག་གི་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཏུས་.....
 གཅིག་ཡིན་པའི་བྱུར། ས་མུག་གཉིས་ཀྱང་ཏུས་མཉམ་པར་འགྲུར་རོ། །
 དེའི་བྱུར་གཞན་ཉིད་ཡོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། དེ་འགོག་པ་ལ།
 གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་ན་འདིར་ཏུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡོད་མིན། །ཞེས་
 སྐགས་རྒྱུ་པ་ལྟ་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་གི་དཔེར། མགོ་
 མཐུག་ཏུས་གཅིག་ཡིན་པས་མཐོ་དམན་གྱི་བྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཆེ་སྐྱེ་.....

ཏུས་མཉམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དཔེས་མཚན་པའི་དོན་དངོས་
 འདིར་ནི་ས་མཉུག་ཏུས་གཅིག་པ་མེད་པས་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་གལ་
 ཏེ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ད་ལྟ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པ་ཡིན་པར་
 བས་སྟུ་བུའི་ངོ་བོར་མ་འོངས་པའི་སྤྱིར་ད་ལྟ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་།
 འགག་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་པ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པར་
 འདོད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་ད་ལྟར་ཡོད་པའོ། །གང་གི་ཆེ་མཉུ་བུ་སྐྱེ་བ་
 ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པའི་ཏུས་སུ་ས་བོན་ད་ལྟར་བ་དང་། མཉུ་བུ་མ་
 འོངས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་ས་མཉུག་གཉིས་པོ་འདི་ནི་དེ་ལྟ་བུར་ན་སྤང་
 གི་མཐོ་དམན་གཉིས་དང་མཚུངས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་སྤང་གི་མགོ་
 མཉུག་གཉིས་ནི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་དེའི་མཐོ་བ་དང་དམའ་བའི་བྱ་བ་
 གཉིས་ཀྱང་ཏུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་ལ། ས་མཉུག་གཉིས་ལ་ནི་ཏུས་གཅིག་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་མཉུ་བུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་པ་མཉུ་བུའི་རྒྱུའི་
 ཏུས་སུ་འདྲིག་པས་མཉུ་བུའི་ཏུས་སུ་མེད་ལ། མཉུ་བུ་འགག་བཞིན་པ་
 ཞེས་པ་མཉུ་བུའི་རང་ཏུས་སུ་ཡོད་ཅིང་འགགས་ཟིན་པ་དང་མི་འདྲའོ། །
 སྐྱོན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྟོས་པའི་བྱེད་པ་པོ་མཉུ་བུ་ནི།
 སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་ཏུ་སྟོགས་པའི་ཏུས་སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཏུས་དེར་
 ཡོད་པར་མ་ཡིན་ལ། དེར་མེད་ན་ཡང་། རྟེན་བྱེད་པ་པོ་མཉུ་བུ་མེད་
 པར་བརྟེན་པ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འདི་ནི་ཡོད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོའང་
 མིན་པས་འགག་པ་དང་ཏུས་གཅིག་པར་མེད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཏུས་
 གཅིག་པར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱོན་བསྟན་ཚུལ་ཡང་མཉུ་
 བུ་སྐྱེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱར་ན། མཉུ་བུ་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་། དེའི་སྐྱེ་བ་ནི་བྱ་བ་

ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཐ་སྟད་དུ་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་ལ་དེ་
 གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་མི་དགོས་ཀྱང་དོན་དམ་པའི་དབང་...
 དུ་བྱས་ཏེ་སྟུ་གུ་དང་། དེའི་སྟེ་བ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་འཇོག་
 བ་གང་བྱ་བའི་དུས་སུ་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་
 པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་སྟེ་བ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་འགག་པ་དང་།
 འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ལ་མདོན་དུ་སྟུགས་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་པ་གཅིག་.....
 དགོས་སོ། དེ་ནི་སྟེ་བ་ཙམ་དང་ཐ་སྟད་དུ་སྟེ་བ་ཁས་ལེན་པ་མི་རིགས་
 པ་མེད་ཀྱང་། དོན་དམ་པ་དང་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་ཁས་
 ལེན་པ་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤུ་མ་ལ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་བ་འགག་གི་བྱ་
 བ་གཉིས་དུས་མཉམ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དུས་མཉམ་མི་དགོས་ལ།
 སྤུ་མ་ལ་ནི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱང་དུས་མཉམ་དགོས་པའི་
 སྤུར་རོ། །ཞེས་དང་། དབུ་མའི་སྟེ་དོན་ལས། སྟུ་གུ་ས་པོན་གྱི་དུས་སུ་
 སྟེ་བ་ཞིན་པ་ཡིན་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟུ་གུ་རང་དུས་སུ་
 འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཡོད་པར་འདོད་དགོས་པའི་སྤུར། དེ་
 དགོས་པ་ལས་ན། སྟུ་གུ་སྟེ་བ་ཞིན་པའི་དུས་དེར་དེ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་
 ཅིང་། བྱེད་པ་པོ་སྟུ་གུ་མེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཁས་ལེན་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་
 གྲུབ་པའི་བྱ་བ་དུས་དེར་ཡོད་ན་དུས་དེར་བྱེད་པ་པོ་སྟུ་གུ་ཡང་ཡོད་...
 དགོས་པའི་སྤུར་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པ་
 པོར་སྤང་ཕྱིན་ཆད་དུས་ནམ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་བྱ་བ་
 ཡོད་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་དགོས་པ་ལས།
 སྟུ་གུ་སྟེ་བ་ཞིན་པའི་དུས་ན་སྟེ་བའི་བྱ་བ་ཡོད་ཀྱང་། བྱེད་པ་པོ་སྟུ་གུ་

མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བྱ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པར་སྟོན་
 པ་སྟེ། རྒྱུ་བ་འདི་ནི་བྱེད་པ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་བོ་འང་མིན། །ཞིས་
 པའི་དོན་ནོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐྱད་དུ་རྒྱུ་བའི་
 བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་གྲུ་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ཀྱང་། དོན་དམ་
 པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་གྱུར་ན་ནི་ཡུལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟེན་དང་.....
 བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། རྣམ་བཤད་ལས།
 འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་རྒྱུ་བའི་བྱ་བ་ནི་འདི་རྒྱུ་ཞིས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ལྷ་གྲུ་
 སྟེན་པ་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའོ། །རྟེན་བརྟེན་པ་
 དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་ནི་རང་བཞིན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་འཐད་.....
 པས། དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་ཡང་བྱ་བ་རྟེན་དགོས་པས་ལྷ་གྲུ་སྟེན་པ་ལ་
 སྟེན་པའི་དུས་སྟུ་ཡང་། རྒྱུ་བའི་བྱ་བའི་རྟེན་དུ་ལྷ་གྲུ་ཡོད་དགོས་
 པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེན་པའི་གཞན་དུ་ཐམས་
 མི་འཐད་དོ། །ཐ་སྐྱད་པའི་རྒྱུ་བ་ལན་ཅིག་རྟེན་བརྟེན་པར་སོང་ན་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་པས་མི་མཚུངས་སོ། །ཞིས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། ཐ་སྐྱད་དུ་འང་རྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་བྱ་བྱེད་ལས་
 གསུམ་དང་། བཅ་ཚུན་སྟོས་གྲུབ་ཁས་ལེན་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་རྣམ་
 གཞན་དེ་དག་སྟོན་མེད་དུ་འཛོག་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། ས་བོན་དང་
 དུས་མཉམ་པའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་བའི་བྱ་བ་ནི། ལྷ་གྲུ་རྒྱུ་བ་ལ་སྟེན་པའི་བྱ་
 བ་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷ་གྲུ་གཉིས་སྤྱིར་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་
 བ་དེའི་དུས་སྟུ་ལྷ་གྲུ་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན་
 སྤྱིར་འབྲེལ་ཡུལ་ཞིགས་ན་འབྲེལ་པོ་སྟོན་པ་དང་། ས་བོན་འབྲེལ་ཡུལ་

དང་མུ་གུ་འབྲེལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། མུ་གུའི་དུས་ན་ས་བོན་ལྷག་ཀྱང་མུ་
 གུ་མི་ལྷག་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། གཉིས་
 པ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ནི། ཅ་བར། གལ་ཏེ་
 མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྐྱེད་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སྐྱེས་དང་
 ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་ལ་སྐྱེས་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡོད་ན་
 ཡོད་ལ་འབྱུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་ན་འདི་ལ་
 ཉེས་པ་བཤད་ཐིན་ཏོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། འདི་
 ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ཁ་ཅིག་ས་མུག་དུས་མཉམ་དུ་མེད་པས་གཞན་སྐྱེ་མི་
 རིགས་ན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་དུ་ཡོད་པས་གཞན་སྐྱེ་འཇོག་པ་
 འཐད་དེ། དཔེར་ན་བདག་རྒྱེན་གཟུགས་དང་མཚུངས་ལྷན་ཆོར་བ་
 སྐྱེས་ལས་དུས་མཉམ་པ་ཁོ་ནར་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་
 དུ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལས་ཀྱང་། བདག་རྒྱེན་མཚུངས་པའི་མིག་ཤེས་
 ཆོར་བ་སྐྱེས་པན་ཚུན་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུ་ལྷན་ཅིག་
 འབྱུང་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ལས་གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡོད་
 རོ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་རྒྱུའི་དུས་ནས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱར་
 ཡང་འབྱུང་བའི་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་སྐྱེ་
 བ་མི་འཐད་ཅིང་། འོན་ཏེ་རྒྱུའི་དུས་སུ་འབྲས་བུ་མེད་ཀྱང་སྐྱེའོ་ཞེ་ན་
 ཡང་། དེའི་ཆེ་སྤྱི་བ་འདི་ལ་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་གཞན་མེད་པའི་ཉེས་
 པ་སྐྱར་བཤད་ཐིན་ཏོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་འདི་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་འདོད་པ་ལ་གཞན་ཉིད་
 ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་སྤྱིད་ལ། དེའི་ཐུར་གཞན་ལ་སྐྱེ་བ་

མི་སྲིད་པར་སྟོན་ཞིང་། རིགས་པ་སྤྲ་མས་ནི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྟེ་བ་སྲིད་
 གྲང་། རང་བཞིན་གྱིས་གཞན་ཡིན་པ་མི་སྲིད་ལ། དེའི་ཕྱིར་གཞན་སྟེ་
 མི་སྲིད་པར་སྟོན་ཏེ་ཞེས་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་
 ཏུ་གཞན་སྟེ་སྲིད་དགག་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སོ་
 སོར་འཆད་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་སྟེ་བ་དང་རུས་མཉམ་སོ་
 སོའི་བྱད་པར་མ་སྟེ་བར་སྟེ་སྟོག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་
 ལས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་འགོག་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་
 མས་རྒྱ་འབྲས་སྤྲ་སྟེ་བ་དང་། རུས་མཉམ་ལ་བརྟག་ནས་སོ་སོར་
 གཞན་སྟེ་དགག་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། སྟེད་པར་བྱེད་པ་
 བསྟེད་བྱ་གཞན་སྟེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའང་འོན་ཏེ་མེད་དང་
 གཉིས་ཀ་གཉིས་བྲལ་ཞིག་སྟེད་གྲང་། །ཡོད་ན་སྟེད་བྱེད་ཅི་དགོས་
 མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཉིས་ཉིད་ལ་དེས་ཅི་བྱ་གཉིས་དང་
 བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྱ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། སྟེད་
 པར་བྱེད་པ་བསྟེད་བྱ་རང་ལས་གཞན་སྟེད་པ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། རྒྱ་དེས་
 འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའམ། འོན་ཏེ་མེད་པ་དང་། ཡོད་
 མེད་གཉིས་ཀ་དང་། ཡོན་མེད་གཉིས་ཀ་དང་འབྲལ་བ་ཞིག་སྟེད་གྲང་
 རྟེ་བརྟག་གོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལ་
 སྟེད་བྱེད་ཀྱི་སྟེན་ཅིག་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་
 ཡོད་པ་སྟེ་ན་སྟེས་ཟིན་སྤྲར་ཡང་སྟེ་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་རིགས་
 པ་བརྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་མེད་པ་ལའང་སྟེན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་
 རྟེ། བོང་བུའི་རྩ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་

ཉིད་ལ་རྒྱུན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཆོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱར་
 རོ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བ་དེ་ལའང་རྒྱུན་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ།
 དེ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པ་མི་སྲིད་པའི་བྱར་རོ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་
 བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤྲོད་བ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པས་གཞན་སྐྱེ་ཁས་སྤངས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤྲོད་
 བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྤྲོད་དུ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གཞོན་པ་སྤྲོད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཚུད་པ་དང་།
 དེས་མ་གཞོན་པའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་རྩ་བར། རང་གིས་
 རང་ལྟ་ལ་གནས་འཇིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་
 རིགས་པ་སྐྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། །གཞན་ལས་གཞན་
 འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འབྱུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །ཞིས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་
 གསུངས། །དོན་ནི། གང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལྟ་བ་
 ཁོ་ན་ལ་གནས་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆད་མ་འདོད་པས་ཤིན་
 ཏུ་སྟོབས་དང་ལྡན་པས། གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་འདིར་ནི་དེ་སྐབ་པའི་
 རིགས་པ་གཞན་སྐྱས་པ་ཉིད་གྱིས་ལྟ་གོ་ཅི་ཞིག་བྱ། སྒྱུར་ན་མདོན་དུ་
 བྱུར་པ་དང་། མ་བྱུར་པ་གཉིས་ལས། མ་བྱུར་པ་ལ་རིགས་པས་སྐབ་
 བྱེད་བྱ་དགོས་སོ། །དེའི་བྱར་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་
 འབྲས་བུ་གཞན་འབྱུང་བ་ཡང་རིགས་པ་གཞན་བསྟན་པ་ཅི་ཞིག་
 དགོས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པས་མདོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པའི་བྱར་རོ་ཞེ་ན་
 ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་ཚུད་པ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་

ཡུལ་དང་། གནོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི་མཁའ་མ་བྱེ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོད་
 པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བྱེད་པ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཤེས་དགོས་
 པས། ཐོག་མར་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པ་ལ་ལྟ། བདེན་པ་
 གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་འཛིན་རྣམ་གཞག །སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྒྱུར་བ། བདེན་གཉིས་སྤྱི་
 སྤྱི་རྩོད་པ་བཤད་པ། བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་ལ་གནོད་
 བྱེད་བསྟན་པ། འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་གནོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ལ་བཞི། བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཆོས་རྣམས་ལ་རྩོད་
 གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་བརྗོད་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་
 བསྟན་པ། འཇིག་རྟེན་ལ་སྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། ཞེན་
 ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །
 དང་པོ་ནི། ཚ་བར། དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །
 དངོས་རྟེན་རྩོད་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར། །ཡང་དག་མཐོང་ཡུལ་
 གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་
 གསུངས། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། འདུ་བྱེད་ལེམས་པ་
 ལ་སོགས་པ་ནང་དང་སྐྱ་གྲུ་ལ་སོགས་པ་བྱེ་རྩོད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་ཏེ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་རྩོད་ལ་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་
 བདེན་པ་གཉིས་ནི་འཇིན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་ཡང་དག་པ་མཐོང་
 བའི་ཡུལ་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་རྟེན་དོན་དང་། མཐོང་བ་བརྒྱན་
 པ་སྟེ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་
 རྟེན་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྤྱི་མཁའ་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཇིག་

བྱེད་དང་། བྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་འཇོག་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཇོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་རྣམ་མཁན་.....
 བཤད་དང་། ཚ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ལྷ་གྲ་ཆོས་ཅན། བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་བདེན་
 པ་གཉིས་ཡོད་དེ། བྱེད་གྱི་ངོ་བོ་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་
 ཚད་མ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་སོང་བའི་རྟེན་དོན་.....
 དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་
 རྟེན་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་གང་ཞིག །སྤྲ་མ་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་
 ཉིད་དང་། བྱི་མ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 དང་། སར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཡང་ཚ་ཤེ་ཁྱེ་ཆེན་སྐུ་གསུ་སུ་
 མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མའི་རྟེན་དོན་གང་ཞིག །དེ་
 རང་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་.....
 སོང་བ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་འཇོག་བྱེད་དང་ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཅེས་སྐུར་ནས་སྤྲ་མ་བཞིན་དུ་འཇོག་
 པར་གསུངས་ལ། ཞེས་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་ལ་འཐད་པར་
 གསུངས་སོ། །འོ་ན་སར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་དུ། ཡང་ཁ་ཅིག །རང་
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཚད་མས་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དེ། རང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་
 ཉིད་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། མཆན་ཉིད་དེ་སྐབ་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་ན། འདི་ཡང་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་སུ་
 སོང་བ་ཞེས་པ་ཡང་སྐབ་པར་འགྱུར་ཏེ། སྤྲ་མ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན།

མི་མཚུངས་ཏེ། སྤུ་མ་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་
 ཞེས་པ་གང་གིས་རྟོགས་པ་བྱེད་པ་པོ་རང་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 མངོན་སུམ་ཆད་མ་དེའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་ནས་སྒྲོ་དེས་རྟོགས་པ་ལ་.....
 རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་མཐར་
 ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་ཉིད་ལ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་....
 པའི་ཆད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། རང་ཉིད་ཀྱང་ཆད་མ་དེའི་ཡུལ་དུ་
 མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོར་སོང་བའམ་དེ་ལྟར་དུ་གྱུར་པས་ཡུལ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་རང་གི་སྒྲིག་ཆ་ནས་འཛོག་པས་མི་འདྲའོ། །འོན་ཀྱང་ལྷགས་
 འདིར་འགོག་བདེན་དོན་དམ་པར་འཛོག་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་སྤར་
 བཞིན་དཔྱད་དོ། །

གཞན་ཡང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འཛོག་ཚུལ། རྒྱན་རྩ་བར།
 སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམ་དང་ནི། །ཞེས་པའི་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་
 འདྲམས་པའི་གདམ་ངག་འཆད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས། དོན་
 དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མངོན་
 སུམ་ཆད་མ་དེས་གཉིས་སྤང་རྒྱལ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་.....
 གང་ཞིག །སྐྱབ་པའི་རྣམ་པར་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་པའོ། །ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེས་....
 གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་.....
 གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱི་བྱར་བྱི་མ་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དགག་སྐྱབ་....
 གཉིས་སུ་བྱི་བའི་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། སྤྱད་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས།

རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒོ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་
 གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒོ་ནས་དེའི་སྦྱད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་གང་.....
 ཞིག ། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་སྒྲུ་
 མ་དང་། གནད་གཅིག་པར་ཕར་བྱེན་སྦྱི་མཐའ་དཔྱད་གཉིས་སུ་ཡང་
 ཡང་སྒྲུབ་ནས་དཔར་དག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་འགལ་བ་མེད་....
 པར་གསུངས་སོ། ། ཡང་བསྐྱབ་བརྟུས་སུ་དྲངས་པའི་ཡབ་སྐུ་མཇུག་
 བའི་མདོ་ལས། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྦྱད་པར་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། ། དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་
 མེད་པ་སྟེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན། རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་བསྟན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་....
 བྱངས་སུ་མཛད་ནས། སྦྱད་འཇུག་ལས། ཀུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་དམ་
 སྟེ། ། འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འདོད། ། དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྦྱད་ཡུལ་
 མིན། ། སྒོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། ། ཅེས་གསུངས། མདོ་བསྟན་
 བཅོས་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། སྒོ་གྱི་སྦྱད་ལྷན་ཐུ་དམར་
 ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། དོན་དམ་སྒོ་ཡི་སྦྱད་ཡུལ་མིན། ། ཞེས་པའི་
 ཀླང་པ་དང་པོ་དམ་བཅའ་དང་། བྱི་མ་རྟགས་སུ་བྱས་ནས་དོན་དམ་
 བདེན་པ་ཤེས་པ་གང་གི་ཡང་སྦྱད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒོ་དང་སྒོ་ཡི་
 ཡུལ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པས་བྱབ་པ་སྒྲུབ་སོགས་འབྱུང་དོ། ། དེ་དག་
 ནི་མཉམ་གཞག་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒོ་མེད་པར་འདོད་པ་སྒྲུབ་ས་མི་འཐད་
 དོ། ། དེས་ན་རང་ལྷགས་གཞུང་དོན་འཆད་ཚུལ་ནི། མདོ་ལས་དོན་
 དམ་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་ནི། དཔེར་

ན། རབ་རིབ་ཅན་ལ་རབ་རིབ་བྲལ་བ་དག་གིས་སྤྲ་ཤད་མེད་དོ་ཞེས་
 བསྟན་པ་ན། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་འདྲ་བའི་
 སྤྲ་ཤད་མེད་པ་མི་རྟོགས་ཀྱང་། ཉན་པ་པོས་སྤྲ་ཤད་མེད་པ་ཙམ་
 རྟོགས་པ་དེ་བཞིན་དུ། རབ་རིབ་དང་འདྲ་བའི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པ་
 དང་བྲལ་བ་ཉམ་གཞག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་
 གཟིགས་པ་དེ་ལྟར་དུ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་རྟོག་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་མི་
 རུས་པ་དང་། དེ་དང་འཁྱག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་སྤྲ་ཤད་བརྗོད་མི་
 རུས་པ་བསྟན་ལ། དེ་འདྲའི་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་མི་རུས་པ་
 གསུངས་ཀྱི། སྤྲིམ་སྤྲ་རྟོག་གི་ཡུལ་མིན་པའི་དོན་མིན་ཏེ། སྤྲུམ་དཔེ་
 བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་
 ཅན་དག་གིས་སྤྲ་ཤད་ལ་སོགས་པའི་དོ་བོ་བྱིན་ཅི་ལྟག་པ་མཐོང་བ་
 ན། རབ་རིབ་མེད་པས་བསྟན་དུ་བྱིན་ཀྱང་། རབ་རིབ་མེད་པ་ལྟར་སྤྲ་
 ཤད་ལ་སོགས་པ་རང་གི་དོ་བོ་མ་མཐོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་
 བ་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་རྟོགས་པར་མི་རུས་ཀྱིས་ཞེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར། ཡང་མདོ་དེ་ལས། ཀུན་རྫོབ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱད་པ་དེ་དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པས་གཟིགས་སོ། །ཞེས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཏེ་ཐ་སྤྱད་
 པའི་ཤེས་པ་བརྟུན་པ་འཇལ་བའི་སྤྱད་པ་སྟེ་དེའི་སྤྱད་ཡུལ་དུ་རྟེན་
 པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །ཅ་ཤེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་དང་། འདི་གཉིས་ཅུང་མི་འདྲ་སྟེ། ཅ་
 ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ནི་སྤྱད་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་སྤྱད་པོར་རབ་གྲགས་པ། །

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་ངེས་པར་བརྟེན། །ཞེས་ཐུང་པོ་ལ་རྟེན་པ་ལ་འཇིག་
 རྟེན་དུ་གསུངས་པའི་བྱར་རོ། །ཞེས་འཇིག་རྟེན་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲ་
 རོན་འཇུག་ཚུལ་དུ་མར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱང་འཇུག་ལས་
 གསུངས་པའི་ལུང་གི་དགོངས་པ་དང་། རོན་དམ་པ་ནི་རང་ཉིད་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲ་མདོན་སུམ་ཚད་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་
 སྒྲ་བའི་སྒྲ་ནས་དེའི་སྦྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་པ། རོན་དམ་སྒྲ་ཡི་སྦྱང་
 ཡུལ་མིན། །ཞེས་པའི་རོན་དང་། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མདོན་
 སུམ་ཚད་མས་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་.....
 བའི་སྒྲའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ། སྒྲ་ནི་ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པའི་རོན་ནི། །ཅ་བ་ལས་སྒྲ་སྒྲ་ཕྱེ་གཉིས་
 གསུངས་པའི་སྒྲ་ནི་སྦྱང་འཇུག་ནམ་བཤད་ལས། སྒྲ་སྒྲ་ཕྱེ་གཉིས་
 གཉིས་སྒྲ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་ཅམ་མིན་ལ། དེ་ཡང་འཇུག་ཚུལ་གྱི་
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་
 ཚད་མ་རང་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ཞིག་ལ་འཇོག་པར་གསུངས་སོ། །
 སྒྲ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་བརྗོད། །ཅེས་པའི་སྒྲ་ནི་ཞེས་གསུངས་པའི་
 སྒྲ་དེ་འདྲ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱུར་པ་དག་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་འཇོག་.....
 བའི་རོན་ཡིན་གྱི་སྒྲ་རྒྱང་པ་ཞེས་པའི་རོན་དུ་གོ་བར་མི་བྱ་སྟེ། འཇུག་
 བའི་ནམ་བཤད་ལས། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ངོས་འཇིག་ནི་སྒྲ་རྒྱང་པ་
 དེར་འཇོག་པའི་རོན་མིན་གྱི་སྒྲའི་ཡུལ་ཡིན་ལ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།
 སྦྱང་འཇུག་གི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། སྦྱང་བྱན་ལས་ཀྱང་།
 རོན་དམ་བདེན་པའི་ངོ་བོ་ནི་གཉིས་སྒྲ་འབྲུལ་པའི་སྒྲ་ཡི་སྦྱང་ཡུལ་

མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོ་
 བོ་ནི་སྒོ་ཐ་སྟངས་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 འཆད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། མདོ་བསྟན་བཅས་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ན། དབུ་མའི་སྒྱི་དོན་ལས། མདོ་
 བསྟན་བཅས་གཉིས་ཀྱི་དོན། དོན་དམ་བདེན་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལྟར་རྟོག་སྒྲིའི་ཡུལ་མ་ཡིན་ཞེས་པར་.....
 འགྱུར་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་སྟོན་པའི་ལུང་དོན་གོ་སླ་བའི་བྱིར། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་འགོད་པ་ནི། རབ་རིབ་མཐུ་ཡི་
 སྒྲ་ཤད་ལ་སྔགས་པའི། །ཞེས་སྔགས་ཀྱི་ཐད་དུ་འརྱག་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ནི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་དང་། སྒྲ་
 དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དངོས་
 སུ་བསྟན་པར་མི་རུས་པས་ཉན་འདོད་པ་རྣམས་ལ་དེའི་རང་བཞིན་...
 གསལ་བའི་བྱིར་དུ་སོ་སྒྲེ་རང་གིས་ལྟོང་བའི་དཔེ་བཤད་པ་དང་།
 ཞེས་སྔགས་སྒྲར་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་མིན་པ་གསུངས་ཀྱི།
 སྒྱིར་རྟོག་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་མ་བཀག་གོ། །དེ་ལྟར་རང་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་མདོན་སུམ་ཆད་མ་རང་ལ་གཉིས་སུ་སྒྲང་བ་དང་བཅས་...
 པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་དེའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་
 མཉམ་བཞག་གིས་རི་ལྟར་གཟིམ་པ་ལྟར་དུ་ཤེས་བརྗོད་ཀྱིས་ཡུལ་མ་...
 ཡིན་པ་བསྟན་པ་གཉིས་གཞུང་གི་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཅམ་...
 ལས་དོན་ལ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་མདོན་
 སུམ་ཆད་མ་རང་ལ་གཉིས་སྒྲང་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་

མཉམ་གཞག་གིས་གཟིགས་པ་མི་འཐད་པས་དོན་རིམ་བཞིན་དུ་
 ཤེས་བརྗོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་རུས་ལ། དོན་དམ་པ་ནི་རང་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་རང་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་རུབ་པའི་རང་.....
 ཉིད་ཤེས་བརྗོད་གྱིས་རིམ་བཞིན་ཡུལ་དུ་བྱ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་སྦྱོང་འཇུག་ནམ་བཤད་དུ་མཆོན་སྦྱར་འགོད་ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས། དེས་ན་འདི་ལྟར་སྦྱར་ཏེ་གང་ཟག་དང་སྤང་པ་རང་བཞིན་གྱིས་
 དབེན་པ་མཆོན་གཞི་དོན་དམ་བདེན་པར་མཆོན་ལ། རང་ཉིད་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དེ་ལ་རང་ཉིད་གཉིས་སུ་
 སྒྲུབ་བའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་གང་ཞིག །རང་
 འཇུག་པའི་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དེས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའོ། །ཞེས་
 དང་། གང་ཟག་དང་སྤང་པ་མཆོན་གཞི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་
 བརྗོད་དེ། རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མངོན་སུམ་ཆད་མ་དེ་ལ་
 རང་ཉིད་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སྦྱོང་སྤྱོད་ཆེན་མོ་ལས། བཞི་པ་སྐོས་མི་ངོ་པོ་ལ།
 མཆོན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་དམ་བདེན་པའི་
 མཆོན་ཉིད་བྱོང་གང་གིས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱོང་ལ་དོན་དམ་.....
 དབྱེད་བྱེད་དུ་སང་བ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། བྱོང་གང་
 གིས་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱོང་ལ་ཐ་སྦྱང་དབྱེད་བྱེད་དུ་སང་བ་ཞེས་...
 ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་ལྷགས་གྱི་མཆོན་ཉིད་སྦྱོར་མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་ལྟར་འཇུག་པ་དང་སྦྱོང་འཇུག་ལྟ་བུ་གཞུང་སྐོས་མི་
 དགོངས་པ་སྤང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་བདེན་གཉིས་གྱི་མཆོན་ཉིད་འཇོག་...

ཚུལ་ཆོག་གི་ལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས་དོན་ལ་འགལ་བར་མི་སེམས་.....
 སོ། །གཉིས་པ་ནི། བདེན་གཉིས་གང་ལ་དབྱེ་བའི་གཞི་ལ་རྟོག་ལས་
 དོན་དམ་བདེན་པ་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་སྒྲིང་ཅམ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་.....
 དབྱེ་གཞི་དང་། ཐང་སག་པས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་རོ་
 བོ་དེ་དག་གི་དབྱེ་གཞི་དང་། ཡང་བོད་གཞན་དག་སྒྲིམ་བཤྲགས་
 པའི་ཡུལ་དབྱེ་གཞི་དང་། མཁས་སྒྲིམ་སྟག་ལོ་སྟགས་ཀྱིས་མ་བཤྲགས་
 མ་དབྱེད་པའི་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་གཞིར་སྒྲིབ་བ་སྟགས་.....
 འདྲི་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། རང་ལུགས་ཡབ་སྐུས་མངལ་བའི་
 མདོ་ལས་འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་
 པ་གཉིས་ཐུགས་སུ་ཆུད་དེ། ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་
 དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་དེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་
 སྒྲིང་པ་ཉིད་རབ་རྒྱ་གཟིགས་རབ་རྒྱ་མཁྱེན། ལེགས་པར་མདོན་རྒྱ་
 བྱས་པས་དེའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡང་ཞེས་པས་ཤེས་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་.....
 གཞིར་བསྟན། འདིར་ཟད་དོ་ཞེས་པས་དེ་ལ་བདེན་གཉིས་སུ་གྲངས་
 དེས་པ་བསྟན། དེ་ཡང་བཙམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་སྒྲིང་པ་ཉིད་རབ་རྒྱ་
 གཟིགས་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །སྒྲིང་པ་
 ཉིད་རབ་རྒྱ་གཟིགས། རབ་རྒྱ་མཁྱེན་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པ་སྐབས་
 འདིའི་ཐད་ཀྱི་དབྱེ་མའི་སྒྱི་དོན་དུ། རྣམ་འགྲེལ་ལས་རྟོག་པ་བདེ་
 གཤེགས་བྱུང་ཆོས་གསུམ་ལྟར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ། སྒྱིས་བྱ་གཟུགས་

ལེགས་པ་དང་། རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་དང་། བུམ་པ་ལེགས་
པར་གང་བ་གསུམ་དང་དཔེ་དོན་སྐྱར་ནས་གསུངས་པ་དང་དོན་.....
འདྲ་བས། འདི་དག་ནི་འོག་དུ་ནམ་འགྲེལ་སྐབས་སུ་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །

ཤེས་བྱ་དབྱེ་གཞི་བྱས་ནས་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་...
དབྱེ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལས་བྱེ་བའི་བདེན་གཉིས་ནི་ངོ་བོ་མི་འདྲ་
བའི་བྱེ་བ་མིན་ཏེ། གཞི་གང་གི་སྟངས་དུ་འཇོག་པའི་བདེན་གཉིས་ངོ་
བོ་གཅིག་ལ་སྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་བྱ་དགོས་པའི་བྱིར་ཏེ། མདོ་ལས་
གཟུགས་སྟངས་པའོ། །སྟངས་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་སྟངས་པ་
ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟངས་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་རོ། །
ཞེས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཀྱན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་
པར། །དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀྱན་རྫོབ་སྟངས་པ་ཉིད་དུ་
བཤད། །སྟངས་ཉིད་ཁོ་ན་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པའི་
བྱིར། །བྱས་དང་མི་རྟག་པ་བཞིན་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལ་
མདོའི་དགོངས་པ་ནི། འཇམ་དབྱངས་དགའ་སྒྲིའི་ཤེར་སྟོང་འཇམ་ལས།
རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་རི་ལྟར་ཡིན་སྟུང་ན། གཟུགས་རང་བཞིན་
གྱིས་སྟངས་པའོ། །རང་བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ཡིན་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་
སྒྲུང་བའོ། །གཟུགས་སྤང་ལས་སྟངས་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན། སྟངས་པ་
ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་སྤང་ངོ་བོ་གཞན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པས་བདེན་...
གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྡོག་པ་ཐ་དད་ཅུམ་དུ་བསྟན་པས། རྟག་ཆད་
གྱི་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་སྟོན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་

ཡང་ཤེར་མདོ་ལས། བཙན་པོས་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱུལ་བ། རབ་
 འབྱུར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་.....
 གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 དོན་དམ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་བྱང་
 རྒྱལ་མེས་འབྲེལ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་པས་དེ་དང་བྱང་རྒྱལ་.....
 མེས་འབྲེལ་གྱི་ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 ཀླང་པ་དང་ཕོ་བཞིའི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ལས་ངོ་ཕོ་ཐ་དད་པར་དེ་ཁོ་...
 ན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྣམས་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དང་། བདེན་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་
 བའི་འབྲེལ་བ་ངས་ལ། དེ་ཡང་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་
 བྱས་མི་ཉག་བཞིན་དུ་ངོ་ཕོ་གཅིག་པར་བསྟན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་གང་ཡིན་ཡང་བདེན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱ་
 དགོས་ཤིང་བདེན་སྟོང་གི་རང་བཞིན་ཡང་བྱུང་གཞི་ཀུན་རྫོབ་ལ་.....
 བརྟེན་པ་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ངོ་ཕོ་གཅིག་པ་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལས་གཞན་དུ་བདེན་གཉིས་ངོ་ཕོ་ཐ་དད་པ་དང་། ལྟག་པ་
 གཅིག་པ་ཁས་སྒྲངས་ན་བུམ་པ་བདེན་སྟོང་བུམ་པའི་གནས་ལྷགས་...
 མིན་པ་དང་། བུམ་པ་བདེན་སྟོང་རྟོགས་པས་བུམ་པ་བདེན་འཇིན་གྱི་
 རྒྱ་འདོགས་གཙོད་པ་དང་། བུམ་པ་བུམ་པ་བདེན་གྱལ་གྱི་དགག་གཞི་
 ཡིན་པ་སྤགས་མི་འཐད་ཅིང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་
 བདེན་སྟོང་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བུམ་པ་བདེན་འཇིན་གཉིས་ལྟན་

ཅིག་དུ་མེད་པ་སྟགས་མི་འབྲད་པར་ཐལ། བུམ་པ་དང་བུམ་པ་བདེན་
 ལྷང་རྩོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། གལ་
 ཏི་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་.....
 པར་ཡིན་པར་གྱུར་ན་ནི་དེས་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་བདག་མེད་པ་ཅམ་.....
 དང་། རྩོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཅམ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་ན་དེས་ན་བདེན་པ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་...
 མ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྟག་པ་
 གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟེ་
 ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་དེ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་སྟགས་ཉོན་
 མངས་སྟེ་བ་དང་། དེ་ལ་ཁ་དོག་དང་དབྱེབས་སྟགས་གྲུབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། རྣལ་འབྱུར་པས་ཆོས་ཉིད་བསྟོམ་པའི་འབད་པ་དོན་མེད་དུ་
 ཐལ། བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་སྟག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་སྟེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་དོན་དམ་
 པའི་མཆན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན་འདུ་བྱེད་གྱི་མཆན་...
 ཉིད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མངས་པའི་མཆན་ཉིད་དུ་གཏོགས་པ་བཞིན་དུ་...
 དོན་དམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཀྱན་ནས་ཉོན་མངས་པའི་མཆན་ཉིད་
 དུ་གཏོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་
 པར་གྱུར་ན། དེས་ན་སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིག་ཆ་པར་བྱེན་བདེན་གཉིས་
 གྱི་ཐད་དུ། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྩོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྟག་པ་

གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་ཕྱེད་བཞི་བཞི་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་
 གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལྟར་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་ཞིག་
 ཀྱན་རྫོབ་དེ་བཞིན་དོན་དམ་སྟེ། །བདེན་གསུམ་པ་གང་ཡང་མ་མཆིས་
 སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

གོང་དུ་དྲངས་པའི་ཡབ་སྐུས་མཇལ་བའི་མདོ་ལས། ཤེས་པར་བྱ་
 བ་ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདིར་ཟད་ཅེས་གསུངས་
 པ་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་གཞན་གང་ཅུང་
 ཟད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ཅི་རིགས་པར་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤངས་སུ་
 གཏོགས་པ་སོ་ནར་ངེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་
 པས་སྐབ་ཚུལ་ནི། བདེན་གཉིས་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱ་མི་བསྐྱ་ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཐར་ཐུག་
 དཔྱད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་མར་སྤང་བའི་
 རྟེན་དོན་དང་། ཐ་སྙད་སྙད་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཐ་སྙད་དཔྱད་ཕྱེད་ཀྱི་
 ཚད་མར་སྤང་བའི་རྟེན་དོན་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འགོད། དེ་ལ་བསྐྱ་མི་བསྐྱའི་དོན་ནི་སྤར་ཆས་ཅན་མཐུན་སྤང་བའི་
 སྐབས་སུ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དང་ཕྱིན་ཅི་མ་ལྷག་པའི་ཡུལ་གཉིས་ཐ་དད་
 པར་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་བས་མི་བསྐྱ་བ་ཞེས་པ་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་བདེན་པའམ་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་
 དུ་ཐུབ་པ་ལ་བྱ་ཞིང་། བསྐྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་

ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་མི་བདེན་པ་བརྟུན་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་
 ཡིག་ཆ་ལས་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་...
 དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་ཀྱི་ཆད་མའི་རྙེད་དོན་གཉིས་མི་འགལ་བར་
 གསུངས་པ་དང་། གོང་དུ་བྱོན་ཅི་ལྟག་དང་བྱོན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་ཡུལ་
 གཉིས་འགལ་བ་གསུངས་པ་དག ། ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན་ཡིག་ཆ་ལས་
 མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ནི་སངས་འཕགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་རི་ལྟ་རི་སྙེད་
 གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྙེད་དོན་མི་འགལ་བའི་རྒྱ་མཆན་.....
 གྱིས་སྒྱུར་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་། ཐ་སྙད་དཔྱད་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྙེད་དོན་མི་འགལ་བ་གསུངས་ལ། གོང་དུ་
 བྱོན་ཅི་ལྟག་དང་བྱོན་ཅི་མ་ལྟག་པའི་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བ་གསུངས་...
 པ་ནི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆད་མ་སང་ཚུལ་འགལ་བའི་དོན་
 ཡིན་པས་དེ་དང་སྔ་མ་གཉིས་མི་འདྲའོ། །

འོ་ན་བདེན་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་དབུ་མ་སྒྲུང་བ་ལས། སན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱི་ཆོས་དག་ནི། ཅིག་ཤོས་དགག་པ་གཞན་སྒྲིབ་པ་མེད་ན་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་བྱེད། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྒྱགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡང་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་གང་ཞིག་ཡོངས་སུ་གཙོད་པ་དང་
 གང་རྣམ་པར་བཅད་པ་མེད་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་ནི། སན་ཚུན་སྤངས་
 ཏེ་གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། གང་དག་སན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་
 གནས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་
 པར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ནོ། ། གང་དག་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པར་

བྱེད་པ་དེ་དག་ནི་ཡུང་པོ་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡིན་ཏེ།
 དཔེར་ན་ལྷས་ཅན་དང་ལྷས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱེད་བྱ་ལྟ་
 བུའོ། །ཞེས་གསུངས། ཡུང་དེས་དངོས་འགལ་ཞེས་པ་ཆོས་གང་ཡོངས་
 གཙོད་ལ་གྲུབ་ན་ཅིག་ཤོས་རྣམ་བཅད་ལ་ཁེཌ་པ་མེད་ན་དེ་ལ་དངོས་
 འགལ་གྱི་མཆོད་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དངོས་འགལ་གྱི་
 རྟོན་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེས་ན་གཉིས་དང་གཉིས་མིན་གྱི་
 ཡུང་གསུམ་སེལ་བའི་སྒྲི་ནས་ཐ་དད་གང་ཞིག །རྣམ་གཙོད་ཡོངས་
 གཙོད་གྱི་སྒྲི་ནས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་
 རྟོན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་འགལ་
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྟོན་ནི་གོ་སྤྱོད། །

འོ་ན་བདེན་གཉིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གོ་རིམ་རིམ་གྱི་བྱེད་ཞེ་ན། དེ་
 ལ་སྐྱེས་མར་བདེན་གཉིས་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་མ་རྟེན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོད་གཞིར་.....
 གྱུར་པའི་གཟུགས་སྒྲི་སྐྱེས་མཐོང་བ་ན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་.....
 མས་རྟོགས་པ་མི་འཛོག་སྟེ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་རྟོགས་ན་བྱུང་གཞི་
 བྱུང་ཆོས་འབྲེལ་ནས་མཐོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱེ་མའི་
 ལྟ་མོ་བས་སྐྱེ་མའི་རྟ་སྤང་མཐོང་བ་ན། བརྒྱན་པའི་མཆོད་གཞི་ཞིག་
 མཐོང་ཡང་། སྤང་བ་དེ་བརྒྱན་པ་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ནི་སྒྲི་རུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་.....
 རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཞི་གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་
 གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། གཞི་དེ་བདེན་མེད་རུ་རྟོགས་པའི་གང་

ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བདེན་མེད་དུ་རྟོགས་ན་
 དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་
 ཏེ། བུམ་པ་བརྟུན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་
 གྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་འདུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་
 རྟེན་པ། དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ལ་ཡང་ཡོད་མོད་གྲུང་། གཞི་དེ་ཀྱན་
 རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟེན་པ་ལ་སྟོན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་
 བ་རྟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། གཞི་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གྲུབ་
 ན་བརྟུན་པར་གྲུབ་དགོས་ཤིང་། བརྟུན་པར་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ལ་གཞི་
 དེ་ལ་སྟོན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཆད་མས་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་།
 དབུ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། རྟོལ་བ་གང་གིས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་
 གཞི་བུམ་པ་ལ་སྟགས་པ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་
 མི་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་རྟོགས་པ་
 ལ་ནི་སྟོན་དུ་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་
 བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེ་ཡིན་ན་བུམ་པ་བརྟུན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་.....
 དགོས། བདེན་པ་དང་བརྟུན་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་
 བརྟུན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་མི་དགོས་ཏེ། བུམ་པ་
 བརྟུན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་དེ་བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པ་.....

སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །དེས་མཆོན་ནས་བུམ་པ་
 རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། དེ་
 བདེན་མེད་དུ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་བྱུང་གྱང་། ཚུར་
 ལ་མ་བྱུབ་པའི་གནད་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རོན་
 རི་རོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་གཞིར་གྱུར་པའི་ཟུ་གུ་བདེན་མེད་ལྟ་
 བུ་ཆད་མས་རྟོགས་པ་ན། སྒོ་དེས་རོན་དམ་བདེན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་
 གྱང་། གཞི་དེ་རོན་དམ་བདེན་པ་ཆད་མས་གྲུབ་མི་དགོས་ཏེ། ཟུ་གུ་
 བདེན་མེད་ལྟ་བུ་སྟོག་མར་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ཆུལ་གསུམ་གྱིས་བྱེད་པས་
 གཞི་ཟུ་གུའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་ཞིགས་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། གཞི་
 དེ་རོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པ་ལ་ནི། རོན་དམ་
 བདེན་པའི་མཆན་མཆོན་གཞི་གསུམ་གྱི་གྲུབ་ཆུལ་རིམ་པ་དང་བསྟུན་
 བས་བྱུང་གཞི་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་རོན་དམ་བདེན་པ་.....
 རྟོགས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་བཟང་མ་སྦྱར་བའི་
 སྦྱེས་བུས་སྟོ་སྒྲིལ་བ་རྟོགས་པ་ན། བུམ་པ་རྟོགས་གྱང་གཞི་དེ་བུམ་
 པར་མ་རྟོགས་ལ། རྗེས་སུ་དེ་ལ་བུམ་པའི་བཟང་སྦྱར་བ་ན་མཆན་
 གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་རྟོགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་ན་རོན་དམ་བདེན་པ་
 རྟོགས་པར་འཇོག་པ་ནི་སྟེང་རོན་དམ་བདེན་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་.....
 ཞིང་དེ་རྟོགས་ན་རོན་དམ་བདེན་པའི་རྟོགས་ཆུལ་རྟོགས་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་ལ། མཆན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མཆོན་ནས་གཞི་དེ་
 རོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ནི་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་.....

ལྷ་བྱ་མདོན་སུམ་གྱི་དོར་སྐྱར་བ་མི་རིགས་པས། རྟོག་པས་ཐ་སྐྱད་
 འདོགས་ཚུལ་ཡིན་པས་དེ་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་རྟོགས་ཚུལ་མི་གཅིག་པས།
 སྒྲ་གང་གིས་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོགས་པ་དང་། གཞི་དེ་དོན་དམ་
 བདེན་པ་རྟོགས་པ་གཉིས་བྱུང་པར་ཡོད་དོ། །བུམ་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྷ་
 བྱ་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་འོག་དུ་རང་གི་རང་བཞིན་གནས་ལྷན་མཐར་...
 ཐུག་གི་དོ་བོར་སོང་བ་རྟོགས་པ་ནི་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་...
 པའི་རིགས་ཤེས་ཆོད་མ་མཐར་ཐུག་དཔྱད་པའི་རིགས་ཤེས་ཆོད་མར་
 སོང་བར་གྲུབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གཞི་དེ་དོན་ཡང་ཡིན་ལ་དམ་པ་
 ཡང་ཡིན་པས་དོན་དམ་འཇོག་པའམ། དོན་དམ་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་ཡུལ་དུ་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྷར་འཇོག་པ་གང་གིས་.....
 དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། མཆོན་གཞིའི་སྟེང་དུ་མཆོན་ཉིད་ངེས་པའི་སྟེང་
 ནས་བདེན་པའམ་མི་བསྐྱ་བ་ངེས་པ་ན་གཞི་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་.....
 ཆོད་མས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྷར་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ལ་དམ་པ་ཡང་དེ་
 ཡིན་པས་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ཉིད་བདེན་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་བདེན་
 པའོ། །ཞེས་དང་། ལྷོད་བྱན་ལས། དོན་དེ་ཉིད་གནས་ལུགས་དམ་
 པའམ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་དང་། གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་
 གནས་ཤིང་སྒྲ་ཚུལ་གཞན་དུ་སྒྲ་བའི་སྒྲ་ནས་འཇོག་རྟོན་ལ་བསྐྱ་...
 བ་མ་ཡིན་པར་དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱུར་བདེན་.....
 པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱུར་། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ཡུལ་དུ་
 བདེན་པ་ཞེས་པ་ཡང་། དེའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དུ་ལྷན་པ་ཞེས་པ་

དང་དོན་གཏན་མི་འདྲ་བས། ཡུལ་དུ་བདེན་པ་ཞེས་པ་འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་དོར་སོང་བའམ་དེས་གང་རིམ་ལྔ་གནས་.....
 ལྷགས་སུ་གཟིགས་པ་ལྔ་རུ་གྱུབ་པའི་དོན་ལ་བྱའི། མཉམ་གཞག་གི་
 ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། དེས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཅམ་ནི་མེད་དགག་མ་ཡིན་
 རོ། །བུམ་པ་ལྔ་བྱ་བ་དེན་མེད་ཐོག་མར་རྟོགས་པ་ན་གཞི་དེའི་སྟངས་དུ་
 དགག་བྱ་བ་དེན་གྱུ་བ་ཁེགས་པས་བདེན་པར་སྤང་བའམ་ཞེན་པ་ལྔ་རུ་
 སྟེ་མེད་པར་གྱུར་ལ། བདེན་པ་རྣམ་གཅད་ལ་ཁེགས་པས་བདེན་པར་
 མེད་པའམ་མི་བདེན་པ་ཡོངས་གཙོད་ལ་གྱུབ་པོ། །དེའི་སྟེར་བདེན་
 པར་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་ནོ། །
 བདེན་པར་འཛིན་པ་ལྔ་རུ་མ་གྱུབ་པ་ནི། ཡུལ་སྟངས་དུ་བདེན་པར་
 ཡོད་མེད་དབྱེད་ནས་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་.....
 གྱུབ་པོ། །དེའི་འོག་དུ་སྟོའི་སྤང་ཚུལ་བལྟས་ཏེ་གང་བདེན་པར་སྤང་
 བའི་སྟོ་འབྲུལ་པ་ཡིན་པ་དང་། བདེན་པར་འཛིན་པའི་སྟོ་ལྷག་ཤེས་
 ཡིན་པ་ནི་སྤང་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་སྟོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་གྱུབ་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྟོ་ལ་བདེན་པར་སྤང་ཞིང་ཡུལ་སྟངས་དུ་བདེན་པ་
 མེད་པའི་ཚུལ་བསམ་པ་ལས་སྤང་གནས་མི་མཐུན་པར་གྱུབ་པ་ཡིན་...
 རོ། །འདི་ལ་སྤང་སྟངས་སྟུ་མ་ལྔ་བྱ་ཞེས་གྲང་བྱའོ། །རིམ་པ་དེ་ལྔ་རུ་
 འབྱུང་བ་ཡང་། དཔེར་ན། ལྷ་མའི་ལྷ་མོ་བས་སྟུལ་གཞི་དེའུ་ཤིང་རྟ་
 སྤང་དུ་མ་གྱུབ་པར་རྟོགས་པ་ན། རིམ་ལྔ་རུ་སྤང་བ་ལྔ་རུ་མ་གྱུབ་པ་
 རྟོགས་ལ། དེ་ནས་སྤང་སྤང་བའི་ཤེས་པ་སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་མཐུས་
 འབྲུལ་པར་རྟོགས་ནས། དེའི་འོག་དུ་སྤང་སྤང་བ་ལྔ་རུ་མི་བདེན་

པའི་བརྩུན་པ་ཁྱབ་པའི་རིམ་པ་ལྟར་རོ། །བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱབ་ཚུལ་ནི། གཞུང་འགའ་ཞིག་དུ་སྒོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་
 བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་ཅིང་གནས་ཆོད་ལ་བརྩུན་པ་ཞེས་སྟུར་
 བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྒྲ་བཤད་ཅམ་ལས་མཆན་
 ཉིད་གྱི་ག་བའི་སྟངས་འཛིག་ན། ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་གྱི་ཆོད་མ་
 བྱེད་ལ་ཐ་སྙད་དཔྱད་བྱེད་དུ་སོང་བ་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱེད་ཁྱབ་ཚུལ་.....
 རྟགས་ཤིང་། གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོར་མི་བདེན་པ་ཁྱབ་ན་
 གཞི་དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དབུ་མའི་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། བུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆོད་མས་རྟགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཆོད་མས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་དགོས་པ་ལ་རྩོད་པ་མེད་ཀྱང་། བུམ་པ་བདེན་མེད་དུ་ཆོད་མས་
 རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་ཆོད་མས་
 རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པ་ལ་འདི་ལྟར་དོགས་ཏེ། དེ་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་ཆོད་མས་
 རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་དགོས་པའི་ཐུར་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཀྱན་རྫོབ་
 དུ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པར་ཡོད་པ་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་གསུངས་
 པའི་དོན་རྩི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་དཔྱད་གཞི་མཛོད་པ་སྤང་སྟེ།
 བདེན་མེད་རྟགས་ན་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཁྱབ་དགོས་ན་འཕགས་.....
 པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དང་། བདེན་མེད་གསར་དུ་རྟགས་པའི་
 རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ཁྱབ་པར་ཐུར་ཏེ།
 བདེན་པར་ཡོད་པ་ཞིགས་པའི་ཐུར་རོ། །དེས་ན་བདེན་པར་ཡོད་པ་

ཁེགས་པ་ན། བདེན་པར་མེད་པའམ་དེ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་
 མོད་ཀྱང་། སྤང་གནས་མི་མཐུན་པའི་བརྟུན་པ་གྲུབ་ལ་ནི། སྤར་
 བཤད་པ་བཞིན་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ་རྟོགས་དགོས་པས་དེ་
 དང་དངོས་འགལ་སངས་བའི་བདེན་པ་ཁེགས་ཚུལ་ཞིག་འཛིག་མི་.....
 དགོས་ལ། ཀྱན་རྫོང་སྤུ་མ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ཚུལ་འདི་དག་ནི་སྒྲོ་གོམས་
 པའི་བྱད་པར་ལས་འཛིག་གམ་སྟམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ། ཅ་ཤེའི་ནམ་
 བཤད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། བུམ་པ་ལྟ་བུ་བྱད་གཞི་ཀྱན་རྫོང་པ་དང་
 རང་གི་གཤེས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་ངོར་
 མ་གྲུབ་པ་བྱད་གཞི་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་བུམ་པ་ལྟ་བུ་...
 གཤེས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། བུམ་པ་དོན་དམ་བདེན་
 པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་མགོ་མཚུངས་སྤྱར་ནས་རྩོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྤུ་མ་
 ནི་བུམ་པའི་མཚན་གཞི་འཆོལ་བའི་སྟངས་ནས་བུམ་པ་རང་གི་གཤེས་...
 སུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པ་ཡིན་ལ། ཐུ་མ་ནི་དཔྱད་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་
 ཏུ་བུམ་པའི་ངོ་བོ་བདེན་བརྟུན་གང་ཡིན་དཔྱད་ནས་དེའི་ངོ་བོ་དོན་...
 དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བརྟུན་པ་ཡིན་པ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱ་
 བས་དེ་དང་སྤུ་མ་གཉིས་དཔྱད་ལྷགས་ཀྱི་ཆ་ནས་མི་འདྲའོ་སྟམ། འོན་
 ཀྱང་འདི་དག་གི་སྒྲིལ་ད་ཏུང་དཔྱད་གཞི་སྤུ་བས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པར་
 འཆོལ་ལོ། །

གསུམ་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་སྟོས་པའི་ཀྱན་རྫོང་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ནི།
 ཅ་བར། མཐོང་བ་རྟུན་པའང་ནམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་
 གསལ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ལྟར་ནོ། །སྟོན་ལྟར་དབང་ཅན་ནམས་ཀྱི་

ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་ཏུར་ཤེས་སྟོས་ལྷག་པར་འདོད། །གཞོན་
 པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་ནམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཇིག་
 རྟེན་གྱིས་རྟོགས་དེ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན་ལྷག་མ་ནི། །
 འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལྷག་པ་ནམས་པར་བཞག །ཅེས་ཤོ་ལྷ་ཀ་གཉིས་
 གསུངས། དོན་ནི། ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་ལས་ཐོག་
 མར་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལྷག་.....
 གཉིས་སུ་སྟོན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མ་བྱེད་
 བརྟན་པ་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཅན་ལའང་ཡང་དག་པ་དང་ལྷག་པ་.....
 གཉིས་སུ་འདོད་དེ། དབང་པོ་གསལ་བ་སྟེ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་
 བསྐྱད་པའི་དབང་པོ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་
 སྟོན་ལྷན་ཏེ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སོ། །དེ་
 ལ་སྟོན་དང་ལྷན་པའི་དབང་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ནི་...
 དབང་པོ་ལེགས་པར་ཏུར་པ་སྟེ་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་...
 ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ལྷག་པའི་ཤེས་པར་འདོད་ཅིང་། སྤྲ་མ་ནི་ཡུལ་
 བྱེན་ཅི་མ་ལྷག་པ་འཇིན་པར་འདོད་དོ། །ཡུལ་ཅན་ལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཡང་ཡིན་པ་སྟོན་པ་ནི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་གཞོན་
 པ་མེད་པར་དབང་པོ་དུག་གི་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཟུང་བར་བྱ་བའི་...
 དོན་གང་ཞིག་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱས་པ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་
 ཉིད་ལས་བདེན་པ་སྟེ་ཡང་དག་པ་ཡིན་གྱི་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་.....
 ཡུལ་དེ་དག་བདེན་པ་དང་། ཡང་དག་པར་འཇིག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
 ལྷག་མ་སྟེ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་ནམས་ལ་...

གནོད་པ་ཡོད་པ་ན་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལ་སྟོས་
ནས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །འཇིག་རྟེན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲུབ་ནི།
ཤེས་པ་དེ་དག་འབྱུང་པར་འཇོག་པ་ལ་ནི་ཐ་སྟོང་པའི་ཚད་མ་ཉིད་……
ཀྱིས་ཚག་གི་རིགས་ཤེས་ལ་མི་སྟོས་པར་སྟོན་ནོ། །

སྐབས་འདིའི་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལ་རབ་རིབ་དང་མིག་སེར་ལ་སྔགས་པ་དག་དང་ད་རུར་རྩོམ་པ་
 ལ་སྔགས་པ་རྣམས་ནི། དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་ནང་ན་ཡོད་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྔགས་གྱིས་དབང་པོ་ལ་གཞོན་པའི་རྒྱུན་ནང་ན་ཡོད་
 པ་ནི་རབ་རིབ་དང་མིག་སེར་ལ་སྔགས་པ་དང་ད་རུར་རའམ་ཐང་.....
 སྔམ་སྟེ་དེའི་འབྲུལ་བྱ་རྩོམ་པས་ཐམས་ཅད་གསེར་སྒྲུང་བ་འབྱུར་བའོ།
 སྔགས་པས་རིམས་ལ་སྔགས་པ་བསྟུའོ། །གཞོན་པའི་རྒྱུན་སྟེ་ན་ཡོད་པ་
 ནི། མེ་ལོང་དང་བྲག་ཕྱག་སྔགས་ནས་སྒྲ་བརྒྱུད་པ་དང་། སྔས་ཀའི་ཉེ་
 འོད་བྱེ་མ་སྒྲ་བོའི་ཡུལ་དང་ཉེ་བར་བྱུར་པ་ལ་སྔགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་
 བཞིན་རུ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཆ་དང་། སྒྲིག་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་པ་ལ་
 སྔགས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་བྱེད་པའོ། །ཡིད་དབང་ལ་གཞོན་པ་ནི་སྔགས་
 དང་སྒྲན་ལ་སྔགས་པ་དང་། བྱབ་མཐའ་ལོག་པ་དང་། གཏན་ཆེགས་
 ལྟར་སྒྲུང་དང་གཉིད་གྱི་གཞོན་པ་སྔགས་སོ། །ཡང་རང་འགྲེལ་ལས།
 འཕགས་པ་ལ་བསྟོས་ནས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་། འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། འཕགས་པ་ཞེས་པ་དང་དབྱ་མའི་ལྷགས་ཞེས་པ་ནི།
 འདིར་དོན་འདྲའོ། །ཞེས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་ལས་འཕགས་པའི་མཉམ་
 གཞག་གི་གཟིགས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་

ཏུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་
 གཅིག་ཏུ་བྱུང་སྟེ། འདིར་ཡང་ལྷག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པའམ་ཐ་སྟོད་པའི་ཚད་མ་ལ་སྟོས་ནས་འཇོག་ཅིང་། འཕགས་
 པའི་མཉམ་གཞག་གི་གཟིགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་ལྷག་པ་འབའ་ཞིག་...
 མ་གཏོགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་
 གཞོད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཁོ་ནས་འབྱེད་པ་.....
 ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟ་བུའི་གཞོད་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་དུག་གིས་བབྱང་བའི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དོན་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་
 པའི་དོན་ལ་ཡང་དག་དང་ལྷག་པར་འཇོག་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་སྟོས་ནས་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་
 ཏུ་ཡོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ཡོད་.....
 པའི་སྤྱིར་རོ། །འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ནས་ནི་ཡང་ལྷག་གཉིས་སུ་མེད་དེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། སྤྱིར་ཡང་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག་འཇོག་ཚུལ་ལ་
 དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ལས། སྤང་ཏུ་འདྲ་ཡང་
 དོན་བྱེད་དག །རྣམ་པའི་སྤྱིར་དང་མི་རྣམ་སྤྱིར། །ཡང་དག་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པའི། །ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ནི་དབྱེ་བ་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 དཔེར་ན། རྒྱ་འཇོན་མིག་ཤེས་ལ་རྒྱ་སྤང་ཞིང་སྤང་བ་ལྟར་རྒྱའི་དོན་
 བྱེད་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་དང་། རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱར་སྤང་བའི་
 ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་སྤང་བ་ལྟར་རྒྱའི་དོན་བྱེད་མི་རྣམ་པས་ལྷག་པའི་ཀྱན་...
 རྫོབ་ཏུ་འཇོག་པར་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་རང་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་གིས་
 དུལ་ལ་ཡང་ལྷག་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་མ་གཏོགས་དུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལྷག་.....

གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་ལ། དེ་ཡང་མདོ་མེ་སྤྱད་པའི་རང་རྒྱད་པས་ཕྱི་
 རོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག །རང་སྤང་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་དུ་རོན་བྱེད་ཅུས་མི་ཅུས་...
 གྱི་ཆ་ནས་ཡང་ལྷག་གི་རོན་འཛིག་ཅུས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་པའི་
 རང་རྒྱད་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱི་རོན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པས་གཟུགས་.....
 འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་གཟུགས་ཕྱི་རོན་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་ལ།
 ཡང་ལྷག་གི་རོན་ཕྱི་རོན་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གྱི་ཆ་ནས་མི་.....
 འཛིག་པར་སྤང་བ་ཤད་པ་བཞེན་འཛིག་དགོས་མོད་ཀྱང་ཕྱི་རོན་སྤང་
 ཚུལ་དང་མ་འདྲེས་པར་འབྲེད་པའི་ཕྱིར་དུ་མཆོན་ཉིད་གྱི་བྱར་དུ་.....
 རིགས་གནས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིག་ཆ་ཕར་ཐུན་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 རང་ལྷགས་ནི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག །རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་
 པའི་སློ་ལ་རི་ལྟར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་...
 དེ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་ཞིག །རང་སྤང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་སློ་ལ་རི་
 ལྟར་སྤང་བ་སྤང་བ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ། ལྷག་
 པའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆོན་ཉིད། དཔེར་ན་མེ་ལང་ནང་གི་བྱད་
 བཞེན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཕར་ཐུན་
 བདེན་གཉིས་སྤྱི་རོན་དུ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབྱེ་བ་ལ་ཡང་དག་
 ཀྱན་རྫོབ་དང་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་འབྲུང་ཡང་། དེའི་ཐད་གྱི་
 མཐའ་དཔྱད་དུ་དེ་ལྟར་མི་འཐད་པར་གསུངས་ནས། རང་ལྷགས་
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ལྷག་པའི་

ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཡིན་ན། ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། གང་
 ཟག་གི་བདག་དང་། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་
 པའི་བྱུང་། འོ་ན་ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་ལ་ཡང་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག་
 འཛོག་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 ཡོད་པར་འདོད་པ་དང་། ཡང་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་འདོད་པ་
 དང་། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟེ་
 བ་སོགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་མི་
 རིགས་ཏེ། ཡང་དག་པ་ཞེས་པ་སྟེང་བ་ལྟར་གྱུབ་པ་ལ་བྱ་བ་གང་ཞིག་།
 སྟེང་བ་ལྟར་གྱུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་བཅ་བརྟུན་པ་མེད་པའི་བྱུང་། བྱེ་མ་
 དེར་ཐལ། དེ་འདྲའི་བརྟུན་པའི་དོན་སྟེང་གནས་མི་མཐུན་པའི་མི་
 བདེན་པ་ལ་བྱ་བའི་བྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 གལ་ཏེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་མི་འདོད་པས་ཡང་ལྷག་གཉིས་སུ་མི་
 འབྱེད་ཀྱང་། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། རིགས་པས་ཀྱང་མི་
 འཐད་དེ། སྟེང་བ་ལྟར་གྱུབ་པའི་ཀུན་རྫོབ་མེད་པའི་བྱུང་དང་། ཡང་
 དག་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་བྱུང་དང་། ཞེས་སོགས་
 ཀྱིས་སྟབ་པར་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། ཀུན་རྫོབ་དང་
 བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་བྱུང་ཞེ་ན་ཡང་མི་མཚུངས་ཏེ། ཡང་
 དག་ཀུན་རྫོབ་ཅེས་པའི་ཡང་དག་སྟེང་བ་ལྟར་གྱུབ་པ་དང་། ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པའི་བདེན་པ་སྟེང་བཤད་པ་ལྟར་བསྟུ་བའམ་.....

བརྩུན་པ་ལ་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཅ་བའི་ལྷགས་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་
 ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཟླ་གཅིག་ཟླ་གཉིས་སྤང་བའི་དབང་ཤེས་དང་།
 དེའི་སྤང་ལ་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྩོལ་ཡིན་ཅིང་། སྤྲོན་པོ་བདེན་པར་འཇིན་
 པའི་བདེན་འཇིན་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྩོལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ལྷགས་འདིར་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་ལྷག་གཉིས་འཇོག་
 པ་དང་། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལ་སྟོས་ནས་དེ་ལྟར་འཇོག་པ་གང་བྱས་
 ཀྱང་དོན་འདྲ་ལ་དེ་དག་ས་སའི་མཆན་ཉིད་གཞི་ནི་སྤར་ཆེག་དོན་.....
 བཤད་པ་ལས་རྟོགས་ནུས་ཤིང་། དེ་ཡང་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྩོལ་ལ་འབྲལ་
 གྱི་འབྲལ་རྒྱས་གནོད་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པ་དངོས་བསྟན་གྱི་དབང་དུ་.....
 བྱས་པ་མ་གཏོགས་སྤྱིར་བྱབ་པ་མ་ངེས་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་
 པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཇིན་པ་ལྟ་བུ་ལྷག་པའི་ཀྱན་རྩོལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་འཇོག་པར་གསུངས་པའི་.....
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པའི་ངོ་འཇིན་ངི་ལྟ་བུ་ཞིན། སྤང་བྱུན་ལས།
 འཇིག་རྟེན་པའི་སློ་ལྟན་སྤྱོད་རང་དགའ་བ་ལ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་མདོན་
 ཡང་ཡིག་ཆ་ལས་གསུངས་དེ་རེ་ཞིག་དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་པ་གསུངས་...
 པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེས་ན་རང་ལྷགས་སྐབས་འདིའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཤེས་པ་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ཉིད་ལ་འཇོག་སྟེ། འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མདོན་དུ་མ་སྤྱོད་པའི་ཐ་སྙད་
 པའི་ཆད་མས་ལྷག་པར་རྟོགས་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པས་ལྷག་.....
 པར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཀྱན་རྩོལ་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་
 འཇོག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་ཀྱན་རྩོལ་འཇོག་ན་ཡང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་

འཇོག་དགོས་ན་ཞེས་སྟགས་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། དེ་
 དག་ལྟག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇོག་ན། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བུ་མ་རྟེན་པའི་
 གང་ཟག་གི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་དེར་འཇོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་
 དག་ལྟག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གང་ཟག་དེའི་ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་.....
 འཇོག་མི་ཅུས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏུ། སྒྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 འཇོག་ན། ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མས་འཇོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་དང་།
 ཐ་སྙད་པའི་ཆད་མ་ལ་སྟོས་ནས་ཡང་ལྟག་གཉིས་འཇོག་གྱང་། ཐ་
 སྙད་པའི་ཆད་མས་ཡང་ལྟག་གཉིས་སུ་འཇོག་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་.....
 དང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྟག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ལ་འཇོག་རྟེན་
 པའི་ཤེས་པ་རང་དགའ་བས་ལྟག་པར་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་མི་དགོས་...
 ཏེ། གངས་ཅན་གྱིས་ལྟག་པར་བཏགས་པའི་སྒྱི་གཙ་བོ་སྤང་བའི་ཤེས་
 པ་དང་། གཙ་བོ་སྟགས་གྱིས་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་ལྟག་གཉིས་སུ་མི་...
 འཇོག་པར་ལྷགས་འདིར་དེ་ལ་ཡང་ལྟག་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་.....
 མཆན་ངེ་ལྟ་བུ་ཞིན། དེ་ཡང་འཇོག་རྟེན་ཤེས་ངོ་ལ་སྟོས་ནས་ཡུལ་ལ་
 ཡང་ལྟག་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་ནི། ཤེས་པ་གང་ཡིན་རང་གི་སྤང་བ་ལ་ཆད་
 མ་ཡིན་པས་ལྟག་པར་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་ཡུལ་ཅན་རང་ཉིད་གྱི་
 ལྟ་བས་གྱིས་འབྱེད་ལ། ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་བས་གྱིས་ཡུལ་ཡང་ལྟག་གཉིས་
 འགྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ། ཡུལ་ཡང་ལྟག་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་རང་སྤང་བའི་
 ཤེས་པ་འབྲུལ་བ་དང་མ་འབྲུལ་བ་དག་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ནི་ཕན་ཚུན་སྟོས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་རང་སྤང་བའི་སྒོས་
 རང་ཉིད་རང་མཆན་སྤང་བ་ལ་མ་འབྲུལ་བར་འདོད་པས་ཀྱང་ཡུལ་
 ཅན་ལ་ཡང་ལྷག་གཉིས་སུ་མི་འབྱེད་པར་འགྲུབ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཆུང་བ་
 ལས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ཤེས་པ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་པར་སྤང་བ་ནི་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པར་ངེས་པས། ཡུལ་ཅན་ལ་
 ཡང་ལྷག་གཉིས་མི་འབྱེད་པར་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ལ་རྩི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་
 གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་མེད་འབྱེད་པ་རྣམས་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཐུང་། འདི་འདྲ་བའི་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པ་ནི་སྤང་བ་ཤད་པ་ལྟར་
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་ནས་འཇོག་ཅིང་། སྤྱིར་མཉམ་གཞག་ཟག་
 མེད་མ་གཏོགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་གང་ཡིན་འབྲུལ་པ་.....
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 རྩིས་སུ་རྟོགས་དགོས་སོ། །དེའི་ཐུར་ཤེས་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་དག་པ་མི་
 འཇོག་སྟེ། རང་མཆན་སྤང་བ་ལ་འབྲུལ་པའི་ཐུར། དེ་བཞིན་དུ་ཐལ་
 རང་གཉིས་ལ་སྤྱིར་ཀྱན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་མེད་
 གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། རང་མཆན་སྤང་བའི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་འདོད་མི་
 འདོད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱུན་ལས། དེ་བས་ན་ཐལ་རང་
 གཉིས་སོ་སོ་སྟེ་ཐོའི་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་
 པར་འབྱུང་བ་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་གཞི་ལྷག་ཡིན་པའི་ཡང་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་
 དབྱེ་བ་རང་ལྷགས་ལ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་བྱུང་པར་ལ་ཐུག་ཅིང་། དེ་
 ཡང་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྤྱད་དུ་འདོད་མི་འདོད་ལ་.....
 ཐུག་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །

དེ་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལྷག་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་.....
 འབྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཤེས་རོལ་གནས་པ་དང་དབུ་མ་
 པ་རང་གི་ལྟ་བ་ལ་གནས་པ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། ཐ་སྙད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་མི་
 ལེན་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཡང་ལྷག་གཉིས་སུ་འབྱེད་མི་འབྱེད་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་གྱི་དབང་གིས་རྫས་གྲུབ་ཁས་ལེན་མི་ལེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡང་.....
 འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ལམ་རིམ་ཚུང་བ་ལས།
 ཐལ་འགྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་ནི་འབྲལ་གྱི་འབྲལ་རྒྱས་མ་བསྐྱད་པའི་....
 ཤེས་པ་དུག་དང་། དེ་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་དུག་དང་། ཤེས་པ་སྤྲ་
 མ་དུག་གིས་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུག་དང་། བྱི་མ་དུག་གིས་བཟུང་བའི་
 ཡུལ་དུག་སྟེ་ལྷག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ལྷག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དང་།
 མ་ལྷག་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུག་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དུ་འཇོག་ལ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ནི། རང་ལྷགས་ཡིག་ཆ་ལས་གསུང་དེ་དྲང་དོན་དུ་
 འབྲེལ་བར་གསུངས་པས་དེའི་དོན་འཇིག་རྟེན་ཤེས་རོལ་སྟོས་ནས་....
 ཡང་དག་དང་། སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་གཞི་མཐུན་ཅམ་ལ་
 དགོངས་པར་སེམས་ཤིང་། སྤྲར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་
 དུ་འཇོག་པའི་དོན་མིན་ལ། ཤེས་རོལ་སྟོས་ནས་ཀྱང་ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་འཇོག་པའི་དོན་མིན་ནོ། །བཞི་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲལ་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཚ་བར། མི་ཤེས་གཉིད་
 ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་ལུ་སྟེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་
 བརྟགས་པ་དང་། །སྤྱི་མ་སྤྱིག་སྤྱི་སྟགས་ལ་བརྟགས་པ་གང་། །དེ་དག་

འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས།
 རྟོན་ནི། མི་ཤེས་པའི་གཉིད་ཀྱིས་ཡིད་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་མུ་སྟེགས་
 ཅན་འདི་རྣམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་……
 འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་མ་རྟ་
 སྲང་དང་། སྟོག་རྒྱ་རྒྱ་དང་། གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཡིན་པ་
 སོགས་སུ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་རྫོབ་……
 ལས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་ལྟར་མ་
 བྱབ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་སྟེགས་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་……
 པས་ཀྱང་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ལྟར་མ་
 བྱབ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དེས་རྟོགས་རུས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་……
 སྒྲིར་སྒྲུང་བ་ལྟར་མ་བྱབ་པ་མ་རྟོགས་ཏེ། དེས་རང་མཆོན་སྒྲུང་བའི་
 ཆ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་རྟོན་ལ་སྐྱར་
 བ་ནི། ཅ་བར། མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་
 རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ཇི་ལྟར། །དེ་བཞིན་དྲི་མེད་ཡེ་ཤེས་
 སྒྲུངས་པའི་སྒྲོས། །དྲི་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་
 གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་མིག་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པས་སྒྲོ་ཤད་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པས། རབ་རིབ་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་
 པའི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲོ་ཤད་མི་སྒྲུང་བ་ལ་གཞོད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་དྲི་
 མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་སོ་སྟེའི་སྒྲོ་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པས།
 མ་རིག་པས་མ་བསྐྱེད་པའི་བྲག་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་……
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

གཞུང་འདི་སྤར་གང་གི་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ཚད་མར་.....
 འདོད་པ་ན། ཞེས་སྐགས་གྱི་ཚུད་པ་དེའི་ལན་དངོས་ཡིན་ཞིང་། ཚུད་
 ལན་སྤྱར་ཚུལ་ཞིབ་པ་འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་བདེན་
 གཉིས་སྐ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་བཤད་པ་
 དང་། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཀུན་
 རྫོག་བདེན་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་ལ། གང་གི་ངོར་མི་བདེན་པ་དང་།
 ཀུན་རྫོག་ཅམ་དེ་གང་ཟག་གསུམ་ལ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་.....
 དང་། སྐ་སྤྱེ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོག་ཏུ་
 འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་གྱི་དོན་དང་། ཉོན་མོངས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བར།
 གཏི་མུག་རང་བཞིན་སྤྱི་བ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོག་སྟེ། །དེས་གང་བཅས་མ་
 བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །ཀུན་རྫོག་བདེན་ཞེས་བྱབ་པ་དེས་གསུངས་
 ཏེ། །བཅས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་ཀུན་རྫོག་ཏུའོ། །ཞེས་ཤོ་ལྷ་ག་
 གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་དངོས་པོ་རྩི་སྤར་གནས་
 པའི་རང་བཞིན་བཟུ་བ་ལ་སྤྱི་བ་པ་སྟེ། མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་
 གཏི་མུག་སྟེ། མ་རིག་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་སྟོ་
 འདོགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཡིན་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་མཐོང་བ་ལ་སྤྱི་བ་.....
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་ཀུན་རྫོག་པོ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོག་བདེན་པ་
 ཞེས་པའི་བདེན་པ་ཀུན་རྫོག་གང་གི་ངོར་འཛིག་པའི་ཀུན་རྫོག་ངོས་...
 འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོག་པ་སྟེ་ངོས་འཛིན་པ་མིན་ནོ། །ཀུན་རྫོག་
 བདེན་འཛིན་དེའི་མཐུས་སྟོན་པོ་ལ་སྐགས་པ་གང་ཞིག །རང་བཞིན་

གྱིས་ཡོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བར་བཅས་པའི་བཅས་མ་.....
 སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བདེན་པར་སྤང་བ་དེ་ནི་སྤར་བཤད་པའི་.....
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐུན་ཅི་ལྷག་གི་ཀུན་རྫོབ་དེའི་ངོར་བདེན་པས་འཇིག་...
 རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་ཞེས་སྟབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། གསུང་
 ཚུལ་ནི། ལང་གཤེགས་ལས། དངོས་རྣམས་སྟེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ། །ཞེས་
 སྟགས་གསུངས་སོ། །ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་གཉིས་དང་། དག་ས་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟེ་གང་ཟག་གསུམ་པོ་གང་གི་.....
 ངོར་མི་བདེན་པའི་རྟོག་པས་བཅས་པས་བཅས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་
 པོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོར་མི་བདེན་པས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ཞིག་བྱའོ། །
 སྐབས་འདིར་རང་འགྲེལ་ལས། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་གཟུགས་བརྟན་
 དང་བྲག་ཅ་ལ་སྟགས་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ནི་བརྟུན་པ་ཡང་མ་རིག་པ་
 དང་། ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་ལ། སྤོན་པོ་ལ་སྟགས་པ་གཟུགས་དང་།
 སེམས་དང་ཆོར་བ་ལ་སྟགས་པ་ཅུང་ཟད་གཅིག་ནི་བདེན་པར་སྤང་...
 རྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་མི་སྤང་ངོ་། དེའི་ཐུར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་རྟུན་
 པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་
 བཤད་ན་ཅུང་ཟད་ཅིག་ཅེས་པ་ནི་འགའ་ཞིག་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་...
 ལ། བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཞེས་པ་ནས་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྤང་བ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་དང་བྲག་ཅ་ལ་སྟགས་པ་སྟོ་འགའ་...
 ཞིག་གིས་བརྟུན་པ་རགས་པ་སྤང་ན་ཡང་མ་རིག་པ་བདེན་འཇིན་.....
 གྱིས་བསྐྱད་པ་དག་ལ་ནི་དེ་དག་བདེན་པར་སྤང་བ་ཡིན་པས་དེ་.....

འདྲའི་བརྩུན་པ་མི་འགྲུབ་ལ། དེས་ན་འདྲའི་བརྩུན་པ་ནི་དེ་བྱད་
 བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་དེས་སྤང་པའི་སྤང་སྤང་གཉིས་ཚྭས་ཀྱི་བརྩུན་པ་
 པ་ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་བདེན་སྤང་ཞེས་པ་བྱད་བཞིན་དུ་བདེན་པས་
 སྤང་པ་ལ་བྱ་བ་མ་གཏོགས། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤང་པའི་
 རྟོན་མིན་ནོ། །སྤྲོན་པ་ལ་སྤྲོས་པ་ཞེས་སྤྲོས་ཀྱིས་ནི་གཟུགས་བརྟན་
 སྤྲོས་དང་མི་འདྲ་བར་བརྩུན་པ་རགས་པ་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པས་.....
 འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ལ་སྤྲོས་ནས་ཀྱང་བདེན་པར་སྤང་བ་འབའ་ཞིག་...
 ཡིན་པའི་རྟོན་ནོ། །རང་བཞིན་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྷན་པ་ཞེས་སྤྲོས་
 ཀྱིས་ནི། མ་རིག་པ་མ་སྤངས་ཀྱང་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་
 ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བཞེད་པས་དེ་མི་སྤང་བས་
 མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ལ་དགོངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྤྲོབ་པའི་
 རྟོས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ས་སྐྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་རྣམས་
 མ་རིག་པའི་བསྐྱད་པ་ཡིན་པས་ཚས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མི་རྟོག་ཀྱང་།
 བདེན་པར་སྤང་བ་འདོད་དགོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀྱན་
 རྫོབ་དུ་ཡང་ཞེས་སྤྲོས་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་བྱད་བཞིན་དུ་སྤང་བ་
 ལྟར་དུ་མི་བདེན་པའི་བརྩུན་པ་རྟེན་པ་འཇོག་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པར་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་
 བརྟེན་ལ་བྱད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྟོན་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་.....
 ཡིན་པ་བརྩུན་པས་དེ་འདྲའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་
 བྱས་ནས། དེ་ལ་སྤྲོས་པའི་བདེན་པ་མིན་པའི་རྟོན་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་
 བརྩུན་པ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཀྱན་

སྒྲིབ་དེའི་ངོར་བདེན་པ་མི་འཇོག་པའི་དོན་མིན་ནོ། །མདོར་ན་ཆོས་
 ཉིད་ལྟ་བུ་ནི་དོན་དམ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་གི་ངོར་བདེན་...
 པ་འཇོག་ལ། སྒྲིབ་པ་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་བདེན་འཇོག་གི་
 ངོར་བདེན་ཅིང་དེ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་པའི་བརྟུན་པ་འཇོག་ཚུལ་ལས་.....
 གཞན་མེད་ལ། གཟུགས་བརྟན་ལ་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲིབ་པ་བདེན་འཇོག་གི་
 ངོར་བདེན་ཅིང་། བཟང་བྱང་གི་ཤེས་ངོ་ལ་བྱང་བཞིན་དུ་མི་བདེན་
 པས་བརྟུན་པ་ཕྱ་རགས་གཉིས་ཀ་འཇོག་ཚུལ་ཡོད་དོ། །

༥ གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་...
 པ་ནི། དེ་ཡང་མ་རིག་པ་ལ་རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་སྤེ་གྲུབ་
 མཐའ་སྒྲིབ་བ་དག་གིས་འཇོག་ཅུས་པའི་བདག་འཇོག་རགས་པ་ཞིག་...
 དང་། ལྷགས་འདིའི་སྟུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བཞིན་པར་ཆོས་དང་གང་
 ཟག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འཇོག་པ་གཉིས་ཡོད་ལ། དེ་དག་ནི་
 སྒྲིབ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །མ་རིག་པ་ལ་ཕྱ་རགས་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བ་བཞིན་དུ།
 དེས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྐྱེས་ལ་ཡང་སྟུན་མོང་དང་སྟུན་མོང་མིན་...
 པ་གཉིས་སུ་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་རང་རྒྱུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་
 འཇོག་པའི་མ་རིག་པ་དེས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་པ་...
 ཞིག་དང་། དེ་ལྟར་འཇོག་པ་སྒྲིབ་མེད་དུ་སྤྱོད་བའི་ལྷགས་འདིའི་སྟུན་
 མོང་མིན་པའི་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་སྒྲིབ་མེད་འཇོག་
 གཞུང་གཞན་དང་སྟུན་མོང་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་ལ། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་ཚུལ་
 ནི་སྐྱེས་མར་རིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དེ་ཡང་ཡུལ་སྤྱོད་དུ་གང་

ཟག་དང་ཚས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དེ་འགོག་པའི་རྟེན་འབྱུང་...
 གི་རིགས་པ་སྟགས་གྱིས་ཁེགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཁེགས་པས་དེ་
 ལྟར་དུ་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་སྒོ་ཞིན་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པའི་བདེན་.....
 འཇིན་དུ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པ་འཇིན་པ་དེ་གཞི་གང་ཟག་དང་ཚས་ལ་
 དམིགས་པ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་བདག་འཇིན་གཉིས་སྟེ་སྟེ་གྲུབ། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་དེ་འདྲའི་བདེན་འཇིན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་...
 རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་སྟུགས་སུ་གྲུབ་པས་མ་རིག་པ་...
 གྲུབ་ལ། དེ་རི་སྤྱོད་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་འཇིག་ལྟ་ཡང་སྟོག་པར་མི་རུས་
 པར་སྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པ་གྲུབ། དེ་ནས་དེའི་དབང་
 གིས་འརྱུག་པའི་ཆགས་སྟགས་ཉོན་མོངས་སུ་མོང་མ་ཡིན་པ་གཞན་
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་རིམ་བཞིན་གྲུབ་པོ། །རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་
 གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུབ་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཇིན་པ་སྟགས་ལ་སྟོས་མེད་...
 དུ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་འཇིན་པའི་མ་རིག་པ་དེས་དྲངས་.....
 པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་དང་བར་མ་དག་ལ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་
 ཀྱི་རྟོག་པས་སྟུག་པ་དང་མི་སྟུག་པ་སྟགས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་...
 ལྟག་པར་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། ལྟར་བ་ལ་སྟགས་
 པའི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་རང་སྟེ་གཞན་གྱིས་ཉོན་མོངས་སུ་.....
 འཇིག་མི་རུས་པ་ལྷགས་འདིའི་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། ལྟར་ཉིད་བདུན་ཅུ་པ་ལས། གང་བྱེད་དེར་ཆགས་
 དེར་སྤང་དེར། །མོངས་པ་དེ་བྱེད་དེ་དག་ནི། །རྣམ་རྟོག་གིས་བསྐྱེད་
 རྣམ་རྟོག་གྱུང་། །ཡང་དག་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ཡུལ་ལ་ཆགས་

སྒྲུང་སྒྲུང་ས་གསུམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཉིན་མོངས་དེ་དག་གཉི་ཟུག་གིས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། གཉི་ཟུག་ཉིད་ཀྱང་རི་ལྟར་གཟུང་བ་ལྟར་དུ་ཡང་
 དག་པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་བསྟན་ནོ། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་།
 ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། གཉི་ཟུག་ཀྱན་ལ་གནས་འགྱུར་ཏེ། །
 ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། གཉི་ཟུག་ནི་དེ་རྣམས་རི་ལྟར་བདེན་པར་
 ཉེན་པ་ལས་སྒྲུང་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དངོས་པོ་བདེན་པའི་རང་གི་ངོ་
 པོ་ལྟག་པར་སྒྲོ་འདྲིགས་པར་རབ་དུ་འཇུག་གོ །འདྲིང་ཆགས་ལ་
 སྒྲུང་ས་པ་དག་ཀྱང་། གཉི་ཟུག་གིས་ཀྱན་དུ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོའི་
 རང་བཞིན་ཁོ་ན་ལ་ཟུག་པ་དང་མི་ཟུག་པ་ལ་སྒྲུང་ས་པའི་བྱུང་པར་
 སྒྲོ་འདྲིགས་པ་འདྲིགས་པར་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གཉི་ཟུག་ལས་ཐ་
 མི་དང་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་གཉི་ཟུག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་
 འགྱུར་ཏེ། གཉི་ཟུག་གཙུག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དེའི་
 རྟོན་གཉི་ཟུག་ནི་ཞེས་པ་ནས་འཇུག་གོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ནི་གཉི་
 ཟུག་བདེན་འཛིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན། བྱུང་དངོས་པོའི་ངོ་པོར་ལྟག་པར་
 སྒྲོ་འདྲིགས་པ་སྟེ་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་རབ་དུ་
 འཇུག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གི་ཆོས་གང་ཞིག་བདེན་པར་མེད་བཞིན་དུ་
 ཡོད་པར་འཛིན་པའི་སྒྲུང་ས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །འདྲིང་ཆགས་
 ལ་སྒྲུང་ས་པ་དག་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་གཉི་ཟུག་ལས་ཐ་མི་དང་པར་འཇུག་
 པར་འགྱུར་ཞིང་ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྟོན་ནི། འདྲིང་ཆགས་ལ་སྒྲུང་ས་པ་
 དེ་དག་ཆོས་ཅན། བྱུང་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཉི་ཟུག་དང་ཐ་མི་དང་
 པ་སྟེ་གཉི་ཟུག་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ཅིང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་བར་

འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། གཏི་མུག་གིས་རི་ལྟར་བརྟགས་པའི་དངོས་
 པའི་རང་བཞིན་སོ་ན་ལ། ལྷུག་པ་དང་མི་ལྷུག་པའི་ཆད་མ་ཡིད་ལ་
 བྱས་ཏེ་བྱད་པར་སྒྲི་བརྟགས་ནས་དེ་དག་གིས་དྲངས་པའི་ཡུལ་ལ་.....
 འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། མི་འདོད་པ་རྒྱབ་གྱིས་སྒྱུགས་པའི་རྣམ་
 པ་ཅན་གྱི་ཆགས་སྒྲུང་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཞུང་སྒྲ་
 མ་ལས་ལྷུག་པར་སྒྲི་འདོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། བྱི་མ་ལས་བྱད་པར་སྒྲི་
 འདོགས་པ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་སོ་སོར་ཡོད་དེ། སྒྲ་མས་གནས་ཚུལ་
 དང་མི་མཐུན་པར་རང་དོས་ནས་ཡོད་པར་བལྟ་བ་ལ་བྱ་ཞིང་། བྱི་
 མས་ཡིད་དུ་འོང་ཆད་ལས་འདས་ཏེ་དེའི་ངོ་བོ་བྱད་པར་བ་ཞིག་ལྟ་...
 བ་ལྟ་བུ་ལ་འཇོག་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་ཐ་མི་དད་པ་
 ཞེས་པ་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇོག་པ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་མཛད་གྱུང་། དེའི་
 ཚུལ་ནི་འོག་དུ་ཚོད་སྤང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་དོན་ནི། དེ་འདྲའི་ཆགས་
 སྟགས་དེ་དག་ཆོས་ཅན། གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། གང་ལ་
 ཆགས་སྒྲུང་སྒྱེ་བའི་ཡུལ་དེ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་...
 འཇོན་པའི་གཏི་མུག་སྒྲོན་དུ་སོང་བའི་སྒྲི་ནས་དེ་དག་གི་རྒྱུའི་གཙ་བོ་
 ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་དེས་འདྲེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཆགས་
 སྒྲུང་དངོས་སུ་སྒྲིས་པ་ཅུ་ལས་ཉོན་མོངས་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་...
 བཞིན་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་དག་ལ་བརྟེན་
 ནས་ང་རྒྱལ་སྟགས་གྱུང་ཤེས་པར་རུས་ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མ་
 རིག་པ་དང་། འཇོག་ལྟ་དང་། མཐར་ལྟ་ལ་ཡང་གྱུན་བརྟགས་དང་

ལྟན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཆོག་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་
སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཞེས་སོགས་ཅ་བའི་
དགོངས་པ་ནི། དཔེར་ན། དབང་པོ་གཞན་བཞི་ལ་ལུས་དབང་བྱུང་དུ་
བཞག་པའི་རྟེན་མེད་པ་བཞིན་དུ། ཉེན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་གཏི་མུག་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་ཅིང་དེ་དང་འབྲལ་བར་མི་.....
འཇུག་ཅས་པའི་དོན་ནོ། །ཆགས་སོགས་ཉེན་མོངས་དེ་རྣམས་གཏི་
མུག་ལ་བརྟེན་པའམ་དེས་དྲངས་པའི་ཁྱངས་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ།
རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། གང་ཡང་རུང་བའི་གནས་རྟེན་ན། ཉེན་
མོངས་སྐྱལ་གདུག་གཡོ་ཅན་གྱིས། ཟིན་པར་འགྱུར་དེ་གང་གིས་
སེམས། །གནས་མེད་དེ་དག་ཟིན་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གནས་དང་
བཅས་པའི་སེམས་ཅན་ལ། ཉེན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅིས་མི་འབྱུང་། །
ཞེས་གང་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་དམིགས་གཏང་གང་ཡང་རུང་བའི་.....
གནས་ཤིག་རྟེན་ན། དེ་ལ་ཉེན་མོངས་སྐྱལ་གདུག་གིས་ཟིན་པར་
གསུངས་པའི་བྱེད་དེའི་བྱི་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། དངོས་པོར་དམིགས་པ་
ཡིན་ན་ནི། འདྲོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉེན་མོངས་པ་རབ་འབྱམས་
ངེས་པར་བསྒྲག་དུ་མེད་པ་རྣམས་འབྱུང་ངོ་། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། རེ་ཞིག་
གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་ལ་རྗེས་
སུ་ཆགས་པ་བསྒྲག་པར་དགའ། །ཅི་སྟེ་མི་མཐུན་ན་ནི་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་
ཁོང་སློབ་དང་། ཆོག་པ་བ་བ་བསྒྲག་པར་དགའ། །ཞེས་དངོས་པོ་
བདེན་འཛིན་དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ཆགས་སོགས་རབ་འབྱམས་...
ཏེ་མཐའ་གྲས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མཐུན་པ་དང་མི་.....

མཐུན་པ་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆགས་སྐྱེས་པ་སྒྲིག་པ་ལ་
པར་དཀའ་བ་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། གཏི་ལྷག་འདིས་སྒྲིག་བྱས་གས་
པའི་རང་བཞིན་ལ་སྤྱད་མི་སྤྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་བྱུང་པར་ནམས་སྒྲིག་པ་ལ་
བྱས་ནས་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སྐྱེས་པ་སྒྲིག་བྱུང་པར་འབྱུང་པ་ལ་
བས་འདི་དག་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱང་རིགས་པས་སྤྱད་དཔུང་བར་རྩས་
པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྤང་བྱུན་ལས། དེའི་སྤྱིར་འདོད་ཆགས་དང་
ཞེ་སྤང་དང་ང་རྒྱལ་དང་སྤེད་པ་སྐྱེས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རེ་རེ་ལ་ལ་
ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
བྱུང་བ་དང་། དེ་ལ་མ་སྒྲིག་པར་བདེན་འཛིན་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་
བྱུང་བ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་མངོན་པའི་སྤེ་སྤྱོད་
ནས་འབྱུང་བ་བྱུན་མོངས་དུ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་
དང་། ལྷགས་འདི་འབའ་ཞིག་ལ་གྲགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་
གཞག་བྱུན་མོངས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་ཉོན་མོངས་དེ་དག་སྒྲིག་རིམ་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་
ཡང་ཐ་སྤྱོད་དུ་གདགས་གཞི་བྱུང་པ་མ་བཟུང་བར་དེ་ལ་བྱུང་པའི་
གདགས་ཆོས་གང་ཟག་བཟུང་དུ་མེད་པ་ལྟར། བདེན་པར་འཛིན་
པ་ན་ཡང་སྒྲིག་མར་གདགས་གཞི་བྱུང་པ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་
དམིགས་པས་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་། དེ་ནས་
གདགས་ཆོས་གང་ཟག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་རིམ་
གྱིས་འབྱུང་ལ། དེ་ནས་འཛིན་པ་དེ་གཉིས་གྱིས་བསྒྲིག་པའི་ཆགས་

སྤང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པས་ཡུལ་གྱི་གནས་
 ཚུལ་ལས་བཀལ་ནས་སྤྱད་པ་དང་མི་སྤྱད་པའི་ཆད་མས་བརྟག་སྟེ་.....
 ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་ཆགས་སྤང་སོ་སོར་འཇུག་.....
 ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སྤང་གཉིས་གྱི་ཡ་གྱལ་དུ་གྱུར་པའི་གཏི་
 རྟག་ཀྱང་སྤང་ཕོ་རྟག་པར་འཇིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་.....
 ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་།
 ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དང་ཕོ་ནི། མདོ་སྡེ་ལས་འདོད་ཆགས་དང་
 ཞེ་སྤང་དང་གཏི་རྟག་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་
 ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། འདོད་པ་ཁྱོད་གྱི་ཅ་བ་ནི། །ཤེས་ཏེ་ཀྱན་
 དུ་རྟོག་ལས་བྱུང་། །ཞེས་མདོ་སྡེ་ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དུག་གསུམ་ཅམ་ཞིག་སྒྲིས་པ་ཉོན་མོངས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་.....
 འདི་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས་འདི་གསུམ་གཙ་ཕོ་ཡིན་པའི་བྱིར་...
 ཞེས་དང་། འདིར་བྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་སྟེ། སྤང་ཕོ་སྤང་ཕོ་སྤང་ཕོ་སྤང་ཕོ་
 ལ་འཇིག་ཅིང་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གོ་སྒྲིས་པ་དང་། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་ཕོ་
 རྟག་བསྐལ་བ་ལ་བདེའོ་སྒྲིས་པ་དང་། ལུས་མི་གཙང་བ་ལ་གཙང་
 བར་འཇིན་པ་དང་། སྤང་ཕོ་བདག་གི་མཆན་ཉིད་དང་མི་མཐུན་པ་
 བདག་དུ་འཇིན་པའོ། །དེ་བཞི་ནི་གཏི་རྟག་གི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། འདིར་གཏི་རྟག་གི་རྒྱ་གསུངས་པ་ཀྱན་ཉོན་གྱི་ཅ་བ་
 ཐོག་མ་མ་རིག་པའི་རྒྱར་སྟོན་པ་མིན་གྱི་གཏི་རྟག་བྱེ་བྲག་པ་དག་གི་...
 རྒྱ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །སྟོང་བྱན་ལས་ཀྱང་། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་
 སུའི་ལྷགས་ལའང་ཉོན་མོངས་སུ་མ་གྲགས་པའི་བདེན་འཇིན་ལྟན་.....

སྒྲུལ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་བར་མ་སོགས་སུ་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇིན་པའི་སྒྲུལ་། དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་རིམ་
 པ་བཞིན་ཆགས་སྒྲུབ་གཏི་མུག་གསུམ་སྒྲེའིང་། ཆོར་བས་བདེ་མུག་
 བཏང་སྒྲུལ་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་ལས་སྤྱིད་པ་
 སྒྲེའི་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཟག་རང་རྒྱ་བྱབ་པའི་རྣམ་ཡིད་དུ་འཇིན་པ་
 ལ་མ་སྒྲུལ་པར་བདེན་འཇིན་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུལ་པའི་ཆགས་སོགས་
 གྲང་ཉོན་མོངས་པར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར། ཡང་འཇིག་
 ལྷ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་མ་རིག་པ་གྲུན་ཉོན་
 གྱི་རྩ་བར་བསྟན་པ་མི་འགལ་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེས་ན་ཡན་
 ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་དང་པོ་མ་རིག་པ་འདི་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་
 ལ་འཇིག་ལྷ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ནི་མ་རིག་པ་
 སྤྱི་དང་འཇིག་ལྷ་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་སྤྱིར། དེ་ལྟར་གཏི་མུག་མ་རིག་པ་རྒྱུའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་ཆགས་
 སོགས་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དེ་དག་གིས་དགེ་མི་དགེའི་ལས་ལ་གསོས་
 བཏབ་ནས་བདེ་འགྲོ་དང་ངན་འགྲོའི་རྣམ་སྤྲིན་འཕགས་པ་སོགས་
 ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་སྒྲིན་ནས་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དེ་
 ལྟར་ཡང་སྤྱང་ཉིད་བརྟན་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་སྒྲུལ་དངོས་
 རྣམས། །ཡང་དག་པར་ནི་རྟོག་པ་གང་། །དེ་ནི་སྒྲིན་པས་མ་རིག་
 གསུངས། །དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ལྷང་
 འདིས་སོག་མར་མ་རིག་པ་དང་དེའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་
 བསྟན་པ་ནི་མ་རིག་པ་སྤྱི་སྤྱི་རྒྱ་འབྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་

རིགས་འདྲ་སྤྱི་ཕྱི་འཛིན་པ་འཇམ། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་
 རིག་པ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་གཉིས་སྤྱི་ཕྱི་
 རིམ་པ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིའི་སྐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡང་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་.....
 བཞིན་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་མ་རིག་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་སྒྱིར་མ་རིག་པ་...
 ཐམས་ཅད་མི་འཛིན་པ་ནི་འཕགས་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བ་འཕེན་བྱེད་གྱི་...
 ལས་གསར་བསགས་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གང་
 ཟག་རང་རྒྱ་བྱུང་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པས་དྲངས་.....
 པའི་ཆགས་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྱིར་རང་ངོས་ནས་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་མ་...
 རིག་པས་དྲངས་པ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་བཤད་པ་ལྟར་མ་རིག་པ་སྤྱི་རགས་...
 གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་སྒྱི་བའི་ཆགས་སྐྱེས་ལ་སྤྱི་རགས་གཉིས་གཉིས་
 བྱེ་བ་ནི། སྤྱི་ཕྱི་འབྲམ་ལས། སྤྱི་ཕྱི་ཉན་མོངས་ཅན་མིན་ཡང་། །
 ཀྱན་མོངས་བཞིན་དུ་ཅི་སྤྱི་མེད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་དང་
 ཡང་མཐུན་ནོ། །མ་རིག་པ་ལ་བཞེན་ནས་འཁོར་བར་སྒྱི་བའི་རིམ་པ་
 དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཅི་བའི་རྒྱ་མ་རིག་པ་སྤྱི་རགས་ཀྱང་ཚུལ་...
 མིན་ཡོད་བྱེད་གྱི་རྣམ་ཆོག་དང་དེས་དྲངས་པའི་ཉན་མོངས་པ་དང་།
 དེ་ལ་བཞེན་ནས་བྱུང་བའི་འཁོར་བར་སྒྱི་བའི་ལས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་.....
 དང་དེ་དག་གི་འཕང་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་སྤྱི་ཕྱི་སྤྱི་བ་སྐྱེས་.....
 འཁོར་བའི་ཉེས་སྤྱི་ཕྱི་ཀྱན་སྤྱི་རགས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་ཤེ་ལས། མ་
 རིག་འགགས་པར་འབྱུར་ན་ནི། །འདྲ་བྱེད་རྣམ་ཀྱན་འབྱུང་མི་འབྱུར།
 ཞེས་པ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་བཅུན་ཅུ་པ་ལས། ཡང་དག་མཐོང་སྤྱི་

དངོས་སྟོང་པར། །ལེགས་ཤེས་མ་རིག་མི་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་མ་རིག་
 འགག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འགག །ཅེས་སྟགས་
 གཞུང་དུ་མ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །འོ་ན། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 ཆགས་སྟགས་རྣམས་གཏི་ཕྱག་ལས་ཐ་མི་དད་པར་འཇུག་པ་ནི། གཏི་
 ཕྱག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འཇུག་གི་དེ་དག་བྲལ་བ་མི་འཇུག་པའོ། །
 ཞེས་པ་དང་། ཆགས་སྟགས་ཀྱང་གཏི་ཕྱག་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་
 པས་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 ཆགས་སྟགས་གཏི་ཕྱག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་གསུངས་ན་འདིའི་.....
 མཚུངས་ལྡན་ཞེས་པ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་ལ་བྱའམ། དེ་
 ལས་གཞན་ཞིག་འཛོག་ཅེ་ན། འདི་ལ་མཚུངས་ལྡན་རྣམ་པ་ལྟ་
 མཚུངས་ཀྱི་དོན་དུ་འཛོག་ན། རྩལ་དུས་རྟེན་དམིགས་པ་རྣམ་པ་ལྟ་
 མཚུངས་པའི་དོན་དུ་འཛོག་དགོས་པས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། དུས་
 མཚུངས་ན་གཏི་ཕྱག་དང་ཆགས་སྟགས་དེ་དག་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུར་
 དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན་རང་འགྲེལ་ལས། གཏི་ཕྱག་ལ་བརྟེན་པར་ཡང་
 འབྱུར་ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་རྣམ་བཤད་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་...
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་གཏི་ཕྱག་སྟོན་དུ་སྤང་བས་ཆགས་སྟགས་...
 འདྲེན་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

རྟེན་མཚུངས་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་དེ་རྣམས་དབང་
 ཤེས་སུ་མི་འཐད་པས་ཡིད་ཤེས་འཛོག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་བདག་རྟེན་
 ཡིད་དབང་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་འབྱུར་བས་ཆགས་སྟགས་དེ་
 དག་གཏི་ཕྱག་དང་དུས་མཉམ་པར་ཐལ་ལོ། །མདོར་ན་གཏི་ཕྱག་དང་

ཆགས་སྟགས་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་ཚད་.....
 པའི་ཕྱིར། དེ་དག་རྟོན་དང་དུས་མཚུངས་པར་མི་རིགས་སོ། །རྣམ་པ་
 མཚུངས་པའི་དོན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སྤང་བ་ཙམ་ལ་འཇོག་ན་ཉོན་.....
 མོངས་གང་ཡིན་དེར་འགྱུར་ལ། འཇོན་སྤངས་མཚུངས་པའི་དོན་དུ་
 འཇོག་ན་ཡང་། གཏི་ལྷག་གིས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྟགས་དེ་རྣམས་
 བདེན་འཇོན་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དཔེར་ན་དེ་འདྲའི་
 འདོད་ཆགས་དེ་ལ་གཟུགས་སྟགས་བདེན་པར་འཇོན་པའི་འཇོན་.....
 སྤངས་ཤིག །གཟུགས་སྟགས་རྣམས་ཡིད་དུ་འོང་ཚད་ལས་འདས་ཏེ་
 ཡུལ་ལ་སྲིད་པའི་འཇོན་སྤངས་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན། སྤང་རྗེ་གསུམ་ལ་མཚོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འཇུག་
 པའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྤང་ཅིག་མ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་གཉིས་
 རྣམ་པའི་ཡུལ་དུ་འདོད་ན་སྤང་རྗེ་གཅིག་ལ་འཇོན་སྤངས་ཀྱི་རྣམ་པ་
 མི་མཐུན་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་རྟོག་པ་གང་ཞིག །
 འཇོན་སྤངས་མི་མཐུན་པ་གཉིས་ཡོད་མི་སྲིད་པ་གསུང་པ་དང་.....
 འགལ་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བདེན་པར་འཇོན་པའི་སེམས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཆོག་
 གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མདོ་ཡི་སྡེ་སྟགས་བདེན་པ་གཉིས་
 བརྟེན་བསྟན་པ་རྣམ་པ་དགུ། །འཇིག་རྟོན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་དོར་རྒྱ་ཆེ་
 གང་ཞིག་འདིར་ནི་ཡང་དག་བསྐྱགས་གྱུར་པ། །དེར་ནི་འདོད་ཆགས་
 བསལ་ཕྱིར་གསུངས་པས་ཞེ་སྤང་བྱད་པར་བྱེད་མི་འགྱུར། །ཞེ་སྤང་
 བསལ་བར་བྱ་ཕྱིར་གསུངས་པས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་བྱད་པར་བྱེད་

འགྱུར་མིན། །གང་ཞིག་ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཟད་བྱ་བྱེར་གསུངས་པ་དེས་
 གྱང་དྲི་མ་གཞན་མི་འཇོམས། །དེ་བྱེར་དེ་ནི་ཆོས་བྱབ་མ་ཡིན་
 གསུངས་དེ་དག་དང་དོན་དག་དོན་ཆེན་མིན། །གཏི་མུག་ཟད་པར་བྱ་
 བྱེར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་དེས་ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་འཇོམས། །ཉོན་
 མོངས་མཐའ་དག་གཏི་མུག་ལ་ནི་ཡང་དག་བརྟེན་པར་རྒྱལ་བ་.....
 རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཁྲི་
 བཞི་སྟོང་རྣམས་བསྟུན་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྟུག་གཉིས། དེ་ཡང་
 བསྟུན་གླེང་གཞི་གཙོ་འཁོར་གཅིག་དུ་བྱས་ཏེ་མདོ་སྡེ་ལ་སྐྱེས་
 པ་དབྱའི་ནང་དུ་བསྟུས་སོ། །དེ་དག་གི་བརྗོད་བྱ་བདེན་གཉིས་ཅི་
 རིགས་པ་ལས་བརྒྱམས་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་....
 བྱེར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གང་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་
 ནི་ཞེ་སྤང་སྐྱེས་ཉོན་མོངས་གཞན་བསལ་བའི་བྱེར་དུ་མ་བསྟན་.....
 པས་དུག་གསུམ་སྒྲུགས་རེ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། གཏི་མུག་
 གི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་.....
 པོར་འགྱུར་ཞིང་ཟད་པར་བྱ་བྱས་པར་གསུངས་པས་ངེས་སྟོན་བཤད་....
 པའི་ཆགས་སྐྱེས་བདེན་འཇིན་ཡིན་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་.....
 བདེན་འཇིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྱུར་བ་ལས་དུག་གསུམ་སོ་སོའི་གཉེན་
 པོ་འགྱུར་ཚུལ་མི་གཅིག་པ་གསུངས་པའི་བྱེར། །གཞན་ཡང་རྣམ་
 བཤད་དུ་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་མཆོན་པ་ཅམ་ལས། ང་རྒྱལ་དང་མ་
 རིག་པ་དང་། འཇིག་ལྟ་དང་། མཐར་ལྟ་བཅས་ལ་ཡང་སྟན་མོང་མ་
 ཡིན་པའི་ཉོན་མོངས་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་དག་ལ་གཏི་མུག་...

དང་འཇིན་སྐྱངས་མཚུངས་པ་རེ་དགོས་ན། མཐར་ལྟའི་ངོ་ཙེ་གྱུར་
 པའི་བདེན་འཇིན་ངི་ལྟར་འཇོག་རིགས་ཏེ། སྤང་པོ་རྟག་པར་ལྟ་བ་
 དང་། སྤང་པོ་རྒྱན་ཆད་པར་ལྟ་བ་གང་ལ་ཡང་བདེན་འཇིན་མི་སྤྲིད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་དུ་གྱུབ་པ་
 འཇིན་པའི་འཇིན་པས་དྲངས་པའི་ཆགས་སྟགས་ཉན་མོངས་རྣམས་...
 གྱུང་བདེན་འཇིན་དུ་ཐལ། ལྟར་བཤད་པའི་ཉན་མོངས་རྣམས་དང་
 དམིགས་རྣམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་ཐལ་འགྱུར་བའི་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་ཉན་མོངས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་ན་མངོན་པ་ནས་བཤད་
 པའི་དག་བཅོམ་པས་མ་སྐྱངས་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉན་མོངས་ཡིན་མིན་དང་། མངོན་པ་ནས་
 བཤད་པའི་ཉན་མོངས་ཡིན་མིན་ཞེས་པ་ནི་དམིགས་རྣམ་གྱི་སྒྲིལ་ནས་...
 སྤང་པར་འབྱེད་དཀའ་བས་དྲངས་བྱེད་རང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་རྣམ་ཡོད་...
 དུ་གྱུབ་པ་འཇིན་པའི་འཇིན་པས་དྲངས་པ་ལ་བཞག་དགོས་ཏེ། སྤྲོད་
 གྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པ་མཐོང་བྱིན་གོམས་པར་བྱེད་པར་ལས་རེ་ཞིག་.....
 མངོན་གྱུར་པ་འགོག་རྒྱས་མི་རྒྱས་གྱི་སྤང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 རང་ལྷགས་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་མཚུངས་...
 ལྟན་རྣམ་པ་ལྟ་མཚུངས་གྱི་དོན་དུ་མི་འཇོག་པར་གཏི་མུག་དང་དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་ཆགས་སྟགས་རྣམས་དམིགས་པ་མཚུངས་ཤིང་རྣམ་པ་.....
 རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་སྤང་བ་ཡང་མཚུངས་ལ། གཏི་མུག་དེའི་
 དབང་གིས་འཇུག་པ་དང་། དེ་དང་མི་འབྲལ་བ་འཇུག་པ་རྣམས་དོན་
 འདྲ་ལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་གནས་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དེ་གང་ཟག་གསུམ་ལ་སྒྲུང་བ་དང་། མི་སྒྲུང་
 བའི་ཚུལ་ནི། འཇུག་པའི་རང་འབྲེལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཞེས་སོགས་དང་། དེ་ལས་
 གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྒྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་.....
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་དང་།
 སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་ལྷག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཉན་རང་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་། དག་ས་ལ་
 གནས་པའི་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གཟུགས་སོགས་རྣམས་གང་ལ་ཀུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་འཇོག་སའི་བདེན་འཛིན་མེད་པས་དེ་དག་གི་དོར་.....
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་མི་སྒྱུར་བར་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་སྟེ་རྟོག་པས་.....
 བཏགས་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། གང་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོར་གཟུགས་སོགས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །
 མ་དེག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲོབ་པའི་རྗེས་སྒོབ་པའི་ཤེས་...
 པ་ལ་བདེན་སྒྲུང་ཡོད་པས་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་། མཉམ་གཞག་
 ཏུ་དེས་བསྐྱད་པ་མེད་པས་སྒྲུང་མེད་དུ་འཇོག་པས་སྒྲོབ་པའི་སྐབས་...
 ལུ་མཉམ་རྗེས་རེས་འཇོག་པ་ཡོད་ལ། མི་སྒྲོབ་པ་སངས་འཕགས་ཀྱི་ཆེ་
 གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་པའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལྷག་པ་དང་། སེམས་སེམས་
 བྱང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ལྷག་པས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲུང་མེད་...
 འབའ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་རང་འབྲེལ་དུ་སེམས་སེམས་བྱང་གི་རྒྱ་བ་ལྷག་པར་
 བཤད་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་དབྱུ་མ་ལས། སངས་འཕགས་རྣམས་ལ་

འབྲུལ་པའི་རྒྱ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རྣམ་རྟོག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པས་.....
 རྣམ་རྟོག་མེད་པར་བཤད་པའི་བྱིར། ཞེས་རྒྱ་བ་ལྷག་པས་རྣམ་རྟོག་
 ལྷག་པར་གསུངས་པ་ཡང་། དེ་ན་བེམ་པོ་མེད་པས་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་
 འཐད་མོད་ཀྱང་། རང་འགྲེལ་དངོས་ཟིན་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་རྣམས་
 ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་...
 བྱང་རྒྱལ་པའི་བྱིར། སེམས་དང་། སེམས་ལས་བྱང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་
 ལྷག་པར་འདོད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་
 ན། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དམ་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་མངོན་པར་
 ཏེ་མངོན་དུ་གྱུར་པར་རྫོགས་པར་ཏེ་མ་ལུས་པར་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ་.....
 རྟོགས་པའི་བྱིར། སེམས་དང་སེམས་བྱང་གི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་ཐམས་
 ཅད་གཏན་ལྷག་པས་མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་སྐྱོབ་ཀྱི་སྤང་བའི་རྟོག་...
 པ་ཡོད་མེད་རེས་འཛོག་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་
 འགོད་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་བྱིན་ཅི་ལྷག་
 རྣམས་ནི་གཉེན་པའི་སྟོབས་ཀྱི་ས་སོན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་པ་.....
 སྤངས་ཟིན་པའི་བྱིར་དང་། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་རྣམས་ནི་གཉེས་སྤང་
 གི་སྦྱས་པ་ཉེ་བར་ཞི་བས་འབྲུལ་བ་བྱད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་...
 བྱིར། འོ་ན་མདོ་ལས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གང་ཞིན། གང་ལ་
 སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡང་མེད་ན། ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་མོད་སྦྱས་ཅི་དགོས་ཞེས་
 མཉམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ལྷག་པ་མ་གསུངས་སམ་ཞི་
 ན། དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་གཏན་ལྷག་པའི་དོན་མིན་པ་མཉམ་གཞག་

གི་སྐབས་ལྟ་བུ་དུས་རེས་འགའ་བའི་ཆེ་ལྷག་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །
 གསུམ་པ་སྟེ་དང་འཕགས་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་དོན་དམ་པ་དང་། ཀུན་
 རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། རང་འགྲེལ་ལས་དེ་ས་སྟེ་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
 དོན་དམ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་སྤང་བ་དང་བཅས་པའི་
 སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་རྒྱུ་ཅམ་ཡིན་ལ། དེའི་རང་བཞིན་སྤང་
 པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་དོན། སྟེ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་པར་གཟུང་བའི་གཟུགས་སྟངས་
 ཀུན་རྒྱུ་པ་རྣམས་བཤད་པའི་འཕགས་པ་གསུམ་དང་། མཉམ་
 གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྟོན་སྤང་བ་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བདེན་
 པ་ཅམ་གཙོད་ཀྱི་སྦྱར་ཀུན་རྒྱུ་བདེན་པ་ཡིན་པ་མི་གཙོད་ཅིང་། དེ་
 དག་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཀུན་རྒྱུ་ཏུ་འགྱུར་བའི་དོན་
 མིན་ནོ། །གཞུང་སྟེ་མའི་དོན་ནི་ཀུན་རྒྱུ་པ་དེའི་རང་བཞིན་སྤང་བ་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པ་
 ལྟར་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཅ་བའི་ཆེག་
 དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཅ་བར། རབ་
 རིབ་མཐུ་ཡིས་སྒྲ་ཤད་ལ་སྟངས་པའི། །རྩ་བོ་ལྷག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་
 བཟགས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་ཉིད་གང་ཏུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་
 ཉིད་དེ་བཞིན་འདིར་ཤེས་ཀྱིས། །ཞེས་ཤོ་ལྷ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་
 ནི། རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་ཞེས་སྟངས་ཀྱིས་སྟོན་མར་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཏེ། དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཀྱི་མཐུས་སྒྲ་ཤད་ལ་སྟངས་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བ་

ལྟར་རུ་མེད་ཀྱང་དེར་ཡོད་པར་སྤང་བའི་ངོ་བོ་ལྷག་པ་གང་ཞིག །
 རྣམ་པར་བརྟགས་པ་སྟེ་སྟོ་བརྟགས་པ་དེ་ནི་མིག་རབ་རིབ་ཀྱི་གནོད་་
 པ་དང་བྲལ་བ་དག་གིས་སྤྲ་ཤད་དེ་ལྟར་མ་དམིགས་ཤིང་། སྤྲ་ཤད་
 མེད་པ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་རུ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་དག་ལ་
 གཟུགས་སྟགས་བདེན་པར་མེད་བཞིན་རུ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ནི་མ་རིག་་
 པའི་བསྐྱད་པ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལ་སྟོས་་་་་
 བས་དེ་དག་ལྷག་པར་སྤང་བ་འཇོག་ཅིང་། སངས་འཕགས་ཀྱི་མཁྱེན་
 པས་གཟུགས་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟར་གཟིགས་པ་ལྟར་རུ་གྱུབ་་་
 པ་ནི་དེ་དག་དོན་དམ་པ་གྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །གཞུང་འདི་དག་གི་
 བདེན་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་བཤད་པ་དང་། ལྟར་དངོས་ཀྱན་ཡང་དག་
 བརྟུན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་བསྟན་པ་མི་སྒྲིམ་ཏེ། ལྟར་བསྟན་པ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། བྱེ་བ་ས་སའི་ངོས་འཛིན་ནི། ལྟར་ཆད་མ་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ས་
 སའི་མཆོན་ཉིད་རུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བདེན་གཉིས་ས་ས་
 མཆོན་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་སྟོ་ནས་བསྟན་ལ།
 འདི་ནི་བདེན་གཉིས་ས་སའི་སྤྲ་བཤད་དང་མཐུན་པའི་སྟོ་ནས་་་་་་་་་་་
 བསྟན་པས་སྒྲིམ་པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཚུངས་ཅིང་།
 རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ནི་མཐོང་བ་
 མེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ། དེའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དེ་དག་གིས་གཟིགས་ཤེ་
 བ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། རབ་རིབ་མེད་པའི་མིག་གིས་སྤྲ་ཤད་རུ་
 སྤང་བ་ཅམ་ཡང་མ་མཐོང་བ་དེ་བཞིན་རུ། མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་

སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུང་སྐྱུགས་ཀྱུན་རྫོབ་སངས་འཕགས་ཀྱིས་མ་གཟིགས་
 ན་དེ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡོད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མེད་ན་ནི་སངས་རྒྱས་སྐྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྐྱུག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པ་
 ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྐྱུན་དེ་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྟོན་
 དམ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཤེས་
 བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ལ། །དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་རང་འགྲེལ་ལས་བདེན་
 མོད། འོན་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ། །
 ཞེས་བརྗོད་དོ། །རི་སྐྱད་དུ་འཕགས་པ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་
 ལས། ལྷའི་བྱ་གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལྟས་
 དང་དག་དང་ཡིད་གྱི་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་འགྱུར་ན་ནི། ཞེས་མདོ་ཡུང་
 ཤེས་བྱེད་དུ་བྲངས་ཏེ་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ཡུང་སྐྱུགས་ཀྱུན་རྫོབ་
 པའི་སྒྲུང་བ་རྣམས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
 གྱི་དོན་མཁྱེན་པ་ཡིན་ལ། འདིའི་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་
 ཡུལ་ཅན་མཁྱེན་པའི་སྟངས་ནས་གཟིགས་ཚུལ་གཅིག་མི་གཅིག་ལྟ་བུ་
 ལ་མི་འཇོག་པར་གཟིགས་དོར་ཡོད་མེད་ཅེས་པའམ། གང་ལ་ཀྱུན་
 རྫོབ་དང་དོན་དམ་དཔྱེད་བྱེད་གྱི་ཆད་མ་སོང་སའི་ཡུལ་གྱི་རང་.....
 བཞིན་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་རི་ལྟ་བུ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་རི་སྐྱེད་པ་མ་གཟིགས་པ་དང་། རི་སྐྱེད་པ་
 གཟིགས་པའི་གཟིགས་དོར་རི་ལྟ་བུ་མ་གཟིགས་པ་འཇོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རང་འགྲེལ་ལས། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རིག་པར་རང་བཞིན་

འབའ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པས་དེ་ཉིད་ཐུབ་སུ་ཅུད་པའི་ཕྱིར་...
 སངས་རྒྱས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྤར་དྲངས་པའི་
 རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཞེས་པ་དང་།
 དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་ལྷགས་ནི། འགྲེལ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་
 རྟོན་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཕྱང་སྒྲགས་གཉིས་སྤར་དང་
 བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་པ་དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་གཟིགས་.....
 པར་གཉིས་སྤར་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ཞེས་པའམ། རྣམ་མཁྱེན་
 གྱིས་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་རྟོན་རི་སྟེང་པ་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་...
 དེའི་རྟོན་རི་ལྟ་བུ་གཟིགས་ཞེས་པའི་རྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་...
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ནི།
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། མི་སྤར་ཡང་རྟོགས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་
 སངས་རྒྱས་ལ་གཞག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སྤར་ནས་མཁྱེན་དགོས་
 པས་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྟོན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་.....
 གཉིས་སུ་སྤར་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁྱེན་པའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱིས་རི་སྟེང་པ་མཁྱེན་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གཟིགས་པའི་རྟོན་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་ལྟ་བུ་གཉིས་སུ་སྤར་བའི་སྒྲ་ནས་སམ་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྤར་བ་
 དང་བཅས་ཏེ་རྟོགས་པའོ། །མ་རིག་པས་བསྐྱད་པའི་ཕྱང་སྒྲགས་སྤར་
 བ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡོད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་སྤར་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་རིག་པས་བསྐྱད་ནས་སྤར་བ་མིན་པར་.....
 ཤང་བྱག་གཞན་ལ་རྒྱུད་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་སྤར་བ་དེ་.....
 སྤྱིར་ཡོད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པ་སྤར་བར་འཛོག་གོ།

སྐབས་འདིའི་ཚྭ་སྤྲོད་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། འགའ་ཞིག་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པ་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་དི་ལྟ་བ་.....
 དང་། དི་སྟེད་པ་ནམས་ཅིག་ཅར་དུ་གཟིགས་ན་གང་ལ་དོན་དམ་
 དང་ཐ་སྟོད་ཆད་མ་སོང་ཚུལ་སོ་སོར་དབྱེར་མི་རུང་སྟམ་དུ་དོགས་.....
 གཞི་ཆེ་བས། དེ་སེལ་བྱེར་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་པས་ཤེས་བྱ་མཁུན་
 ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟོབ་པའི་སྐབས་སུ་བདེན་
 གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་འདྲིན་པའི་དྲི་མ་བྱད་པར་མ་སྤྲོད་པས་མཉམ་.....
 རྗེས་རེས་འདྲིན་པ་དང་། མཉམ་གཞག་གི་ཆེ་ཡང་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་
 པའི་སྤྲོད་བ་དང་མ་བཅས་པར་དོན་དམ་བདེན་པ་འབའ་ཞིག་ཡུལ་...
 དུ་བྱེད་ཅིང་རྗེས་སྟོབ་ལ་གནས་པ་དག་གིས་སྟོག་མར་ཆོས་ཅན་.....
 འཇལ་བའི་ཆད་མ་སྟེ་ལ། དེ་ནས་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ངོ་བོ་སྟོ་ཡུལ་དུ་མི་འོང་བར་དོན་དམ་འབའ་ཞིག་པའི་ནམ་...
 ཅན་ཏེ། དཔེར་ན་སྟུ་གུ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་ལ་སྟུ་གུ་མི་སྤྲོད་བ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱེར། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁུན་
 པ་ལ་ནི་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མ་ལུས་པ་བྱད་ཅིང་ཀུན་སྤྲོད་གི་རྟོག་པ་དང་།
 ཚྭ་བ་ལ་སྟོས་མེད་དུ་ཡུལ་ལ་རང་དབང་དུ་འཇུག་ཅིང་དུས་ནམ་གྱི་
 ཆེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པའི་སྐབས་མི་སྤྲོད་པས་ཡེ་...
 ཤེས་སྤྲོད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དི་ལྟ་དི་སྟེད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་ནམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དུ་དུས་ཅིག་ཅར་གཟིགས་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ། འཇུག་པའི་
 ནམ་བཤད་ལས། གཉིས་སྤྲོད་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་མ་བྱད་ཀྱི་བར་
 དུ་དི་ལྟ་བ་དང་དི་སྟེད་པ་མདོན་སུམ་དུ་འཇལ་བ་གཉིས་ངོ་བོ་.....

གཅིག་དུ་སྐྱེ་མི་རུས་པས། མཉམ་རྒྱུ་རེས་འཛིག་དུ་འཇལ་དགོས་
 པས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྟངས་ནས་དེ་གཉིས་འཇལ་བ་མི་.....
 འོང་ངོ་། །འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ན། ཡེ་ཤེས་
 སྐད་ཅིག་མ་རེ་རེའི་སྟངས་དུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྐྱེ་བ་...
 རྒྱན་མི་ཆད་པས། དུས་གཅིག་དུ་ཤེས་བྱ་གཉིས་མདོན་སུམ་དུ་འཇལ་
 མི་འཇལ་གྱི་རེས་འཛིག་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་དང་
 མཐུན་པར་སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟངས་པོས་བདེན་གཉིས་རང་འབྲེལ་.....
 ལས། མཐུན་པས་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་
 ཀྱན་བྱབ་ཅན། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་སློབ་པའི་སྐབས་སུ་མཉམ་རྒྱུ་རེས་འཛིག་པ་དང་།
 སངས་རྒྱས་གྱི་སར་མཉམ་རྒྱུ་རེས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་འཛིག་སྟེ། ཅུ་བར།
 མཐུན་བཟང་ཁྱེད་གྱིས་སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། ཅེས་
 པའི་ཐད་གྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་
 བར་དུ་སློབ་གཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་སྤང་བ་
 དང་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མཐུན་པ་མི་འོང་བས་དེ་གཉིས་.....
 མཐུན་པ་རེས་འཛིག་དུ་འོང་ངོ་། །བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་མ་
 ལུས་པ་བྱེད་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ན་དུས་ཉག་དུ་དོན་དམ་བདེན་པ་.....
 མདོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཉམ་གཞན་ལ་བཞུགས་པས་དེ་ལས་.....
 བཞེངས་པའི་མཉམ་རྒྱུ་རེས་འཛིག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མཉམ་རྒྱུ་རེས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་པས་ཡེ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་
 གཅིག་གིས་ཡུལ་བདེན་པ་གཉིས་མཐུན་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། གང་

གི་ཆེ་ཆས་ཉིད་ལ་སྟོས་ཏེ་རི་ལྷ་བ་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སང་བ་དེའི་
 རྩོམ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཚུ་.....
 བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྩོམ་གཉིས་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆེ་ཆས་
 ཅན་ལ་སྟོས་ཏེ་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པར་སང་བ་དེའི་ཆེ། དུལ་ཅན་ས་
 སར་སྤང་བའི་གཉིས་སྤང་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་སྤང་འབྲུལ་པའི་བག་
 ཆགས་དུངས་སྤང་བས་སྤང་དུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་གཉིས་སྤང་ཡིན་གྱི།
 འབྲུལ་པའི་གཉིས་སྤང་མིན་ཏེ། འདི་མ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གཞན་དུ་
 ལེགས་པར་བཤད་ཐིན་རྟོ། །ཞེས་རི་ལྷ་བ་ལ་གཉིས་སྤང་རུབ་པའི་སྒྲི་
 ནས་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རྩོམ་གཉིས་ཏུ་.....
 ཞུགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རི་སྟེང་པ་ལ་དུལ་དང་དུལ་ཅན་ལྟ་བུ་
 གཉིས་སུ་སྤང་བའམ་ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྤང་བ་དང་བཅས་པས་སྒྲི་ནས་.....
 དུལ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་པའི་བྱིར། སངས་རྒྱས་གྱི་སར་
 མཉམ་རྗེས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུད་སྒྲ་མར། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་
 གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་བྱེད་དང་། །ཐ་དད་མེད་བྱེད་
 འོད་དང་ཟེར། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་དང་མཚུངས། །ཞེས་པའི་
 འབྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བའི་འཇིག་རྟེན་
 ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ནི། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་དམ་པའི་ཐུན་པ་སེལ་བར་ཉེ་བར་གནས་པའི་བྱིར། འོད་གསལ་
 བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ས། །དེའི་རྗེས་ལ་སྐོབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་
 པས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་ས། །ཞེས་

གསུངས། དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་
 ཤེས་རབ་ཅེས་པ་ནི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ལ། ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ཅེས་སྐད་སྒྲིག་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་སྟོན་ཏེ་དམ་པ་
 འཇོག་པའོ། །

དེའི་རྗེས་ལ་ཐོབ་པ་ཞེས་པ་མཉམ་གཞག་ལས་འདས་པའི་རྗེས་སྟ་
 བུ་དུས་སྟ་བྱའི་རྗེས་ལ་མི་འཇོག་པར་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་
 སྟབས་ཀྱིས་ཐོབ་པའམ་བྱུང་བ་ལ་འཇོག་ཅིང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 ཞེས་སྐད་སྒྲིག་ནི་རྗེས་ཐོབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་རི་སྟེད་པ་ལ་འཇུག་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བདེན་གཉིས་ལ། བརྟགས་པའི་ངོ་
 ཐོས་དབེན་པ་ཡིས། །རི་ལྟར་སྤང་བ་འདི་ཁོ་ན། །བརྟེན་ཏེ་སྟོན་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །ཞེས་
 འདས་ཀྱིས་སྤང་བ་རི་སྟེད་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཐུན་པ་
 བསྟན་པ་དང་། ཡང་། གང་ཆེ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །བདག་ཉིད་
 རྗེས་སྟ་མི་མཐོང་བ། །དེ་ཆེ་མཚན་མ་མི་འབྱུང་བྱེད། །གནས་པ་བརྟན་
 བྱེད་མི་བཞེངས་སོ། །ཞེས་གཉིས་སྟ་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཤེས་པ་དང་
 ཤེས་བྱ་གང་ཡང་དོན་དམ་གཟིགས་པའི་ངོར་མི་མཐོང་བར་གསུངས་
 སོ། །དེ་སྤང་བརྗོད་པས་གོང་གི་རྩོད་པ་དེའི་ལན་འགྱུར་ཚུལ་ནི་
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་རྩོད་པའི་ལན་དུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། རི་
 ལྟ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱུང་སྐད་སྒྲིག་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་
 དུ་གཟིགས་པའི་བྱེད་དང་། བྱུང་སྐད་སྒྲིག་རྣམས་གཟིགས་ངོ་དེར་མ་
 བྱུང་བ་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱེད་དང་། བྱུང་སྐད་སྒྲིག་མ་

གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་དགོས་པའི་
 བྱིར་རྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱིར་བཏངས་པའི་རང་འགྲེལ་ལས། མ་
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་དག་གིས་གཟིགས་སོ་ཞེས་པ་དང་། དངོས་
 སོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པ་ཞེས་སྟགས་དང་། མཐོང་བ་མེད་པ་ནི་
 མཐོང་བ་དམ་པའོ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི། བྱིར་མ་གཟིགས་
 པ་གཟིགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་མ་མཐོང་བ་མཐོང་
 རོ་ཞེས་པའི་དོན་དུ་གཏན་མི་གོ་བར་བདེན་གྱུ་བ་ཀྱི་སྟོན་པ་མ་མཐོང་
 བ་ཉིད་སྟོན་བྲལ་མཐོང་བ་འཇོག་པའམ། ཡང་ན་ཡུང་སྟགས་རྣམས་
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་མཉམ་གཞག་གིས་མ་མཐོང་བ་
 ཉིད་མཐོང་བ་དམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །

ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ངེ་ལྟ་བ་གཟིགས་པའི་གཟིགས་.....
 རོར་ཡུང་སྟགས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡུང་སྟགས་ཀྱི་གནས་.....
 ལུགས་གཟིགས་པ་ཞེས་པ་དང་། དངོས་སོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པ་
 ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཆོས་ཅན་ལ་མ་རེག་པའམ་མ་
 གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་རོར་ཆོས་ཉིད་འབའ་ཞིག་བྱགས་སུ་
 རྒྱུད་པ་ཞེས་པ་གཞུང་གོང་འོག་གི་རྣམས་ཀྱི་དོན་འདྲའོ། །དེ་ལྟར་
 ཡང་སྤྱད་པ་ལས། གཞུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཆོར་བ་དག་ཀྱང་མི་
 མཐོང་ཞིང་། །འདུ་ཤེས་མཐོང་བ་མེད་ལ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །
 གང་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་དང་སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་
 མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །རྣམ་མཁའ་མཐོང་
 ཞེས་སེམས་ཅན་ཆོག་དུ་རབ་བརྗོད་པ། །རྣམ་མཁའ་ངེ་ལྟར་མཐོང་སྟེ་

དེས་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྟན་པར་རྟེན་
མ་ཡིན། །ཞེས་ཕུང་པོ་ལྟེ་སྐབས་སུ་མ་མཐོང་བ་གསུངས་པ་དང་།
ཆོས་ལ་མཐོང་བ་གསུངས་པ་ནི། སུས་རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བ་དེས་ཆོས་
མཐོང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་མཁའ་དཔེ་
བཤད་པ་ནི། རང་གི་དགག་བྱ་སྒྲིབ་སྒྲགས་ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བ་
ལས་མ་དམིགས་པའམ་མ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་རྣམ་མཁའ་ནི་.....
མཐོང་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲགས་ནི་མ་མཐོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་
མིན་པ་སྟེ་སྒྲགས་མཐོང་ཆུལ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ཆུལ་མེད་པར་...
བསྟན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པས་ཡུལ་རི་ལྟ་རི་སྟེད་པ་དག་.....
མཐུན་ཆུལ་འདིར་ཁུངས་དང་བཅས་ཏེ་རུང་བཤད་བཤད་པ་ནི།
གཞན་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སས་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲིབ་.....
སྒྲགས་སྒྲག་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་.....
འདུག་པར་མི་བྱ་བར་སངས་འཕགས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱ་རྣམས་ནི་སྟེར་སྒྲིབ་...
ལམ་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཆ་ཚང་བ་བསྒྲུབས་པ་སྟེན་དུ་...
སང་ཞིང་། སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྟངས་བྱའི་རིགས་ཀྱན་བཤད་པས། མཐུན་
པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱན་མངོན་སུམ་དུ་ཅིག་ཅར་དུ་.....
གཟིགས་པའི་སྟེན་ནས་དེའི་མཐུན་པས་ཤེས་བྱ་ཀྱན་ལ་བྱབ་པས་ན་.....
མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཞན་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསུངས་ཏེ།
སྒྲིབ་དཔོན་དཔའ་བོས། བྱེད་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་

ཐམས་ཅད་མཐུན་ལགས་གྱི། བྱུང་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཤེས་
བྱ་ཁོ་ན་ལྟག་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྟུང་
ཐུན་པའི་མཐུས་སྒྲ་བ་གཞན་ལས་ཀྱང་བྱུང་ཏུ་འཕགས་པ་ཡིན་ཏེ།
མདོ་ལས། འཇིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས། །དུས་
གཅིག་ཉིད་ལ་དྲི་བ་ཞུ་ཞུས་ཀྱང་། །སེམས་གྱི་སྒྲ་ཅིག་གཅིག་གིས་
ཐུགས་ཚུད་ནས། །གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ལན་ཡང་སྦྲ་སྦྲ་
འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡིད་དྲངས་པར་བྱའོ། །

འོ་ན་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་
ལྟགས་རྣམ་མཐུན་གྱིས་རྣམ་མཐུན་དངོས་ཤུགས་གང་ལ་རྟོགས་ཤེ་ན།
འདི་ལ་ཐོག་མར་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྤྲུལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་ཆ་བ་.....
རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཉིས་གྱི་བཞེད་
སྤྲུལ་མི་གཅིག་པས་དང་པོའི་ཚུལ་ནི། སྦྱང་འཇུག་རྣམ་བཤད་ལས། ཁ་
ཅིག་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་དོན་ཞིབ་དུ་མ་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་རང་ཉིད་སྤང་བར་འདོད་པ་ནི་.....
རིགས་པ་དང་འགལ་ཏེ། སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་ཐ་དད་
དུ་སྤང་ན་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱིད་པས་....
རང་ཉིད་རང་དང་ཐ་དད་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། རྒྱལ་ཆ་བཞག་གི་
ཚུལ་དུ་སྤང་ན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བ་ལྟག་དུ་མེད་དོ། །
སངས་རྒྱས་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལས་སྟོན་པ་ཐ་དད་པའི་རང་དང་.....
གྲུབ་བདེ་དོ་བོ་གཅིག་པ་མཐའ་དག་ལ་སྤང་ནས་རྟོགས་ལ། ཤུགས་
རྟོགས་གྱི་ཐ་སྦྱང་འདོགས་སམ་མི་འདོགས་ཀྱང་རུང་རང་ཉིད་ལ་.....

རང་ཉིད་མི་སྤང་ཡང་རྟོགས་པའོ། །སྤྲོ་སྤྲོ་བོའི་སྤྲོ་འཛིན་མཛིན་
 ལུམ་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་རང་རིག་པའི་མཛིན་ལུམ་མི་སྤྲོད་པའི་རང་
 ལ་རང་ཉིད་མི་སྤང་ཡང་། རང་དང་ཐུབ་བདེ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཆ་
 གཞན་ལ་སྤང་ནས་རྟོགས་པར་བཞག་མི་རིགས་པའི་སྤྲོད། སྤྲོད་པ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་བསྟོས་པའི་ཤུགས་རྟོགས་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ།
 དེ་འདྲ་བའི་ཤུགས་རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་མི་སྤྲོད་པའི་དོན་དུ་ཤེས་.....
 པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་།

ཡར་སྤྲོད་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཆན་ཉིད།
 རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་....
 པའི་སྤྲོད་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་རིགས་སུ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་རིགས་གནས་སྤྲོས་པའི་དགོས་པ། རྣམ་མཁྱེན་དེ་རྣམ་མཁྱེན་
 གྱིས་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་སྤྲོད་ནས་མི་རྟོགས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་རིགས་གནས་སུ་གོ་བའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །
 གཞན་ཡང་ཡར་སྤྲོད་རྣམ་བཤད་དམིགས་པ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ།
 ལྷག་བསྐལ་བདེན་སྤྲོད་དུ་མཛིན་ལུམ་དུ་རྟོགས་པའི་མཐོང་ལམ་གྱི་....
 གཟིགས་ངོར་ཆོས་ཅན་དེ་སྤང་ན་རྩ་ལ་རྩ་བཞག་གི་རྩ་ལ་དུ་སྤང་ངམ་
 གཉིས་སུ་སྤང་། དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་ཐལ་བ་
 ལྷག་དུ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་བདེན་
 སྤྲོད་དུ་གཟིགས་པའི་ངོར་ཡང་དེ་ལྟར་སྤང་དགོས་པས། མཉམ་
 གཞག་རང་ཉིད་རང་ལས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བ་ལྷག་དུ་མེད་དོ། །
 ཞེས་ཆོས་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་བྱ་བ་ན་ཆོས་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་

བ་འཕགས་པ་མཛད་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པས། རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་
མཁྱེན་མི་སྤང་བ་གསལ་ཏེ། དེ་ལ་སྤང་ན་སྤང་ཚུལ་གཉིས་ལས་ཐ་
དད་པའམ་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་ན་དེ་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་.....
བར་གསུངས། འོན་ཏེ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པར་འདོད་ན་རྣམ་མཁྱེན་
དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་ཏེ་རྣམ་མཁྱེན་སྤྱོད་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་.....
པའི་བྱར་ཞེས་བཞེད། གཞན་ཡང་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་སྤང་
ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་དང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དང་འདྲ་སྤང་སྟགས་སུ་ཡོད་
པར་འགྱུར་བས་དེ་དེ་དང་ཐ་དད་དུ་ཁས་སྤངས་དགོས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

བཞེད་ཚུལ་གཉིས་པ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ནི་སྤང་...
བྱན་ལས། གལ་ཏེ་རང་གིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་ན་རང་ལ་རང་
གིས་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་རང་དང་འདྲ་
བར་ཐལ་བའི་སྒྱུན་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་དངོས་སུ་རིག་
ན་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་རིག་དགོས་སོ། །ཞེས་ཁོ་ཙམ་བསྒྲགས་ལ་སྤྲོ་བའི་
གནོད་བྱེད་སྟོན་ཅིག །ཡུལ་གཅིག་རྣམ་མེད་དུ་དངོས་སུ་རིག་ན། ཡུལ་
ཐམས་ཅད་རྣམ་མེད་དུ་དངོས་སུ་རིག་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཡུལ་གཅིག་
གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲི་ནས་དངོས་སུ་རིག་ན་ཡུལ་ཐམས་ཅད་.....
གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་སྒྲི་ནས་རིག་དགོས་སོ་བརྗོད་ན་གང་གིས་.....
འབྱེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་
སུ་རྟོགས་གྱུར་། དེ་དེ་ལ་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་བཞེད་པ་གསལ་ལོ། །ཡང་
དེ་ཉིད་ལས། འོ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

གཉིས་སུ་སྒྲུང་བའི་སྒྲིན་ནས་རྟོགས་སམ་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པའི་སྒྲིན་ནས་
 རྟོགས། དང་པོ་ལྟར་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཚས་ཅན། བྱུང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་ཐ་དད་དུ་ཐལ། བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་གང་ཞིག །དེ་སྒྲུང་ཡུལ་
 ལ་མ་འབྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱེད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཚས་
 ཅན། རྟོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་
 སྒྲུང་རུབ་པའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་བྱེད་ཞེས་རྣམ་པར་.....
 བརྟགས་ན་དང་པོ་ཁས་མི་ཡིན་གྱི་བྱེད་མའི་བྱུང་བ་ལ་ལན་བསྟན་པར་
 བྱ་སྟེ། དེ་ཚས་ཅན། བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་
 པའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན་བྱུང་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་མི་.....
 དགོས་པར་ཐལ། བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་
 པའི་སྒྲིན་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་ན། བྱུང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུང་ལ་གཉིས་
 སྒྲུང་རུབ་པ་ཡིན་དགོས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་གཅིག་ཡིན་ན་
 ཀྱང་རྫོང་ཡིན་དགོས་པའི་བྱེད་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་རྣམ་
 མཐུན་དེ་རྣམ་མཐུན་གཉིས་སྒྲུང་རུབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཀྱང་། རྣམ་
 མཐུན་རྟོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ་བའི་སྒྱུར་མེད་དེ། དེ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་
 རུབ་ཅིས་པ་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་རུབ་པའི་རྟོན་དུ་བྱ་རིགས་ཤིང་ཀྱང་
 རྫོང་གི་སྒྲུང་བ་རུབ་པ་མི་དགོས་པ་བཞིན་པར་གསལ་ལོ། །

རང་ལྷགས་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་ལས། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་
 ཐུགས་བཞིན་གཙོ་བོ་བརྗོད་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། རྣམ་མཐུན་གྱིས་

ཐམ་མཐུན་དངོས་སུ་མ་རྟོགས་པར་བཤམ། ཐམ་མཐུན་གྱིས་ཐམ་མཐུན་རང་ལ་སྤང་བའི་སྒྲོ་ནས་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟགས་.....
 བཞིན་པ་བཀོད་ནས། ཐམ་མཐུན་གསུམ་པ་ལ་མ་བྱུང་པར་བཤམ། ཐམ་མཐུན་ཐམ་མཐུན་ལ་ཐ་དད་དུ་མི་སྤང་ཞིང་། དེ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་མི་སྤང་ཡང་དེ་ལ་དེའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པ་གཉིས་སྤང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གཉིས་སྤང་བཅས་རྒྱབ་ཅེས་པ་ཐ་དད་དུ་སྤང་བ་ཡོད་ཅིང་ལ་.....
 འཇོག་པ་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་ཐམ་མཐུན་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་
 ལའང་གཉིས་སྤང་མ་རྒྱབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལ་ཐ་དད་གྱི་
 སྤང་བ་མ་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་བཤམ། དེ་དག་ཐ་དད་དངོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཚུང་པ་མཛད་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་ཚུལ་གྱི་མ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་མཁས་
 གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟགས་བཞིན་གྱི་གཙུག་པོ་བཟོས་ན། ཐམ་མཐུན་གྱིས་
 ཐམ་མཐུན་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་ཐམ་
 མཐུན་ལ་ཐམ་མཐུན་གྱི་ཐམ་པ་མ་ཤར་བར་བཞིན་དོ། །ཞེས་བཞིན་
 པ་བཀོད་ནས། དེ་ནི་མི་ལྟགས་ཏེ། ཐམ་མཐུན་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་པ་ཅིང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་གྱིས་གཉིས་
 སྤང་བཅས་རྒྱབ་དཔྱད་པའི་གཉིས་སྤང་ཀྱན་རྩེབ་གྱི་སྤང་བ་ཡོད་.....
 ཅིང་ལ་འཇོག་རིགས་པས་སྒྲོ་གང་ཞིག །ཡུལ་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་ན་
 དེ་ལ་ཀྱན་རྩེབ་གྱི་སྤང་བ་ཡོད་ཅིང་ལ་འཇོག་རིགས་པས་སྒྲོ་གང་ཞིག་
 ཡུལ་དེ་ལ་གཉིས་སྤང་རྒྱབ་ན་དེ་ལ་ཀྱན་རྩེབ་གྱི་སྤང་བ་རྒྱབ་དགོས་....
 པའི་ཕྱིར། གཞི་དེ་དོན་དམ་བདེན་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཚུང་

དོ། །གཞན་ཡང་བཞིན་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ན་རྣམ་མཁྱེན་ལ་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་བཞིན་པ་གསལ་བས། དེ་ཡང་མི་རིགས་
 ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་སུ་མཁྱེན་ན་དེ་ལ་ངེས་པར་
 རྣམ་པ་ཤར་དགོས་པ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་.....
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་རྣམ་པ་མ་ཤར་བར་མཁྱེན་པ་
 འདིའི་ལྷགས་མིན་པ་ནི་རིག་པ་རྒྱག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས་གསལ་.....
 བར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་མི་སྣང་ཡང་རྟོགས་པའི་ལྷགས་
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་གཞག་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། སྣང་ནས་མཁྱེན་
 དགོས་པས་ཞེས་པའི་ཡོན་ཐད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་
 གཉིས་སྣང་བཅས་རྒྱབ་ཅེས་པ་གཅིག་ཐ་དད་གྱི་སྣང་བ་ཡོད་མེད་གྱི་
 དོན་དུ་འཇོག་ན། གཞི་དེ་ལ་གཅིག་དང་ཐ་དད་གྱི་སྣང་བ་ཡོད་མེད་
 གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཤེས་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་མཁྱེན་ཚུལ་.....
 འཇོག་རིགས་པར་ཐལ། གཉིས་སྣང་བཅས་རྒྱབ་གྱི་སྒྲིན་ནས་ཡུལ་
 བདེན་པ་གཉིས་མཁྱེན་ཚུལ་འཇོག་པ་གང་ཞིག །གཉིས་སྣང་བཅས་
 རྒྱབ་གྱི་དོན་ད་ལྟར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། རྣམ་བཤད་
 ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་ཚུལ་ནི་གཉིས་ཏེ། དོན་
 དམ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཚུལ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་
 བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི་སྣང་
 པོ་ལ་སྐྱབས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་སྣང་བ་རྣམས་མ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་.....
 གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པའོ། །ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་
 སྐབས་སུ་འདྲ་། ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེའི་དོར་ཡུལ་དང་ཡུལ་

[illegible]

བྱེད་ཏེ། དེ་དེ་དང་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་བྱེད་ཞེས་དང་། མཚུངས་ལྡན་
 འཛིག་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། དེའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་དང་ཐ་དད་གང་
 ཞིག །དེ་འདྲའི་ཆོར་བ་ལ་སྤྲང་ན་དེའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྤྲང་བའི་
 བྱེད་པ་དེ་གཉིས་རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱེད། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མི་འགལ་ལམ་ཞིན། དེ་ནི་རྣམ་བཤད་གྱི་གསུངས་
 ཟིན་ལྟར་འཆད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དེ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
 པ་ཡིན་གྱི། རང་ལྷགས་དབུ་མའི་ཡིག་ཆ་ལས། འོ་ན། སྤྱད་འཇུག་དང་
 སར་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཁྲི་རྒྱུ་རྣམ་མཐུན་ལ་ཤུགས་རྟོགས་བཤད་པ་མི་...
 མཐུན་ལོ་ཞིན་སྤྱད་མེད་དེ། རེ་ཞིག་ཁྲི་རྒྱུ་གཉིས་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་
 པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་རང་ལྷགས་སུ་བྱ་ཞིང་། སྤྱད་ཐུན་གྱི་
 དགོངས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །
 རང་ལྷགས་སྤྲུངས་པ་བཞིན་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་དགོངས་
 པ་ཉིད་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཐུན་རྣམ་མཐུན་ལ་སྤྲུབ་
 འཇུག་ཡིན་པས་རྣམ་མཐུན་གྱི་བྱས་མི་རྟག་སྟགས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་...
 ཞིང་། གཞན་ཡང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལྷས་པ་དངོས་སུ་སྤྲང་ཅུས་པ་
 ལ། རྣམ་མཐུན་སྤྱད་ལ་མི་སྤྲང་བའི་གོགས་མི་སྤྱད་པས་སྤྲང་ནས་
 མཐུན་པ་འཐད་ལྡན་དུ་ཁས་སྤང་དོ། །བཞི་པ་བཀག་པ་ལ་འཛིག་
 རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། ཅུ་བར། གལ་ཏེ་
 འཛིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་
 འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
 སྤྱད་པོ་ཆད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀུན་འཛིག་རྟེན་ཆད་

མིན་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གནོད་པ་མེད། །ཅིས་
 ཆོག་རྐང་དྲུག་གསུངས། རྟོན་ནི་གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་ན་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་མངོན་
 སུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འཕགས་པ་གཞན་གྱིས་ཅི་དགོས་འཕགས་པའི་...
 ལམ་འཆོལ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་བཤམ། འཇིག་རྟེན་གྱི་དེ་
 ཁོ་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བས་སོ། །དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་
 སྐབས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པ་མེད་དེ། དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་
 ཀྱན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མཐོང་བ་ཆོད་མ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཏེ། འཇིག་
 རྟེན་རང་འགའ་བའི་སྒྲན་པོ་ནི་དེ་ཁོ་བ་ཉིད་ལ་ཆོད་མར་རིགས་.....
 པའང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའོ། །རྣམ་ཀྱན་འཇིག་རྟེན་ཆོད་མིན་
 ཞེས་སྐགས་གྱི་གཞུང་འདིས་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བའི་ཆོད་མ་དེ་...
 ཁོ་བ་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་མིན་པ་གཞུང་སྟེ་ཕྱི་དག་ལས་.....
 གསལ་བར་ཐོན་བཞིན་དུ། དེ་ལྟར་མ་གོ་བར་འགའ་ཞིག་གཞུང་ལ་
 སྐྱར་པ་འདེབས་པ་དང་། ཡང་རེས་འགས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོད་མ་
 སྐྱིར་མི་སྤྱད་པར་སྟེ་གཞུང་དོན་ལྟག་པར་རྟོག་པ་སྐགས་མང་དུ་.....
 བྱུང་ངོ་། །ལྟ་བུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པའི་གནོད་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི།
 ཅ་བར། འཇིག་རྟེན་དོན་ནི་འཇིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་
 སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་འགྱུར། །ཞེས་ཆོག་རྐང་གཉིས་
 གསུངས། རྟོན་ནི་འོ་ན་ངི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་ཞེ་
 བ། འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དོན་ནི། འཇིག་རྟེན་གྱི་
 གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་གལ་ཏེ་སེལ་ན། གང་ཟག་དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་

གཞོན་པར་འགྱུར་རྩིས་པའོ། །

འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་རི་ལྷོ་གཞོན་པའི་དཔེ་ནི་རང་འགྲེལ་.....
 ལས། དཔེར་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ངའི་རྩིས་ཕྱགས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དང་།
 ཅིག་ཤོས་གྱིས་དེ་ལ་བཀྲལ་ཞིང་བཟགས་པ། རྩིས་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན།
 དེས་བུམ་པའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། བུམ་པ་ནི་རྩིས་མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་དེ་དེས་སུན་འབྱེན་
 པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ལ་འཇིག་རྟེན་པའི་དོན་.....
 འཇིག་རྟེན་པའི་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པ་འཇིག་རྟེན་.....
 གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས།
 མཁས་པས་ཕྱགས་འདིས་གཞན་ཡང་དཔྱད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། ང་ནི་བུམ་པའི་བདག་པོ་དང་།
 ལྷས་བྱེན་ནི་འཕྲག་མཁན་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ངའི་ཞིང་སྟངས་ཏུ་
 རྩིས་སོ་བྱས་པ་ན། ཅི་ཞིག་རྩིས་ཞེས་འདྲི་བ་ལ་ལྟ་གུའོ་ཞེས་བྱས་པ་ན།
 ལྟ་གུ་ནི་རྩིས་བཅོམ་དེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་དང་། མི་ལམ་
 གྱི་གང་ཟག་དང་ལྟ་གུ་བཞིན་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟ་བུ་མའི་རིགས་པ་.....
 ཆེན་པོར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པར་བསྟན་ཏོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷོ་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་གཞན་
 ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞོན་པ་སྤང་བ་ནི། ཅ་བར།
 གང་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ས་པོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བུ་འདི་
 རྩིས་ཅེས་སྒྲུབ་ཕྱིད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་བཅུགས་སོ་སྟམ་ཏུ་རྟོག་དེས་ན། །

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི། གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལས་ཀྱང་མེད་དེ། གང་གི་སྤྱིར་འཇིག་རྟེན་ན་བྱུ་འདི་བདག་གིས་བསྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ན་ཕོའི་དབང་པོ་ཙམ་ཞིག་རང་གི་ལྷས་ལས་བརྟོན་ནས་མའི་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མིན་པར། བྱུ་དེའི་ལྷས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་གྱུར་པའི་མི་གཙང་བ་ཞིག་མངལ་དུ་བཏབ་པ་ལས་སྤྱིས་སྤྱུ་རང་གི་བྱའོ་.....སྤྱུ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ཤིང་སྤྱང་གི་ས་བོན་ཙམ་ཞིག་བཏབ་ནས་དེ་ལས་ཤིང་སྤྱང་སྐྱེས་པ་ན་ཤིང་སྤྱང་འདི་ངས་བཙུགས་སྤྱུ་སྤྱུ་དུ་རྟོགས་པས་སོ། །བཏབ་པའི་ས་བོན་གཉིས་ཤིང་སྤྱང་དང་བྱུ་མ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་གཉིས་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིང་སྤྱང་དང་བྱུ་སྐྱེས་པ་ན་དེ་གཉིས་བསྐྱར་ནས་བདག་གིས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འཇོག་རྒྱས་ཏེ། དཔེར་ན་ན་བ་དང་སོས་པའི་ལག་པ་གང་ཟག་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལག་པ་ན་བ་དང་སོས་པ་ལས་གང་ཟག་དེ་ན་བ་དང་སོས་པར་འཇོག་རྒྱས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟ་བུས་ན། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་བོན་དང་བྱུ་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་.....མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དུ་འཇིག་པ་མི་འོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱར་པ་ནི། ཅ་བར། གང་སྤྱིར་སྤྱུ་གྱུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་སྤྱིར་སྤྱུ་ག་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་སྤྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་དེ་སྤྱིར་ཡང་། །སྤྱུ་ག་ཆེ་ས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། སྤྱུ་གྱུ་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ས་བོན་ཞིག་སྤྱེ་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་

དེ། གང་གི་ཕྱིར་སྐྱུ་གྱུ་ས་ཐོན་ལས་རང་བཞིན་གྱི་གཞན་མིན་པས་ས་
 སྐྱུ་གྱུ་འབྲས་སྐྱུ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར། ཡང་སྐྱུ་གྱུ་འི་ཆེ་ས་ཐོན་ཡོད་ཅེས་
 བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ས་སྐྱུ་གྱུ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་པར་མིན་
 པས་ས་སྐྱུ་གྱུ་འབྲས་སྐྱུ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ཡང་མདོ་རྒྱ་ཆེར་རྣམ་པ་ལས། ས་ཐོན་ཡོད་ན་སྐྱུ་
 གྱུ་ཇི་བཞིན་ཏེ། །ས་ཐོན་ང་ཡིན་སྐྱུ་གྱུ་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་གཞན་
 མིན་དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལྟར་རྟག་མིན་ཆད་མིན་ཆོས་ཉིད་དོ། །
 ཞེས་དང་། འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མ་རིག་རྒྱུན་ཅན་ཏེ། །འདུ་བྱེད་དེ་དག་
 དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་མིན། །འདུ་བྱེད་མ་རིག་འདི་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ། །རང་
 བཞིན་གྱིས་ནི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་ཕྱི་མའི་
 ཀླང་པ་དང་པོས་ནི་འདུ་བྱེད་མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་.....
 གཏན་ཆེགས་དང་། གཉིས་པས་ནི་འདུ་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
 མིན་ཞེས་པས་བསྐྱབ་བྱ་དང་། གསུམ་པས་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་སྟོང་
 པར་བསྟན་ལ། བཞི་པས་སྟོང་ཚུལ་སྟོན་ཏེ་གཡོ་བ་ནི་མདོན་པར་འདུ་
 བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་འདུ་བྱེད་འདུ་བྱེད་གྱིས་སྟོང་པ་སྟེ་...
 ད་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པ་དང་བྲལ་ལ་ཞེས་དགག་བྱའི་བྱེད་.....
 པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མདོ་བཞིན་དུ་དབུ་མ་རྩ་བའི་སྐབས་སུ་འང་།
 གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ། །དེ་ནི་རེ་ཞིག་དེ་ཉིད་མིན། །དེ་ལས་
 གཞན་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་མ་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་མདོ་བསྟན་བཅོས་གྱི་གཞུང་རྣམས་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་བཀག་
 པ་ལ་རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བ་སྤང་སྤྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།

གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཁས་སྒྲུང་ན་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་འབྲས་.....
 འདྲི་དགོས་པས་དེ་ལྟར་ན་ས་ལྷག་གཉིས་ལ་སྟོས་གྲུབ་དང་། གཞན་
 འབྱར་དང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་མི་འཐད་པས་ས་བོན་དེ་ཉིད་ལྷ་གཉི་.....
 རུས་སུ་མ་ཞིག་པར་ཡོད་ན་རྟག་པར་འབྱར་བ་དང་། འོན་ཏེ་དེའི་ཆེ་
 དེ་ཉིད་ཞིག་པར་འདྲི་ན་གནས་འབྱར་མི་འཐད་པས་ས་བོན་རྒྱན་...
 ཆད་པར་ཁས་སྒྲུངས་དགོས་པས་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་གང་རུང་ལས་མ་
 འདས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་སྐྱེ་བ་ཀུན་པ་ཉིད་གྱིས་རྟག་ཆད་གྱི་ལྷ་བ་
 དེ་དག་བདེ་སྒྲག་རུ་ཁེགས་རུས་པས་རྒྱ་འབྲས་རང་ངོས་ནས་སམ།
 བརྟག་དོན་བཅའ་ནས་འཇོག་པ་མིན་པར་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་
 གྱིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། རྒྱན་དང་རྒྱན་ཅན་དང་། རོ་བོ་གཞན་
 འབྱར་དང་སྟོས་གྲུབ་སོགས་གྱི་རྣམ་གཞག་རང་ལྷགས་ལ་སྦྱོན་མེད་....
 འོང་ངོ་། །

བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་....
 གཉིས། རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་འདྲི་བ་དགག་པ་
 དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩྭ་དཔ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
 འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འཇིག་རྒྱར་ཐལ་བས་དགག །
 ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པའི་དབྱུང་བཟོད་རུ་ཐལ་བས་དགག །དོན་
 དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་
 བར། གལ་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་བརྟེན་འབྱར་ན། །དེ་ལ་སྐྱར་བས་
 དངོས་པོ་འཇིག་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཇིག་པའི་རྒྱར་
 འབྱར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །ཞེས་ཤོ་ལ་ག་

ཅིག་གསུངས། རྟོན་ནི། གལ་ཏེ་གཟུགས་དང་ཚེར་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་
 མཆན་ཉིད་དེ་རང་གི་ངོ་ཙཱ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱ་དང་.....
 རྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་འགྱུར་ན་ནི། རྣམ་འགྱུར་པས་ཚས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ། དངོས་
 སྤེའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་སྐྱར་པ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་རྟོག་
 པར་འགྱུར་ཏེ། མཉམ་གཞག་གིས་གཟུགས་སྐྱེས་རྣམས་མ་དམིགས་
 པ་དགོས་ལ། དེ་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་མཉམ་གཞག་
 གིས་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆེ་དངོས་སྤ་
 དེ་རྣམས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་མེད་ན་ནི་དངོས་སྤ་དེ་རྣམས་
 མཉམ་གཞག་གིས་སྐྱར་ཡོད་པ་ཕྱིས་མེད་པས་འཇིག་སྟེ་ཞིག་པར་.....
 འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། དེ་སྐྱར་འཇིག་པ་ལ་མཉམ་གཞག་ཉིད་རྒྱར་
 འགྲོ་དགོས་པས། སྤ་བ་ལ་སྐྱེས་པ་བུམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་འཇིག་རྒྱ་
 ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ། སྟོང་ཉིད་མཐོང་བ་ཡང་དངོས་སྤེའི་རང་བཞིན་
 གྱིས་འཇིག་པ་དང། དེ་ལ་སྐྱར་པ་འདེབས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན།
 དེ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། དངོས་སྤ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པས་དུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་.....
 རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་ཁས་སྤང་བར་མི་བྱའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་སྐྱར་ཐལ་བ་འདི་གང་ལ་འཕང་ཡུལ་གྱི་སྟུགས་སྐྱ་ནི་དབུ་མ་.....
 རང་རྒྱད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་བུན་ལས་དེས་ན་ཐལ་བ་འདི་
 དངོས་སྤ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་དངོས་སྤ་.....
 བདེན་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྟོགས་.....

པར་འདྲོད་པའི་དབུ་མ་པ་ཞིག་གི་ངོར་འཕངས་པ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ།
 དེའི་ཕྱིར་རང་རྒྱུད་པ་ལས་འོས་མེད་དེ་ཐལ་རང་གང་ཡང་མ་ཡིན་.....
 པའི་དབུ་མ་པ་མེད་པར་རང་ཅག་གཉིས་ཀས་མཐུན་པར་སྤྲས་པའི་...
 ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་
 བདེན་པར་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པ་སོགས་སྤྲོ་མོད་
 ཀྱང་། དེ་རྣམས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདྲོད་དེ། དེ་དག་
 གིས་ཆོས་གང་ཞིག་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་དགོས་པ་.....
 དང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་གཏན་མེད་དུ་འདྲོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་....
 སྤྲོ་བ་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་སྤྱི་བ་སྟུང་དུ་ཡོད་པ་དང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་གནད་གཅིག་དུ་འཛིན་པས་དེ་ལྟ་པའི་...
 ཕྱིར་དུ་ཐལ་བ་འདིས་སྟོན་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གཟུགས་ཆོས་
 ཅན་མེད་པར་ཐལ། བྱུང་ཡོད་ན་སྟངས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་
 སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྱུང་དམིགས་དགོས་...
 པ་ལས་དེས་བྱུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱུང་ཡོད་ན་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་དགོས། དེ་ལྟར་ན། བྱུང་དོན་དམ་པར་ཡོད་
 དགོས། དེ་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་དེས་བྱུང་དམིགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་ཡང་བྱུང་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་སྤྱིར་མེད་དགོས་ན། སྟངས་
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོབ་པ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་ཡེ་
 ཤེས་དེས་གཟུགས་ཆོར་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྤྲས་པ་བཏབ་པའི་.....
 ཚུལ་གྱིས་སྟངས་ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ།

དེས་གཟུགས་ཆོར་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་གང་.....

ཞིག །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ན་ཐ་སྟོང་དུ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཡེ་ཤེས་དེས་གཟུགས་སྟགས་གྱི་དངོས་པོ་སྟར་ཡོད་ལ་ཕྱིས་
 མེད་པར་བྱེད་པའི་འཇིག་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ཐལ་བ་
 མདོར་བསྟུས་ཏེ་འགོད་ན། སྟོང་བྱན་ལས། རྣལ་འབྱུང་པས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོ་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་སྟུར་བ་བཏབ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྟོང་པ་
 ཉིད་རྟོགས་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། སྟོང་
 ཀྱིས་དངོས་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། །

འདིའི་ཤེས་བྱེད་གྱི་ཁུངས་འགོད་པ་ནི། མདོ་དགོན་བརྟེན་ལས།
 འོད་སྟེང་གཞན་ཡང་དབྱ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྟོང་
 སྟེན་རྟོག་པ་ནི་ཞེས་སྟགས་དང་། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། བདག་ནི་ཐུང་ན་
 འདའ་འབྱུར་ཞེས། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ལྟར་མཐོང་མིན་ཏེ། །ལྷག་ལྟས་ཐུ་
 ངན་མི་འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གསུང་རྒྱུ་། །ཞེས་
 དང་། དེའི་འགྲེལ་པ་དར་ཁྲིམ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་མི་སྟོང་
 བཞིན་དུ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པ་
 ཡིན་ནམ། བདེན་པར་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་ལས་དེ་ལྟར་བལྟ་བ་ཡིན་ཞེ་
 བ། སྟོང་པ་ལ་སྟོང་པར་རྟོགས་ནས་སྟོམ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་
 ཟག་དང་ཐུང་པོ་བདེན་སྟོང་དུ་མ་རྟོགས་པར་བདེན་པར་ཞེན་ནས་
 བདག་ནི་སྟོང་ཉིད་བསྟོམས་པས་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་འབྱུར་རྒྱུ་། །
 ཞེས་དངོས་པོ་སྟོང་པ་མིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་ཏེ།

གནས་ལྷགས་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་དུ་ཞེན་པའི་ལྷག་ལྷས་ཟུང་ན་ལས་མི་.....
 འདྲའ་བར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གསུང་ངོ་། །ཞེས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པའི་སྟངས་པ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱས་ནས་སྟངས་པ་...
 ཉོགས་ནས་གོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་དགག་བྱ་མཐར་
 ཐུག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་བཞག་པར་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་...
 པ་ཞེན་བཞིན་དུ་གྲུབ་མཐར་འོག་མའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་བྱན་མོང་.....
 མིན་པའི་སྟངས་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་སྟངས་པ་ཅམ་བསྐྱམས་...
 བྱས་བདག་ནི་ཟུང་ན་འདྲའ་འགྱུར་ཞེས་དགག་བྱ་ཕྱ་བ་བཞག་པའི་...
 སྟངས་པ་མིན་བཞིན་དུ་སྟངས་པ་ལྟར་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། གནས་ལྷགས་
 མཐར་ཐུག་པ་དངོས་མིན་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལྷག་པར་ལྷ་བས་དེ་
 འདྲའི་ལྷག་ལྷས་ཟུང་ན་ལས་འདྲའ་བ་དེ་བཞིན་གསེག་པས་གསུངས་
 ས་ཞེས་པའོ། །འདྲའི་ལྷག་ལྷ་ནི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དངོས་མིན་
 བཞིན་དུ་དེར་ལྷ་བ་ལ་ལྷག་ལྷ་ཞེས་བཤད་ངོ་། །འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་
 དང་རྣམ་བཤད་སྐགས་སུ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྷང་བཀོད་པ་ན། སྟངས་མིན་
 སྟངས་ལྷན་མཐོང་མིན་ཏེ། །ལྷང་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །
 ལྷག་ལྷས་ཟུང་ན་མི་འདྲའ་བར། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་གྱིས་
 གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་ཡང་། དོན་ལ་མི་འགལ་ཏེ་གཞུང་གཅིག་ཡིན་
 ན་ཡང་དགོངས་པ་སྤང་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ཆོགས་བསྐྱུར་མཛོད་པ་ཡིན་...
 པར་སེམས་སོ། །སྐབས་འདིར་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། བུམ་པ་
 བུམ་པས་མི་སྟངས་བར་བདེན་པས་སྟངས་པ་ནི་གཞན་སྟངས་ཡིན་པས།
 བུམ་པ་བུམ་པས་སྟངས་པ་ནི་རང་སྟངས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྐྱ་བ་ནི་གཏན་

ནས་མི་རིགས་ཏེ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤར་བཤད་པའི་སྟངས་
 ཚུལ་མ་གོ་བ་འགའ་ཞིག་གིས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆས་གང་ཡིན་རང་རང་
 གིས་སྟངས་པ་རང་སྟངས་གི་དོན་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་འདིར་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་སྟངས་པ་སྤྲ་བ་སོགས་དུ་མ་བྱུང་བས་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ།
 དཔེར་ན་བུམ་པ་བུམ་པས་སྟངས་ན་བུམ་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པའི་སྟངས་དུ་
 མེད་དགོས་པས་སྟེང་གཏན་མེད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་བཞིན་དུ་འདིས་
 སྟངས་པ་དང་། འདིས་མི་སྟངས་ཞེས་པའི་རྣམ་གཞག་འཛོགས་མེད་པ་
 འདྲ་ལོ།

དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆུ་མཆན་དེ་བས་ན་གཞི་བུམ་
 པ་ལྟ་བུ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་འདོད་
 པའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་སྟངས་ལྷགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་ལྟ་
 བུ་སྟངས་ཚུལ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། དགག་བྱ་སྤར་གས་ཀྱི་དབང་
 གིས་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཆད་མས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་པར་
 ཡོད་པས། སྟངས་པ་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་རིང་ལ་
 གྲུབ་མཐའ་ངན་པས་སྟོ་བརྟགས་པའི་འཛིན་པ་མཛོན་འགྱུར་དུ་ཡོད་
 མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འདྲུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་དགག་
 གཞི་དེ་དགག་བྱའི་ངོ་བོར་མེད་པ་དང་། གཞི་དེ་དགག་བྱས་སྟངས་
 ཚུལ་ཡང་ཡིན་པས་སྟངས་པར་འདྲ་བཞིན་དུ་ཆས་རྣམས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་པ་ནི་རང་གི་ངོ་བོས་སྟངས་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་སྟངས་ཚུལ་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟངས་པ་
 མིན་པའི་ཆུ་མཆན་ནི་སྟངས་ཚུལ་སྤར་མ་ཆད་མས་གྲུབ་མིན་བྱེད་པ་མ་

ཉམས་པའི་རིང་ལ་ཤུབ་མཐས་གཞི་དེ་བདེན་པའམ་དེའི་དོན་དུ་.....
 ཡོད་པར་འཇིན་པའི་སྒྲོ་འདོགས་སྒྱེ་མི་སྤྲོད་ལ། བྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་དོན་
 ཚད་མས་ཤུབ་ཅིང་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱང་། ཤུབ་མཐས་བདེན་པའི་
 དོན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་པ་མི་འགལ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཉེས་
 པ་ནི། ཅ་བར། གང་བྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དཔུང་ན། །དེ་ཉིད་
 བདག་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རྒྱལ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་བྱིར་འཇིག་
 རྟེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དཔུང་མི་བྱ། །ཞེས་ཤོ་ལ་ཀ་
 གཅིག་གསུངས། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་ལས། འདིར་སྤྲོས་པ། དོན་
 དམ་པར་སྒྱེ་བ་མེད་པས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྒྱེ་བ་དག་ལ་རག་.....
 མོད། གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་མདོན་སུམ་དང་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་གིས་དམིགས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ནི་.....
 གདོན་མི་བྱ་བར་གཞན་ལས་སྒྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་
 འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉེས་ཅི་སྟེ་བརྗོད་དེ་བདེན་པ་གཅིག་པོ་སོ་.....
 རར་འགྱུར་རོ། །དེའི་བྱིར་གཞན་ལས་སྒྱེ་བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
 སྤྲོགས་སྤྲོས་གཟུགས་ཚོར་ལ་སོགས་པ་གདོན་མི་བྱ་བར་གཞན་ལས་.....
 སྒྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་མི་འདོད་ན་ནི་བདེན་པ་གཉེས་སུ་
 དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཏེ། རང་མཚན་གྱི་སྒྱེ་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་མེད་པས་
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་མེད་པས་ཀུན་རྫོབ་བདེན་
 པ་མི་སྤྲོད་པའི་བྱིར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཅིག་པུ་སོ་རར་འགྱུར་
 ཞེས་པའི་སུན་འབྱེན་སྤྲོད། །འདིའི་སྤྲོགས་སྤྲོས་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
 འགའ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བ་ནི།

རྟོན་དམ་པར་སྐྱེ་བར་མེད་པ་དང་། བ་སྐྱད་དུ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པར་
 སྐྱད་བས་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་འགའ་ཞིག་གོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟོན་པ་དེའི་ལན་ཡང་། རང་འགྲེལ་ལས། འདི་ལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ།
 འདི་བདེན་མོད་གྱི་རྟོན་དམ་པར་ནི། བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དགེ་སློང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་སྟེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མི་
 བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་མུ་ངན་ལས་འདས་སོ། །འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་
 བརྒྱན་པ་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་ནོ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའི་ཕྱིར་
 ཀུན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་
 པར་བྱ་བའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མ་
 དབྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 རོ་ཞེས་རང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་བདེན་པའི་རྟོན་ནི་མི་བསྐྱེད་བ་ཡིན་
 པས། མི་བསྐྱེད་བའི་བདེན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་པས་དེ་འདིར་བདེན་མོད་
 གྱི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་དམ་པར་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་དོར་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་
 དམ་བདེན་པ་ཉག་ཅིག་ཡིན་པས་སོ། །ཡེ་ཤེས་དེས་དེ་ལྟར་གཟིགས་
 པའི་དོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པ་ནི་བསྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་ཞེས་སྟེ་
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་
 གྲུབ་ན་འདུ་བྱེད་བརྒྱན་པ་སྐྱེད་བའི་ཆོས་ཅན་མི་འཐད་པས། ཀུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་མི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་ནའང་། རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་ཕྱིར་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་རང་ལྷགས་སུ་འཇོག་ཅུས་པ་ཡིན་ནོ། །
 འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྤྲུང་གྱི་ལུང་གིས་མུང་འདས་གཅིག་ཕུ་བདེན་གྱི་འདུ་

བྱེད་གཞན་བརྩན་པར་གསུངས་པས་འདུ་བྱེད་རྣམས་རང་གི་མཆན་
 ཉིད་གིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་། ཟུང་འདས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གིས་གྲུབ་ཅི་
 ལྷམ་ནའང་མི་རིགས་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་མི་བསྐྱ་བའི་ཆས་ཅན་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་པར་མ་གསུངས་པའི་.....
 བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པར། འདུས་བྱས་ལྷག་
 པར་སྤང་ནས་བྱིས་པ་བསྐྱ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཟུང་འདས་དོན་.....
 དམ་པས་དེ་ལྟར་སྤང་ནས་མི་བསྐྱ་བས་ཟུང་འདས་བདེན་པ་དང་།
 གཞན་རྣམས་མི་བདེན་པ་ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་བདེན་པ་དང་མི་
 བདེན་པའི་དོན་ཡང་བསྐྱ་མི་བསྐྱའི་དོན་དུ་འདོད་པར་བྱའོ། །ཡང་དེ་
 ལས་ཟུང་འདས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་གསུངས་པ་ནི་དེ་དོན་དམ་.....
 པའི་བདེན་པར་ཡོད་པ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྩོམ་འཛིག་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 ཐ་སྙད་དུ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་བཞེད་པ་མིན་ནོ། །

དེའི་བྱིར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་
 ཐབས་ཡིན་པའི་བྱིར། བདག་གམ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་མེད་སྐགས་
 མ་དབྱེད་པར་འཛིག་ཏེན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ངི་ལྟར་...
 བྱེད་པ་བཞིན་དབྱེད་མ་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །ལྷང་དེ་དག་
 གིས་ཟུང་འདས་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་བཞིན་....
 ཟུང་འདས་ལ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཅིག་དུ་མཉམ་གཞག་གི་རྩོམ་
 བདེན་ལ་གཞན་འདུ་བྱེད་རྣམས་དེ་ལྟར་མི་བདེན་པས་རྩུན་པར་.....
 གསུངས་པའི་བྱིར། ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་ནི། འདི་ལྟར་གང་གི་བྱིར་
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སྐགས་པའི་དངོས་པོ་འདི་དག་བདག་ལས་....

སྒྱེ་བའམ་འོན་ཏེ་གཞན་ལས་སྒྱེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམ་པར་...
 དཔུང་པ་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་དམ་པར་མ་སྒྱེས་...
 པ་དང་། མ་འགགས་པ་ལ་སྟགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབའ་ཞིག་དཔུང་
 མཐར་རྟེན་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ཚུ་རྩལ་ཏེ། གཞན་དུ་གྱུར་པའི་སྒྱེ་
 བ་ལ་སྟགས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་འགའ་ཡང་དཔུང་བཟོད་པའམ་
 དཔུང་མཐར་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་གྱི་
 བདེན་པ་ལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་དཔུང་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དོན་
 བསྟུས་ཏེ་ཐལ་བ་འགོད་ཚུལ་ནི། གཟུགས་ཆོས་ཅན། བདེན་པར་ཡོད་
 མེད་བཅའ་བའི་ཆེ་རྟེན་པར་ཐལ། ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་མ་
 ཆོམ་པར་བཏགས་དོན་བཅའ་བའི་ཆེ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རང་གི་
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། དེ་བདེན་གྲུབ་དུ་
 ཐལ་ལོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པས་མཐོང་བ་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
 པ་ལྟ་བུ་འདི་ཅམ་ཞིག་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མཐུན་པར་ཐ་སྙད་.....
 འཇུག་པ་ཁས་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། འཕགས་པ་ལྟས། ཇི་ལྟར་སྒྲ་སྟོ་སྤང་
 གཞན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་
 རྟོགས་པར། །འཇིག་རྟེན་བཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཞེས་ཇི་ལྟར་སྒྲ་སྟོ་
 སྤང་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བར་མི་རུས་གྱི་རང་གི་སྤང་གྱིས་.....
 བསྟན་པར་བྱ་བ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་སྒྱུན་སྟགས་...
 གྱི་དངོས་པོ་དང་། འཆམས་པར་ཐོག་མར་བསྟན་པར་བྱ་ཞིང་། ཀུན་
 རྫོབ་པའི་དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པས་མ་རྟོགས་...

པར་འཇིག་རྟེན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པ་ལ་གཟུང་བར་...
 ལུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཙུ་ཤེ་ལས། ཐ་སྙད་ལ་ནི་
 མ་བརྟེན་པར། །དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་འགྱུར། །དམ་པའི་དོན་ནི་
 མ་རྟོགས་པར། །ཟུང་ན་འདས་པ་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཙུང་
 རྒྱག་ལས་ཀྱང་། ཐ་སྙད་ཁས་ནི་མ་སྒྲངས་པར། །དེད་ཅག་འཆད་པར་
 མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་
 ལུགས་དང་འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་དཔྱད་ལུགས་གཉིས་མི་འདྲ་ལ། དེ་
 བཞིན་དུ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀྱིས་དགག་བྱའི་ཆད་འཇིན་མི་མཐུན་པར་
 སྒ་རགས་ཡོད་པའི་དབང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་དཔྱད་.....
 མཆམས་ཀྱང་མི་འདྲ་སྟེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་དཔྱད་
 མ་དཔྱད་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་མ་དཔྱད་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དཔྱད་
 ལུགས་རི་ཙམ་ཞིག་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་...
 གལ་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ནི། ཐ་
 སྙད་གདགས་པས་མ་ཆེམ་པར་ཟུ་གུ་སྟེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་.....
 བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བདག་གམ་གཞན་གང་ལས་སྟེ་ཞེས་.....
 འཆོལ་བ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་འཇོག་གོ །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་
 རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གང་ནས་འོངས་གང་དུ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། བྱེ་
 དང་ནང་གང་ན་ཡོད་ཅེས་སྟགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་རྣམས་དང་། གཏན་མི་
 འདྲ་བ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པར་...
 མི་འཇོག་གི། །སྒར་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་སྒྲང་བའི་དབང་གིས་

ཡོད་པར་བཞག་གམ། དེའི་དབང་གིས་བཞག་པ་མིན་པའི་དོན་གྱི་
 མྱོད་ལྷགས་ནས་བྱལ་པ་ཡིན་དུང་པ་ནས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུང་
 པར་འགྲོ་སྟེ། དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་མི་འདྲ་བའི་གནད་གྱིས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དུང་མཆམས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་འོང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་དུང་པའི་རིགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་དུང་པ་མི་.....
 རིགས་ལ། འོན་ཏེ་དེ་ལྟར་དུང་ན་ནི་ཐ་སྐྱད་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དུང་
 པའི་རིགས་པས་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་ལ་དུང་ན་ནི། འཇིག་རྟེན་པའི་
 ཐ་སྐྱད་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། ཚ་བར། དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་རིགས་པ་
 གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པ། །རིགས་
 དེས་ཐ་སྐྱད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་གྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། གཞུང་འདིའི་སྤ་
 འབྲེལ་དུ་རང་འབྲེལ་ལས་ཅི་སྟེ་ཡང་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ལ་མཛོན་པར་
 ཞེན་པའི་བདོག་པ་ཐམས་ཅན་ཀྱན་ནས་གཙོད་པ་ན་བྱེད་ཤ་ཐོན་པ་
 ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་ལ་ཞེས་སྐགས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་
 དངོས་པོ་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་གཙོད་པ་ན་
 བྱེད་ཤ་ཐོན་པ་སྟེ་འཇིགས་པའི་མིག་གིས་སྐབས་གཞན་འཆོལ་བ་.....
 བཞིན་དུ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་
 སྐྱེ་བ་འཇིག་ས་མ་རྟེན་པས་ཐ་སྐྱད་གྱི་བདེན་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་

པ་འདི་གང་ཀྱན་བྱང་གཉིས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་རྒྱུར་འབྱུར་བ་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཉིད་འབའ་ཞིག་དུ་སྟེ་བར་འབྱུར་...
 བ་ཞིག་བྱ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་སྐད་སྟེ་བ་ལ་ནི་ཆོག་ཅམ་ཞིག་ལྷག་མར་
 ལུས་པ་འབྱུར་ཏེ། ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཚུལ་ནི་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་
 བ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དཔྱད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས་
 གཟུགས་སོགས་རྣམས་བདག་དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་རིགས་པར་མིན་
 པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྐད་དུ་ཡང་རིགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྟེ་བ་རིགས་པ་...
 མིན་པ་དེའི་ཕྱིར། བྱུང་གི་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་སྟེ་བ་ནི་ཆང་མ་གང་
 གིས་འབྱུབ་པར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་
 དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་འདོད་བཞིན་
 དུ་གདོན་མི་བྱ་བར་ཁས་སྐྱངས་དགོས་སོ་ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་
 རང་འགྲེལ་ལས་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་རང་མཆན་...
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་ཞེས་དགག་བྱའི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི།
 སྟེ་བ་ཅམ་འགོག་པ་གཏན་མིན་ལ། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟེ་བ་
 མ་ཁེགས་ན་དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་མི་ཁེགས་པས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་སྟེ་བ་འགོག་པ་ན་ཐ་སྐད་དུ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་སྦྱར་མ་སྦྱར་...
 གཉིས་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཀྱིས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དང་། རང་གི་ངོ་སོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་
 ཀྱི་བྱུང་པར་སྦྱར་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ནི་མདོ་སྟེ་དག་དང་། དབུ་
 མའི་གཞུང་ལས་དུ་མ་འབྱུང་རོ། །རིགས་པ་འདིའི་སྒྲགས་སྟེ་ཡང་
 གཟུགས་སོགས་རྣམས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིང་ཀྱན་རྫོབ་དུ་ཡོད་...

པར་འདོད་པ་ཞིག་ལ་འཕེན་པས་དངོས་སྟེ་བ་མི་འཐད་པས་དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས་གཟུགས་སྟགས་
 དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པར་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པར་འཇོག་པ་
 ཞིག་ལ་འཕེན་ལ། དེ་ཡང་དངོས་པོར་སྟེ་བ་ལ་མིན་པས་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཐལ་བ་
 འགོད་ཚུལ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་དང་
 གཞན་གང་ལས་སྟེ་ཞེས་དབྱུད་ནས་འགོག་པས་དོན་དམ་པར་མི་.....
 བཅས་པར་ཐལ། ཐ་སྟོད་དུ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདག་
 དང་གཞན་ལས་སྟེ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དབྱུད་ནས་འགོག་པས་མི་.....
 བཅས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། དོན་དམ་
 པའི་སྟེ་བ་མི་བཅས་པར་ཐལ་བ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཐ་ཉིད་དུ་རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བདག་དང་གཞན་གང་ལས་སྟེ་དབྱུད་...
 བཅས་འགོག་པས་མི་བཅས་ན་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་.....
 དབྱུད་ནས་འགོག་པས་མི་བཅས་པར་འགྱུར་ན་དེ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
 ཐ་སྟོད་དུ་རང་མཆོན་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡང་འགོག་པར་རུས་སོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་རང་འབྲེལ་ལས། གང་དག་བདག་
 ལས་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྟགས་པས་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱུ་སྟུབ་གྱི་ཞལ་...
 སྟེ་ནས་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཁོ་ན་བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
 གྱི་དབང་གི་ངོ་བོ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་རྣམ་དུ་སེམས་པ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་
 འདི་ཡང་གཏན་ཆོགས་མེད་པར་མི་གྲུབ་པས། དེ་སྐད་སྟེ་བ་དེ་དག་
 ནི་བཀྲལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་

དོན་ནི། གང་དག་ཅེས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ཁ་ཅིག་གིས་འཕགས་པས་
 བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བརྟགས་.....
 པའི་ངོ་ཙེ་ཉེ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་གཞན་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲེབ་.....
 བཀག་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་དབང་བདེན་པར་ཡོད་པ་མ་བཀག་གོ། །ཞེ་
 བ། དེ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་གཏན་ཆོགས་སམ་ཤེས་བྱེད་མེད་པར་མི་
 འགྲུབ་པས། དེ་སྐད་དུ་སྒྲིབ་པ་ནི་བཤད་ཐིག་དང་། འཆད་འགྱུར་གྱི་
 རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀལ་ཞིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་སོ། །
 འདིའི་སྒྲུགས་སྒྲིབ་པ་པོའི་སྒྲིབ་དཔོན་ནི། སྒྲ་རབས་པ་འགས་སྒྲིབ་
 དཔོན་སྒྲིབ་བརྟན་ལ་སྟགས་པ་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་སྒྲིབ་
 དཔོན་ཆོས་སྒྲིབ་གིས་བཞི་བརྒྱ་པའི་གཞུང་འདི་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་
 བས་དེ་ཉིད་ལ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲུགས་
 སྒྲིབ་པ་ནི་སྒྲ་རབས་པ་ཁ་ཅིག་སྒྲིབ་དཔོན་སྒྲིབ་བརྟན་ལ་སྟགས་པ་.....
 ཡིན་པར་སྒྲིབ་མོད་ཀྱང་། དེའི་གཞུང་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་མི་སྒྲིབ་ངོ་། །
 བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་སྒྲིབ་དཔོན་ཆོས་སྒྲིབ་གི་བཞི་བརྒྱ་པའི་ལྟ་
 བ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བར་བཤད་པས་དེ་ལ་སྒྱུར་ན་འགྲིག་གོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། འོ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སྟགས་པའི་
 སེམས་ཅམ་པའི་མཁས་པ་དག་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་སེམས་
 ཅམ་དུ་འགྲེལ་པར་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲིབ་ཞབས་....
 ཀྱི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་རི་ལྟར་དུ་འགྲེལ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲིབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་ལ་སྟགས་པའི་ཆེན་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ན། ལྷ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་གི་དོན་འདི་ལྟར་འགྲེལ་པ་ཡིན་

ཞེས་གསལ་བར་མི་སྤང་ཡང་། རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལ་སོགས་པར་
 དགོངས་འགྲེལ་གྱི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་དོན་དུ་
 འཆད་པར་སྤང་བས། དེ་བཞིན་དུ་འཆད་པར་མདོན་ཏེ། འཕགས་
 པའི་གཞུང་འགོག་པ་ནི་མི་སྤིང་ལ། སྐྱ་རི་བཞིན་པར་འཆད་ན་ནི་
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྐྱ་རི་བཞིན་པར་མི་འཆད་པ་མི་འཇོང་ཅིང་། སྐྱ་རི་
 བཞིན་པ་དང་དོན་དུ་བཤད་ན་དེའི་དོན་སེམས་ཅམ་དུ་འཆད་.....
 དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྒྲིབ་དཔོན་དེ་དག་གི་གཞུང་ལ་འཕགས་
 པའི་གཞུང་གི་དགོངས་པ་འཆད་ཚུལ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསལ་པོ་མེད་.....
 གུང་། ཤེར་མདོ་དང་དབུ་མའི་གཞུང་གཉིས་དངོས་ཤུགས་ཀྱི་བརྗོད་
 བྱ་བསྟན་ཚུལ་གཅིག་པས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་པ་.....
 བཞིན་དུ་འཕགས་པའི་གཞུང་ཡང་འགོག་པར་མི་སྤིང་པས་དང་དོན་
 དུ་འགྲེལ་པར་བྱ་དགོས་ལ། འོན་ཏེ་འཕགས་པའི་གཞུང་འདི་སྐྱ་རི་
 བཞིན་པ་འཆད་ན་ནི་ཤེར་མདོ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འཆད་པ་མི་འཇོང་.....
 དོ། །དེའི་ཕྱིར་ཤེར་མདོའི་དགོངས་པ་སེམས་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བ་བཞིན་
 དུ་འཕགས་པའི་གཞུང་འདི་ཡང་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་བཞིན་དུ་.....
 ཁས་ལེན་པར་གྱུ་བ་སོ། །

འོན་གུང་རང་ལུགས་ལ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་མ་གྱུ་བ་
 པ་དང་། རང་མཆོན་གྱིས་མ་གྱུ་བ་པར་གསུངས་པ་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་
 རིགས་པས་གྱུ་བ་པས། སྐྱ་རི་བཞིན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་མེད་པས་དང་
 དོན་དུ་འགྲེལ་མི་རུས་ལ། དེའི་ཕྱིར་སྤྲར་རང་འགྲེལ་དུ་བཀྲལ་ཞིང་
 བརྟག་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་

པའི་རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི་རྩ་བས་དངོས་བསྟན་གྱི་རིགས་པའི་.....
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་འགྲེལ་པས་བཀོད་པའི་
 རིགས་པ་གཅིག་སྟེ་བཞི་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་འཇུག་
 པའི་རྩ་བར། རིགས་པ་གསུམ་དང་། འགྲེལ་པར་རིགས་པ་གཅིག་སྟེ་
 བཞིས་བཀག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་འགྲེལ་པས་བསྟན་
 པའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲང་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་....
 བསྟན་པ་ནི། རིགས་པ་དང་པོ་བསྟན་པའི་ཐད་གྱི་རང་འགྲེལ་ལས།
 རི་སྐད་དུ་འཕགས་པ་དཀོན་མཆོག་བརྟེན་པའི་མདོ་ལས། འོད་
 གྱུང་གཞན་ཡང་དབུ་མའི་ལམ་ཆོས་རྣམས་ལ་ཡང་དག་པར་སྤྲོ་སྤྲོ་...
 ཉིག་པ་ནི་གང་སྤྲང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་སྤྲང་པར་མི་བྱེད་དེ།
 ཆོས་རྣམས་སྤྲང་ཉིད་སྤྲང་པ་དང་། གང་མཆོན་མ་མེད་པས་ཆོས་
 རྣམས་མཆོན་མ་མེད་པར་མ་བྱེད་དེ། ཆོས་རྣམས་ཉིད་མཆོན་མ་མེད་
 པ་དང་ཞེས་སྟགས་སྤངས་ནས་གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་དབང་གི་ངོ་པོ་...
 ལས་སྤངས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྲང་ཉིད་བཟུང་བ་དང་། འདིན་པ་
 མེད་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་སྟགས་པ་ལྟར་དེ་ཉིད་....
 དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་སེམས་པ་དེའི་ལྟར་...
 བ་སྤྲང་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྲང་པ་ཡིན་གྱི་རང་ཉིད་གྱིས་
 བེ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་རྣམ་རིག་པས་གཞན་
 དབང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་མི་སྤྲང་པ་དང་། དེ་གཟུང་
 འདིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པས་དེས་སྤྲང་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་

བཞིན་དུ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་ཀྱང་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་...
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་མ་སོང་བར། དེ་རྣམས་སྒོ་ལ་སྤང་བའི་དབང་
 གིས་མ་བཞག་པའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་སྟོང་ལྷགས་གྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་...
 པས་སྟོང་པ་འདོད་པ་དག་ལ་ཐལ་བ་འདིས་སྒྱུན་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། མདོ་འདིས་ནི་རྣམ་རིག་པས་གཞན་
 དབང་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པས་མི་སྟོང་བ་དང་། དེ་གཟུང་
 འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་པས་མེད་པས་སྟོང་ཞེས་པ་ཡང་བཀག་ལ་ཞེས་.....
 དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ལྷང་ངེས་རྣམ་རིག་པའི་སྟོང་པ་
 ཡང་མི་འཐད་པར་བསྟན་པར་བཤད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར།
 དེས་ན་ཐལ་བ་འདིས་གཞོད་པ་བསྟན་ཚུལ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་.....
 བཤད་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་རང་
 བཞིན་ཡོད་ན། ཆོས་དེ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པར་མ་སོང་བས་
 ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་ཞེས་པ་མི་འཐད་ལ། རང་ངོས་ནས་ངོ་
 བོ་ཉིད་གྱིས་ཡོད་པ་མ་བཀག་པར། གཞན་ཞིག་གིས་སྟོང་པའི་སྒྲི་ནས་
 སྟོང་པར་བསྟན་དགོས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་རྣམས་སྟོང་བར་...
 མི་བྱེད་ཅེས་པ་དང་འགལ་བས་དབུ་མའི་ལམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་གྱི་.....
 རང་བཞིན་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པ་ན། ཆོས་རྣམས་རང་ངོས་ནས་རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་
 དང་། དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་
 པའི་རང་བཞིན་ཡོད་ན་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་ངོས་ནས་སྟོང་པར་མ་.....
 སོང་བས་ཆོས་རྣམས་ཉིད་སྟོང་པ་དང་། །ཞེས་པ་མི་འཐད་ལ། རང་

[illegible]

མིན་པའི་སྤྲོད་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དགག་བྱ་རགས་པ་.....
 ཞིག་འཆོལ་བའི་སྤྲོད་ནས་སྤྲོད་པར་འཛིག་པས་དེ་ལ་ཡང་སྤར་.....
 བཀོད་པའི་ཐལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་གཞོད་པ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་
 བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཐོག་མར་གཞན་གྱིས་རྩོད་པ་འགོད་
 བ། རང་འགྲེལ་ལས། འོ་ན་ནི། གལ་ཏེ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་ཡང་
 རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟར་ན་
 དེ་དག་གི་རང་གི་ངོ་ཙམ་འཛིག་རྟེན་དུ་དམིགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། །
 ཞེས་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཅར་དུ་ཡང་མ་.....
 གྲུབ་ན་གཟུགས་སྤགས་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་
 ན་དེ་དག་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་མི་འགྱུར་
 རོ། །འོན་ཏེ་ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྤགས་པའི་
 གཞོད་མེད་ཀྱི་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ལ་....
 སྤགས་པ་ཡང་དེར་སྤང་བར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱ་མཆན་ཀྱན་ནས་མཆུངས་
 ས་ཞེ་ན། དེའི་ལན་འཆད་པ་ནི། ཚ་བར། དངོས་པོ་སྤྲོད་པ་གཟུགས་
 བརྟན་ལ་སྤགས་པ། །ཆོགས་ལ་སྤྲོས་རྣམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །རི་
 ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སྤགས་སྤྲོད་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་རྣམ་པ་
 སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲོད་ན་ཡང་། །སྤྲོད་
 ཉིད་དག་ལས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཞེས་ཆོག་རྒྱུག་གསུངས།
 རོན་ནི། དངོས་པོ་སྤྲོད་པ་སྤྲོད་བརྟན་པ་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤགས་
 པས་བསྐྱུས་པ་སྤྲོད་བརྟན་ལ་སྤགས་པ་རྣམས་མེ་ལོང་དང་བྱུང་བཞིན་...
 དང་། དེ་བཞིན་བྲག་ཕུག་དང་སྤྲོད་བ་སྤགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་ཆོགས་

པ་ལ་སྟོས་པ་སྟེ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་འཇིག་རྟེན་ན་མ་གྲགས་པ་ཡང་.....
མིན་ཏེ་དེ་ལྟར་གྲགས་སོ། །

རི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོགས་སྟངས་པ་སྟེ་བརྟེན་..
པ་ལས་མིག་གི་ཤེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་སྟེ་བར་..
འགྱུར་བ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་དེ་བཞིན་ཏུ།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟངས་ན་ཡང་། དེས་
སྟངས་པའི་རྒྱད་དག་ལས་དེས་སྟངས་པའི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེ་བར་.....
འགྱུར་བའོ། །ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་གཟུགས་བརྟན་ལ་སྟོགས་པ་ལས་
དེ་འཇིན་པའི་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྟེ་བར་གསུངས་པས། དེ་དངོས་པོ་
ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྟེ་རྣམ་དོན་ཏུ་གྲུབ་
ལ། རང་འཇིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྟེན་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་
མཆེད་ཏུ་ཡང་བྱེད་དོ། །འདིས་མཆོན་ནས་ཟླ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་།
སྤྲ་ཤད་ཏུ་སྤང་བ་དང་། སྤྲ་མ་དང་། སྤྲ་བརྟན་སྟོགས་ལ་དེ་བཞིན་ཏུ་
སྤྲར་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདིར་གཟུགས་བརྟན་
ལས་ནི་དེ་འཇིན་པའི་མིག་ཤེས་སྟེ་བར་གསུངས་པས། གཟུགས་
བརྟན་དངོས་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པས་ནི་སྟེ་རྣམ་གྱི་
དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་སྟེན་ཡིན་པས་གཟུགས་ཀྱི་
སྟེ་མཆེད་ཏུ་བཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་གཉིས་དང་སྤྲ་ཤད་ཏུ་སྤང་བ་དང་
སྤྲ་མ་སྟོགས་དང་། སྤྲ་བརྟན་སྟོགས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོ་ན། ལྷང་དེ་ལས་དེ་དག་རང་འཇིན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་

རྒྱ་མཚེད་དུ་བཞག་པར་གསུངས་ན། རྒྱ་
 གཉིས་སུ་སྤང་བ་དང་སྤྲ་ཤད་དུ་སྤང་བ་ལྟ་བུའི་དབང་ཤེས་ལ་.....
 དམིགས་རྒྱུ་མི་འཐད་དེ། ཤེས་པ་དེ་ལ་སྤང་བའི་སྤང་བ་ནི་ཤེས་པ་
 དེ་དང་དུས་མཉམ་ཡིན་ཞིང་། རང་བཞིན་ཡང་ཡིན་པས་དམིགས་
 རྒྱུ་མི་འཐད་ལ། རྒྱ་གཅིག་སྟགས་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
 ལ་མ་སྤང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱ་གཉིས་ཡིན་པ་སྟགས་
 གྲང་དེའི་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྩ་ཞེ་ན། གསུགས་
 བརྟན་རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་...
 མ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་དོན་མིན་ལ། དེ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 དང་། ཕྱི་རྩ་ཀྱི་དོན་ཡིན་པ་དང་། དེ་འདྲའི་སྤང་བ་གསུགས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཚེད་དུ་འཛིན་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དྲང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་
 ལས། རྒྱ་བ་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལ་སྟགས་པའི་ཤེས་པ་ཡང་། རྒྱ་གཅིག་
 དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱ་དགོས་པས་ཕྱི་རྩ་ཀྱི་དམིགས་པ་མེད་...
 པར་མི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རྒྱ་གཅིག་དམིགས་པ་བྱས་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱ་གཉིས་སུ་འབྲུལ་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྒྱ་གཅིག་དེའི་
 དམིགས་རྒྱུ་འཛིན་པ་མིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པ་དང་། བྱད་བཞིན་མི་
 སྲིད་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་དེར་སྤང་བ་དང་འདྲའོ་ཞེས་པ་དང་། གསུགས་
 བརྟན་དང་ཞེས་པ་ནས་སྤྲ་ལ་སྟགས་པ་དང་འདྲ་བས་ཞེས་གསུངས་...
 པའི་གཞུང་ཚན་དང་པོའི་དོན་ནི། དབང་ཤེས་འབྲུལ་པ་ལ་གང་སྤང་

བའི་བྱད་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། ཟླ་གཉིས་དང་སྤྱི་ཤད་སྟགས་ནི།
 གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྟགས་ལ་སྤྱང་བའི་རང་གི་.....
 མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པའི་དོན་ནི།
 རི་ལྟར་སྤྱང་བའི་ཚུལ་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཡིན་པ་སྟགས་མི་....
 སྤྱིད་ཀྱང་། དེར་སྤྱང་བ་ནི་གཟུགས་སྟགས་རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་
 སྤྱིད་ཀྱང་དེར་སྤྱང་བ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པའི་དོན་ནི་གང་
 ཏུ་སྤྱང་བའི་གཞི་གཟུགས་བརྟན་དང་སྤྱི་བརྟན་ལ་སྟགས་པ་ནི་.....
 གཟུགས་སྤྱི་སྟགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་གཟུགས་
 སྟགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་
 ཡིན་པ་སྟགས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་མི་འཇོག་པར་མཚུངས་ཤིང་། རང་
 བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་གཟུགས་སྟགས་དང་། བྱད་བཞིན་ཏུ་
 སྤྱང་བའི་གཟུགས་བརྟན་སྟགས་སྤྱི་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཏུ་ཡོད་པར་འཇོག་པ་....
 ཡང་མཚུངས་སོ། །

གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་བརྟན་པ་ནི་གཞུང་.....
 ལྷགས་གང་ལ་ཡང་སྤྱི་ཁ་མ་སྤྱིགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རང་དགའ་བ་.....
 བརྟན་ལ་བྱད་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་གྲུབ་པས། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་སྤྱི་ནི་
 རིག་ཤེས་རགས་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྤྱད་སྤྱིར་བ་མི་རིགས་སོ། །འདིར་
 གཟུགས་བརྟན་དཔེ་བཀོད་པ་ན་དབུ་མ་པས་བརྟན་པར་བཞག་པ་....
 གྲུབ་ཟིན་ནས་དཔེར་འགོད་པ་མིན་པར་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་སྤྱར་སྤྱར་...
 བརྟན་པ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་པས་དེས་མཆོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དཔེ་དོན་
 སྤྱིར་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་བརྗོད་ན་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཏུ་སྤྱང་.....

བ་ལྟ་བུ་ལ་གང་དུ་སྒྲུང་བའི་གཟུགས་བརྟན་གྱི་སྒྲིང་ནས་ཆ་འདི་ཙམ་
 ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་སྒྲུང་ལ། འདི་ཙམ་ཞིག་བྱད་བཞིན་དུ་མི་སྒྲུང་ཞེས་
 པའི་བྱད་པར་དབྱེ་མི་རུས་པར་གང་སྒྲུང་བའི་བྱད་བཞིན་གྱི་ཆ་.....
 ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྒྲིང་ཡང་གཟུགས་བརྟན་....
 དེ་ཉིད་རང་གི་རྒྱ་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མི་
 འགལ་བ་དཔེ་བྱས་ནས། རྟོན་གྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་སྔ་སྔགས་རང་གི་
 མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུང་བ་ན། གང་དུ་སྒྲུང་བའི་གཞི་སྔ་སྔགས་
 གྱི་སྒྲིང་ནས་རང་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་མི་སྒྲུང་ཅུང་ཟད་ཙམ་.....
 ཡང་དབྱེར་མེད་པར་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་། སྔ་སྔགས་
 རྣམས་གང་སྒྲུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རང་མཆོད་ཀྱིས་ཡོད་པས་.....
 སྒྲིང་ཡང་། རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་དང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་
 གཞག་ཀྱན་སྒྲུབ་མེད་འཇོག་རུས་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་བརྟན་
 གང་སྒྲུང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིང་ཡང་། དེ་གཏན་མེད་དུ་མི་འགྲོ་
 བ་ཞིག་འཇོག་ཤེས་ན། སྔ་སྔགས་རྣམས་རང་མཆོད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་སྒྲུང་
 བ་ལྟར་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་། དེ་སྒྱིར་གཏན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་
 འཇོག་རུས་པས། ཤེས་ལྡན་དག་དབུ་མའི་ལྟ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་
 པའི་སྐབས་སུ་སྒྱིར་ཡོད་པ་དང་རང་མཆོད་ཀྱིས་ཡོད་པ་གཉིས་དང་།
 སྒྲེ་ཙམ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་དག་གི་བྱད་པར་སྔ་སྔར་འབྱེད་
 པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་
 ལས། དངོས་པོ་དངོས་པོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ན་ནི། ཇི་སྲིད་དུ་དངོས་
 པོ་དེའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྲིད་དུ། དེ་ལྟར་རང་གི་ངོ་པོ་ཡང་ཡིན་

ཕ་ཉིད་ལ། གང་ཆེ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་
 དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། བོང་བུའི་རྩ་དང་འདྲ་བས་
 གཉིས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་
 ཐམས་ཅད་འགྲིག་དཀའ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞིས་དང་། འཇུག་པ་རང་
 འགྲེལ་ལས། གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་དང་། འབྲས་
 བུའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡང་ཤེས་བཞིན་དུ་མཁས་པ་སུ་ཞིག་.....
 གཟུགས་དང་ཆོར་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པ་.....
 མེད་པར་གནས་པ་རྣམས་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་དུ་དམིགས་པས་རང་.....
 བཞིན་དང་བཅས་པར་ངེས་པར་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པར་དམིགས་
 ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་མེད་དོ། །ཞིས་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། བྱད་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དེར་གང་སྒྲུབ་གི་ཆ་
 ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་དུ་མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་མེད་པར་....
 མི་འགྲོ་བ་ཞིག་འཇོག་ཤེས་ན་སྔོན་པོ་ཡང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་པར་
 སྒྲུབ་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲུབ་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དུ་མེད་ཀྱང་། སྔོན་
 པོ་ཡོད་པར་ངེས་པར་འཇོག་རུས་པ་ཞིག་འོང་དོ། ། །ཞིབ་མའི་སྒྲིབ་
 གཟུགས་སོགས་གྱི་སྟངས་ནས་འདི་འགོག་འདི་མི་འགོག་ཅེས་པའི་རྣམ་
 ཕ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེ་སྟངས་སྟེད་པ་ནི། དབུ་མའི་ལྟ་བ་
 རྟེན་པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་པས་ཆེམ་སྒྲིབ་མི་ཉན་ནོ། །ཞིས་དང་།
 དེས་ན་རང་གི་ངོ་བོས་མེད་པས་ཡོད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་། དེ་
 ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་འཇོག་རུས་པས་མེད་མཐའ་....
 ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བ་ན་སྒྲིབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་དང་ཟླ་...

བའི་ཞབས་གྱིས་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་བྱད་ཆོས་སུ་.....
 ལྷང་བས་ཡོད་པ་གཉིས་དང་། མེད་པ་གཉིས་ཐུང་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་
 ཆེའོ། །ཞིས་གསུངས་པའི་ཐུར། འོ་ན་སྤྱི་རྒྱུད་གྱི་སྤྱོད་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ལྟ་བུ་གང་ལྷང་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲལ་པར་འཛིག་ན། དེ་
 རང་གི་འཛིན་སྤངས་ལ་མི་སྤྱོད་བ་མི་འཛིག་གམ། ཅིའི་ཐུར་ཆད་མ་
 ཆད་མིན་གྱི་རྣམ་གཞག་འཆོལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འགྱུར་ཞི་ན། སྤྱོད་མེད་
 དེ། རང་ལྷགས་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ལྟ་
 བ་མ་རྟེན་གྱི་བར་ཏུ་དགག་བྱ་དང་དགག་གཞི་འདྲེས་ནས་ཆད་མས་
 འབྱེད་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱད་ཅམ་གྱིས་གོ་བ་རྟེན་པས་དགག་
 བྱ་བཀག་པའི་འོག་ཏུ་དགག་གཞི་ལྷག་མར་ལུས་པའི་བྱད་པར་ཐུང་...
 པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཏུ་ལྷང་
 བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མ་གྲུབ་པ་ནི་གཟུགས་བརྟན་བྱད་བཞིན་ཏུ་...
 མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། གཟུགས་བརྟན་མེད་པའི་དོན་མེད་པ་ལྟར་སྤྱོད་
 སྤྱོད་སྤྱོད་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྷང་བ་ལྟར་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་
 མེད་པའི་དོན་མིན་པར་དེ་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་པ་
 དང་། དེ་བཞིན་དོན་དམ་ལ་དཔྱད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་
 ཡང་དེ་རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་རྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཐུར་
 ལུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟར་ཀྱང་། གདགས་གཞི་མི་འདྲ་བ་
 རེ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པ་འཛིག་ཅུས་པ་དང་། ལུལ་
 ཅན་སྤྱོད་འཛིན་ཆད་མ་ལྟ་བུ་ཡང་ལྷང་བའི་ཆ་ལ་འབྲལ་པ་ཡིན་ཡང་།
 རང་གི་འཛིན་སྤངས་གྱི་ལུལ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུའི་གདགས་གཞི་བཟུང་བ་...

ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པོ་ལ་མི་སྐྱ་བ་འཛོག་རུས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་
 གཞན་ཡང་། དམར་སེར་སྟགས་ཁ་དོག་དང་། ཀ་བུམ་སྟགས་དབྱིབས་
 ཐ་དད་པ་དུ་མ་རྣམས་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱ་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟངས་དུ་འཛོག་ཚུལ་.....
 རྟོགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ཟག་གི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་། ལས་
 འབྲས་དང་། བདེན་བཞིན་རྣམ་གཞག་སྟགས་ཀྱན་བྱང་གིས་བསྐྱས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་གདགས་གཞི་མི་འདྲ་བ་རེ་ལ་བརྟེན་ནས་.....
 འཛོག་བྱེད་གྱི་རྟོག་པས་བརྟགས་ཅམ་གྱི་ཆོས་དེ་རྣམས་རང་རང་གི་
 བྱ་བ་བྱེད་རུས་སུ་འཛོག་རུས་ཤིང་། རང་འཛིན་ཆོད་མ་ཡང་རང་
 ཡུལ་ལ་བརྟགས་དོན་འཆོལ་བའི་དབྱེད་པར་མི་འཇུག་པར་ཐ་སྟངས་.....
 དུ་རང་ཡུལ་ལ་ངེས་ཤེས་འདྲེན་རུས་པ་དེ་ཅམ་ཁོ་ནས་ཡུལ་ལ་མི་སྐྱ་
 བ་འཛོག་གོ། །འོ་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་ལྟར་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་
 སྟགས་སུ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་ཡང་ངེས་པའི་.....
 འཛིན་སྤངས་ལ་ཆོད་མའི་གཞོད་པ་མེད་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའམ་
 མ་འཁྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་སྤང་ཡུལ་ལ་
 འཁྲུལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་པའི་ཆ་གཞན་ཡང་མེད་པས་མ་འཁྲུལ་པ་ཞེས་
 མི་བྱེད། །ཞེས་གསུངས་ན་ལྷགས་འདིར་སྤང་པོ་མི་རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་ཡུལ་སྤང་པོ་མི་རྟག་པ་ལ་ཆོད་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་
 ལ་འཁྲུལ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བས་ལྷང་དེ་ལས་མ་འཁྲུལ་བར་.....
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཏེ། རྟོག་པ་དེ་ལ་གང་སྤང་ན་རང་མཆོན་སྤང་
 བ་དང་བཅས་ཏེ་སྤང་དགོས་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་ཏེ་ངེས་པའི་འཛིན་

སྒྲ་ས་དོན་ལ་གནས་པས་མ་འབྲུལ་པ་ཞེས་བྱ་ན། དབང་ཤེས་དོན་
 མཐུན་ནམས་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མཚུངས་པས་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དང་.....
 དབང་ཤེས་གཉིས་ལ་འབྲུལ་དང་མ་འབྲུལ་ནམ་པ་དབྱེར་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ནམས་རང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་མ་.....
 འབྲུལ་མཁས་པ་གཞན་གྱི་བཞེད་ཚུལ་ཅུང་མི་འདྲ་བས་དེ་དག་.....
 དགོད་ན། ཐོག་མར་ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་
 ལས། གོང་དུ་འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། བྱོད་སྟོན་པོ་ལ་བསྟུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་སྟོན་པོ་ལ་གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ཀྱང་
 སྒྲ་ཚུལ་ལྷག་པར་སྒྲ་བའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། དེ་
 བཟུང་ཚུལ་ལ་བསྟུ་བའི་དོན་མིན་ལ་སྒྲ་ཚུལ་ལ་བསྟུ་བའི་དོན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཟུང་ཡུལ་སྒྲ་ཡུལ་ཆེས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 སྟགས་གྱིས་སྟོ་འདྲིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་རང་ཡུལ་སྟོན་པོ་གཟུང་ཡུལ་དུ་
 བྱོད་པའི་ཆ་ནས་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཡུལ་སྟོན་པོ་བདེན་པར་སྒྲ་
 བས་སྒྲ་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་འབྲུལ་པ་བཞེད། རྩི་བཅུན་ཡིག་ཆ་ལས། ཁོ་
 བ་རེ། དེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་ཐལ། དེ་སྟོ་མི་རྟོག་པ་ལ་
 འབྲུལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། ཁྱབ་པ་གྱུབ་
 སྟེ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པའི་སྟོ་དེ་ལྷག་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་གྱུབ་སྟེ། རང་དང་འདྲིན་སྒྲ་ས་འགལ་བའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པའི་སྟོ་ལྷག་ཤེས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོ་
 མི་རྟོག་རྟོགས་གྱི་རྩིས་དཔག་ལྟ་བུ་རང་ཡུལ་བདེན་པར་སྒྲ་བས་.....
 སྒྲ་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་མ་ཟད། ཞེན་ཡུལ་ལ་ཡང་འབྲུལ་བར་བཞེད་

དོ། །རང་ལྷགས་ལྷང་གི་དགོངས་པ་ནི། རྟོག་པ་དོན་མཐུན་དང་།
 དབང་ཤེས་ཚད་མ་རྣམས་ལ་རང་གི་ཡུལ་སྤང་བ་ན་རང་མཆན་སྤང་
 བ་དང་བཅས་སྟེ་སྤང་བས་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུལ་པ་འདྲ་ལ། དེ་
 བཞིན་ངེས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་ཡང་ཚད་མས་གཞོད་པ་.....
 མེད་པ་འདྲ་མོད། འོན་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། རྟོག་པ་དོན་
 མཐུན་རྣམས་ལ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལས་གཞན་དུ་ངེས་པའི་འཛིན་
 སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་བྱུང་དུ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དཔེར་ན་སྤྲོ་འཛིན་རྟོག་
 པ་སྤྲོན་པོ་ལ་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་
 ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པའམ་མ་འབྱུལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་པར་འཛིན་.....
 རིགས་ལ་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་རྣམས་ནི་སྤང་ཡུལ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་.....
 འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་གཉིས་གནད་གཅིག་ཅིང་། རང་མཆན་སྤང་
 རྒྱལ་གྱི་ཆ་ནས་འབྱུལ་པ་འབའ་ཞིག་སོང་བས་སྤྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་.....
 རང་གི་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་པ་བཞིན་དུ་དེ་རང་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་.....
 དང་སྤྲོན་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུལ་པར་འཛིན་པ་གཞུང་གི་དགོངས་.....
 པར་སེམས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་རྣམས་
 རང་མཆན་སྤང་བའི་ཆ་ལ་འབྱུལ་པར་འདྲ་ཡང་། རྟོག་པ་ལ་རང་
 མཆན་གྱིས་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ཡོད་ལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལ་དེ་
 ལྟར་འཛིན་པ་མེད་དེ། དབང་ཤེས་རྣམས་རྟེན་གསུམ་ཉེ་བར་གནས་
 པའི་དབང་གིས་འབྲལ་འབྲལ་སྟེ་ཞིང་རྒྱན་གོམས་པ་ལ་མི་སྟོས་པས་...
 རང་མཆན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་འཛིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲར་མཐོང་བའི་
 ཡུལ་ལ་དམིགས་རྣམ་ཡང་ཡང་འདྲིས་པར་བྱས་ནས་གོམས་པ་རྗེ་.....

འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གསལ་སྒྲུང་སྒྲོན་པ་སྔགས་མི་སྲིད་པས་དེ་
 ལྟར་པའི་དགོ་བ་དང་། རྒྱན་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལམ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆེ་
 དེ་དག་ལམ་གྱི་ངོ་སྤར་མི་འགྱུར་ལ་དེ་བཞིན་དུ་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་.....
 མཐར་ཐུན་པའི་ཆེ་ཡང་གང་ཟག་རང་ཉིད་སྒྲིབ་པ་བྱད་སྟོབས་གྱིས་...
 དབང་ཤེས་ལྡན་ཤེས་བྱ་ཀྱན་རྟོགས་པར་གྱུར་གྱང་། དེ་རྣམས་ཡེ་ཤེས་
 ཆོས་སྐུ་སྔགས་མི་འཛིག་པར་ལྷང་མ་བསྟན་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་.....
 སེམས་སོ། །འོ་ན་བུམ་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་རིགས་ཤེས་རྗེས་
 དཔག་ལྟ་བུ་ཡང་རང་མཆོན་སྒྲུང་བའི་ཆ་ནས་འབྲུལ་ཤེས་སྐུ་འཛིག་...
 བ། དེ་ལ་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་དང་བདེན་མེད་གང་རང་མཆོན་གྱིས་གྲུབ་
 པར་སྒྲུང་ཞིན། དེའི་ཚུལ་ཡང་རིགས་ཤེས་རྗེས་དཔག་དེ་ལ་སྟོང་གཞི་
 བུམ་སྔགས་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་མི་སྒྲུང་སྟེ། དེ་ལ་བུམ་སྔགས་མི་
 སྒྲུང་བའི་ཐུར་ཏེ། དེ་ལ་དེ་སྒྲུང་ན། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཏགས་དོན་
 བཅའ་བའི་སྒྲོས་བུམ་པ་གཟུང་བར་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་བུམ་པ་.....
 བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། བུམ་པ་བདེན་མེད་མ་ཡིན་
 དགག་དུ་ཐལ་བའི་སྒྲོན་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཐུར་དེ་ལ་བུམ་པ་བདེན་
 མེད་སྒྲུང་བ་ན་དེ་རང་མཆོན་གྱིས་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །མདོར་
 ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་སྒོས་པའི་དོན་ལ་བསམ་བྱུང་གི་ངེས་
 ཤེས་རྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོ་བ་
 ནས་གཉིས་སྒྲུང་རིམ་གྱིས་རི་སྐད་དུ་འགྲོ་ནས་མཐར་མདོན་སྐུམ་ལ་...
 ཐུག་གི་བར་དུ་དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་སྒྲུང་བ་དང་།
 དུལ་དུལ་ཅན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྒྲུང་བ་དང་དོན་སྤྲེལ་འདྲ་སྒྲུང་སྟེ་དེ་.....

གསུམ་ག་ཡོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྱུར་ལམ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་སྒྲུང་བ་ཐོབ་པ་དང་སྒྲུང་བ་མཆིད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་
 སྒྱགས་གཅིག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་མ་ཐག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་
 པའི་ཐ་སྟད་གསུངས་སོ། །འདི་ལ་འོ་ན་གཉིས་སྒྲུང་ཕྱ་རགས་ལྷག་
 པར་གསུངས་པའི་སྒྲུང་བ་སྒྲར་བཤད་པའི་སྒྲུང་བ་གསུམ་པོ་དག་.....
 ལས་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཤེས་ན། དེ་ནི་དོན་སྦྱིམ་འདྲ་སྒྲུང་ལྟ་བུ་
 ལ་འཛིག་པ་མི་འཐད་དེ་རྟོགས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་ནས་དེ་ཁོ་ན་....
 ཉིད་ལ་ངི་ཅམ་གསལ་བར་སྒྲུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲ་སྒྲུང་དེ་ཡང་.....
 གསལ་བར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་རྣམ་འབྱེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་དང་
 རྟོག་འབྱེལ་བའི། །དོན་གསལ་སྒྲུང་བ་ཅན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ནི། ཆོས་དེ་ལ་རྟོག་པ་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་དོན་སྦྱི་དང་མ་འདྲེས་པ་གསལ་
 བར་མི་སྒྲུང་བའི་དོན་དུ་མཛད་པ་ལྟར་བྱའི། སྦྱིར་རྟོག་པ་ལ་ཆོས་
 གང་ཡང་གསལ་བར་མི་སྒྲུང་བའི་དོན་གཏན་མིན་ནོ། །

གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་གསལ་སྒྲུང་ཞེས་པ་དོན་སྦྱི་དང་མ་འདྲེས་..
 པར་རྟོག་པར་སྒྲུང་བ་ལ་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་
 ཉིད་ལ་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྱེལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ངི་ཅམ་གོམས་པ་ལས་.....
 དུལ་དུལ་ཅན་གྱང་ཆད་པའི་སྒྲུང་བ་དང་། དགག་བྱ་སྒྲུང་བ་གཉིས་
 རིམ་གྱིས་སྒྲུང་བ་རགས་པ་ལྷག་ནས་རྩེ་ཕྱ་རྩེ་བྱུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།
 སྒྲུང་བ་རིམ་གྱིས་ལྷག་པའི་མཐུས་མཉམ་གཞག་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་..
 ན་ཉིད་ལ་ཤིན་དུ་ཉེ་བར་སྦྱིན་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ལ། རྣམ་ཞིག་
 གཉིས་སྒྲུང་བྱད་ནས་མཉམ་གཞག་བྱག་བཅས་དེ་བྱག་མེད་མཛོན་.....

སུམ་གྱི་ངོ་བོར་འཕྲས་པའི་ཆེ་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་པ་ལྟ་བུའམ་གཉིས་སྒྲུང་
གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་དང་བྲལ་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྗེན་ཅན་དུ་སྒྲུང་བས་ན།
དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མངོན་སུམ་དུ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡི་.....
ཤེས་དེ་ཉིད། ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འབྱུང་ངོ་། །

ལྟ་བུ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་.....
པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། རྟག་ཆད་གྱི་ལྟ་བུ་སྒྲུང་སྒྲུབ་པའི་
ཡོན་ཏན་དང་། ལས་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་
ནི། །དང་པོ་ནི། ཚ་བར། བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་
སྒྱུར། །དེ་དག་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །ཞིས་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་
གསུངས། རོན་ནི་གང་གི་སྒྱུར་ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྟན་ལྟར་རང་
བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲུང་བ་དེས་ན། རོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་
བདེན་པ་གཉིས་སུའང་གཉིས་ཆར་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་.....
པའི་སྒྱུར། གཟུགས་སྒྲིགས་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟག་པ་
དང་། དེར་མ་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞིས་བྱ་བའི་རོན་ནོ། །དེ་ལྟར་
གཟུགས་སྒྲིགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་བདེན་པ་གཉིས་གང་གིས་དབང་དུ་.....
བྱས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆན་དེ་ལྟ་བུས་ན། ལྟ་བུ་
ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན། འབྲས་དུས་སུ་མ་ཞིག་པར་དུས་ཀུན་
དུ་གནས་པའི་རྟག་པར་ལྟ་བུ་དང་། དེའི་ཆེ་ཞིག་ན་རྒྱན་ཆད་པའི་
ཆུ་ལ་གྱིས་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ཆད་ལྟ་དང་། ཡང་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ལྟ་.....
བའི་རྟག་ལྟ་དང་། དེ་རྣམས་ཐ་སྐད་དུ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ཆད་ལྟ་ལྟ་བུ་

རྟག་ལྟ་དང་ཆད་ལྟ་འཛོག་ཚུལ་གང་ལྟར་ཡང་། ཚས་རྣམས་རང་
བཞིན་མེད་པ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས་ལྟ་བ་དེ་དག་མ་ལྟས་པ་སྤྱང་.....
བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མི་འདོད་པ་ལ་ཀུན་
གཞི་སྟགས་ཁས་སྒྲུང་མི་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། ལས་འགག་པ་
ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་
ཚུད་པ་སྤྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། མཚམས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་བཤད་
པ་དང་། ཚུ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་པའི་དོན་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནི་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བདེན་པ་
གཉིས་ཀར་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པས་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྟ་བ་.....
རྒྱང་རིང་དུ་སྤངས་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་ཟད་གྱི། ལས་རྣམས་འགགས་
ནས་ཡུན་རིང་དུ་ཡོན་ཡང་ལས་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དང་འབྲེལ་བའི་...
ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་མི་ཟ་བ་དང་སྤོང་བ་
ལ་སྟགས་པར་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་མེད་པར་ཡང་འཐད་པ་ཡིན་ནོ། ། །
ཞེས་པའི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་གཞུང་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་...
པ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་མེད་པའི་སྟགས་ལ་རྟག་ཆད་གྱིས་ལྟ་བ་རྒྱང་རིང་...
དུ་བསྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཀུན་གཞི་ལ་སྟགས་པ་.....
ཁས་མ་སྒྲུངས་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཤིན་དུ་འཐད་པའི་ཡོན་...
ཏན་ཡོད་པར་བསྟན་ལ། འདིའི་དོན་ནི་འོག་དུ་ཆོག་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་
འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །འདིའི་ཐད་གྱི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས།

འཕགས་པའི་གཞུང་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་...
 རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བཞག་པས་ཆོག་པའི་འགྲེལ་...
 ཚུལ་གྱི་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་དག་...
 པའི་གྲུབ་མཐའ་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་མང་དུ་...
 ཡོད་དེ། དེ་གང་ཞིན། རེ་ཞིག་གཙོ་བོ་རྣམས་བརྗོད་ན། ཆོགས་དུག་...
 ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། རང་རིག་འགོག་...
 ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་སྦྱར་བས་སྦྱར་སྟོན་གྱི་...
 རྒྱུད་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་ལྷ་བ་སྦྱེད་པ་ཁས་མི་ལེན་པ་གསུམ་དང་།
 ཤེས་པ་ཁས་ལེན་པ་བཞིན་དུ་སྦྱེ་རྟེན་གྱི་དོན་ཡང་ཁས་སྤངས་དགོས་...
 པ་དང་། ཉན་རང་ལ་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་...
 པ་དང་། ཆོས་གྱི་བདག་འཛིན་ཉན་མོངས་སུ་འཛིག་པ་དང་། ཞིག་པ་...
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་...
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐགས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདིའི་...
 སྐགས་ཁོངས་ནས་འདོན་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པ་དེ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་...
 སྦྱིབ་མཆམས་གང་ནས་སྤང་བ་མི་འདྲ་བ་སྐགས་གྱི་བྱུང་པར་མང་པོ་...
 ཞིག་ཡོད་དོ་ཞེས་འབྲུང་བ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཐལ་འགྱུར་བའི་...
 བྱུང་ཆོས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དབུ་མའི་སྦྱི་དོན་ལས། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་...
 པའི་གྲུབ་མཐའ་བརྒྱུད་ཅེས་པའི་ངེས་པ་གོ་བ་ཆེ་རྒྱ་མེད་ལ། རང་གི་...
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཐ་སྦྱད་དུ་འང་ཁས་མི་ལེན་པ་འདི་གྲུབ་མཐའ་...
 ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལས་རང་གི་...
 ལྷགས་ནི། ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་ཅིང་། བརྟེན་

ནས་བཏགས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་.....
 མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་སྟགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཐལ་འགྱུར་བའི་བྱན་.....
 མོང་མ་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱད་ཆས་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་
 ལ་དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་གྱི་གཞུང་གྲུང་བསྐྱིག་པ་ན།
 རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་
 བཞག་པས་ཆོག་པའི་འགྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལྷགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདི་...
 ལ་བཞེན་ནས་ཆོགས་རྒྱག་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞི་རྣམ་ཤེས་...
 ཁས་མི་ལེན་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱད་ཆས་གཞན་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་གཞུང་...
 གི་དགོངས་པ་ལས་ཐོན་པའི་བྱིར། རྒྱ་མཚན་ནམ་བུ་དེ་པར་དེ་འདྲ་མ་
 སྦྱར་བར་བྱེ་དོན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་ལྷགས་.....
 འདིའི་བྱན་མོང་མིན་པའི་བྱད་ཆས་སུ་མི་འགྲོ་སྟེ། མཐའ་དཔྱད་ལས།
 བྱེ་རྒྱལ་པ་དང་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་རྣམས་གྱིས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དང་...
 རང་རིག་མི་འདོད། རྒྱང་འཕེན་གྱིས་རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མི་
 འདོད། བྱེ་བྲག་སྦྱ་བས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་སྟགས་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་སེམས་ཅམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག་མ་གཏོགས་རང་
 གཞན་གྱི་སྡེ་པ་མཐའ་དག་གིས་ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ལ་ཀྱན་གཞིའི་
 རྣམ་གཞག་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ནི་འོག་རྩ་ཆོད་འགོག་སྐབས་སུ་ཕྱྱགས་
 སྤའི་འདོད་བརྗོད་བྱངས་པའི་ཞོར་རུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རང་
 རིག་མེད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྦྱ་བ་དང་། མདོ་སྡེ་སྦྱུད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་
 པ་རྣམས་གྱིས་འདོད་ལ། རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་མེད་པ། གཞན་
 སྡེ་རྒྱང་འཕེན་གྱིས་འདོད་དོ། །དེ་བཞིན་རུ་བྱེ་མདོ་གཉིས་དང་། མདོ་

ཐེ་སྤྱད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
 པ་དང་། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་ཁས་ལེན་ཅིང་། ལྷགས་
 འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་འཛིག་མི་ཤེས་
 ཀྱང་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བྱེ་སྤྱོད་རང་གི་ཐུན་མོང་
 མིན་པའི་དུས་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདྲོད་པས་སོ། །

ལྷགས་འདི་ལ་ཀུན་གཞི་སྐྱེས་ཁས་ཁས་མི་ལེན་པ་ཆོས་རྣམས་རང་གི་
 མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་བཞེད་པ་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མའི་སྤྱོད་ན་ལས། དེ་ཡང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་མི་འདྲོད་པ་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། རང་མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་
 པས་བཏགས་པའི་ང་ཅམ་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསྐྱོ་བའི་གཞིར་འཛིག་
 ཐུབ། དེ་ཐུབ་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་དོན་མེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་འགོག་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པ་དང་། སྤྱོད་ན་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་
 ཐུག་ཚུལ་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་ལ། རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་སྐྱེས་མི་
 བཞེད་པ་རང་མཆན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ཚུལ་ནི། དབུ་མའི་སྤྱོད་
 དོན་ལས། རང་རྒྱད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་མི་འདྲོད་པ་རང་མཆན་གྱིས་
 གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེ་ཞིགས་པས་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ཡང་དག་མེད་པར་གྲུབ་ཅིང་། རང་རྒྱད་ཀྱི་དོན་ཡང་རང་
 དབང་དུ་གྲུབ་པ་ལ་སྤྱོད་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དང་།
 ཉན་རང་འཕགས་པས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟགས་པར་འདྲོད་པ་རང་
 མཆན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེ་ཞིགས་པས་གང་ཟག་རང་

མཚན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པའི་སྟོང་.....
 ཉིད་ཕྱ་མོ་དང་གང་ཟག་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་སྟོང་.....
 གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ཏུ་གྲུབ། དེ་གཉིས་གྲུབ་པས་གང་ཟག་གི་
 བདག་འཛིན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་ལ་གང་ཟག་རང་མཚན་...
 གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པ་རྟོགས་དགོས་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ཉན་རང་
 འཕགས་པ་རྣམས་གྱིས་ལུང་སྟགས་གྱི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
 སྟོང་པ་རྟོགས་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་
 འདོད་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ། དེ་ཁྱེད་པས་
 གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་...
 དེ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་འགལ་ཟླ་མི་མཐུན་སྟགས་སུ་གྱུར་པའི་མ་རིག་...
 པ་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་བདེན་འཛིན་ཉན་སྒྲིབ་ཏུ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞིག་
 པ་དངོས་པོར་འདོད་པ་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལ་ཐུག་སྟེ།
 དེ་ཁྱེད་པས་རང་ངོས་ནས་མེད་ཀྱང་མིང་རྒྱུད་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་...
 འཛིན་ཤེས་པར་གྲུབ། དེ་གྲུབ་པས་ཐུ་གུའི་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ཐུ་གུའི་ངོ་པོ་
 སྤར་ཡོད་ལྟ་ཅམ་གྱིས་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར་མེད་དགག་དེ་ཉིད་...
 གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་ཐུ་གུའི་ཞིག་པ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་.....
 མིང་གིས་ཕར་བཏགས་ནས་འཛིན་པ་ན། དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཐུ་
 གུའི་འཛིན་རྒྱར་གང་སང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་...
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུས་གསུམ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་...
 འཛིན་ཚུལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
 བྱད་ཆོས་དེ་དག་འཇུག་པའི་གཞུང་གང་ནས་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ཡང་

སྐར་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོག་ས་དྲུག་ལས་ངོ་ཕོ་ཐ་
 དད་པའི་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཞིག་པ་དངོས་ཕོ་ཡིན་པ་
 དང་། རུས་གསུམ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་འཛིག་ཚུལ་གསུམ་
 བྱི། གང་ཐུར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགགས་པ། ཞིས་སྐྱེས་གྱི་
 སྐབས་འདིར་བསྟན་ཅིང་ཐུ་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞིས་པ་དང་རང་རིག་
 འགོག་ལྷགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་བྱི། བཟུང་བ་མེད་པར་
 འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཞིས་སྐྱེས་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་འགོག་
 པའི་སྐབས་སུ་བསྟན་ཏོ། །རང་རྒྱུད་གྱི་རྟགས་ཡང་དག་ཁས་མི་ལེན་
 པ་དང་། ཉན་རང་འཕགས་པ་ལ་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་རྟགས་ཐུང་གིས་
 བྱབ་པ་དང་། བདེན་འཛིན་ལ་ཉན་སྒྲིབ་གྱིས་བྱབ་པ་གསུམ་ཕོ་དེ་
 དག་ལས་དངོས་སུ་འཕྲུལ། དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བསྟན་པའི་དབང་རུ་
 བྱས་ན། དང་ཕོར་ང་ཞིས་བདག་ལ་ཞིན་གྱུར་ཅིང་། ཞིས་སྐྱེས་དང་།
 དེ་ནི་རིང་རུ་སོང་བར་སྒོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། ཞིས་པ་དང་། ཉན་
 མོངས་སྒྲིན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཆོགས་ལ། ཞིས་དང་། བདག་མེད་
 འདི་ནི་འགོ་བ་རྣམས་དགོལ་ཐུར། ཞིས་སྐྱེས་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟན་ལ།
 བརྒྱུད་པའི་སྒྲིན་ནས་བསྟན་པའཕྲུལ། རྟགས་གྱིས་བསྟན་ཚུལ་ལྟར་ན། ལྟ་
 བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འཇུག་པའི་གཞུང་མཐའ་དག་གིས་བསྟན་
 པར་གྱུབ་ཏེ། བདག་མེད་གཉིས་སྟོང་གཞི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅམ་
 ལས་དགག་བྱ་ཕྱ་རགས་མེད་ཅིང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྱུབ་པ་བཀག་པ་
 མཚུངས་པར་བསྟན་པས། དགག་བྱ་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་འཁོར་
 བའི་ཉེས་སྒྲིན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩར་བསྟན་པ་དང་། འཁོར་བ་ལས་ཐར་

བར་འདོད་པའི་སྒྲུལ་བྱས་སྤྱག་བདེན་གྱི་རྒྱའི་རྩ་བ་མཐར་བུག་པ་.....
 དགག་བྱ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པ་དང་དེས་...
 དྲངས་པའི་ཆགས་སྒྲགས་ཀྱི་ཀྱན་འབྱུང་གི་གཉེན་པོར། ཆོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་མ་བསྐྱམས་པར་འཁོར་བ་ལས་
 བསྐྱེད་མི་རུས་པ་བསྟན་པས་སོ། །

བདེན་བཞིའི་རིམ་པ་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བསྟན་པས་ཉན་རང་སྒྲིབ་པ་
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བདེན་འཛིན་སྤང་བའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་དང་
 བདེན་མེད་བསྐྱམ་བའི་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །
 གཞན་ཡང་གཞུང་དེ་དག་གིས་དེ་ལྟར་བསྟན་པར་གྲུབ་ཏེ། གཞུང་དེ་
 ལ་དགོས་སྒྲགས་ཆོས་བཞི་ལྟར་དགོས། དེ་ལྟར་ན་བརྗོད་བའི་གཙུག་པོ་
 ལྟ་བུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལས། དེ་ལ་སྒྲོས་སྒྲགས་རིམ་གྱིས་ཞུགས་ནས།
 མ་རིག་པའི་གཉེན་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལམ་སྐྱམ་པ་ལས་.....
 ཐར་པ་སྒྲིབ་རུས་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གཞུང་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཞི་གང་གི་སྟངས་དུ་མཐའ་གཉིས་
 དང་། བྲལ་བའི་ལྟ་བུ་རྣམ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་
 ཆེགས་ཀྱང་རང་དབང་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆེགས་མི་
 འཐད་པར། བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་རུས་ཀྱི་
 རང་གྲགས་སམ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཀྱང་བསྟན་པར་གྲུབ་
 པོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཆེག་དོན་བཤད་པ་ནི། རྩ་བར། གང་བྱིར་རང་
 བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགལ་བ། །དེ་བྱིར་ཀྱན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རུས་

ཐྱིར། །ལ་ལར་ལས་འགག་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་ཡང་
 དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དེའི་
 རྣོན་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཚུད་པ་འགོད་པ་ནི། ལས་གང་ཞིག་
 བསགས་ནས་འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་གྱི་བར་དུ་ཡུན་རིང་པོར་ཆོད་པའི་.....
 དག་མི་དགའི་ལས་ལས་ཀྱང་འབྲས་བུ་བདེ་སྤྱད་འབྱུང་བ་ནི་རང་སྡེ་
 གོང་འོག་ཐམས་ཅད་གྱིས་འདོད་ལ། ལས་དེ་འབྲས་བུ་འབྱེན་པའི་སྤྱི་
 ལོགས་གྱི་བར་དུ་གནས་ན་ནི་རྟག་པར་འགྱུར་ལ། ལས་དེ་བྱས་པའི་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་ཞིག་ན་ནི་མཆོམས་དེ་ནས་འབྲས་བུ་དངོས་སུ་
 འབྱེན་པའི་སྤྱི་ལོགས་གྱི་བར་དུ་ལས་དེ་མེད་ལ། ལས་ཞིག་པ་ཡང་
 དངོས་པོར་མི་སྤྲིད་པས་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་
 ཞེ་ན། འདིའི་ལན་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་སྤྱོད་བ་ནམས་གྱི་ལན་བཏབ་
 ཚུལ་དང་། ཐལ་འགྱུར་བ་རང་ལྷགས་གྱི་དངོས་ལས་གཉིས་ལས། དང་
 པོ་ནི། རང་སྡེ་སེམས་ཅམ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་ལས་འགགས་པ་ལ་མངོན་
 དུ་སྤྱོདས་པའི་ཆེ་ལས་གྱི་རྣམས་པ་གཞག་པར་བྱ་བའི་ཐྱིར་དུ་ཀུན་གཞི་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་རྟོག་པ་བྱེད་པ་དང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་པ་ལས་
 གཞན་པའི་བྱེ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་བུ་ལོན་གྱི་དཔང་རྒྱ་སྟེ་དེའི་ཡི་གེ་དང་འདྲ་
 བའི་དག་མི་དགའི་ལས་གཉིས་ལས་རྣོན་གཞན་པ། རུང་མི་བ་བ་ཞེས་
 པ་ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་འདོད། ཡང་བྱེ་སྤྱོད་སྡེ་པ་ཁ་
 ཅིག །ལས་གཉིས་ལས་རྣོན་གཞན་པའི་ལས་གྱི་ཐོབ་པ་ཞེས་ལྟན་མིན་
 འདྲ་བྱེད་གྱི་ཆར་གྱུར་པ་ཞིག་ལ་འདོད་པའོ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས་ནི།
 དག་མི་དགའི་ལས་གྱི་ཐོབ་པ་དག་མི་དག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྟན་པར་འདོད་.....

ཀྱང་། ལས་དང་དེའི་ཐོབ་པ་གཉིས་འབྲས་བྱ་གཅིག་པ་མི་འདོད་པས་
འདི་ཡང་ཁ་ཆེ་བྱེ་སྤྲུལ་ལས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནོ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྤྲུལ་
དང་། མདོ་སྤེལ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་སྟངས་ཏུ་བསྐྱོས་པ་ལས་རྣམ་སྤྲིན་འབྱེན་པར་འདོད་པ་སོགས་
ཏུ་མ་ཡོད་དོ།

དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་། སྟངས་སྤྲུལ་ཆེན་མོ་དང་།
ཡིག་ཆ་སོགས་སུ་འབྱུང་དོ། །དེ་དག་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་ནི། ཅ་ཤེའི་
རབ་བྱེད་བཅུ་བརྒྱན་པ་ལས། གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །འདི་ལྟར་
རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་མ་སྐྱེས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཅུད་
ཟར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། །ཆོག་གསལ་ལས། གང་གི་ཆེ་རང་
བཞིན་གྱིས་སྟངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེའི་ཆེན་གང་ལ་དབྱུད་པ་
འདིར་འགྱུར་བ་དེ་ལ་གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་
འགྱུར། །འདིར་གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་སྤྲུལ་པ། སྤྲོབ་
དཔོན་གྱིས་འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
གང་གི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་ལས་
རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་མི་སྤྲིད་པ་དང་། ལས་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་
འགགས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་བཟུང་ནས་ཅུད་མི་བ་བར་
རྟོགས་པ་རྣམས་མི་རིགས་པར་གསུངས་ཏེ། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས།
ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་བཞེད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལ།
གང་ཕྱིར་ལས་ནི་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅེས་སོགས་དྲངས་ནས་གསུངས་པ་
དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རིགས་པ་དེ་ནི་ཅུད་མི་བ་བ་འགོག་པ་ལ་

གསུངས་ཀྱང་། གཞན་གསུམ་འགོག་པ་ལ་ཡང་བྱད་པར་མེད་དེ་རྒྱ་
 མཆན་ཀྱན་ནས་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྟགས་གསུངས་སོ། །
 གཉིས་པ་ཐལ་འགྱུར་བའི་རང་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་ལན་ནི། ཅ་བའི་
 དངོས་ཟིན་ལྟར་ཡིན་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་། གང་གི་ཕྱིར་ལས་དེ་རང་
 བཞིན་གྱིས་ཏེ་མི་འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་འགག་པ་ལས་ཀྱང་.....
 འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་མི་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཀྱན་གཞི་སྟགས་ཁས་མ་
 སྒངས་ཀྱང་ལས་ལས་འབྲས་བུ་འདི་འབྱུང་བར་རུས་པའི་ཕྱིར།
 སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ལར་ལས་གཉིས་བྱས་པ་འགགས་ནས་ཡུན་.....
 རིང་པོ་བསྐྱལ་པ་མང་པོ་ལྷན་པ་ལས་ཀྱང་། ལས་ལས་འབྲས་བུ་ཡང་
 དག་པ་ཏྲེ་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲལ་བར་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས་ཤིག་.....
 ཅས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་འརྒྱལ་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་
 རྒྱགས་འདི་ལ་ནི་ལས་དང་འབྲས་བུའི་འབྲེལ་བ་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཐད་...
 པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། འགག་པ་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་པ་ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཆན་ཏུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་།
 ཀྱན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་འཛོག་པའོ། །དང་པོ་
 ནི་འདི་ལ་ཐོག་མར་རང་སྡེ་གཞན་གྱིས་རུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་.....
 འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དག་བཀོད་ནས་ལྷགས་འདིའི་ཐུན་མོང་མིན་....
 པའི་རུས་གསུམ་གྱི་སྐོར་རུང་ཟད་བཤད་པ་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་ཞིག་
 པ་དངོས་པོ་རྒྱབ་ཚུལ་འགོག་པར་བྱ་བ་ལས། དེ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་
 ཡོད་པར་སྤྲ་བའི་བྱེ་བྲག་སྤྲ་བས་ནི་རྒྱ་བྱ་ལ་སྟགས་པ་རེ་རེ་ཡང་རུས་

གསུམ་རུ་འཛོག་པས་མྱ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་། མྱ་གུ་འདས་པའི་རུས་
 སུ་ཡང་མྱ་གུ་ཡོད་པར་འདོད་དེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཁས་ལེན་ནོ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། མཛོད་ཅ་བར། དེ་ཡོད་སྐྱ་བའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད། ཡོད་པར་སྐྱ་བར་འདོད་དེ་དག རྣམ་བཞི་དངོས་དང་
 མཆོན་ཉིད་དང་། གནས་སྐབས་གཞན་གཞན་འགྱུར་ཞེས་བྱ། ཞེས་
 རུས་གསུམ་རྣམས་ཡོད་རུ་སྐྱ་བའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ལ་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་.....
 པར་སྐྱ་བ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། དངོས་པོ་གཞན་
 རུ་འགྱུར་བ་དང་། མཆོན་ཉིད་གཞན་རུ་འགྱུར་བ་དང་། གནས་
 སྐབས་གཞན་རུ་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ནས་གཞན་རུ་འགྱུར་བར་སྐྱ་
 བ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེའི་དང་པོ་ནི་བཅུན་པ་ཆོས་སྐྱབ་ཀྱིས།
 མྱ་གུ་མ་འོངས་པ་ནས་ད་ལྟར་བ་དང་། ད་ལྟར་བ་ནས་འདས་པར་
 འརྱག་པ་ན་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བའི་དངོས་པོ་འདོར་གྱི། མ་
 འོངས་པ་དང་ད་ལྟའི་རུས་ཀྱི་རྣམས་མི་འདོར་ཏེ། དཔེར་ན་གསེར་གྱི་
 མྱོད་ཅིག་བཅོམ་ནས་རྒྱན་བྱེད་པ་དང་། འོ་མ་ཞོར་འགྱུར་བ་ན་
 དབྱེབས་དང་རྩ་གཞན་རུ་འགྱུར་གྱི་ཁ་དོག་གཞན་རུ་མི་འགྱུར་བ་.....
 བཞིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། གཉིས་པ་ནི་བཅུན་པ་དབྱངས་སྒྲགས་ཀྱིས་
 རུས་རེ་རེ་ཡང་གསུམ་གའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་མོད་ཀྱང་། གང་ཤས་
 ཆེ་བ་དེའི་སྒྲི་ནས་འདས་པ་ལ་སོགས་པར་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་
 པ་ཞིག་བྱད་མེད་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བར་གྱུར་པའི་ཆེ་བྱད་.....
 མེད་གཞན་ལ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་ཟེར་རོ། གསུམ་
 པ་ནི། བཅུན་པ་དབྱེག་བཤེས་ཀྱིས། མྱ་གུ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་

གྲུང་མ་འོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སོ་སོར་བྱེན་པ་ན་དུས་
 སོ་སོར་འཛོག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རིལ་བུ་གཅིག་ཉིད་བརྒྱ་དང་སྟོང་གི་
 ཤོད་མིག་དུ་རིམ་གྱིས་བཞག་པ་ན་གཅིག་དང་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཐ་སྟད་.....
 བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བེར་རོ། །བཞི་པ་ནི་བཅུན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟས།
 བྱེད་མེད་གཅིག་ཉིད་སྟོས་ས་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ནས་མ་དང་བུ་མོར་བརྗོད་
 པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་གྲུང་སྐུ་མ་ལ་སྟོས་ནས་མ་འོངས་པ་
 དང་། བྱེ་མ་ལ་སྟོས་ནས་འདས་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་བེར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བཅུན་པ་དེ་དག་གིས་བཞིད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་བཞིན་དུ་ལྷགས་དེར་...
 དུས་གསུམ་སྐར་དཔྱད་གཞི་མང་ཙམ་མོད་གྲུང་འདིར་རེ་ཞིག་ཞིབ་...
 རྒྱས་མ་དགོས་སོ། །མདོ་སེམས་གཉིས་དང་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་རྣམས་
 དུས་གསུམ་འཛོག་ཚུལ་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ་སྟོང་ཐུན་ཆེན་མོ་ལས། རང་
 གི་ལྷགས་འཛོག་པ་ན་སྟེར་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་གྲུང་། ད་ལྟར་
 དངོས་པོ་དེ་མ་སྟེས་པ་དང་། རྒྱ་ལས་སྟེས་བྱིན་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
 སྐར་ཞིག་པ་དང་སྟེས་ལ་མ་འགགས་པ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མ་.....
 འོངས་པ་དང་འདས་པ་དང་། ད་ལྟ་བར་བཤད་དོ། །དུས་གསུམ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་འདི་ལྟར་དུ་འདོད་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་མེད་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ལ་མདོ་སྟེ་པ་དང་སེམས་.....
 ཙམ་པ་དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་གསུམ་ག་བྱེད་པར་མེད་ཅིང་དེ་
 ཡང་མུ་གུ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཞིག་པ་ན་མུ་གུའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་.....
 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་འགགས་པ། འགགས་པ་དེས་མུ་གུ་མ་ཡིན་པ་
 བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་གང་ཡང་མ་ཐོབ་ཅིང་། འདས་

མ་འོངས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་ནམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་.....
 པའི་རང་གི་ངོ་བོ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གྲུབ་པ་མེད་པས་དེའི་ཕྱིར་འདས་མ་
 འོངས་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པོ་སྟམ་དུ་སེམས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྡེ་པ་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་འདས་མ་འོངས་མེད་
 དགག་དུ་ཁས་ལེན་པས་དངོས་མེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་
 ཡང་ཕར་ཕྱིན་སྐབས་བཞི་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་ལྷགས་སྒྱིར་
 ཞིག་ཟིན་པ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་བུམ་པའི་འབྲས་བུའི་
 རུས་སུ་བུམ་པ་མི་སྣྡོད་པ་ལྟ་བུ། རང་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པ་ད་ལྟར་བའི་
 མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་
 གང་ཅུང་གང་ཞིག །མ་སྒྲེས་པ་དང་མ་ཞིག་པའི་གཞི་མཐུན་དེ། མ་
 འོངས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་བུམ་པའི་རྒྱའི་རུས་སུ་བུམ་པ་མ་
 སྒྲེས་པ་ལྟ་བུ་གཞི་ལ་སྒྱུར་ན། རུས་དེར་ཞིག་ཟིན་པ་རུས་དེར་འདས་
 པའི་མཆན་ཉིད། རུས་དེར་སྒྲེས་པ་དང་། རུས་དེར་མ་འགགས་པའི་
 གཞི་མཐུན་པ། རུས་དེར་ད་ལྟར་བའི་མཆན་ཉིད། རུས་དེར་འདས་མ་
 འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་གང་ཅུང་གང་ཞིག །རུས་དེར་མ་སྒྲེས་པ་དང་
 རུས་དེར་མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ། རུས་དེར་མ་འོངས་པའི་
 མཆན་ཉིད། བུམ་པའི་འདས་པ་བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་། བུམ་
 པ་ལ་སྟོས་ཏེ་འདས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་།
 བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ལ་སྟོས་ཏེ་
 འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏྲགས་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་གྲུབ་ཏེ་བུམ་པའི་

འདས་པ་བུམ་པའི་སྤར་མ་གྲུབ་པར་བུམ་པའི་རྩེས་སུ་གྲུབ། བུམ་པའི་
མ་འོངས་པ་བུམ་པའི་རུས་ཕྱི་མ་གྲུབ་པར་བུམ་པའི་སྤར་གྲུབ་པའི་.....
ཁྱད་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །

ལྷགས་འདིའི་བྱན་མོང་མེན་པའི་རུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་.....
འཛོག་ཚུལ་ནི། དབུ་མ་རྩ་བའི་རབ་བྱེད་བརྩ་དགུ་པ་ལས། ད་ལྟར་
བྱང་དང་མ་འོངས་པ། །གལ་ཏེ་འདས་ལ་སྟོས་བྱུར་ན། །ད་ལྟར་བྱང་
དང་མ་འོངས་པ། །འདས་པའི་རུས་ན་ཡོད་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐད་སྐད་
དང་། བཞི་བརྒྱ་པའི་རབ་བྱེད་བརྩ་གཅིག་པ་ལས། མ་འོངས་བུམ་ལ་
ད་ལྟ་བའི། །བུམ་ཡོད་མ་ཡིན་འདས་པ་མེད། །གང་ཕྱིར་དེ་གཉིས་མ་
འོངས་པ། །དེ་ཕྱིར་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་སྐད་སྐད་དང་། སྐབས་
འདིའི་ཆོག་གསལ་ལས། འདིར་སྒྲས་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་
བཞིན་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། དེ་རུས་གསུམ་རུ་གདགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །འདིར་རུས་གསུམ་པོ་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་
ལྟར་བྱང་བ་དག་ནི་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བསྟན། དེ་དག་གྲང་
དངོས་པོའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སྐད་སྐད་གསུངས། བཞི་བརྒྱ་པའི་
འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལ་མ་འོངས་པ་ནི་ད་ལྟར་བྱང་བའི་རུས་སུ་མ་ཕྱིན་
པའོ། །འདས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས་འདས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི། སྒྲས་
ལ་མ་འགགས་པའོ། །ད་ལྟར་བྱང་བ་ནི་ད་ལྟར་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
གཙ་བོ་ཡིན་གྱི་དེར་མ་འོངས་པ་དང་བཀྲལ་བ་དག་གིས་མ་འོངས་པ་
དང་འདས་པའི་རུས་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ནི་གཙ་བོ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། རུས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བ་གཙ་བོ་ཡིན་པ་དང་།

གཞན་གཉིས་གཙ་པོ་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ་གང་དུ་མ་འོངས་.....
 ཞེས་པ་དང་། གང་ལས་འདས་པ་འཇོག་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་སར་
 བྱུང་པའི་བྱུང་ཡིན་ལ། གཞན་གཉིས་དེ་ལྟར་མིན་པའི་བྱུང་། ཅ་ཤེད་
 རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལ་གང་དུ་མ་འོངས་ཤིང་གང་ལས་འདས་པས་མ་
 འོངས་པ་དང་། འདས་པར་འཇོག་པའི་དུས་ན་ད་ལྟར་བ་སྟེ་དེས་ན་
 ད་ལྟར་བ་ནི་དུས་ཀྱི་གཙ་པོ་ཡིན་ལ་གཞན་གཉིས་གཙ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། ད་ལྟར་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཟུར་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་གཙ་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ལྷགས་འདིར་དུས་
 གསུམ་དངོས་པོར་བཞེད་ཀྱང་། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ལྷོད་
 བྱུང་ལས། དབུ་མ་ཐལ་འབྱུར་བ་ནི་དུས་གསུམ་ག་དངོས་པོར་བཞེད་
 ཀྱང་མུ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་མུ་གུ་འདས་པའི་དུས་ན་མུ་གུ་ཡོད་པར་...
 ཁས་མི་ལེན་པས་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་དང་མི་འདྲ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱུང་། དུས་གསུམ་གྱི་ངོ་པོ་འཇོག་ཚུལ་ལ། ལྷོད་བྱུང་ལས། དེ་ལ་ཐལ་
 འབྱུར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་འདས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷོད་དུས་གང་དུ་
 འཇོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་དུས་ལ་སྒྲིམ་ནས་བཞག་དགོས་པའི་...
 ལྷོད་སར་བྱུང་པའི་དངོས་པོའི་རང་དུས་དེ་ལས་ཐལ་བྱུང་པ་མ་.....
 འོངས་པའི་མཚན་ཉིད། ལྷོད་དུས་གང་དུ་འཇོག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་
 རང་དུས་ལ་སྒྲིམ་ནས་བཞག་དགོས་པའི་སྒྲིམ་སར་བྱུང་པའི་དངོས་...
 པོའི་རང་དུས་དེར་མ་བསྐྱེདས་པའི་ཆོས་ད་ལྟ་བའི་མཚན་ཉིད། ལྷོད་
 ལ་མ་འགགས་པ་གང་ཞིག ། ལྷོད་ཀྱི་སྒྱི་འཆར་བ་ལྷོད་ཀྱི་རང་དུས་ན་
 ཐལ་བྱུང་པ་དང་། མ་བསྐྱེདས་པའི་ཆོས་གཞན་གྱི་སྒྱི་འཆར་བ་ལ་མི་

སྟེ་པ་འོ། །ཞེས་གསུངས། ཡིག་ཆ་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་
 ལུགས་ནི། སྟེས་ལ་འགགས་པ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། ཏུས་གསུམ་གྱི་
 གཙ་པོ་དང་སྟེས་ལ་མ་འགགས་པའི་གཞི་མཐུན་ད་ལྟར་བའི་མཆན་...
 ཉིད། ཏུས་གསུམ་གྱི་ནང་ཆན་ཡང་ཡིན་ད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་དང་མ་
 འགགས་པའི་གཞི་མཐུན། མ་འོངས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས། དེ་དག་གི་མཆན་གཞི་འཛོག་ཆུལ་ནི། རྟོང་བྱན་ལས། དེས་
 ན་འདས་པའི་མཆན་གཞི་ནི་ཟུ་གུ་རང་གི་ཏུས་གཉིས་པར་ཞིག་པའི་
 ཆ་ལྟ་བུ་ནམས་དང་། མ་འོངས་པའི་མཆན་གཞི་ནི། དགུན་གྱི་ཏུས་གྱི་
 ཤར་ཕྱགས་གྱི་ཞིང་འདིར་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཆང་བའི་སྟབས་ཀྱིས་ཟུ་གུ་མ་.....
 སྟེས་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་། ད་ལྟ་བའི་མཆན་གཞི་ནི། ཟུ་གུ་ལྟ་བུ་འོ། །
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཏུས་གསུམ་གྲུབ་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟན་ན། དཔེར་ན་ཟུ་གུའི་
 རྒྱུའི་ཏུས་སུ་ཟུ་གུ་མ་འོངས་པ་དང་། རང་ཏུས་སུ་ད་ལྟར་བ་དང་། ཟུ་
 གུའི་འབྲས་བུའི་ཏུས་སུ་ཟུ་གུ་ཞིག་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ལ། ཟུ་གུ་ལ་
 བསྟོས་པའི་ཏུས་གསུམ་ནི་ཟུ་གུའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བསྟོས་པའི་འདས་པ་.....
 དང་། ཟུ་གུ་རང་ཉིད་རང་ལ་བསྟོས་པའི་ད་ལྟ་བ་དང་། ཟུ་གུའི་
 འབྲས་བུ་ཟུ་གུ་ལ་བསྟོས་པའི་མ་འོངས་པ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 ཕྱིར་ཏུ་ཟུ་གུའི་ཞིག་པ་ཟུ་གུ་ལ་བསྟོས་པ་མ་འོངས་པ་དང་། ཟུ་གུའི་
 མ་འོངས་པ་ཟུ་གུ་ལ་བསྟོས་པའི་འདས་པར་འཛོག་པ་འོ། །འདས་པ་
 ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་རེ་རེ་བ་དང་། དེ་གསུམ་རེ་རེ་བའི་ཏུས་གཉིས་
 རྟོན་གཅིག་པ་མི་འཛོག་སྟེ། དཔེར་ན་ད་ལྟ་བའི་ཏུས་དང་ད་ལྟར་བ་

གཉིས་དོན་མ་གཅིག་པའི་བྱུང་ཏེ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཀྱང་།
 ད་ལྟར་བའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་ཏེ། དུས་ཡིན་ན་ལྟན་མིན་འདྲ་
 བྱེད་ཡིན་དགོས་པའི་བྱུང་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་ལས། ཡང་ཁ་ཅིག་འདས་
 མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་དང་། དེ་གསུམ་གྱི་དུས་གསུམ་ཡིན་ཕྱབ་
 མཉམ་ཡིན་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་ད་ལྟ་བའི་དུས་ཡིན་
 པས་མ་ཕྱབ་པའི་བྱུང་། དེར་ཐལ། དུས་ཡིན་ན་ལྟན་མིན་འདྲ་བྱེད་
 ཡིན་པས་ཕྱབ་པའི་བྱུང་། ཉགས་འབྱུང་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་
 དུ་འདས་པ་དང་འདས་པའི་དུས་གཉིས་ཀྱང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། བུམ་
 པའི་ཞིག་པ་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་འདས་པའི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བྱུང་.....
 པར་བྱེད་པར་བྱའོ། །སྒྲིར་ན་དུས་ཞེས་པ་དངོས་པོ་གང་དང་གང་གི་
 ཡུན་ཆད་དང་། རྒྱུན་དང་རྒྱུན་ཅན་གྱི་གནས་ཆད་ལྟ་བུ་ལ་འཛིག་པ་
 སྟེ། དཔེར་ན་དུས་གྱི་བྱུང་བ་མཐར་ཐུག་པ་དང་། རྒྱུ་ཆད་དང་། ཉིན་
 ཞག་སྟེ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་སོགས་དུས་འཛིག་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པས་སོ། །
 གཞན་སྟེ་སྟེ་རྩལ་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དུས་ཉག་པའང་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 བཞི་བརྒྱ་པའི་རིག་ལས། རིག་བྱེད་གསང་བའི་མཐའ་སྟོབ་སོགས་ན་
 རེ། དུས་ཉག་པ་གང་ཞིག་ །ཡོད་ན་རྒྱ་གུ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ལ་
 དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་འཇུག་ཅིང་སྟེ་བ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུན་གཞན་
 ཡོད་ཀྱང་དགུན་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་སྟོན་པའང་དམིགས་པར་འགྱུར་བ་
 ལས་དུས་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་རུས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་ལ་མི་བརྟུས་
 པས་ཉག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་རྒྱུའི་དུས་སུ་.....

རང་ཉིད་མ་འོངས་པའམ་མ་བསྐྱབས་པའི་རུས་དང་། རང་གི་འབྲས་
 བུའི་རུས་སུ་རང་ཉིད་འདས་པའམ་ཞིག་པའི་རུས་དང་། རང་རུས་སུ་
 རང་ཉིད་གནས་པའི་རུས་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་མུ་གུ་ཞིག་པ་ན་མུ་གུ་འདས་པའི་
 རུས་དང་། མུ་གུ་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མུ་གུ་མ་འོངས་པའི་རུས་དང་། མུ་གུ་
 སྐྱེས་ནས་མ་ཞིག་པ་ནི་མུ་གུ་ད་ལྟར་བའི་རུས་ཡིན་པས། རུས་གསུམ་
 ཆར་ཡང་མུ་གུ་ལ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་
 དང་། སྐྱེས་ནས་མ་ཞིག་པའི་རུས་གང་ཡིན། དེ་ལ་ཅི་བ་ཡིན་གྱི་རུས་
 གྱི་ཐ་སྟོད་བྱེད་པ་པོས་བརྗོད་བཞིན་པའི་ད་ལྟར་བའི་རུས་སུ་མེད་པ་
 ལ་ད་ལྟར་བ་མ་ཡིན་པར་སྟུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་བརྗོད་པ་པོ་དེ་ལ་.....
 ལྟས་པའི་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་སྟུར་རོ། །ཞེས་ཁ་སང་གི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་
 ད་ལྟར་བ་ཡིན་ཀྱང་། བརྗོད་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་ལྟས་ནས་འདས་
 པར་འཇོག་པ་བཞིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྟུར་མུ་གུའི་ཞིག་པ་
 ལྟ་བུ་ཡང་རང་རུས་སུ་རང་ཉིད་ད་ལྟར་བ་དང་། རྒྱུའི་རུས་སུ་མ་
 འོངས་པ་དང་། འབྲས་རུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྟུར་དེ་ཉིད་ད་
 ལྟར་བ་མི་འཇོག་སྟེ། དེ་ནི་གཞི་མུ་གུ་ལ་ལྟས་ཏེ་ཞིག་པའི་སྟེན་ཆ་ནས་
 བཞག་པས་འདས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་
 ཞིག་པ་སྐྱེས་ཞིག་པའི་རིུ་འདྲ་རི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བ་རྣམས་འདས་...
 པ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི་རུས་གཞན་གཉིས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། ཅ་ཤེའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། མུ་གུ་ཞིག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ནི་མུ་གུ་ཞིག་པ་ཡིན་
 ལ། དེའི་རིགས་འདྲའི་ཞིག་པ་རྣམས་ནི་སྤྲ་མ་སྤྲ་མ་ཞིག་པ་ཡིན་ཞིང་།

ཞིག་པ་ཐམས་ཅད་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་རང་
 ཅུས་ན་ཁོ་རང་ཞིག་པ་མིན་ཀྱང་སྒྱུར་ཞིག་པ་ཡིན་པས་འདས་པ་ཁོ་
 བཞོ། །ཞིས་གསུངས་ཤིང་། ལྷན་བྱན་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབྱུང་ངོ་། །
 འོ་ན་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། ཞིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མཐའ་དཔྱད་ལས་ཁ་ཅིག་བུམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་
 ཡིན་པས་བྱབ། དེའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་ཡང་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 པས་བྱབ་ཟེར། ལྷ་མ་ལ་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཞིས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། ད་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་བུམ་པའི་
 འབྲས་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ད་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་
 ཞེ་ན། དེ་ཡང་མཐའ་དཔྱད་ཅུ་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་འདས་པ་
 དང་། བུམ་པའི་རྒྱ་བུམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་
 བས། བུམ་པའི་ཞིག་པ་དང་། དེའི་མ་འོངས་པ་ལ་སྒྱུར་ཞིག་པ་དང་།
 མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་འཇོག་གམ་སྒྲུལ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིན་
 ན་བུམ་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་
 འགག་བཞིན་པ་གང་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཞིས་པ་ལྟ་བུ་དཔྱད་
 གཞིའི་གནས་སོ། །

སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཁྱེན་པས་ཅུས་གསུམ་མཁྱེན་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་.....

འགས་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་མཁྱེན་ཟེར་བ་དང་།
 ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཁ་སང་དེ་རིང་སང་ཉིན་གསུམ་དུས་གཅིག་དུ་
 མཁྱེན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཁ་སང་
 མ་གཞལ་ཡང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཁ་སང་མཁྱེན་
 ཟེར་བ་དང་། ཡང་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དེ་རིང་ཁ་སང་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 དུ་མཁྱེན་པར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་པའི་ཕྱིར། །
 ཞེས་སྒྲ་བ་རྣམས་ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱད་པར་ཡུལ་འབའ་ཞིག་ལ་སྒྱུར་བས་མི་
 འཐད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བན་ཡོན་གྱི་ཐད་དུ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་
 ལས། འདི་ཡང་ཉི་མ་དེ་རིང་ལྟ་བུའི་དུས་ད་ལྟར་བ་འདིའི་དུས་སུ། དེ་
 ལ་སྟོས་པའི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་མེད་པས་དུས་དེར་དེ་གཉིས་མ་
 གཞལ་ཡང་། ཞེས་དུས་དེར་མཁྱེན་ན་དུས་དེར་ཡོད་དགོས་པ་དང་།
 དུས་ཅིག་ཅར་དུ་མཁྱེན་ན་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་སྟགས་.....
 མཐའ་དཔྱད་དུ་ཁ་ཅིག་དེ་དག་གི་འདོད་ཚུལ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་.....
 གཞོད་བྱེད་རྒྱས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲ་ནས་བཀག་པར་མཛད་པས་འདིར་
 མ་སྒྲས་སོ། །

རང་ལུགས་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཕྱད་དེའི་མཇུག་དུ། དེ་རིང་གི་དུས་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱིས་འདས་མ་འོངས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་....
 པ་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་ས་བོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ཟུ་གུ་ས་བོན་གྱིས་མི་སྦྱེད་
 ཀྱང་། ས་བོན་གྱིས་ཟུ་གུ་སྦྱེད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
 ཡིག་ཆ་མཐའ་དཔྱད་ལས། དེས་ན་དེ་རིང་གི་དུས་མཁྱེན་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱིས་དེ་རིང་ཁ་སང་སང་ཉིན་གསུམ་ག་མངོན་སུམ་དུ་མཁྱེན་...

པ་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། །འོ་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་དུས་གསུམ་ཅིག་ཅར་དུ་
 མཁྱེན་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། སྒར་
 བཤད་པ་ལྟར་དང་། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཁ་སང་མཁྱེན་པའི་དུས་དེར་དེ་
 རིང་མཁྱེན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། །ཞེས་ཡུལ་ཅན་སངས་རྒྱས་
 གྱི་མཁྱེན་ཚུལ་ལྟར་གྱི་དེའི་དུས་ལ་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ། ཆོས་གང་ཞིག་
 ཡོད་ན་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མ་མཁྱེན་པའམ་མ་གཟིགས་པའི་དུས་མེད་....
 པས་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་པའི་དུས་སུ་འདས་ད་ལྟར་གཉིས་ཀ་རྣམ་.....
 མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷགས་འདིར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་
 སྒྲུབ་ཚུལ་བྱ་ན་མོང་མ་ཡིན་པ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། །འདི་ལ་གཉིས། ཆོག་
 གསལ་ལས་འབྱུང་བ་དང་། །རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་སོགས་ལས་འབྱུང་
 བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། །དེ་དགག་པའོ། །
 དང་པོ་ནི་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དུ་འདོད་པ་དག་གིས་སྒྱ་གུ་ལ་སོགས་....
 པའི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྡོད་པའི་.....
 འཇིག་པ་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ལས་སྒྲེ་བ་དང་། །སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་
 ཞིག་པ་ནི་དངོས་མེད་ཡིན་པས་རྒྱ་གཏན་མེད་དུ་སྒྲུ་སྒྲེ། ཆོག་གསལ་
 ལས། །གང་ཞིག་འཇིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་འདུས་
 བྱས་རྣམས་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བ་དེའི་ལྟར་ན་རྣམ་མཁྱེན་མཁྱེན་པའི་འོག་
 ལྟར་རྒྱ་མེད་པས་འཇིག་པ་མེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་སྐད་ཅིག་...
 མ་ཉིད་དང་འཇིག་པ་དང་བལ་བ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཉིད་དུ་འང་.....
 འགྲུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དེའི་བྱིར་དེའི་ཐམས་ཅད་མ་འགྲིག་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས། །ལུང་

གིས་དགག་པ་དང་། རིགས་པས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷང་ལས་
 གྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་། ཆོས་མངོན་
 པ་ལས། གྱེ་བ་དང་། ཀ་བ་དང་། གནས་པ་དང་། འཇིག་པ་རྣམས་
 ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་...
 གྱེ་བ་མངོན་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་གྱིས་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་...
 མཆན་ཉིད་གྱེ་སྒྲགས་བཞི་གྱེ་བའི་བྱ་བ་སྒྲགས་བཞི་ལ་འདོད། བྱེ་བྲག་
 གྱེ་བས་དེ་དག་གྱེ་བར་བྱེད་པ་པོ་དང་འཇིག་པར་བྱེད་པ་པོ་སྒྲགས་...
 ལ་འདོད་དོ། །འདོད་ཚུལ་གང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱང་། མཆན་ཉིད་གྱེ་
 སྒྲགས་བཞི་པོ་གང་རུང་ལ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཁྱབ་པ་མི་དགོས་ན།
 དེ་དག་གིས་གཞི་ལྷ་གྱ་ལྷ་གྱ་འདུས་བྱས་སུ་མཆོན་པར་མི་རུས་པའི་...
 བྱེ་བ་ཏེ། ཆོག་གསལ་ལས། གྱེ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་བྱ་བ་དང་།
 འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷང་པོའི་ནང་དུ་...
 འདུ་བར་གསུངས་པ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འཇིག་པ་རྒྱ་དང་
 བཅས་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བར་བསྟན་པར་མ་ཡིན་ནམ། གྱེ་བ་ཅམ་ལ་
 བསྟོས་པའི་བྱེ་བ། འདིའི་སྐད་ཅིག་མར་འཇིག་པ་ཡང་སྐབ་པར་སྤྲ་སྟེ།
 དེའི་བྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 གསུངས། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། མཆན་ཉིད་གྱེ་གནས་འཇིག་པ་ཀ་
 བ་བཞི་འདུ་བྱེད་གྱི་ལྷང་པོར་གསུངས་པ་ནི་སྟོན་པོ་ལ་མཆོན་ན་དེའི་
 གྱེ་བའི་བྱ་བ་ལ་སྒྲགས་པའི་བྱ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པས་སྟོན་པོ་འདུས་...
 བྱས་སུ་མཆོན་ལ། ཞེས་དང་། འདུས་བྱས་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་གསུངས་
 པའི་དོན་ནི་བྱ་བ་དེ་དག་དང་ལྷན་པས་འདུས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱེད་

པའི་མཆོན་བྱེད་ཅམ་ཞིག་ལ་དགོངས་གྱི། ལྷ་ལྷིར་བ་བྱམ་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་རྣམ་འཛོག་མིན་ཏེ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་...
 རྣམ་འཛོག་མེད་པར་བཤལ་བས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་ལུང་གིས་སྐབ་ཚུལ་ས་བཅུ་པའི་མདོ་ལས། འཆི་བ་ཡང་བྱ་བ་
 གཉིས་སུ་ཉེ་བར་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུ་བྱེད་འཇིག་པར་ཡང་བྱེད་པ་
 དང་། ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་ཡང་འབྱེན་པའོ། །
 ཞེས་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་པས་རྒྱ་དང་བཅས་
 པ་གསུངས་ཏེ། ལྷོང་བྱན་ལས་འཆི་བས་བྱ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་
 གསུངས་ཏེ། ཤི་བ་རྒྱས་བྱེད་པ་དང་། ཤི་བས་མ་རིག་པ་བསྐྱེད་པར་
 གསུངས་པས་ཞིག་པ་ལ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ཞིག་པས་འབྲས་
 བུ་སྐྱེད་ཅུས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་།

དབུ་མའི་སྐྱི་དོན་ལས། སེམས་ཅན་འཆི་བས་དངོས་སུ་རང་འབྲས་
 སེམས་ཅན་ཤི་བ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱད་ནས་རང་འབྲས་སྐྱེ་བ་བྱི་མའི་མ་
 རིག་པ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞན་
 ཡང་ཅ་ཤེའི་རབ་བྱེད་ཉེར་ལྷ་པ་ལས། ཅི་ལྟར་བྱ་ངན་འདས་པ་ནི། །
 དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བྱ་ངན་འདས་པ་འདུས་མ་
 བྱས། །དངོས་དང་དངོས་མེད་འདུས་བྱས་ཡིན། །ཞེས་དེའི་ཐད་གྱི་
 ཆོག་གསལ་ལས། དངོས་པོ་རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེན་གྱི་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ལ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཡང་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་
 ནས་འབྱུང་བའི་བྱིར་དང་། སྐྱེ་བའི་རྒྱེན་གྱིས་ཀ་ཤི་ཞེས་འབྱུང་བའི་
 བྱིར་འདུས་བྱས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་དང་། བྱམ་པའི་

དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་ཞིག་པ་གཉིས་ཀ་འདུས་བྱས་སུ་གསུངས་པའི་.....
 བྱིར། གཉིས་པ་རིགས་པས་དགག་པ་ནི། དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཀྱང་བྱིར་
 གྱི་ཞིག་འཇིག་གཉིས་ལ་རྩུས་སྟེད་པ་མཆུངས་པར་སྦྱབ་པ་ནི། གཞི་རྩུ་
 གུ་ལྟ་བུ་རང་གྲུབ་པའི་དུས་གཉིས་པར་མི་སྟོན་པའི་འགག་བཞིན་.....
 པའི་འཇིག་པ་དངོས་པོ་དེའི་རྩུ་ཉིད་ལས་སྟེ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་
 མཐར་ཞིག་པ་ཡང་རྩུ་ལ་བརྟེན་པར་གྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟར་མེད་གསར་དུ་
 བྱང་བ་རྩུ་རྩེན་གྱི་དབང་གིས་དངོས་པོ་གཞན་འགྱུར་གྱིས་སྟོབས་.....
 ལས་འབྱུང་བའི་བྱིར། དཔེར་ན་དབྱར་དུས་སུ་ཆུ་ལྷུང་སྐྱེས་སུ་གྱུ་སྟེ་
 བའི་རྩུ་རྩེན་ཆང་བ་ལས་འབྲས་བུ་རྩུ་གུ་འབྱུང་ལ། སྟོན་དུས་ལྟ་བུ་རྩུ་
 གུ་སྟེ་བའི་རྩུ་རྩེན་རིམ་གྱིས་རྒྱད་པའམ་ཉམས་པ་ན། རྩུ་གུའི་རྩེན་མ་
 ཆང་བ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྩུ་གུ་ཞིག་པ་སྟེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་
 མིན་ན། རྩུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལ་མ་སྟོས་པར་རང་འཇིག་དུ་ཐལ།
 འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན་རྟག་དུ་ཞིག་པའམ་ཡང་ན་ནམ་ཡང་མི་
 ཞིག་པར་ཐལ་ལ། །དེ་ལྟར་ཡང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེས་ན་
 སེམས་ཅན་སྟེས་པ་དང་ཤེ་བ་གཉིས་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པར་
 མི་སྟོན་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐད་པ་རྣམས་ལ་དངོས་
 པོར་འཇོག་མི་འཇོག་དང་། རྩུད་སྟེད་མི་སྟེད་ཀྱན་ནས་མཆུངས་སོ། །
 ཞེས་དང་། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྟོན་པོའི་འཇིག་པའི་བྱ་བ་ཡིན་
 པས་ཞིག་པ་བཞག་དགོས་པའི་རྩུ་མཆན་ནི། སྟོན་པོ་རང་དུས་གྱི་མ་
 ཞིག་པ་དང་། དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་གཉིས་དངོས་པོ་ཡིན་མིན་
 མཆུངས་པར་སྟོན་པས་དེ་ལྟ་ན། དེའི་ཞིག་པ་ཡང་དེའི་མི་རྟག་པར་

འགྱུར་བས་སོ། །ཞེས་དང་། འདི་ལ་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་རྒྱས་སྐྱེད་མི་
 སྐྱེད་འོག་ནས་མཚུངས་པར་གསུངས་པས་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་
 པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན། དུས་གཉིས་པར་མི་སྣོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་དགོས་
 པས་སྐད་ཅིག་མ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་མི་
 འགྲུབ་ཅིང་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་མར་སྐྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། ལྷོད་བྱན་ལས། དེ་ལ་འདིར་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་རྒྱས་
 སྐྱེད་མི་སྐྱེད་མགོ་མཚུངས་བྱས་ནས་གཞོད་པ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་
 ལྟར་དུས་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ལ་རྒྱ་མེད་ན་དུས་གཉིས་པར་མི་.....
 ལྷོད་པ་ལ་ཡང་རྒྱ་མེད་དགོས་པས་སྐད་ཅིག་མ་མེད་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་སུ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་འདུས་བྱས་སྐད་ཅིག་.....
 མར་སྐྱ་བ་ཡང་མི་འཐད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏེ། །ཞེས་དང་། འདིག་
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཞིག་པ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་ལ་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་
 ཞིག་པ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་རྒྱ་ལ་རག་ལས་ན་ཞིག་པ་རྒྱ་ལ་རག་མ་
 ལས་པ་ཤིན་དུ་འགལ་ཏེ། གཞན་དུ་ན་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པ་
 རྒྱས་བྱས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་རྒྱས་མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ། །ཞེས་སྐྱེ་
 བཞིན་པ་དང་། སྐྱེས་པ་གཉིས་རྒྱས་སྐྱེད་པ་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་
 འགགས་བཞིན་པ་དང་འགག་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱས་སྐྱེས་པ་ཀྱན་ནས་....
 མཚུངས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་འཆི་བ་ནི་འཆི་སྤྱིད་ཀྱི་གནས་སྐབས་
 དང་། ཤི་བ་ན་ཆེ་འདི་སྟོག་དབང་འགགས་པ་ན་འཇོག་ཅིང་། དེ་
 བཞིན་དུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་མི་སྣོད་པ་ཞེས་པ་རང་གྲུབ་ཅམ་ནས་
 འདིག་ངེས་ཅན་གྱི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ཞིག་ལ་འཇོག་པ་དང་། སྐད་

ཅིག་གཉིས་པར་མ་བསྐྱད་པ་ནི། ཞིག་རྒྱུ་འདྲ་བར་གིས་སྒར་ཡོད་ཀྱི་
 དངོས་པོ་ཞིག་པའམ་རང་སྤར་མ་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་འཛིག་.....
 དགོས་སོ། །དེ་དང་མཐུན་པ་ཡིག་ཆ་ལས། རིག་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆོས་
 ཅན། ལྷ་གྱུ་འདྲི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྱུ་འདྲི་འཛིག་པ་
 དངོས་པོ་གང་ཞིག །རྒྱ་མཆན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ།
 ལྷ་གྱུ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འགག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་འགགས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་སོ། །

གཞན་ཡང་རིགས་པས་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་སྟེ་
 འཛིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་
 དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་འཛིག་པ་རྒྱ་མེད་
 པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། །ཞེས་དངོས་པོ་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་ཞིག་པ་
 ཞེས་པ་སྒར་ཡོད་ལྟ་ཅམ་མེད་དགག་ཅི་ལ་འཛིག་པས་དེ་རྒྱས་སྟེད་
 པ་མི་རིགས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་ཆོག་གསལ་ལས། དངོས་པོ་ལ་ཡང་
 རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་ནི་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་ནི་རྒྱས་དགོས་....
 པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། རྒྱས་བྱིན་པ་ལ་ནི་ཡང་སྟེད་དུ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་
 ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འདི་ནི་མི་རིགས་སོ། །
 ཞེས་ལྷ་གྱུ་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་མ་ཞིག་པ་ཡང་རྒྱས་སྟེད་པར་མི་རིགས་.....
 པར་ཐལ། དེ་འདྲོད་པ་གང་ཞིག །ཡོད་པ་ལ་རྒྱས་སྟེད་པ་མི་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མ་དེར་ཐལ། རྒྱས་བྱིན་པ་སྒར་སྟེ་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།

འདིས་ཀྱང་ཞིག་མ་ཞིག་གཉིས་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་མཚུངས་པར་སྒྱུར་...
 བ་ཡིན་ཏེ། ཚ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། འདི་ནི་མུ་གུ་ཞིག་པ་ལ་རྒྱས་ཅི་
 ཡང་བྱེད་མི་རུས་ན་མ་ཞིག་པ་རྒྱས་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་མགོ་མཚུངས་
 བྱས་པའོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྒྱུན་སྒྲོང་གི་ལན་འདེབས་
 ཆེག་གསལ་ལས། གང་ཡང་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མེད་པ་དེ་ལ་རྒྱས་ཅི་
 ཞིག་བྱེད་ཅེས་སྒྲུས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་
 འདིག་པ་ལ་རྒྱས་རུང་ཟད་ཅིག་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཀྱི་འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན།
 འོ་ན་ཀྱང་འདིག་པ་ཉིད་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྒྲུའོ། །ཞེས་མུ་གུ་གྲུབ་
 ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ད་གཟོད་རྒྱས་བྱ་མི་དགོས་ཀྱང་། གྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུ་ན། དེ་ལ་ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ཁོ་པོ་ཅག་ཅེས་
 སྐགས་གསུངས་ཏེ། མུ་གུ་ཞིག་ཟིན་ན་ད་གཟོད་ཞིག་པ་རྒྱས་སྐྱེད་པར་
 མི་འདོད་ཀྱང་། ཞིག་པ་ཉིད་རྒྱས་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མགོ་
 མཚུངས་མཛད་དོ། །ཚ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། གང་ཡང་མུ་གུ་
 ཞིག་པ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཅེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། ཁོ་པོ་ཅག་ཀྱང་དེ་ལ་
 རྒྱས་ད་གཟོད་གཞན་ཞིག་པར་ནི་མི་འདོད་ཀྱི། མུ་གུ་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་
 རྒྱས་བྱེད་པར་ཡིན་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཞིག་པ་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་
 པས་མུ་གུ་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་པོ་དང་། མུ་
 གུ་ལ་སྟོས་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་ཞིག་པའི་ངོ་པོ་འདོག་པར་བྱ་སྟེ།
 ཆེག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདིག་པ་ཡང་དངོས་པོར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེ་ན། འདི་ནི་འདོད་
 པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིག་པ་ནི་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ལ།

གཟུགས་ལ་སྐྱེས་པའི་ཚེས་ལྷག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱེད་ན་...
 རི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་
 ལྟར་ན་དེ་དངོས་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན། འདྲི་དཔ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་རང་
 གི་ངོ་བོ་ལ་སྐྱེས་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། ལྷ་གུ་ལ་སྐྱེས་ནས་དངོས་པོ་
 མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད་། རིགས་པས་སྐྱབ་ཚུལ་གཞན་ཡང་།
 ཆོག་གསལ་ལས། གཞན་ཡང་རི་ལྟར་སྐྱར་མེད་པའི་བྱེད་དང་། བྱེས་
 ཡོད་པའི་བྱེད་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འཇིག་པ་...
 ཡང་ཡིན་པར་འདྲི་དཔ་བྱུང་། །འཇིག་པ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་འགྱུར་
 བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྐྱར་མེད་པའི་བྱེད་དང་། བྱེས་ནི་ཡོད་པའི་བྱེད་
 རོ། །ཞེས་དང་། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། གཞན་ཡང་སྐྱར་ས་བོན་གྱི་
 དུས་ན་མེད་ལ། བྱེས་ཡོད་པས་ལྷ་གུའི་སྐྱེ་བ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ་
 དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་ཡང་སྐྱར་ལྷ་གུའི་དུས་ན་མེད་པ་ལ་བྱེས་...
 ཡོད་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལྷ་གུའི་ཞིག་པ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱེན་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་གུའི་
 དུས་ན་མེད་ཅིང་དེའི་བྱེས་སུ་འབྱུང་བའི་རེས་འགའ་ཅན་གྱི་དངོས་...
 པོ་ཡིན་པའི་བྱེད། དཔེར་ན་ལྷ་གུ་ས་བོན་དུས་ན་མེད་པའི་བྱེས་
 འབྱུང་བས་སྐྱེ་བ་རྒྱ་བཅས་སུ་འཇིག་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ། །

སྐབས་འདིར་ཆོག་གསལ་ལས། དངོས་སུ་འཇིག་པ་ཞེས་གསུངས་
 པ་དངོས་པོ་འགག་བཞིན་པའི་དོན་དུ་མི་འཇིག་པར་དངོས་པོ་དེའི་...
 ཞིག་པ་ལ་འཇིག་པར་བྱ་སྟེ། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས། སྐབས་འདི་
 དག་དུ་ཆོག་གསལ་ལས། འཇིག་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རང་ཉིད་ཞིག་

པ་ཡང་འཇིག་པར་བཞེད་པའི་དབང་དུ་མཛད་གྱི་པ་རྣམས་པོ་ནི་ཞིག་
 འཇིག་འགལ་བར་འདོད་པས་འདིར་ཞིག་པ་ལ་བཤད་དོ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་བྱུང་། གཉིས་པ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་སྟགས་ལས་འབྱུང་
 བ་ནི། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས། རྒྱ་བད་ཉིད་ལས་ཞི་བ་ནི། །བད་ཅེས་
 བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། ཞེས་དང་། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། འབྲས་བུ་ཡིས་
 རི་རྒྱ་བཤེག་པ། །དེས་ན་མེད་པ་སྟེ་མི་འབྱུང་། ཞེས་དང་། རིགས་པ་
 དུག་ཅུ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཅི་སྟེ་མར་དང་སྟོང་བུ་བད་པ་ནི་ཞེས་
 སྟགས་གསུངས། རིགས་པས་སྐབ་ཚུལ་ནི། གང་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་
 གྱི་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་བད་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྟེས་
 བའི་བྱུང་ཏེ། མར་དང་སྟོང་པོ་བད་པ་དེ་ཉིད་མར་མེ་ཤི་བའི་རྒྱར་
 གསུངས་པ་གང་ཞིག་། །དེ་འདྲའི་བད་པ་དངོས་པོ་དེ་དག་གི་ཞིག་པར་
 འཇོག་དགོས་པའི་བྱུང་། གཞན་ཡང་ཞིག་པས་འབྲས་བུ་སྟེད་པ་
 འཇིག་རྟེན་ཐ་སྟོང་དུ་ཡང་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་
 འགྲེལ་པ་ལས། འཇིག་རྟེན་ནི་མེད་པ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་དུ་ཡོད་དེ། འདི་
 ལྟར་རྒྱ་མེད་ན་ངའི་འབྲུ་མ་རུང་བར་འབྱུང་རོ། །བས་མེད་པས་ངའི་
 བུ་ཤིའོ་ཞེས་དེ་སྐད་དུ་འབྲུ་དང་བུ་དག་བརྒྱག་པ་རྒྱ་དང་བས་མེད་
 པས་བྱས་པར་སྒྲུའོ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཅ་ཤེའི་རྣམ་བཤད་ལས།
 དེ་ནས་ལྷ་གྲུ་ལ་སྟགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་འདི་དག་ནི་འཇིག་རྟེན་པས་
 མཐོང་བ་ལྟར་བཞག་དགོས་ལ། འཇིག་རྟེན་ན་ནི་རྒྱ་མེད་པས་ངའི་
 འབྲས་ཉེས་སོ། །བས་མེད་པས་ང་ཡི་བུ་ཤིའོ། ཞེས་སྐུ་མ་མེད་པས་བྱི་
 མ་བརྒྱག་པར་བྱས་པར་སྒྲུའོ། །དེ་ཡང་བས་དང་རྒྱ་མ་བད་པ་ལ་བུ་

འཆོ་བ་དང་། འབྲས་ལེགས་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་དེ་དག་ཟད་
 པ་ཡང་དེ་རྣམས་ཟད་པའི་རྒྱུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་
 ལས་ཀྱང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་ཀྱང་ཞིག་པ་དངོས་པོར་གྲུབ་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་ན་ཟས་ཟད་པ་རང་འབྲས་བྱ་གི་བའི་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཟད་པ་
 རང་འབྲས་ལོ་རྟོག་ཉེས་པའི་རྒྱ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཟས་དང་རྒྱ་མ་
 ཟད་པ་བྱ་འཆོ་བ་དང་། ལོ་རྟོག་ལེགས་པའི་རྒྱུ་གྲགས་པས་སོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་གཞུང་གོང་འོག་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན།
 ལྷགས་འདིར་ཞིག་པ་མེད་དགག་དུ་མི་འཐད་པས། དེ་མ་ཡིན་དགག་
 དུ་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་དཔེར་ན། རྒྱ་གྲ་ཞིག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱུ་དགག་
 བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་གང་འཕང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་
 ཡང་རྒྱ་གྲ་འགག་བཞིན་པ་ལས་བྱུང་བ་འཕང་བའམ། འགག་བཞིན་
 པ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་འཕང་བ་དག་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། ཞིག་པ་ཡང་ཞིག་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་། དེ་དང་རིགས་
 མཐུན་པའི་དངོས་པོ་གང་ཡང་མཆན་གཞིར་མེད་ཀྱང་། ཞིག་རྒྱུའི་
 དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་འོ། ཞེས་དང་། སྐད་
 ཅིག་དང་པོ་དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་ནི་དངོས་སུ་དགག་བྱ་བཅད་.....
 ནས་རྟོགས་དགོས་པས་དགག་པ་ནི་ཡིན་ལ། མེད་དགག་ནི་མ་ཡིན་
 པས་མ་ཡིན་དགག་སྟེ། ཞིག་རྒྱུའི་དེ་བཅད་པ་ཅམ་མིན་གྱི་དེ་བཅད་
 པའི་དངོས་པོ་ཞིག་འཕང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། ཅ་ཤེའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། རྒྱུ་བའི་རྟེན་གྱིས་ཀ་གི་ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པས་
 དུས་གཉིས་པར་ཞིག་པ་དེ་དུས་དང་པོར་སྐྱེས་པ་ཅམ་ལ་ལྟོས་གྱི།

གཞན་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པས། དངོས་པོ་རྣམས་དུས་གཉིས་པར་མི་
 མྱོད་པའི་སྐད་ཅིག་མར་འཛིག་པ་ཡང་བསྐྱབ་སྟེ་དེས་ན་སྟུང་འདི་
 ལ་དེ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། ཡིག་ཆ་ལས་ཀྱང་། ཟུ་གུའི་ཞིག་པ་ལྟ་བུ་ཟུ་གུའི་
 རོ་བོ་སྟར་ཡོད་ལྟ་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་མ་ཡིན་པར། མེད་དགག་དེ་
 ཉིད་གདའ་གཞིར་བྱས་ནས་ཟུ་གུའི་ཞིག་པ་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་
 མིང་གིས་ཡར་བཏགས་ནས་འཛིག་པ་དང་། དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་ཟུ་
 གུའི་འཛིག་རྒྱར་གང་སང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོར་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །
 འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཡིག་ཆ་ལས། བུམ་པའི་འབྲས་བུ་བུམ་པའི་ཞིག་པ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡང་འགྲིག་པར་སྤང་རོ། །

འོ་ན་དགེ་བ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཞིག་པ་ལ་དེ་དག་སྔ་སྔར་ཡིན་
 པར་འཛིག་གམ་ཞེ་ན། འདི་ལ་མཁས་པ་མང་པོ་ཞིག་དགེ་བའི་ཞིག་
 པ་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་བའི་ཞིག་པ་མི་དགེ་བར་བཞེད་པར་སྤང་
 ཡང་། རང་ལུགས་ཡིག་ཆ་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
 ཀྱང་སྟོད་གྱི་ཞིག་པ་ལྷང་མ་བསྟན་འབའ་ཞིག་འཛིག་དགོས་ཏེ།
 དཔེར་ན་འཛིག་བྱེད་དགེ་སྐྱེས་གང་ཡིན་ཀྱང་སྟོད་གྱིས་བཞག་པའི་
 བག་ཆགས་ལྷང་མ་བསྟན་འཛིག་ཚུལ་སེམས་ཅམ་གྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་
 བ་བཞིན་དེ་དང་འདི་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིན་ན། དགེ་རྩ་
 ཆད་པའི་གང་ཟག་མི་སྤྱིད་པར་ཐལ། སྔ་སྟེ་རང་དགའ་བ་ཡིན་ན་
 ཁམས་གོང་མར་སྟེ་འགྱུར་གྱི་ལས་བྱས་ལ་བསགས་བྱིན་ཡིན་པས་

ཁྱབ་པར་ངེས་པས་དེ་འདྲའི་ལས་ཀྱི་ཞིག་པའི་རིགས་འདྲ་ཀྱན་དག་...
 བ་འདྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སྐད་ཀྱིས་དཔྱད་དགོས་སོ། །དེ་
 ལྟར་ཞིག་པ་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་མ་ཡིན་དགག་འཛིག་པ་
 བཞིན་དུ་མ་འོངས་པ་ཡང་དངོས་པོ་སྐྱབ་ཚུལ་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་
 འགྲེལ་པ་ལས། མ་འོངས་པའི་རྒྱུ་མེད་པ་ནི་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ལྟར་ན་
 གལ་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པར་མ་ལྟར་ན་གཞོན་མི་བར་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །
 དེ་ལྟ་བུས་ན་མི་སྐྱེ་བ་ཡང་རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་དཔེར་ན། ལྷ་གྲ་ལྷ་བྱ་རང་གི་རྒྱའི་དུས་སུ་མ་སྐྱེ་བ་དང་དུས་དེར་
 མ་བསྐྱེབས་པ་དང་། དུས་དེར་མ་འོངས་པ་རྣམས་གནད་གཅིག་ཅིང་།
 དེ་དག་མ་འོངས་པའི་མཆན་གཞིར་འདྲོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུ་མ་ཆང་
 བ་དེ་ཉིད་རྒྱ་བྱས་ནས་དུས་དེར་མ་འོངས་པ་ཉིད་སྐྱེད་པར་བྱེད་པས་
 རྒྱས་སྐྱེད་པར་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་ལྷ་གྲ་ལྷ་བྱའི་མ་འོངས་པ་ཉིད་
 རྒྱ་ལ་མ་སྐྱེས་པས་རྟག་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེད་པའི་
 རྒྱུ་སྐྱར་བཞིན་འཕེན་ནོ། །མ་འོངས་པ་མ་ཡིན་དགག་དུ་འཛིག་ཚུལ་
 ཡང་། དགག་བྱ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཆོས་གཞན་སྐྱབ་པ་འཕང་རྒྱ་ནི།
 འབྲས་བུ་ལྷ་གྲ་ལྷ་བྱ་སྐྱེ་རུང་ངམ་འབྱུང་རུང་འཕེན་པ་ལ་བྱེད་ན་.....
 འགྲིག་གམ་སྐྱམ་སོ། །གཞན་ཡང་མ་འོངས་པའི་མཆན་གཞི་ལ། མཆོད་
 རྒྱུན་ལྷ་བྱ་ཁ་ཤར་དུ་གཏད་ནས་ལམ་ལ་འགྲོ་བའི་ཆེ་མཐུན་གྱི་ལམ་....
 ལ་རྒྱུང་པ་མ་བསྐྱོད་པ་རྣམས་འགོ་མ་བཞིན་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ལམ་ལ་.....
 ལྷས་ཏེ་བྱ་བ་མ་འོངས་པའི་དངོས་པོ་དང་། བསྐྱོད་ཟིན་པའི་རྒྱབ་གྱི་
 ལམ་ལ་བྱ་བ་འདས་པ་རྣམས་བསྐྱོད་བཞིན་པའི་ལམ་ལ་ལྷས་ནས་.....

འགགས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་ཀྱན་ཉན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་...
 གྱི་སྒྲིལ་རང་དགའ་བ་རྣམས་མཆོམས་མེད་གྱི་ལས་བྱས་ཟིན་ནས་...
 ཆེ་འདིར་བྱེ་མའི་རྣམ་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱང་པོ་མ་བསྐྱེབས་པ་དང་། ཆེ་རབས་
 བྱེ་མ་རྣམས་སུ་སྤར་གྱི་ལས་གསོག་པ་པོ་འགགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་
 གྲུལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲིལ་བུ་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་ལྷགས་པ་ན་ལམ་སྤར་
 མའི་དུས་སུ་བྱེ་མ་མ་འོངས་པ་དང་ལམ་བྱེ་མ་རྒྱད་ལ་སྒྲིལ་པའི་ཆེ་.....
 ལམ་སྤར་མ་བཏང་ནས་འཇུག་པ་སོགས་བྱེ་ནང་གི་དངོས་པོ་འཁོར་.....
 འདས་ཀྱན་བྱང་སོགས་ལ་སྦྱར་ཚུལ་མཐའ་ཡས་སོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་
 སྒྲིལ་ནས་ལྷགས་འདིར་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་...
 དང་། ཞིག་པ་དངོས་པོ་འཛོག་ཚུལ་བྱེ་སྤྱིའི་འདོད་ཚུལ་སོགས་དང་
 གཏན་མི་འདྲ་བར་སྤེལ་གཞན་ལས་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པའི་བྱང་...
 ཆོས་སྤར་ན་མེད་པ་མཆོག་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་དམ་པའོ། །གཞན་
 ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞིག་པ་
 དངོས་པོ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་དཔྱད་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་བུ་
 གང་དག་མི་རྟག་པ་སྤར་རགས་པ་སྒྲིལ་བའི་བྱེར་དང་། དངོས་པོ་
 གང་གི་དུས་ཡིན་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་རྣམ་གཞག་...
 སྦྱོར་མེད་དུ་འཛོག་རུས་ཤིང་དུས་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངེས་ཤེས་.....
 བརྟེན་པོ་རྟེན་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལས་འགགས་པས་
 འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིལ་འབྱེན་པར་རུས་པས་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་.....
 འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་པར་འབྱེན་ལ་ངེས་པས་རྒྱ་འབྲས་མི་འབྲུལ་.....
 བའི་ཚུལ་ངེས་ཤེས་གཏིང་ཚུགས་པ་ཞིག་རྟེན་པ་འོང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་འཛིག་པ་
 རི། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བར་དངོས་
 པའི་བགས་ཆགས་བཞག་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པ། དངོས་པོ་ལ་མངོན་
 པར་ཞིན་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོ་མི་དགོའི་བག་ཆགས་འཛིག་པ་.....
 དང་། བག་ཆགས་དེ་དག་སྒྲིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྣམ་སྒྲིན་འབྱེན་པར་
 གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ན་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་
 གཞི་གང་ལ་བྱ་ཞེ་ན། ཀུན་གཞི་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་ཀུན་གཞི་རྣམ་
 ཤེས་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྒྲི་གཞིར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་ལྷགས་འདི་.....
 ཡང་སྒྲི་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་ང་ཅམ་ཉིད་བག་ཆགས་...
 ཀྱི་གཞིར་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལས། སེམས་ཀྱི་རྒྱད་
 བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཡི་དོན་ཡང་འཇུག་པའི་
 རྣམ་བཤད་ལས། ང་ཅམ་དེ་ཉིད་སེམས་རྣམ་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་
 བཏགས་པའི་རྒྱད་ཡིན་པས་སེམས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་ལ། སེམས་
 ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདྲ་ལ་དེའི་རྒྱད་ཅེས་པ་ལྟར་ན། དེ་ཡང་རེས་འགའ་
 བའི་བག་ཆགས་སྒྲི་བའི་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་ལྷགས་འདིས་
 ཀྱང་ངའོ་སྒྲི་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲི་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བག་.....
 ཆགས་སྒྲི་བའི་གཞིར་བཞེད་དོ། །ཞེས་གསུངས།

འོ་ན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱད་ལ་མཐོང་སྤང་མེད་མོད་
 ཀྱང་། སྒྲི་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་ཡོད་དགོས་ལ། དེའི་ཆེ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་
 ཤེས་ནི་ཟག་མེད་དུ་གྱུར་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་མི་རུང་། དབང་
 ཤེས་ནི་དེའི་དུས་སུ་མེད་པ་དང་། གཞུགས་ཀྱང་དེའི་རྟེན་མི་རིགས་

ལ། ཀུན་གཞི་ཡང་མི་འདོད་པས་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་མི་རྟོན་པར་
 འགྱུར་རོ་སྟམ་ན། སྟུན་མེད་དེ། འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་ཆེ་
 ང་ཙམ་ཞིག་སྒྲིམ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱུར་ཏེ། སྤང་
 གཉེན་གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་དང་། ཡིག་ཆ་
 ལས། ཐེག་ཆེན་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་དེ་ཉིད་གདགས་
 གཞིར་བྱས་ནས་རྟོག་པས་སེམས་དཔའ་དེར་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་དེ་
 བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱུར། །ཞེས་ཀྱི་ཆེན་ལས་བཤད་ཅེས་
 གསུངས་ལུགས་འདིར་དེ་ལྟར་རིགས་མོད། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ང་ཙམ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྟོན་མི་འདོད་པས་ངེ་ལྟར་འཛོག་...
 ཅེ་ན། དེ་ཡང་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་གང་ཟག་རང་སྟོག་པའམ་
 བཏགས་ཡོད་པ་ཉིད་དེའི་ཆེ་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞིར་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་ལུགས་བྱབ་པ་མ་ངེས་པར་སེམས་
 ཏེ་མཐོང་ལམ་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་རང་...
 སྟོག་དེ་ཉིད་རང་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤང་གི་བག་ལ་ཉལ་གྱི་རྟོན་ཡིན་པའི་...
 བྱུར། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་རྣམས་ཡོད་དུ་འཛོག་གྱུར།
 གང་ཟག་རང་སྟོག་བཏགས་ཡོད་དུ་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཐལ་རང་གཉིས་ལ་བར་ཆད་མེད་ལམ་པའི་
 རྒྱད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཟག་མེད་ཡིན་པར་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་བྱུང་...
 པར་ཡོད་དེ། རང་རྒྱད་པས་དེའི་རྒྱད་ལ་རང་རིག་མཛོན་སུམ་ཡོད་
 པར་འདོད་ལ། ལུགས་འདིས་ནི་དེ་ལྟར་མི་བཞེད་པའི་བྱུར། འདི་ལ་
 ཀུན་གཞི་བཞེད་པའི་སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་མེད་དང་པོ་...

གསུམ་གྱི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་.....
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་ན། ཟག་བཅས་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་མེད་པས་འགྲོ་བ་
 ལྷག་པར་འགྱུར་བའི་ཐལ་བ་འཕངས་པ་དང་། སྤྲོད་ཅེའི་འཕགས་པ་
 ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སར་གཏོགས་པའི་ཟག་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མེད་གྱི་སས་བསྐྱུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྤྲོད་ཅེའི་
 འགྲོ་བའི་མཆོད་གཞིར་མི་རུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་པ་ཡང་
 མེད་པས་འཕགས་པ་དེ་དག་གི་འགྲོ་བ་ལྷག་པའི་སྦྱོར་འཕངས་པའི་
 གཞོད་བྱེད་མི་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་དེ་.....
 དག་གདགས་གཞིར་བྱས་ནས་དེ་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཙམ་ཞིག་ལ་.....
 འཇོག་རིགས་པའི་སྦྱོར་བརྗོད་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་རྣམ་
 བཤད་ལས། རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་གཞོད་པར་མངོན་ཏེ། ཟག་
 བཅས་དང་། ཟག་མེད་གྱི་སེམས་གང་ཡང་འགྲོ་བ་དེ་དག་གི་མཆོད་
 གཞིར་མ་བཞག་ཀྱང་འགྲོ་བ་བཞག་པས་ཆོག་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཞེས་
 དང་། ལན་དེ་དག་བདག་འདྲ་བས་ལྷགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་རང་
 ལྷོབས་ཀྱིས་བརྗོད་པར་ག་ལ་བྱས། འོན་ཀྱང་། མགོན་པོ་སྐུ་སྐུབ་གྱི་
 དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེས་དུ་རྫོགས་པར་འཇོག་ཤེས་པའི་ཤིང་ན་.....
 ཆེན་པོ་དག་གི་ལྷགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་རྣམས་ལ་
 དཔག་ནས་ཀྱན་གཞི་སྐུབ་པའི་རིགས་པ་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་.....
 ལྷགས་འདི་ལ་མི་གཞོད་པར་མངོན་ཏེ། སྒོ་གྲོས་ཆེ་ཞིང་ཞིབ་ལ་རྣམས་
 རྣམས་ཀྱིས་ཅུད་གཅད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡིག་ཆ་ལས་
 ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་དཔེ་བསྟན་...
 པ་ནི། ཅ་བར། ཟླ་ལམ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སང་
 གྲང་བྱུན་ལ་ཆགས་པ་སྟེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་འགགས་ཤིང་རང་
 བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་གྲང་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། །ཞེས་
 སྐད་སྐད་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ཟླ་ལམ་ན་བྱུང་མེད་བཟང་
 མོ་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། གཉིད་སང་གྲང་སྟེ་པོ་བྱུན་
 པོ་འགའ་ད་ལྟ་འགགས་ཤིང་མེད་པ་ལ་དམིགས་ནས་ཆགས་པ་དྲག་...
 པོ་སྟེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མིན་པའི་...
 ལས་འགགས་པ་ལས། ལས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ།
 །ཞེས་སོ། །འདིའི་ཤེས་བྱེད་དུ། སྤྱིད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ལས། རྒྱལ་པོ་
 ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་ཞིག་ཉལ་བའི་ཟླ་ལམ་ན་ཡུལ་གྱི་བྱུང་
 མེད་བཟང་མོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟོང་པར་ཟློས་ལ་དེ་ཉལ་བ་ལས་སང་...
 ནས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དྲན་ན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འདི་ཇི་སྟུང་...
 དུ་སེམས། འོ་ན་གང་ཟླ་ལམ་གྱི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དང་། ལྟན་
 ཅིག་ཡོངས་སུ་སྟོང་པའི་ཟློས་ལ། དེ་ཉལ་བ་ལས་སང་ནས་ཡུལ་གྱི་
 བྱུང་མེད་བཟང་མོ་དྲན་པའི་མི་དེ་ཅི་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་...
 ཡིན་ནམ། །ཞེས་སྐད་སྐད་གྱིས་དཔེ་བསྟན་པ་དང་དེ་ནས་དཔེ་དོན་སྟུར་
 རྒྱལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་དུ་བྱིས་པ་སོ་སོ་སྟེ་
 པོ་ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཡང་མིག་གིས་གཟུགས་ནམས་མཐོང་ནས་...
 ཡོད་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་གཟུགས་ནམས་ལ་མདོན་པར་ཞེན་ཏེ།
 མདོན་པར་ཞེན་པར་གྱུར་ནས་ཆགས་པ་སྟེ་བར་བྱེད་དོ། །ཆགས་ནས་

འདྲོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་དང་། ཞེ་སྤང་ལས་བྱུང་བ་དང་ཞེས་སྟགས་
གསུངས། ཐོས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོན་པ་ཐོས་
པ་ལས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་དོན་དང་། མངོན་པར་ཞེན་པ་
ཞེས་པ་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པ་དང་འདྲོད་ཆགས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་
སྟགས་ནི། རུག་གསུམ་སོ་སོ་ལས་དགེ་མེད་དགེའི་ལས་འབྱུང་ཚུལ་
བསྟན་ཏོ། །ལས་དེ་མངོན་པར་འདུ་བྱས་པར་གྱུར་ནས་འགག་གོ། །
ཞེས་པས་ཐ་སྙད་རུ་ལས་བྱས་མ་ཐག་འགགས་པ་བསྟན་ལ། འགགས་
པ་ནས་ཤར་སྟོགས་སུ་བརྟེན་དེ་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནས་ཞེས་སྟགས་
སྟག་མ་རྣམས་ཀྱིས་འགག་པ་ངོ་ཐོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་བསྟན་ཏོ། །

ཡང་མདོ་དེ་ལས་རུས་གཞན་ངི་ཙམ་ཞིག་ན་འཆི་བའི་རུས་དང་
ཉེ་བར་གནས་པའི་ཆེ་དེ་དང་སྐལ་བ་འདྲ་བའི་ལས་བྱེད་ནས་རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ཐ་མ་འགག་པའི་ཆོ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉལ་བ་ལས་
སད་པའི་མའི་ཡུལ་གྱི་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ལྟ་བུར་ཡིད་ལས་དེ་ཉིད་ལ་
མངོན་རུ་སྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས། སྐལ་བ་འདྲ་བ་ཞེས་
པ་ནི། བྱང་པོ་རིགས་མཐུན་ཆེ་འདིར་གནས་པའི་ལས་བྱེད་ནས་ཆེ་
འདིའི་རྣམ་ཤེས་ཐ་མ་འགག་པའི་ཆོ། ཆགས་ལྟན་སད་མ་ཐག་རུ་མི་
ལམ་གྱི་མངོས་མ་དྲན་ཏེ་ཡིད་སྟོགས་པ་བཞིན་རུ་འཆི་བའི་ཆེ་བྱི་མར་
གང་སྟོན་པའི་ལས་གྱི་རུས་པ་སད་པའི་ལས་དེ་ལ་ཡིད་སྟོགས་པར་
འགྱུར་བ་གསུངས་སོ། །ཡུང་འདིས་འཆི་ཁའི་ཆེ་བྱི་མར་གང་སྟོན་པའི་
ལས་གྱི་རུས་པ་སད་པའི་ལས་ལ་ཡིད་སྟོགས་པར་བསྟན་པ་ནི། ཐ་
མལ་པ་འཆི་འཕོ་བའི་ཆེ་སྟེང་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་བརྩུ་བ་སྟེང་པའི་ལས་

ལ་གསོས་བཏབ་སྟེ། ལས་རྒྱས་པ་མཐུ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་བསྟན་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཡང་མདོ་དེ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 ཐ་མ་འགག་ཅིང་སྟེ་བའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་
 ཡང་ན་ནི་ལྟ་དག་གི་ནང་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་ན་ནི་ཡི་དྲགས་རྣམས་
 སུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ནི་ཆེ་འདིའི་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་ཐ་མ་འགག་ཅིང་སྟེ་མའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྣམ་ཤེས་དང་པོ་.....
 འབྱུང་བ་ལ་ལྟ་དང་ཡི་དྲགས་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞེས་སོགས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ལ། ལྷང་འདིས་གཙ་པོ་སྟེ་འཆི་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་
 ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པས་བར་སྤྱད་ཡོད་ཀྱང་དངོས་
 སུ་མ་གསུངས་སོ། །མདོ་དེ་ལས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། དེ་ལ་ཆོས་གང་ཡང་
 འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཏུ་འཕོ་བ་ཡང་མེད་ལ་ཞེས་
 སོགས་ནི་དགག་བྱའི་བྱད་པར་སྒྱུར་ནས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་དང་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་
 སུ་མདོའི་ཤེས་བྱེད་འགོད་པར་མཛད་པ་ནི། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་
 ལ་སྒྲི་སྒྱུར་གྱི་ལྟ་བ་ངན་པ་རིང་དུ་སྤངས་ནས་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་.....
 བའི་ཚུལ་ལ་ཆོད་མས་ངེས་ཤེས་སྟེད་པའི་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་འབྲེལ་ལས། སྟེ་བ་ནི་སྟེ་བས་སྟོང་ལ། ལས་རྣམས་ཆུད་མི་བྱད་
 བར་ཡང་མདོན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་དང་འཇུག་
 པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ན་ལས་འབྲས་ཡོད་པ་མིན་
 པར་བཟུང་གི་དོགས་ནས་ལས་རྣམས་ཆུད་མི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱེད།

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་གཉིས། རྣམ་སྒྲིན་
 ཐུག་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་ཚུད་པ་སྤང་བ་དང་། གུན་གཞི་ཡོད་པར་
 གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ཚུད་
 པ་ནི་རང་འགྲེལ་ལས། ཅི་སྟེ་གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་མ་
 ཟད་པ་མེད་པས་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་ཡིན་ན། ཇི་ལྟར་
 འགགས་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་
 སྒྲིན་པར་བྱས་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཞིས་
 སྒྲུགས་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་སྒྲེས་པ་ཡིན་ན། རང་བཞིན་གྱིས་ཟད་
 པ་ཡང་མི་འོང་བས་རྣམ་སྒྲིན་བྱུང་བ་འདོད་ན། དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་
 པར་སྒྲིན་ཟིན་པ་ལས་ཀྱང་ཡང་རྣམ་པར་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་...
 ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྒྲིན་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། དེའི་ལན་འཆད་པ་ལ། ཅ་
 བར། ཇི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་
 གྱིས་སྒྲ་ཤད་རྣམ་པར་ནི། །མཐོང་གི་དངོས་གཞན་རྣམ་པར་མ་ཡིན་
 ལྟར། དེ་བཞིན་སྒྲིན་ལས་སྤར་སྒྲིན་མིན་ཤེས་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་རྣམ་སྒྲིན་
 མི་དགེ་ནག་པོའི་ལས། །རྣམ་སྒྲིན་དགེ་ཉིད་དགེ་ལས་ཡིན་མཐོང་
 ཞིང་། །དགེ་མི་དགེ་མེད་སྟོ་ཅན་ཐར་འགྱུར་ཏེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་
 སེམས་པའང་དགག་པར་མཛད། །ཅེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གསུངས། དེ་ལ་
 ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་དོན་ནི། ཇི་ལྟར་ཏེ་དཔེར་ན་ཡུལ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་
 མིན་པ་སྟེ་མེད་པ་མཚུངས་ནའང་རབ་རིབ་ཅན་གྱི་མིག་གི་ཤེས་པས་
 སྒྲ་ཤད་ལ་སྒྲུགས་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་མཐོང་གི །དེ་ལས་གཞན་པའི་
 དངོས་པོའི་རྣམ་པ་པོང་བུའི་རྩ་དང་། མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ལ་སྒྲུགས་པའི་

ནམ་པ་ནི་མཐོང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་དུ་ལས་རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་ནའང་སྒྲིན་མ་ཟིན་པ་ལས་སྒྲིན་པ་དང་། སྒྲིན་ཟིན་
 པ་སྐར་ཡང་སྒྲིན་དགོས་པ་མིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་པའོ། །
 དཔེ་འདིས་ལས་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ངེས་པར་འགྲུབ་པ་འབའ་ཞིག་……
 དུ་མ་བྱེད་གྱི། དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་གི་འབྲས་
 བུ་ཡང་སྔ་སྔར་སྐྱེ་བར་ངེས་སྔ་ཞེས་འཆད་པ་ལ་ཤོ་ལྷ་ཀ་བྱེ་མ་……
 གསུངས་པས་དེའི་ཚུལ་ཡང་། མཐོང་བ་དང་མི་མཐོང་བའི་དཔེ་ངེས་
 པ་དེའི་ཕྱིར་ནམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་མི་འབྱུང་ལ།
 ནམ་སྒྲིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་དགེ་བ་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ནམ་
 སྒྲིན་མི་དགེ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་ནག་པོའི་ལས་ལས་ཡིན་ལ།
 ནམ་སྒྲིན་དགེ་བ་སྟེ་ཡིད་དུ་འོང་བ་ནི་དགེ་བ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་……
 མཐོང་ཞིང་དགེ་མི་དགའི་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 སྒོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ལས་……
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་ལས་
 ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པོ། །ཞེས་
 ལུང་ནམ་དག་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པར་མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་……
 ཀྱི་རྟོགས་ལས་ལས་འབྲས་ནམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པ་མཛད་……
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྔ་སྐྱེས་ལས་འབྲས་ལ་སྐར་བ་བཏབ་ནས་ལས་
 འབྲས་འཇིག་པར་འགྱུར་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཞུང་འདི་
 དག་གིས་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་སྟེར་བས་ཡིད་……
 དྲངས་པར་བྱ་སྟེ། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས། གཞུང་འདིར་དེ་འདྲ་

བའི་སྒྲིལ་མང་པོ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟོར་དུ་དོགས་ནས་སྒྲིལ་དུ་
 མ་ནས་ལས་འབྲས་ཀྱི་ངེས་པ་སྟེ་ཐབས་མཛད་པ་འདི་ཤེས་པར་གྱིས་
 ལ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཀྱང་དེའི་ངེས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲིགས་བྱས་པའི་
 ཉིད་ནས། །ད་རེས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིང་དུ་བྱེན་པ་སྟོང་ལྟ་དུ་མི་འགྲོ་བ་
 ལ་འབད་པར་བྱས་ཤིག །ཅིས་གསུངས་པ་ལྟར་གདམས་དོན་ལ་ཡིད་
 སྒྲིགས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷང་འགལ་སྟོང་བའི་ཆོག་དོན་དངོས། ཡིད་
 ཤེས་ལས་རྩོམ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་བཤད་མ་བཤད་ཀྱི་ཆུལ།
 དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་
 རྩོད་པ་ནི། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་
 འབྲས་བུ་འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་བཞག་ན། འོ་ན་འཕགས་པ་ལང་ཀར་
 གཤེགས་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་རྣམས་ལས་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་.....
 ཆོས་མཐའ་ཡས་པའི་རྣམ་པའི་བྱང་པར་གྱི་གཞིས་དོན་ནོ། །ཞིས་
 སྒྲིགས་གསུངས། དོན་ནི་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་ལས་འབྲས་ཀྱི་
 འགྲེལ་པ་རྣམ་པར་འཛོག་རྣམ་ན་མདོ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྣམ་ཤེས་བདུན་དང་ལྟན་ཅིག་
 གནས། ཞིས་དང་། རང་འགྲེལ་ལས། སྒྲིགས་པས་བསྐྱས་པ་ནི་
 དགོངས་འགྲེལ་ལས། ལེན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བྱེད་ཅིང་སྟེ། །ས་
 པོན་ཐམས་ཅད་ཆུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་འབབ། །བདག་དུ་རྟོགས་པར་
 བྱུར་ན་མི་རུང་ཞིས། ཁྱིས་པ་རྣམས་ལ་ངས་ནི་དེ་མ་བསྟན། ཞིས་པ་
 དང་། མདོན་པའི་མདོ་ལས། སྒྲིག་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཀྱི་ཁམས། ཆོས་

ནམས་ཀྱན་གྱི་རུས་ཡིད་ཏེ། །འདི་ཡོད་པས་ནི་འགྲོ་ཀྱན་ནམས། །ཕྱ་
 ངན་འདས་པའང་སྒོ་བ་པར་འགྱུར། །ཞེས་སྐད་གསུངས་པའི་ལུང་
 ནམས་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་
 ཏུ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ནི་དེ་འདུལ་བའི་སྒྲེ་བོ་ནམས་ལ་དེ་...
 ཡོད་པ་ཉིད་བསྟན་པའི་སྒྲེ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་
 གིས་གསུལ་བྱའི་རྩོམ་བསྟན་པ་ཅམ་ལས་རང་ལྷགས་ལ་ལུང་དེ་དག་...
 དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་འཇོག་པ་ཡིན་ཏེ། འཇུག་པའི་ནམ་བཤད་ལས།
 རང་གི་ལྷགས་ལ་དགོངས་པ་ཅན་ཏུ་སྟོན་པ་ན་གང་ལ་དགོངས་ནས་...
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ན་དགོངས་ནས་ཀྱན་གཞི་ནམ་ཤེས་གྱི་སྒྲས་བསྟན་.....
 པར་རིགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀྱན་གཞི་གསུངས་པ་ནི། རང་བཞིན་དེ་
 ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷགས་པའི་སྒྲེ་བོ་རོ། །ཞེས་དགོངས་
 གཞི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་...
 ཀྱན་གཞི་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྒྲེ་བོ་དང་གི་
 ཚེས་ཀྱན་ལ་ཁྱབ་པའི་གནས་ལྷགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པ་དང་། ཀྱན་
 གཞི་ཞེས་པ་བག་ཆེན་ཀྱན་བསྒྲོ་བའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་གསུངས་...
 པའི་སྒྲེ་བོ། དེ་ལྟར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀྱན་གཞི་བསྟན་པ་འབའ་
 ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་གྱི་གང་ཟག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། ཇི་སྐད་ཏུ། དགོ་སྟོང་དག་སྟངས་པོ་ལྷ་ནི་ལྟར་རོ། །ལྟར་
 འལྟར་བ་པོ་ནི་གང་ཟག་གོ། །ཞེས་གང་ཟག་རང་རྒྱ་ཁྱབ་པའི་རྣམས་
 ཡོད་གྱི་བདག་གསུངས་པ་དང་། ཡང་གསུལ་བྱ་ཁ་ཅིག་ལ་ནི་གང་

ཟག་རྒྱས་སུ་མེད་པའི་ཡུང་པོ་ཅམ་ཞིག་བསྟན་པར་མཛད་དེ། སེམས་
 ཞེས་བྱ་བའམ། ཡིད་ཅེས་བྱ་བའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་
 རུས་རིང་པོར་དད་པ་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྟེ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་...
 ཤིང་། གོང་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཕྱི་མ་ལ་མཐོ་རིས་སུ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། །
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡུང་པོ་བདེན་པར་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པའོ། །

དེ་དག་གསུལ་བྱ་གང་གི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའི་ལན་
 འཆད་པ་ལ་ཚ་བར། ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། ཡུང་
 པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅེས། བསྟན་པ་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་
 ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འགྱུར་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། །ཞེས་ཤོ་ལོ་ག་
 གཅིག་གསུངས། དོན་ནི། ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་
 རྒྱས་སུ་ཡོད་ལ། ཡུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་སྟེ་དེ་ཅམ་ཉིད་བདེན་
 པར་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་འདི་ནི། སྤར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་ཉེ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཆེས་ཟབ་པའི་དོན་རེ་ཞིག་རིག་པ་སྟེ་རྟོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་གསུལ་
 བྱ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ལྟར་དེ་འདྲའི་གསུལ་བྱ་ལ་ངེས་སྐད་བསྟན་པ་ནི་ཕྱི་ནས་གསུང་...
 རབ་གྱི་དོན་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཅུང་དེ། ལྟ་བ་ངན་པ་སྤངས་ནས་
 དོན་ཆེན་པོ་འདྲན་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་
 ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། །དེ་ཡི་དེ་དེ་སྤར་སྤྱད་བྱ། །ཉམས་པར་
 བྱུར་པ་དམ་ཆོས་གྱི། །སྤྱོད་ནི་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འདྲག་
 པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཐོག་མར་ཟབ་མོའི་གནས་
 མཐར་ཐུག་པ་མ་བསྟན་པར་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་དང་། ཡུང་པོ་བདེན་

པ་སྐྱུ་ལ་ལྟན་པས་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕུ་སྐྱུ་གི་ལྷགས་བསལ་...
 བས་དེ་དག་གི་དོན་ཆེན་པོ་འབྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། བྱིས་ནས་གསུང་
 རབ་གྱི་དོན་ལེགས་པར་རིག་པ་རྣམས་རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱན་གཞི་ལ་.....
 སྐྱུ་ལ་ལྟན་པར་འཇིག་པ་སྤྱོད་བར་འགྱུར་བས། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་པ་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཁོ་ན་འབྱུང་གི་སྐྱུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
 བྱིས་། གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་བཙམ་ལུན་འདས་གྱི་མདོ་ལ་ཀྱན་གཞི་
 སྐྱུ་མི་སྐྱུ་གཉིས་སུ་ཡོད་དེ། ལུས་རྒྱས་འབྱིང་བསྐྱུས་གསུམ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྱོད་པོའི་མདོ། འཕགས་པ་དཔལ་འབྱིང་གི་མདོ།
 སྒོ་གྲོས་མི་བད་པས་བསྐྱུ་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱན་གཞི་མ་གསུངས་ལ་...
 ལང་གཤེགས་དང་། མདོ་དགོངས་འགྲེལ་སྐྱུ་ལས་ཀྱན་གཞི་
 གསུངས་པའི་བྱིས་། དེ་བཞིན་དུ་བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལྷའི་ནང་ནས། དབུས་
 མཐའ་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་། ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་འབྱེད་དུ་ཀྱན་
 གཞིའི་རྣམ་གཞག་བཤད་ཅིང་བྱི་རྩལ་མེད་པའི་རྩལ་བཤད་ལ།
 མདོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་སྒྲ་མ་ལས་ཀྱན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་རྣམ་
 པར་མ་བཞག་གོ །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་མེད་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་
 རྒྱུད་སྒྲའི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་གྱི་ལྷགས་སུ་ཡི་མ་བཤད་པར་དབུ་...
 མའི་ལྷགས་སུ་བཀྲལ་ཅིང་ཐེག་བསྐྱུས་སུ་ཀྱན་གཞི་ཡོད་པའི་སྐྱུ་.....
 བྱེད་དུ་ཆོས་མདོན་པ་ལས། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་གྱི་ཁམས། ཞེས་
 དངས་ནས་སྐྱུ་པར་མཛད་དོ། །

འོ་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་ཁབ་ལེན་དང་ཉེ་བས། །
 ལྷགས་ནི་ཕུར་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར། །དེ་ལ་སེམས་ནི་ཡོད་མེད་ཉེ། །

སེམས་དང་ལྷན་ཞིང་སྤང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
 རི། །བདེན་མིན་བདེན་པ་བཞིན་དུ་རི། །གང་ཆེ་འགྲོ་འོང་གཡོ་བར་
 འགྱུར། །དེ་ཆེ་སྤིང་པ་འཇིན་པ་བྱེད། །རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་རི་ཤིང་།
 སེམས་ནི་མེད་ཀྱང་གཡོ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་
 རི། །ལྷས་ལ་བརྟེན་ནས་གཡོ་བ་ཡིན། །ཞེས་འཕགས་མཆོག་སྤྱ་སྤྱབ་
 ཞབས་ཀྱིས་ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ལས་
 རྟོན་གཞན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་བཀག་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་.....
 བཀག་པའི་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ་རི། བྱིས་པ་སྐྱོ་བ་རྣམས་
 རྟོང་ཉིང་ལ་སྤྲུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱི་ངེས་པའི་.....
 རྟོན་དུ་མིན་ལ། རྣམ་འབྱུང་སྤྱད་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་གྱི་གནས་སུ་
 བྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་དག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་སྐྱོར་རང་
 རིག་གི་སྤྱད་ལྷལ་དུ་གྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་བཀག་པའི་ཆེ། སེམས་
 བདེན་པ་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་སྤྲུལ་མ་ནས་འདིར་འོང་བ་དང་། འདི་
 རྣམ་ཕྱི་མར་འགྲོ་བའི་གཡོ་བའི་བྱ་བ་མ་འཐད་པའི་རྩྭ་དུ་པ་ཁོང་ན་.....
 གནས་པའི་ལན་དུ། ལྷགས་ནི་ལྟར་དུ་ཡོངས་སུ་འཁོར། །ཞེས་སྤགས་
 དང་། རི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་ལ་རི་ཤིང་། །ཞེས་སྤགས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དབུ་མའི་སྤྱི་རྟོན་ལས། ལྷང་དེའི་རྟོན་ལྷགས་དང་ཤིང་ལ་སྤགས་པ་ལ་
 སེམས་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་གཡོ་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་
 ཞེས་མིང་གིས་བསྟན་པའི་ཡོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་.....
 ཡོད་པ་ལྟར་འགྲོ་འོང་གི་གཡོ་བ་དང་བཅས་པར་སྤང་ཞེས་བཤད་.....
 པས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་འཕགས་

པས་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་སྤྱོད་ན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་
 གང་ཞིག །སྤྱོད་ན་ཁས་ལེན་ན་ཀུན་གཞི་འདོད་པ་འགལ་བའི་སྤྱོད་
 དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། ཤེས་པས་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ། །
 ཤེས་བྱ་མེད་པར་ཤེས་པ་མེད། །དེ་ལྟ་ན་ནི་རིག་བྱ་དང་། །རིག་བྱེད་
 མེད་ཅེས་ཅེས་མི་འདོད། ཅེས་སྤྱིར་ཤེས་བྱ་དང་ནང་གི་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཡོད་མེད་མཚུངས་པས་གཅིག་མེད་ན་ཅིག་ཤོས་མེད་པར་གསུངས་པ་
 བའི་སྤྱོད་། དེའི་སྤྱོད་ལུགས་འདིར་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པས་ལུང་ལས་
 ཀུན་གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེའི་སྤྱོད་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པས་ཀུན་
 གཞི་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱོད་སེམས་རིག་ཅིང་གནས་ཅམ་ལ་ཀུན་
 གཞིར་བཞག་པ་དང་། ལུང་པར་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 སྤྱོད་ཅམ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ལན་དུ་སེམས་བདེན་
 པར་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་རུང་བའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་སྤྱོད་དང་། སྤྱིད་པར་
 སྤྱོད་པ་འདྲིན་པའི་སེམས་ཡིད་ཤེས་ཡིན་པའི་སྤྱོད་། ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་ཡིན་པའི་
 སྤྱོད་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྤྱོད་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱིས་དབུ་མ་སྟོང་པའི་སྐབས་སུ་
 ཀུན་གཞི་སྤྱོད་ཅི་བཞིན་པ་བཀག་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་རས་
 གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྟོང་པོ་རྣམས་གྱིས་
 སྤྱོད་ན་མི་འགོག་པར་ཀུན་གཞི་འགོག་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །སྤྱོད་
 དཔོན་ཀླ་མ་ལ་ཤེ་ལའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ཁོ་ན་ནི་སྤྱོད་པ་

གཞན་དང་ཉིང་མཚམས་སྦྱར་བའི་རྒྱས་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ།
 ཆད་དང་མཚམས་སྦྱར་འདོད་ཆགས་བྲལ། །ཞེས་སྟགས་མཛོད་ཅ་
 ཤེས་བྱེད་དུ་དྲངས་ནས་ཀུན་གཞི་འགོག་པར་མཛོད་ཅིང་། སྦྱོབ་
 དཔོན་ཞི་འཆོ་དཔོན་སྦྱོབ་དང་། འཕགས་སེང་གཉིས་དང་། ཨ་བྱ་ཀ་
 ར་ལ་སྟགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀུན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་ཚུལ་གསལ་
 ལོ། །ཀུན་གཞི་བཞེད་པའི་དབུ་མ་པ་ཡོད་པ་ཡང་དབུ་མ་སྦྱི་དོན་ལས།
 འོ་ན་ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་མེད་དམ་སྟུང་ན་མ་ཡིན་ཏེ།
 ལམ་རིམ་ལས། ཀུན་གཞི་ཁས་ལེན་པའི་དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་དང་ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་སྦྱོབ་དཔོན་ཅན་གྱི་མི་དང་། སངས་རྒྱས་ཡེ་
 ཤེས་ཞབས་ཀྱི་གཞུང་ལས་ཀུན་གཞི་གསུངས་པ་མང་དུ་བྱུང་བ་ལ་
 དགོངས་སྟེ་ཞེས་བདག་གི་སྒྲ་མས་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལམ་
 རིམ་གྱི་ལུང་དང་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ཁྱད་སྟངས་སུ་མཛོད་ནས་སྦྱོབ་པར་
 མཛོད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅ་བར། འཇིག་ཚོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་
 ཀྱིས། ཇི་ལྟར་ང་དང་ང་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་རྣམས་
 རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། །ཡོད་ཀྱི་དྲང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །
 ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་གསུངས། དོན་ནི་གདུལ་བྱ་ཁ་དྲངས་པའི་ཕྱིར་དུ་
 ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་སྟགས་བསྟན་པ་འབའ་ཞིག་དུ་མ་བྱེད་ཀྱི། འོན་
 ཀྱང་། ཇི་ལྟར་ཏེ། དཔེར་ན་སངས་རྒྱས་ནི་འཇིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་བག་
 ཆགས་དང་བཅས་པ་བྲལ་ཡང་ང་དང་ངའི་ཞེས་ཐ་སྟོད་མཛོད་པ་དེ་
 བཞིན་དུ། དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་མོད་ཀྱང་།

རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ཅེས་དྲང་དོན་ཉིད་ཏུ་བསྟན་པ་ནི་རིམ་གྱིས་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་ཁོང་ཏུ་ཆུད་པའི་ཐབས་ཡིན་པས་སོ། ། ཞིས་པའོ། ། སྐབས་
 འདིར་རང་འགྲེལ་ལས། ཇི་སྐད་ཏུ་ཤར་གྱི་རི་བོའི་སྡེ་པ་དང་མཐུན་
 པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དག་ལས། གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ནམ་འདྲེན་
 རྣམས། ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པར་མི་འཇུག་ན། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉིད་
 གང་ཡིན་དང་། ། སངས་རྒྱས་སུས་ཀྱང་ཤེས་མི་འགྱུར། ། ཞིས་པ་ནས།
 ཏུས་གསུམ་དག་ཏུ་སེམས་ཅན་གྱི། ། རང་བཞིན་དམིགས་པ་མ་ཡིན་
 ལ། ། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱང་སྟོན་མཛད་པ། ། དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མཐུན་
 འཇུག་ཡིན། ། ཞིས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཞིས་གསུངས་སོ། །
 ཤར་རིའི་སྡེ་པ་ནི། དགེ་འདུན་པལ་ཆེན་པ་ལས་གྱུས་པ་ཡིན་པར་
 རྣམ་བཤད་ཏུ་གསུངས་པས་དེ་ཡང་རང་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ལ། དགེ་
 འདུན་པལ་ཆེ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་དང་། གནས་
 བརྟན་པ་དང་། མང་བཀྱར་པའི་སྡེ་པ་སྟེ་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་ཡོད་ལ། དེའི་
 དང་པོ་ལ། ཤར་དང་། རུབ་དང་། གངས་རི་ལ་གནས་པའི་སྡེ་གསུམ་
 དང་། འཇིག་རྟེན་འདས་པར་སྐྱ་བ་དང་། རྟག་པར་སྐྱ་བའི་སྡེ་པ་
 ལྟའོ། ། གཉིས་པ་ལ་གཞི་ཀྱན་པ་དང་། འོད་སྤང་སྡེ། ས་སྤང་སྡེ། ཆོས་
 སྤང་སྡེ། མང་ཐོས་སྡེ། གོས་དམར་བའི་སྡེ། སྐྱ་བའི་སྡེ་དང་བདུན་ནོ། །
 གསུམ་པ་ལ། རྒྱལ་བྱེད་ཆོལ་ལ་གནས་པ། འཇིག་མེད་རི་ལ་གནས་པ།
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་དང་གསུམ། བཞི་པ་ལ་ཡང་། ས་
 རྩོགས་རི་པ་དང་སྤང་བ་པ། གནས་མ་བུ་ཡི་སྡེ་པ་དང་གསུམ་མོ། ། དེ་
 རྟེན་རྩ་བའི་སྡེ་བཞི་བཙོ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེ་བའི་ཤར་རིའི་སྡེ་པ་འཇོག་པ་……

ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་ཐ་
 མས་སེམས་ཅན་རང་བཞིན་མེད་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་།
 ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་། དངོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་ལ་ཞེས་དང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ཏུ་
 ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་དང་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་
 བསྟན་པའི་སྡོད་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལ་བྱེ་སྤྲེལ་ལ་ཆེན་པའི་སྡེ་པ་ཤར་།
 རི་ལ་གནས་པ་དག་འཇོག་གམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་ཚུལ་
 འཆད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་པ་འཕོ་བའི་མདོ་ཐེག་དམན་གྱི་སྡེ་སྡོད་.....
 ཡིན་ཡང་། དེའི་ནང་ཆོན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོ་ཆོག་ཡོད་པ་མི་འགལ་
 ཞེས་པའི་འཇིན་མཆམས་ཤིག་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། འདིར་ཡང་ཆེད་
 ཏུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་བ་ལ་གསུངས་པའི་སྡེ་སྡོད་ཞིག་ཡིན་།
 ཡང་། དེའི་མདོ་ཆོག་ལ་སྟོང་ཉིད་བསྟན་པའི་ཆོག་ཡོད་པ་མི་འགལ་
 ཞེས་སྟོན་སྟོང་བྱ་བའམ། ཡང་ན། བྱེ་སྤྲེལ་གྱི་ཐུབ་མཁའ་འདོར་ཅུང་གི་
 ཐལ་འབྱུར་བའི་ལྷ་བ་ལ་འཇུག་པ་ཉེ་བའི་ཤར་རི་ལ་གནས་པའི་སྡེ་.....
 ཞིག་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་འཇིན་མཆམས་གང་བདེར་བྱའོ། །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྤང་། །
ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱིས། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱེན་བའི་ནམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒྲོང་ཐྱག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱད་ལྗེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །

ཕུ་ཡི་སྤྱི།

མད་བྱང་དགེ་བཅུ་འཆོན་མ་འབྱམ་བཟ་བའི། །

དཔལ་ལྷན་རྩ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་སྡེ་ཆེན་པོ། །

ལེགས་བཤད་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ་ཆོས་སྤྱིན་སྒོ། །

བྱེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་ཕྱོགས་སུ་རྒྱས་བྱུང་ཅིག །

སཏྲ་མཆོ་ལོ།

སྒོ་འདི་ཡུལ།

རྩ་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་པའི་ལས་སྡེ་ལྷན་རྒྱས་དང་། ཕྱག་མཛོད་ཁང་།

ཆོས་ལུགས་འཛིན་སྐྱོང་ཁང་།

དཔེ་སྟན་འགན་འཛིན།

དཔེ་མཛོད་ཁང་།

མདུན་ཕོག་རྩས་འགོད།

དཔེ་མཛོད་སྒོག་ཁང་།

བརྒྱད་ཆོང་།

རྩ་ཡུལ་གི་རྟེན་དགོན་དཔེ་མཛོད་ཞབས་འདེགས་དཔེ་ཆོང་ཁང་།

དཔེ་འདི་གི་རྟེན་དགོན་པའི་མཆོན་ཐོག་ནས་པར་བཤུས་བརྒྱབ་མི་ཆོག

བྱེ་ལོ་༢༠༢༠



བསྟན་པ་རིན་ཆེན་མཆོག་གིས་མ་བྱས་པའམ།
བྱུང་ཉམས་པར་གྱུར་བའི་ཕྱོགས་དེར་ནི།
སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་བསྐྱེད་པ་ཡིས།
ཕན་བདེའི་གཏེར་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཞོག །

ཚེས་དྲུང་དཔེ་ཚཱ་ས། བོད་ཕྱིང་། [༢༠༧]



མེ་མོ་ཁྱེ་ལུ་རྒྱལ་ཁ་པེ་དཔེ་ཚཱ་ས་དྲུང་དཔེ་ཚཱ་ས་ཚཱ་ལྷོ་ལྷོ་
མེ་མོ་ཁྱེ་ལུ་རྒྱལ་ཁ་པེ་དཔེ་ཚཱ་ས་དྲུང་དཔེ་ཚཱ་ས་ཚཱ་ལྷོ་ལྷོ་